ஸ்ரீ

ஸ்ரீராமஜெயம்.

முனிச்சிரேஷ்டர்கள் அருளிச்செய்த

அற்புதசிந்தாமணி என்னும்

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி

மூலமும் - உரையும்.



திருநெல்வேலி

காசிம் முகையதீன் ராவுத்தரவர்களால்

பதிப்பித்தப் பிரதிக்கிணங்க,

சென்னை - சூளை

சி. வே. மீனாக்ஷிசுந்தர முதலியார் அவர்களது

பெரியநாயகியம்மன் அச்சுக்கூடத்தில்

பதிப்பிக்கப்பட்டது.

இதன் விலை] 1928. [ரூபா 1-4-0

பதிப்புரை.

அற்புத சிந்தாமணி என்னும் இவ்வரிய நூல். பதார்த்தகுண மானது வயித்திய சாஸ்திரங்களுள் முக்கியமானதாயும், யாவரும் அறிய வேண்டியதாயும், பதார்த்தங்களின் குணங்களை மாத்திரமே யன்றி அவற்றின் பிரயோசனங்களையும் சொல்லும் குடும்ப சாஸ்திர மாயிருக்கின்றது.

சுருக்கிச் சொல்லுமிடத்து பதார்த்த வகைகளின் இரசத்திற்கு தக்க இரத்தமும் இரத்தத்திற்குத் தக்க அறிவும் அறிவுக்குத் தக்க ஆரோக்கியமும் ஆரோக்கியத்திற்குத் தக்க சந்தானமும் ஆயுளும் உண்டாகுமென சாஸ்திரங்களிற் கூறுகின்றமையால் வயித்திய சாஸ்திரப் பயிர்ச்சி அனுபவம் உள்ளவர்களைப் பார்க்கிலும் பதார்த்த குணங்களையும் அப்பதார்த்தங்களினால் உண்டாகும் பிரயோசனங் களையும் அவற்றால் நிவர்த்தியாகும் பிணிகள் இன்னதென்றும் சந் தேக விபரீதமற தெரிவிக்கும் நூற்களில் இது முதன்மையாகும்.

இவ்விதச் சிறப்புவாய்ந்த இந்நூலை வாசிப்பவர்களுக்கு எளி தில் விளங்குமாறு திருத்தி அச்சிடப்பட்டிருப்பதோடு செய்யுள்கள் அதன் உரைகள் அட்டவணைகள் யாவும் சரிவர அமைக்கப்பட் டிருக்கின்றன.

சி. வே. மீனாக்ஷிசுந்தர முதலியார்.

தொகை அகராதி.

தொகை அகராதி-முற்றிற்று.

சிறப்புப்பாயிரம்.

நெடுங்காடு,

ரா. ஆதிமூலப் பாவலரவர்களால்

இயற்றிய

நிலமண்டிலவாசிரியப்பா.

திருஒளிமார்பனுந் திசைமுகத்தொருவனு
மிருநிலங்கீன்றி மிலங்குவிண்புகுந்தும்
அடிமுடிகாண்டற் கரியவன்கடலெழு
சுடுவமர்களத்தின் கண்ணுதற்பெருமான்
சிருட்டியாதியைந் தொழில்புரிசெல்வன்
நிருத்தம்பயில்வா னித்தியனுத்தமன்
கற்றவனுண்ணுங் கற்பகனறுங்கனி
பற்றவாவறுத்தோர் பருகுதெள்ளமிர்தம்
வேதமுடிவில் விளங்குமெய்ப்பொருள்
பூதமைந்தாயொளிர் புண்ணியமூர்த்தி
கங்கைவேணியன் கடுக்கையந்தாரான்
திங்கள்சூடிய செம்மல்செம்மேனியன்
வெள்ளியங்கிரியில் வீற்றிருந்தருள்வோன்
உள்ளங்களிகூர்ந் துமையவட்கன்று
செப்பியவற்புத சிந்தாமணியை
யொப்புயர்விலாவவ் வுமையவளருள்கொடு
மருத்துவமிகத்திகழ் மாதவச்செல்வராய்
சகத்தொளிர்குருமுனி தேரையர்முதலியோர்
மன்னுயிர்மீது வைத்திடுகருணையா
லின்னிலமருத்துவ ரியாவரும்வியப்பத்
தேர்ந்துதென்மொழியாற் சீருறவமைத்துக்
கூர்ந்தபதார்த்த குணசிந்தாமணி
யென்னுமோர்நாமமு மியம்பினரன்றே
அன்னநன்னூலிற் காயுள்வேதத்திற்

சிறந்தோரெவரையுந் தேடியாங்கவர்க்கு
நிறைந்தபேரன்பொடு நிதிபலநல்கிப்
பதவுரைகருத்துரை பகருமேற்கோளோ
டிதமுறத்தெளிவா யியற்றுவிற்றெவரு
மெச்சிடநாவலோர் வியந்துளங்களிகொள
அச்சிற்பதித்தன னவனியாரெனின்
என்னாட்டிலுமுயர் தென்னாட்டினுங்கண்
முட்னாட்டிடுநெல் வேலிமூதூரினன்
தூயபரிமளக் காரதொல்குலச்
சேயிப்புகாசீம் ராவுத்தர்செய்
மாதவப்பேறென வந்தவதரித்தோன்
போதநீள்சிகரப் பொதியவெற்புடையோன்
வளையுலாந்தெண்டிரை வையைமாநதியான்
தளையவிழ்நறுமலர்த் தாரணிதிண்புயன்
வளங்கொள்வைபோகம் வச்சிரதேகன்
விளங்கிழைமடவார் விரும்புபேரழகன்
மழைமுகிலெனவே வழங்குங்கொடையினன்
கழைசுளிமும்மதக் களிறனநடையினன்
நறைபொறைவாய்மை நிரம்பியசுகுணன்
மறைபுகல்முகமது மார்க்கத்துள்ளோன்
நலமிகுநாகூர்ப் புலவரேறுகிய.
பலமிகுமுகம்மது புலவர்மாணுக்கன்
இலக்கியவிலக்கண மெல்லாம்வல்லான்
சொலக்கணக்கிலாத் தொன்னிதிப்படைத்தோன்
பகருமெண்டிசையெலாம் பரவியபுகழோன்
நிகரறுசற்சன நேயன்றூயன்
கலமலிகடற்றன் காரைமாநகர்த்
தலமதின்முகம்மது சமதானியன்
உச்சிதப்பெயர்பூண் டுலகுவப்பத்திகழ்
அச்சியந்திர சாலைக்கதிபன்
மெய்த்தசீர்காசீம் முகையதீனெனும்
மெய்த்தருபெயரொடு விளங்குநல்லோனே.

சிறப்புப்பாயிரம் முற்றிற்று.

பெயர் அகராதி.

பெயர் அகராதி முற்றிற்று.

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி

மூலமும் - உரையும்.

பாயிரம்

விநாயகர் துதி - நேரிசை வெண்பா.

ஆதியுமைக் கருள்செ யற்புதசிந் தாமணியை
யாதியுமை யருளா லம்புவியுட் கோதறுநற்
செந்தமிழாற் கூறுதற்குச் செம்பவள வேழமுகன்
கந்தமலர்ச் செஞ்சரணங் காப்பு.

(ப-ரை.) ஆதி - எப்பொருட்கு மிறைவனாகிய சிவபெருமான், உமைக்கு உமாதேவியாருக்கு, அருள்செய்-உபதேசித்தருளிய, அற்புத-புதுமையாகிய, சிந்தாமணியை, பதார்த்தகுண சிந்தாமணியை, உமையருளால்-அவ்வுமாதேவியாரது திருவருளைக்கொண்டு, அம்-அழகு பொருந்திய, புவியில்-இவ்வுலகத்தில், கோது-குற்றம், அறு-நீங்கிய; நல்-நல்ல, செந்தமிழால்-இயற்றமிழ்ப்பாவினால், கூறுதற்கு சொல்லுதற்கு, செம்பவளம்-சிவந்தபவளம்போலு நிறத்தையுடைய, வேழமுகன்-யானைமுகவிநாயகக்கடவுளது, கந்தம் பரிமளம்பொருந்திய, மலர்-செந்தாமரை மலரையொத்த, செஞ்சரணம்-சிவப்பாகிய திருவடிகள், காப்பு-காப்பாகும், எ-று.

எந்தக்கருமங்களையுந் தன்னை வணங்கித் தொடங்கின் விக்கின நீக்குதற்கும், வணங்காது தொடங்கின் விக்கினமாக்குதற்குந் தலைவராகி விக்கினேஸ்வரரென்று பெயர்பெற்ற விநாயகக்கடவுளை ஆன்றோரொழுக்கத்தின்படி தாமெடுத்துக்கொண்டநூல் இடையூன்றியினிது முடித்தற்பொருட்டு வணங்கத் தொடங்கி மேலே கூறப்படும் பாக்களுக்கெல்லாம் இது முதற்பாவாதலின் முதற்பாவாகியவெண்பாவாற் கூறினார்.

(பொ-ரை.) சிவபெருமான் உமாதேவியாருக்குஉபத்தேசித்தருளிய பதார்த்தகுண சிந்தாமணியாகிய ஆயுள்வேதத்தை அந்த உமாதேவியாரது திருவருளைக்கொண்டு அழகிய இந்த வுலகத்தில் குற்றமற்ற இயற்றமிழ் பாடலாற் சொல்லுதற்கு சிவந்த பவளம் போலும்

நிறத்தையுடைய பிரணவ வடிவமாகிய யானைமுகத்தையுடையவிநாய கக்கடவுளது பரிமளம்பொருந்திய செந்தாமரை மலரையொத்தசிவ ந்த திருவடிகள் காப்பாகும்.

சிவபெருமான் ஆன்மாக்கள் முத்தியடையும்பொருட்டு தனுகர ணாதிகளைப்படைத்து, ஊண் உறக்கமுதலிய தொழிற்குரியவைகளா க்கி உபகரித்தலை அவ்வான்மாக்களுணராது அஞ்ஞானத்தால் யான் எனது உன்னுஞ்செருக்குற்றுச்செய்கின்ற இருவினைக்கு ஈடாகவியா திகளினால் மெலிந்து வருந்துமேயென அவ்வான்மாக்களுக்குத்தாயா கிய பார்வதிதேவியார் இரக்கமுற்று விண்ணப்பஞ்செய்தலைச் சிவபெ ருமான் திருவுளத்தமைத்து அப்பிணிகளை நீக்குவதற்குச் சாதனமா கிய பலபல ஔடதி வகைகளை உபதேசித்தருள, அந்த உபதேசத் தைப் பெற்றுக்கொண்ட பார்வதிதேவியார் சமஸ்கிருத பாஷையில் சுலோகபூர்வமாகத் தேவிதிரவியரத்நாகரம் என்று அருளிச்செய்த சாஸ்திரத்தை தமிழ்ப்பாடலாகச் செய்தமையாலும், உமாதேவியா ரது கிருபாநோக்கத்தாலன்றிக் கல்வியுஞ்செல்வமும்எய்துவதரிதாக லானும், உமையருளாற் கூறுதற்கென்றும் ஒவ்வொரு ஔடதிவகை களும்அநேக அற்புதங்களையுடையவைகளாதலின் அவைகளின்பெரு மைதோன்றஅற்புதசிந்தாமணியெனஅடைமொழிகொடுத்தும், இல க்கண அமைவில்லாத ஏனையநாட்டுப்பாடல்களைப்போலல்லாது சிவ பெருமான் தமது திருவாக்கினால் இயற்றமிழாசிரியராகிய அகத்திய மகாமுனிவருக் கருள்செய்யப்பட்டதும் அசாத்திய ரோகங்களையும் நீக்கி சரீரத்துக்கு உறுதிப்பயப்பதுபோல தன்னைத்தோத்தரிக்கின்ற வர்களுடைய தீராத மகாபாதங்களையும் தீர்த்துஅருளுதலின்செம்ப வள வேழமுகனென்றும், செந்தாமரைமலர் இனிமையும் குளிர்ச்சி யுந்தந்து வெம்மைநோய் முதலியவைகளை நீக்குவதுபோல் விநாயக க்கடவுளது திருவடிகள் அடியார்களுடைய பிறவித்துன்பமாகியவெ ம்மை நோயைப்போக்கி நித்தியாநந்த வீட்டை தருதலின் கந்தமலர் செஞ்சரணமென்றுங் கூறினர்.

பரமசிவ வணக்கம்.

எல்லாப் பதார்த்தமுமா யெங்குநிறை யொன்றைமுற்றாச்
சொல்லாப் பதார்த்தத்தைத் துப்புரவை-வல்லார்கள்
கூடற் பதார்த்தத்தைக் கொண்டேத்திக் கூறுதுமியாங்
கோடற் பதார்த்த குணம்.

(இ-ள்.) தாபரசங்கமப்பொருள்களும் எவ்விடத்தும் நீக்கமறப் பரிபூரணமாகநிறைந்திருக்கின்றஒருபொருளும், இத்தன்மையுடைய

தென்று துணிந்து சொல்லப்படாத பொருளும், அநுபவிக்கப்படும் பொருளும், ஐம்பொறிகளையும் வென்றவல்லவர்களாகிய பரமயோகிகள் சேருவதற்குறிய பொருளுமாயிருக்கின்ற பரமசிவத்தைத் தியானித்துத் தோத்திரஞ்செய்து யாவரும் நாடோறும் உண்ணத்தகுவனவாகி இவ்வுலகத்திலிருக்கின்ற பதார்த்தங்களின் குணங்களைச் சொல்லுகிறோம், எ-று. 2

கணபதி, குமரவேள், சிவன், உமை, தன்வந்திரி, சித்தர்கள் துதி.

சீரார் பதார்த்தகுண சிந்தாமணிக் கரணுந்
தாரார் கஜமுகனுஞ் சண்முகனு-நீராருஞ்
செஞ்சடையனும் பறையுந் தேவ வயித்தியனும்
விஞ்சுசித்தர் நாதர் களுமே.

(இ-ள்.)திருவாத்திப்பூமாலையைச்சூடியயானைமுகத்தையுடைய விநாயகக்கடவுளும், ஆறுதிரு முகங்களையுடைய குமாரக்கடவுளும் கங்கையணிந்த சிவந்த சடையினையுடைய பரமசிவமும், உமாதேவியாரும் தேவவயித்தியராகிய தன்வந்திரியும் சித்தர்களுக்குள் மேலாகிய ஒன்பதுசித்தர்களும் சிறப்புப்பொருந்திய அந்த பதார்த்தகுண சிந்தாமணியாகிய ஆயுள் வேதத்துக்கு காப்பவர், எ-று. 3

பதார்த்த உற்பத்தியின் வரலாறு-விருத்தம்

தேடருமாண்டவொளிப் பிழம்பாய்ஞான
 தீதபூரணமாய்த்தற் செயல்கொண்டெல்லா
மூடவிடவல்லதுமாய்த் தனித்தவொன்றுண்
 மூழ்கினின்றமுக்குணச்சிற் சத்திதன்னில்
நாடனம்பிறந்ததிற்கா லுதித்ததிற்றீ
 நாரமண்ணுண்டாய் மண்தானல்கவந்த
ஓடதியிலனமுமதி லுலகுயிற்கு
 முயர்வாய்ந்தவ்வோடதியி னுரிமைசொல்வாம்

(இ ள்.) யாவருந்தேடிக் காண்பதற்கருமையாகிய சகலசோதித்திரட்சியாயும் ஞானத்தின்மேற்பட்ட பூரணமாயும் தனது செய்கையால் யாவற்றையும் ஒடுக்கவும் தோற்றுவிக்கவும் வல்லதாகியும் தனக்கு ஒப்பும் உயர்வுமில்லாது தானே யாவருக்குங்கடவுளாகியும் இருக்கின்ற ஒருபரவேதத்தினுள் மறைந்துநின்ற முக்குணங்களை உடைய ஞான சத்தியினிடத்து பற்றுகின்ற அநந்தம் என்னும் ஆகாயமும் அவ்வாகாயத்தில் வாயுவும் அவ்வாயுவில்தேயவும் அத்தேயுவில் அப்பும் அவ்வப்புவில் பிருதிவியும் தோன்றி அப்பிருதிவி தோற்றுவிக்க

உண்டானஔஷதியென்னும்நெல்முதலிய மூலிகையில் அன்னமுண்டாகி அந்த அன்னத்தினால் உலகத்துயிர்கள் நிலைபெற்றிருக்கும் படியான உயர்வை ஆராய்ந்துணர்ந்த அந்த ஔஷதியாகிய பதார்த்த குணங்களைச் சொல்லுகிறோமென்க. 4

ஔஷதத்தின் வகை-கட்டளைக்கலித்துறை.

விருக்கஞ்செடி கொடிபுன்னென தொவ்வொன்றின் விரியனந்த
வருக்கந்தமிற் சிலவேராதி வித்துவரைக்கு மெட்டா
யிருக்கும்பதார்த்த மவற்றிலொவ்வொன்றிங் கிருநிலத்துட்
செருக்கும் பன்னோயை முருக்குங்குணக் கண்டுதேர்வரிதே.

(இ-ள்) இந்த அகன்றபூமியினிடத்து முளைத்தஔஷதிநான்கு வகைப்படும் அவையாவன மரம்-செடி-கொடி-புல்லென்பவைகளாம் இதில் ஒவ்வொரு வருக்கங்களினின்றும் பிரிவுற்றபேதங்களைச்சொல்லுமிடத்து அளவிறந்தவைகளாம் அவைகளிற் சிலதுவேல்முதல்வித்தீருகவெண்வகைப் பதார்த்தங்களாக விருக்கின்றன. இவற்றுள் ஒவ்வொன்றும் பற்பலரோகங்களைக்கொடுக்கும், ஆதலால் அப்பதார்த்தங்களின் குணங்களைக் கண்டறிதல் அரிது என்க. 5

பதார்த்தவகை ருசிகள்-வெண்பா.

ஆதியுரி யுண்ணீ ரடைமலர்மெங் காய்விதையென்
றோது பதார்த்தமிவை யோரெட்டும்-பூதலத்துட்
கைப்புவர்ப்பு தித்திப்பு கார்புளிப்பு துவர்ப்பு
வைப்பிவை யாறும்பொருந்து மால்.

(இ-ள்.) இப்பூமியில் நான்குவகையாகிய ஒஷதிகளிருக்கிறஎண் வகைப் பதார்த்தங்களாவனவேர்-பட்டை-கட்டை ரசம்-இலைபுட்பம் பழம்-வித்து-யென்பவைகளாம். இவற்றுள் ஒவ்வொன்றும் கசப்பு உப்பு-தித்திப்பு-கார்ப்பு புளிப்பு-துவர்ப்பு-ஆகிய ஆறுவகைருசிகளையும் பெற்றிருக்கும் என்க. 6

அவையடக்கம்.

பதார்த்தகுணஞ்சொல்வதெவன் பார்க்கின்றவெல்லாம்
பதார்த்தமெனினீக்கிற் பழியாம்—பதார்த்தமெனக்
கூறுகடற்குள்ளணவின் கூற்றினவ்வியதத்தோர்
கூறுரைத்தனம் பாருக்குள்.

(இ-ள்.) கண்களாற் பார்க்கப்படுவதுகளெல்லாம் பதார்த்தங்களாமென்றால் அப்பதார்த்தங்களின் வகைகளும் குணகுணங்களும்

எவ்வாறு திரிந்து சொல்லப்படும். சொல்லாமல் நீக்கிவிட்டாலோ பாபமுண்டாகும், ஆதலால் பதார்த்தமெனச் சொல்லப்படுகிற சமுத்திரத்துக்குள்ஒரணுவில் கோடி-கோடி-கோடி கோடாகோடையில் ஒருபிரிவு இந்த வுலகத்திலிருக்கும் மனிதர்களுக்குத் தெரியும்படிக்குச்சொன்னேம்என்க. அவ்வியத்தம்-எண்பதுகோடி, கோடி-கோடி கோடா கோடியாம் பதார்த்தங்களின் குணகுணங்கள் தெரிந்தால் ஔஷதங்களுக்குச் சேர்க்கும்போது கிரமம் அறிந்து சேர்க்கப்படும் கிரமம் அறியாமல் சேர்த்தால்வியாதி நீங்காமலிருப்பதுமன்றி பிணியாளன் சரீரத்துக்கும் அபாயம் நேரிடும் ஆதலால் நீக்கிற் பழியாம் என்றார். 7

நூற்பயன்.

இந்தப் பதார்த்தகுண சிந்தாமணி என்னுஞ் சாஸ்திரத்திற் சொல்லப்பட்ட பதார்த்தங்களின் குணங்களை யெல்லாம் நன்றாயறிந்து அவற்றுள் நித்தியபோசனத்துக்கு உதவத்தக்க பதார்த்தங்களை சித்தபாகம் வீமபாகம் நளபாகம் தேவபாகம் என்னுஞ் சாஸ்திரங்களிற் சொல்லியபிரகாரம் பாகஞ்செய்து புசிக்கவேண்டும். அவுஷதங்களுக்கு உதவத்தக்க பதார்த்தங்களை சுத்திக்கிரமம் என்னுஞ் சாஸ்திர விதிப்பிரகாரஞ் சுத்திசெய்து சிகிச்சாசாரம் என்னுஞ் சாஸ்திரக்கிரமப்படி முப்பத்திரண்டுவித அவுஷதங்களாகக் கைபாகத்துடன் செய்துமுடித்து ஜீவரக்ஷாமிர்தம் யென்னுஞ் சாஸ்திரத்தில் சுரயோகம் ஆதியாகக் கீடபேதரோகமீறுக வகுக்கப்பட்டிருக்கின்ற சகல ரோகத்தையும் சிகிச்சாக்கிரமம் என்னுஞ் சாஸ்திரக்கிரமப்பிரகாரம் கொடுத்துநிவர்த்திசெய்யவேண்டும். இவ்வாறு மேற்சொல்லியபதார்த்தங்களை உண்டு அனுபவிப்பதுமன்றிச் சூரியோதயமுன் விழித்தல் முதலாகச் சொல்லப்பட்ட தினக்கிரமங்களும்தவறுமல்நடப்பவர்கள் அறம் பொருள் இன்பம் வீடு யென்னும் புருஷார்த்தங்களை அடைவதற்கேதுவான அரோக திட கார்த்திரமும் சந்தான சௌபாக்கியமும் தீர்க்காயுளும் பெற்று இவ்வுலகத்தில் வாழ்வார்கள்.

பஞ்சபூத வகை.

பிருதிவின் குணம்.

பூச விரணம் பொருமல்போம் பொன்முதலாம்
ஆசையுள்ள பண்டமதி லுண்டாம்-நேசமதாய்த்
தின்றிடிற் பாண்டு செழிக்குமிகத் தேமொழியே
சென்றுலகில் மண்குணத்தைத் தேர்

(இ-ள்.)மண்ணையரைத்துப்பற்றுப்போடுவதால் வாதத்தினாலும் உதிரத்தினாலும் பிறக்குங் கட்டியாகிய விரணங்களும் வாதப்பொருமலும்போம், அன்றியும் சொர்னரத்தினமுதலியவைகள்பிறப்பதற்கு இடமாம்.இதனைத்தின்றால்மிருத்திகாயுக்தபாண்டுரோகமுண்டாகும்

அப்புவின் குணம்.

காசமறுந் தந்தங் கழலாது மேகமுதல்
வீசுமல றணியும் வீரியமாய்-வாசமென
உந்திவளர் குன்ம முதிரஞ் சொறியிவைபோம்
இந்தநறுந் தண்ணீருக் கே.

(இ-ள்) அப்புவென்கிற தண்ணீரால்நேத்திரத்தைப்பற்றிய பித்தகாசம் பித்தபிரமேகம் தேக உஷ்ணம் பித்தகுன்மம் வெட்டுகாயங்களினாற் பெருகாநின்ற உதிரம் சொறி ஆகிய இவைகள்போம் பற்களுக்குறுதியும் சுக்கிலவிருத்தியும் உண்டாம் என்க. 2

தேயுவின்குணம்.

கண்டைக்கா ணையுள்வலி தாகம்போங் காய்ந்தக்கால்
விண்டே பலபிணியும் விட்டேகும்-விண்டோய்
பொருப்பனைய விட்டமுலைப் பூவையேநாளு
நெருப்பினது குணங்கா ணீ.

(இ-ள்.)தேயுவென்கிற நெருப்பினால்கண்டைக்காலென்கிற சிறுதொடையினது நோயும், தேககடுப்பும் வாதசிலேஷ்மங்களினால்பிறக்கின்ற சிற்சில ரோகங்களும் நீங்கும் என்க. 3

வாயுவின் குணம்.

மேகக் கடுப்பை விளைவிக்கும் வீறிநின்ற
தாகமன லிளைப்பைச் சாந்திசெய்யு-மேகத்தின்
புண்ணுக்கும் பொல்லாது பூவையரே ரூட்டைச்குக்
கண்ணுக்கு மாகாது காற்று.

(இ-ள்.) வாயுவென்கிற காற்றுனது வெள்ளை விழும்போது ஆண் குறியின் துவாரத்தில் கடுத்தலை யுண்டாக்குவதுந் தவிர மிகுதாகம் தேக உஷ்ணம் இளைப்பு ஆகிய இவைகளைத் தணிக்கும். ஆனால் மது மேகவிரணம் சுரம் கண்ணோய் இவற்றிற்கு ஆகாது என்க. 4

ஆகாயத்தின் குணம்.

உலகுமன மும்மலவா மோடதியு மண்ணுஞ்
சகலமுன லுங்கா லுஞ் சாற்ற-அலகில்
அநந்தம் பொருமு மடங்கவுழி நல்கும்
அநந்தந் தனைக்கண் டறி.

(இ-ள்.) ஜீவராசிகளும் அன்னரசமும் பலவகைப்பட்ட ஔஷதிகளும்பிரிதிவு அப்பு தேயு வாயுக்களும் சொல்வதற்கு அளவுபடாத சகலபதார்த்தங்களும் அடங்குவதற்கு இணங்தருகின்ற ஆகாயத்தின் றன்மையைக்கண்டு நீஅறிவாயாக என்க. மேற்கூறிய ஐம்பூதங்களுள் ஒவ்வொன்றி னின்றும் பிரிவுற்ற பேதங்களையும் அவற்றின் குணங்களையும் தனித்தனியே சொல்லப்புகின் மிகவும் பெருகும் ஆதலால் அவைகளைப் பூதகுணாகம மகாகுணபாட முதலிய நூல்களிற்காண்க.

நிலத்தின் வகை.

குறிஞ்சி வருநிலத்திற் கொற்றமுண் டிரத்தம்
உறிஞ்சி வருசுரமு முண்டாம்-அறிஞருரைக்
கையமே தங்குதரத் தாமைவல்லை யுங்கதிக்கும்
ஐயமே தங்குமறி.

(இ-ள்) சிலேஷ்மவீடாகிய குறிஞ்சியென்று பெயர்பெற்றமலைப் பூமியில் விளைகின்றசகல ஔஷதமுதலிய பொருள்களுக்கும் வன்மையுண்டாம் இதில் வசிப்பவர்க்கு உதிரத்தை முறிக்கின்ற சுரமும் வயிற்றில் ஆமைக்கட்டியும் உண்டாகும் என்க. 6

நெய்தநிலத்தின் குணம்.

நெய்தனில மேறுலர்ப்பை நீங்கா தறினுமது
வெய்தனில மேதங்கு வீடாகும் நொய்தன்
மருங்குடலை முக்காக்கு வல்லுறுப்பை வீக்குங்
கருங்கடலைக் கீழிறக்குங் காண்,

(இ-ள்.) நெய்தல் நிலம்மிகுந்த உவர்ப்பை யகலாதிருந்தாலும் அது பித்தவாயு தங்குவதற்கே இடமாம் இதில் வசிப்பவர் தேகத்தி லுள்ள நட்பத்தானங்களில் சிலேஷ்ம நீரானதுகண்டு தடித்தலையுண் டாக்குவதுந் தவிரப் பாதமுதலிய வன்மையான உறுப்புகளில் சிலீ பலரோகத்தையும் குடலண்ட விருத்தியையும் உண்டாக்குமென்க.

முல்லை நிலத்தின் குணம்.

முல்லைநிலத்தமைய முரிநிரை மேவினுமவ்
வெல்லைநிலைத்த பித்த மெங்குறுங்காண்-அல்லையெனின்
வாதமொழி யாததனுண் மன்னுமவை வழிநோயப்
பேதமொழி யாதறையப் பின்பு.

(இ-ள்.) முல்லைநிலம் ஆடு எருது பசு இவைகளின் கூட்டத்தை யுடைத்தாயிருந்தாலும் அது பித்ததோஷம் அதிகரிப்பதற்கே யிட மாம். அப்படியல்லவென்னில், அத்துடன் வாததோஷமும் நீக்கமின் றிப் பொருந்தும். அவ்விருவகை தோஷங்களால் உற்பத்தியாகிய ரோகபேதங்களைச் சொல்லப்புகின் அரிதாகும் என்க. 8

மருத நிலத்தின் குணம்.

மருதநில நன்னீர் வளமொன்றைக்கொண்டே
பொருதநில மாதியநோய் போக்கும்-கருதநிலத்
தாறிரதஞ் சூழவருந் துவரென்றுற் பிணியெல்
லேறிரதஞ் சூழ்விக்குமில்.

(இ-ள்.) மருதநிலம் நல்ல நீர்வளப்பம் ஒன்றினால் வாதபித்த சிலேஷ்மங்களா லுண்டாகின்ற ரோகங்களைப்போக்கும், அன்றியும் அந்நிலத்தில்விளைகின்ற அறுசுவையு பதார்த்தங்கள்சேர்ந்த உணவை உண்பவர் தம்பேரைச் சொன்னாலும் ரோகங்கள் இவ்வுலகத்தில் இல்லை என்க. 9

பாலை நிலத்தின் குணம்.

பாலை நிலம்போற் படரைப் பிறப்பிக்க
மேலைநில மீயாது விரித்ததற்கு-வேலைநில
முப்பிணிக்கு மில்லா முறையே யவற்றுலா
மெப்பிணிக்கு மில்லாமஃ தென்.

(இ-ள்.) பாலைநிலம் துன்மைத் தருதற்கிடமாவதுந் தவிர உல கிற்சொல்லும் வாதபித்த கபங்களுக்கும்அவைகளால் முறையேவரு ஞ்சகல பிணிகளுக்கும் இடமாமென்க, 10

ஜ ல வ கை.

மாரிசலத்தின் குணம்.

சீதமுறுங் குளிர்ச்சி சேருமே சித்தத்துட்
போதந் தெளிவாய்ப் பொருந்துங்கா-ஞாதமொடு
விந்தும் வளர்ந்துவரு மேதினியி லெவ்வுயிர்க்குஞ்
சிந்துமழை நீராற் றெளி.

(இ-ள்.) சீதளம்பொருந்திய மாரிநீரால் இப்பூலோகத்திலுள்ள சீவராசிகளுக்குக் குளிர்ச்சி நல்லறிவு சுக்கிலம் சோணிதம்இவைகள் அதிகரிக்கும் என்க. 11

ஆலாங்கட்டிசலத்தின் குணம்.

வெண்மாசி மேகமுடன் வீறும் பெரும்பாடு
கண்மாசி காந்தல் கடிதகற்றுந்-தண்பீறும்
விக்கற் சுவாசமுடன் மெய்ம்மயக்கமும் போக்குங்
கக்கு மாலாங்கட்டி காண்.

(இ-ள்.) ஆலாங்கட்டி நீரானது சிலேஷ்மப்பிரமேக பெரும்பாடு நேத்திரத்திற் புகைக்கம்மல், கை கால் எரிவு விக்கல்சுவாசம் மயக்கம் இவைகளை நீக்கும் குளிர்ச்சியை யுண்டாக்கும் என்க. 12

பனி நீரின் குணம்.

பனிசலத்தை யெல்லுதயம் பானஞ்செய் வாரைத்
தனிச்சொறி சிரங்கு குட்டந்தாபந்-தனிவாதம்
முத்தோஷ நீரிழிவு மூடழல் கிராணிஇவை
கொத்தோடு தாழ்ந்தகலுங் கூறு.

(இ-ள்.) பனிநீரைச் சூரியோதயகாலத்தில் அருந்தினவர்க்குச் சொறி கிரந்தி குஷ்டம் தாபம் காசம் கிராணி தனிதாதம் திரிதோஷம் தேகவரட்சி நீரிழிவு அவைகள் அடியோடு நீங்கும் என்க. 13

தண்ணீரின் குணம்.

தண்ணீர்க் குணமெல்லாந் தான்கேண் மடமயிலே
பண்ணின் குணமல்லான் மற்றுமுண்டோ-உண்ணுங்கால்
ஆறுகுள மேரிமடு வாழ்ந்தகூபஞ் சுனையுள்
ளூற ருவியென்னு முலகு.

(இ-ள்.) தண்ணீர் குணங்களெல்லாம் மண்ணின்குணமே யன்றி வேறில்லை. அதன்விவரம், ஆறுகுளம் ஏரி மடு கிணறு சுனை என்னும் ஆறுவகை இடங்களிற்றங்கி அவ்வவற்றின் குணங்களைப்பெற்ற நீரை யுண்ணுமிடத்தில் அவ்வவ்விடப்பெயர் பெற்ற நீரெனச்சொல்வர் என்க. 14

ஆற்று நீரின் குணம்

ஆற்றுநீர் வாதமனலங் கபத்தோடு
தோற்றுகின்ற தாகந் தொலைக்குமே-வூற்றமிகுந்
தேகத்தி னோயையெல்லாஞ் சீறித்துரத்திவிடும்
போகத்திற் ருதுவுமாம் போற்று.

(இ-ள்.) ஆற்றுநீரானது வாதம் பித்தகோபம் கபதோஷம் தாகாம் சரீரத்திற் பித்தசம்பந்தமான சிற்சிலரோகம் ஆகிய இவைகளைப் போக்கும், சுக்கிலவிருத்தியை உண்டாக்கும் என்க. 15

கங்கைநதி நீரின் குணம்.

கங்கைநதி நீர்பிறவிக் காட்டுக்கோ பேரனலாந்
துங்கமுற வப்புனலைத் தூய்க்குங்கால்-அங்கவெப்பு
மந்தங் கயம்பித்தம் வாயுமேகங் காந்தல்
உந்துந்தா கங்களும்போ முன்.

(இ-ள்.) பிறவியாகிய காட்டுக்கு அக்கினியை நிகர்த்த கங்காநதி நீரை அருந்தினுல் உட்சூடு-மாந்தாக்கினி க்ஷயம் பித்தகோபம் வாதிக்கம் பிரமேகம் தேகயெரிச்சல் தாகம் ஆகியஇவை நீங்கும் என்க. 16

யமுனை நதி நீரின் குணம்

யமுனைநதி நீரா லதிசுரம் வெண்குட்டஞ்
சமனைநிகர் காசம் வெட்டைதாகம்-வமனமுறு
பித்த மிரைப்பிளைப்பு பேசரிய தாதுநட்டஞ்
சுத்தவெள்ளைப் பாண்டிவைபோஞ் சொல்.

(இ-ள்.) யமுனைநதிநீரில் அதிகசுரம் வெண்குஷ்டரோகம் இருமல் வெட்டைதாகம் பித்த வாந்தி சுவாசம் அயர்ச்சி விந்துநஷ்டம் வெண்பாண்டுரோகம் ஆகியஇவைகள் ஒழியும் என்க. 17

கோதாவிரிநதியின் குணம்.

கோதாவிரி யென்னுங் கோதினதி நீரதனல்
வாதாதி முத்தோஷ வன்சினமும்-பேதாபே
தச்சொறியு முட்சிரங்குந் தாவு குளிர்சுரமு
மிச்சகு விட்டேகு மிசை.

(இ-ள்) கோதாவரி நதிநீரினுல் முத்தோஷகோபம் பலவிதச் சொறிகள் உள்சிரங்கு நடுக்சற்சுரம் ஆகிய இவைபோம் என்க. 18

துங்கபத்திரா நதி நீரின் குணம்.

மா துங்க பத்திராநீர் வன்ருக வென்புருக்கி
யோதுங் கரப்பான ரோசிகநோய்-தா துநட்டம்
நேத்திரதோஷங்காச நீரடைப்பு மெய்விவன்னக்
கோத்திரமென்ருேதிவை போக்கும்.

(இ-ள்.) துங்கபத்திரிநதி நீரானது வெப்பம் என்புருக்கி ரோகம் கரப்பான் விந்துநஷ்டம் கண்புகைச்சல் இருமல் மூத்திரக்கிரிச்சரம் சரீர நிறமாறல் ஆகிய இவைகளை நீக்கும். 19

நருமதா நீரின் குணம்.

நருமதா வென்னு நதிப்புனலால் வாந்தி
சுரம்விக்கல் காமாலேமின் ருேஷம்-பொருமலிரு
கைகால் லரிவுநீர்க் கட்டுகோழைக் கட்டோ
டைவாத மென்பவைபோ மாங்கு.

(இ-ள்.) நருமதாநதி நீரினுல் வாந்திசுரம் விக்கல் காமாலே வயிற்றுப்பிசம் கைகால்யெரிவு பித்தகிரிசரம் கபச்சேர்க்கை சிலேஷ்ம வாத தொந்தம் ஆகிய இவைகள் நீங்கு மென்க. 20

சிந்துநதி நீரின் குணம்.

சிந்துநதிப் புனலாற் றேகத் துறுங்கடுப்பு
புந்திமயக்கம் மேகம் புண்வியர்வை-விந்துநட்டம்
அத்திசுரம் வெட்டை யடர்மூத்திரச் சிக்கல்
முற்றியதா கப்பிணிபோ முன்.

(இ-ள்.) சிந்துநதிநீரால் சரீரக்குடைச்சல் புத்திமயக்கம் வெட்டை புண் வியர்வை நாதுநஷ்டம் அஸ்திதாதுகதசுரம் வெள்ளைமூத்திரகிரிச்சுரம் தாகம் ஆகிய இவைகள் விலகு மென்க. 21

வைகைநதி நீரின் குணம்.

வைகை நதிப்புனலால் வாதநீர் குஷ்டொடுமெய்ச்
செய்கை தவிர்க்குஞ்சோகை திண்கரப்பான் மெய்யெரிவு
தாகநடுக்க னிலந்தாது நஷ்டஞ் சிலவிடமு
மேகுமிந்த வையம் விடுத்தே.

(இ-ள்) வைகையாற்றுச் சலத்தினுல் வாதமேகம் குஷ்டம் சோபாரோகம் கரப்பான் தேகயெரிச்சல் தாகம்பாதக்ஷேபகவாதம் தாதுநஷ்டம் சிலவிஷம் ஆகிய இவைகள் நீங்குமென்க. 22

சித்திரநதி நீரின்குணம்.

சித்திர னதிப்புனற்குத் தேகத் துறுங்கடுப்பு
தொத்து கரப்பான்வாந்தி சூலேகுன்மங்-குத்துகின்ற
மூத்திர தோஷத்தோடு மூடுவா தாதிக்கங்
கோத்தவூன் வீங்கமும்போங் கூறு.

(இ-ள்) சித்திரநதி நீரினுல் சரீரநோவு கரப்பான் வாந்திசூலே குன்மம் தேகத்தின் குத்தல் வயிற்றுவலி மூத்திரதோஷம் சங்கவா திரிதோஷம் வாதகோபம் சரீரவீக்கம் ஆகிய இவைகள்போமென்க.

காவேரிநதி நீரின்குணம்.

காவிரிநீ ராற்பொருமல் காச்சுவா சஞ்சோபை
நீவுதொண்டைக் கட்டிளேப்பு நீரேற்றம்-பூவுலகின்
மன்னுதிரக் கட்டியொடு வாயுலர லென்பவைபோம்
பின்னுடற்குக் காந்தியுமாம் பேசு

(இ-ள்.) காவிரியாற்றுச் சலத்தினுல் வயிற்றுப்பிசம் இருமல் இரைப்பு வீக்கம் கபக்கட்டு ஆயாசம் சலதோஷம் ரத்தகுன்மம் நாவறட்சி ஆகிய இவைகள் நீங்கும் அழகுண்டாமென்க. 24

தாம்பிரபரனி நதிநீரின்குணம்.

தாம்பிரபர னிப்புனலாற் சர்வசுரம் பித்துவிழுத்
தூம்பிரமுட் காய்ச்சல் சுவாசநோய்-ரோம்பிமிகக்
கக்குகய மென்புருக்கி கைகா லெரிவுடனே
மிக்குறு தாகங்களும்போம் விள்.

(இ-ள்.) தாம்பிரபரனிநதி ஜலத்தினுல் சகலசுரம் பித்ததோஷம் கண்புகைச்சல் உட்சுரம் சுவாசரோகம் க்ஷயம் எலும்புருக்கில் கை கால் எரிவு அதிதாகம் ஆகிய இவைகள் விலகுமென்க. 25

பச்சையாற்றின் நீரின்குணம்.

பச்சையாற் றுப்புனலேப் பார்த்துவந்த பேர்தமக்கு
நச்சிரும லிளேகப நண்ணுமே-நிச்சயமா
யவ்வளவோ வெண்ணி லனிலமுதிரக் கடுப்புங்
கவ்வுசுர முங்காணுங் காண்.

(இ-ள்) பச்சையாற்றுநீரால் நச்சிறுமல் இரைப்பு கபாதிக்கம் வாதகோபம் ரத்தக்கடுப்பு சுரம் இவை உண்டாம் என்க. 26

குளத்துநீரின் குணம்.

குளத்து சலந்தானே கொடிதான வாதம்
வளர்த்தி விடுமப்பான் மதுவாங்-குளிர்ச்சியையு
மெத்தவுண் டாக்குமென மேதினியோர் தங்களுக்கு
கொத்தலரும் பூங்குழலாய் கூறு

(இ-ள்.) புட்பக்கொத்துகளலரும் அழகிய கூந்தலையுடைய பெண்ணே குளத்து சலமானது வாதரோகத்தை விருத்திசெய்வது மன்றிமதுப்பிரமேகசலத்தையும் சீதளத்தையும் உண்டாக்கும் என்க.

தாமரைக்குளத்து நீரின்குணம்.

தண்டா மரைக்குளத்திற் றங்கு புனலதனு
லுண்டாகும் வாதபித்த முண்மையே-பண்டான
வெக்கைநோய் மாறுது வீறுதபனமுமா
மைக்கருங் கண்மாதே வழுத்து.

(இ-ள்.) மையணிந்த கண்களையுடைய மாதே தாமரைக்குளத்துத் தண்ணீரால் வாதபித்ததொந்தம் புராதனசுரம் அதிதாகம்ஆகிய இவைகள் அதிகரிக்கும் என்க. 28

அல்லிக்குளத்து நீரின்குணம்.

அல்லிக்குளத்தி னீர்க்கக் கினிமந்தப் பேதி
மெல்லிச் சொறிசுரங்கு வெப்புடனே-தொல்லுலகில்
தாலுதனி லடசரமுந் தாதுநட்ட முங்கொடுக்குங்
கோல மலர்த்திருவே கூறு.

(இ-ள்.) அல்லிக்குளத்துசலம் அஜீரணபேதி சொறி புண்சுரம் தாலுகண்டகரோகம் தாதுநஷ்டம் இவைகளை உண்டாக்கு மென்க.

அதிகுளிர்ச்சியுள்ள குளத்துநீரின் குணம்.

சீத மிகுந்தசலம் தேகத் தளர்ச்சிவிக்கல்
வாதகபங் கடிகள் வாந்திகுளிர்-மோதிருமல்
வீறுகுன்ம நோயிவை விளக்குஞ் சீரமதி
லூறுமெனி னேய்பலவா முன்.

(இ-ள்) அதி குளிர்ச்சியையுடைய சரகூறிய குளத்து சலமானது தேகங்கட்டுவிடல் விக்கல்வாதசிலேஷம் தொந்தம்வண்டுகடி முதலியதும் விஷம் வாந்தி குளிர் காசம் வயிற்றுவலிஆகிய இவைகளையுண்டாக்கும் அதில் சீரம் ஊறுமானல் பற்பலரோகங்களும் உண்டாகும் என்க. 30

ஏரிநீர் சுனைநீர் இவைகளின் குணம்.

ஏரிசலம் வாதமிகு மதுவே துவர்ப்பாகுஞ்
சூரியதோர் கற்சுனைநீர் கூறுங்காற்-சீரியதோர்
வாதமொடு பித்தமெழும் வைத்தொருநாட் பின்னுண்ணிற்
சீதமில்லை யுட்டினமாஞ் செப்பு.

(இ-ள்.) துவர்ப்புச்சுவையையுடைய ஏரிஜலமானது வாயுவை விருத்திசெய்யும், கற்சுனை சலம் வாதபித்ததோஷமாம் அதையொரு நாள்வைத்திருந்து மருநாளருந்த குளிர்ச்சிநீங்கி உஷ்ணமுண்டாகும்

ஓடைநீரின் குணம்.

ஓடை தருசலம் யுண்ணவதி தாகமுமா
மேடையெனத் தோட்பலனு மெத்தவா-மோடைமலர்க்
கண்ணா யதுதுவர்ப்புங் காணு மதுரமுமாம்
எந்நாளும் பாரி லியம்பு.

(இ-ள்.) மலரையொத்தகண்களையுடைய பெண்ணே! துவர்ப்பும் மதுரமுமுள்ள ஓடைநீர்குடிப்பவர்களுக்குதாகமும்புஜபலமுமுண்டு

கிணற்றுநீரின் குணம்

ஆசாரக் கூபத் தறலா லதிதாகம்
வீசாகச் சூடுபசி மெய்க்காந்தன்-மாசூலை
மெய்யுள்வலி இடைதுளைப்பு வீழ்மயக்கஞ் சோபைபித்தம்
பையவரு மீளையும் பார்.

(இ-ள்.) குற்றமில்லாத கிணற்று ஜலத்தில் மிகுதாகம் உஷ்ணம் தீபனம் தேக அழற்சி சூலை சரீத்துட்கடுப்பு இடுப்புக்குடைச்சல் மயக்கம் வீக்கம் பித்ததோஷம் சுவாசம் ஆகிய இவைகள் விளங்கும்

சுனைநீரின் குணம்.

சுனைப்புனலைத் துய்க்தார்க்குஞ் சூழ்ந்ததிற் றோய்ந்தார்க்குக்
கனைப்புறுசீ தச்சுரமுங் காணும்-வினைக்குரிய
வாதமுறு மத்தால் வருமே நடுக்கலின்னும்
ஓதுபித்த கோபமுமா முன்.

(இ-ள்.) சுனைத்தண்ணீரை யுண்டவற்கும் அதில் ஸ்நானஞ் செய்தவருக்கும் இருமலோடுங்கூடிய சீதசுரம் வாதகோபம் கபவாதரோகம் பயித்தியதோஷம் இவை உண்டாகும் என்க. 34

ஊற்றுநீரின் குணம்.

ஊற்றுசலம் பித்த மொழிக்கு மினிப்பாகும்
ஆற்றிவிடுந் தாகத்தை யப்பொழுதே-கூற்றுவிழிக்

கொம்ப ரிடையாய் குணகுணங்களைத் தெளிவாய்
நம்பி யுலகோரறியநாட்டு.

(இ-ள்.) மதுரம்பொருந்திய ஊற்று ஜலமானது மிகுந்த பித்தத்தையும் உடனே சாந்தி செய்யு மென்க. 35

பாறைநீரின் குணம்.

பாறைமீ தூறுகின்ற பானீயந் தன்னையுண்ணி
லேறுமுடல மெல்லா மீரிப்பே-வீறுகின்ற
வாதகோ பத்துடனே மாருச் சுரமுமெழும்
ஓத சனத்துண்டா முவர்ப்பு.

(இ-ள்.) போஜனத்தில் உவர்ப்பைத் தருகின்ற பாறைஜலத்தினால் தேகஞ்சில்லிடலும் வாதகோஷமும் தீராச்சுரமும் உண்டாமென்க. 36

சுக்கான் பாறைநீரின் குணம்-விருத்தம்.

நீர்க்கடுப் பொடு நெஞ்சினிற் கபக்கட்டு
பார்க்கிற் பித்தம் பலபிணி சூழ்வதாந்
தீர்க்க தாயுவைத் தீர்த்திடுஞ் சிந்தைநோய்
தாக்குஞ்சுக்கான் றனிப்பாறைத் தோயமே.

(இ-ள்.) சுக்கான்பாறைஜலம் மூத்திரக்கடுப்பு நெஞ்சிற்கபகட்டு பித்தாதிக்கம் கபத்தைப்பற்றிய சிற்சில ரோகங்கள் மனோ வியாதி ஆகிய இவைகளை யுண்டாக்கும் ஆனால்மகாவாதரோகத்தை விலக்குமென்க. 37

கரும்பாறை நீரின்குணம்-வெண்பா.

கரும்பாறைத் தண்ணீர் கனசோபை வாந்தி
பெரும்பாடு பித்தசுரம் பீடை-யருந்தயக்க
நீர்க்கடுப்பு தாகமிவை நீக்கிவித்தை புத்தியழ
கேற்கவளர் பிக்குமெய்யை யெண்.

(இ-ள்.) கரும்பாறை ஜலமானது வீக்கம் வாந்தி அசிர்க்காரோகம் பித்தசுரம் மயக்கம் மூத்திரக்கடுப்பு தாகம் ஆகிய இவைகளை விலக்கும். வீரியம்புத்தி அழகு ஆகிய இவற்றை உண்டாக்குமென்க.

அருவிநீரின் குணம்.

அருவிநீர் மேக மகற்றுங் கபத்தை
வருவிக்கும் ரத்தபித்த மாற்றும்-பெருமிதமாம்
வேலை யுலகின் மிகுத்தபல முண்டாக்குங்
காலைமலர் முகத்தாய் காண்,

(இ-ள்.) தாமரைமலரை நிகர்த்த முகத்தையுடைய பெண்ணே மலையருவி ஜலப்பிரமேகத்தையும் ரத்தபித்த ரோகத்தையும் விலக்கும். சிலேஷ்மத்தையும் தேகபலத்தையும் உண்டாக்குமென்க. 39

அடவிநீரின் குணம்.

அடவிப் புனலா லதிசீ தாதிக்கம்
உடலிற் கனப்பிளைப்பு முண்டாம்-உடல்வயிறு
நாவிவ் விடம்வெதும்பு நண்ணுந் தலைப்பாரந்
தீவவ் வடற்சுரமாந் தேர்.

(இ-ள்.) கான்யாற்றுஜலத்தைகுடிப்பவர்க்கு அதிகசீதளம்தேக பாரிப்பு இளைப்பு சரீரம் வயிறு நாபி ஆகிய இவ்விடங்களில் வெப்பம் தலைக்கனம் வலியவிஷம் சுரம் இவைகள் உண்டாமென்க. 40

சிவந்தநீரின குணம்-விருத்தம்.

காசபித் தத்தாற் காந்தியு மேகிடும்
ஊசலுட்டின முட்சுரங் காந்தலாம்
நாச தாதுவு நண்ணிடு மென்றுரை
வாசமிற் சிவப்பாம் புனல்வண்மையே

(இ-ள்.) சிவந்தநிறத் தண்ணீரால் இருமலாற்பிறந்த பித்தவுஷ்ணம் விலகும் சுரமும் எரிவும் விந்துநஷ்டமும் உண்டாமென்க. 41

கறுத்த நீரின் குணம்-வெண்பா.

கறுத்தஜலம் வாந்திகரப்பான் வெப்புகாந்தல்
இறுத்தநெஞ்சுச் கட்டீரும் யீளை-மறைப்பில்சுர
நீக்கரிய நெஞ்செரிப்பு நீள்தோஷந் தாகநளிர்
போற்குமன லங்கொடுக்கும் போற்று.

(இ-ள்.) கருமைநிறத் தண்ணீர் வாந்தி கரப்பான் உஷ்ணம்யெரிவுமார்புச்சளி காசம் சுவாசம் விடாச்சுரம் புளித்தேப்பம் சகலதோஷம்தாகம் நடுக்கல் ஆகியஇவைகளை விலக்கும் பசியைத்தரும் என்க

வயல்நீரின் குணம்.

மேகம்போந் தாகம்போம் வெட்டையுடனே சுரம்போந்
தேகங் களிர்ச்சியுற்றுத் தேறுங்காண்-சோகமெல்லா
மாறு மிரத்தகய மாறுநோய்க் கோபமிக
மாறும் வயற்புனற்கு வை.

(இ-ள்.)நெற்கழனிகளிலிருக்கும் தண்ணீரால்பிரமேக விதாகம் வெள்ளைசுரம் மூர்ச்சை ரத்தகாசம் சுரவேகம் ஆகிய இவைகள் விலகும், சப்த தாதுக்களுங் குளிர்ச்சியடைந்து தேகம் பலக்குமென்க,

நண்டுக்குழி நீரின் குணம்.

வாந்தியறுந் தாகமது வாறாத விக்கலறுங்
காந்த லெரிவுங் கடிதேகுந்-தோய்ந்துவருங்
கண்டுக் குயர்ந்த கனிமொழியே பன்னாளு
நண்டுக் குழிநீரை நாடு.

(இ-ள்.) கற்கண்டினுமினிய மொழியையுடைய பெண்ணே! வயல்களி லிருக்கின்ற நண்டுக்குழிநீரினால் வமனம் விதாகம் நீங்காத விக்கல் தேகவெப்பம் எரிவு ஆகிய இவைபோம் என்க. 44

பாசி நீர் முதலிய பல நீரின் குணம் விருத்தம்.

பாசித்தண்ணீர் நோயாக்கும் பருத்தவோடைத் தெளிவூறல்
நேசித்திடவே பிணியில்லை நிலைநீர்க்குண்டாங் குடல்வாதம்
மாசித்தண்ணீர் பித்தகற்றும் வளர்த்தகுஞ் சுரத்தைச்சரகூறல்
தேசத்தண்ணீர்க்குணந்தன்னைத் தெளியச்சொன்னேந்திண்ணமிதே

(இ-ள்.) வழுவழுத்த பாசிஜலம் பலபிணிகளையும் உண்டாக்கும் ஊற்றுள்ள ஓடைஜலத்தால் சகலநோய்களும் நீங்கும், கட்டுக்கடை ஜலத்தால் குடல்வாதம் பிறக்கும், பனிமாசுபடிந்த ஜலமானது பித்த கோபத்தை விலகும், சரகூறியஜலம் சுராதிக்கத்தைச்செய்யுமென்க.

இதுவுமது.

ஆற்றுத்தண்ணீர்க் கழகுண்டா மடைந்தசுனைக்கு மகோதரமாந்
தூற்றுமாறி மெய்யிறுக்குந் துலையாக்கிணறே கயந்திரட்டும்
மாற்றுங்குளமே வியாதியில்லை மாறாக்குளமே வியாதியுண்டு
தோற்றுமதுர மொழிமயிலே துலங்குதண்ணீர்க் குணங்காணே.

(இ-ள்.) மதுரம்பொருந்திய சொல்லையும் மயில்போலுஞ் சாயலையுமுடையபெண்ணே! சீவநதிஜலத்தால்அழகுண்டாம்நிழலையடைந்த சுனைஜலத்தால் பெருவயிறும், மழைஜலம் தளர்ந்ததேகத்தையும் இருக்கும், இறைப்பில்லாத கிணற்றுஜலம் க்ஷயத்தைவளர்க்கும், வருத்தும் போக்குமுள்ள குளத்துஜலத்தால் நோயில்லை, இவ்வாறு மாற்றாத குளத்துஜலம் பிணியைத்தரும் என்க. 46

ஸ்நானபானங்களுக் குதவாத நீர் வெண்பா.

சந்திரா தித்தர்வலி சாரதா நீர்புழுதூற்
கந்த மதிசேறு கனப்பிலையு திர்ந்தநீர்
தங்குசுவை யில்லாநீர் சாற்றுமிவை ஸ்நானபா
னங்களுக் காகாவுறினோ யாம்.

(இ-ள்.) சந்திர சூரிய கிரணங்கள் காற்று இவைகள் அணுகாததும் கிருமி துர்வாசனை சேறுதடித்தல் சரகுநிரல் ருசியின்மையென்னும் இவைகள் பொருந்தியதும் ஆகிய ஜலமானவை ஸ்நானபானங்களுக்கு ஆகாவாம், அகிலரோக சம்பவமாம் என்க. 47

நீராகாரநீரின் குணம்.

வாதபித்த மைய வறட்சிகளை மாற்றிவிடுந்
தாதுவு முண்டாக்குந் தாகம்போம்-மாதர்மெச்ச
வாராகா ரங்கொடுக்கு மாமதுரத் தைக்கொடுக்கு
நீரா காரத்தெளிவு நீர்.

(இ-ள்.) மிகுமதுரமான நீராகாரத் தெளிஜலமானது வாதபித்த சிலேற்பன வறட்சிகளையுந் தாபத்தையும் விலகும், சுக்கிலத்தையும் அழகையும் விருத்திசெய்யும் என்க. 48

காடிநீரின் குணம்

பித்த மயக்கமறும் பேரவுஷதம் முறியும்
உற்றபிணி யிற்சிலவை யோடுங்காண்-சற்றும்
வழங்கா வசீரணமும் வன்பேதியும் போம்
பழங்காடிக் குள்ள பயன்.

(இ-ள்.) பழைமையாகிய காடிச் சலத்தினால் பித்தமயக்கமும் சோபாரோகமுதலிய சிற்சில ரோகங்களும் அசீரணமும் வாதாதிசாரமும் பெரிதாகிய ஔஷதங்களின் நற்குணங்களும் விலகும். 49

உப்புநீரின் குணம்.

உப்புநீ ராலுலவை யுள்ளிலோ டிக்குத்தும்
எய்ப்பசன மாம்பித்த மேறிடுங்காண்-செப்புகின்ற
வாயினூ றுஞ்சலமு மாதுவர்ப்பா மாதரசே
யோயுங் குடல்வாத மோர்.

(இ-ள்.) உப்புத்தண்ணீரால் சரீரத்தில் ஓடிக்குத்துகின்ற வாயுவும் அற்பபோசனமும் பித்தமதிகரிப்பும் வாயில் துவர்ப்பாக வூறுகிற ஜலமும் அதிகரிக்கும், ஆனால் குடல்வாதம் விலகும். 50

சமுத்திரநீரின் குணம்.

கடலின் புனலாற் கவிகை பெருநோய்
உடலின் கடு புதிரச் சூலை-யடர்குஷ்டம்
வாதகுன்மம் வெப்பிரத்த வாதநீ ராமை
கோதரம் பிலீகமறுங் கூறு.

(இ-ள்.) கடற்சலத்தினல் கவிகையென்னும் ஒருவித உதரரோகம் பெருவியாதி சரீரக்குடைச்சல் ரத்தகுன்மம் குஷ்டம் வாதகுன்மம் உதிரவாதம் நீராமைக்கட்டி பெருவயிறு பிலீபத்தைப்பற்றிய வியாதி ஆகிய இவைகள் விலகும், பிலீகமென்பது இருதயபத்துக்கிடப் புறத்திலிருக்கும் ஒருவித மாமிசக்கண்டம். 51

இதுவுமது விருத்தம்.

குன்மவாயு குடற்கரி யென்பது
வன்ம மான மலசல பந்தமுங்
கன்ம மாகும் வன்னேப்களுங் காணுமோ
நன்மை வாரிநீர் காய்ச்சி நுகரினே.

இதுவுமது.

உடற் கடுப்புட னுற்றெழு சோணிதம்
நடுக்கு வாதமு நாப்பிடிப் போடுபல்
இடுக்கி ரத்தமு னிற்று விழுவதுந்
துடுக்க தாஞ்சந்நி தோஷமு மோடுமே.

(இ-ள்) சமுத்திரசலத்தைக் காய்ச்சியுண்டால் வாதகுன்மம் குடற்கரிரோகம் மலசலபந்தம் மிகுவுழைப்பினல் வந்த வியாதிகள் தேகக்கடுப்பு சோணிதவாதம் நடுக்குவாதம் நாக்குபிடிப்பு பல்லிடுக்கில் இரத்தம் வருதல் பல்விழுதல் சந்நிதோஷம் ஆகிய இவைகள்விலகும் என்க. 52

நாவல்நீரின் குணம் வெண்பா.

நாவல்வே ரூறுசல நாளுமதி சாரத்தை
மாவலிய மேகத்தை மாற்றுங்காண்-பூவுலகில்
விந்தோ டதிசீதம் வீறுபலம் வெப்பையம்
மந்தமிவை யுண்டாக்கு மால்.

(இ-ள்.)நாவல்வேரூறிய சலமானது பித்தாதிசாரத்தையும் மதுமேகத்தையும் நீக்கும், சுக்கிலவிருத்தி அதிகுளிர்ச்சி தேகபலம் சுரம் சிலேஷ்மகோபம் அக்கினிமந்தம் இவைகளை உண்டாக்கும். 52

கருங்காலிநீரின் குணம்.

குட்டங் கபரோகங் குன்மம் பெருவயிறு
நெட்டைப் புழுவுமிரு நீரிழிவும்-விட்டே
யருங்கான கத்தேகு மஞ்சுகமே நல்ல
கருங்காலி நீரதனைக் கண்டு.

(இ-ள்) கிளிபோல்வசனிக்கும் பெண்ணே! கருங்காலிவேரூரிய சலத்தினுல் குஷ்டம் பித்தக்ஷயம் பித்தகுன்மம் மகோதரம் பெரும் பூநாகக்கிருமி ரத்தப்பசையற்ற திமிர்வாதம் நீரிழிவு ஆகிய இவைகள் விலகுமென்க. 54

இலவுநீரின் குணம்.

அட்டகுன்ம னீரிழிவு மற்றிடுமே தேகத்திற்
கெட்ட விரணக் கிருமியறு-மட்டலறுங்
கூந்தன் முடிமாதரசே கோதிலில வின்புனலாற்
சேர்ந்த வழலுந் தணியுஞ் செப்பு.

(இ-ள்.)தேன்பொருந்திய புட்பங்களை யணிந்த கூந்தலையுடைய மாதரசே! இலவமரத்தின் வேரூறிய சலத்தால் அஷ்டகுன்மம் நீரிழிவு ரத்தமற்ற விரணக்கிருமி உட்சூடு இவைபோம். 55

வாழைநீரின் குணம்.

வாழைநீர் சீதவெப்பு வல்லபலமுண் டாக்கும்
பேழை வயிறுடைக்கும் பெண்மயிலே யீழும்மல்லி
ரத்தக் கிரிச்ச மெரிநீ ரிவையுடனே
சிற்றிரணம் போக்குந் தெரி.

இதுவுமது.

சோம ரோகங்க டுலையுமிளைப் புழலை
நாமமறும் பாண்டுவகை நாடாதே-பூமிதனில்
காழை யெலும்புருக்கி காணு வணங்கரசே
வாழைநீர்க் கென்றுளத்தில் வை.

(இ-ள்.) மாதரசே! வாழைக்கிழங்கில் ஊறுகின்ற சீதோஷ்ண நீரானது பெருவயிறு ரத்தக்கிரிச்சுரம் எரிமூத்திரம் அற்பவிரணம் சோமரோகம் அயர்வு உழலைநோய் பாண்டு எலும்புருக்கி ஆகியவைகளை விலக்கும் தேகத்திற்கு வன்மையை யுண்டாக்கும். 56

மட்டைநீரின் குணம்.

மட்டை நீராற்கிரிச்ச மாறு மடமயிலே
யொட்டிநின்ற நீரிழிவு மோடுங்காண்-கெட்ட
பவுத்திரமும் புண்ணும் பறக்கும் பயந்தே
புவிக்குள் வயிற்றுக்கடுப்பும் போம்.

(இ-ள்.) தெங்கு பனை முதலிய மட்டைகளிற் பிழிந்த நீரினால் மூத்திரக்கிரிச்சரம் நீரிழிவு பவுத்திரரோக விரணம் வயிற்றுக்கடுப்பு ஆகிய இவைபோமென்க. 57

இளநீரின் குணம்.

இளநீரால் வா தபித்த மேகு மனதுந்
தெளிவாய்த் துலங்குமிரு திஷ்டிக்-கொளிவுங்
குளிர்ச்சியு முண்டாகுங் கொடியவன னீங்குந்
தளிர்த்தகன நொய்தாகுஞ் சாற்று.

இதுவுமது.

என்றுமி ளனீர்ப்பி ரிறக்குங் கபமறுக்குந்
துன்றனலாஞ் சீதமெனச் சொல்லுவர்கா-ணின்றெழும்பும்
பித்தமொடு வாந்தியும்போம் பேதிகட் டிரண்டுமுண்டாங்
கொத்தலரும் பூங்குழலாய் கூறு.

(இ-ள்.) கொத்துக்களினின்று மலர்ந்தவழகிய கூந்தலையுடைய பெண்ணே! முறைமையாக இளநீரைப்பருகினால் வாதகோபம் பித்த தோஷம்வெப்பம் தேகபாரிப்புகயாதிக்கம் பயித்தியகோபம் வமனம் அதிசாரம் ஆகிய இவை நீங்கும். மனத்தெளிவு நேத்திரத்துலக்கம் குளிர்ச்சிமூத்திரப்பெருக்கம் மலப்போக்கு ஆகியஇவை உண்டாகும் இது உஷ்ணசீதளத்தையுடையது என்க. 58

செவ்விளநீரின் குணம்.

பித்தமொடு தாகம் பெருத்த வழிநடையா
லெய்தலா யாசமிவை யேகு-நித்தியமுஞ்
செவ்விளநீ ருண்டக்காற் றீரும்பல கயமு
மவ்விளநீ கொங்கைமின்னே யாய்

(இ-ள்.) சிவந்த விளநீரனைய கொங்கைகளையுடைய மின்னலைப் போன்ற இடையையுடையவளே! தினமுஞ் செவ்விளநீரை யருந்தில் பித்தவிருத்திதாகம் வழிநடையாலாய இளைப்பு அயர்வு பற்பலக்ஷயம் ஆகியவைகள் நீங்கும். 59

புதிய பழைய இளநீரின் குணம்.

புதியிளநீர் புத்தமறும் பூதலத்தோ ருண்ணும்
பதமுடனே யுண்பார் பரிவாய்-நிதநிதமு
முண்ணப் பழவிளநீ ருண்டா பலவகைநோ
யெண்ணி நீயறிவா யினி.

(இ ள். இளவழுக்கையுடையபுதிதாகப் பறிக்கப்பட்டஇளநீரை யுண்பவருக்குப் பித்தகோபம் விலகும் பழைய இளநீரையுண்டால் ஜலதோஷமுதலிய பற்பலரோகங்களும் உண்டாம். 60

பச்சைஇளநீரின் குணம்.

பச்சிளநீர் மேகம் பழஞ்சுரங் களைப்போக்குங்
கச்சிமுலை மாதே கபமறுக்கு-மெச்ச
வயிற்றிற் கிருமியொடு வன்சொறிகண் ணோயும்
அயர்த்தோடச் செய்யு மறி.

(இ ள். வாரிருக்கிய தனங்களையுடைய பெண்ணே! பச்சையிள நீர் கீள்ப்பிரமேகம் பழையசுரம் கபாதிக்கம் எறிகிருமி யானைச்சொறி கண்ணோயாகிய இவற்றைநீக்கும் என்க. 61

கேளிஇளநீரின் குணம்.

கேளியுண்ண மேகம்போங் கேளாய் மடமயிலே
நீளகட்டுக் கிடகிலை யாவாந் தாளாத
தாகமொடு மந்தமறுந் தானேகரப் பனும்போம்
வேக வனலுந்தணியு மே.

(இ ள்) இளமைபொருந்திய மயில்போலுஞ்சாயலையுடையமா தே கேளியிளநீரை யுண்பவர்க்கு ரத்தமேகம் மலக்கிருமி விதாகம் மந்தாக்கினி கரப்பான் அதிசுரம் ஆகியவை நீங்கும். 62

மஞ்சள்கச்சி இளநீரின் குணம்.

பித்தம்போஞ் சோபையறும் பேருலகி லியாவருக்குந்
தொந்து கபமுந் தொலையுங்காண்-தத்துகின்ற
பொல்லாப் பழஞ்சுரமும் போகுமஞ்சட் கச்சிக்குப்
பொல்லாப் பொன்றில்லைப் புகல்

(இ ள்.) மஞ்சள்கச்சி யிளநீரை யருந்தினுல் பித்ததோஷம் சோபை சிலேஷ்மாதிக்கம் பழயசுரம் ஆகிய இவைவிலகும். 63

அடுக்கிளநீரின் குணம்.

அடுக்கிளனீர் க்யத்தை யண்டா தகற்றும்
வடுக்கண்ணு யின்னும் வகுப்போம்-படுக்கும்பேர்
துண்டாற் சுகமெய்து முள்ளாங் கிருமியிதை
கண்டா லிறந்துவிடுங் காண்.

(இ-ள்.) மாவடுவைவொத்தகண்களையுடைய பெண்ணே! இன்னுஞ்சொல்வேன் நித்திரைக்குமுன் அடுக்கிளநீரையுண்டால் கபதோஷமும் மலப்பையைப்பற்றிய கிருமியும்போம் நன்மையுண்டாமென்க.

கருவிளநீரின் குணம்.

மருமலர்வாழ் மானேகேள் வையகத்தோர் நித்தங்
கருவிளநீ ருண்ணக் கபமுங்-கிருமிநெளி
புண்ணுங் கரப்பானும் போகுமிகக் காந்தியுறு
மெண்ணுமனப் பூரிப்பா மென்.

(இ-ள்.) வாசனைபொருந்திய தாமரைமலரின் வசிக்கின்ற மான்போலுங்கண்களையுடைய பெண்ணே! கருமைநிறஇளநீரால் கபாதிக்கமும் புழுநெளிகின்ற கரப்பானும் நீங்கும் தேஜசும் மகிழ்ச்சியும் உண்டாம் என்க. 65

சோரியிளநீரின் குணம்.

காரிருட் கூந்தற் கருங்கண் மடமயிலே
சோரியிள நீரருந்தச் சோபையருங்-கூறியதோ
பச்சி கிருமியறும் பொன்மேனி யாமுடலாம்
பேச்சிற் றெளிவுண்டாம் பேசு.

(இ-ள்.) கறுத்த கூந்தலையுங் கரிய கண்களையும் மயில்போலுஞ் சாயலையுமுடையபெண்ணே! ரத்தவன்ன இளநீரால் வீக்கமும் வயற்றிலுள்ள பூச்சியும் சன்னகிருமியும்போம் தேகம் அழகுதரும் தெளிந்த வசனமுமுண்டா மென்க. 66

ஆயிரங்கச்சி இளநீரின் குணம்.

வேகமுறுந் தீபனமாம் விட்டோடு வாதகப
மாகமதிற் சேர்ந்த வரிப்பும்போம்-வாகுறுபுண்
வாயிரங்கு சீழும் வயிற்றுவலியுந் தொலையும்
ஆயிரங் கச்சிக் கறி.

(இ-ள்.) ஆயிரங்கச்சி இளநீரால் வெப்பமும் பசியும் ஆமவாத கபம்தொந்தம் நமச்சல் விரணஞ்சூழ் குன்மம் ஆகிய இவைதீரும்.

குண்டற்கச்சி இளநீரின் குணம்.

அண்டையிலே நின்றூர்க் கரோசிகெடுந் தீபனமாங்
கெண்டைவிழி மாதரசே கேளின்னுங்-கண்டபடி
குண்டற் கச்சிக்குக் கொடுந்தாக மாறிவிடும்
பண்டைப் பழமலம்போம் பார்.

(இ-ள்.) மகரத்தைப்போன்ற கண்களையுடையவளே! குண்டற கச்சி இளநீரால் அருசி விதாகம் நாட்பட்ட பழையமலம் ஆகியஇவை போம், ஜடராக்கினியுண்டாம் என்க. 68

ஊணுக்குமுன் அருந்தும் இளநீரின் குணம்.

ஊணுக்கு முன்பிளநீ ருண்டாற் பசிபோகும்
வீணுக்குக் குன்மம் விளையுங்காண்-பேணியிதை
மாலை தனிலருந்த மன்னுபுழுச் சாகும்
வேலையொத்த கண்ணாய் விளம்பு.

(இ-ள்.)வேலைநிகர்த்தகண்ணையுடையமாதே!காலைப்புசிப்பிற்கு முந்தி இளநீருண்டால் பசிநீங்கலன்றிக் குன்மம்ஆம் மாலையில் உண்டால் யெரிகிருமிகள் ஒழியும் என்க. 69

உண்டபின்பு அருந்தும் இளநீரின் குணம்.

வாதபித்த மீறுது வன்பயித்தி யந்தீருங்
கோதின் மலஞ்சாயுங் கொடும்பசியா-மாதரசே
மண்டியதோர் வாராது மேனி மினுமினுக்கும்
உண்டபின்பு நல்லிள நீ ருண்.

(இ-ள்.) பெண்கணுயகமே! புசித்தபின்பு இளநீரையுண்டால் வாதபித்த கோபந்தணிவதுமன்றித் தனிப்பித்ததோஷம் விலகும் தாராளமாக மலங்கழியும், அதி தீபனமும் உண்டாம், நோயகணுகாது தேகம் மினுமினுக்கும் என்க. 70

காய்ந்தாரியஇளநீர் செவ்விளநீர் கெவுளிபாத்திரை இளநீர் இவைகளின் குணம்.

காய்ந்தா ரியவிளநீர் காசங் கபந்தீர்க்கு
மாய்ந்திடாத் தாகசுர மாற்றுங்காண்-ஆய்ந்ததொரு
செவ்விளநீர் பித்தஞ் சிதைக்குங்கெவுளி கொண்டால்
யெவ்வளவுந் தாபமில்லை யெண்.

இ-ள்.) மட்டைசீவித் தண்ணீரில்போட்டுக்காச்சியாற்றிய இளநீரானது இருமல் சகலதோஷம் வறட்சிசுரம் இவைகளைப் போக்கும் செம்மைநிறமுள்ள இளநீர் பித்ததோஷத்தை விலக்கும் கெவுளிபாத்திரையென்னும் இளநீரையுண்டால் உஷ்ணம் விலகு மென்க. 71

வெந்நீரின் பொதுக்குணம்.

நெஞ்சதிர்ப்பு நெற்றிவலி நீங்காப் புளியேப்பம்
வஞ்சமுற வந்த வயிற்றுநோய்-விஞ்சியே

(இ-ள்.) ஆழாக்கு என்னும் அளவாகக் குடிக்கின்றவெந்நீரினல் எதிர்க்கின்ற உணவு நெற்றிநோவு புளியேப்பம் குன்மம் சீதக்கட்டு சுரம் காசம் ஆகிய இவைகள்போமென்க. 72

காய்ந்தாறிய வெந்நீரின் குணம்.

காய்ந்தாற வைத்தநீர் சட்டுழலை விக்கலொடு
வாய்ந்தவதி சாரபித்த மாற்றுங்காண்-சோர்ந்துவரு
மூர்ச்சை விஷம்வாந்தி முன்மயக்க மேகமதி
யூர்ச்சித முத்தோஷம் போக்கும்.

இதுவுமது.

காய்ந்தநீ ருண்ணுங்காற் கண்செவிநோய் சூலைகுன்மந்
தோய்ந்த சுரவேகத் தொடரையும்-பாய்ந்தடரும்
வாதத்தின் கோபமிவை மாறுமென லாதியருள்
வேதத்தின் வாக்கியமாம் விள்.

(இ-ள்.) காய்ச்சி ஆற்றியவெந்நீர் உழலைநோய் விக்கல் பேதியாற்கிளைத்த பித்தகோபம் மூர்ச்சை சிலவிஷம்வாந்தி மயக்கம் சுக்கில மேகம் திரிதோஷம் கண்ணோவு செவிக்குத்தல் சூலை குன்மம் சுரவேகம் கோழை வாதாதிக்கம் இவைகளை தீர்க்கும். 73

கால்கூறு அரைகூறு காய்ந்த வெந்நீரின் குணம்

கால்கூறு காய்நீராற் காரிகையே பித்தம்போம்
மேற்கூறு பாதிசுட்ட வெந்நீரான்-மேற்கூறும்
வாதமொடு பித்தம்போய் வைத்தொருநாட் சென்றுண்கு
ரோதம் போமோடி யொளித்து.

(இ-ள்.) வைத்த அளவுக்குக் காற்பாகஞ் சுண்டிய வெந்நீரால் பித்தகோபம் நீங்கும். பாதிசுண்டியவெந்நீரால் வாதபித்த தோஷம் விலகும். அதைமறுநாள் வைத்துண்ணில் திரிதோஷ கோபம்போம்

முக்காற்கூறு காய்ந்த வெந்நீரின் குணம்

முப்பங் கறக்காய்ந்த முந்தவெந் நீரால்வாதஞ்
செப்புங் குளிர்நடுக்கல் தீச்சுரம்வெக் கைப்பலநோய்
வாதபித்த வையமிவை மாறுஞ் சுரிகுழலே
பூதலத்து ளுளரும் புகல்.

(இ-ள்.) சுரித்தகூந்தலையுடையபெண்ணே முக்காற்பாகஞ் சுண்டிய வெந்நீரால்வாதவிர்த்தி குளிர்நடுக்கல்கொடுஞ்சுரம் பற்பலபேதி திரிதோஷங்கள் இவைபோமென்க, 75

ஊணுக்கு முன்பின் நடு இக்காலங்களில் அருந்தும் வெந்நீரின் குணம்

ஊணுக்கு முன்புவெந்நீ ருண்டாக்காற் றீபனம்போம்
ஊணுக்குப் பின்பருந்தி லூதியமாம்-ஊணுக்குப்
பாதியி னுண்டாற்பசியும் பாதியாம் வெந்நீரே
யோது சுரவாத மகற்றும்.

(இ-ள்.) உணவுக்குமுந்தி வெந்நீரைக் குடித்தால் பசி மந்தப் படும் பின்பு உண்டால் நன்மையுண்டாம். சாப்பிடும்போதுமத்தியில ருந்தினால் பசியுமத்திபமாம் மேலும் வெந்நீரின் சுபாவம் வாதசுரத்தை நீக்குமென்க. 76

பொற்கெண்டி வெந்நீரின் குணம்.

பொற்கெண்டி தன்னில்வெந்நீர் பூரித்துட் கொள்ளுங்கால்
மற்கொண்ட வாயுகபம் வாயருசி-யெற்கொண்ட
மெய்யழல் வெப்புந்தணியும் விநவுநற் புத்தியொடு
மெய்யறிவு மோங்குமென விள்.

(இ-ள். வெந்நீரைப் பொற்கெண்டில் ஆறவைத்தருந்தில் வாத விருத்தி கபகோபம் அரோசகம் சீரவுஷ்ணம் சுரமாகியஇவைபோம் சுக்கிலமும் நல்லறிவு ஸ்பரிசஞானமுமுண்டாமென்க. 77

சரிகை வெள்ளிக்கெண்டி வெந்நீரின் குணம்.

சரிகைவெள்ளிச் செண்டிதனி லெட்டி லொன்றுய்ப்
பெருகக்காய்ச் சும்புனலைப் பெய்தே-பருகுங்கால்
வெப்பொடு தாகங்குன்மம் வீறுபித்தக் காச்சலும்போந்
துப்பொடட்லுஞ்செழிக்குஞ் சொல்.

(இ-ள்.) எட்டிலொருபங்காய்க் காச்சியநீரை சரிகைவெள்ளிக் கெண்டியில்விட்டுச் சாப்பிட்டால் உஷ்னம் தாகம் குன்மம் பித்தசுரம் இவைவிலகும். தேகத்திற்குவன்மையும் புஷ்டியுமுண்டாமென்க. 78

தாம்பரம் வெள்ளி பஞ்சலோகம் வெண்கலம் இப்பாத்திரங்களின் வெந்நீரின் குணம்.

இரவிவட்டிற் காம்மிரத்த பித்தங்கள் போக்கும்
இரசிவட்டிற் கைய மேகும்-வருகலப்பு
வட்டிலறல் முத்தோஷ மாற்றும்வெண் கலச்சலமெய்க்
கொட்டிரத்த தாதுவைச் சேர்க்கும்,

(இ-ள்.) தாம்பரக்கிண்ணிவெந்நீர் கண்புகைச்சலையும் ரத்த பித்தப்பிணியையும் நீக்கும், வெள்ளிக்கிண்ணத்து வெந்நீரால் கப நோய் நீங்கும் பஞ்சலோகவட்டில் வெந்நீர் திரிதோஷத்தை விலக்கும், வெண்கலப்பாத்திர வெந்நீர் உதிரத்தைப் பெருக்குமென்க. இரவிதாம்பரம். 79

கெண்டிவெந்நீரின் குணம்

கெண்டிதனிற் காய்ந்திடுநீ ரானதை யாற்றியுண
அண்டிய நோயு மடர்சிரங்கும்-பண்டைக்
குடைச்சலும் கைகாலிற் குடைச்சலொடு சந்தின்
குடைச்சலும்போம் நன்றாகக் கூறு.

(இ-ள்.) கெண்டியில் காய்ந்த நீரையாற்றியுண்ணச் சுரம்சிரங்கு அஸ்தி கை காலிடுப்பு இவ்விடங்களில் குடைச்சல் ஆகிய இவை போம். 80

பன்னீர்ச்செம்பு வெந்நீரின் குணம்.

பன்னீர்ச் செம்பிற்காய்ந்த பானீயம் விட்டருந்த
மன்னிய சுவாசம்விக்கல் மாபிரமை-பன்னரிய
பித்த சிலேஷ்மவளி பேசரிய தாளின்வலி
யித்தரையை விட்டகலு மெண்

(இ-ள்.) பன்னீர்செம்பில் காய்ந்த வெந்நீரை விட்டருந்த இரைப்பு விக்கல் சித்தப்பிரமை திரிதோஷம் தாளுபாகரோகம் ஆகியவைபோம். 81

இரும்புக்கெண்டி வெந்நீரின் குணம்.

இரும்புநருங் கெண்டிதனி லேந்திய வெந்நீரை
விரும்பியுணப் பாண்டு விலகுந் திரும்பவுமோ
தாதுவுமா நாடிகளுந் தாமுரக்குந் தேகமதிற்
சீதசுக முண்டாந் தெளி.

(இ-ள்.) இரும்புக்கெண்டி வெந்நீருக்குப் பாண்டு நீங்கும் தாது விருத்தி, நரம்புகளுக்குறுதியும் தேகத்தில் சீதோஷ்ணம் உண டாம். 82

பால்வகை.

முலைப்பால் பொதுக்குணம்.

தன்னியமென் றேதிச் சருவதோஷங்களும் போம்
உன்னியதாப மொழியுங் காண்-சந்நியொடு
வாதசுரம் பித்தசுரம் வன்கபச் சுரந்தணியுங்
கோதில் வலுமையுண்டாங் கூறு.

இதுவுமது.

இருந்தோஷம் போக்கு மிகற்கிரிச்சந் தீர்க்கும்
அருந்து மருந்தி னனுபானம் பொருந்தும்
அஞ்சனத்திற் காகு மனல்வறட்சி நீக்கிவிடும்
பஞ்சினடி மாதர் முலைப்பால்

(இ-ள்.) முலைப்பால் எழுவகைத்தோஷங்கள் வெப்பம் சந்நிபாதம் வாதபித்த கபசுரங்கள் திரிதோஷம் வாதகிரிச்சரம் நாவரட்சி ஆகிய இவைகளைவிலக்கி வன்மையைத்தரும் ஒளஷத அனுபானத்திற்கும் கலிகத்திற்கும்ஆகுமென்க தன்னியம் என்பது முலைப்பால்

கருமை செம்மைநிற மாதர்களின் முலைப்பாற்குணம்.

கரியநிற மாதர் கலசமுலைக் கீரம்
அரியவிழிக் காமருந்திற் காகா-திருநிலத்துள்
நோயணுகாச் செய்ய நுடக்கிடையார் தம்முலைப்பால்
தீயமுத் தோஷம்போக்குஞ் சேர்.

(இ-ள்.) கறியநிறமாதர் முலைப்பால் கண் வயித்தியங்களுக்கேயன்றி ஒளஷதங்களுக்குபயோகமாகாது வியாதியில்லாத செம்மைநிற மாதர்முலைப்பால் வாதாதி முத்தோஷங்களைப்போக்கும், கீரம் பால். 84

பரத்தையர் முலைப்பாற் குணம்.

பரத்தையர் முலைப்பாற்குப் பாரமுத் தோஷங்கள்
உரத்து வரும்வாத முண்டாகும்-இரத்தச்
சொறிகிரந்தி புண்ணுந் தொடர்கழ னேய்சேருங்
குறியறிந்து நீக்கிக் கொடு.

(இ-ள்.) வேசையர் முலைப்பாலால் திரிதோஷங்கள் வாதரோகம் இரத்தச்சொறி கிரந்தி விரணம் கழல்வாதம் இவையுண்டாமென்க. 85

பசுவின்பாற் பொதுக்குணம்.

பாலர் கிழவர் பழஞ்சுரந்தோர் புண்ணுளி
சூலையர் மேகத்தோர் துற்பலத்தோர் ஏனுமிவர்
எல்லார்க்கு மாகு மிளைத்தவர்க்குஞ் சாதகமாம்
நல்லாய் பசுவின்பால் நாட்டு.

(இ-ள்.) பசுவின்பாலானது பாலருக்கும் விருத்தருக்கும் பழய சுரமும் விரணம் சூலை பிரமேகம் துர்ப்பலம் அதிசுஷ்கரோகம் ஆகிய இவைகளை யுடையவர்களுக்கும் ஆகுமென்க. 86

வெண்மை செம்மைகருமை கபிலை என்னும் இன்னிற முள்ள பசுக்களின் பாற்குணம்.

வெண்பசுவின் பால்போக்கும் பித்தத்தை மெய்சிவந்த
வண்பசுவின் பால்போக்கும் வாதத்தைக்-கண்சிறந்த
காராவின் பால்போக்கு மையங் கபிலைப்பால்
ஆரமிர்தாந் தோஷ மறுக்கும்.

(இ-ள்.)வெண்மைநிறப்பசுவின்பால் பித்தகோபத்தையும்,செம்மைநிறப் பசுவின்பால் வாததோஷத்தையும் கருமைநிறப் பசுவின் பால் கபரோகத்தையும், கபிலநிறப்பசுவின்பால் திரிதோஷத்தையும் போக்கும். 'கபிலை என்பது, கருமைகலந்த பொன்னிறமாம் என்க.

காராம் பசுவின் பாற்குணம்.

கண்ணோ யகற்றுங் கயரோகந் தான்போக்கு
மண்ணிலுள்ள பால்தோஷம் மாற்றுங்காண்-பெண்ணே
இரத்தபித்தம் போக்கு மிராச வசியங்
கறுத்தபசும் பாலதனைக் காண்.

(இ-ள்.) பெண்ணே! காராம்பசுப்பால் விழிப்பிணிக்ஷயம் மற்ற பாலின் தோஷங்கள் ரத்தபித்தரோகம் இவைகளை நீக்கும் வசியமாம்

நாரைமான் கபிலை என்னும் பசுக்களின் பாற்குணம்.

நாரைப் பசுவின்பால் நாளுமுய லோயகற்று
மாரைநிறப் பசும்பால் வாய்த்திடிலோ-வேரையுறு
முப்பிணியும் போகு மொழிகபிலை யின்பாலுக்
கெப்பிணியும் போமே யிறங்கி.

(இ-ள்.) நாரைப்பசும்பால் முயல்வலிதீர்க்கும். கபிலைப்பசும்பாலால் திரிதோஷமும் பலபிணியும் தீருமென்க. 89

கொம்பசையும் பசுவின்பாற்குணம்.

கொம்பசையு மாப்பாலோ கூறுபித்தம் போக்கிவிடும்
தம்பவா தத்தைத் தருவிக்கும்-வம்புமுலை
மானேகேள் விந்துவை வளர்ப்பிக்குங் கபத்தைத்
தானே யெழுப்புமெனச் சாற்று.

(இ-ள்.) கச்சணிந்த தனங்களையுடையபெண்ணே! அசைகின்ற கொம்பையுடைய பசுவின்பால் பித்தரோகத்தை நீக்கும், தனுஷ்தம்பவாதம் சுக்கிலதாது கபநோய் இவைகளை விலக்கும். 90

மூன்றுமீற்று நான்காமீற்றுப் பசுக்களின் பாற்குணம்.

மூன்று மீற்றின்பான் முதிர்கபத்தைப் போக்கிவிடும்
என்ற நாலாமீற் றெனும்பாலுங்-கூன்றுதிரி
தோட மகலுஞ் சுகமுண்டிவ் வாப்பாற்சந்
தோட மெவர்க்குமுண்டாக் கும்.

(இ-ள்) மூன்றும்மீற்றுப் பசுவின்பால் நீடித்த சிலேஷ்மநோயை யும் நான்காம் ஈற்றுப்பசுவின்பால் வாதாதிமூன்று தோஷங்களையும் நீக்கும், சரீரசவுக்கியமும் மகிழ்ச்சியும் உண்டாமென்க. 91

ஆகாப்பசுவின் பாற்குணம்-விருத்தம்.

விஞ்சுவரணே தாராநோய் மிகுத்துச்சுழலல் வெண்புள்ளி
துஞ்சியலைந்து மலமருந்தல் சுடுகாடேசி யெலும்புணலிவ்
வஞ்சுவகையி னுவின்மா லாகா தணு கிரமிதோஷம்
நெஞ்சிலடையுங் கயநோயா னிறைந்தவயதுங் குறைந்திடுமே.

(இ ள்.) ஆகாப்பசுவின்பால் ஐவகைப்படும், அவையாவன அரணைநோய் தாராநோய் மிகவுஞ் சுற்றுதலோடு வெண்மைபுள்ளி தூங்கித்திரிந்து மலம் அருந்தல் சுடுகாட்டெலும்பு உணணல ஆகிய இவைகளையுடைய பசுக்களின்பாலாம், இவை சேருமாகில் வாதாதி மூன்று தோஷங்களும் மார்பிற்சேர்ந்து க்ஷயத்தை விளைப்பதும் ஆயுளைக்குறைப்பதுமா மென்க. 92

பகற்பசுவின் பாற்குணம்-வெண்பா.

பகற்பால் சிசுக்கட்குப் பக்குவ மென்றாலும்
விகற்பமுடன் பருக மெய்யே-யெதற்குமிகத்
தீதடரச் செய்யுமித்தாற் சேராதுட் காய்ச்சலனல்
தாதுவிழும் பூங்குழலே சாற்று.

(இ-ள்.) மகரந்தங்களுதிர மலரணிந்த அழகிய கூந்தலை யுடை யாளே! பகற்பசுவின்பால் குழந்தைகளுக்குப் பக்குவமா மென்றா லும் பற்பலகபநோயையும் தாம்பூலம் புளிப்புமுதலிய சேருமிடத் துக் கெடுதியையும் செய்யும், உட்சூட்டையும் வெப்பத்தையும்நீக்கு மென்க. 93

இராப்பசுவின் பாற்குணம்.

பகற்பசும் பால்காய்ச் சிப்பருகி னழலும்
விகற்பமு மீளையு மிராவாம்-புகல்பித்த
வேகமும்போ மேனியெல்லா மேயிடுந் தாதுவுமாம்
போகமு முண்டாகும் புகல்

இதுவுமது.

இரவின்பால் கண்ணி லெழுபிணி போக்கும்பின்
பரவியநோயும் போக்கும் பாரில்-விரகமுற்றூர்க்
கத்தியம் பன்னவிழி யாயிழையே யாவருக்கும்
பத்தியமா மென்றைக்கும் பார்.

(இ-ள்) அயிலைநிகர்த்த கண்ணையும் ஆராய்ந்திழைக்கப்பெற்ற ஆபரணத்தையு முடைய பெண்ணே! பகலிற்சுரந்து இரவில் கரக்கின்ற பாலை விதிப்படி காச்சியருந்த தேக அழற்சி கபரோகம் சுவாசம் பித்தகோபம் நேத்திரவியாதி விந்துவின் கெடுதியா லனுசரித்த சிற்சில ரோகங்கள் ஆகிய இவைநீங்கும் தேகத்தில் மினுமினுப்பும் சுக்கிலப் பெருக்கமும் மாதர்மேல் விருப்பமுண்டாகும் இது பத்தியத்திற் குதவுமென்க. பகல்முழுதுஞ் சுரந்திருந்து இரவில் கறப்பது பகற்பால் 94

எருமைபாற் குணம்.

வாதத் திமிர ரவரவழைக்கும் புத்தியினற்
தோதத் தெளிவைநனி போக்குங்காண்-கோதற்றே
யங்கத்துரு மருந்தை யன்றே முறித்துவிடும்
பங்கத் துறுமேதிப் பால்.

(இ-ள்.) எருமைப்பால் திமிர்வாயுவைத் தருவிக்கும்தெளிந்தப் புத்தியின் கூர்மையையும் நல்லமருந்தின் குணத்தையுங் கெடுக்கும்.

வெள்ளாட்டுப்பாற் குணம்.

வெள்ளாட்டுப் பாலுக்கு மேவியநற்றீபனமாந்
தள்ளாட்டு வாதபித்தஞ் சாந்தமாம்-உள்ளிரைப்புச்
சீதமதிசாரஞ் சிலேஷ்ம மரும் புண்ணூறும்
வாத சிலேசமும்போ மாய்ந்து.

(இ-ள்.) வெள்ளாட்டுப்பாலினால் வாதபித்த தொந்தம் சுவாசகாசம் சீதாதிசாரம் கபதோஷம் விரணம் வாதத்திலுண்டாகிய வீக்கம் முதலிய துன்பம் தீரும் நல்லபசியும் உண்டாமென்க. 96

செம்மறியாட்டுப் பாற்குணம்.

செம்மறிப் பால்பித்தஞ் சிலேஷ்மத்தை யுண்டாக்கும்
விம்மும் வயிறுமிக மேன்மூச்சாங்-கொம்மை
வருமுலையாய் பத்தியத்தில் வாராது வாய்வாம்
பருகுவர்க்கு நாளும் பகர்,

(இ-ள்.)திரட்சியாய்வளர்ந்து வருவனவாகிய தனங்களையுடைய பெண்ணே! வாதரூபமான செம்மறியாட்டுப் பால் பித்த சிலேஷ்ம தொந்தம் வயிற்றுப்பிசம் மேற்சுவாசம் உண்டாகும் பத்தியத்திற் குதவாது வாய்வு யதிகரிக்குமென்க. 97

யானைப்பாற் குணம்.

வாதம்போந் தாதுபுஷ்டி வந்தடரும் வன்பலமோ
யாதுபித் தங்கூடி யழகுதிக்குந்-தாதுமலர்த்
தேனைப்பா லிற்கலந்த தித்திப்பை போலிருக்கும்
யானைப்பா லுண்ணு மவர்க்கு

(இ-ள்.) தேனும் பாலுங்கலந்த ருசிபோன்ற யானைப்பாலைக்குடிப்பவருக்கு வாதகோபம் நீங்கும், சுக்கிலவிருத்தியும் மிகு வன்மையும் பித்தசம்பந்தமானநோயும் தேக அழகும் உண்டாகுமென்க.

குதிரைப்பாற் குணம்.

வீரிய விருத்தி விளக்குமழ குண்டாகுங்
காரியத்திற் காமங் கதிப்பிக்கும்-வாரார்
கரகமெனச் செப்புமுலைக் காரிகையே கேளாய்
துரகதப்பால் செய்யுந் தொழில்.

(இ-ள்.) வாரினுலிருக்கிய பொற்கலசமெனப்புகலுங் கொங்கைகளையுடைய மங்கையரே குதிரைப்பால் சுக்கிலப்பெருக்கத்தையும் சரீரவனப்பையும் புணர்ச்சியில்நிருவாகத்தையும்உண்டாக்குமென்க

ஒட்டைப்பாற் குணம்.

ஒட்டைப் பாலுக்குமந்த மூவாதம் சூலையோ
டட்டகுணக் கரப்பா னுவதன்றி-மட்டிடாக்
காதிரைச்சன் மந்தமதி காசங் சுவாசமுமா
மாதரைக்கு ஞளும் வழுத்து.

(இ-ள்.) ஒட்டைப்பாலினுல் அக்கினிமந்தம் வாதசூலை எண்வித கரப்பான் கர்னநாதசெவிடு அதிஇருமல் இரைப்பு இவையுண்டாகும்

கழுதைப்பாற் குணம்.

கழுதைப்பால் வாதங் கரப்பான் விரணந்
தழுதளையுள் வித்திரதி தானே-யெழுகின்ற
ஒட்டியபுண் சிழ்மேக மோடு சொரிசிரங்கு
கட்டியிவை போக்குங் கழறு,

இதுவுமது.

கத்தபத்தின் பாற்குக் கரிய கிரந்தியறுஞ்
சித்தப் பிரமைபித்தந் தீருங்காண்-தத்திவரும்
ஐயமொழியு மதிக மதுரமு மாஞ்
செய்ய மடமயிலே செப்பு.

(இ-ள்.) அழகு மிளமையும் பொருந்தியமயிலனையபெண்ணே! கழுதைபால் மிகு மதுரத்தையுடையது இது வாதநோய் கரப்பன் புண் தழுதளைரோகம் உள் வித்திரிதிக்கட்டி ஒட்டுகிரந்தி கீழ்ப்பிரமேகம் சொறி சிரங்கு அற்புதவிரணம் சித்தப்பிரமை பித்ததோஷம் கபநோய் இவைகளைப்போக்கும் என்க. 101

பாத்திரபேதத்தி லுண்டாகிய பாற்குணம்.

செம்பிலிடும் பால்வாத சீதமொழிக்கும் பொன்மண்
கும்பத் தடுபால்போக் கும்பித்தை-யம்புவியுள்
வெள்ளி யறையிரும்பில் விட்டுக்காய்ச் சும்பாலாற்
றுள்ளி யுறையைமருஞ் சொல்.

(இ-ள்.) செப்புப்பாத்திரத்தில் காய்ச்சியபால் வாதசிலேத்மத்தையும் பொன் மண் பாத்திரங்களில் காய்ச்சியபால் பித்ததோஷத்தையும் வெள்ளி வெண்கலம் இரும்புபாத்திரங்களிற் காய்ச்சியபால் காசரோகத்தையும் போக்குமென்க. 102

ஆடையெடுத்த பாற்குணம்

ஆடை யெடுக்கும்பா லக்கினிமந் தப்படுமே
வாடைநல்லாய் சீரணமாம் வாதமறும்-கோடையிடி
போலுமெழுந்த பித்தம் போகுமே கூரியசீர்
வேலனைய கண்ணாய் விதி.

(இ-ள். கூரியவேலையுடைய கண்களையுடைய பெண்ணே! ஏடு நீக்கியபாலால் அக்கினிமந்தமும் சப்ததாதுக்களின்சீரணமும் உண்டாம் வாதபித்த கபதோஷங்கள் நீங்குமென்க. 103

காய்ச்சும்பாலுக்கு நீரளவைகூறல்.

ஆடுபசும் பால்காய்ச்சி லஷ்டபா கம்புனலாம்
நீடெருமை செம்மறிக்கு நேர்நேராங்-தேடறிய
சுக்குசிறு காஞ்சொறிவேர் கூட்டிச் சுவரியபா
லொக்கும்வெள் ளாட்டுப்பாற் குறை.

(இ-ள்) வெள்ளாடு பசு இவைகளின்பாற்கு எட்டி லொருபங்கும் எருமை செம்மறியாடு இவைகளின்பாற்குச் சரிப்பங்கும் ஜலம் விட்டுக் காய்ச்சவேண்டும் எவ்வித பால்களுக்கும் சுக்கு சிறுகாஞ் சொறிவேர் சேர்த்துக்காய்ச்சல் அவைகள் வெள்ளாட்டுப்பாலுக்கு நேராமென்க. 104

பாலேட்டின் குணம்.

பாலேட்டாற் பித்தமறும் பாழ்த்தகொடும் வாந்தியும்போம்
மாலாட்டு மூர்ச்சையும்போம் வன்பலமா-மேலாலே
தாதுமிகுந் தீபனமாந் தானேயிளைத் தவருக்குக்
கோதுமறு மாமயிலே கூறு.

(இ-ள்.) பாலிலுண்டாகும்ஏட்டினல் பயித்தியநோயும்கொடிய வாந்தியும் மூர்ச்சையும் நீங்கும் மிகுபலமும்சுக்கிலமும்ஜடராக்கினியும் விருத்தியாம் இதைத் துற்பலதேகிகளுண்டாலுங் குற்றமில்லை.

தேங்காய்ப்பாற் குணம்.

வாதமாம் பித்தமுறும் வன்கரப்ப னும்படருந்
தாதுவும் விருத்தியாந் தார்குழலே-யோதநல்ல
அன்ன மிறங்கு மதியுரிசை யுண்டாகுந்
தென்னங்காய்ப் பாலாற் றெளி.

(இ-ள்) தாழ்ந்த கூந்தலையுடைய பெண்ணே! மிகு மதுரத்தால் உணவை யுட்செலுத்துகின்ற தெங்கின் பாலால் வாதவிகாரம் பித்தாதிக்கம் கரப்பான் சுக்கிலவிருத்தியும் ஆம் என்க. 106

ஆலம்பாற் குணம்.

ஆலம்பால் மேகமறுத் தசையும் பல்லிறுக்குங்
கோல முடிக்குவெகு குளிர்ச்சிதரும்-ஞாலமதில்
மெத்தவுமே சுக்கிலத்தை விர்த்திசெய்யுந் தப்பாமற்
சுத்தமதி முகத்தாய் சொல்.

(இ-ள்.)களங்கமற்றபூரணச்சந்திரனைநிகர்த்தமுகத்தினையுடைய பெண்ணே! ஆலம்பால் பிரமேகத்தை நீக்கும். ஆடும்பற்களை இருக்கும் சிரசுக்குக் குளிர்ச்சியையும் தாதுபுஷ்டியையும் தருமென்க.

அத்திப்பாற் குணம்

காரமோ டட்டினமாங் காறுகின்ற பித்தத்தை
நீரிழிவைச் சூலைகளை நீடிரத்தஞ்-சேருங்
கிரிச்சரத் தைப்போக்குங் கிளர்கோளி யென்னும்
மரச்சருமப் பாலதனை வாங்கு.

(இ-ள்.) காரமும்உஷ்ணமுமுள்ள அத்திப்பால்பித்தம் நீரிவுழி சூலை ரத்தமூத்திர கிரிச்சரம் இவைகளைநீக்கும். கோளி-அத்திமரம்.

பேயத்திப்பாலின் குணம்.

வெடிப்பை மேகப்படையை வீறிவரு குட்டத்
தடிப்பைமுளை ரணத்தைச் சாடும்-படிக்குண்மயி
லென்னவொளிர் மாதரசே யெங்குஞ் சுணைகறை
மன்னமுறு பேயத்திப் பால்.

(இ ள். மயிலென்ன விளங்குகின்ற பெண்கணுயகமே ! சுணைகளையுடைய பேயத்திப்பால் பாதபேதரோகம் மேகச்சொறி குஷ்டரோகத்தடிப்பு முளை விரணம் இவற்றை விலக்குமென்க. 109

மட்டிப்பாற் குணம்.

தலைவலி நீரேற்றந் தனித்த வுடல்வாத
மலைவுறு மேல்வாந்தி யரோசி-நிலைகுலையும்
லட்டுப்பால் வஞ்சம்வைத்த மாமுலைமாதே மணக்கு
மட்டுப் பாலிற்கு மருண்டு.

(இ-ள்.) சூதாடுகருவியை வெற்றிகொள்ளும் வஞ்சம் பொருந்திய தனங்களையுடைய பெண்ணே! வாசனையையுடைய மட்டிப்பாலினுல் தலைவலி சலதோஷம் பாதக்ஷேபகவாதம் கபவாந்தி அருசி இவைபோம். 110

காட்டுப்பிராய், ஈழத்தலரி இவைகளின் பாற்குணம்.

காட்டுப் பிராய்ப்பாலோ காணுகின்ற பல்வலியை
நாட்டில்வைக்க தோட்டிவிடு நங்கையே கோட்டாரும்
ஈழத்தலரிப் பாலேறுபுரைப் புண் தொடையின்
வாழைப் புற்றும்போக்கு மால்.

(இ-ள்.) காட்டுப்பிராய் மரப்பால் தந்தநோயை நீக்கும் ஈழத்தலரிப்பால்புரைவிரணத்தையும்தொடைவாழைப்புற்றையும்விலக்கும்

சங்கன்முட்செடி புங்கமரம் இவைகளின் பாற்குணம்.

சங்கம்பால் வீக்கமதைத் தான்போக்கு நீர்வடிக்கு
மங்குசுர வெப்பகற்று மையமிலை-கொங்குலவு
புங்கம்பால் புண்ணாற்றும் பொல்லாத வாய்வகற்றுந்
தங்கம்போன் மெய்யளிக்குந் தான்.

(இ-ள்.) முட்சங்கன் வேர்க்கட்டையை மெல்லியதாய் சீவிப் பிழிந்தபால் சோபையையும் நீரேற்றத்தையும் சுரவேகத்தையும்நீங்

கும் முன்போல் பிழிந்த புங்கம்பால் விரணத்தையும் நீக்கும் தேகத்தில் பொன் ஒளியுண்டாகுமென்க. 112

தில்லைமரத்தின்பாற் குணம்

பாரிசவா தஞ்சன்னி பாதச்சூலங் குஷ்டஞ்
சேருமுட வாதம்வலி சில்விஷம்போம்-பேருரைக்க
இல்லையில்லை யென்றோடு மெண்பது வாதமுமே
தில்லைமரப் பாலாற் றெளி.

(இ-ள்) தில்லைமரப்பாலால் பக்ஷபாதவாதம் சன்னிபாதம்சூலை குஷ்டரோகம் முடவாதம் அமரகண்டன் முதலிய ஐவகைவலிகள் சிலவிஷம் 80-விதவாதரோகங்கள் ஆகிய இவைபோமென்க. 113

திருகுகள்ளிப்பாற் குணம்.

வாத முடக்கலும் வன்கிரந்தி குட்டம்போஞ்
சீதமொழியுங்கிருமி சேராவாம்-மாதே
பருகுபக்க நோயுடனே பாழ்ங்கரப் பான்தீருந்
திருகுகள்ளிப் பாலாற் றெளி.

(இ-ள்.) திருகுகள்ளிப்பாலினால் கஞ்சவாதம்கிரந்தி பெருவியாதி சீதக்கட்டு கிருமிரோகம் பக்கசூலை கரப்பான் இவைபோமென்க.

சதிரக்கள்ளிப்பாற் குணம்.

குட்டங் கடிசூலை குன்மமே கம்வாயு
துட்டக் கிருமியொடு தூறுபுண்ணு-முட்ட
முதிரக் கரப்பனும்போ மெய்குழலே நாளுஞ்
சதிரக்கள் ளிப்பாற்குத் தான்.

(இ-ள்.) நெருங்கிய கூந்தலையுடைய பெண்ணே! சதிரக்கள்ளிப் பாலால் குட்டம் கடி சூலை வாதப்பிரமேகம் வாதாதிக்கம் கிருமி நெளிகின்ற துவட்டவிரணம் கரப்பான்இவைகள்விலகுமென்க. 115

மான்செவிக் கள்ளிப்பாற் குணம்.

மான்செவிக் கள்ளிப்பாற்கு மாறு விரணங்கள்
ஏன்கிளைக்கு நன்மல மிறங்குங்காண்-ஊண்சேர்
விரிகிரந்தி நீங்கா வறட்சி சொறியோடு
பொறிகிரந்தி யும்போம் பொரிந்து.

(இ-ள்) மான்செவிக் கள்ளிப்பாலால் ஆறாதபுண்கள் மாமிசத்தைப்பற்றிய வரிக்கிரந்தி தேகவறட்சி படை பொரிகிரந்தி இவை நீங்கும் தோஷமற்றமலமுஞ் சாருமென்க. 116

இலைக்கள்ளிப்பாற் குணம் இதுவே முயற்செவிக்கள்ளி

செய்ய கரப்பான் செவிநோய்வா தம் போக்கும்
மையவருஞ் சூலதனைப் பாழாக்கு-வெய்யின்மிக
ஊது கிரந்தியோ டுட்புண்ணை யாற்றிவிடு
மேதுமிலைக் கள்ளிப்பா லோர்.

(இ-ள்.) இலைக்கள்ளிப்பால் செங்கரப்பான் செவிநோய் வாத விகாரம் சூலை விசர்ப்பிக்கிரந்தி உள்விரணம் இவைகளை நீக்கும். 117

கொடிக்கள்ளிப்பாற் குணம்

துய்ய கரப்பான் சொறிசிரங்கு புண்ணும்போஞ்
செய்ய கடிகுஷ்டநோய் சேருமே-மெய்யி
லடிக்கடி யாங்குன்மவலி யந்தனையுந் தீருங்
கொடிக் கள்ளிப்பாலுக்குக் கூறு.

(இ-ள்) கொடிக்கள்ளிப்பாலால் கரப்பான்சொறிசிரங்கு பெரு விரணம் அக்கினி கீடக்கடி குஷ்டம் அடிக்கடி வலிக்குங் குன்மம் இவைகள்போம் என்க. 118

எருக்கம்பாற் குணம்

எருக்கம்பாற் கட்டிகளை யேகரைக்கும் வாய்வைத்
திருக்கறவே கொன்றுவிடுந் தீராச்-செருக்கான
சன்னிவலி தீர்க்குஞ் சார்ந்தபல சிந்தூர
முன்ன முடிக்குமென் றோர்.

(இ-ள்.) எருக்கம்பால் வாதக்கட்டிகளைக் கரைப்பதன்றி வாத நோய் சன்னிபாதம் ஐவகைவலி ஆகிய இவைகளைப்போக்கும் பற் பலசரக்குகளைச் சந்தூரஞ் செய்ய நினைக்கில் முடிப்பிக்கும். 119

வெள்ளெருக்கம்பாற் குணம்

வலியின் வலிசுளுக்கு மாவாதஞ் சன்னி
யெலியின் விஷஞ்சுரங்க ளெல்லாம்-வலியகற்றுக்
காலைத்தொழுதே கடற்புக்கும் வெள்ளெருக்கம்
பாலைத் தொடுவோரைப் பார்.

(இ-ள்.) வெள்ளெருக்கம்பாலால் ஐவகைவலியும் சுளுக்கும்மகா வாதம் சன்னிபாதம் எலிவிஷம் குளிர்ச்சுரம் இவைபோம். 120

வீழாமக் கட்டோடு வெப்பிருமற் சுட்டநீர்
ஆழாக்குட் கொள்ளவரும். [இங்கு கவனிக்க.
48-ம்பக்கத்தில் வெந்நீரின் குணத்தில் விட்டிருக்கும் இவ் 2-அடியை

காட்டாமணக்கின் பாற்குணம்

விழுமேக வெள்ளைகுன்ம மேல்விர ணந்தோலி
விழுமேருக் கட்டியிவை யெல்லாந் தொழுதோடுங்
கூட்டா மணக்குழம்பைக் கொண்டவணக் கொங்கைமின்னே
காட்டா மணக்கம்பாற் கண்டு.

(இ-ள்) கலவைச்சாந்தணிந்தகொங்கைகளையுடையபெண்ணே கட்டாமணக்கம்பாலால் மூத்திரத்தோடு விழுகின்றமேகம் வெள்ளை வயிற்றுவலி குறிவிரணம் சருமக்கட்டி இவைநீங்குமென்க. 121

எலியாமணக்கம் பாற்குணம்.

எலியா மணக்கோ வெலிவிடம் வித்துப்பற்
பலவிடமு நீக்கிவிடும் பாரில்-வலுபேதி
யுண்டாகச் செய்யு முயிர்பிலீ கங்குன்ம
மண்டாம லோட்டுமி யாய்.

(இ-ள்) எலியாமணக்கின்பால் எலிவிஷம்பீஜவீக்கம் வண்டுகடி முதலியபற்பல விஷம் பீலிகநோய் வயிற்றுவலி ஆகிய இவைகளை நீக்குவதுமன்றி அதிக விரோசனத்தை யுண்டாக்குமென்க. 122

பிரமதண்டின் பாற்குணம்.

கண்கூசல் கண்ணருகல் கண்ணொழுதல்
கண்சிவத்த லெல்லாங் கடித்தேகுந்-திண்ணச்
சரமதன் றளைப்பிளக்குஞ் சாயக்கண் மாதே
பிறமதண்டன் பாற்குப் பேர்ந்து.

(இ-ள்.) பலம்பொருந்திய மன்மதனையும் வருத்துஞ் சயல்போலுங் கண்களையுடைய பெண்ணே! பிரமதண்டின் பாலால் கண் கூசுதல் கண்ணுறுகல் கண்ணீர்வடிதல் கண்வலி வண்சிவப்பு ஆகிய இவைகள் போமென்க. 123

தயிர் வகை.

பசுவின் தயிர்க்குணம்.

பசுவின் றயிராற் பசிமிகவு முண்டாகு
மிசிவுறும் சீரணமே யேகும்-பசையகன்ற
தாக மிளைப்பிருமல் தாங்கொணு மெய்பெரிவு
மேகு முலகி லியம்பு.

(இ-ள்.) பசுவின் தயிரால் பசியுண்டாகும். இசிவுசீரணரோகம் தாகம் ஆயாசம் காசம் எரிச்சல் இவைநீங்கும். 125

ஆடையெடுத்த தயிர்க்குணம்

ஆடையெடுத்த தயிர்கய மிளைப் பறுக்கும்
நாடு கிரிச்சரத்தை நாடவொட்டா-தாடொலியா
லுண்டாங் கிராணியுறை மேகம் போக்கிவிடுந்
தண்டார் குழலணங்கே சாற்று

(இ-ள்.) குளிர்ந்த மாலையணிந்த கூந்தலையுடைய பெண்ணே! ஏடு நீக்கிய தயிரானதுசிலேஷ்மரோகம் ஆயாசம்மூத்திரக்கிரிச்சரம் வாதகிராணி குஷ்டரோகம் இவைகளை நீக்குமென்க. 126

எருமைத்தயிர் குணம்

எருமைத் தயிருக் கெவுரி பித்தம்போம்
வருமைக் கரப்பனொடு வாதம்-பெருமிதஞ்சேர்
தூல வுடலமுமாந் தூயறிவு மந்தமுறுங்
கோலவிழி குளிருங் கூறு.

(இ-ள்.) எருமைத்தயிருக்கு எரிச்சலும் பித்தநோயும்போகும் கபத்தைப்பற்றிய கரப்பான் வாதரோகம் அதிதூலரோகம் புத்தி மந்தங்கண்ணுக்கு குளிர்ச்சி ஆகிய இவைகள் உண்டாகுமென்க 127

வெள்ளாட்டின் தயிர்மோர் இவைகளின் குணம்

வெள்ளாட்டின் வெண்டயிரோ மிக்கனல மாகுமதற்
குள்ளாடை யான்மந்த முண்டென்பார்-வெள்ளாட்டின்
மேரோ மேகத்தை முதிரா தடித்துவிடும்
பாரோ ரறியப் பகர்

(இ-ள்) வெள்ளாட்டின் தயிரால் அதிஉஷ்ணமும்அதன்ஏடால் மந்தமும் விளையும். மோரானது பிரமேகரோகத்தைப்போக்கும்.

செம்மறியாட்டுத் தயிர்குணம்

செம்மறியின் றன்தயிரைத் தின்ன மதுரமிகுங்
கொம்மை முலை மாதரசே கூறக்கேள்-அம்ம
கரப்பான் சொறியுங் கடுப்பிரத்த வாய்வு
முரப்பா முடங்கெடுமென் றோர்.

(இ-ள்.) இளமைபொருந்திய தனங்களையுடையமாதரசே! மதுரமுள்ள செம்மறியாட்டின் தயிரை உண்டால் கரப்பான், சொறி

மூலக்கடுப்பு ரத்தமூலம் வாதரோகம் ஆகியஇவைகள் பலப்படுவதுமன்றிச் சரீரத்திற்குத் துன்பமுண்டாகுமென்க. 128

ஒட்டைத்தயிர் குணம்

தீபனமு முண்டாஞ் சிறுகரப்பான் புண்ணுமாற்
பூபதி பொன்மேனி புளகிக்குந் தாபதமாம்
ஒட்டைத் தயிர்நிதமு முண்ணவதி தாகம்போந்
துட்டக் கிருமியறுஞ் சொல்

(இ-ள்.) ஒட்டைத்தயிரைக் குடித்தால் ஜடராக்கினி சிறுகரப்பான் விரணம் சரீரமேனி இவை உண்டாகும், தாகமும் மலக்கிரிமிரோகமும் நீங்குமென்க. 129

மோர்வகை.

பசுமோர் குணம்

வீக்க மகோதரமுள் வீறுகுன்மம் பாண்டுபித்தந்
தாக்கு மருந்திட்டததி சாரமொடு கூக்குரலே
மாறுந் திரிதோஷ மந்தமனற் றூகம்போம்
வீறுவின் மோருக்கு மெய்.

(இ-ள்) பசுவின் மோருக்கு வீக்கம் மகோதரம் வயிற்றுவலி பாண்டுரோகம் பித்தகோபம் இடுமருந்தால் வரும்நோய்கள் பேதி திரிதோஷம் அக்கினிமந்தம் வெப்பம் இவைகள் போமென்க. 130

எருமைமோர் குணம்

தாகங் கிராணி சலங்கழிச்சல் காமாலை
ஆகங் குடைபுழுவு மற்றுப்போ-மோகமுறுந்
தேவா மிருதமுமாஞ் சீர்மானிடர் தமக்கு
மூவா மருந்தெருமை மோர்.

(இ-ள். எருமை மோரினால் தாகம் கிராணிரோகம் சலக்கழிச்சல்காமாலை கிருமி ஆகிய இவைகள் நீங்கும் போகவிருப்பமாம், சிறந்தமானிடர்களுக்கு கெடா தவமுதமாகுமென்க. 131

ஒட்டை மோர் குணம்

ஒட்டைமோர் மெத்தவன லோங்கியவா தந்தணிக்குங்
கிட்டுமந்த நெய்ப்பெருமை கேட்பீரால்-நெட்டுலகின்
மந்தஞ்செய்தாலும் வலிவிந்து வைப்பெருக்கு
மந்தஞ்சேர் கண்ணு யறி.

(இ-ள்.) ஒட்டைமோரானது பித்தவாத தொந்தத்தைச் சாந்தி செய்யும் அதன்நெய்யானது அக்கினிமந்தஞ் செய்வதாயிருந்தாலும் சுக்கிலதாதுவை விருத்திசெய்யுமென்க. 132

வெண்ணெய் வகை.

முலைப்பால் வெண்ணெய்க் குணம்.

கண்ணெரிவுங் கையெரிவுங் காலெரிவு நாசிகளி
லண்ணெரிவு மண்ணி லகன்றிடுங்காண்-தண்ணு
ரலைப்பால் மாண்பது கணிசெய்யு மாதர்
முலைப்பால் வெண்ணெய்க்கு முரிந்து.

(இ-ள்.) சிறந்தமாதர் முலைப்பால் வெண்ணெய்க்கு கண், கை கால், நாசி, இவ்விடங்களில் உண்டாகும் எரிச்சல் நீங்கும். 133

பசுவெண்ணெய்க் குணம்.

கண்ணி லெழுநோயுங் கண்ணெரிவும் பீனையும்போ
மெண்ணும்பசியு மெழும்புங்காண்-நண்ணரிய
ஆவினறும் வெண்ணெய்க் ககலும்வன் மேகமெல்லாம்
பூவினர்க் மெல்லாம் புகல்.

(இ-ள்.) பசுவின் வெண்ணெய்க்குக் கண்ணோய் கண்ணெரிச்சல் பீனை சாரல் பிரமேகம் இவைபோம், பசியுண்டாம். 134

எருமைவெண்ணெய்க் குணம்

எருமைவெண் ணெய்க்கில் லெரிவுநீ ரிழிவு
பருவமயிலே கேளிப் பாரிற்-கிறுமியுறும்
மந்தமாம் வாதமிகு மாரக்கபங் கரப்பான்
ஞேந்தமா நோயருடஞ் சொல்.

(இ-ள்.)பருவமயில்போலுஞ்சாயலையுடையபெண்ணே!எருமை வெண்ணெயினல் பித்த மூத்திரகிரிச்சுரம் நீங்கும் மலாசயக்கிரிமி அக்கினிமந்தம் வாதரோகம் கபாதிக்கம்கரப்பான் தொந்தரோகம் ஆகிய இவைகள் உண்டாமென்க. 135

வெள்ளாட்டு வெண்ணெய்க் குணம்.

வெள்ளாட்டு வெண்ணெயது வீறுசுரந் தான்போக்குந்
தள்ளாடு பித்தந் தணிக்குங்காண்-தெள்ளுமொழி

மானே பசியெழுப்பும் வன்கரப்பனே கடற்குட்
டானே துரத்திவிடுஞ் சாற்று.

(இ-ள்.) தெள்ளியமொழியையுடைய பெண்ணே! வெள்ளாட்டு வெண்ணெய் சுரரோகம் பித்தநோய் கரப்பான் ஆகிய இவைகளை நீக்கும் பசியை உண்டாக்குமென்க. 136

ஒட்டைவெண்ணெய்க் குணம்

கட்டழகு செய்யுநற் காரிகையீர் கேண்மின்கள்
ஒட்டைவெண் ணெய்மந்த மொடுவா தங்-கிட்டவைக்கும்
நீரழிவுக் கேற்கு நிறைபித்தம் போக்கிவிடும்
பாரறியச் சொன்னேம் பகுத்து.

(இ-ள்.) ஒட்டைவெண்ணெயானது நல்ல அழகையும் மந்தத்தையும்வாதரோகத்தையும் உண்டாக்கும் நீரிழிவையும்பித்தகோபத்தையும் நீக்குமென்க. 137

நெய்வகை.

பசுவின் நெய்க்குணம்.

தாகமுழ லைசுட்சம் வாந்திபித்தம் வாயுபிர
மேகம் வயிற்றெரிவு விக்கலழல்-மாகாசங்
குன்மம் வறட்சி குடற்புரட்ட லஸ்திசுட்டஞ்
சொன்மூலம் போக்குநிறைத் துப்பு.

(இ-ள்) பசுவினது நெய்யானது தாகம் உழலைப்பிணி அதிசுட்கரோகம் வாந்தி பித்தாதிக்கம் வாதவிஷம் விரணப்பிரமேகம் வயிற்றிலெரிவு பித்தவிக்கல்இருமல் வயிற்றுவலிசிலேப்பு குடல்நெளிதல் அஸ்திசோம்பல் மூலரோகம் ஆகிய இவைகளை நீங்குமென்க. 138

காராம் பசுநெய்க் குணம்.

காராம் பசுநெய்யாற் கண்ணுக் கொளியுண்டாம்
நீரார் விழிபுருவ நெற்றிசிரச்-சூரொழியும்
மெய்யிற் குழைவு மிளர்பொன் னிறமும்வரும்
நெய்யா லிதுமேலே நிகழ்த்து.

(இ-ள்.) காராம்பசு நெய்யால் நேத்திரத்திற் கொளிவும் சரீர புஷ்டியும் பொற்சாயலும், உண்டாகும் கண் புருவம் நெற்றி சிரசு இவைகளைப்பற்றிய நோய்கள் விலக்குமென்க. 139

எருமைநெய்க் குணம்.

புத்திகெடு மெய்யழகு போதக் கெடுநயனம்
மெத்தவொளி மாறிவிடு மேதினியிற்-சத்தியமா
முறுவாத மொடுபித்த மாருக் கரப்பானுங்
கோதெருமை நெய்யருந்திற் கூறு.

(இ-ள்.) எருமைநெய்யால் அறிவு அழகுகண்ணொளி இவைகள் மத்திபமாம். வாதபித்ததோஷம் கரப்பான் இவையுண்டாமென்க.

வெள்ளாட்டு நெய்க்குணம்.

ஐயைப்போக் கும்வாதத் தாண்மையைக் கெடுத்துவிடு
மெய்யை வளர்க்கும்விழி யைத்துலக்கும்-வையகத்திற்
பத்தியத்திற் காகும் பயமிலைவெள் ளாட்டின்னெய்
நித்தியங் கொண்டாலுங் கொண்ணீ.

(இ-ள்.) வெள்ளாட்டின் நெய்யையுண்ணில் அதுசிலேஷ்மாதிக்கத்தையும் வாதகோபத்தையும்போக்கும், சரீரத்தை வளர்ப்பதுமன்றிக் கண்ணுக்கொளியை யுண்டாக்கும், பத்தியத்திற்குதவுமென்க.

செம்மறியாடு பள்ளையாடு இவைகளின் நெய்க்குணம்

செம்மறியி நெய்யதனைத் தின்ன மதுரமுமாங்
கொம்மைமுலை மாதரசே கூறக்கே-ளம்முறுங்காண்
பள்ளையின்னெய் பித்தொழிக்கும் பாருலகி லெல்லாருங்
கொள்ளத்தான் மந்தமருங் கூறு.

(இ-ள்.) இளமைபொருந்தியதனங்களையுடையபெண்ணே! மதுரமுள்ள செம்மறியாட்டு நெய்யால் கபநோயதிகரிக்கும் பள்ளையாட்டு நெய் பித்தநோயை யொழிக்கும் மந்தமாமென்க. 142

கலப்புநெய்க்குணம்

நெய்யுட் பலநெய்க்கு நீள்சுக்கி லம்பெருகும்
வெய்யபசி யுண்டாம் விடும்பித்த-மெய்யனலா
லுள்ளபித்த வெக்கைபோ மோங்குயிருந் தானிலைக்குங்
கொள்ளத் தெரியுங் குணம்.

(இ-ள்.)எருமைநெய்முதலியகலப்புநெய்யால்சுக்கிலம்பெருகும் தீபனமும் உண்டாம். பித்ததோஷமும்தேகக்கொதிப்பாலாகியபித்த சுரமும்போம் உயிரைத்தாங்குகின்ற உடலும் பலக்கு மென்க. 143

பன்றி-உடும்பு-காக்கை இவைகளின் நெய்க்குணம்

பன்றிநெய் நீர்க்கடுப்பு பாயுமூலத் திரத்தங்
கன்றியா வாதக் கடுப்புமுதற்-றுன்றியநோய்
போக்கு முடும்பின்னெய் போமிரத்தம் போக்கிவிடுங்
காக்கைநெய் காமாலைக்காங் காண்.

(இ-ள்.) பன்றிநெய்யானது மூத்திரக்கடுத்தலையும் ரத்தமூலக்கிராணியையும் வாதக்கடுப்புமுதலிய பிணிகளையும்நீக்கும், உடும்பின் நெய் ரத்தக்கிராணியை நீக்கும், காக்கைநெய் காமாலைக்குதவும்.

ஆமை-ஓணன்-கரடி-இவைகளின் நெய்க்குணம்.

ஊணமை நெய்மூல மோட்டும் ஓணனெய்க்குக்
காணப் புறவலிநோய் காணுவாம்-பூணர்
முலையாய் கரடிநெய்க்கு முன்வாதம் மோடும்
புலையாருங் கால்வெடிப்பும் போம்.

(இ-ள்.) ஆபரணங்களையணிந்த தனங்களையுடைய பெண்ணே! ஆமைநெய் ரத்தமூலம்நீக்கும். ஓணன் நெய்யால் பின்னிசிவுதீரும்கரடிநெய்யால் வாதவேகமும் பாதவெடிப்பும் நீங்குமென்க. 145

ஆமணக்கு நெய்க்குணம்

ஆமணக்கு நெய்யா னலமுண்டா மியாவர்க்கும்
பூமணக்கு மேனி புரிகுழலே-வாய்மணக்கக்
கொள்ளில் வயிறுவிடுங் கோரமுள்ள வாயுவறு
முள்ளில்வரு குன்மம்போ மோர்.

இதுவுமது.

அம்பொனிற மும்விந்து மாங்குடலி னேற்றமறு
மைம்பொறிச் சூடெறிவு மாறுங்காண்-அம்புவியிற்
பாமணக்கு மின்பமொழிப் பாவாய். நலஞ்செறிந்த
ஆமணக்கின் நெய்யுண் டறு.

(இ-ள்.)புட்பங்கள்பரிமளிக்காநின்ற அழகுபொருந்தியகட்டப்பட்டகூந்தலையும் இனியமொழியையுமுடைய பெண்ணே! உஷ்ணதிக்கமுள்ள முத்துக்கொட்டைநெய்யை முறைமைப்படிக்குக்குடித்தால் விரோசனமாம். இதனல் கோரவாதங் குன்மம் குடலேற்றம் தேகம் கண் மூக்கு செவி வாய் இவைகளிலுண்டாகிறயெரிச்சலும் நீங்கும் பொன்னிறமும் தாதுவிருத்தியுமுண்டாகும். 146

சிற்றாமணக்கு நெய்க்குணம்

மருந்தி னழலும் வளியான் மூலத்துட்
பொருந்து மழலுமறப் போக்கும்-குருத்திற்கு
நற்றா யெனவளர்க்கு நாளுமழலைத் தணிக்குஞ்
சிற்றா மணக்கி னெய்தான்றேர்.

(இ-ள்.) சிற்றாமணக்குநெய் பற்பல ஔஷதங்களின் வெப்பங்களையும், வாயுவினால் மூலத்திலுண்டாகின்ற உஷ்ணங்களையும் நீக்கும், சிசுக்களை தாய் வளர்ப்பதுபோல உடலை வளர்ப்பிக்குமென்க.

எள்ளின் நெய்க்குணம்.

புத்தி நயனக்குளிர்ச்சி பூரிப் ; மெய்ப்புகளஞ்
சத்துவங் காந்தி தனியிளமை-மெத்தவுண்டாங்
கண்ணோய் செவிநோய் கபாலஅழல் காசநோய்
புண்ணோய் போமெண்ணெய்யாற் போற்று.

(இ-ள்) எள்ளினது நெய்யால் புத்திக்குத் தெளிவு விழிக்குக் குளிர்ச்சி மனமகிழ்ச்சி தேகபுஷ்டி பலம் தேஜசு வாலிபத்தன்மை இவைகள் உண்டாகும். நேத்திரநோய் கர்னரோகம் கபால உஷ்ணம் காசம் விரணம் ஆகிய இவைகள் நீங்குமென்க 147

வாதுமை நெய்க்குணம்.

அழலெல்லா மாற்றுமரிய வுடம்பி
லழலோடு விந்துவை யுண்டாக்கும்-வழுவழுப்பைப்
பூண்ட கபம்போக்கும் பொறிகட் கொளிசெய்யு
நீண்ட அடப்பம்விதை நெய்

(இ-ள்.) வாதுமைநெய் ஔஷதங்களினாலும் உழைப்பினாலும் இளைத்த வெப்பங்களையும் கபதோஷத்தையும் நீக்கும், சமோஷ்ணஞ் சுக்கிலம் பஞ்சேந்திரிகளுக் கொளிவு இவைகளை உண்டாக்குமென்க

வேப்பநெய்க் குணம்.

வாதம்போம் பித்தமிகு மாறாக் கிரந்தியொடு
மேதுகரப்பான் சிரங்கு முன்னிசுவும்-ஓதுடலின்
நாப்ப ணுறுசுரமு நாடுசந்நியுந் தொலையும்
வேப்பநெய்யென் றொருகால் விள்.

(இ-ள்.) வேப்பின்நெய்க்கு மகாவாதம் கிரந்தி கரப்பான் சிரங்கு ஆகிருஷ்ண ஸ்தம்பனவாதம் சுரம் சந்நிநீங்கும். பித்தமாம்.

இலுப்பை நெய்க்குணம்.

கரப்பா னடரும் கடிசிரங்கு புண்ணு
முரப்பா மிடுப்புல்லி யோடு கரப்பான்

பாகுமொழி மாதே பலமுண்டாந் துற்பலம்
பேகுமிலுப் பையிநெய்க் கே.

(இ-ள்.) கற்கண்டனைய மொழிக்காரிகையே! இலுப்பை நெய்யால் கரப்பான் கடிவிஷம் சிரங்கு விரணம் வன்மை இவையுண்டாம் சகல வாதமும் துர்ப்பலமும் நீங்குமென்க. 148

புன்னை நெய்க் குணம்.

புன்னையிலுண்டா நெய்யாற் பொங்குசந்நி பாத முதன்
மன்னியலைக்குங் கொடிய வாயுவுமுன்-பின்னிசிவும்
பொல்லா வலியினமும் புண்கிருமியுந் தொலையு
மல்லார் குழலே யறி.

(இ-ள்.) இருண்ட கூந்தலையுடைய பெண்ணே! புன்னை நெய்யால்சந்நிபாதம் மகாவாதரோகம் முன்னிசுவும் பின்னிசுவும் ஐவகை வலி விரணம் கிருமி இவைகள் நீங்குமென்க. 149

புங்கின் நெய்க்குணம்.

அங்கமழ கிடும்வெற்பாம் புங்கிநெய் தனக்குத்
தங்கம்போற் காந்தியது தானுண்டாங்-திங்கண்முக
மானே கரப்பான்போம் வன்சொறி யுஞ்சிரங்குந்
தானே விலகுமெனச் சாற்று.

(இ-ள்.) சந்திரனையொத்த முகத்தையு மானையொத்த சண்களையுமுடைபெண்ணே! மலைப்புங்கின்பருப்புநெய்க்கு அழகும் ஒளிவும் உண்டாம், கரப்பானும் சொறி சிறங்கு ஒழியும். 150

தேங்காயின் நெய்க்குணம்.

தேங்காயி நெய்யதனாற் றீயால் வருபுண்போம்
பாங்காகக் கூந்தற் படர்தேறு-நீங்காத
பல்லடியின் னோயும் படர்தாமரை சிரங்கு
மல்லறப் போமென் றறி.

(இ·ள்.) தேங்காய்நெய்யினால் தீயால் வருவிரணம் தந்தமூல ரோக படர்தாமரை சிரங்கு ஆகியஇவைகள்போம் தலைமயிர்வளரும்

கடுகுநெய்க் குணம்.

கொஷ்டநோய் பித்தரத்தங் குஷ்ட மடல்வாதம்
விட்டு கமமூல விரணமறும்-பூட்டின்
முடிகி யெழுசூலையொடு மொத்தநோ யேகுங்
கடுகின் நெய்யாலனலாங் காண்

(இ-ள்.) சூடுள்ள கடுகுநெய்யால் குன்மம் ரத்தபித்தம் குஷ்டம் மகாவாதம் க்ஷயம் மூளை மூளவிரணம் சூலை முதலிய பிணிகள்நீங்குமென்க. கோஷ்டு-வயிறு. 151

நீரடிமுத்து நெய்க்குணம்.

பூசுகுடி வாதகுணம் பொங்கு கிரந்திபுடை
வீசுகுட்டஞ் சூலையிவை விட்டேகும்-தேகஞ்சச்
சீரடியை யொத்தநடைத் தெய்வ மடமயிலே
நீரடி முத்தின்நெய்யை நீ.

(இ-ள்.) அழகுபொருந்திய அன்னத்தையொத்த நடையையும் தெய்வத்தன்மை பொருந்திய மயில்போலுஞ் சாயலையுடையபெண்ணே! நீரடிமுத்துநெய் மேலிற்பூசினும் உள்ளுக்குக் குடிக்கினும் வாதகுட்டம் சிரங்கு சொறி பெருவியாதி சூலை இவை நீக்குமென்க.

செங்கொட்டை நெய்க்குணம்.

தாதுவும் புரூணமுமாந் தத்துரு பரங்கிப்புண்
கோதுபுரி யிருமைக் குட்டிணங்சுன்-காதுங்
கயுமுகி யூரார் கரப்பான் றிமிர்போ
மெரிமுகி நெய்யாலென் றறி.

(இ-ள்.) எரிமுகியென்னுஞ் செங்கொட்டை நெய்யால் தடிப்பு பரங்கிப்புண்கருங்குட்டம் வெண்குட்டம் முதலிய குட்டரோகங்கள் கருஞ்சொறி கரப்பான் திமிர்வாதம் ஆகிய இவைகள்போம் சுக்கில விருத்தியும் கருப்போற்பத்தியும் உண்டாகும் புரூணம்-கருப்பம்.

முக்கூட்டுநெய் சேர்க்கும் விதி.

ஆவெண்ணெ யண்டமெண்முத்தா முத்தா வெண்ணெய்
மூவெண் கலாதி முறையேகேள்-மேவுநெறி
யொன்றிரண்டு மூன்றாகு மொன்றிரண்டு மூன்றாகு
மொன்றிரண்டு மூன்றாகு முற்று.

(இ-ள்.) வாதமுதலிய மூன்று தோஷங்களுக்குக் கூட்டவேண்யடிமுறமை வாததேகிகளுக்குப் பசுவின் நெய் 3-பங்கு, எண்ணெய் 2-பங்கு, ஆமெனக்குநெய் 3-பங்கு, பித்ததேகிகளுக்கு நெண்ணெய் 1-பங்கு ஆமணக்குநெய் 2-பங்கு, பசுவின்நெய் 3-பங்கு, சிலேத்ம தேகிகளுக்கு ஆமணக்குநெய் 1-பங்கு, பசுவின்நெய் 2-பங்கு யெண்ணெய் மூணுபங்கு இவ்வாறு கூட்டவேண்டுமென்க. 152

முக்கூட்டு நெய்க்குணம்.

நாவுநெய்க் கையநுவலா மெய்க்குப் பித்தம்
மேவுமுத்து நெய்க்கனிலம் வீறுவாம் பூவுலகில்

மூன்று மளவாய்க்காச்சி மூழ்கிலந்தப் பிணியா
லூன்றுநோய் யியாவும்போமோர்.

(இ-ள்.)எள்ளின்நெய் சுநெய் ஆமணக்குநெய்இவைக்குமுறை யே கப்பித்தவாத கோபங்கள்மீறுமல் பித்தம்நிலையிற்பொருந்துவன வாம், ஆதலால்அம்மூவித நெய்களையும் கிரமம்படிக் கூட்டிக்காய்ச்சி ஸ்நானஞ்செய்யில் திரிதோஷங்களால்வருஞ் சகலரோகமும் நீங்கும்

ஐங்கூட்டுநெய்க் குணம்.

அஞ்சென் ணெய்க்காணி லாலித்த பின்னிசிவுந்
தஞ்சுமென வாய்வுந் தணியுங்காண்-பஞ்சாய்ப்
பறக்கும் சந்நிசுரம் பாரிலையைச் சேஷ்டை
யிறக்குமே ன்று யியம்பு.

(இ-ள்.) ஆமணக்கு யெள்ளு வேம்பு புன்னை புங்கு இவற்றின் நெய்களைகலந்து தயிலமாகச்செய்து உபயோகிக்கில் பின்னிசுவ மகா வாதம் சந்நிபாதசுரம் கபதோஷம் ஆகிய இவை நீங்குமென்க.

சாணவகை.

பசுவினது சாணத்தின் குணம்.

ஆவினது சாண மடிபடுவீக் கம்முதிரந்
தாவிவரு கிருமி சார்ந்தகப-மேவுசுரந்
தங்குந் தாகம்போக்குஞ் சாற்றின்மெய்ச் சுத்தியப்பால்
தெங்கின் பாலுக்கொக்குந் தேர்.

(இ-ள்.) பசுஞ்சாணம் கல்முதலியவைகளால் அடிப்பட்ட வீக்கம்ஒழுகுகின்றஉதிரம் கிருமிரோகம் கபசுரதாகம் இவைகளை நீக்கும் தேகசுத்தியுண்டாகும் இது தெங்கின்பாலை ஒக்குமென்க.

எருமை சாணத்தின் குணம்.

வயிற்றுப் பிரமிரத்த வாந்தி காமாலை
நியமித்த பெரும்பாடு புண்ணீங்கும்-வியத்த
கருமைச் சாரங்கவிழிக் காரிகையே நாளும்
யெருமைச் சாணத்தி னியல்பு.

(இ-ள்.)மான்போலுங்கண்களையுடைய மையணிந்தபெண்ணே எருமைசாணத்தால் வயற்றுபெருமல் ரத்தவாந்தி காமாலை பெரும்பாடு புண் இவைகள் நீங்கும்,

வெள்ளாட்டுப்புழுக்கையின் குணம்.

உருக்கை நீருக்கு முதரநோய் போக்குந்
திருக்கான வாதநோய் நீக்கு-நெருக்கான
தோட்டுக் குழையணங்கே தொல்புவியோர் சொல்லிடுவெள்
ளாட்டுப் புழுக்கை யது.

(இ-ள்) காயாபரணத்தை யணிந்த வரமகளிரையொத்த பெண்ணே! வெள்ளாட்டுப்புழுக்கை உருக்கை அல்லது எஃகுஎன்னும் லோகத்தைப்பஸ்மிக்கும் மகோதரத்தையும் வாதநோயையும் நீக்கும்.

மூத்திரவகை.

சிறுநீரின் குணம்.

காணுக் கடியோங் கதித்தெழுந்த வீக்கமது
காணுது காயசித்தி கைக்குளநல்-பூணே
பதித்த கொங்கைமாதே பகர்மாங் தருக்கு
ளுதித்த சிருநீருக்கென் ஞேர்.

இதுவுமது விருத்தம்.

அங்கியுவ ருரைசிறுநீர் வாசம்போக்கு
மதைப்பருகி லிருமலிரைப் பரத்தநோயு
பொங்கிவரு மேகவிகாரங் கிரந்திப்
புண்களும்போ மதைநசியம் புரியிற்சூடுந்
தங்கியதோர் பஸ்மாரஞ் சந்நியாசஞ்
சருவவிடம் விடசுரமும் தவறுண்டோடும்
மிங்கதனைத் தொட்டலம்பிற் கண்முகங்கா
திவ்விடத்து ளெழும்விரண மிரியுங்காணே.

(இ-ள்.)மாந்தர்களின் ஜடராக்கினி யவர்ச்சுவையையுடையசிறுநீரினல்,காணுக்கடிவிஷமும்சோபையும்வாததோஷமுந்தீரும் அதைமுறைப்படிப்பருகில் இருமல் சுவாசம் அசிர்க்கரம் மேகமூத்திரம்கிரந்திவிரணம் ஆகியவைகள்போம் நசியஞ்செய்தால் சுரம் அபஸ்மாரம் சந்நியாசம் சர்வவிஷம் விஷசுரம் ஆகியவைகள் நீங்கும் அந்த நீராற் கழுவினல் விழி முகம் செவி இவ்விடங்களில் பிறக்கின்ற கட்டிகள் விலகும் அன்றியும் காயசித்திக்கும் உதவுமென்க. 164

பசுமூத்திரக்குணம் வெண்பா.

விடபாண்டு சோபைபல வீக்கஞ் சகல
விடமுதிர மாலையென மெத்தப்-புடவிதனிற்

பேசலக்க ணேடுதந்தப் பீடையு மகன்றிடுமே
கோசலத்தா லாரணங்கே கூறு.

(இ-ள்.,கோசலத்தால் விஷபாண்டுசோபை பற்பலவீக்கம் சகல விஷம் அசிர்க்கு காமாலை பன்னோய் முதலிய பிணிகள்போமென்க.

எருமை மூத்திரக்குணம்

உதரநோய் பண்டோ டிரத்த காமாலை
விதிரவரு சோபை மேகம்-முதிர்க்கிருமி
யாகியநோ யேகு மடவெருமை மூத்திரத்தால்
மீதிலன லுண்டாகு மே.

(இ-ள்.)எருமைமூத்திரத்தால் பெருவயிறு பாண்டு காமாலைபிர மேகம் சோபை கிருமிமுதலிய நோய்களும்போம் இதிற்சூடுண்டாம்

வெள்ளாட்டு மூத்திரக்குணம்.

சோபையொடு பாண்டுவைத் தூரத்தும் பலவீக்க
தாகமற்றும் முதிரத்தைப் போக்கும்-ோபமுடன்
உள்ளாட்டுத் தூர்ச்சதை டோங்குதர நோயகற்றும்
வெள்ளாட்டு மூத்திரம் விரைந்து.

(இ-ள்.)வெள்ளாட்டுமூத்திரம் சோபைபாண்டு பற்பலவீக்கத்தி னெரிச்சல் ரத்தபோக்கு தூர்மாமிசம் மகோதரம் இவைகளைநீக்கும்.

யானை மூத்திரக்குணம்.

அதிதூலஞ் சோபை யனிலங் கிருமி
யெதிர்விடங் கருங்கரப்பா னேகும்-அதிராத
யானையெனப் பலமு மங்கபுஷ்டியுங் கொடுக்கும்
யானைவிடு மூத்திரமென் றோது.

(இ-ள்.) யானை மூத்திரத்தால் அதிதூலநோய் சோபை வாய்வு கிருமிவிஷம் கருங்கரப்பான் இவைகள்போம் ஆனையைப்போன்று வன்மையும் சரீரபுஷ்டியும் உண்டாமென்க. 168

குதிரை மூத்திரக்குணம்.

பாதவன் மீகம் படர்தடிப்பு நீள்கிருமி
வாதமொடு கபமு மாறுங்கா-ணேவரிய
பொற்குவட்டை யொத்தமுலைப் பூவையரே சூடுடைய
நற்குதிரை மூத்திரத்தி னல்.

(இ-ள்-) பொன்மலையையொத்த கொங்கைகளையுடைய மாதே சூடுள்ள குதிரைமூத்திரத்தால் பாதப்புற்று கண்டுகண்டாகத் தடித்தல் கிருமிரோகம் வாதநோய் கபதோஷம் இவைகள்போம். 169

ஒட்டை மூத்திரக் குணம்.

மேலையூருந் தடிப்பு வீசியெழுஞ் சந்தி
சூலையுதர வர்த்தந் தொடர்குன்மஞ்-சீலநனே
மண்டலகுஷ் டேகும் வருமொட்டை மூத்திரத்தா
லுண்ட னலமாதே யுறை.

(இ-ள்.) வெப்பத்தையுடைய ஒட்டை மூத்திரத்தினல் சரீரத்திலோடிப்புடைக்கின்ற தடிப்பு சந்திபாதம் சூலை பிடிப்பு உதாவர்த்த வாதம் வயிற்றுவலி மண்டலகுஷ்டம் இவைநீங்குமென்க. 170

கழுதை மூத்திரக் குணம்.

வேசரி நீரால்வெப்பம் வீரியநஷ்டங் குஷ்டங்
காசமிரைப்பு விஷங் காற்கிருமி-வீசிடுபுண்
மேகம பஸ்மாரம் வெடியச் சுரங்கிரந்தி
போகுமின்னுஞ் சேய்ப்பிணியும் போம்.

(இ-ள்.) கழுதை மூத்திரத்தால் உஷ்ணம் தாதுநஷ்டம் அவதம்பாகுஷ்டம் காசம் இரைப்பு சில்விஷம் கால்களுள்ள கிருமிவிரணம் தந்திமேகம் அபஸ்மாரம் ஜிக்வாகண்டகரோகம் கிரந்தி பாலரோகங்கள் இவைபோம் வேசரி-கழுதை. 171

மதுர வகை.

செங்கரும்பு ரசதாளிக்கரும்பு புல்லகண்ட கரும்பு இவைகளின் குணம் விருத்தம்.

செங்கரும் பதனற்சாறு தீர்த்திடும் பித்தமெல்லாம்
அங்குறு மிரசதாளிக் ககன்றிடுந் தாகவேகம்
மங்குறுப் புல்லகண்டம் வாதகோபத்தைப் போக்கும்
கங்குல்வார் குழலினளே காரியமறிந்துகூரே.

(இ-ள்.) இரண்டு நீட்சியுற்ற கூந்தலையுடைய பெண்ணே! செங்கரும்பின்ரசம் பித்ததோஷத்தை நீக்கும், ரசதாளிக் கரும்பினது சாற்றினல் தாகவெப்பம் போம், புல்லகண்டம் என்கிற கரும்புசாறுனது வாததோஷத்தை நீக்குமென்க. 172

நாணற்கரும்பின் குணம் வெண்பா.

வாயுபித்தம் வாந்திநீர் மாறுமதி தூல
நோயுளெழும் வயிற்றி னேப்கலங்கு-மோயாத
ஈளையொடு பாண்டு மெதிரா தடங்கிநிற்கு
நாளு நாணற்கரும்பி னல்.

(இ-ள்.) நாணற்கரும்பின் ரசத்தினால் வாதபயித்தியம் வமனம் அருசி அதிதூலம் வயிற்றிலெழுநோய் இரைப்பு பாண்டு இவைமீறு மற் சாந்தமாம். 173

கரும்பின்சாறு,வெல்லம் இவைகளின் மிதாமிதகுணம்

கரும்பிரச மெத்தவுண்டாற் காணுங் கபநோய்
விரும்பிவெல்ல மெத்தவுண்டால் மேகந்-தருமதுநீ
ருண்டா மவைமிதமா யுண்டால் மேகபித்தம்
மிண்டாமற் சாந்தமுறும் விள்.

(இ ள்.) கரும்பின் ரசத்தை மிகவுங்குடிக்கில் சிலேஷ்மநோயுண்டாம் வெல்லத்தை யதிகமாகத்தின்றால் மதுமேகங்காணும், மிதமாகப்புசித்தால் பிரமேகம் பித்தகோபம் இவைமீறாமல் அடங்கும்.

தேன்பாகின் குணம்

அனலா லெழுந்த வருசிசர்த்தி தாழும்
புனலாருங் கோழையது பொங்கும்-கனலாருந்
தேன்பாகுக் கென்றமதைச் சேரௌ ஷதியதனால்
கான்பாவ நோய்க்கூட்டங் காண்.

(இ-ள்.) தேன்பாகினால் பித்த அரோசகம் வாந்திநீங்கும், நெஞ்சிற்கோழைகட்டுண்டாம் இதை ஔஷதிகளிற்சேர்த்து உபயோகித்தால் கபதோஷ முதலியநோய்கள் விலகுமென்க. 175

மணப்பாகின் குணம்.

பித்த வருசிகெடும் பேசிலற்ப வாதமறுந்
தத்தனலம் மெள்ளவுள்ளே தாவிவரு-மெத்த
வணப்பாகை யொத்த மொழிமாதே முறுகா
மணப்பாகுக் கென்றே மதி.

(இ-ள்.)பாகைநிகர்த்த மொழியையுடையபெண்ணே!மணப்பாகினால் பயித்திய அரோசகமும் அற்பவாதமும் நீங்கும். அன்றியும் சரீரத்தில் உஷ்ணாரம்பமாமென்க. 176

முதிர்ந்தபாகு பழயவெல்லப்பாகு இவைகளின் குணம்

முதிர்ந்தபாகு வயிற்றெரிவு மூத்திரக் கட்டோடோ
யதிர்வாத மாதிய நோயாகுந்-துதிபழைய
வெல்லப்பா குக்கருசி வீறுபித்தம் பேதிவாய்
வில்லேப்பா மாதே யினி.

(இ-ள்.)முறுகியவெல்லப்பாகினால்வயிற்றெரிச்சலும் வாதகுண்டலிமூத்திரமும் கம்பவாதமும் உண்டாம் பழைய வெல்லப்பாகுக்கு அரோசிகம் பித்தாதிக்கம் அதிசாரம் வாதகோபம் இவைநீங்கும்.

நல்லவெல்லத்தின் குணம்.

குன்மபித்தம் போக்குமதி கோழைதனை யுண்டாக்குந்
துன்பலத்துட் கிடத்தைத் தோன்றுவிக்கும்-நன்மைபோல்
வெல்ல மதுநீரை விளைக்கு மாமதுர
வெல்லமென நாளும் விளம்பு.

(இ-ள்.) நல்லவெல்லம் பித்தகுன்மத்தை நீக்கும் நெஞ்சிற்கபக்கட்டு மலாசயக்கிருமி மதுமேகம் இவை யுண்டாமென்க. 178

உண்டைவெல்லத்தின் குணம்

சூலமே கங் குன்ம முட்சூலை விந்துவுமாங்
காலடர் சூமட்டல்பித்தங் காசமும்போம்-நீலவரிக்
கெண்டை விழியாய் கெளுமிய நாணற்கன்ன
லுண்டைவெல்ல மிக்குண்பார்க் கோது.

(இ-ள்.) கறுத்து செவ்வரிபொருந்திய மகரநோக்கியே! நாணற் கருப்பஞ் சாற்றுலாகிய உண்டைவெல்லத்துக்கு மூலமுளை மதுரப் பிரமேகம் வயிற்றுநோய்பக்கநோய் சுக்கிலவிருத்தி இவையுண்டாம் வாதரோகமும் பித்தமும் இருமலும்போம் என்க. 179

தெங்கின் வெல்லம், பனைவெல்லம் இவைகளின் குணம்

தெங்கின் வெல்லத்தாற் செரியாக் குணஞ்சோபை
யங்கமுறு நீரு மதிகரிக்குந்-தங்குபனை
வெல்லத்தால் வாதபித்தம் வீறுகபஞ் சந்நிநோய்
வல்லருசி குன்மமறு மால்.

(இ-ள்.) தெங்கின்வெல்லத்தால் செரியாமாந்தம் வீக்கம் நீரேற்றம் இவை யதிகரிக்கும், பனைவெல்லத்தால் வாத பித்த தொந்தம் சிலேத்மதோஷம் சந்நிபாதம் அரோசகம்வாதகுன்மம் இவைதீரும்.

ஈச்சம்வெல்லத்தின் குணம்

நீடுமே ரீச்சினியர் நின்மலப் புத்திக்குமந்த
மோடுகப வாத முட்சீத-மா மிதி
பித்தமுடனே பெருந் திமிர்நோய் வியாதிகளை
யித்தரையி லுண்டாக்கு மெண்.

(இ-ள்.) பேரிச்சம்வெல்லம் புத்திமந்தம் சிலேத்மவாதம் உள்ளிற் சீதளம் பித்தகோபம் திமிர்வாயு உண்டாகும் அயிர்-வல்லம்.

சருக்கரையின் குணம்

அருந்து மருந்திற் கனுபான மாகப்
பொருந்துமடய் வாந்திபித்தம் போக்கும்-வந்தருசி
நீக்கு மதிகபத்தை நின்றுமகிழ்ச் சியையுண்
டாக்கு நறுஞ் சருக்கரை.

(இ-ள்.) சருக்கரையானது மருந்துகளுக்கு அனுபானமாயிருப் பதுந் தவிர வாந்தி பித்தம் அரோசகத்தையும் போக்கும் கெட்டிப் பட்ட கபத்தையிளக்கி மகிழ்ச்சியைத்தரு மென்க. 182

சீனிச்சருக்கரையின் குணம்

சீனிச் சருக்கரைக்குத் தீராத வன்சுரமுங்
கூனிக்கும் வாதத்தின் கூட்டுறவு-மேனிற்கு
வாந்தி யொடுகிருமி மாறுத விக்கலுமே
போந் திசையைவிட்டுப் புரண்டு.

(இ-ள்) சீனிச்சருக்கரைக்குத் வாதசுரம் வக்கிரிக்கின்ற வாத நோய்கள் வாந்தி கிருமிரோகம் நீங்காதவிக்கல் இவைபோ மென்க.

கற்கண்டின் குணம்

ஈறின் தடிப்பு மிருமலும்பல் வாந்திகளுஞ்
சீறுகப மூட்டினமுஞ் சேராதே-தேறியநற்
சொற்கண் டிளங்குயில்கள் சூழு மடவனமே
கற்கண் டெனவுரைக்குங் கால்

(இ-ள்.) இனிய சொற்கேட்டிளங் குயில்கள் சூழும் இளமைத ங்கிய அன்னத்தை நிகர்த்த நடையையுடையமாதே! கற்கண்டினால் பல்லரணை காசம் பற்பலவாந்தி அதிகரித்த சிலேத்மதோஷம் வெப் பம் ஆகிய இவைகள் தீருமென்க. 184

தெங்கின் கற்கண்டின் குணம்

நெஞ்சிற் றிமிருஞ்செந் நீரிலழுக் கும்படையு
மஞ்சுகப வாதமொடு வாதமுமே-விஞ்சுமிளங்
தொங்கின தேர்க்கயர்வுந் தூயபுத்தி மந்தமுமாந்
தெங்கினது கண்டாற் றெளி.

இ-ள்.) தெங்கின் கற்கண்டினால் தொண்டைக்குள் உதிர த்திலழுக்கு சொறிமேகம் சிலேதம வாததொந்தம் வாதம் இளைத்த தேகிகளுக்கு ஆயாசம் மந்தபுத்தி ஆகிய இவை யுண்டாமென்க.

பனங்கற்கண்டின் குணம்

மேக வனலு மிகவீசும் சூரிகையா
லாகமுறு கனலு மாறுங்காண்-மோகனத்திற்
றங்கிவரு நீர்ச்சுருக்குந் தாகவெப்ப முந்தணியு
மிங்குபனங் கற்கண்டுக் கே.

(இ-ள்.) பனங்கற்கண்டுக்குமேகசுரம் சூரிகையின் வெப்பந்தங் கிவரும் நீர்ச்சுருக்கு உஷ்ணதாகம் இவை நீக்குமென்க. 186

ஈச்சங்கற்கண்டின் குணம்

அரிய மருந்தையெலா மன்றே முறிக்குந்
திரிவித கபத்தைவரச் செய்யுந்-தெரிவரிய
பன்னேய் விளைக்கும் பகரறிவை மங்குவிக்கு
மன்னேய் வீச்சங்கண் டிசை.

(இ-ள்.) ஈச்சங் கற்கண்டு அவுஷதங்களையும் அறிவையுங்கெடுக்கும் மூன்றுவித க்ஷயங்களையும் காணற்கரிய பலபிணிகளையுந்தரும்

தேனில் உண்டாகுங் கற்கண்டின் குணம்

தேனிற் பிறந்த செழுங்கண்டாற் கண்விழிக்கு
லூனிற் படர்படல மோடிடுங்காண் கானத்திற்
காகுஞ் சுரமாகு மண்டும் பசிகபங்கா
ணேகுஞ் சுரமேகு மெண்.

(இ-ள்.)தேனிலுண்டாகுங் கற்கண்டினல் கண்ணிற்படருகின்றதுர்மாமிசபடலம் உதராக்கினி கபநோய் வாதநோய்சுரரோம் இவை நீங்கும். இசைப்பாட்டுக்குரிய குரற்றெனியுண்டாகும். 188

மதுவின் வகை.

தெங்கின் மதுக்குணம்

நாதவிந் தூறு நாளிர்பாண் டொடுசோபை
வாதபித்தங் கிராணி வன்கரப்பான்-பேதியிவை
பொங்கி யதிகரிக்கும் புத்திகெடு மேகமுண்டாந்
தெங்கின் மதுவிற்கென்றே செப்பு.

(இ-ள்.)தெங்கின்கள்ளுக்குச்சோணிதசுக்கிலப்பெருக்கம்பாண்டுரோகஞ் சோபை வாதபித்ததொந்தம் ரத்தக்கழிச்சல் கரப்பான் பேதி பிரமேகம் இவைகள் உண்டாகும் அறிவுங்கெடுமென்க. 189

பனையின் மதுக்குணம்

விந்துதிர மூறுமதி வெப்புடனே தாகம்போம்
பந்தமாந் தாதுவுமோ பாரிக்கு-முந்துபித்தந்
தோன்றும் பாஷாணங்கள் சுத்தியுமாந் தோகைமின்னே
யேன்ற பனைமதுவிற் கே.

(இ-ள்.)மயில்போலுஞ்சாயலையுடையபெண்ணே!பனங்கள்ளுக்குசுக்கில சோணிதவிருத்தி சப்ததாதுக்களும் உறுதி பித்தாதிக்கம்

இவையுண்டாகும், தேகஉஷ்ணமும்விதாகமும்நீங்கும், இதில்பாஷாணவகைகள் சுத்தியாகுமெனக. 190

ஈச்சமதுக்குணம்

வெப்பகலு மெய்குளிரு மேகங் கிரிச்சரம்போஞ்
செப்பருகி போம்பித்தஞ் சேருங்கா-ணெப்படியும்
பூச்சு திமிருண்டாம் பொங்கறிவுங் கெட்டிடுமே
ஈச்ச மதுவதனுக் கே.

(இ-ள்.) ஈச்சங்கள் உள்அழலை பிரமோகம் மூத்திரக்கிரிச்சரம் அரோசகம் வித்திஆகிய இவைநீங்கும், சரீரத்தில் குளிர்ச்சி பித்தகோபம் வீக்கம் திமிர்வாயுவு ஆகிய இவைகள் உண்டாமென்க. 191

முந்திரிகையின் மதுக்குணம்

முந்திரிகைக் கள்ளுக்கு மூடுதிரி தோஷம்போம்
விந்துறு மிரத்தமுறும் வெப்பகலும்-இந்தவகைக்
கள்ளெல்லாங் காமமுறுங் காமற்ற ருண்டாக்கால்
விள்ளரி தோஷமிலை மெய்

(இ-ள்.) முந்திரிகை மதுவென்கிற திராட்சப்பழச்சாராயத்திற்குவாதபித்த சபதோஷங்களும் தேக அழற்சியும் நீங்கும். விந்துவும் ரத்தத்தாதுவும் விருத்தியாம், இந்தமது வருக்கங்களெல்லாம் காமத்தையுண்டாகும், ஆதலால் காமமற்ற பெரியோர் அருந்தில் குற்றமில்லை என்க. 192

அரிசி வேலம்பட்டை தெங்கு இவைகளின் மதுக்குணம்

சாலிமது வாதத்தாற் சளிநீருண் டாக்கும்
வேலின்மது பித்தமழைக்கும் வேண்டாவாஞ்-சாலவுயர்
தெங்கின் மதுசீதந் திரிதோஷ முண்டாக்கு
மங்குவிடு கள்குலையே யாம்.

(இ-ள்.) அரிசியிலிறக்கிய சாராயம் விருத்தி வாதகபத்தையும் நீரேற்றத்தையும் உண்டாக்கும். வேலம்பட்டைச்சாராயம் பித்தகோபத்தை வருவிக்கும் உயர்ந்த தென்னங்கள்ளானது குளிர்ச்சியையும் வாதபித்த கபதோஷங்களையும் உண்டாக்கும் என்க. 193

அத்திமரத்தின் மதுக்குணம்

அத்திமே கஞ்சூ டதிமயக்கந் தாகமும்போ
மத்திமர வேரிலுண் டாமதுவில்-நித்தியமுஞ்

சீனியெனும் பேயன் செங்கனியே னுங்கலந்தே
பானுவுதயங் குடித்துப் பார்

(இ-ள்.) அத்திமர வேரிலிரங்கிய கள்ளில் சீனிச்சருக்கரையாவது பேயன்வாழைக்கனியாவது கலந்துதினமும் சூரியோதய காலத்திலுண்டுவர அஸ்திமேகம் உட்சூடு மூர்ச்சை தாகம் இவை நீங்கும்

தேன் வகை.

மலைத்தேனின் குணம்.

ஐயிரும லீளைவிக்க லக்கிப் புண் வெப்புடல்நொய்
பைய வொழியும் பசியுமுறும்-வையகத்தி
லெண்ணுமிசை யாமருந்திற் கேற்ற வனுபான
நண்ணு மலைத்தே னென்றினல்.

(இ-ள்.) மலையிலிருக்குங் குறிஞ்சித்தேனினல் சிலேஷ்மகாசம் சுவாசம விக்கல் கண் விரணம் சுரம் தேகக்கடுப்பு இவை நீங்கும் தீபனமும் நல்லதொனி முண்டாம். இது ஔஷத அனுபானங்களுக்குதவும். 195

கொம்புத்தேனின் குணம்.

வாதபித்த வையகத்தை மாற்றுமுள மாந்தைதனைக்
காதமென வோடக் கடியுங்காண்-பூதரமாம்
வம்பு முலைமாதே வருமருசி நீக்கிவிடுங்
கொம்புத் தேனன்றுகுங் கூறு.

(இ-ள்.) வாரிறுக்கிய மலையனைய கொங்கைகளையுடைய பெண்ணே! மாமரம்முதலிய மரக்கொம்புகளிற் கட்டுகின்றதேன் திரிதோஷங்களையும் உளமாந்தையும் அரோசகத்தையும் நீக்குமென்க. 196

மரபொந்துத் தேனின் குணம்.

பசிவெப்பம் வாந்திமந்தம் பல்விக்கல் வெய்ய
ருசிமுக் கபந்தூல ரோகங்-கசிவகலாக்
கொந்துத்தேன் பாடுங் குழலணங்கே காவின்மரப்
பொந்துத்தேன் னுண்டாயிற் போம்.

(இ-ள்.) அன்பு நீங்காத வாசனைபொருந்திய வண்டுகள் பாடுங் கூந்தலையுடைய பெண்ணே! மரப்பொந்துத்தேனினல் ஜடராக்கினியும் உஷ்ணமும் உண்டாம். வமனம் மந்தாக்கினி பலவிதவிக்கல் ரோகம் அரோசகம் இருமல் சுவாசம் க்ஷயம் அதிதூலரோகம் ஆகியஇவைகள் போமென்க. 197

புற்றுத்தேனின் குணம்.

கொப்பணியு மாதே குவலயத்து ளெல்லார்க்கு
மொப்பநின்ற வைய மொழிக்குங்காண்-கொப்பளிக்குங்
காச்சுவாசம் வாந்தி கண்ணிலெழு நோய்களறும்
வீசுபுற்றுத் தேனுக்கு மெய்.

(இ-ள். கொப்பெண்ணுங் காதணியையுடையபெண்ணே! புற்றில்கட்டுகின்றதேனுக்கு கபதோஷம் இருமல் ஈளை வாந்தி நேத்திர ரோகம் ஆகிய இவைகள் நீங்கு மென்க. 198

மனைத்தேனின் குணம்.

புண்ணும் புரையும்போம் போகாக் கரப்பானது
மெண்ணரிய தீபனமா மேந்திழையே-கண்ணுகளிற்
பூச்சிபுழு வெட்டுகபம் பொல்லா விருமலறும்
பேச்சின் மனைத்தேனுக்குப் பேசு.

(இ-ள்.) வீடுகளிற் கட்டுகின்ற தேனுக்கு விரணம் புரையோடல் கரப்பான் நேத்திர விரணக்கிரமி புழுவெட்டு சிலேஷ்மகோபம் காசம் ஆகிய இவைகள் நீங்கும், ஜடராக்கினி யுண்டாமென்க. 199

புதியதேனின் குணம்.

ஆயுளுட னுட்டின மரோசிய கக்கபமு
மேயலமுகும் வளர்ந் தேறுங்-காய்தூய
புதியமெனும் வதன மாதரசே நாளும்
புதியநறுந் தேனற் புகல்.

(இ-ள்.) பூரணசந்திரனென்றுரைக்கும் வதனத்தையுடைய மாதரசே! புதுத்தேனினல் நிறைந்த ஆயுளும் சரீரவெப்பமும்தேஜசும் உண்டாம். மிகவுஞ்சேர்ந்தால் அருசியுஞ் நெஞ்சிற்கபமும் விளையும்

பழையதேனின் குணம்.

வாதப் பெருக்கை வயிற்றெரிவைத் தந்துறையைச்
சேதப்படுத்து மின்னுஞ் செப்பவோ-மாதரசே
சத்திப் புறுமரசந் தன்னைத்தூண்டும் புளிப்புத்
தித்திப் புறும்பழைய தேன்.

(இ-ள்.) பெண்களுக்குள் நாயகம் போல்பவளே! புளிப்பும் இனிப்புங்கலந்த சுவையையுடைய பழையதேனனது வாதரோகக் கூட்டத்தையும் வயிற்றெரிச்சலையும் வாதமூலரோகத்தையும் விளைக்கும். மருந்தினது நற்குணங்களைக் கெடுக்குமென்க. 201

மரவகை.

சந்தன மரத்தின் குணம்.

நற்சந் தனமரத்தா னல்லறிவு மின்பமெழிற்
பொற் செந்திருவருளும் பூமிதத்துண்-மெச்சுஞ்
சரும வழகுந் தனிமோ கமுமாம்
மிருமுநோ யேகும் பிறழ்ந்து.

(இ-ள்.) சாதிச்சந்தனமரக்கட்டையைக் கிரமப்படி யனுபவிப்பவர்கட்கு நல்லவிவேகமும் மனமகிழ்ச்சியும் லட்சுமிவிலாசமும் சருமதாது ஒளியும் மாதரிச்சையு முண்டாம் கீழ்ப்பிரமியம் நீங்கும்.

தேவதாருவின்குணம் இதுதேவதாரம் எனமருவியது

தேவதருக் குணந்தான் சேர்த்துவளர் பீநசத்தை
காவகத்தி லோட்டுங் காப்பலவே-பாவலர்கள்
சொல்லும் புராண சுரமொடுநீ ரேற்றத்தை
வெல்லு மணற்றணிக்கும் விள்.

(இ ள்.) தேவதாருக்கட்டை நாசிரோகம் பழையசுரம் சலதோஷம் சீரவெப்பம் ஆகிய இவைகளை நீக்கு மென்க. 203

சரளதேவதாருவின் குணம்.

சரளமெனுந் தேவ தாருவினாற் கண்ணீர்
விரளமாகுங் கபமும் வீடுந்-தரளவெயிற்
ருமயஞ் சுவாசம்வலி யண்ணுதம் வாதம்
போவயந் சுரத்துரமும் போம்.

(இ-ள்.) சரளதேவதாருக்கட்டையினால் கபஸ்ராவரோகம் சிலேஷ்மதோஷம் தந்தரோய் இரைப்பு ஐவகைவலி கர்ன்நாதரோகம் நடுக்குவாதம் கபச்சுரம் இவைகள் நீங்குமென்க அள்-காது 204

அகில்மரத்தின் குணம்.

தளர்ந்த விருத்தருக்காந் தக்க மணத்தா
லுளைந்த சுரமுழுது மோடும்-வளர்ந்திகழு
மானே யகிற்புகைக்கு வாந்தியுரோ சகம்போந்
தானே தளர்ச்சியறுஞ் சாற்று.

(இ-ள்.) வண்மைதிகழும் பெண்ணே! அகில்கட்டை (சந்தனம்) விருத்தர்களுடைய தளர்ந்ததேகத்தையும் இருக்கும். இதன்வாசனையால் சிற்சிலசுரம் நீங்கும். புகையால் வாந்தியும் அருசியும் அயர்ச்சியும் நீங்குமென்க 204

அகரு மரத்தின் குணம்.

நாசி யடைப்பு நவிரவிடி தாளுநோய்
வீசுநமைப் புடைகள் விட்டேகும்-பேசிற்
சுகரு மயங்குந் துணைமுலையாய் நல்ல
அகரு மரத்தா லறி.

(இ-ள்.) சுகரும்மயங்குந்தனங்களையுடையபெண்ணே! அகருக் கட்டையினால் பீநசம் தலைக்குத்து வாதம்தினவுள்ள புடைகள் ஆகி யஇவைகள் போகுமென்க. 206

சரக்கொன்றைமரத்தின் குணம்.

குட்டங் கிருமி கொடுக்குஞ்சூலை வாதமையந்
துட்ட மலமருசி தூரப்போந்-தட்டிச்
சுரக்கின்ற பேதியுண்டாந் துய்க்கத் துவர்க்குஞ்
சரக்கொன்றைக் காரணங்கே சாற்று.

(இ-ள்.) தெய்வமகளிரனையதெரிவையே! சரக்கொன்றை மரத் தால் பெருவியாதி கிருமிரோகம் சூலை வாதகபதொந்தம் விஷமலம் அரோசகம் ஆகிய இவைபோம் இதில் துவர்ப்புஉண்டு விரோசனம் ஆமென்க. 207

சிறுகொன்றைமரத்தின் குணம்.

சிறுகொன்றை நற்கசப்பாஞ் சென்னியனலா
லுறுகின்ற கண்களி னோயோடே-பெருமுடலி
னுட்டினமுன் மூலமிவை யோடு மதிபலமுங்
கட்டழகு முண்டதனாற் காண்.

(இ-ள்.) மிகுந்தகசப்பையுடைய சிறுகொன்றைமரத்தால் கபா லச்சூட்டினால் உதித்த நேத்திரரோகங்களும் தேக உஷ்ணமும் உள் மூலமும் நீங்கும்-சரீரவலிமையும் அழகும் உண்டாகும். 208

நரிக்கொன்றைமரத்தின் குணம்.

பையவே யூறிப் படருமியா னைச்சொரியு
நொய்ய கிருமிகொண்ட நூண்புடையு-மெய்யி
லரிக்கின்ற வன்புடையு மாழிபுகு மாதே
நரிக்கொன்றை தன்னை நவில்.

(இ-ள்) நரிக்கொன்றை மரத்திற்கு யானைச்சொறியும்தவிட்டுக் கிருமிப்புடையும் தினவுள்ள விரணப்புடையும் நீங்கும் 209

மைக்கொன்றமரத்தின் குணம்

குடல் வாதஞ்சூலை கொடுமேக மெல்லா
மடைவாகப் போக்க வலந்தே படிமீது

எக்கொன்றைத் தேடி நெஞ்சி லெண்ணமிடு வானேன்
மைக்கொன்றை யீங்கிருந்து மால்.

(இ-ள்.) மைக்கொன்றைமரம் குடல்விருத்தி வாயுவையும் சூலை மேகரோகங்களையும் போக்குமென்க. 210

மருதமரத்தின் குணம்.

ஓதமெனு நீரிழிவை யோட்டும் பிரமேகங்
காதமென வோடக் கடத்துங்காண்-போத
மயக்க மொடுதாக மாறுச் சுரத்தின்
தயக்கமறுக்கும் மருதந் தான்.

இதுவுமது

குட்டரோ கங்கிருமி கோர வயிற்றுவலி
துட்ட வரட்சூலை தொலையுங்காண்-கிட்டிப்
பொருதம் பாமென்னும்விழிப் பூவையரே நாளு
மருதம்பா ரென்றளவில் மாய்ந்து.

(இ-ள்.)போர்புரியும் அம்பாமென்னும் கண்களையுடையபெண்ணே! மருதமரமானது வெகுமூத்திரம் பிரமியம் மயக்கம்விதாகம் நீங்காத சரத்தில்வரும் ஆயாசம் பெருவியாதி கிருமிரோகம் உதர நோய் வறட்சூலை இவைகளைப் போக்கும் என்க. 211

வேங்கைமரத்தின் குணம்

குற்றிருமல் வெட்டையெ டு கூறுமுள மாந்தையிவை
யெத்திசையும் வரா திசையுங்காண்-சத்தியமாய்ப்
புண்ணிருமல் சீழொழுகல் போகுமல மிறங்குங்
கண்ணொளிரும் வேங்கைக்குக்காண்.

(இ-ள்.) வேங்கைமரத்தினால் குற்றிருமல் வெள்ளை வீழல் உள் மாந்தைவிரணம் காசம் சீழ்ப்பிரமேகம் ஆகிய இவைகள் நீங்கும். கண்ணுக்கு ஒளியும் மலவிரோசனமும் உண்டாமென்க. 212

வன்னிமரத்தின் குணம்.

வாதசன்னி தோஷமறு மாறுத் தழலுளதென்
றோதுவரிவ் வன்னிக்கு வமையுண்டோ-பூதலத்திற்
கானூர்விஷமுங் கபமுஞ் சொறியும் போந்
தேனே யிதையறிந்து செப்பு.

(இ-ள்) தேன்போன்ற மொழியினையுடைய பெண்ணே! வெப்பத்தையுடைய வன்னிமரத்திற்கு வாதசன்னி பாதம் திரிதோஷம் விஷம் சிலேஷ்மகோபம் புடை இவைநீங்கும். 213

புரசமரத்தின் குணம்.

புரசுவா தம்பித்தம் பொங்குகபங் குன்மங்
கிருமி யுடனே கிராணி. பெருவலிநோ
யோட்டி மதிதீபனத்தை யுண்டாக்கு மப்பொழுதே
தீட்டியவேற் கண்ணாய் தெளி.

(இ-ள்.) தீட்டிய வேல்போன்ற கண்களையுடைய பெண்ணே புரசமரமானது வாதாதிக்கம் பித்தகோபம் சிலேஷ்மதோஷம் வயிற்றுநோய் மலக்கிருமி கிராணிரோகம் தேகக்குடைச்சல் ஆகியஇவைகளை நீக்கும். உதராக்கினியை யுண்டாக்குமென்க. 214

இருவாட்சிமரத்தின் குணம்.

கண்ணொளிவு மெய்யிற் கமழ்மணமு நீடழுகு
நண்ணும் வலிமூர்ச்சை நாசமாம்-பண்ணளியுங்
கங்குலும் வாழ்வார்குழலே காரமொடுவெப்புமிகத்
தங்குமிரு வாட்சிமரத் தால்.

(இ-ள்.) இசையையுடைய வண்டுகளும் கங்குலும் வாழ்கின்ற நீண்ட கூந்தலையுடைய பெண்ணே! உஷ்ணமும் கார்ப்புச் சுவையுமுள்ளஇருவாட்சிமரத்தால் நேத்திர பிரகாசமும் தேகத்தில் சுபாவவாசனையும் வனப்புமுண்டாம் தேகக்குத்தலும் மூர்ச்சாரோகமும் நீங்கும். 215

காட்டாத்தின் குணம்.

அதிசார மந்தமிக வாலித்த காசம்
விதிராம் விஷமும் விலகு-மெதிரொருவர்
மூட்டாத்தீ யென்றுமதி மோகந் தருமணங்கே
காட்டாதிக் கென்றுளத்திற் காண்.

(இ-ள்.) மூட்டாத அக்கினியென்னும் அதிமோகந்தரும் பெண்ணே! காட்டாமரத்திற்கு அதிசாரபேதி அக்கினிமாந்தம் இருமல் தாவரசங்கம் விஷம் ஆகிய இவைகள் நீங்குமென்க. 216

பெருங்குமிழமரத்தின் குணம்

பெரிய குமிழின்பேரைப் பேசின் மேகத்தி
னெரிவு சுக்கிலக்கடுப்பு மேகும்-பிரியாத
வல்ல வனற்சுரமும் வாதசுரமும் தணியும்
மெல்லனமுத் தோஷம்போம் விள்.

(இ-ள்.) பெருங்குமிழி மரத்தினால்மதுமேக எரிச்சல் வெள்ளைவிழல் நீர்க்கடுத்தல் பித்தசுரம் வாதசுரம்திரிதோஷமிவைகள்போம்.

மாவிலங்கமரத்தின் குணம்.

சுரங் கடியின்ரேஷ தொலையாத வாத
முரம்பெறு விஷங்க ளொழியும்-அரவுஞ்
சருமா வடுவேலுங் கண்டஞ்சுங் கண்ணு
யொருமா விலங்குக் குரை.

(இ-ள்.) அரவும் மாவடுவும் வேலும் கண்டு பின்னிடையும் கண்களையுடைய பெண்ணே! மாவிலங்கமரத்திற்கு'சுரம் கடிகளின் தோஷம் மகாவாதரோகங்கள் சர்ப்ப விஷம் ஆகிய இவைபோக்குமென்க. 218

அழிஞ்சில் மரத்தின் குணம்.

அழிஞ்சிலது மாருதத்தை பையத்தைத் தாழ்த்து
மொழிஞ்ச பித்தத்தை யுயர்த்து-விழுஞ்சீழாங்
குட்டமெனு நோயகற்றுங் கூருமருந் தெய்திடில்
திட்டமென வறிந்து தேர்.

(இ-ள்.) அழிஞ்சில்மரமானது வாதகோபம்கபதோஷம் சீழ்வடியும்பெருநோய் இவற்றை நீக்கும். பித்தாதிக்கத்தைச்செய்யும்.

கடலழிஞ்சில் மரத்தின் குணம்.

தீதில் கடலழிஞ்சில் செய்யுங் குணங்களோ
யோது மதுமேக மொழிப்பதன்றி-வாதத்தில்
வந்தசலம் பித்தசல மாகபச் சலந்தாகத்
தொந்த சலமும் போக்குஞ்சொல்

இதுவுமது.

கமல விரணங் கசிதீ ரகற்றும்
நிமல சுரம்விலக்கு நேரே கமலமுக
மாதே கடலழிஞ்சில் வன்பட்டை பேதிகட்டுஞ்
சீதமேகம் போக்குந்தேர்.

(இ-ள்.) கடலழிஞ்சில் மரமானது மதுநீர்வாதாதி மூன்றுநீர் தாகத்தைத் தராநின்ற தொந்த மூத்திரம் படர்தாமரை சொட்டுமூத்திரம் தனிச்சுரம் அதிசாரம் சீதமேகம்இவைகளைப் போக்குமென்க.

மோதகவல்லி மரத்தின் குணம்-இதுவே கொழுக்கட்டை மரம்.

பொங்கிவரு வள்ளைப் புனலினசிர்க் குங்காலா
லங்கியுந்த வீழுமிரத் தாமயநோய்-தாங்கவே
போதகத் துச்சியெனப் பூரித்த மாமுலையாய்
மோதக பூருகத்தை முன்.

(இ-ள்.) யானை மத்தகத்தை நிகர்த்து பூரித்து நெருங்கிய தனங்களையுடையபெண்ணே! மோதகவல்லிமரத்தினுல் அசிர்க்காமும் வாதத்தால் மூலாக்கினிதள்ள வீழாநின்றரத்த சீதமும் நீங்கும். புருகம் மரம். 222

பூதமரத்தின் குணம்.

பூததரு ரூட்சையது போக்கும் பலவிஷத்தை
வாதமென்ற நோயனைத்து மாற்றுங்காண்-தீதுபுரி
சன்னிகளைத் தப்பாது சண்ணிவிடும் பூதலத்து
ளுண்ணி மகிழ்வா யுரை.

(இ-ள்.) பூதவிருட்சம் என்கிற ஆலமரம் சுறம் பற்பலவிஷம் வாதரோகங்கள் சன்னிபாதங்கள் ஆகிய இவைகளை நீக்குமென்க.

வாகைமரத்தின் குணம்.

வாகை காரங்கசப்பை வைத்திருக்கு முள்ளபடி
யோகை யுறப்பசியை யுண்டாக்குந்-தோகையரே
தீரா விஷத்தோடு சில்விஷத்தை யுந்தீர்க்கு
சூரனாய்த் தோன்று மறி.

இதுவுமது.

வாகை யணல்விரணம் வாதை வரட்சியுடன்
தாக சுரமுந் தணிக்குங்கா-ணுகமதி
வக்கர மெல்லா மகற்றிவிடும் பூவனமே
யக்கணத்தி லென்றே யறி.

(இ-ள்.) கார்ப்பும் கைப்புமுள்ள வாகைமரம் ஜடராக்கினியை விருத்திசெய்யும், சர்ப்ப விஷங்கள் பித்தவிரணம் வாதச்சொறி தாக சுரம் கந்ததாளிரோகங்கள் ஆகிய இவைகளை நீக்குமென்க. 223

கருவாகை மரத்தின் குணம்.

விரணமோ டட்டினமுன் வீறுகின்ற வாய்வுந்
திரண மெனுங்கிருமிச் சேர்வு-மரணமுறச்
செய்யுங் கபத்தின் செயலுங்குடி விலகும்
வெய்ய கருவாகைக்கு விள்.

(இ-ள்) கருவாகை மரத்திற்கு புண்வெப்பம் விரதகோபம் சன்னருக்கிருமி மரணமுறச்செய்யும் க்ஷயரோகம் நீங்கும். 224

இலவமரத்தின் குணம்.

நீர்க்கடுப்பு நீரெரிவு நீண்டொழுகு மேகமும்போ
மார்க்கும் விந்தடைக்கு மாண்மையுரும்-பார்க்குள்

நிலவு மதிவதன நேரிழையே யொப்பா
மிலவு மரத்தா லியம்பு.

(இ-ள்.) விளங்குகின்ற சந்திரனையொத்த முகத்தினையுடைய பெண்ணே! உஷ்ணமுள்ள இலவுமரத்தினால் வாதகிரிச்சுரம் எரிமூத்திரம் தந்துமேகம் இவைபோம் சுக்கிலமும் ரசதாதுவும் பலப்படும்

முள்ளிலவமரத்தின் குணம்.

தந்துமேகஞ் சிறுநீர்த் தாரைவெப்பம் வாய்
வுந்தவரு பேதியிவை யோட்டுங்காண்-முந்திக்
கிளர்வெள்ளை பாயும் வரிக்கெண்டை விழியாய்
வளர் முள்ளிலவ மரம்.

(இ-ள். விளங்குகின்ற வள்ளையை நிகர்த்த காதுகளைத்தாவுங் கொண்டையையொத்த கண்களையுடைய பெண்ணே! முள்ளிலவ மரம் பஞ்சிநூலைப்போல வீழ்கின்ற தந்துமேகத்தையும் மூத்திரநாளச்சூட்டையும் வாதாதிசாரத்தையும் போக்குமென்க. 226

விளாமரத்தின் குணம்.

காச சுவாசங் கதித்த வருசிமுதற்
பேசரிய தாகமிவை பேசுங்காண்-வீசு
கபித்தலைச் செய்பித்தந் தரிக்குமோ விற்
கபித்த மரமிருக்குங் கால்.

(இ-ள்.) கபித்தம் என்கிற விளாமரத்தினால் இருமல் இரைப்பு கதித்த அரோசகம் சொலற்கரிதாகிய தாகம் கபித்தலைச்செய் பித்த கபரோகம் ஆகிய இவைகள் நீங்குமென்க. 227

கருநெல்லிமரத்தின் குணம்.

பதினைந் தெனுஞ் சன்னிபாதந் தயக்கம்
மதினைந் திடச்செய் வினைமாறும்-பதியிற்
சனித்த கருவுருவந் தானும் வேறாகுவ
கனித்த கருநெல்லிமரத்தால்.

(இ-ள்.) கருநெல்லிமரத்தினால் பதினைந்துவகை சன்னிபாதங்களும் மயக்கமும் மனோவியாதியும் நீங்கும் காயசித்தியாமென்க

அருள்மரத்தின் குணம்.

வாத மகனும் வளருகின்ற மந்தமருஞ்
சீதரத்தஞ் சோபை சுரந்திடுங்காண்-ஓதும்

இருளாருங் கூந்தலெழி லணங்கே முத்த
அருளென்னும் நன்மரத்தா லாய்.

(இ-ள்.) கருநிறம்பொருந்திய கூந்தலையும் அழகையுமுடைய பெண்ணே! அருள்யென்கிற முதிர்ந்த மாதுமரத்தினால் வாதகோபம் மந்தாக்கினி சீத ரத்தபேதி சுரவீக்கமாகியஇவைகள்போமென்க

வேப்பமரத்தின் குணம்.

ஓதரிய வேம்பை யுரைக்கிற் சுரமுடனே
வாதமர மூலகண மந்தம்போங்-தீதா
யுதிரு மெரிபூச்சி குன்ம மொழியுஞ்
சிதறுமலம் போகுமெனத் தேர்.

(இ-ள்.) வேப்பமரத்திற்கு சுரம்வாதகோபம் மூலகணமாந்தம் எரிகிரமி வயிற்றுநோய் சிதறுகின்ற மலப்பேதி இவைநீங்குமென்க

மலைவேப்பமரத்தின் குணம்.

மலட்டுப் புழுவும் வயிற்றின் வலியு
மலட்டு வாய்வும் போமடங்கிக்-கொலட்டு
முலைவேஞ்சின வேற்கண் ணேதிமமே கேளாய்
மலைவேம்பின் பேரை வழுத்து.

(இ ள்.) கருமானுலையிற் காய்ச்சிய சினவேலனைய கண்களை யுடைய அன்னமே! மலைவேப்பமரத்திற்கு மலட்டுக்கிருமிரத்தகுன்ம ரோகம் ஒடிஒடிக்குத்துகின்ற வாதம் ஆகிய இவைகள் விலகுமென்க

சருக்கரை வேப்பமரத்தின் குணம்.

காயசித்தி யாகுங் கடிய சிலேத்மமறுந்
தூயவிந்து நாதமிவை சுத்தியுமாந்-தூயவருக்
கெத்திக் குங்கிட்டு மிலையருந்தில் வாயெல்லாந்
தித்திக்கும் வேம்புதற்குத் தேர்.

(இ-ள்) தூயவர்களுக் கெத்திக்கிலுங் கிட்டுகின்ற இலையில்மதுரமுள்ள சருக்கரை வேம்பினால் காயசித்தியும் சுக்கில சோணிதசுத்தியும் உண்டாம் கபரோகம் நீங்குமென்க. 232

பாலைமரத்தின் குணம்.

வாதப் பெருக்குபித்த மாறுச் சுவாசமுத
லோதுசர்வ தோஷமும்விட் டோடுங்காண்-தீதுபுரி
வேலைப் பொருவுவிழி மெல்லியலே காட்டினுறை
பாலைக்கென வுன்னிப் பார்.

(இ-ள்.) வேலனையகண்களேயுடையபெண்ணே! பாலமரத்திற்கு வாதநோய்க் கூட்டங்கள் பித்தரோகம் தமகசுவாசம் திரிதோஷம் ஆகிய இவைகள் ஒழியுமென்க. 233

வெட்பாலே மரத்தின் குணம்.

அக்கினியை வைத்திருக்கு மாந்தவாதம் போக்குந்
திச்குள்திரி தோஷத்தைத் தீர்த்துவிடுஞ்-சொவிக்கவிரு
கட்பாலேக் கூற்றைவைத்த கான மடமயிலே
வெட்பாலே நன்மருந்தாம் விள்.

(இ-ள்.) மயங்கும்படியாக விருகண்ணிடத்திலிய மனைவைத்த பெண்ணே! அக்கினிக்குணத்தையுடைய வெட் பாலே மரமானதுவாத வலியையும் திரிதோஷகோபத்தையும் நீங்குமென்க. 234

தீம்பாலே மரத்தின் குணம்.

மேகவட்டை சன்னி விஷபாக நேத்திரநோய்
தாகமுத் தோஷஞ்சர்த்தி சாரனலம் மேகமோ
டேறுசலம் பீநசமி ரத்தமுந்தீபம் பாலேயெனுந்
தூறுவா திக்ககலுஞ் சொல்.

(இ-ள்.)தித்தீப்புப்பாலேமரத்திற்கு மேகஉஷ்ணவெள்ளே சன்னி விஷபாகம் கண்ணுேய்தாகம் திரிதோஷம் வாந்திபித்தகோபம்நீரேற் றம் நாசிநோய் ரத்தக்கிராணி இவைநீங்கும், தூறுவாதி-தீம்பாலே.

மலேப்பாலே மரத்தின் குணம்.

விக்கல்வலி வாந்திகுன்ம மீறுபக்கச் சூலேயொடு
மைக்கரப்பான் மந்தமிவை மாறுங்காண்-மைக்கண்
நிரைப்பாலே யொத்தமொழி நேரிழையே கேளாய்
வரைப்பாலே யுண்ட வர்க்கு

(இ ள்.) மையணிந்தகண்களேயும் பாலன்னமொழியையு முடை யநேரிழையேகேட்பாயாக மலேப்பாலேமரத்திற்கு விக்கல் ஐவகைவலி வாந்திவயிற்றுவலி விலாக்குத்தல் கருங்கரப்பான் மந்தாகினி இவை நீங்குமென்க. 236

குடச்சப்பாலே மரத்தின் குணம்.

வாதமறும் பேதிகட்டு மாருத நீரிழிவுங்
காதம்போ மேகங் கடக்குங்காண்-தீதடரப்
பொங்கு கரப்பானும் போகா விரணமும்போ
மிங்கு குடசப்பாலேக் கெண்.

(இ-ள்.) குடசலைப்பாலைமரத்திற்கு வாதநோய் அதிசாரம் நீரிழிவு தந்திப்பிரமேகம் மிகக்கொடிதாகப்பொங்கும் கரப்பான் சிரங்கு ஆகிய இவை போமென்க. 237

குளப்பாலை மரத்தின் குணம்.

சுவாச காசம்பக்கச் சூலை யதிசார
மவாச வியர்ப்போ டனலங்-தவாத
கரப்பா னிவைவிலகுங் காரிகையே நாளு
முரப்பாங் குளப்பாலை யுண்.

(இ-ள்) பலமுள்ளகுளப்பாலை மரத்தினுல் சுவாசகாசம் பக்கச்சூலை அதிசாரவியர்வை சுரம் கரப்பான் இவை போமென்க. 538

முள்முருக்கமரத்தின் குணம்-இதுகல்யாணமுருக்கு.

முள்ளு முருக்கதுதான் மோதுகின்ற சாத்திகுன்மங்
கள்ளமறத் தீர்க்குக் கனற்சுரமும்-விள்ளரிய
அக்கரமும் போக்கு மனல்வாய் வேக்காடகற்று
மிக்கவலி கொடுக்கும் விள்.

(இ-ள்.) முள்முறுக்கமரம் வாந்தி வயிற்றுவலி பித்தகரம் அக்கரம்அனல் வாய்வேக்காடு ஆகியஇவற்றைநீக்கு மிகுவன்மையையுண்டாக்குமென்க. 239

ஊழலாற்றி மரத்தின் குணம்.

அடவி வதிரூழ லாற்றி யெனுமூலி
படவிரணம் புண்கொறுக்கை பாமை-கடிதடத்தால்
வந்தவரை யாப்புவெள்ளை வாதப் பிடிப்புகுட்ட
மிந்தவகை நோயகலு மெண்.

(இ ள்.) காட்டில்வளர்கின்ற ஊழலாற்றிமரத்தால்மேகவிரணம் ஒட்டுப்புண் ஆண்குறிவிரணம் பாமையென்கிறசிரங்கு பொகத்தால் வந்த அரையாப்பு வெள்ளை சில்வாதம் பெருநோய் ஆகிய இவைகள் நீக்குமென்க. 240

வெள்வேல் மரத்தின் குணம்.

பித்த மயக்கமறும் பேருலகின் மானிடருக்
குற்ற சுரவாத மோடுங்காண்· குத்துகின்ற
சந்துக் குடைச்சல்விடுஞ் சர்வாங்க வாதம்போங்
கொந்துலவும் வெள்வே லுக்கு.

(இ-ள்.) வெள்வேல்மரத்திற்கு பித்தமயக்கம் வாதசுரம் சந்துக்குடைச்சல் சர்வாங்கவாதரோகம் ஆகிய இவைகள்நீங்குமென்க. 241

மூங்கில்மரத்தின் குணம்.

சூதக வாய்வினது சோணிதந் தங்கா துவரு
மாதே சுரந்தணியும் வா தம்போம்-பூதரமே
லோங்கி வளர்ந்திழைபு மோங்கலெனு மூங்கிலுக்கு
வாங்குஞ் சுவாசம்போ மாய்ந்து.

(இ-ள்.) மலையிலோங்கி வளர்ந்திழைகின்ற மூங்கில்மரத்திற்கு மாதாந்தருதுச்சோணிதக்கட்டு சுரம்வா தரோய் இரைப்பு இவைகள் போமென்க. 242

செடிவகை.

ஆவாரையின் குணம்.

சொல்லுதற்கு மட்டோ தொலையாத மேகநீ
ரெல்லா மொழிக்கு மெரிவகற்று-மெல்லவச
மாவாரைப் பம்பரம்போ லாட்டுந் தொழிலணங்கே
யாவாரை மூலி யது.

(இ-ள்) நிதானமாய் வசமாவாரைப் பம்பரம்போ லாட்டுகின்ற தொழிலையுடையமாதே! ஆவாரைச்செடியானது சர்வபிரமேக மூத்திரரோகங்களையும் ஆண்குறி எரிவந்தத்தையும் கொடுக்குமென்க.

பொன்னவரையின் குணம்.

வெடிப்பு துவக்குதிரல் மேகப் புடைகள்
தடிப்பு தினவுதடி தங்கா-அடிக்கடியிங்
கென்ன வரைய விசையா லெழிலணங்கே
பொன்னு வரையதனைப் போற்று.

(இ-ள். என்னவினற்சொல்லமுடியாத வழகினையுடையமாதே பொன்னவரைச்செடியினல் சருமவெடிப்புசொறிந்தால் சருமத்தூள் சிந்துதல் மேகப்புடைகள் கண்டுகண்டாகத் தடித்தல் நமைச்சல் கரணுக்கடி ஆகிய இவைகள் போமென்க. 244

நீர்ப்பூலாவின் குணம்.

மாந்தங் கனம்பொருமல் மாருச் சலத்துடனே
சேர்ந்த சொறிசிரங்குந் தீருங்காண்-ஏந்தெழிலைச்
சேர்ப்பாகக் கொண்ட செழுந்திருவே பூவிலுறை
நீர்ப்பூலாப் பூண்ட கினை.

(இ-ள்.) ஏந்து எழிலை சேகரமாகக்கொண்ட விலக்கு மனைய பெண்ணே! நீர்ப்பூலாச்செடியால் மாந்தம் கெணச்சூடுவயிறிரைச்சல் சொறி கிரங்கு அதிமூத்திரம் ஆகிய இவை யொழியுமென்க. 245

பேய்மிரட்டியின் குணம் இதுவே வெதும்படக்கி.

மாந்த கணங்கழிச்சல் மாறு வயிற்றுவலி
சேர்ந்து வருங்கரப்பான் தீச்சுரமும்-பேர்ந்துவிடும்
வேய்மிரட்டுந் தோளுடைய மெல்லியலே ராசியமாய்த்
தேய்மிரட்டி யென்றொருகாற் பேசு.

(இ-ள்.) மூங்கிலைமிரட்டுந் தோள்களையுடையபெண்ணே! பேய்மிரட்டி கணமாந்தம் பேதிவயிற்றுநோய் கரப்பான் கோரசுரம்ஆகிய இவைகள் போமென்க. 246

குன்மக் குடோரியின் குணம்.

சூலையோ டீளைதொலை யாதகாசங் கயநோய்
காலனென்ற குன்மங் கலங்குங்காண்-ஞாலமிசை
நன்மைக் குரியகுண நல்குவமென் றூற்றிலுறுங்
குன்மக் குடோரி தனக்கு.

(இ-ள்.) ஆற்றோரங்களிலிருக்கும் குன்ம குடோரிச் செடியால் சூலை சுவாசம் இருமல் க்ஷயம் குன்மரோகம் இவை நீங்குமென்க.

விடத்தேரின் குணம்.

முளையைவரு விக்கின்ற மூலரோ கத்தை
யளையு முதிரத்தை யடங்கர-துளைதாக
வேகத்தைப் போக்கிவிடும் வெய்யவிடத் தேர்சக்ர
வாகத்தைக் காய்முலையாய் வாழ்த்து.

(இ-ள்.) வெப்பத்தையுடைய விடத்தேரின் செடிக்கு முளையை வருவிக்கின்ற மூலம் வயிற்றுப்பிடுங்கலையுடை ரத்தகிராணி அதிதாகம் இவை போமென்க. 248

தகரையின் குணம்.

தகரை படர்தா மரையைச் சொறியைத்
தகர வடிக்குமந்தந் தன்னோ-டிகலான
அத்தி சுரத்தையு மதஞ்செய்யு மிம்மூலி
யுத்தமா மென்றே யுரை.

(இ-ள்.) தகரைச்செடியானது படர்தாமரை சொறி அக்கினிமந்தம் அஸ்தாதுசுரம் ஆகிய இவைகளை நீக்குமென்க. 249

நின்றூல்சிணுங்கி நிலப்புரண்டி இவைகளின் குணம்.

நின்றூற் சுணுங்கியது நிலவிஷம் போக்குமினுங்
குன்றூந் தனத்தியரைக் கூட்டுவிக்கு-மென்று
மலம்புரண்ட நோயகற்று மாள்வசிய மாக்கும்
நிலம் புறண்டிமூலி நினை.

(இ-ள்.) நின்றூற்சிணுங்கிச் செடியானது சர்ப்ப விஷத்தை நீக்கும் ஸ்திரீவசியத்திற்காகும் நிரம்புரண்டிச்செடியானது அற்ப விஷ ரோகங்களை யொழிக்கும் புருஷவசியத்திற்குதவும் என்க. 250

உரலாமணக்கின் குணம்.

உரலா மணக்குக் குரத்த வலிசூலை
விரைவான குன்மமும்போம் விள்ளப்-பிரிவாம்
மூளைமூல மோடிரத்தம் முன்கால் விரணங்
கொளுமேக மெல்லாம்போங் கூறு.

இதுவுமது

எலியா மணக்கோ எலிவிஷமுஞ் சேர்ந்த
பலவிஷமு மோட்டிவிடும் பாரில்-வனுபேதி
யுண்டாக்கு விக்கு முரத்தகுன் மம்பீலிக
மண்டாம லோட்டிவிடு மால்.

(இ-ள் உரலாமணக்கஞ்செடிக்கு சரீரநோவு குத்தல் குன்மம் மூளைமூலம் சுழல்வாதவிரணம் இரத்தமேக முதலிய சிலமேகங்கள் எலிவிஷம் சில்விஷம் வயிற்றுவலி பீலிகரோகம் ஆகிய இவைகள் நீங்கும் இது விரோசனத்தை யுடையது என்க. 251

சணப்பின் குணம்.

கைப்பும் உரைப்புங் கலந்திருக்குந் தின்றக்கால்
மெய்ப்புள்ள பித்த விலக்குங்காண்-நெய்ப்பாங்
கருப்பங்க ளெல்லாங் கரைந்து விழுவே
உருப்பங்க மாஞ்சணப்புக் கோ.

(இ-ள்.) கசப்புங்காரமுமுள்ள சணப்புச்செடிக்கு பித்தகோபமும் சிலவாதரோகங்களும் நீங்கும்இளங்கருப்பங்கள் கரையும். 252

மாமாலையின் குணம்.

பாண்டுடனே மெய்யிற் படர்சோகை யைத்துரத்துந்
தூண்டுநீ ராம்பலெனுந் துன்பொழிக்கும்-பூண்டதோர்
நீரை யிறக்கு நெடுந்துயர மாற்றிவிடு
நாறியரே மாமாலை நன்று.

(இ-ள்.) மாமாலேச்செடியானது பாண்டுரோகம் சரீரத்திற் படர் சோகை நீராம்பல்ரோகம் ஆகிய இவைகளை நீக்கும் அதிகமாக நீரை யிறக்குமென்க. 253

கோடகசாலேயின் குணம்.

கோடகசாலேக்குக் கொடிய அனல் மேகமொடு
போடகங் கிரந்திகுஷ்டம் புண்ணுறும்-நாடகஞ்செய்
யப்பித்த வாய்வு மலர்வர விரணமும்போம்
பொற்புற்ற பொன்னே பு ல்.

(இ-ள்.) அழகுபொருந்திய திருவனையபெண்ணே! கோடக சாலே செடிக்கு சுரம் வாதப்பிரமேகம் விஷ்டபோடகரோகம் சிர ங்கு குஷ்டம் விரணம் பித்தவாததொந்தம் ஜிக்வாகண்டரோகம் ஆகிய இவைகள் விலகுமென்க. 254

வட்டக் கிலுகிலுப்பையின் குணம்.

வட்டக் கிலுகிலுப்பை மாறுச் சொறிகிரந்தி
துட்டகண்ட மாலேபல சோபைநோ-வட்டமுலே
மானே விரணவகை மாந்தமுத னேயெல்லாந்
தானே யகற்றுமெனச் சாற்று.

(இ-ள்.) வட்டமாய் பறந்த முலேகளையுடைய பெண்ணே! வட் டக் கிலுப்பைச்செடி சொறிகிரந்தி கண்டமாலே பற்பல சோகை விரணங்கள் அக்கினிமந்தம் இவற்றை நீக்கும். 255

வெள்ளை கிலுப்பையின் குணப்.

விடவினங் களைப்பிடித்து விண்ணேற்றும் வந்த
விடசன்னி நோயை விரட்டுங்-தடமாரும்
வெள்ளைக் கிலுகிலுப்பை மென்பூண்டது புவிக்குட்
கிள்ளைக் குதலேமின்னே கேள்.

(இ-ள்.) கிளிபோன்ற குதலேமொழியையுடைய மின்போல் பவளே மலேயில் முளைத்த வெள்ளைக் கிலுகிலுப்பை தாவரசங்கம விஷங்களையும் விச்சன்னிபாதரோகத்தையும் நீக்குமென்க. 256

சந்திரகாந்தி சூரியகாந்தி இவைகளின் குணம்.

சந்திரகாந் திக்குத் தழலெரிச்சல் நீர்க்கடுப்பும்
உந்தவலி யாவு மொடுங்குங்காண்-சந்திலுறும்
பாரிய வாதம்பருகு நீரேற்ற மும்போஞ்
சூரிய காந்திக்குச் சொல்,

(இ-ள்.) சந்திரகாந்திச்செடிக்குப் பித்த எரிவும் நீர்க்கடுப்பும் தொப்புள்வலியும் நீங்கும். சூரியகாந்திச்செடிக்கு சகஜவர்த்த வாத ரோகமும் சலதோஷமும் நீங்குமென்க. 257

பேயகத்தியின் குணம் இதுவே சீமையகத்தியாம்.

தம்மைக் கண்டாலிரத தாதுவிலாம் பொருட்டுகளும்
வெம்மைப் புடைநமையும் வீருநெய்-யம்மையுறுந்
தூயகத்தி யுங்கலங்குந் தோதகக்கண் மாதே
பேயகத்தி மூலிகண்ட பேர்.

(இ-ள்.) பேயகத்தியால் ரசதாதுக்கிருமிகளும் உஷ்ணச்சொறியும் தினவும் நீங்கும், ரத்தநரம்பு பிரகாசிக்கும். நெய்-ரத்தம், அம்மை-அழகு. 25

ஈச்சுரமூலியின் குணம்.

பலபல வீக்கஞ்சன்னி பாதங்க ளோடு
நலமகள் விஷங்கள் நடுக்கும்-கலகலெனப்
பேச்சுர முண்டாகுமலர்ப் பெண்ணனமே நீகேளா
யீச்சுர மூலிதனக் கின்று.

(இ-ள்.) மலரில் வசிக்கும் பெண்ணன்னம் போன்றவளே! ஈச்சுர மூலியால் விஷசோபை முதலிய சோபைகளும் சன்னிகளும் பல விஷங்களும் நீங்கும். உரத்தசார்த்தையுண்டாமென்க. 259

நிலவிளாவின் குணம்.

அழன்ற கணவேக மதிதாகந் தீருஞ்
சுழன்று வருபித்தந் தொலையு முழன்று
பொருநில மேகத்துடனே புண்சுரமும் போகு
மருநில விளாவத் தயர்ந்து.

(இ-ள்.) நிலவிளாவினால் வெதும்புகின்ற கணச்சுரம் அதிதாகம் பித்தகோபம் மாருப்பிரமேகம் விரணசுரம் இவை நீங்கும். 260

சங்கங்குப்பியின் குணம்.

கரப்பான் கிரந்தி கருங்குட்ட ரோக
முரப்பான மேக மொழியுங்-கருப்பக்
கருங்கிரந்தி செவ்வாப்புக் கட்டிகளுமேகு
மருஞ் சங்கங்குப்பிக் கறி.

இதுவுமது.

வெட்டை சொறிசிரங்கு வீறிவருஞ் சூலை
துட்ட வாதங்கபந் துணுக்கிருமல்-கெட்டவிஷம்

அங்கங்கொள் பூச்சியிவை யாவும்போம் பித்தமுறுஞ்
சங்கங் குப்பிக்கெனவே சாற்று.

(இ-ள்.) சங்கங்குப்பிச்செடிக்கு அரைக்கடுவன் சிரங்கு விகர்ச்சிகாகுஷ்டம் வாதப்பிரமேகம் கர்ப்பத்திலுண்டாகிய கருங்கிரந்தி குண்டாலக்கட்டி வெள்ளை தவளைச்சொறி விரணம் சீல்வீக்கம் குத்தல் மகாவாதம் சிலேத்மதோஷம் வறட்டிருமல் சர்ப்பவிஷம் ரத்தக்கிருமி ஆகிய இவைகள்போகும் பித்தாதிக்கமென்க. 261

கறிமுள்ளியின் குணம்.

ஈளையிரும விரைப்புச் சுவாச மறும்
வாளைவென்ற கண்ணாய் வழுத்தக்கேள்-நாளையென்
றில்லைக் கபச்சுர மதின்றே விலகிடுநங்
கொல்லைக் கறுமுள்ளி கொள்.

(இ-ள்.)வாளைவென்ற கண்களையுடையாளே! சொல்லக்கேட்பாயாக, கறிமுள்ளியினால் நெஞ்சிற் கோழைகட்டு காசம் தமகசுவாசம் சிலேத்மசுரம் ஆகிய இவைகள் நீங்குமென்க. 262

செம்முள்ளியின் குணம்.

செம்முள்ளி யென்றூர் சிலேத்மம் நடுநடுங்கும்
விம்முமுலை மாதே விளம்பக்கேள்-நம்முகின்ற
மாந்தகணை மையமிவை மாறுஞ் சிறுவருக்குச்
சேர்ந்தசுர தோஷமும்போம் செப்பு.

(இ-ள்.) விம்முகின்ற தனங்களையுடைய பெண்ணே! விளம்பக்கேள் செம்முள்ளியினால் கபப்பெருக்கம் கணமாந்தம் சுவாசம் குழந்தைகளுக்குண்டாகின்ற சுரதோஷம் இவைபோம். 263

கண்டங்கத்திரியின் குணம்.

காசஞ் சுவாசங் கதித்தக்ஷய மந்தமனல்
வீசுஞ் சுரஞ்சன்னி விளைதோஷ மாசுறுங்கா
லித்தரைபு ணிற்கா வெரிகாரஞ் சேர்கண்டங்
கத்தரியுண் டாமாகிற் காண்.

(இ-ள்.) வெப்பமுங்கார்ப்புமுள்ள கண்டங்கத்திரியினால் காசம் சுவாசம் க்ஷயம் அக்கினிமந்தம் சீதச்சுரம் சன்னிபாதம் எழுவகை தோஷங்கள் வாதரோகம் ஆகிய இவைகள் போமென்க. 264

தேட்கொடுக்கின் பொதுக்குணம்.

தேட்கொடுக் குண்டாயிற் றினவடக்குந் தப்பாது
நாட்பட்ட புண்கரப்பான் நாசமாங்-கீட்பட்ட

மாந்த கணமுமறு மானிலத்துட் சிலவிஷம்போம்
போந்த மறுந்தாகும் புகல்.

(இ-ள்.) தேட்கொடுக்குச்செடியால் நமைச்சல் பழையவிரணம் கடுவன் கணமாந்தம் சிலவிஷம் ஆகிய இவை விலகுமென்க. 265

பெருந்தேட்கொடுக்கின் குணம்.

சுடுகாடு முட்டா னெனப்பெரி யோர்சொல்லும்
நெடியபெருந் தேட்கொடுக்கால் நீரரா-பொடிக்கிருமி
புண்கிரந்தி மேகப்புண் பொல்லாக் கருங்கிரந்தி
விண்கரந்து போகாதோ விள்.

(இ-ள். சுடுகாடு முட்டானென்கிற பெருந்தேட்கொடுக்கால்ரசதாதுவைப்பற்றிய அணுக்கிருமி விரணக்கிரந்தி மே கப்புண் கருங்கிரந்தி ஆகிய இவைகள் நிவர்த்தியாகுமென்க. 266

சிறுதேட்கொடுக்கின் குணம்.

சிறுதேட் கொடுக்கதனாற் சேயிழையே கேளாய்
சொறிசிரங்கு புண்கரப்பான் சூலே-கொறுமாந்தை
மேகவெட்டை பித்தவெட்டை மீளா வெலும்புருக்கி
யாகம் விடுத்தோடு மறி.

(இ-ள்.) செவ்விய ஆபரணத்தையணிந்தபெண்ணே! சிறு தேட்கொடுக்கால் நமைச்சிரங்கு விரணக்கரப்பான் கீல்வீக்கம் கொருக்குமாந்தம் ஒழுக்குப்பிரமேகம் பித்தவெள்ளை அஸ்திசிராவம் ஆகியவைகள் நீங்குமென்க. 267

நிலவேம்பின் குணம்.

வாதசுர நீரேற்ற மாற்றுஞ் சுரதோஷங்
காதமென வோடக் கடியுங்காண்-மாதரசே
பித்த மயக்கறுக்கும் பின்புதெளிவைக் கொடுக்குஞ்
சுத்தநில வேம்பின் ரெழில்.

(இ-ள்.) பெண்கணுயகமே! நிலவேம்பு வாதசுரம் மேகநீர்க்கோவை சுரதோஷம் பித்தமயக்கம் ஆகியவைகளை நீக்கும் தெளிவையுண்டாக்குமென்க. 268

சிவனார்வேம்பின் குணம்.

சாய்க்குமிடிப் புண்பழம்புண் சர்மகுட்டம் பிளவை
தீக்கடுக்கால் வன்பெருநோய் சிந்துமா-நோய்க்கு
விதையாதி வேம்பினல் மெய்க்கழகு காலே
லுதையாதி வேம்பினு லுன்.

(இ-ள்.) சிவனார்வேம்பினால்ஆகந்துகவிரணம் நாட்பட்டபுண்சர் மகுட்டம் ராஜப்பிளவை சர்ப்பவிஷம் மகாவாதம் குஷ்டு அக்கினிமந் தம் இவை நீங்கும் அழகுண்டாம் தீக்கடு-மகாவிஷம் 269

நீர்முள்ளியின் குணம்.

பாண்டு குளுப்பையறும் பாரித்த நீரேற்ற
மாண்டுவிடு நீர்க்கட்டு மாறுங்காண்-பூண்டதொரு
வீக்கமெலா நீதாய் விடுமேநீர் முள்ளிக்குத்
தாக்கு மயில்விழியாய் சாற்று.

(இ-ள்.)கூரியவேலனைய கண்களையுடையபெண்ணே! நீர்முள்ளி செடிக்குப் பாண்டு குளுப்பை சலக்கோவைமூத்திரச்சிக்கல் வீக்கங் கங்கள் ஆகியவைகள் விலகுமென்க. 270

பெருமருந்தின் குணம்.

திரிதோடம் வெப்பு சிரங்கும் சொறிநஞ்சோ
டறிதேமல் வன்புடையு மண்டா-தொருவா
னருமருந்தை யொத்த வணங்கே யுலகிற்
பெருமருந்தை நீயெடுத்த பின்.

(இ-ள்.) தேவாமிர்தத்தையொத்தபெண்ணே! பெருமருந்தினால் வாதாதிமுத்தோடம் சுரம் நமைக்கிரந்தி விடம் தினவு தேமல் மேக ப்படை இவைகள் நீங்கும். 271

ஊமத்தையின் குணம்.

நாய்க் கடியால்வந்து நலிசெய்யு விரணமும்போம்
வாய்க்குழிப்புண் கட்டிகளு மாறுங்காண்-தீக்குணத்தைச்
சேமத்தில் வைத்தவிடந் தீருமுத் தோடமறும்
ஊமத்தையின் குணத்தை யுள்.

(இ-ள்.)ஊமத்தையினால் நாய்க்கடிப்புண்குழிவிரணம் வித்திரிசி கட்டிகள் நஞ்சுதிரிதோடம் ஆகிய இவை நீங்கும். 272

கருவூமத்தையின் குணம்.

வந்துவிர தங்கள்கட்டு மேனிதருங் குஷ்டமொடு
வந்தவியர்ப் பரிப்பை மாற்றுங்காண்-முந்தப்
பெருமத்தஞ் செய்சுரத்தைப் போக்குங் கயப்பாங்
கருவூ மத்தைமூலி காண்.

(இ-ள்.) கசப்பையுடைய கருவூமத்தைசுக்கிலத்தையும் பாதரச ததையும் கட்டும் உடலுக்கு அழகையுண்டாக்கும் பெருவியாதி வியர் வைத்தினவு பயித்தியம் சுரம் இவை நீங்கும். 273

பொன்னூமத்தையின் குணம்

பொன்னூமத்தை முண்டாகிற் பூவையரே புண்கிரந்தி
தொன்மைக் கிராணி வருகரும-வன்பேதி
சுத்த சுரத்துடனே போரவிடச் சுரமுஞ்
சத்தவதி சாரமும்போஞ் சொல்.

(இ-ள்.) பெண்ணே! பொன்னூமத்தையினால் விரணக்கிரந்தி நாட்சென்ற கிராணி அதிசாரம் பித்தவிஷசுரங்கள் பேதி இவை நீங் குமென்க. 274

மருளூமத்தையின் குணம்.

சீதசுரம் நீரேற்றஞ் சிலவிடங்கள் மந்தத்தோ
டோதையிவை யெல்லா மொழியுங்காண்-போத
இருளூருங் கூந்த லெழின்மாதே காண
மருளூ மத்தைக்கறிந்து வை

(இ-ள்.) இருண்டகூந்தலையுடைய யழகுபொருந்திய பெண்ணே மருளூமத்தைக் குளிர்ச்சுரஞ் சரீரத்திற் சகலக்கோவை அற்ப வீரி யம் அக்கினிமந்தம் வாததோஷம் இவை விலகுமென்க. 275

நிலக்குமிழியின் குணம்

பேதியொடு கண்சொருகற் பேராத சீதளமும்
வாதவலி கொட்டாவி மாந்தமும்போம்-ஓதச்
சலக்குமிழை யொத்த தனக்கருங்கண் மாதே
நிலக்குமிழைக் கையிலெடு நீ.

(இ-ள்.) நீர்க்குமிழியனைய கொங்கைகளையுங் கறுத்தகண்களையு முடைய பெண்ணே! நிலக்குமிழினால் சலமந்தப்பேதி விழிசொருகல் சீதளிப்பு வாதக்கடுப்பு அதிகொட்டாவி மந்தம் ஆகியவைகள்போம்.

நிலத்துத்தியின் குணம்.

தொடங்கர சங்கட்டி தொலையவப் புலோக
மடங்கி நீருகவெண்ணி னம்பொற்-குடம்போ
னலத்துத்தி பூத்ததலை நல்லா ரமிர்தே
நிலத்துத்தி மூலியை நினை.

(இ-ள்.) தேமல்படர்ந்த குடம்போன்ற தனங்களையுடைய பெண்ணே! நிலத்துத்தி மூலியானது ஆரம்ப மூலரோகத்தையும் வித்திரிக் கட்டிகளையும் போக்கும் கருவங்கத்தைப் பஸ்பஞ்செய்யும்.

பெரும்பீளைச்செடியின் குணம்.

பாடான பேதியெனப் பன்னுபெரும் பீளைக்கு
மேடான வீக்கம் விலகுங்காண்-நாடருப்ய
பேய்பூத மும்பறக்கும் பேசிற் பலபிணிபோந்
தூயோ ரறிவரிதைச் சொல்.

(இ-ள்) பாஷான பேதியென்கிற பெரும்பீளைச் செடிக்கு மிகு சோபையும் பைசாசமுதலிய சங்கை தோஷமுங் கல்லடைப்பு முதலிய சில ரோகங்களுந் தீருமென்க. 278

சிறுபீளைச்செடியின் குணம் இதுவே கற்பேதியாம்.

பாண்டு பெரும்பாடு பகர்மூத்திரக் கிரிச்சரம்
பூண்டதிரி தோஷமிவை போகுங்காண்-தாண்டிப்
பரிய வேளைத்துரத்தும் பாரவயிற் கண்ணாய்
சிறிய பீளைக்குச் சிதைந்து.

இதுவுமது.

நீரடைப்பு கல்லடைப்பு நீங்காக் குடற்சூலை
பேரிட ரிரத்தகணம் போக்குங்காண்-வாரிறுக்கும்
பூண்முலையே கேளாய் பொருந்துஞ் சிறுபீளை
யாமிது கற்பேதி யறி.

(இ-ள்) மாரனை வெற்றிகொள்ளும் வேலனைய கண்களையுடைய பெண்ணே! சிறுபீளைச்செடிக்குத் தேகம் வெளிறல் அசிர்க்கரரோகம் வாதமூத்திரக்கிரிச்சரம் முத்தோஷம் மூத்திரச்சிச்கல் அஸ்மரி. ஆந்திரபித்தவாதம் சோணிதவாதங்கள் ஆகியவைகள் போமென்க.

பல்லிப்பூண்டின் குணம்.

வல்விடந் தோடசுரம் வாதபித் தங்களொடு
பல்வலியும் பஞ்சாய்ப் பறக்குங்காண்-நல்லோர்பாற்
சொல்லிப்பார் பாடாண தாளகமுஞ் சுத்தியதாம்
பல்லிப் பூண்டுண்டாயிற் பார்.

(இ-ள்) பல்லிப்பூண்டில் சர்ப்பவிஷம் சுரதோஷம் வாதபித்த தொந்தம் பல்வலி இவைபோம்பாஷாணமுந் தாளகமுஞ்சுத்தியாம்

தாணிப்பூண்டு, பொரிப்பூண்டு இவைகளின் குணம்.

தாணிப்பூண் டேயிருந்தாற் ருவிவருமே மேகத்தை
நாணிப் போகச்செய்யு நானிலத்துள்-வீணி
லெரிகிரந்தி மேக மிருக்குமோ வூரிற்
பொரிபூண்டின் பேரைப் புகல்.

(இ-ள்) தாணிப்பூண்டு ரத்தபிரமேகத்தை நீக்கும் பொரி பூண்டினால் அக்கினிகிடகிரந்தி மேகம் இவை நீங்கும். 281

குருவிச்சுப்பூண்டின் குணம்.

குருவிச்சிப் பூண்டெனவே கூப்பிட்டாற் போதும்
வருவிச்ச குஷ்டம் மலடும்-ஒருமிச்ச
மேகக் கரப்பான் விடமாந்தஞ்-சீதரத்தம்
பேதமறப் போமொருகாற் பேசு.

(இ-ள்) குருவிச்சிப் பூண்டினால் பெருவியாதி மலடு சிலேஷ்ம மேகங் கரப்பான் விஷமாந்தம் சீதரத்த கிராணி இவை கெடும்.

தலைச்சுருளின் குண்ம்.

பாண்டுகற்று மெய்யிற் படர்குஷ்ட நோய்விலக்கும்
நீண்ட விருதயநோய் நீக்குங்காண்-தாண்டதம்பை
முன்னே யொழித்துவிடு மூவாத தலைச்சுருளி
யென்னே யுலகி லிசை.

(இ-ள்.) தலைச்சுருளிப்பூண்டு உடல் வெளுப்பு படர் குஷ்டம் இருதயநோய் ஆகந்துகசோபை ஆகிய இவைகளைப்போக்கும். 283

கருப்பு மணத்தக்காளியின் குணம்.

வெவ்வழலு மாறும் விரிகுறர்க்கம் மற்போகு
மொவ்வ சிசுவுக்கா முலவைவிடுஞ்-செவ்வி
யருமணிக் கச்சுமுலை யாயிழையே கேளாய்
கருமணத் தக்காளி தனைக் கண்டு.

(இ-ள்.) அரிய விரத்தினக் கச்சணிந்த தனங்களையுடையபெண்ணே! கருமணத்தக்காளியினால் பயித்தியவெப்பம் சுரசாதரோகம் வாததோஷம் இவைபோம் இது பாலர் சிகிச்சைகளுக்குதவும். 284

சிவப்பு மணத்தக்காளியின் குணம்.

கந்ததாளிம் புண்ணைக் காங்கையினு லுள்ளுக்குள்
வந்தவேக் காட்டைமிக மாற்றுங்காண்-முந்தனில்

ஐயவினை யையாற்றி விடுநற் புலத்துச்
செய்ய மணத்தக்காளிச் சீர்.

(இ-ள். சிவப்பு மணத்தக்காளியானது கந்ததாளிவிரணம்உட்சுரவேகம் வாதகபதொந்தம் ஆகிய இவைகளைப் போக்குமென்க.

நல்வேளையின் குணம்.

சிரநோய் வலிகுடைச்சல் தீராச் சயித்திய
முரநோ யிவைக ளொழியு-முரமேவும்
வில்வேளைக் காயும் விழியாய் பசிகொடுக்கும்
நல்வேளை தன்னை நவில்.

இதுவுமது.

நல்லவேளைப் பூண்டை நாடுங்கால் வாதமும்போஞ்
சொல்லும் ஐயத்துடனே சோபையறும்-மெல்லமெல்லத்
தக்கவனலும் பித்துந் தானெழும்புஞ் சாந்தமின்றி
சக்கரநோய் விஞ்சு மறி.

(இ-ள்) கரும்பு வில்லேந்திய மதனனைக் கோபிக்குங்கண்களையுடையபெண்ணே! நல்வேளையினுல் சிரஸ்தாபரோகம் சரீரநோய் குடைச்சல் சீதளம் மார்வலி வாததோடம் கபரோகம் வீக்கம்இவைபோம் பசியுஞ்சூடும் பித்தாதிக்கமும் ஜிக்வாகண்டக ரோகமுமுண்டாம். 286

நாய்வேளையின் குணம்.

வாதமுடற் கடுப்பு வன்சூலை காதிரைச்ச
லோதமிகு நெசமு மோடுங்காண்-போதெரிந்து
காய்வேளைக் காயும்விழிக் காரிகையே வையமதில்
நாய்வேளை யுண்டு நவில்.

(இ-ள்.) புட்பபாணம் விடுத்துக் கோபிக்கானின்ற மதனனைச் சினக்கும்விழிக் காரிகையே! நாய்வேளையால் வாதப்பொருமல் தேகக்கடுப்பு குத்தல் கர்னநாதரோகம் சிலேத்ம பீனிசநோய் இவைகள்போம். 287

கொள்ளுக்காய் வேளையின் குணம்.

வாதமிக்க தென்பார்க்கும் வாய்வறட்சி யென்பார்க்கு
மீதுதந்த மூலநோ யென்பார்க்கு-மோதமுற்ற
சொள்ளுக்கா தாரகபந் தோற்றியதென் பார்க்குமொரு
கொள்ளுக்காய் வேளை தனைக் கூறு.

(இ-ள்.) கொள்ளுக்காய் வேளையினால் வாதாதிக்கமும் நாவறட்சியும் தந்தமூலநோயும் சொள்ளுவடியச் செய்கின்ற கபமும் போம். 288

கல்லுருவிப்பூண்டின் குணம்.

கல்லுருவிப் பூண்டுபல கட்டிகளை யுங்கரைக்கும்
வல்லுதிரக் கட்டறுக்கும் வந்தபுண்ணை-வெல்லரிய
மேகத்தை வல்விடத்தை மீறுதொடுக் கிடுமு
லோகத்தைச் சுத்திசெய்யு மோர்.

(இ-ள்.) கல்லுருவிப்பூண்டு பலகட்டிகள் ரத்தத்தடிப்பு கிரந்தி பிரமேகம் சர்ப்பவிஷம் இவைகளை நீக்கும் இரும்பைச் சத்திசெய்யும். 389

எரிசாலை, குதிரைக்குளம்படி இவைகளின் குணம்.

பூவில் எரிசாலைப் பூண்டிக் கிழுப்புவலி
கூவிபழுஞ் சூலையனி லங்குறையுந்-தாவு
குதிரைநடை வாயுசன்னி கூறுதினவும் போங்
குதிரைக் குளம்படியைக் கூறு.

(இ-ள்.) எரிசாலைப் பூண்டுக்கு தனுஸ்தம்பவாதமும் சீல் குத்தலும் வாதகோபமும் நீங்கும் குதிரைக்குளம்படிப் பூண்டுக்கு அஸ்வவாதமுஞ் சன்னியுந் தினவும் விலகும் இதனைக் குளித்திபூண்டு யென்பர். 390

சுளுக்கு நாயகத்தின் குணம்-விருத்தம்.

சுளுக்கு நாயகந் தோடஞ் சுரமொடு
சுளுக்கும் வாங்குந் தொடுத்தகை கால்களின்
சுளுக்கு மேற்கறடுங் கரைக்குஞ் சொன்னேஞ்
சுளுக்கு மே வீழி ரத்தந் துடைக்குமே.

(இ-ள். சுளுக்கு நாயகப்பூண்டு சப்ததோஷம் சுரமெலுவிழுல் வந்த தேகச்சுளுக்கு சுபாவக்கைகால்களின் சுளுக்கு ரத்தங்கட்டிய கறடுகளுக்கு மேலுண்டாகிற ரத்தத்தடிப்பு ஆகிய இவைபோம்.

கிரந்திநாயகத்தின் குணம்.

சீதமறு மாவிடமுந் தீரும்விழி நோயகலும்
பூதமொடு மருளும் போகுங்காண்-மேதினியுள்
ளாயகத்துப் புண்கிரந்தி யாறுமயிலே கிரந்தி
நாயகத்தி னாலோ நவில்.

இ-ள். மயில்போன்ற சாயலையுடைய பெண்ணே! கிரந்தி நாயகப் பூண்டினால் சீதளம் சர்ப்பவிஷம் கண்ணோய் பைசாச முதலிய சங்கைதோஷம் உள்புண் கிரந்தி இவை நீங்குமென்க. 292

பிளவை கொல்லிப்பூண்டின் குணம்.

பிளவைகொல்லிப் பூண்டிருந்தாற் புண்விரணம் பேரு
மளவையுறு மேக மடங்கு-முளர்மாந்தை
யாறுப் பிளவைகட்டி யெல்லா முலந்திடுமே
மாறுக் கவினணங்கே வாழ்த்து.

(இ-ள்.) நீங்கா வழகினையுடைய பெண்ணே! பிளவைகொல் லிப் பூண்டினால் சிறுசிரங்கு கிரந்தி ஒழுக்கு பிரமேகம் உள்மாந்தை ராஜ பிளவைக் கட்டி இவை நீங்கும். 293

மலைதாங்கிப்பூண்டின் குணம்-இதுவேவெற்பேந்தி.

வாதமெண் பதுஞ்சரமும் வாதச் சயித்தியமுங்
காதுவலி பாரங் கரந்திடுங்காண்-போதச்
சிலைதாங்கி நின்றநுதற் செந்திருவே நீயும்
மலைதாங்கிப் பூண்டை வழுத்து.

(இ-ள்.) வில்லனைய புருவங்களையுடைய விலக்குமியை நிகர்த்த பெண்ணே! மலைதாங்கிப் பூண்டுக்கு சமஸ்த வாதரோகங்கள் ரூட்சை வாத தொந்தங் கர்ணசூலை தேகபாரிப்பு இவைபோம். 294

குடியோட்டிப்பூண்டின் குணம்.

புண்ணோடு கரப்பான் பொடிசிரங்கு சில்விஷங்கள்
கண்ணிருமல் மேகவலி தண்மேக-மெண்ணிற்
படியோட்டு மாவிடமும் பலநோயுந் தீருங்
குடியோட்டுப் பூண்டால் குலைந்து.

(இ-ள்.) குடியோட்டுப் பூண்டினால் பெருவிரணம் கரப்பான் சிறுசிரங்கு சிலவிஷங்கள் காசமேகவாயு சலப்பிரமேகஞ் சர்ப்ப விஷம் தந்தரோகம் ஆகிய இவைகள் விலகுமென்க. 295

ஆடுதீண்டாப்பாளையின் குணம்.

ஆடுதொடாப் பாளைச் சுக்கிருமி வன்சிலந்தி
நீடுகருங் குஷ்டம் நிறைகருப்பான்-ஆடிடச்செய்
யெண்பாது வாய்வுமிக்க குஷ்ட முந்தீருந்
திண்பெறு நற்றுதவுமாஞ் செப்பு.

(இ-ள்.) ஆடு தீண்டாப்பாளைக்கு மலகபரத்தாசயக் கிருமிகள் வரத்திச் சிலந்திப்பூச்சி விஷம் கருங்குஷ்டம் கரப்பான் சர்வவாத ரோகங்கள் கிடிபகுஷ்டம் இவைநீங்கும் பலமும் சுக்கிலமும் உண் டாம். 296

குழிமீட்டான் குணம்.

கணத்திலெழு மாந்தத்தைக் காணுவுட் சூட்டைக்
கணத்திலே வேரைக் களையும்-பணத்தமுலைப்
பாலைச் சுரப்பிக்கும் பாரிற் குழிமீட்டான்
காலைத்தொழு துண்ணுங் கால்.

(இ-ள்.) குழிமீட்டான் பூண்டு கணமாந்தத்தையும் உள்வெப்பத்தையும் போக்கும், முலைப்பாலைச் சுரக்கும்படிக்குச் செய்யுமென்க. 297

செருப்படையின் குணம்.

செருப்படைக்கு வாதமந்தஞ் சேர்வான மேக
மிருப்படிகொள் பொல்லா இசிவும்-விருப்படிக்குஞ்
சூலையொடு வாதகுன்மந் தோற்று தொருநாளும்
வேலையொத்த கண்ணாய் விளம்பு.

(இ ள்.) வேலை நிகர்த்த கண்களையுடைய பெண்ணே ! செருப்படைக்கு வாதகோபம் மந்தாக்கினி வெள்ளை வீழல் ஆகிருஷ்ணஸ்தம்பனவாதம் சூலைகுன்மம் நீங்குமென்க. 298

கல்தாமரையின் குணம்.

வீரிய விருத்திதரு மெய்க்கு பலங்கொடுக்குங்
கூறிய குஷ்டுதனைக் கோபிக்குங்-காரியத்தை
நற்றும் பரமாக்கு நங்கா யடுக்கலுறை
கற்றாமரை யதனைக் காண்.

(இ-ள். மலையில் முளைத்தகல்தாமரை சுக்கிலத்தையும் பலத்தையும் விருத்தியாக்கும். குஷ்டை நீக்கும் காரியத்தைச் செம்பாக்கும். 299

கஞ்சாங்கோரையின் குணம்.

மாந்தக் கழிச்சலரும் மாந்தஞ் சுரங்கணம்போஞ்
சேர்ந்த மூலத்தின் றினவடங்கும்-பூந்தடக்கை
யன்னமே மேகமறுங் கஞ்சாங் கோவையினை
புன்ன இருமலினை யோர்.

(இ-ள்.)மலரைநிகர்த்த விசாலமான கைகளையும் அன்னம்போன்ற நடையையுமுடைய பெண்ணே! கஞ்சாங்கோரையால் மாந்தபேதி அக்கினிமந்தம் கணச்சூடு குதாங்குறநமைச்சல் பிரமேகம் காச மிவை நீங்குமென்க. 300

கீழ்வாய் நெல்லியின் குணம்.

சீதமதி பித்தவடஞ் செவ்விழிநோய்க் கூட்டம்
பூதமொடு பேயிரத்தப் போக்குகளும்-பூதலத்துட்
டாழ்வாய்ப் பணிந்தேகுந் தபபாது நற்புலத்துக்
கீழ்வாயெனு நெல்லிக்கே.

இதுவுமது.

கீழாநெல்லிக் குணந்தான் கேளாய் மதுமேகந்
தாழாக் காமாலைகளைச் சண்ணுந்தா-தேழனலுந்
தொக்கி னனலுந் தொலைக்குந் தொன்மேகம்போம்
தக்க விரணங்கெடுக்குந் தான்.

(இ-ள்.) கீழ்வாய் நெல்லிக்கு ஆமக்கட்டு அக்கினி கீடவிஷம் நேத்திரரோகங்கள் பூதமுதலிய சங்கைதோஷம் ரத்தாதிசாரம் மதுப்பிரமேகமூத்திரம் காமாலை சப்ததாது கதசுரம் தாதுவெப்பம் நாட்பட்ட மேகப்புண் ஆகிய இவைகள் போகும் என்க. 301

மயிர்மாணிக்கத்தின் குணம்.

மயிர்மா ணிக்கத்தால் வளர்மேகம் போகுஞ்
செயிரான மேகவெட்டை தீருங்-கயரோகம்
மாவிரணம் போக்கயிதில் வல்லிரதஞ் சேர்த்தரைத்துத்
தாயுண்பா ருண்டறிந்தோர் தாம்.

(இ-ள்.) மயிர்மாணிக்கத்தினுல் வளர்கின்ற மேகமும் வெள்ளையும் க்ஷயமும் நீங்கும். இதில் முறைப்படி சூதஞ்சேர்த்துண்ண விரணம் ஆறுமென்க. 302

துளசியின் குணம்.

ஐயம் வயிறுளைச்ச லஸ்திசுரந் தாகமும்போம்
பையசுர மாந்தம் பறக்குங்காண்-மெய்யா
வாயினரோசகம் போம் வன்காரஞ் சூடுள்ள
தூய துளசிதனைச் சொல்.

(இ-ள்.) கார்ப்பும்வெப்பமும் உள்ள துளசியினுல் கபதோஷம் வயிறுளைதல் அஸ்திதாது கதசுரம் அருசி இவைபோமென்க. 303

செந்துளசியின் குணம்.

செய்ய துளசிவிஷந் தீர்க்குங் கபமறுக்கும்
வெய்யரடி விஷத்தை விண்ணேற்றுந்-தையலரே

முத்தோஷத் துண்டா முரணோட்டு மவ்வழியா
மெத்தோஷ மும்போக்கு மெண்.

(இ-ள்.) சிவப்புத்துளசி விஷம் கபாதிக்கம் அக்கினி கீடவிஷம் திரிதோஷத்தால் சனிக்கின்ற பற்பல ரோகங்கள் இவைபோம். 304

கருந்துளசியின் குணம்

இருமலொடு நெஞ்சி விழுப்புச் சுவாசம்
கிருமிசல தோஷங் கேவல்-மருமச்
சளிரூட்சை சூலவிஷஞ் சந்நியிவை போக்குந்
தளிரார் கருந்துளசி தான்.

(இ-ள்.) கருந்துளசி காசம் தொண்டைக்குள் குறுகுறு என்னும் ஒரு சத்தம் இரைப்பு கிருமி நீர்கோவை இருமலால் வருங்கேவல் மார்புச்சளி சுரம் குத்தல் விஷம் சந்நிபாதம் இவைகளை ஒழிக்கும். 305

நிலத்துளசியின் குணம்.

நிலத்துளசி மாதர்தரு நீண்முலைப் பால்மந்தம்
வலுத்த சுரம்பித்த கண்மாற்றும்-அலத்துகண
மாந்தசுரம் பித்தசுர மாபெரிய சீதசுரஞ்
சேர்ந்தோடச் செய்யுந் தெளி.

(இ-ள்) நிலத்துளசி முலைப்பாலால் வருமந்தம் வாதசுரம் பல பித்தநோய்கள் கணச்சூடு மந்தம் பித்தரூட்சை குளிர்ச்சுரம் இவற்றை நீக்குமென்க. 306

நாய்த்துளசியின் குணம்.

கபத்தொடு குற்றிருமல் காணு தொழிக்குஞ்
சபத்தைச்செய் முத்தோஷஞ் சாடும்-விபத்தழலைச்
சாய்த்துடலைப் போஷிக்குந் தாரணியி லுள்ளோர்க்கு
நாய்த்துளசி யீது நவில்.

(இ-ள்.) நாய்த்துளசியானது கோழை பொடியிருமல் திரிதோஷமாகிய இவைகளை மாற்றும். சரீரத்தைப்போஷணை செய்யும் என்க. 307

கல்துளசியின் குணம்.

தாபச் சுரமுந் தனிவித் திரிதிகளுஞ்
சோபச் சிலவிஷமுந் தோற்றுமே-சோபிச்சங்
குற்றுள சிலேஷ்மத்தா லுன்றுகாசம் பறக்குங்
கற்றுளசிப் பேருரைக்குங் கால்.

(இ-ள்.) கற்றுளசியால் தீச்சுரம் வித்திரிக்கட்டி நீர்வண்டு முதலிய சிலவிஷம் கோழையைத் தள்ளுகின்ற கபகாசம் தீரும். 308

முள்துளசியின் குணம்.

எலிவிஷம்போம் வெட்டுண் டிருக்கும் விரணக்
கிலிவிடும் விஷங்கள் கிளைக்கா-துலவிவரும்
மட்டுறச்சி வந்தமலர் மண்டபத்துள வாழனமே
முட்டுளசி பேரை மொழி.

(இ-ள்.) தேனையுடைய சிவந்த மலராகிய மண்டபத்துள் வாழ்கின்ற வன்மை போல்பவளே! முள்துளசியால் எலிவிஷம் வெட்டுப்புண் அற்பவிஷமும் போமென்க. 309

கழுதைத்தும்பையின் குணம்.

அரையாப்புக் கட்டி யனில முதிரம்
பிரியாச் சீதக்கடுப்பும் போகுந்-தரையிற்
பழுதைக் கொள்ளாச்செய்ய பங்கயப் பெண்ணேகேள்.
கழுதைத் தும்பைச்செடியைக் கண்டு.

(இ-ள்.) குற்றமற்ற சிவந்ததாமரையில் வசிக்கு மிலக்குமியனைய பெண்ணே! கழுதைத்தும்பையால் அரையாப்புக்கட்டி வாதநோய் ரத்தமுஞ் சீதமுங் கலந்து விழலால் வருங்கடுப்பு ஆகியவைபோம்.

நெய்ச்சட்டியின் குணம் இதுவேசகதேவி தேவகந்தம்

நெய்ச்சட்டி யென்றால் நிறைமெய்யுட் சுக்கிலமும்
பொய்ச்சிட்ட கண்ணொளியாம் பூவையரே-வெய்ச்சிட்ட
மேகமறுந் தீபனமாம் வெட்டையழலுந் தணியுந்
தாகமறும் பித்தமும்போந் தான்.

இதுவுமது.

தூயழ குறப்புரியுஞ் சூதகந்த மாதிகளால்
வாயழுகி நாறுபுண்ணை மாற்றிவிடுந்-தீயழலை
நீக்கிவிடு நிம்பநெய்யை நெய்யாக்கிடும் வமனம்
போக்கிவிடு நெய்ச்சட்டிப் பூண்டு.

(இ-ள். நெய்ச்சட்டிப்பூண்டு வீரியவிருத்தி நேத்திர ஒளி பசி அழகு இவைகளை யுண்டாக்கும். பித்தமேகம் வெள்ளை உட்சூடு தாகம் பித்தகோபம் ரசகந்தக முதலியவற்றால் பிறந்த வாய்ப்புண் அழற்சி வாந்தி இவைகளை நீக்கும் வேப்பெண்ணெய்க்குரிய கசப்பை விலக்கும். 311

எழுத்தாணிப்பூண்டின் குணம்.

பழமலங்கள் சாறும் பருங்குடற் சிதம்போஞ்
செழுமலச் சீதக்கடுப்பு மேகு-மொழியாக்
கரப்பான் சொறிசிரங்குங் காணு தகலு
முரப்பா மெழுத்தாணிக் கோர்.

(இ-ள்.) எழுத்தாணிப் பூண்டுக்கு மலக்கட்டு குடலின் சீதளம் எழுகின்ற மலச்சீதக்கடுப்பு கரப்பன் புடைகிரந்தி ஆகியவைகள் போமென்க. 312

கொட்டைக்கரந்தையின் குணம்.

கொட்டைக் கரந்தைதனைக் கூசாம லுண்டவர்க்கு
வெட்டை தணியுமதி மேகம்போங்-துட்டர்
சொறிசிரங்கு வன்கரப்பான் றேன்று மலப்பை
மறிமலமுந் தானிரங்கு மால்.

(இ-ள்.) கொட்டைக் பரந்தைக்கு வெள்ளை ஒழுக்குப் பிரமேகம் சொறி சிரங்கு கரப்பான் இவைநீங்கும், மறிப்பட்டமலமுஞ் சாரும் 313

சிவகரந்தையின் குணம்.

வாந்தி யரோசகத்தை மாற்றும்பசி கொடுக்குஞ்
சாய்ந்த விந்துவைக்கட்டுந் தப்பாதே-ஏந்தழைகைத்
தண்டா துறச்சோர்க்குஞ் சார்ந்த பரிமளத்தைத்
தண்டாச் சிவகரந்தை தான்.

இதுவுமது-விருத்தம்.

கந்தநாறு கரந்தை யதன்குணம்
மந்தவாதங் கரப்பனை மாற்றிடும்
தொந்தரோகந் துடைக்கு மிருமல
மந்தநோயுந் தணிக்கு நம்மாணையே.

(இ-ள்.) மணமுள்ளசிவகரந்தை வாந்தியரோசம் விந்து நஷ்டம்பட் சீணவாதம் கரப்பான் வாதாதிதொந்தம் காசம் அக்கினி மாந்தம் இவைகளை நீக்கும், சடராக்கினியையும் வனப்பையும் உண்டாக்கும். 314

வெள்ளறுகின் குணம்-வெண்பா.

குன்மமொடு வாயுகுடல் வாதஞ் சூலையிடை
சென்மம் விடுத்தோடிச் சிதையுங்காண்-வன்முலையா
யுள்ளூ கிரந்திசொறி யொட்டிய சிரங்குமறும்
வெள்ளருகு தன்னை விரும்பு.

(இ-ள்.) சொக்கட்டான் காய்நிகர்த்த தனங்களையுடைய பெண்ணே! வெள்ளறுகினல் குன்மம் வாதப்பிணி வாதக்குடல் விருத்தி கீல்பிடிப்பு நரம்புகளைப்பற்றிய கிரந்தி தினவு சிறு சிரங்கு இவைபோம். 315

ஓரிலைத்தாமரையின் குணம்.

ஓரிலைத் தாமறையி னுற்றகுணத் தைக்கேளாய்
மார்பிற்பா லில்லாத மங்கையர்க்கு-மோரிற்
குடிக்கப்பா லுண்டாகுங் கோர வன்மேகம்
படிக்கு ளிருக்குமோ பார்.

(இ-ள்.) ஓரிலைத்தாமரையை எலுமிச்சங்காயளவு அரைத்து அரை ஆழாக்கு பசுமோரில் இரண்டுவேளையும் 40 நாள் கொடுக்கில் தனத்திற் பாலில்லாதவர் களுக்குப் பால்சுரக்கும் வாதமேகம் போகுமென்க. 816

ஓரிதழ்த்தாமரையின் குணம்.

'தாதுவை யுண்டாக்குந் தனிமேகத்தைத் தொலைக்கு
மாதரவர் மேனிக் கழகுதருஞ்-சீதம்போஞ்
சீரிதழ்த் தாமரைவாழ் செய்யமட வனமே
ஓரிதழ்த் தாமரையை யுண்.

(இ-ள். அழகுதங்கிய யிதழ்களையுடைய தாமரையில் வசிக்கு மன்னம்போல்பவளே! ஓரிதழ்த்தாமரை சுக்கிலத்தையும் சவுந்தரியத்தையும் உண்டாக்கும், மேகரோகத்தையும் சீதத்தையும் நீக்குமென்க. 317

அந்தரத்தாமரையின் குணம்-இதுவே ஆகாயத்தாமரை.

அழுகிரந்தி குஷ்ட மடர்ந்த கரப்பான்
பழுவுறு மக்கூடு முதற்போகும்-அழகாகு
மிந்திரநீலக் கருங்க ணேந்திழையே யெப்போழ்து
அந்தரத் தாமரையா லாய்.

(இ-ள். அழகுபொருந்திய இந்திர நீலமணியை நிகர்த்த கரிய கண்களையுடைய பெண்ணே! அந்தரத்தாமரையால் அளிந்த விரணமும் குஷ்டம் கரப்பானும் மாதர்க்குள் கட்டுகின்ற கிருமிக்கூடு முதலிய சில நோய்களும் போமென்க. 318

பற்படாகத்தின் குணம்.

சீதவாதச் சுரமுந் தீராத தாகமும்போ
போதவிரு கண்குளிரும் பொய்யலவே-பூதலத்துள்
வற்பரம டயித்தியமு மாபித்தமுந் தொலையும்
பற்படா கத்தையுன்னிப் பார்.

(இ-ள்.) பற்பாடகந்துக்கு சீதவாதசுரம் பித்தகாசரோகம் உள்மாந்தம் பித்ததோஷம் இவைபோம் விழிக்குக்குளிர்ச்சி யுண்டாம். 319

திருநீற்றுப்பச்சை, உருத்திரச்சடை இவைகளின் குணம்.

திருநீற்றுப் பச்சை சிலேஷ்ம சர்த்திதன்னை
விரிநீற்றைப் போலாக்கு மெய்யே-பெரிய
சுரத்திரத்த வாந்தி சுரமருசி யில்லா
வுருத்திரச் சடைக்கே யுரை

(இ-ள்) திருநீற்றுப்பச்சை கபவாந்தியை நீக்கும் உருத்திர சடை சுரத்தாலாகிய உதிரவம்மை பித்தசுரம் அரோசக மிவைகளை நீக்கும். 320

மாசிப்பத்திரியின் குணம்.

புளிப்புந் துவர்ப்பும் பொருந்தி யிருந்தாலுந்
தளிர்த்த காளைக்கனலைச் சாடு நெளித்த
வலிதனை விட்டோட்டு மடமாதே நீகேளாய்
மலிமாசிப் பத்திரிதான் வாழ்த்து.

(இ-ள்) இளமைபொருந்திய பெண்ணே! நீ கேட்பாயாக: புளிப்புந் துவர்ப்புமுள்ள மாசிப்பத்திரி வாதநோயையும் உஷ்ணத்தையும் ஐவகை வலியையும் போக்கும். 321

மருக்கொழுந்தின் குணம்.

கண்ணிலுறு தோடங் கபஞ்சூ டிவைபோக்கும்
ஒண்ணனல் கைப்புக்காரம் உள்ளமரும்-மண்ணிற்
கொழுந்த மருக்குணத்தைக் கொண்டிருந்த போழ்துந்
தழைந்தபசி வண்மைதருஞ் சாற்று.

(இ-ள்.) கைப்பும் காரமும் உஷ்ணமும் உள்ளமரு ஆனது நேத்திரபடலம் கபதோஷம் உட்சூடு இவைகளை நீக்கும் அந்த மருவின் குணத்தைப் பெற்றகொழுந்து மிகுபசியையும் பலத்தையுங் கொடுக்கும். 322

கொடி வகை

ஆதொண்டையின் குணம்.

மண்டைக் குடைச்சலறும் வாயுவழிப் பீநசம்போந்
தொண்டைக் கபமுந் தொலையுங்காண்-மிண்டுசெய்யும்
வாதக் கடுப்பகலு மாதேஆ தொண்டைக்குப்
போதப் பலபிணியும் போம்.

(இ-ள்.) ஆதொண்டையால் மண்டைகுடைச்சல் வாதபீநசம் நெஞ்சிற்கபாதிக்கம் வாதக்குடைச்சல் முதலிய ரோகங்களும்போம்.

பெருங்கட்டுக்கொடி, சிறுகட்டுக்கொடி இவைகளின் குணம்.

பெரியகட்டுக் கொடிக்குப் பேசு பெரும்பாடு
மரியுமல பேதியும்போ மப்பா-லுரிய
சிறுத்த கட்டுக்கொடிதான் சீதரத்த நீக்கு
மிறுத்த புனலைக்கட்டு மெண்.

(இ-ள்.) பெருங்கட்டுக்கொடியால் பெரும்பாடும் மலக்கழிச்சலும்போம் சிறுகட்டுக்கொடி சீதரத்தத்தையும் மேக நீரையும் கட்டும். 324

சிறுகுறிஞ்சாக்கொடிக் குணம்.

சிறுக்குறிஞ்சா வாதமொடு சீதத்தை நீக்கும்
மறுவுதிர மில்லாத மாதர்க்-குறுமுலகி
லத்தி சுரமு மகலாக் கடிவிடமுந்
தத்தி யகலத்தகர்க்குந் தான்.

இதுவுமது.

வாதசுரஞ் சந்நிசுர மாறுக் கபசுரமும்
பூதலம் விட்டோடப் புரியுங்காண்-மாதேகே
ளக்கரநோய் தீர்க்கு மதிசுரந் தாகம்போ
தக்கசிறு குறிஞ்சா தான்.

(இ-ள்.) சிறுகுறிஞ்சால் வாதவிஷம் மாதாந்த உதிரச்சிக்கல் அஸ்திகதசுரம் காணுக்கடி விஷம் வாதசுரம் சந்நிபாதசுரம் கபசுரம் பித்தஜிக்வாகண்டகம் சந்ததசுரம் தாகரோகம் இவை நீங்கும். 325

இண்டின்குணம்-இதுவே புனற்றண்டு.

பீநசத்தைப் போக்கும் பெருகியதோர் நீரேற்றந்
தானசிக்கச் செய்யுமது சத்தியங்காண்-வானசைக்கும்
மண்டைக் குடைச்சலொடு வாய்ச்சந்நி யும்விலக்கும்
பண்டையுற்ற விண்டிதனைப் பார்.

இதுவுமது.

கட்டுவா தங்களறுங் காரிகையே மேகம்போ
முட்டுவா தங்களெல்லா முன்பொழியுங்-கிட்டும்
புனலினறுந் தண்டுக்குப் போரீளை சூலை
யனலி லெழுபுண்ணு மறும்.

(இ-ள்.) இண்டின்கொடியினல் பீநசம் சகலதோஷம் கபாலக் குடைச்சல் முகசன்னி வாதத்தடிப்பு பிரமேகம் சூதகவாயு சுவாசம் கீல்பிடிப்பு தீச்சுட்டவிரணம் ஆகியவைகள் போமென்க வாய்-முகம்.

கர்ப்பூரவள்ளியின் குணம்.

காச விருமல் கதித்தம்மை சூரிஐயம்
பேசுபுற நீர்க்கோவை பேருங்காண்-வீசுசுரங்
கற்பாறை யொத்துநெஞ்சிற் கட்டுகபம் வாதமும்போங்
கர்ப்பூர வள்ளிதனைக் கண்டு.

(இ-ள்.) கர்ப்பூரவள்ளியினல் காசம் என்கிற பொடியிருமல் அம்மைக் கொப்பிளம் சிலேஷ்மதோஷம் புறநீர்க்கோவை ரூட்சை மார்பிற் கட்டு கபம் வாதக்கடுப்பு ஆகியவைகள் போமென்க. 327

முசுமல்லிகையின் குணம்.

வீக்கமறுங் காமாலை விட்டோடுஞ் சோபைவிடு
நீக்கமற விம்முமுலை நேரிழையே-எய்க்கும்
விடபாக மேகமும்போம் வீரியமு முண்டாம்
படர்முசு மல்லிகைக்குப் பார்.

(இ-ள்.) மார்பிலிடமில்லாமல் விம்மிய தனங்களையுடையபெண்ணே! முசுமல்லிகையினல் சோகை காமாலை ஆகந்துக வீக்கம் விஷபாகரோகம் பிரமேகம் ஆகியவைகள்போம், சுக்கில விருத்தியாம்.

ஊசிமல்லிகையின் குணம்.

மாந்தகணம் பொருமல் வாராது மைந்தர்களுக்
கூர்ந்தே யிரத்தகண மோடுங்காண்-கூந்தன்முடி
மானே சுரந்தணியும் வாங்காத வீக்கம்போங்
கானூசி மல்லிகைக்குக் காண்.

(இ-ள்.) கூந்தலைமுடிக்கின்ற மான்போலும் கண்களையுடைய பெண்ணே! காட்டிலுள்ள ஊசிமல்லிகைக்கு கணமாந்தம் வயிற்றுப்பிசம் சிசுக்களுக்குண்டாகிற உதிரசம்பவப்பிணிகள் சுரம் சோகை இவைபோம். 329

மிளகரணையின் குணம்.

ஐயமகற்று மசீரண வாதம் போக்குஞ்
செய்ய பித்த சூலைதனைத் தீர்க்குங்காண்-பையவரு
மீளையிரும லிரைப்புப் பிசந் தொலைக்கு
நாளு மிளகரணை நன்று.

(இ-ள்.) மிளகரணை கபவிருத்தி அசீரணவாயு பயித்திய சூலை க்ஷயம் காசம் சுவாசம் வயிற்றுப்பிசம் ஆகியவை போமென்க. 330

நாய்ப்பாகலின் குணம்.

நாய்ப்பா கலின்குணத்தை நன்று யுரைக்கக்கேள்
வாய்ப்பான பீநசத்தை மாற்றுங்காண்-தீப்பாயி
லிங்கமதைச் சுத்திசெய்யு நேரிற்பா ஷாணத்தைப்
பங்கமறச் சுத்திசெய்யும் பார்.

(இ-ள்.) நாய்ப்பாகல் பீசநம் நீக்கும், சாதிலிங்கத்தையும் பாஷாணத்தையும் சுத்திசெய்யுமென்க. 331

பிரண்டையின் குணம்-இதுவே வச்சிரவல்லி.

பிரண்டையை நெய்யால் வறுத்துப் பின்பரைத்து மாதே
வெருண்டிடா தேற்று விழுங்கி-லரண்டுவரு
மூலத்தினவடங்கு மூலவிரத்த மறும்
ஞானத் தினுள்ளே நவில்.

இதுவுமது.

மந்தம் வயிற்றுவலி வாயுவதி சாரமுளை
சேர்ந்த மூலங்கபடமுட் செம்புனற்போக்-கோய்ந்தநடை
யெல்லா மகலு மெழுப்பு மதிகபசி
மல்லார் பிரண்டையுண்டு வா.

(இ-ள்.) பெண்ணே! பிரண்டையை நெய்விட்டு வறுத்து அரைத்துக் கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் எட்டுநாள் அந்தி சந்தி சாப்பிட ஆசனத்தினவும் ரத்தமூலமும் ஒழியும். இதைப்பற்பல ஔஷதங்களாகப் பிரயோகிக்கில் அக்கினிமந்தம் குன்மம் வாதாதி சாரம் முளை மூலம் கபதோஷம் ரத்தபேதி காலசதி இவை நிவிர்த்தியாம். ஜடராக்கினிவளரும். 332

களிப்பிரண்டையின் குணம்.

ஐயமறும் பித்த மணுகாம லோடிவிடுந்
தையலார் போகமிகச் சாருங்காண்-பையக்
கரப்பான் விலகுங் கடிசிலந்தியும்போ
முரப்பாங் களிப்பிரண்டை யுண்.

(இ-ள்.) களிப்பிரண்டையினால் கபவிரணம் பித்ததோஷம் கரப்பான் காணுக்கடி சிலந்திவிஷம் நீங்கும் வீரிய விருத்தியாம்.

தீப்பிரண்டை, புளிப்பிரண்டை இவைகளின் குணம்.

தீப்பிரண்டை தன்னாற் செரியாமந்தம் ஆமந்
தேம்பிரைப்பு விக்கலையந் திண்வாதம்-போம்பலரும்
பார்க்கும் புளிப்பிரண்டை பாண்டுநோய் குன்மகயம்
போக்குமது சூடாம் புகல்.

(இ-ள்.) தித்திப்புப் பிரண்டையால் செரியாமந்தம் சீதபேதி அதி. கொட்டாவி சுவாசவிக்கல் சிலேஷ்மாதிக்கம் வாதகோபம் ஆகியவைபோம். உஷ்ணகுணமுள்ள புளிப்புப்பிரண்டை சரீர வெளுப்பு மார்புநோய் வயிறுவலி க்ஷயமிவைகளை விலக்கும். 334

நறுந்தாளியின் குணம்.

நாவுகளார் மார்பு நாபிமூலங் களிலுட்
டாவி வருமிரணஞ் சாத்தியமாங்-கூவலிடு
மெய்யழலு மோதணியு மேகமறும் வீரியமா
முய்யவெனி னற்றாளி யுண்.

(இ-ள்.) நறுந்தாளியினால் தொண்டை மார்பு உந்தி மூலம் இவற்றின் புண்கள் தேகவெப்பம் பிரமேகமிவைபோம், சுக்கில மூண்டாம். 335

பேப்பாற்சொரியின் குணம்.

பேய்ப்பாற் சொரியினாற் பேதிமுதல் வெப்பகலும்
வாய்ப்பார் கடுப்புதிர மாறுங்காண்-போய்ப்பாய்ந்
துருவாம லுள்ளலக்கு மோங்கயற் கண்மாதே
பொருவார் பயித்தியமும் போம்.

(இ-ள்.) கயல்போன்ற கண்களையுடைய பெண்ணே! பேய்ப் பாற்சொரியால் அதிசாரவுட்சூடு ரத்தக்கிரணி பித்ததோஷம் ஆகிய வைகள் போகுமென்க. 336

குதிரைவாலியின் குணம்-இதுவே மிரியார்குந்தல்.

கடுப்பு கழிச்சல் கனன்ற சுரதாக
மிடுப்பு வலிவாத மிவற்றோ-டடுப்ப
விதிரைவா வென்றழைக்கு மேகமிரு மலும்போங்
குதிரை வாலிச்சுக் குலைந்து.

இதுவுமது.

காசம் பருப்படுவன் கண்மயக்க மீளையொடு
வாசங் கமழ்குழலாய் மாந்தமும்போம்-பேசத்

தரியாது வாதகபந் தானே சொறிபோம்
மிரியார் குந்தற்கு விரைந்து.

(இ-ள்) வாசம்பரிமளிக்கும் கூந்தலையுடையபெண்ணே! குதிரை வாலியால் மூலக்கடுப்பு அதிசாரம் சுரவேகத்தால் வந்த நாவறட்சி சகனுவிருதவாதம் பிரமேகம் இருமல்கட்டி படுவன் நேத்திரமங்கல் கோழை அக்கினிமந்தம் வாதகபதொந்தம் தினவு ஆகிய வைகள் நீங்குமென்க. 337

பவளக்குன்றிக் கொடியின் குணம்.

பவளக் குன்றிக்கொடிக்குப் பற்றிநின்ற மேகங்
கவிழிரத்த பித்த கயமும்-நவமாஞ்
சொறி கரப்பான் புண்கிரந்தி தேலோர்கடுவன்
மறுகரப்பான் போமே மலைந்து.

(இ-ள்.) செங்குன்றிக்குவெள்ளை ரத்தபித்த க்ஷயம் நமைக் கரப்பான் விரணம் சிரங்கு சருமக்கடுவன் அழுக்குக்கரப்பான் இவைபோம். 338

முசுட்டையின் குணம்.

மாதே முசுட்டையது வாதமோ டையத்தைத்
தீதே புரிநீரைத் தீர்க்குங்காண்-வேதனைசெய்
வன்மலத் தைத்தள்ளும் வறட்சி சொறிசிரங்கைச்
சன்மமறப் போக்குநிசந் தான்.

(இ-ள்) பெண்ணே முசுட்டையானது வாதகோபம் கபதோஷம் பிரமேக நீர் தினவுபுடை சிறுசிரங்கு இவை நீக்கும் மலத்தை யிறக்கும். 339

பொன்முசுட்டையின் குணம்.

வாதமொடு பித்தத்தை மாற்றுமே மாநிலத்திற்
சீத மகற்றுந் தினவடங்கு-மாதேகே
ளுண்டிக்கும் வாசனையா மோங்கிவள ரனலைக்
கண்டிக்கும் பொன்முசுட்டை காண்.

(இ ள்.) மாதேகேள் பொன்முசுட்டை வாதவலி மயக்கம் சீதம் நமைச்சல் உட்சூடு இவைகளை நீக்கும் உண்ணமணமாயிருக்கும். 340

நஞ்சறுப்பான் பூண்டின் குணம்.
இதுவே நஞ்சுமுறித்தான்.

தொடுநஞ்சு நாவாரத் துய்க்குநஞ்சு மற்றே
றிடுநஞ்சுந் தாவர நஞ்சேறிப்-படுநஞ்சுங்
கூண்டட னேகாதோ குயின்மொழியாய் நஞ்சறுப்பான்
பூண்டுதனை நீயெடுக்கும் போது.

(இ-ள்.) குயில்போலினிய மொழியாளே! நஞ்சறுப்பான் பூண்டினல் கீடசர்ப்பம் தீண்டுதலாலும் தானே நுகரலாலும் இடு மருந்தாலும் பாஷாணங்களாலும் வியாபித்தவிஷம் தீரும். 341

நீர்மேல்நெருப்பின் குணம்.

வாதமகா ரோகம் வாரினுங் கறையல்கி
மீதடா வன்றிமிரே மேவுகினு-மோதரிய
சீர்மே னிலம்பரவு தெய்வ மடமயிலே
நீர்மே னெருப்பை நினே.

(இ-ள்) தெய்வத்தன்மை பொருந்திய மயில்போன்ற சாயலை யுடைய பெண்ணே! நீர்மேல்நெருப்பினல் மகாவாதரோகமும் ஏத் தக்குறைவினல் பிறக்கின்ற திமிர்வாதநோயும் விலகுமென்க. 342

முடக்கற்றான் குணம்.

சூலைப் பிடிப்பு சொறிசிறங்கு வன்கரப்பான்
காலைத் தொடுவளியுங் கனமலமுஞ்-சாலக்
கடக்கத்தா னேடிவிடுங் காசினியை விட்டு
முடக்கத்தான் றன்னே மொழி.

(இ-ள்) முடக்கற்றான் மூலிகையால் கீல்பிடிப்பு சிரங்கு கிரந்தி கரப்பான் பாததாகவாதம் மலக்கட்டு ஆகியவைபோமென்க. 343

கொல்லங்கோவையின் குணம்.

சூலைபாண்டு திரிதோஷ மக்கிவைப்பு கண்ட
மாலை குடலின்வலி மாகுஷட-மாலவிஷ
முட்கரப்பான் மெய்யுரிப்பு முண்டோ கொல்லங்கோவை
கைக்குளிருக்க வின்னுங் காண்.

(இ-ள்.) கொல்லங்கோவையால் சூலைவலி சரீரம்வெளிறல் பாண்டு திரிதோஷம் அக்கிப்புண் உட்சூடு கண்டமாலை ஆந்திர பித்தவாதம் மாகுஷ்டம் மகாவிஷம் கரப்பான் நமைச்சல் ஆகியவை போம். 344

கற்கோவை வரிக்கோவை அப்பைக்கோவை செங் கோவை அருங்கோவை இவைகளின் குணம்.

வீக்க மகற்றுநஞ்சை வீட்டுநீர்ப் பேதிதரும்
போக்கு மதுவையழற் புண்ணெழிக்குந்-தேக்குறுகற்
கோவைவரிக் கோவையப்பைக் கோவைசெங் கோவைகருங்
கோவை முறையேயுணர் குணம்.

(இ-ள்.) இனிப்புள்ள கற்கோவை சோபையையும், வரிக் கோவை விஷத்தையும், அப்பைகோவை மேக விரணத்தையும் நீக்கும் தேக்கு இனிப்பு. 345

நரிப்பயற்றங்கொடியின் குணம்.

நரிப்பயற் றங்கொடிக்கு நாடாது பித்தந்
தரிப்புற்ற ஐயமெல்லாந் தாழு-முருப்பொழிக்கு
மேகவெட்டை பித்தவெட்டை மீளாக் கரப்பனிவை
யாகம் விடுத்தோடு மறி.

(இ-ள்.) நரிப்பயற்றங் கொடிக்குப் பித்தகோபம் கபரோகங்கள் பிரமேகவெள்ளை அரித்திராமேகம் கரப்பான் இவைபோம். 346

மூக்குரட்டையின் குணம்.

சீத மகற்றுந் தினவடங்குங் காந்திதரும்
வாத வினையை மடிக்குங்காண் பேதி
கொடுக்குமதை யுண்டாக்காற் கோமளவே பித்த
மடுக்குமே மூக்குறட்டை யால்.

(இ-ள்.) அழகியபெண்ணே மூக்குறட்டை ஆமம் நமைச்சல் வாதநோய் இவைகளை நீக்கும் அழகையும் விரோசனத்தையும் பித்தப்பிணியையும் உண்டாக்கும். 347

வெள்ளைச்சாறடையின் குணம்.

வித்திரிதி மூலம் விழிப்படல மார்புநோய்
தத்து சுவாசந் தனிக்கருப்பை-யுற்ற
கருச்சிதறச் செய்சூசி காவாதமும்போம்
விருச்சி கத்தின்பேரை விரி.

(இ-ள். விருச்சிகம் என்கிற வெண்சாறடையால் வித்திரிக்கட்டி மூலவாயு கண்படலரோகம் நெஞ்சுநோவு சுவாசரோகம் கருப்பத்தை சின்னபடுத்துகின்ற சூசிகாவாதம் ஆகிய இவைபோம் 348

பொன்னுங்காணியின் குணம்,

காசம் புகைச்சல் கருவிழிநோய் வாதமனற்
கூசும் பிலீகங்கு தாங்குரநோய் பேசிவையா
வென்னுங்கர ணிப்படிவ மேமாஞ் செப்பலென்னை
பொன்னுங் காணிக்கொடியைப் போற்று,

(இ-ள்.) பொன்னுங் கண்ணியினுல் விழியைப்பற்றிய வாதகாசம் தும்பிரரோகம் ருஷ்ணமண்டலரோகம் வாததோஷம் தேகச்சூடு பீலிகம் மூலரோக மிவைபோம்சரீரத்தில்பொன்னிறமுண்டாம்

புனற்றண்டின் குணம்.

கபவமன நாடிக் கமலங் காப்ப
ளிபமறு களத்தொலியு நீங்காச்-சுபமா
ரனற்றண்டைக் காட்டா வற்றசுரமு மேகும்
புனற்றண்டைச் சிந்திக்கும் போழ்து.

இதுவுமது.

கட்டுவாதங் கொடிய கான்மேகங் கீல்கடொறு
முட்டு வாதஞ்சூலே மூடிரணம்-விட்டுவிடுஞ்
சொல்லவொண் ணுவின்ப சுகமளிக்கு மாரமிர்தே
நல்ல புனற்றண்டி னுல்.

(இ-ள்.) சொல்ல வொண்ணு வின்பசுகமளிக்கும் அமுதனையாளே! புனற்றண்டுக்குச் சிலேத்மவாந்தி நாசியில் வீழ்கின்ற சலம் கரப்பான் காரணமின்றி அடைபட்ட கண்டத்தொனி நாளு நன்கை விளக்கின்ற பசியின் வரம்பைக்காட்டாத சீதசுரம் கட்டுவாதம் வாதப்பிரமேகம் சந்திகவாதம் சூலே கிரந்தி இவைபோம். நாடி - நாசி. கமலம் - சலம். 350

அம்மான் பச்சரிசின் குணம்.

காந்தல் விரணமலக் கட்டுமேகத் தடிப்பு
சேர்ந்த தினவிவைகள் தேசம்விட்டுப்-பேர்ந்தொன்ரு
யோடுமம்மான் பச்சரிசிக் குண்மை யினத்துடனே
கூடுமம்மா னைத்தகண்ணுய் கூறு.

(இ-ள்.) இனத்துடன் சஞ்சரிக்கு மான்விழிகளை நிகர்த்த கண்களையுடையபெண்ணே! அம்மான்பச்சரிசிக்கு எரிபுண் மலபந்தம் பிரமேகக்கசிவு சரீரத்தடிப்பு நமைச்சல்ஆகியவைகள்போகுமென்க.

சிவப்பு அம்மான் பச்சரிசின் குணம்.

அரத்தவம் மான்பச் சரிசியெனு மூலிக்
குரத்த வன்மேக மொழியுங்-கரத்ததொரு
விந்துவு முண்டாகும் வெள்ளி பொடியா
மிந்துவினும் வாண்முகத்தா யெண்.

(இ-ள்.) சந்திரன் போன்ற வொளி பொருந்திய முகத்தை யுடைய பெண்ணே! சிவப்பு அம்மான் பச்சரிசி மூலிக்கு வாதப்பிர மேகம்போகும் சுக்கிலதாது விருத்தியாகும் இதனுல் வெள்ளி பற்ப மாகுமென்க. 352

சிறு அம்மான் பச்சரிசியின் குணம்.

பாதுபுகல் வேனமுதா லங்கிகரு மெழுகாந்
தீதுபுரி மேகவெப்பந் தீருமினு-மோதுங்காற்
றேரம்மான் சீரமொக்குந் தின்னுதையஞ் செம்மைநிறச்
சீரம்மான் பச்சரிசிச் சீர்.

(இ-ள்.) பாலுள்ள சிறு அம்மான் பச்சரிசியால் அங்கிகரு என்கிற சாதிலிங்கம் மெழுகாகும் மேகவுஷ்ணம் நீங்கும் நல்லபசும் பாலுக்கொக்கும் இதனை உதயகாலந்தோறும் உண்பாயாக என்க.

பொடு தலையின் குணம்.

பொடுதலையின் பேருரைத்தாற் போராமப் போக்கு
மடுதலைச்செய் காரமு மடக்கும்-கடுகிவரு
பேதியொடு சூலைநோய் பேசரிய வெண்மேகம்
வாதமும்போ மெய்யுரக்கும் வாழ்த்து.

(இ-ள்.) பொடுதலையால் சீதபேதி இருமல் அதிசாரம் சூலை நோய் சிலேஷ்மப்பிரமேகம் வாதநோய் இவைபோம். தேகம் பலக்கும். 354

கொத்தான் குணம்.

சித்த ரறிவார் சொறிகுழலாய் நீகேளாய்
கொத்தான் மிகக்குளிர்ச்சி கொண்டக்காற்-சுத்தப்
பிறமேக முட்கிரிச்சம் பித்தமிளைப்பு
மறுமே தவறு தறி.

(இ-ள்.) நெருங்கிய கூந்தலையுடையமாதே! அதிகுளிர்ச்சியுள்ள கொத்தானுக்கு ஒழுக்குப் பிரமேகம் மூத்திரக்கிரிச்சரம்பித்தநோய் அயர்ச்சி ஆகியவை நீங்குமென்க. 355

நல்ல நெருஞ்சிலின் குணம்.

நல்ல நெருஞ்சில்து நாளுங் கிரிச்சரத்தை
வல்ல சிரமனலை மாற்றுங்காண்-மெல்லியலே
மானிலத்திற் கல்லடைப்பும் வாங்காத நீர்கட்டுங்
கூனுறுமெய் வாதமும் போக்கும்.

இதுவுமது.

மேகவெட்டை நீர்ச்சுருக்கு வீறுதிரி தோஷம்புண்
வேகசுர தாகவெப்பை விட்டோட்டும்-போகந்
தருஞ்சின் மதலைமொழித் தையலே நல்ல
நெருஞ் சிலதனை நினை.

(இ-ள்) இன்பத்தைத்தருங் குதலைமொழியாளே! நல்ல நெருஞ்சில் சொட்டுமூத்திரம் சுரவெப்பம் அஸ்மரிரோகம் நீரடைப்பு முடவாதம் பிரமேகவெள்ளை மூத்திரகிரிச்சுரம் திரிதோஷகோபவிரணம் சுரதாகம் உஷ்ணம் இவைகளை நீக்கும். 356

யானைநெருஞ்சிலின் குணம்.

மேகத்தைப்போக்கிவிடும் வெண்குஷ்டந் தானொழிக்குந்
தேகத்திற் கல்லடைப்பைத் தீர்க்குங்காண்-மேனிதனில்
தேனையரும் பாகைத் திருத்துங் கிளிமொழியே
யானை நெருஞ்சி லது.

இதுவுமது.

யானை நெருஞ்சி லதுசீ தளமாகும்
மானே யெலும்புருக்கி மாற்றுங்காண்-மேனிதனி
லுள்ள வெரிச்ச லுழலையுட் டாகமொடு
தள்ளுபித் தமும்போகுந் தான்.

(இ-ள்.) தேனையும் பாகையும் திருத்துமொழியாளே! குளிர்ச்சியையுடைய யானைநெருஞ்சில் வெள்ளை வீழல்வெண்குஷ்டரோகம் அஸ்மரி அஸ்திசிராவரோகம் தேகயெரிவு உழலைதாகம் பித்தமயக்கம் ஆகியவைகளைப் போக்குமென்க. 357

செப்புநெருஞ்சில் குணம்

செப்பு நெருஞ்சில் திரிதோஷம் போக்கிவிடும்
வெப்பு முதலனைத்தும் வீட்டுங்காண்-செப்பரிய
சுக்கில மேகமபோக்குந் தொல்லை யனல்மாற்று
மிக்கு மருந்தாம் விரி.

(இ-ள்.) செப்புநெருஞ்சில் திரிதோஷம் சுரமுதலிய நோய்கள் சுக்கிலமேகம் நீடித்த உட்சூடு ஆகியவைநீங்கும். நல்லமருந்தாம்.

பேய்ப்படலின் குணம்.

பித்தசுரஞ் சீதசுரம் பீரிக்குங் காமாலை
யுற்ற மசூரி யபூற்றுக-சித்தியமுந்

காய்புடலை யண்ணக் கவிழ்க்கின்ற பித்தமும்போம்
பேய்ப்புடலை யுண்பாரைப் பேணு.

(இ-ள்.) பேய்ப்புடலால் பித்தகபசுரங்கள் காமாலை மசூரிகை தாகம் தேங்காய்ப்பேறும்படி தள்ளுகின்ற மயக்கம்இவைகள்போம்

வல்லாரையின் குணம்.

அக்கர நோய்மாறு மகலும் வயற்றிழிவு
தக்கவிரத் தக்கடுப்புத் தானேகும்-பக்கத்தி
வெல்லாரையும் மருந்தென் றேயுரைத்து நன்மனையுள்
வல்லாரையை வளர்த்து வை.

(இ-ள்.) வல்லாரையினல் பித்தஜிக்வண்டகரோகமும் மலக்கழிச்சலும் ரத்தகிராணியால் பிறக்கின்றகடுப்பும் நீங்குமென்க 360

பிரமியவழுக்கையின் குணம்.

கீலின் பசையாற் கிளைத்த வலிவீக்கங்
காலின் பிடிப்பொடுகை காலெரிவு-மேலிலெழு
வாதத்தா நோவு மலக்கட்டுஞ் சோபையும்போஞ்
சீதத்தாஞ் சப்தலைக்குத் தேர்.

(இ-ள்.) சப்தலை என்கிற பிரமியவழுக்கைக்குக் கீல்களின்கபம் விருத்தி யடைவதாற்பிறந்தவலி வீக்கம் கால்பிடிப்பு கைகால் எரிவு வாதக்கடுப்பு மலபந்தம் சோபை ஆகியவைகள் போகுமென்க. 361

கையாந்தகரையின் குணம்
இதுவே கரசனுங்கண்ணி கரியசலை.

குரற்கம்மற் காமாலை குட்டமொடு சோபை
யுரற்பாண்டு பன்னோயொழியு-நிரற்சொன்ன
மெய்யாந் தகரையொத்த மீளியண்ணு நற்புலத்துக்
கையாந் தகரையொத்தக் கால்.

(இ-ள்.) கையாந்தகரையால் சுரசாந்தரோகம் காமிலம் புண்டக குஷ்டம் வீக்கம் பாண்டு தந்தரோகம் ஆகியவைபோம் தேகத்திற் பொற்சாயலும் யாளிக்குச் சமதையானபலமும் உண்டாகுமென்க. 362

பொற்றலைக் கையாந்தகரையின் குணம்.

பொற்றலைக்கை யாந்தகரை பொன்னிற மாக்குமுடலை
சுந்தமுறக் கட்குச் சுகங்கொடுக்குஞ்-சிற்றிடையாய்
சிந்தூரங் கட்காகுஞ் சிந்தைதனைத் துலக்கு
முந்திவளர் குன்ம மொழிக்கும்.

(இ-ள்.) பொற்றலைக் கையாந்தகரை தேகத்திற் பொற்சாயலை யும் விழிக்குள் ஒளியையும் புத்திக்குத்தெளிவையும் உண்டாக்கும் குன்மக்கட்டியைப்போக்கும் இது பலவித சிந்தூரஞ்செய்ய ஆகும்.

விஷ்ணுகிராந்தியின் குணம்.

செய்ய மாலின்கிராந்தி தீராத வல்லசுரத்
தைய மறுக்கு ''னற்றணிக்கும்-பையவரு
காச மிருமலையுங் கட்டறுக்கும் வாதத்தா
லாசலா டும்பிணி போக்கும்.

(இ-ள்.) விஷ்ணுகிராந்தி சத்தசுரத்தாற் பிறந்தகபம் உட்சூடு கோழை இருமல் வாதப்பிணி இவைகளை நீக்கும். மால் - விஷ்ணு.

(ட)தொட்டார் சுருங்கியின் குணம்.

மேகநீரைத் தடுக்கு மேதினியிற் பெண்வசிய
மாகவுன் னிநல்கு மதுவுமன்றித்-தேகமிடைக்
கட்டாகக் காட்டுகின்ற காலைத் துரத்திவிடுந்
தொட்டாற் சுருங்கியது சொல்.

(இ-ள்.) தொட்டாற்சுருங்கி மேகமூத்திரத்தை நீக்கும், பெண் வசியஞ்செய்யும் உடலிற் ஒடிக்கட்டுகின்ற வாதத்தடிப்பைக் கரைக் கும். 365

கொட்டைப்பாசியின் குணம்.

மேகமறுந் தீபனமாம் வெஞ்சுரமு மேகிவிடுந்
தேகமதிற் றேமலினஞ் சேருமோ-பாகுமொழி
மின்னே வெகுகுணஞ்செய் மென்கொட்டைப் பாசியினுற்
றுன்னுகரப் பானும்போஞ் சொல்.

இதுவுமது.

மிக்குகக்கு வானகலும் வெய்ய கிரந்தியறுந்
தக்க ஐயதாதந் தணியுங்காண்-மிக்ககிலின்
மட்டைப் பாய்ச்சுங் கூந்தல் மாதே யுலகத்திற்
கொட்டைப் பாசிப்பெயரைக் கூறு.

(இ-ள்.) அகலின் வாசனையைவீசும் கூந்தலையும் பாகனைய சொல்லையுமுடைய பெண்ணே! கொட்டைப்பாசியால் பிரமேகம் பித்தசுரம் தேமல் கரப்பான் கக்கிருமல் கிரந்தி கபவாதமிவைபோம் பசியுண்டாம். 366

கானும்வாழையின் குணம்.

கானும் வாழைக்குமுலைக் கண்குழிப்புண் ணறிவிடு
மானுலும் போக மதிகரிக்கு-தானேகேள்

ஐயம் விளையு மனற்றணியு நீங்காத
பையுதிர மாறுமுன்னிப் பார்.

(இ-ள்.) கானும் வாழைக்கு ஸ்தனவித்திரிதி சுரம் ரத்தபேதி இவை நீங்கும். சுக்கிலவிருத்தியும் கபப்பெருக்கமும் உண்டாம்.

சிறுப்புள்ளடியன் குணம்.

மாந்தகணம் போராமம் வன்மந்த நீக்கிவிடு
மேய்ந்த முலைப்பாலு மொழு ரங்காண் மோங்தே
சிறுபுள் ளடிதுதையாற் தேமலர்ப்புங் கோதாய்
சிறுபுள் ளடியைநிதஞ் சேர்.

(இ-ள்.) வாசனைபொருந்திய மலர்மாலையைத்தரித்த கூந்தலையுடையபெண்ணே! சிறுபுள்ளடியால் எண்வகைமாந்தம் சீதக்கட்டு வாதசலம் ஆகியவை நீங்கும். வற்றிய முலைப்பாலும்பெருகும். 368

உப்பிலாங்கொடியின் குணம்.

பிள்ளை மந்தபேதி பேராத ரூட்சையும்போம்
வெள்ளைசெய்யுந் தங்கத்தை மென்மலராற்-றெள்ளைபுரி
வேளு நடுங்குவடி வேலைநிகர் கூர்விழியாய்
நாளுமுப் பிலாங்கொடியி னல்.

(இ-ள்.) மலர்பாணத்தால் போர்புரியங்காமனும் அஞ்சும்படியான கூரியவேல்போன்ற கண்ணாளே! உப்பிலாங்கொடியினல்குழந்தைகள் மாந்தமும் க்ஷீரதிசாரமும் நீங்காதசுரமும் நீங்கும் இது தங்கத்தைப் பற்பமாக்கும். 369

பம்பந்தாராவின் குணம்.

பாலிராக் கொங்கைகளிற் பாலாங் கருப்பைப்பை
மூலியிறை யழுக்கு முன்பிழியும்-மேலெழுத்
தப்பமெனத் தங்குஞ் சலனமரோ சகம்போம்
பம்பந்தரா யருந்திப் பார்.

(இ-ள்.) பப்பந்தரானல் பிரசவ அழுக்கும் எஃகுஸ்தம்பம் போற்றடுக்கின்ற வாதத்தடிப்பும் அருசியும்போம் பால்வற்றியஸ்திரீகளுக்குப் பால் விருத்தியாகும். சலனம் - வாயு. 370

புல் வகை.

சதுரக்கள்ளியின் குணம்.

கரப்பான் சொறியுங் கடியுங் கபமு
முரப்பாங் குன்மத்தையு மொழிக்கும்-நிரைப்பான்

பேதிதருஞ் சீதமென்ற பேச்சகற்றும் பூவுலகிற்
சாது சதுரக்கள்ளி தான்.

இ-ள். சதுரக்கள்ளி கரப்பான் நமைச்சல் கழுக்கடிகபநோய் வாதகுன்மம் இவை நீங்கும் விசரோசனத்தைத் தரும். 371

நாகதாளிகள்ளியின் குணம்.

சென்து விஷங்கள் செடிவிஷங் களைத்தொலைக்கு
தொந்திடச் செய்வாதத்தை தூறுங்காண்-முந்தவெகு
வேகமா விக்கும்வடி வேல்விழிமாதே பணைதல்
நாகதாளிக் குணத்தை நாடு.

(இ-ள்.) வேல்போலுங்கண்களையுடையமாதே! நாகதாளிக்கள்ளிசங்கமவிஷம்தாவரவிஷம்மகாவாதரோகம் இவைகளைப்போக்கும்.

பேய்க்கற்ருழை செங்கற்ருழை இவைகளின் குணம்.

பேய்க்கற் ருழைக்குப் பெருமேக மும்மெரிவு
மேய்க்கக் கூடாவழலு மேகுங்காண்-தாய்க்குநிக
ராஞ்சிவந்த கற்ருழை யங்கங் குளிர்விக்கும்
பாஞ்சயத்தைப் பொன்னுக்கும் பார்.

(இ-ள்.) பேய்க்கற்ருழைக்கு அதிநீரும் சரீர எரிவும் சுரமும் போம் செங்கற்ருழை உட்சூடகற்றும் இரும்பைத் தங்கமாக்கும்.

கற்ருழையின் குணம்.

பொல்லா மேகங்கபம் புழுச்சூலை குஷ்டரச
மல்லார் மத்தம்பகந் தரங்குன்ம-மெல்லாம்விட்
டேகு மரிக்கு மெரிங்சற் கிரிச்சரமு
மா குமரிக்கு மருண்டு.

(இ-ள்.) நறுங்கற்ருழைக்கு வாதமேகம் கபமேகம் கிரிமிக்குற்றல் பெருவியாதி மூலம் உன்மாதம் பகந்தரம் வயிற்றுநோய் தினவுள்ள பித்தகிரிச்சரம் இவைகள்போம் குமரி கற்ருழை. 374

கள்ளி மூலையான் குணம்.

வாய்க்குப் புளித்திருக்கும் வன்பசியை யுண்டாக்கு
மேய்க்கு முடல்வாதத்தை மேறுபித்தஞ்-சாய்க்குந்
தெள்ளிய வின்பமொழி தெய்வ மடவனமே
கள்ளி முளையானருந்திக் கண்,

(இ-ள்.) தெள்ளிய இன்பமொழியையும் அன்னநடையையு முடையபெண்ணே! புளிச்சுவையுள்ள கள்ளிமுளையான் தீபனத்தை யுண்டாக்கும் வாதபித்த தோஷத்தையும் மாற்றும். 375

மேகநாதப் பூண்டின் குணம்.

இரத்த பித்தரோக மெரிசருவ காள
முரத்த வுன்மாதமிவை யோட்டு-மிரத்தனப்புண்
வாரணிவான் கொங்கை மடவார் தொழுந்திருவே
தாரணி வாழ்மேக நாதம்

(இ-ள்.) இரத்தினாபரணத்தையணிந்த கச்சினுலிறுக்கிய தனங் களையுடைய மாதர்கள் தொழத்தகுந்திருவே மேகநாதப்பூண்டுஇரத் தபித்தத்தையுந் தாவரச்சங்கமம் முதலிய விஷங்களையும் உன் மாத ரோகத்தையும் போக்குமென்க 376

அறுகம் புல்லின் குணம்.

அறுகம்புல் வாதபித்த ஐயமோ டீளை
சிறுக வறுக்குமின்னஞ் செப்பி-லறிவுதருங்
கண்ணோ யொடுதலைநோய் கண்புகை யிரத்தபித்த
முண்ணோ யொழிக்கு முறை.

(இ-ள்.) அறுகம்புல் திரிதோஷம் கோழை கண்ணோய் சிரஸ் தாபம் தும்பிரமநோய் ரத்தபித்தம் மருந்துச்சூடு இவைபோக்கும் அறிவுதரும். 377

சோதிப் புல்லின் குணம்.

காசப் படலங் கருவித்தோஷம் பில்லம்
பூசாந்திரஞ் சதைபொண் பூசுக்கிரன்-கூசலென
வோதியவிந் நோய் முழுது மொண்விழியை விட்டகலுஞ்
சோதியெனும் புல்லுக்குச் சொல்.

(இ-ள்) சோதிப்புல்லுக்கு விழிக்காச படலம் கருவிழிநோய் நீர்ப்பில்லம் பூசாந்திரம் ஊன்பலம் பூ வெண்புள்ளி கூசுதல் இவை போம். 378

தருப்பைப் புல்லின் குணம்.

தோடஞ் சிறியவிடஞ் சேராக்கப பெருக்கஞ்
சாடுஞ் சகலசுரம் தாகமிவை-யோடு
மரிப்பு மகலு மடல்வேள்வி கட்காந்
தருப்பை யெனும்புல்லுக்கு த ன்.

(இ-ள்) தருப்பைக்கு சப்ததோஷம் அற்பவீரியம் விஷம் கபா திக்கம் சர்வசுரம் தாகம் நமைச்சல் போம் யாகங்கட்காம், 379

மாந்தப்புல், காவட்டம்புல் இவைகளின் குணம்.

மாந்தப்புற் பேதிகட்டு மந்தமசீ ரணத்தைச்
சாந்திசெய்யும் வந்தசுரத்தைப் போக்கு-மேந்திழையே
காவட்டம் புற்குக் கணமாந்தம் பேதியறு
நாவொட்டித் காய்ச்சலும்போ நாடு.

(இ-ள்.) மாந்தப்புல் மலப்பேதிஅக்கினிமந்தம் அசீரணம் சிலேத்மசுரம் ஆகியவைகளைப்போக்கும், காவட்டம் புல்லுக்கு கணமாந்தம் அதிசாரம் நாவொட்டிக் காய்ச்சல் ஆகியவைகள் விலகும்.

பீனசப்புல்லின் குணம்.

பீநசப்புல் லுண்டாயிற் பேர்ந்துவிடு மாந்தமெலாம்
பீநசமுந் தீரு பெருமூலந்-தானொழியும்
மைய வினைசிலைதயு மக்கரநோ யுந்தீரு
மெய்யா யிதனை விளம்பு.

(இ-ள்) பீநசப்புல்லினால் எண்விதமாந்தம் நாசிரோகம் மூலம் சிலேத்மதோஷம் பித்தசிக்வாகண்டகம் ஆகியவைகள் போகும்.

வாசனைப்புல்லின் குணம்.

வாசனைப்புல் வாதபித்த மாற்றுவது மன்றிமிகு
சூசனையாய் வந்தசுரம் போக்கும்-பேசரிய
ஐய மறுக்கு மரோசகத்தை விண்ணோற்றுந்
துய்ய பசியைக்கொடுக்குஞ் சொல்.

(இ-ள்.) வாசனைப்புல் வாதபித்தரோகம் சுரம் கோழை அருகி இவைகளை நீக்கும் பசிதீபனத்தை யுண்டாக்கும். 382

பேய்ப்புல்லின் குணம்.

இறுத்து ரோகம்போ மெலிவிஷம் போமெய்யி
லுறுத்து கின்றசூலை யொழியுங்-கறுத்தவளி
யேய்ப்புற்ற கண்ணு யெழில்வானர வாயுண்டாம்
பேய்ப்புல்லை கண்டறிந்த பேர்க்கு.

(இ-ள்.) கறுத்த வண்டைநிகர்க்குங் கண்களையுடையாளே! மலையில் முளைக்கின்ற பேய்ப்புல்லுக்கு மார்புநோய் எலிவிஷம் வாயுவின் குத்தல் ஆகியவைகள் போமென்க. 383

பருங்காளான் குணம்.

கயங்கிரந்தி தாகங் கரக்குமண் டம்விக்கல்
மயங்கு விக்கும்பித்த மடல்வாதம்-பயங்கரத்தைச்

செய்யவரு பேதி திட்டிமந்த நோய்களுண்டாம்
வெய்யபரு மாம்பியால் விள்.

(இ-ள்.) பருங்காளானல் கூஷ்டம் விரணமும் தாகமும் நீங்கும் குடல்விருத்தி விக்கல்ரோகம் பித்தகோபம் மகாவாதம் அதிசாரம், கண்புகைச்சல் இவைகளுண்டாம் ஆம்பி-காளான். 384

புற்றுக்காளான், வலைக்காளான், பொறிக்காளான், வரிக்காளான், இவைகளின் குணம்.

புற்றுக் காளான்வலையைப் போலும் பொறிவரியை
யுற்றெழு காளானென் றுரைக்குமவை-முற்று
பழுதின்று நற்குணமும் பண்ணுவன மாந்தர்
தொழுதின்று முண்பரெனச் சொல்.

(இ-ள்.) புற்றின்றன்மையாயும் வலைச்சண்ணுருவமாயும் பலநிறமாயும் வரிநிறைந்த குறியுள்ளதாயும் இராநின்ற நான்குவகை காளான்களைப் புசிக்கிற் குற்றமில்லை நற்குணத்தைச் செய்யினுஞ்செய்யும்.

மரத்தின் சமூலவகை.

அரசமரத்தின் சமூலகுணம்.

அரசம்வேர் மேல்விரண மாற்றுமவ் வித்து
வெருவவருஞ் சுக்கிலநோய் வீட்டுங் குரல்வறளுந்
தாகமொழிக்குங் கொழுந்து தாதுதரும் வெப்பகற்றும்
வேசமுத் தோஷம்போக்கு மெய்.

(இ-ள்.) அரசம்வேர்ப்பட்டை சருமவிரணத்தையும், விதை சுக்கிலக்கெடுதியையும், கொழுந்து தொண்டையை வறட்டுகின்ற தாகத்தையும், மகரந்தம் தேக உஷ்ணத்தையும் திரிதோஷத்தையும்நீக்கும்

ஆலமரத்தின் சமூலகுணம்.

சொல்லுகின்ற மேகத்தைத் துஷ்டவகக் கடுப்பைக்
கொல்லுகின்ற நீரிழிவைக் கொல்லுங்கா-ணல்லாவின்
பாலும் விழுதும் பழமும்விதை யும்பூவு
மேலு மிலையுமென விள்.

(இ-ள்.) ஆலமரத்தின் பால் விழுது பழம் விதை பூ பட்டை இலை இவைகள் மேகவயிற்றுக்கடுப்பு மேகநீர் இவைகளை நீக்கும்.

இதுவுமது.

வடமரவீழ் பல்லிறுக்கு மாமேகம் போக்கு
படர்கொழுந் திரத்தப் போக்காற்றும்-படரதிலாம்
புல்லுருவி யென்றெய்திற் பொல்லா விடபாக
வல்லுருவி லுண்மை மதி.

(இ-ள்.) ஆலமரத்தின்விழுது தந்தங்களை இறுகச்செய்யும் பிரமேகத்தைநீக்கும், கொழுந்து ரத்தாதி சாரத்தைவிலக்கும் இந்தமரத்தில் முளைத்த புல்லுருவியால் விஷபாகரோகம் நீங்கும். 388

வில்வமரத்தின் சமூலகுணம்.

பல்லவம் பூபிஞ்சின் பழமியாவும் முறையே
வல்லவம்மேகம் மந்தமாகுன்மஞ் சொல்லுகின்ற
நோக்கமருள் விந்துநட்ட நூறுமடுத் தவர்கட்
காக்கமருள் வில்லுவத்தி லாம்.

(இ-ள்.) வில்வமரத்தின் தளிர் சலமேகத்தையும் பூ மந்தத்தையும் பிஞ்சு குன்மத்தையும் பழம் கண்ணிருளையும் பிசின் விந்துநஷ்டத்தையும் நீக்கும். 389

பூவரசமரத்தின் சமூலகுணம்.

நூறுண்டு சென்றதொரு நூண்பூ வரசம்வேர்
தூறுண்ட குஷ்டத் தொலைக்குங்காண்-வீறிப்
பழுத்தயிலை விதைமேற் பட்டை யிவைகண்டாற்
புழுத்தபுண் விரோசனமும் போம்.

இதுவுமது.

குட்டங் கடிசூலை கொல்லும் விஷபாகந்
துட்ட மகோதரமுஞ் சோபையொடு-கிட்டிமெய்யிற்
றுவுகரப் பான்கிரந்தி தண்மேகம் போக்கிவிடும்
பூவரசங் காய்ப்பட்டைப் பூ.

(இ-ள்.) நூறுவருடத்தியபூவரசம்வேர் நாட்பட்ட குஷ்டத்தை நீக்கும், பழுப்பிலை விதை பூ பட்டை காய் இவைகள் கிருமி விரணம் பேதி பெறுவியாதி காணுக்கடி குத்தல் விடபாகம் பெருவயிறு வீக்கம் கரப்பான் சிரங்கு சலப்பிரமேகம் இவைகளைப் போக்கும்.

இலந்தைமரத்தின் குணம்.

வேருக் காயாசம் விலகும் பசியுண்டாஞ்
சீரொத் திடுமிலைக்குச் சீழ்மூலஞ்-சோரிவிழல்

மேவெரிச் சலுங்கடுப்பு மேகபித்த மும்போகுந்
தாவும் விழியா யிலந்தை.

(இ-ள்.)காதுகளைத்தாவுஞ் சேல்கண்ணுளே! இலந்தைமரவேருக்கு அயர்ச்சிநீங்கும், ஜடராக்கினியுண்டாக்கும், இலைக்கீழ் மூலமும் ரத்தாதிசாரம் தேக எரிச்சல் வயிற்றுக்கடுப்பு பித்தமேகம் நீங்கும்.

காட்டிலந்தை யரத்தின சமூலகுணம்.

விறகுணுமெண் ணெய்க்கனலா மெய்யெரிவு நீக்குஞ்
சிறியவிலைக் குக்கடுப்புத் தீரும்-முறிக்கு
அழைத்திடு பித்தம்போ மதன்கனி யடைக்குத்
தழைத் திடுமிக்காட்டி னிலந்தை.

(இ-ள்.)காட்டிலந்தைமரம் நித்தியங் குடிக்கின்ற குளிர்ச்சிஎண்ணெய் காய்ச்சுதற்குவிறகாகும், இலைக்கு தேகஎரிவும் கொழுந்துக்கு வயிற்றுக்கடுப்பும் பழத்தின் அடைக்குப் பித்தமும் நீங்கும். 392

நறுவிலிமரத்தின் சமூலகுணம்.

நறுவிலி யிலைக்கிரத்த நாசமவ் வேர்க்கு
மறுவி லெலும்புருக்கி மாறு-நறுவிலியின்
றன்பழ மிரத்தபித்தஞ் சார்மேக முந்தீர்க்கு
மின்புர யாவர்க்கு மிசை.

(இ-ள்.) நறுவிலியிலைக்கு மூலரத்தமும் வேருக்கு அஸ்திசிராவமும் பழம் ரத்தபித்தத்தையும் பிரமேகத்தையும் நீக்கும். 393

நுணமரத்தின் சமூலகுணம்.

பட்டை கரப்பனொடு பாரச் சிலேஷ்மசுர
மொட்டிநின்ற புண்கிரந்தி யோட்டுங்காண்-மட்டலரை
யேந்து நுணுவி னிலைமாந்தம் தீர்த்துநல்ல
காந்திதரு மேகமடுங் காண்.

(இ-ள்.) நுணுப்பட்டை கரப்பான் கபச்சுரம் புண்கிரந்தி இவைகளையும், இலை மந்தம் மேகம் இதுகளையும் விலக்கும் ஒளியைத்தரும்

முருங்கைமரத்தின் சமூலகுணம்.

பிஞ்சாற் றிரிதோஷம் பெரும் பூவாற்போக
மிஞ்சுவிழிக்குக் குளிர்ச்சியுஞ் சேரும்-பிஞ்சிலைவெப்
பாற்றுந்தோ லஞ்சறுக்கு மவ்வேர்வா தச் சினத்தை
மாற்று முருங்கை மரம்.

(இ-ள்.) முருங்கையின்சிறியபிஞ்சால் திரிதோஷம் நீங்கும் பூவினால் புணர்ச்சியில் வன்மையும் கண்ணுக்கு குளிர்ச்சியும் உண்டாம்இலைசுரத்தையும்பட்டைவிஷத்தையும் வேர்வாதகோபத்தையும்நீக்கும்

காட்டு முருங்கைமரத்தின் சமூலகுணம்.

தின்றுற் கசப்பாகுந் தீயாங்கொடு விஷத்தைக்
கொன்றுவிடுங் கட்குங் குளிர்ச்சிதரு-மென்றுமைய
மோட்டும் வேர்பூவிலைகா யுற்றபிசினும் பிஞ்சுங்
காட்டுகைப் புளமுருங்கை காண்.

(இ-ள்.)கைப்புள்ளகாட்டுமுருங்கைவேர் மகாவிஷத்தைநீக்கும் பூ கண்ணுக்குகுளிர்ச்சிதரும் இலை காய் பிசின் பிஞ்சி என்னுமிவைகள் சிலேஷ்மரோகங்களை நீக்குமென்க. 395

பசு முன்னைமரத்தின் சமூலகுணம்.

முன்னைவேர் வாதமுதி ரோப்பந் தான்போக்கு
மன்ன மிறக்கு மதனிலைதான்-சொன்ன
வியல்வாத மென்பதையு மில்லையெனச் செய்யு
கயல்பொருவும் கண்ணுய் கருது

(இ-ள்.) மச்சத்தைபொருதுங் கண்களையுடையபெண்ணே! பசு முன்னைவேர் வாதஇத்மாகரோகத்தை நீக்கும் இலை உணவைச்செலுத்துவதுந்தவிர (80) வாதரோகத்தையும் விலக்கும். 397

மாதுளமரத்தின் சமூலகுணம்.

மாதுளைவேர் பிஞ்சிவைக்கு வாந்தியதி சாரம்போந்
தாதுவுமா மக்கனிக்குத் தாகம்போஞ்-சூதைநிகர்
வன்னமுலை யாயிலைகாய் மாமலர் களுக்குமுனஞ்
சொன்னவை யெலாம்போகுஞ் சொல்.

(இ-ள்.) வன்னமுலைகளுடைய மாதே! மாதுளைவேர் பிஞ்சு இவைகட்கு வமனமும் அதிசாரமும் நீங்கும், அதன்கனி உண்டால் தாகம்போம் வீரியவிர்த்தியு முண்டாக்கும் இலை காய்மலர்இவைகளுக்கு முற்கூறிய ரோகங்களெல்லாம் திருமென்க. 398

உசிலமரத்தின் சமூலகுணம்-இதைச்சீக்கிரான் என்பர்.

அளுமந்த நெய்ச்சிக் கழன்மேக நீங்குநிதங்
கொள்ளு தயிலக்கறைக்கு கொள்விறகாம்-விள்ளுமதி
லோதியடை வானினமென் றென்றுகுழலே கலிகை
யாதி யடைபிசின் கட்டை.

(இ ள்.) உசிலமரத்தின் வேர்பட்டை அள்ளுமந்தத்தையும், இலையின்றாள் எண்ணெய்ச்சிக்கையும் பிசின் பித்தமேகத்தையும் நீக்கும். கட்டை பிரதிதினமும் குடிக்கின்ற எண்ணெய் காச்சுதற்கு விறகாகும். கவிகை - உசிலமரம். 399

தாளிப்பனையின் சமூலகுணம்-இதுவே கூந்தற்பனை.

எழுத்திற் கிடமா யிருக்கு நெடுங்காலம்
வழுத்தில் தன்மாழை மடலாற்-கழுத்திலுறுஞ்
சோறு மலமிருக்குந் தூறுபாளைப் பிழிபா
மூறும் உடலுக்கிந்தாளிக் கோர்.

(இ-ள்.) தாளிப்பனையின் மழையாகிய ஓலையெழுத்திற்கிடமாக நீடித்திருக்கும் இதன்சோறு மலங்கட்டும் பிழி என்கிறகள்ளு மாமிசத்தை வளர்ப்பிக்குமென்க. 400

தாழைமரத்தின் சமூலகுணம்

மடிச்சோற்றுன் மங்கையர்க்கு மாதாந்த பூப்பாம்
வெடிச்சபூ நற்பசி விளைக்குந்-தடிச்சமுலை
சுக்கிலத்தை நெய்யைத் துலக்குவிக்குஞ் சோபையெனு
மக்குலத்தை நீக்கு மறி.

(இ-ள்.) தாழைச்சோற்றினல் மாதர்க்குச்சோணிதம் விகுணமின்றியுண்டாம் பூ திபாக்கினியைத்தரும் விழுது விந்துவையும் ரத்தத்தையும் பிரகாசப்படுத்தும், சோபாரோகக் கூட்டங்களை நீக்கும் மடி - தாழை. 401

வாழைமரத்தின் சமூலகுணம்.

நற்கதலிக் கந்தமன லாரார்தண் டோகுடலிற்
சிக்குமயிர் தோனஞ்சுந் தீர்த்திடுங்காண்-தொக்குறுபூ
மேகமொழிக்கும் பிஞ்சால் வெங்கடுப் போகுங்காயாற்
றேக முழுதுங்காலாந் தேர்.

(இ-ள்.) கிழங்கிற்கூடுள்ள நறும் வாழைத்தண்டு குடலிற் சிக்கிய ரோமம் தோல்விஷம் இவைகளை விடுவிக்கும் பூ பிரமேகம் நீக்கும் பிஞ்சினல் மூலக்கடுப்புத்தீரும் காயினல் உடல் முழுதும் வாயுவாம். 402

நாட்டுவாழை, கருவாழை இவைகளின் சமூலகுணம்

நாட்டுக் கதலியது நாளுந் துவர்ப்பதனுற்
றீட்டுபித்த மையஞ் சேருங்காண்-நீட்டுகரு
வாழை திரிதோஷ மாற்று மதன்கிழங்கா
லாழுஞ் சுரம்விருத்தி யாம்.

(இ-ள்.) துவர்ப்புள்ள நாட்டுவாழையினால் பயித்தியகபதோஷங்கள் அதிகரிக்கும். கருவாழை வாதாதி மூன்று தோஷங்களையும் நீக்கும் இதன் கிழங்கினால் அடங்கியகாமும் விருத்தியாகுமென்க. 403

செடியின் சமூலவகை

ஆவாரை பஞ்சாங்கத்தின் குணம்.

மேகத்தினாலே விளைந்த சலம் வெட்டையன
லாகத்தின் பண்ணோ யருங்கிராணி-போகத்தால்
ஆவாரைப் பஞ்சகங்கொ ளஸ்திசுரந் தாகமும்போ
மைவாரைக் கண்மட மாதே.

(இ-ள்.) ஐபரிபடர்ந்த கண்களையுடை பெண்ணே! ஆவாரைச் செடியின்வேர் இலை பூ காயென்னும் ஐவகை அங்கங்களால் பிரமேக மூத்திரம் வெள்ளை உட்சூடு விரணம் வாதகிராணி அஸ்திதாது கத சுரம் தாகம் இவைபோகுமென்க. 404

சங்கஞ் செடியின் சமூலகுணம்.

வீக்கங் கரப்பான் விதாகக் கிரந்திகுன்ம
மூக்குமிக சூலைவாய் வோடுபித்தந்-தாக்குவிஷம்
வீறுமோ கண்டுலக்கும் வீசுபசி ரத்தமுண்டாங்
கூறுசங்கு வேரிலை கட்டு.

(இ-ள்.) முட்சங்கின்வேருக்கும் இலைக்கும்சோகை கரப்பான்வி தாகம் விரணம் குன்மா் இல்வீக்கம் வாதகோபம் பித்தநோய் பலநஞ் சு யிவைவிலகும். கண்துலக்கமும் மிகுபசியும் ரத்தவிருத்தியும் ஆம்

கருப்புப்பூலாஞ்செடியின் சமூலகுணம்.

காட்டமதில் வீரியமாங் கானவிலை மூலரத்த
வோட்ட மறிக்கு முதிருமனைக்-கூட்டமெழச்
சித்தம்வைக்கி லல்வண்ணஞ் செய்யுங் கருங்கனிதா
தைத்தமுற்ற பூலாவி லாா்.

(இ-ள்.) காட்டிலுள்ள கறுப்புப்பூலாங் குச்சியினாற் பற்றுலக்கில் வீரியவிருத்தியுண்டாம், இலை மூலரத்தப்பெருக்கைத் தடுக்கும், பழம் ரோமங்களை யுதிரவொட்டாமற் செய்யும், அத்தம்-காடு. 406

கண்டங்கத்திரியின் குணம்.

வேரிலைபூ காய்ப்பழமவ் வித்துமேற் பட்டையுமிவ்
வூரிலிருக்க வுடற் கைப்பும்-நீராய்

வரும் பீசநகயஞ் சுவாசமுந் தங்காவே
யரும் கண்டங்கத்திரியுள் ஆய்.

(இ-ள்.) கண்டங்கத்திரியின்வேர் இலை பூ காய் பழம் விதை பட்டை இவைகளால் நீரேற்றம் சலப்பீநசம் ஈளைசுவாசம் இவைபோம்.

மணத்தக்காளியின் சமூலகுணம்.

காய்க்குக் கபந்தீருங் காரிகையே யவ்விலைக்கு
வாய்க்கிரந்தி வேக்காடு மாறுங்காண்-தீய்க்கு
ஞணக்கடு வற்றலுறு பிணியோர்க் காகும்
மணத்தக் காளிக்குள்ள வாறு.

(இ-ள்.) மணத்தக் காளிக்காய்க்கு சிலேஷ்ம ரோகமும் இலைக்கு நாப்புண்ணும் வேக்காடும் நீங்கும். வற்றல் நோயாளிகளிக்காகும்.

நாயுருவியின் சமூலகுணம்-இதுவே அபமார்க்கி விருத்தம்.

மலிகாரஞ் கைப்புள்ள அபமார்க்கியின் வேரால் வசியமுண்டா
மிலைமூல வுதிரமந்தம் பேதிகபம் வியர்வுதந்தி யிறங்குமேகம்
மலையேறும் படிபுரியு முள்ளரிய பசிமாற்று மதன்சமூலம்
பலமாதர்க் குள்ளமுக்கை நீக்கும்வங்கசிந்தூரம் பண்ணு மாதோ

(இ-ள்.) கார்ப்புங்கைப்புமுள்ள நாயுருவியின் வேரால் முகவசீகரமாம். இலைரத்தமூலம் அதிசாரம் கபநோய் வியர்வை தந்தி பிரமேகம் இவைகளை விலக்கும், அரிசி என்கிறவிதை பசியைநீக்கும் சமூலசாம்பல் பிரசவித்தமாதர்க்கு உதிரச்சிக்கலை ஒழிக்குமென்க. 409

செந்நாயுருவியின்குணம்-வெண்பா

ஓதமுறு சோபை யுயர்பாண்டுவைப் போக்குந்
தீதுறுகா மாலைநோய் தீர்க்குமினூர்-சூதகநீர்
பொய்ப்புறு காலத்ததனைப் பொங்குவிக்குக் காரமொடு
கைப்புறு செந்நாயுருவி காண்.

(இ-ள்.) கார்ப்புங்கைப்புமுள்ள செந்நாயுருவியின்சமூலம் ஏறுவீகம் பாண்டு காமாலை இவைகளைநீக்கும், மாதர்களின் ருதுகாலசோணிதத்தை வழக்கப்படியுண்டாகும். 410

கொடியின் சமூலவகை.

தூதுளையின் சமூலகுணம்-விருத்தம்.

தூதுபத்திரியூன் சுவையாக்கும் பூ
தாதுவைத் தழைப் பித்திடுங் காயதூ

வாதபித்த கபத்தையு மாற்றும்வே
ரோதும்வல்லி பன்னோயு மொழிக்குமே.

(இ-ள்.) தாதுவளையிலை உண்டிக்குச் சுவையைத்தரும் பூசுக்கில தாதுவை விருத்திசெய்யும் காய்திரிதோஷங்களை நீக்கும் வேருங் கொடியும் சுவாசமுதலிய சிலேஷ்மரோகங்களைப் போக்கும். 411

சுரையின் சமூலகுணம்.

சுரையிலையோ சோபையொடு தோன்றுநீர் கட்டைத்
தரையிலையோ வைக்காமற் சண்ணுஞ்-சுரையினது
தண்டோ பித்தத்தைத் தரிக்கவொட் டாதடிக்குங்
கண்டோ ருரைப்பரிதைக் காண்.

(இ-ள்.) சுரையிலையானது வீக்கத்தையும் மூத்திரச்சிக்கலையும் விலக்கும், கொடி பயித்திய ரோகங்களைப்போக்கு மென்க. 412

நாளையின் சமூலகுணம்.

நாளையிலை தன்குணங்கே ளாரியர் வயற்றி
லூருளிரத் தக்குன்ம மொழிக்கும்-நாளைக்
கிழங்குக்கு மேகமொடு சீறு கரப்பான்
புழுங்கு புண்மூலமிவை போம்.

(இ-ள்.) நாளையிலை மாதர்களின் ரத்தக்குன்மக் கட்டியைப் போக்கும், கிழங்குக்கு பிரமேகம் கரப்பான் அளிவிரணம் மூல மிவைபோம். 413

வெண்குன்றியின் சமூலகுணம்.

வீரியத்தை யுண்டாக்கும் வெண்குன்றி வித்ததன்வேர்
பாரிய தாகத்தைப் பறக்கடிக்குஞ்-சீரியவோர்
சிற்றிலையி னுற்சளுக்குத் தீருங் கொடிகாயாற்
சுற்றிலைப்பேய்க் கூட்டமெனச் சொல்.

(இ-ள்.) வெண்குன்றிவிதை சுக்கிலத்தை விருத்திக்கும் வேர் தாகத்தையும் இலைசளுக்கையும்காய்கொடி பைசாசங்களையும்நீக்கும்

மரத்தின் கிழங்கு வகை.

பனங்கிழங்கு ஒடிகிழங்கு இவைகளின் குணம்.

பனங்கிழங்கா லத்திவெப்பும் பன்மேக மும்போ
மினுங்குளிர்ச்சி யோடழகு மெய்துந்-தினநமையும்
புண்ணுங் கரப்பானும் பூரிக்கு மெய்யெலா
நண்ணும் ஒடிகிழங்கி னால்.

(இ-ள்.) பனங்கிழங்கால் அஸ்திச்சூடும் பித்தமேக முதலிய மேகங்களும்போம், குளிர்ச்சியும் வனப்பும் உண்டாம், ஒடிகிழங்குகளுக்கு நமச்சலும் விரணமும் கரப்பானும் வன்மையும் உண்டாம்.

நிலப்பனங்கிழங்கின் குணம்.

மேகவனற் றணியும் வெண்குஷ்டந் தான்விலகும்
போக மிகவுமுறும் பொற்கொடியே-போகாத
சூலமே கங்களொடு துன்னுகரும் புள்ளியும்போஞ்
சால நிலப்பனைக்குத் தான்.

(இ-ள்.) நிலப்பனங்கிழங்கினால் மேகமூத்திர வெப்பமும் வெள்ளை குஷ்டமும் விலாக்குத்தலும் ஒழுக்குப்பிரமேகமும் நீலாஞ்சனரோகமும்போம், புணர்ச்சியில் இச்சை உண்டாகும். 416

மரவள்ளிக்கிழங்கின் குணம்.

பித்தங் கலந்த பெருவாயு வைக்கூவு
மெத்தஅனல் மந்தத்தை மேலெழுப்புஞ்-சுத்த
இரவள்ளிக் கொண்டகுழ லேந்திழையே யிந்த
மரவள்ளிக் கந்தமென வை.

(இ-ள்.) இருண்ட கூந்தலையுடையாளே! மரவள்ளிக் கிழங்கு பயித்தியவாத தொந்தத்தையும் அக்கினிமாந்தத்தையும் உண்டாக்கும். 417

செடியின் கிழங்கு வகை.

மெருகன்கிழங்கின் குணம்.

மெருகன் கிழங்கதுதான் மேகத்தைப் போக்குந்
துருவு குன்மமூலந் துடைக்கும்-பெருமீளை
யஸ்திசுரம் ஐயறுக்கு மங்கங் குளிர்விக்கு
மத்திமுலை மாதே யறி.

(இ-ள்.) மெருகன்கிழங்கு கட்டிப்பிரமேகம் வயிற்றுநோய் கபரோகம் அஸ்திதாது கதசுரம் சிலேஷ்மாதிக்கம் ஆகியவைகளைப் போக்கும், உடலுக்குக் குளிர்ச்சியை யுண்டாக்குமென்க. 418

அமுக்கிராக்கிழங்கின் குணம்-இதுவே அசுவகந்தி.

கொஞ்சந் துவர்ப்பாங் கொடியகயஞ் சூலையரி
மிஞ்சுகரப் பான்பாண்டு வெப்பதப்பு-விஞ்சி

மூசிவுரு தோஷமும்போ மோகமன லுண்டா
மசுவ கந்திக்கென் றறி.

(இ-ள்.) கொஞ்சந் துவர்ப்புள்ள அமுக்கிராக் கிழங்கினல் க்ஷயம் வாதசூலே வாதக்கரப்பான் பாண்டு சுரம் வீக்கம் சலதோஷம் இவைகள்போகும், மாதர்மேலிச்சையும் பசியும் உண்டாகும். 419

பேதிக்கிழங்கின் குணம்-இதுவே ரேவல்சின்னி

பேதிதனை யுண்டாக்கும் பித்தந் தனையெழுப்புந்
தோதக் குடல்தனைச் சுத்திசெய்யு-மோதியகால்
பேதிக்குந் தாதுவைப் பெருக்கிவிடு மெப்போதும்
பேதிக் கிழங்கதனைப் பேசு.

(இ-ள்.) பேதிக்கிழங்கு விரோசனம் பித்தாதிக்கம் குடற்சுத்தி வீரியவிர்த்தி இவைகளையுண்டாக்கும். வாதகோபத்தை யடைவிக்கும். 420

சேவகனர்கிழங்கின் குணம்.

கபரோகந் தன்னைக் கடலில் விழச்செய்யு
மபமிருத்துவாம் விஷத்தை மாற்று-மிபமுலவும்
காவக நாடாக் கருங்குயிலே கண்டுரைத்த
சேவகனர் கிழங்க தே.

(இ-ள்.) சோலையிற் சஞ்சரிக்காத குயிலனையாய்! சேவகனர் கிழங்கு சிலேஷ்ம தோஷத்தையும் காலமில்லாமற் கொல்லுகின்ற விஷத்தையும் போக்கும் என்க. 421

பூமிச்சருக்கரைக் கிழங்கின் குணம்.

மேகமுறு முள்ளுருக்கு வெட்டை யனற்றணியும்
போகுமே மூலம் புகலக்கேள்-பாகுமொழிப்
பொன்னனையாய் பூமிச் சருக்கரைக் கிழங்குக்கு
வன்னவுடல் பருக்கும் வாழ்த்து.

(இ-ள்.) பாகொத்த மொழியையும் திருமாதனைய அழகையுமுடையபெண்ணே! பூமிச்சருக்கரைக் கிழங்குக்கு பிரமேகம் அதிசுஷ்கம் வெள்ளை வீழல் சுரம்மூலம் ஆகியவைபோம் தேகம் பூரிக்கும் என்க. 422

முள்ளங்கிக்கிழங்கின் குணம்.

வாதங் கரப்பான் வயிற்றெறிவு சூலைகுடல்
வாதங் காசம்ஜயம் வன்றலைநோய்-மோதுநீர்க்
கோவைபன்னேப் பல்சிலந்தி குன்மமிரைப் புக்கடுப்புஞ்
சாவு முள்ளங்கிக்கந்தத் தால்.

(இ-ள்.) முள்ளங்கிக்கிழங்கால் வாதப்பிணி கரப்பான் வயிற்றி லெரிச்சல் குத்தல் குடல் விருத்திநோய் இருமல் கபம் தலைவலி நீரேற்றம் பல்நோய் பல்சிலந்தி குன்மம் சுவாசம் மூலக்கடுப்புகள் போகும் என்க. 423

மஞ்சளின் குணம்.

பொன்னிற மாம்மேனி புலானாற்ற மும்போகும்
மன்னு புருஷன் வசியமாம்-பின்னியெழும்
வாந்திபித்த தோஷமையம் வாதம்போந் தீபனமாங்
கூர்ந்த நறுமஞ்ச டனக்கு.

இதுவுமது.

தலைவலி நீரேற்றஞ் சலியாத மேக
முளைவுதரு பீநசத்தி னூடே-வலிசுரப்பு
விஞ்சு கடிவிஷமும் வீறுவிர ணங்களும்போ
மஞ்சட் கிழங்குக்கு மால்.

(இ ள்) உடலைப் பொற்சாயலாக்கிப் புலால் நாற்றத்தை நீக்கு கின்ற மஞ்சளினால் புருஷவசியமும் பசியுமுண்டாம். வம்மைபித்த கபவாதகோபங்கள் தலைவலிசலதோஷம் பிரமேகம் நாசிகாரோகம் ஐவகைவலி வீக்கம் வண்டுகடி விஷம் பெருவிரணம் இவைபோம்.

மரமஞ்சளின் குணம்.

அழன்ற கணமூல மருசி யுடனே
யுழன்ற கணச்சுரமு மோடுஞ்-சுழன்றுள்ளே
வீறுசுர முந்தணியும் வீசுமர மஞ்சளுக்குத்
தேறு மொழியனமே செப்பு.

(இ-ள்.) தெள்ளிய வசனத்தையுடைய பெண்ணே மரமஞ்ச ளுக்கு முக்குகணம் மூலநோய் அரோசிகம் கணச்சுரம் உட்சுரம் ஆகியவைகள் விலகும் என்க. 425

கஸ்தூரிமஞ்சளின் குணம்

புண்ணுங் கரப்பானும் போகாக் கிருமிகளும்
நண்ணுமந் தாக்கினியு நாசமாம்-வண்மலர்த்த
கொத்தே றளகமின்னே சுக்கிலமும் புந்தியுமாங்
கஸ்த்தூரி மஞ்சளுக்குக் காண்.

(இ-ள்.) பூங்கோத்தையணிந்த மின்போல்பவளே! கஸ்தூரி மஞ்சளுக்கு பெருவிரணம் கரப்பான் கிருமிரோகம் அக்கினிமந்தம் இவைபோம், வீரியமும் அறிவும் விருத்தியாம். 426

இஞ்சியின் குணம்.

இஞ்சி யதனுக் கிருமலைய மோக்காளம்
வஞ்சிக்குஞ் சந்நிசுரம் வன்பேதி-விஞ்சுகின்ற
சூலையறும் வாதம்போந் துண்டாத தீபனமாம்
வேலையுறுங் கண்ணுய் விளம்பு.

(இ-ள்.) கடலைநிகர்த்த கண்களையுடையமாதே! இஞ்சிக்கு காசம் கபம் வெள்ளோக்காளம் சந்நிபாதசுரம் அதிசாரம் வாதசூலை வாதகோபம் இவைபோம் பசியுண்டாம். 427

காறுகருணைக்கிழங்கின் குணம்.

கரப்பான் சிரங்குசொறி காணுக் கிரந்தி
யுரப்பாக்கு மூலநோ யோட்டும்-நிரைப்பான
மந்தமொடு கோழைதரு மாறுத்தின வளிக்கு
மந்தமிகுங் காறுகரு ணை.

(இ-ள்.) காறுகின்ற கருணைக்கிழங்கு கரப்பான்பொடிச்சிரங்கு சொறி உட்கிரந்தி மந்தாக்கினி கபக்கோழை நமைச்சல் ஆகியவைகளை உண்டாக்கும் மூலரோகத்தை நீக்கும் 428

காருகருணைக்கிழங்கின் குணம்.

ஞாலமதிர் கபநோய் நாடாது வாதமறு
மூலமுளை யிரத்த முன்பொழியு-மோலமிட்டு
மாறுக் கனல்மந்த மாறுமதி தீபனமாங்
காருக் கருணை தனைக் கண்டு.

(இ-ள்.) காருக்கருணைக் கிழங்கினல் சிலேத்மரோகம் வாதநோய் ரத்தமுலமூளை அக்கினிமந்தம் இவை நீங்கும் பசியுண்டாம்.

காட்டுக் கருணைக்கிழங்கின் குணம.

மேக மணுகாது வெகுதீ பனமாகுந்
தேகமதில் மூலமுளை சேரவே-போகாச்
சுரதோஷம் போங்கரப்பான் றேன்றும் வனத்திற்
பரவு கருணைக்கிழங்காற் பார்.

(இ-ள்.) காட்டுக் கருணைக்கிழங்குக்கு வாதம் பிரமேகம் முளை மூலமும் சுரதோஷமும்போம் மிகுபசியும் கரப்பானுமுண்டாம்.

சேப்புக் கிழங்கின் குணம்.

வாதகபத்தை யுள்ளே வைத்திருக்குந் தின்றக்காற்
கோதிலாத் தொண்டை தனில்கோழை-...தரசே

யுண்மருந்தி னற்குணம தோடுஞ்சேம்புக் கிழங்கைத்
தண்மேக சாந்தியென்பர் தாம்.

(இ-ள்) மாதர்கள் நாயகமே! வாதகப தோஷத்தையுடைய சேம்புக்கிழங்கைத் தின்றால் தொண்டையில் கோழைகட்டும் நன் மருந்தின் குணமுங்கெடும் இது கபத்திரவியமாகையால் மேகசாந்தி என்பர். 431

பிரப்பங்கிழங்கின் குணம்

தந்தரோ கத்தைத் தணியாத வாதத்தை
யுந்துசூலைப் பிடிப்பை யோட்டுங்காண்-வந்து
கரப்புந் திறப்பு மெனக்காட்டு நகைமாதே
பிரப்பங் கிழங்கதனைப் பேண்.

(இ-ள்.) கரப்புந் திறப்புமெனக் காண்பிக்கும் பற்களையுடைய மாதே! பிறப்பங்கிழங்கு தந்தமூலரோகம் வாதகோபம் கீல்பிடிப்பு சிலேத்மதோஷம் ஆகியவைகளை நீக்கும். 432

சாறடைக்கிழங்கின் குணம்

சீதஞ் சலதோஷந் தேமல் தழும்புகுன்மம்
வாதஞ் சிறுசிரங்கு வன்மேக-மோதரிய
காசமுத னேயெல்லாங் கான்சா றடைக்கிழங்கால்
நாசமுறு மென்றே நவில்.

(இ-ள்) காட்டுச்சாறடைக்கிழங்கால் சீதளம் நீரேற்றம் தேமல் தடிப்பு குன்மம் வாதவலி சிறுசிரங்கு பிரமேகம் இருமல்இவைதீரும்.

கோவைக்கிழங்கின் குணம்

முத்தோஷஞ் சூலைபித்த முடுகுஷ்டஞ் சிக்குவைநோ
யெத்து சுவாசங் கபமினிப்பு-யித்தனையுங்
கூட்டோ டகற்றுங் குளிர்ச்சியொடு காரத்தைக்
காட்டிய கோவைக்கிழங்கு கா்ண்.

(இ-ள்.) சீதளத்தையும் வாதத்தையும் உடைய கோவைக்கிழங்கு திரிதோஷம் சந்துகளின் குத்தல் பித்தகோபம் சருமதல் குஷ்டம் ஜிக்வாரோகம் இரைப்பு கோழை மதுப்பிரமேகம் இவைகளை நீக்கும். 414

கொல்லன் கோவைக்கிழங்கின் குணம்

துட்டவிஷம் பாண்டுவெப்ப சூலைவாதங் கிரந்தி
குட்ட மரிப்பக் கொண்டகுநோய்-கெட்டகண்ட
மாலைபோங் கொல்லன் கோவைக்கிழங்கால் முத்தோஷ
வேலை போம்பாரில் விளம்பு.

(இ-ள்.) கொல்லன் கோவைக் கிழங்கால் மகாவிஷம் தேக வெளுப்பு சுரம் வாதசூலை சிரங்கு பெருவியாதி நமைச்சல் வக்கிர நேத்திரம் குடல்வலி கண்டமாலை திரிதோஷம் ஆகியவைகள்நீங்கும்

சீந்திற்கிழங்கின் குணம் இதுவே அமுர்தக்கொடி

சீந்திற் கிழங்கருந்த தீபனமா மேகவகை
போந்த வுதிரபித்தம் பொங்குசுர-மாந்த
மதிசாரம் வெய்யகண மாம்பல நோயோடே
கதிவிஷமுங் கெட்டுவிடுங் காண்.

(இ-ள்) சீந்திற் கிழங்கினல் சர்வமேகம் ரத்தபித்தரோகம் ரூட்சை மாந்தசுரம் பேதி பித்தகணம் ஆமிலபித்தரோகம் சர்ப்பவிஷம் ஆகியவைகள் போகும் ஜடாராக்கினியுண்டாகும். 436

பொற்சீந்திற் கிழங்கின் குணம்.

பொற்சீந்தி லின்கிழங்கு பொங்கு மதுமேக
மெச்சுகய ரோக மிளைப்புவிஷம்-பச்சையா
யோடிரத்த பித்தமுயர் சுரந்தனைக் களையுந்
தேடரிய மேனிதருஞ் சேர்.

(இ-ள்.) பொற்சிந்திற் கிழங்கானது மதுநீர் க்ஷயம் அதிசுஷ்கம் சர்ப்பவிஷம் ரத்தபித்தம் இவைகளைநீக்கும் காயசித்திபண்ணும்

கருடன்கிழங்கின் குணம் இதுவே பேய்ச்சீந்தில்.

அரையாப்பு வெள்ளை யகலாக் கொறுக்கை
கரையாத கட்டியிவை காட்டினர்-வரையிற்
றிருடரெனச் சொல்லும்விஷஞ் சேர்ப்பாம்பு மஞ்சுங்
கருடன் கிழங்கதனைக் கண்டு.

(இ-ள்.) கருடன் கிழங்குக்கு அரையாப்புக்கட்டி வெள்ளை கொறுக்கு மாந்தை அற்புதரணம் ஆகியவை நீங்கும் சர்ப்பங்கள் நடுங்கும். 438

கூகைக்கிழங்கின் குணம்.

மேனியிடும் வாய்க்கு மிருதுவா மாக்கியுண்ணத்
தானிருமல் வெப்பதிக தாகமிவை-யேனிருக்கு
மம்பே றிளங்கிழங்கி தியாவர்க்கு மாணப்பூங்
கொம்பே கூகைக்கிழங்கைக் கூறு.

(இ-ள்.) வாசனைபொருந்திய பூங்கொம்பனையாளே! நீர் நிறைந்துள்ள இளங்கூகைக் கிழங்கைச் சமைத்துண்ணில் தேகபுஷ்டி யுண்டாகும் இருமலும் சுரமும் தாகமும் நீங்கும். 439

புளிநரளைக்கிழங்கின் குணம்.

புளிநரளை யின்கிழங்கோ பொன்போலச் செம்பைத்
தெளிவாகச் சுத்தியது செய்யும்-வெளியான
மூலமுளை யறுக்கு முந்துசுவைக் கேதுவுமாங்
கோல மடமயிலே கூறு.

(இ-ள்.) அழகிய மயில்போலுஞ் சாயலையுடையாளே! புளிநரளை கிழங்கு செம்பைத் தங்கம்போற் புனிதமாக்கும் வெளி முளை மூலத்தைப்போக்கும் உணவிற் சுவையைத்தரும். 440

மாகாளிகிழங்கின் குணம்-மாவலி பருநன்னாரி என்பர்.

அனலையதி பித்தத்தை யாற்றும் பசியா
மனலை யெழுப்புங் கபமறுக்கு-மானிலத்தார்
வேகாளத்தைத் தணிக்கு மென்கொடியே காட்டிலுறை
மாகாளிக் கந்தமிது வாம்.

(இ-ள்.) வஞ்சிக்கொடிபோன்ற இடையாளே! மாகாளிக் கிழங்கு உட்சூடு பித்தகோபம் சிலேத்மநோய் வாததோடம் இவைகளை நீக்கும் ஜடராக்கினியை வளர்ப்பிக்கும். 441

தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கின் குணம்.

நீரிழிவைப் போக்கு நெடுநாட் சுரத்தையெலா
மூரைவிடுத் தோட வுறுக்குங்காண்-நாரியரே
வெண்ணீர்பெய் சோமனோய் வெட்டை யனற்றணிக்குந்
தண்ணீர் விட்டான்கிழங்கு தான்.

(இ-ள்.) மாதே! தண்ணீர் விட்டான் கிழங்கு வெகு மூத்திரம் புராதனசுரம் சோமரோகம் வெள்ளை உட்சூடு ஆகியவைகள்நீக்கும்.

தாமரைக் கிழங்கின் குணம்.

கண்ணுக் கொளிகொடுக்குங் காசபித்தம் போக்கு
மெண்ணுங் குளிர்ச்சிதரு மேந்திழையே-மண்ணுலகிற்
றாமரைப்புண் ணும்போக்குந் தொந்திக் கடுப்பகற்றும்
தாமரைக் கந்தமது தான்.

(இ-ள்.) ஏந்திழையாளே! தாமரைக்கிழங்கு நேத்திர ஒளியையும் குளிர்ச்சியையுந்தரும். பித்தகாசம் மாமிச தாதுவைப்பற்றிய தவளைச்சொறி வயிறுகடுப்பு ஆகியவைகளை நீக்கும். தா - தசை, மரை - தவளை, 443

செவ்வல்லிக் கிழங்கின் குணம்.

செம்பைங் களிப்பகற்றிச் சிந்தூர மாக்கிவிடும்
வெம்பு பித்தமேகம் விலக்குங்கா-ணம்புவியி
லல்லிற் கறுத்தகுழ லாரணங்கே நற்சிவப்பா
மல்லிக் கிழங்கென்பது.

(இ-ள்.) இருளினுங்கரிய அளகபாரத்தையுடைய ஆரணங்கே! சிவந்த அல்லிக்கிழங்கு செம்பின்களிம்பை நீங்குவதுந்தவிர அதைச் சிந்தூரமாக்கும் பித்தப்பிரமேகத்தை விலக்கும் என்க. 444

நெய்தற்கிழங்கின் குணம்.

கண்ணுங் குளிருமக்கி காணுது காந்துபித்த
மெண்ணுந் தோஷம்மேக மேகுங்காண்-பெண்ணே
வயிற்றுக் கடுப்புரத்த மாறு நெய்தலுக்குப்
பயித்தியம்போம் விந்தூறும் பார்.

(இ-ள்.) மாதே! நெய்தற் கிழங்குக்கு அக்கினிப்புண் பித்த யெரிச்சல் திரிதோஷம் பிரமேகம் ரத்தகிராணி பித்தநோய் ஆகிய இவைபோம் விழிக்குளிர்ச்சியும் சுக்கிலவிருத்தியும் உண்டாகும்.

செங்கழுநீர்க்கிழங்கின் குணம்.

கண்ணுங் குளிர்ந்திருக்குங் காசம்போம் பித்தமறு
மெண்ணரிய மேகமிடையுங் காண்-பெண்ணேகேள்
பொங்கமொடு மாதைப் புணர்ந்தவழ லுந்தணியுஞ்
செங்கழுநீர்க் கிழங்காற் றேர்.

(இ-ள்) மாதே நீகேட்பாயாக! செங்கழுநீர்க் கிழங்கால் இருமல் பித்தநோய் சர்வமேகம் புணர்ச்சியின் வெப்பம் இவைநீங்கும் விழிக்கு குளிர்ச்சியாம். 446

கொட்டிக்கிழங்கின் குணம்.

கொட்டிக் கிழங்கு குளிர்ச்சியென்பார் தேமலுடன்
ஒட்டிவிறை மேக மொழிக்குங்காண்-வட்டமுலை
மானே யகக்கடுப்பும் வந்தவழ லுந்தணிக்குந்
தானேயிதை யறிந்து சாற்று.

(இ-ள்.) வட்டமாயடிப்பரந்த தனங்களையுடைய பெண்ணே! கொட்டிக்கிழங்கு தேமல் பிரமேகம் தேகக்கடுப்பு உட்சூடு ஆகிய இவைகளை நீக்கும் இதனைக்குளிர்ச்சி என்பார் என்க. 447

நிலப்பூசினிக்கிழங்கின் குணம்.

மெய்யிறுகுந் தாதுகளும் வீறுமதி தேசசுமாம்
நொய்ய வுடலம்பருக்கு நுண்ணறிவாம்-பைய
மலப்பூச லேகு மலர்த்திருவே நல்ல
நிலப்பூசி னிங்கிழக்கு னீ.

(இ-ள்.) மலரில்வசிக்குந் திருவனையாளே! நிலப்பூசினிக் கிழங்கினல் தளர்ந்ததேகம் இறுகப்படுவதுமன்றி இளைத்த சப்ததாதுக்களுக்குச் செழுமையுஞ் சருமதாது விற்கு ஒளிவும் நுட்பஅறிவும் உண்டாகும் பலபந்தம் நீக்கும் என்க. 448

பருங்கிழங்கின் குணம்.

பருங்கிழங் கொன்றெய்திற் பறையறவும் வாத
மருங்கனையா தெவ்விடமு மாறுங்-கருங்கலென
வீக்குமடல் வீக்கமொடு மேகப் பிணியுமறு
மாங்குயிலே நாளும் வழுத்து.

(இ-ள்.) மாங்குயிலனையமாதே! பருங்கிழங்கினல் வயிற்றில் இரைச்சலைச்செய்கின்ற வாதரோகம் சர்வவிஷம் கபச்சோபை பிரமேகம் இவைநீங்கும் என்க. 449

சன்னிக்கிழங்கின் குணம்.

சின்னிக் கிழங்குசிறு சிரங்குபுண் வளர்க்கு
முன்னிலது வூன்பன்றிக் கொவ்வுங்கா-ணன்னமே
மூல மறுக்குமினு மோதிரத்தஞ் சீழ்மாற்றுந்
தால மறியுணிசந் தான்.

(இ-ள்.) அன்னம்போல்பவளே! ஊர்ப்பன்றி மாமிசத்துக்கு ஒப்பாகிய சின்னிக்கிழங்கு பொடிக்கிரந்தியையும் புண்ணையும் விளைக்கும் மூலரோகத்தையும் ரத்தமய கிரசணியையும் நிவர்த்தி செய்யும். 450

பெருவள்ளிக்கிழங்கின் குணம் - இதுவே ஆள்வல்லி.

வாதகபம் பித்தமொடு மாமூலம் வாதகுன்ம
மோதுபல நோய்மந்த முண்டாகும்-போதின்
மருவள்ளிக் கொண்டழகின் மாதே யுலகிற்
பெருவள்ளி யின்கிழங்காற் பேசு.

(இ-ள்.) வாசனையையுடைய அளகபாரத்தாளே! பெருவள்ளிக்கிழங்கால் திரிதோஷதொந்தம் வாதமூலம் வாதகுன்மம் முதலிய சில நோய்கள் அக்கினிமந்தம் இவை உண்டாம். 451

சிறுவள்ளிக்கிழங்கின் குணம்.

மந்தமிகுந் தீபனம்போ மாறுக் கரப்பானுஞ்
சிந்தமிகு கபமுஞ் சேருங்காண்-தொந்தமா
மூல முளைவரு முட்டைச் சிறுகிழங்கா
லேலவளக மின்னே யெண்.

(இ-ள்.) மயிர்ச்சாந்தணிந்த குழலாளே! சிறுவள்ளிக் கிழங்கால் மந்தம் கரப்பான் சிலேஷ்மவிருத்தி முளைமூலம் ஆகியவை யுண்டாம் உதாரக்கினிகெடும் என்க. 452

காய்வள்ளிக்கிழங்கின் குணம்-இதுவே வெற்றிலை வள்ளி.

அக்கினிவெப் பையடக்கு மென்பார் வாதமொடு
தொக்கிலதி புண்சிரங்கைத் தூண்டிவிடும்-மிக்குபசும்
வேயையுடைத் தோளணங்கே வெற்றிலையாம் வள்ளியெனுங்
காயை யுடைவள்ளியது காண்.

(இ-ள்.) பசியமூங்கிலனைய தோள்களையுடையாளே! காய்வள்ளிக்கிழங்கு வாதரோகத்தையும் சருமத்தின்மீது பெரிய சிறிய விரணங்களையும் விளைவிக்கும், உஷ்ணசாந்தியென்பர். 453

சருக்கரைக்கிழங்கின் குணம்.

உள்ளிற்கோ ணன்புருந்தை யும்முறிக்குஞ் சர்க்கரையாம்
வள்ளிக் கிழங்கதிக மந்தந்தா-னுள்ளில்முளை
மூலம் விளையுமித மோடிரைச்ச லுண்டாகுங்
கோல வயிறுங்கடுக்கும் கூறு.

(இ-ள்.) அதிமந்தமுள்ள சருக்கரை வள்ளிக்கிழங்கு திவ்ய ஔஷத குணத்தைக் கெடுப்பதுமன்றி மூல முளையையும் குடலிரைச்சலையும் சிரகணியையும் விளைவிக்கும் 454

புல்லின் கிழங்குவகை.

அறுகங்கிழங்கின்குணம்

ஆறு வழலெல்லா மாறுமுத் தோஷமது
வீறு திருக்குநல்ல மேனிதரும்-மாறுக்
கடியமா லங்கலணி காரளக மின்னே
கொடியறுகம் புற்கிழங்கைக் கூறு.

(இ-ள்.) வாசனைபொருந்திய மலரையணிந்த கரியகூந்தலாளே! அறுகின் கிழங்கால் தணியாத பற்பல வெப்பமும் திரிதோஷ ரோகங்களும் நீங்கும், சரீரவனப்புண்டாகுமென்க. 455

கோரைக்கிழங்கின் குணம்.

சீதசுரந் தீர்க்குஞ் செம்புனற்பித் தம்போக்கும்
வாதசுரந் தணிக்கும் வையகத்தில்-வேதைசெய்ய
வந்தபிணியை யெல்லாம் வாட்டும் முத்தக்காசு
கொந்துலவும் வார்குழலே கூறு.

இதுவுமது.

அதிசாரம் பித்தமென்ற ரூகமையங்
குதிவாதஞ் சோபக் கொடிய-முதிர்வாந்தி
யாரைத் தொடர்ந்தாலு மவ்வவர்க் கெலாங்குளத்துக்
கோரைக் கிழங்கைக் கொடு.

(இ-ள்.) வாசனைவீசும் நீண்டகூந்தலாளே! முத்தக்காசு என்கிற கோரைக்கிழங்கு நளிர்ச்சுரம் ரத்தபித்தம் வாதசுரம் பேதி பயித்தியதோஷம் பித்ததாகம் கபரோகம் குதிகாலைப்பற்றிய வாயு மூர்ச்சை திரிதோஷவாந்தி ஆகியவைகளையும், துன்பத்தைத் தருகின்ற சிற்சில ரோகங்களையும் போக்கும். 456

மருட்கிழங்கின் குணம்.

தொண்டைக் கட்டையுந் தொலையு மகோதரமும்
பண்டைப் பல்வீக்கம் பறக்குங்காண்-கெண்டைவிழி
மானே மருட்கிழங்கால் மாறுமூலங்க ளெல்லாந்
தானே பசியெழும்புந் தான்.

(இ-ள்.) மகரநோக்கியே! மருட்கிழங்கால் நெஞ்சைப்பற்றிய கபகட்டு பெருவயிறு பலவிதசோகை மூலமிவைபோம், தீபாக்கினி உண்டாகும். 457

வெங்காயத்தின் குணம்.

வெப்ப மூலங்கிரந்தி வீறிரத்த பித்தமுடன்
செப்புநா அக்கரந் தீராத்தாகம் வெப்புக்
கடுப்பறு மந்தஞ்சந்நி காசம் வயிற்றுப்பல்
தடிப்பேறும் வெங்காயத் தால்.

(இ-ள்) வெங்காயத்தால் தேகஉஷ்ணம் மூலம் சிரங்கு ரத்தநோய் பித்தம் கண்டகம் தாகம் உஷ்ணபேதி இவைநீங்கும் அக்கினிமாதம் சன்னிபாதம் இருமல் வயிற்றுப்பிசம் இவை விருத்தியாம். 458

நரிவெங்காயத்தின் குணம்-இதுவே காட்டீருளி.

நஞ்சோடு சீதகபம் நாடா திரைப்புமறும்
பஞ்சாகமூல பகந்தரம் போம்-பஞ்சணைசேர்
வீட்டுள் ளிருக்கு விநோத மடமயிலே
காட்டுள்ளி யின்கிழங்கைக் கண்டு.

(இ-ள்.) பஞ்சணை பொருந்திய வீட்டிற் சஞ்சரிக்கும் விநோத மயில் போல்பவளே! நரிவெங்காயத்தால் சர்ப்பவிஷம் சீதளத்தாலுண்டாகிய கோழை சுவாசம் மூலகபரோகம் ஆகியவைபோம்.

கிட்டிக்கிழங்கின் குணம்.

கிட்டிக் கிழங்கால் கிளர்தீ பனமுண்டா
மெட்டிக் கிழமேக மேகுங்காண்-தட்டஞ்செய்
பித்த சமனமுமாம் பேசில்கப நாசமுமாம்
நிர்த்த மயிலே நினை.

(இ-ள்.) நடனமாடு மயிலனையாளே! கிட்டிக்கிழங்கால் நாட்பட்ட பிரமேகமும் சிலேஷ்மநோயும் போகும், மிகுபசியும் பித்த காந்தியும் உண்டாகும் என்க. 460

கிழங்குகளின் பொதுக்குணம்.

கிழங்குவகை யின்பேரைக் கேண் மூலத்துண்
முழங்கும் வாதத்தின் முரசம்-வழங்குகின்ற
சூரணக் கிழங்குகளைத் துய்த்தார் பேர்சொல்லிற்
சீரணக் குடும்பமெங்கே சொல்.

(இ-ள்.) கிழங்குவகைகளால் மூலவாயு விருத்தியாம் கருணைக் கிழங்குகளால் மூலரோகங்கள் நீங்கும். 461

மரத்தின் வேர்வகை.

வில்வமரத்தின் வேர்க்குணம்.

வில்லுவத்தின் வேருக்கு வீறுகுன்ம வாயுகபம்
சொல்ல வொண்ணுப்பித்தந் தொடர்சோபை-வல்லகப
தாகசுர நீரேற்றஞ் சன்னியொடு மெய்வலியும்
வேகமொடு நீங்குமே விள்.

இதுவுமது.

அக்கினி மாந்தம் மரோசியதி சாரம்விக்கல்
விற்கரிய பித்தசுரம் நீள்சாந்தி-சுட்கநோ

யாதிபநோ யேகு மழகோடு புஷ்டியுண்டாங்
கோதில் வில்வவேரதனைக் கொள்.

(இ-ள்.) வில்வவேறினுல் வாதகுன்மம் கபாதிக்கம் பித்தசோகைக் கபத்தால் வந்ததாகம் சலக்கோவை சந்நிபாதம் தேகக்கடுப்பு மந்தாக்கினி அருசி உஷ்ணபேதி விக்கல் பித்தரூட்சை வமனம் அதிசுட்கம் முதலிய ரோகங்கள் நீங்கும், அழகு தேகபுஷ்டி யுண்டாம் என்க. 462

பாதிரிமரத்தின் வேர்க்குணம்.

பாதிரியின் வேரினுற் பாரமது மேகம்போ
மோதுகரப் பானுழலை யோடிவிடும்-மாதேகேள்
கண்ணெரிவு காதெரிவு கையெரிவு காலெரிவு
நிண்ணய மாய்ப்போகு நிசம்.

இதுவுமது.

மேகத் தால்வந்த மிகுபிளவை மாவிரணம்
போகத் தால்வந்து பொருமூல-மாகத்தில்
வந்தசொரி யோடுகப வாதமந்த மும்போகும்
கொந்தடரும் பாடலத்தாற் கூறு.

(இ-ள்.) மாதரசே! பாதிரிவேருக்கு மதுமூத்திர கரப்பான் உழலை கண் காது கை கால் இவைகளைப்பற்றிய எரிச்சல் மேகப்பிடகம் பெருவிரணம் ஆக்கந்து மூலரோகம் புடை சிலேஷ்மவாததொந்தம் அக்கினிமாந்தம் ஆகியவைகள் போகும். பாடலம் என்பது பாதிரி என்க. 463

சண்பகமரத்தின் வேர்க்குணம்.

தீராத வுட்டினத்தைத் தீர்க்குஞ் சுரம்போக்கும்
நேரே பசியெழுப்பு நிச்சயமே-யோருங்கால்
பண்புறுகண் டோடத்தைப் பற்றுக்கும் வாசமுள்ள
சண்பக மரத்தின்வேர் தான்.

(இ ள். சண்பகவேரானது உஷ்ணம் சுரம் நேத்திரதோஷம் ஆகியவைகளை நீக்கிப்பசியை யுண்டாக்கும் என்க. 464

மாமரத்தின் வேர்க்குணம்.

சீதரத்தப் போக்கைச் சிக்கெனவே தான்பிடிக்கும்
போதவயிற் றுக்கடுப்பை போக்குங்கா-ணோதுகின்ற
வாந்தியையுந் தீர்க்கும்வெளி மாமரத்தின் வேர்பட்டை
பூந்துகிலின் மாதே புகல்.

(இ-ள்.) அழகிய மேகலாபரணத்தை யணிபவளே! மாமரத்தின் வேர்ப்பட்டையானது சீதரத்தபேதி வயிற்றுக்கடுப்பு வாந்தி என்னும் இவைகளைப் போக்குமென்க. 465

இலுப்பை மரத்தின் வேர்க்குணம்.

புண்ணும் புரையுமறும் போதத் துவர்ப்பாகு
மெண்ணு மகக்கடுப் பிருக்குமோ-பெண்ணேகேள்
நீரிழிவு மேகும் நெடுமோமை மூலத்தாற்
போடா கடுப்பிரத்தம் போம்.

இதுவுமது

மந்த மரோசி மகாசூலை சர்வசுரம
விந்துநஷ்டந் தாகமொடு மெய்யுளைப்பும்-முந்த
அலுப்பைப் பெற்றேகு மளகத்திற் காகா
விலுப்பைக்குச் சூடதிக மெண்.

(இ-ள்.) பெண்ணே! நீ கேட்பாயாக துவர்ப்பாகிய இலுப்பை வேரினால் விரணம் புரை வயிற்றுக்கடுப்பு அதிமூத்திரம் ரத்தகிராணி அக்கினிமாந்தம் அருசி வாதசூலை சகலசுரம் சீணசுக்கிலம் தாகம் சரீர அயர்வு ஆகியவை நீங்கும். தலை ரோமங்களுக்கு ஆகாது. உஷ்ணகாரி என்க. ஓமை - இலுப்பை 466

மருதோன்றி மரத்தின் வேர்க்குணம்.

சோனித தோஷமெலாஞ் சொல்லாம லேகிவிடும்
பேணுவார்க் கிரத்தமொடு பித்தம்போம்-காணு
ஒருதோன்ற லென்னுமத னேதுமெழின் மாதே
மருதோன்றி வேரால் மறைந்து.

(இ-ள்.) ஒப்பற்ற புருஷனாகிய மன்மதன் புகழும் அழகுடையாளே! மருதோன்றிவேரால் மாதர்கள் ருதுகாலசோணிததோஷங்கள் அசிர்க்காரோகம் பித்தநோய் ஆகியவைகள் நீங்கும். 467

வெண்காலிமரத்தின் வேர்க்குணம்

விம்மு மகோதரமு மேனேக்கு பித்தமொடு
சிம்மகிருஷ்ண தோஷமுமுட் சேருமோ-கம்முகின்ற
கள்ளைப் பொருநீருங் காணுது கைப்பையுறும்
வெள்ளைக் கருங்காலி வேர்க்கு.

(இ-ள்.) கசப்புள்ள வெள்ளைக் கருங்காலி வேருக்குப் பெருவயிறு ஏறுபித்தம் கிருஷ்ண சிம்மகதோஷம் சுருமேகம் இவை நீங்கும். 468

கருங் காலி மரத்தின் வேர்க்குணம்

கைப்புற் றிருக்குங் கருங்காலிவேருக்கு
மைப்புழுவும் பாகம் மதுநீரு-மெய்க்குளெழு
குஷ்ட முதிரப் போக்குங் கூவியழு தகலும்
மட்டுதுபூங் கோதாய் வழுத்து.

(இ-ள்.) தேன்பொருந்திய பூங்கொத்துகளையணிந்த கூந்தலாளே! கைப்புள்ள கருங்காலிவேருக்கு மலாசயக்கருங்கிருமி பாகுபடு மதுநீர் ருசிய சிம்மக்குஷ்டம் ரத்தபேதி இவை விலகும். 469

எட்டிமரத்தின் வேர்க்குணம்

ஆலவிஷ மொக்கு மருந்தக் கடிதீரு
ஞாலமதிற் பித்தகுண நாசமா-மாலைக்கோ
லட்டிய பாகுமொழியே யானவிஷ முட்டியெனு
மெட்டி மரவே ரிது.

(இ-ள்.) ஆலையிலாடு பாகனைய மொழியாளே! விஷமுஷ்டிஎன்கிற எட்டிமரம் ஆலவிஷம்போன்றது இதன் வேரால் மகா சர்ப விஷங்களும் பயித்திய குணங்களும் நீங்கும். 70

புங்கமரத்தின் வேர்க்குணம்

வாதக் கடுப்பு மகாமூர்ச்சை தாபசுரம்
வாதகுன்ம மிரத்தத்தால் வந்திடுநோ-யோதுகின்ற
புண்புரையும் வல்விஷமும் போகுந் திரண்டுருண்டே
பண்புறு புங்கம்வேர்க்குப் பார்.

(இ-ள்.) புங்கமரவேரினுல் வாதக்குடச்சல் திரிதோஷமூர்ச்சை தாபசுரம் வாயுகுன்மம் ரத்த தாதுவினுற் பிறக்கின்ற ரோகங்கள் விரணம் புரையோடல் சர்ப்பவிஷம் ஆகியவைகள்போம். 471

நாவல் மரத்தின் வேர்வகை

வாதமறுங் கரப்பான் மாறும் விரணமோ
டோதமுறு நீரிழிவு முந்துரத்த-சீதமுங்காய்
மாவன் சுரமும்வளர் மேகமும் போகும்
நாவன் மரவேரி னுல்.

(இ-ள்.) நாவல் மரவேரால் வாதவிகாரம் கரப்பான் புண்வெகுமூத்திரம் ரத்த சீதபேதி வாதசுரம் மச்சாமேகம் இவை விலகும்,

கருவேல்மரத்தின் வேர்க்குணம்.

கருவேலின் வேர்க்குக் கடுப்பிரத் தம்மாந்தம்
பருவாத மூறு கரப்பானும்-பெருகும்
பெரும்பேதி யும்போக்கும் பேச வினிக்குக்
கரும்பே யிதனைக் கருது.

(இ-ள்.) பேசவினிக்குங் கரும்பனையாளே! கருவேல் வேரினால் ரத்தக்கடுப்பு அக்கினிமந்தம் மகாவாதம் கரப்பான் வதிசாரம் ஆகியவைகள் போகுமென்க. 473

உருதிவாக்கின் வேர்க்குணம்-இது ஒதி எனமருவியது.

புண்புரை கிராணிரத்தப் போக்கதி சாரக்கடும்புந்
திண்பெறு தாகஞ்சோபஞ் சீதளமும்-நண்பி
லதிவிரைவாய்த் தாண்டு மணங்கே பருத்த
வுதிமரத்தின் றூரினா லோர்.

(இ-ள்.) தெய்வமகளீரனைய பெண்ணே! உருதிமரவேரினால் விரணம் புரைசிரகணி ரத்தபேதி சீதக்கடுப்பு தாகம் மூர்ச்சை பித்த சீதளம் இவை விலகும் என்க. தூர்-வேர். 474

அகத்திமரத்தின் வேர்க்குணம்.

நல்லகத்தி வேரதனை நாடுங்கால் மேகமெனுஞ்
சொல்லகலுந் தாகமறுஞ் சொல்லவெனின்-மெல்லமெல்ல
மெய்யெரிவு கையெரிவு மேகநத்தி னுள்ளெரிவு
மையெரிவும் போமென் றறி.

(இ-ள்.) நல்ல அகத்திவேரால் வெள்ளை விதாகம் உடல் உள்ளங்கை ஆண்குறி நாளம் பஞ்சேந்திரியமின விடங்களில் யெரிச்சலிவை நீங்கும். 475

நெல்லிமரத்தின் வேர்க்குணம்.

வமன மரோசியறும் வாதமுதன் மூன்றுஞ்
சமனமுறு மலமுஞ் சாரும்-மமனசுரம்
புல்லிவரு தோஷசந்நிப் கபால்லாச் செயலும்போம்
நெல்லிமர வேரை நினை.

(இ-ள்.) நெல்லிவேரால் வாந்தி அருசி திரிதோஷகோபம் தருணசுரத்தில் அபத்தியத்தாற் பிறந்த பீதஜிம்மகதோஷம் அதிற்கிளைத்த சந்நி இவைதீரும் திரிதோஷ சமனமும் மலப்போக்கும் உண்டாமென்க. 476

அருநெல்லிமரத்தின் வேர் குணம்.

சுத்த சுரமருசி தோலாப் பெருவாந்தி
பித்தசந்நி பாதமிவை பேருங்காண்-மெத்தமன
நாறுமலர்க் கூந்தன்மின்னே நாவுக்கினிமையெனக்
கூறுமரு நெல்லியின் வேர்க்கு.

(இ-ள்.) மிகுபரிமளம்பொருந்திய மலர்க் கூந்தலேயுடையாளே! அருநெல்லிமரவேரால் தனிச்சுரம் அரோசிகம் திரிதோஷவாந்தி இரத்தபுஷ்டி விசந்நிபாதம் ஆகியவைகள் போகுமென்க. 477

செடியின் வேர்வகை.

ஆடாதொடையின்வேர் குணம்.

காசமொடு மந்தங் கதித்தபித்தங் கொடுஞ்சு
வாசங் கழுத்துவலி முதநோய்-கூசி
யோடா திராதிங் கொருநாளு மொண்டொடியே
யாடா தொடைத்துருக் கஞ்சி.

(இ-ள்.) ஆடாதொடைவேரினல் இருமல் அக்கினிமந்தம் சுவேதபித்தம் மகசுவாசம் களரோகமுதலிய நோய்கள்போம். 478

சங்கம்வேர்க் குணம்.

சங்கம் வேர்ப்பட்டை சளியிருமலேச் சுரத்தை
யங்கவாதக் கடுப்பை யாடத்தைப்-பங்கே
செய்யுங் கிரந்தியையுட் டீகால் கிருமியையிவ்
வையந் தனிலொழிக்கு மால்.

(இ-ள்) சங்கம்வேர்ப்பட்டை கோழை காசம் கபச்சுரம் வாதக்கடுப்பு சிலேத்மசோகை பங்கவிசர்ப்பி உட்சுரம் தனியாத கோபம் கிருமிரோகம் ஆகியவைகளைப் போக்குமென்க. 479

பேராமுட்டிவேர் குணம்.

வாதசுரந் தாகம் மதலேக் கணமாந்தஞ்
சீதசுரம் பித்தமெனச் செப்பணங்கு-மோதுநம்மாற்
சேரா முட்டிக்கேகுஞ் செய்ய மடமயிலே
பேரா முட்டித்தூரைப் பேசு.

(இ-ள்.) அழகு பொருந்திய மயில்போலுஞ் சாயலே யுடையாளே! பேராமுட்டிவேரினல் வாதசுரம் தாகரோகம் மாந்தகணம் குளிர்ச்சுரம் பித்தரோகம் ஆகிய இவைகள்போகுமென்க. 480

சித்தாமுட்டி வேர்க்குணம் - இதுவே குறுந்தொட்டி.

அத்திசுர முதலனந்த சுரம்பித்த மும்போ
மெத்தவிழிக் கொளியாம் வீறுதயி-லத்திற்காம்
நற்று மரைதருவு நாடு மெழிற்றிருவே
சித்தர் முட்டித்தூரைச் செப்பு.

(இ-ள்.) நல்ல தாமரையில் வசிக்கு மிலக்குமியையொத்த அழகுடையாளே! சித்தாமுட்டிவேரினால் அஸ்திசுரமுதலிய சுரங்களும் பித்தநோயும் நீங்கும் கண்ணுக்கொளியாம், தயிலத்துக்குதவும்.

செந்தொட்டி வேர்க்குணம்.

சந்துவலி வாதந் தாகஞ் சுரங்கரப்பா
னுந்து சுவாசங்கப மோடுங்கா-ணந்தமிகு
மிந்தொட் டியவதன வின்ப மடமயிலே
செந்தொட்டி வேருற் றெளி.

(இ-ள்) சந்திரன்போன்ற முகத்தினையுடைய யின்பந்தரு மடமயிலே செந்தொட்டிவேரினால் சகனு விருதவாதரோகம் விதாகம் ரூட்சை கடுவன் இரைப்பு கோழை ஆகியவைபோம். 482

முட்காவேளை வேர்க்குணம் - இதுவே முக்காவேளை யென வருவியது.

தாகாதி மந்தமதி சாரநா வறட்சி
போகாச் சுரந்தாபம் போக்கமருந்-தோகையிற்
சிக்காவேளைப் பதத்தைத் தின்னச்செய் விக்கவென்றுன்
முக்கா வேளைப்பதத்தை முன்.

(இ-ள்.) முக்காவேளைவேரினால் வாததாகம் மந்தாக்கினி அதிசாரம் நாவறட்சி சந்தசுரம் வெப்பம் அன்னத்துவேஷம் இவை போம். 483

செங்கத்தாரி வேர்க்குணம்.

செங்கத்தாரிச் சடைக்குத் தீராத வன்மேகம்
பொங்கி வருகிரந்திப் புண்புரைகள்-தங்குகின்ற
சந்திக சிலேஷ்மந் தனித்த மகாவாத
முத்திகை விட்டோடும் மொழி.

(இ-ள்.) செங்கத்தாரிவேருக்குப் பிரமேகநீர் ஒட்டுப்புண்புரைகள் கில்களை வீங்கச்செய்கின்ற கபம் மகாவாத மிவைபோம் சடை-வேர். 484

மரக்காரை வேர்க்குணம்.

சீதங் கடுப்பு திரிதோஷ மாந்தபித்த
வாதங் கரனைய மாந்தகண-மியா திங்

கிரிக்கான மருந் தென்பா ருலகில்
மரக்காரை வேரால் மதி.

(இ-ள்.) மரக்காரைவேரால் சீதக்கடுப்பு திரிதோஷம் உதிர பித்தவாதநோய் கரப்பான் கபம் கணமாந்தமிவைபோம் இதுவாந்தி மருந்து. 485

குத்துக்கார் சம்மட்டி வேர்க்குணம்.

சாரமுறு குத்துக்காற சம்மட்டி வேரெனச்சொற்
கோரமுள்ள மாவாதக் கூட்டமெங்கே-வீரமுறு
மேகத் தகுப்பெங்கே விறுதிமிர் வாநமெங்கே
சோகத் தளர்ச்சியெங்கே சொல்.

(இ-ள்.) பச்சையுள்ள குத்துக்காற் சம்மட்டி வேரினல் மகா வாதம் சர்வமேகக்கட்டிகளும் திமிர்வாதமும் மூர்ச்சையின் அயர் வும்போம். 486

அவுரி வேர்க்குணம்-இதுவே நீலி.

எல்லா விஷங்களுக்கு மேற்ற முறிப்பாகும்
பொல்லாச் சுரமூர்ச்சை பொங்குவட்டை-நில்லாப்
பவுரிதருங் குன்மமுதற் பன்னே யொழியு
மவுரிதரு வேருக் கறி.

(இ-ள்.) அவுரிவேரினல் சர்வவிஷம் ரூட்சை மூர்ச்சை வெள்ளை வயிற்றுநோய் முதலிய பலநோய் ஆகியவைபோம். 487

களவெர்க்குணம் இது கிளா எனமருவியது.

விடத்துறுநோய் பித்தமைய வேர்வை யதிதாகந்
திடத்தக வுதிரத்தினது சிக்கற்-கடத்துளெழு
மக்கினி மாந்தமிவை யண்டா தொருநாளுஞ்
சிக்கெனக் களாவேரைச் சேர்.

(இ-ள்.) காளவேரினல் விஷசம்பவரோகம் பயித்தியம் கபாதிக்கம் கபவியர்வை விதாகம் பிரசவ அழுக்கு மந்தாக்கினி இவை நீக்கும். 488

வெட்டிவேர்க்குணம் இதுவேகுருவேர் - விருத்தம்.

பித்தவிதாகஞ் சசிகாமிலங் கறைப்பித்த மனம்
தத்திடுகுட்டஞ் சிரநோய் களமடி தாதுநட்ட
மத்தமனற்புண் டடைப்புண் வண்மூர்ச்சை விரிவிழிநோய்
வித்திரமேகத்தின் கட்டியும்போம் வெட்டி வேரினுக்கே.

(இ-ள்.) வெட்டிவேறுக்குப் பித்தத்தால் அகாலத்தி லுண்டாகிறதாகம் சோமரோககாமாலை சத்தபித்தம் சுரம்பரவுகின்ற குஷ்டம் தலைநோய் கழுத்துநோய் சுக்கிலநஷ்டம் உன்மத்தம் தீப்புண்முலைச் சிலந்தி திரிதோஷமூர்ச்சை நேத்திரரோகம் வித்திருக்கட்டி யிவை நீங்கும். 489

கொடியின் வேர்வகை.

நாகமல்லிகை நாகமுட்டி வேர்க்குணம்-வெண்பா.

சீராரு நாகல்கைச் சிவைவரைக் கண்டக்காற்
றீரா நமைச்சற் செறிபுடைக்க-ணீராருஞ்
சன்னப் புழுச்சங்கந் தாங்காவாஞ் சாம்புனத
வன்னக் குயிலனையாய் வாழ்த்து.

(இ-ள்.) வன்னக்குயிலனையமாதே! நாகமல்லிகைவேரால் ஒழி யாத்தினவும் நெருங்கியபுடைகளும் ரசதாதுவைப்பற்றிய கிருமிக் கூட்டமும் நீங்கும் என்க. சிவை-வேர் 490

காட்டுமல்லிகை வேர்க்குணம்

சுரங்களொடு நாவறட்சி தொந்தி மந்தம்பேதி
யுரங்கதித்த தாகமிவை யோட்டும்-வருஞ்சேரார்
தாமல்லி லோடுந் தாகமைபோ லோடிவிடுங்
காமல்லிகை வேரார்க் காண்.

(இ-ள்.) காட்டுமல்லிகை வேரினல் சாவசுரம் நாவறளல் அக் கினிமந்தம் அதிசாரம் விதாகம் ஆகியவை ள்போகும். 491

சிறுகுறிஞ்சா வேர்க்குணம்.

சிறுகுறிஞ்சா வேர்விஷத்தைத் தீர்க்கு மானிலத்
துறுசுரங் கள்வாத மொழிக்குந்-தெறிபாணக்
கண்ணு யிருமன்முதற் காசந் தணிக்கும்
விண்ணு டருக்குமிதை விள்.

(இ-ள்.) ஏவுகின்ற பாணமனைய கண்களையுடையாளே! சிறு குறிஞ்சாவேருனது அற்பசெந்துக்களின் நஞ்சுவாதசுரம் வாததோ ஷம் காசம் சுவாசகாசம் இவைகளைப் போக்குமென்க. 492

பேச்சுரைவேரின் குணம்.

கடுவேறு பேய்ச்சுரைவேர் கண்ட லரவின்
கடுவேறு துண்மை முக்காலுங்-கொடுவிடமு
மீளையிருமலும் விட்டேகு முண்டால் வாந்தியுண்டாம்
வாளையுறுங் கண்ணாய் வழுத்து.

(இ-ள்.) வாள்போலுங் கண்ணையுடையமாதே! கசப்புள்ள பேய்ச்சுரைவேரினல் சர்ப்பசத்தவேகம் மகாவிஷம் கோழைகாசம் இவை நீங்கும். இதில் வமனம் உண்டாம் என்க. 493

முசுமுசுக்கை வேர்க்குணம்.

கந்தம் பரவு களிச்சளியும் புண்விடமு
மந்தம் பெறுவிடமு வாந்திகளும்-மந்தம்
பெருகுரங்குக் கிச்சூரும் பித்தமு மிருக்கா
திரு குரங்குக்கை வேருக்கே.

(இ-ள்.) முசுமுசுக்கை வேரினால் துர்க்கந்தத்துடன் இறுகிய கோழை இற்பவீரியவிஷம் விஷாலசகரோகம் வமனம் மார்புநோய் குன்மம் பித்தாதிக்கம் இவைபோம் குரங்குக்குமுசு என்றொரு பெயர். 494

வெண்காக்கட்டான் வேர்க்குணம்.

மாதரால் வந்தவெட்டை வன்மேகஞ் சென்னிவலி
யோதுசுரம் விழிநோய் யோடுங்காண்-ீபதியொடு
மாக்கட்டாஞ் சீதமறு மாமூலியாம் வெள்ளைக்
காக்கட்டான் வேரைக் கருது.

(இ-ள்.) மாமூலியென்னுங் காக்கட்டான்வேருக்கு வெள்ளைபிரமேகம் தலைநோய் சுரம் கண்ணோய் ஆமம் இவைநீங்கும். 495

கருங்காகட்டான் வேர்க்குணம்.

மாதந்தங் கிருமிப்படல் வாதங் கபமினமுஞ்
சேர்ந்தமலக் கட்டுஞ் சிதையுங்காண்-சூழ்ந்த
அருங்கா குவடுகளி லண்டா மயிலே
கருங்காக் கட்டான்வேரைக் கண்டு.

(இ-ள்.) தருக்களையுடைய மலைகளிலே சஞ்சரிக்காதேமயிலே! கருங்காக்கட்டான் வேருக்கு மாந்தம் மலக்கிருமி வாதாதிக்கம் சிலேஷ்மரோகம் மலக்கட்டு ஆகியவை நீங்கும் என்க. 496

கொடிவேலின் வேர்க்குணம்-இதுவே சித்திரமூலம்

கட்டி விரணங்கிரந்தி கால்க ளறையாப்புக்
கட்டி சூலைவிக்கங் காழ்மூல-முட்டிரத்தக்
கட்டு நீரேற்றங் கனைத்த பெறுவயிறு
கட்டுங் கொடிவேலி யாம்.

(இ-ள்.) கொடிவேலிவேரானது வித்திரிதி புண் சொறிசிரங்கு வாதரோகம் குதஸ்தானவித்திரி குத்தல் சோபை மூலரோகம் உதிரக்கட்டு ஜலஸ்வாரம் மகோதரம் இவைகளைக் கெடுக்கும். 497

பெருமந்தின் வேர்க்குணம்.

பெருமந்தின் வேர்ப்பித்தம் பீறியைப்பு காசம்
வருதிர முரும்பு வலிவாத-முருவுவிட
மொன்றிய மாகடிக ளோட்டு மூலகிலிது
வன்றியது கோச்சிகிச்சைக் காம்.

(இ-ள்.) பொருமருந்துவேர் பித்தகோபம் சுவாசம்இருமல் சுரரோகம் சரீரக்குத்தல் வாததோஷம் அற்பவிஷக்கடிகள் ஆகியவைகளை நீக்குவதுமன்றி கோச்சிகைக்கும் உதவும் என்க. 498

பொருங்காஞ் சொறிவேர்க்குணம்.

காசஞ் சுவாசங் கபச்சுரங்க ளோடுவன
வாசஞ் செய்யும் மூர்க்குள் வாராமல்-வாசம்
பெருக்கு முலையாய் பெருங்காஞ் சொறிவே
ரிருக்கு மெனமனத்து ளெண்ணி.

(இ-ள்.) வாசமிகு தனங்களையுடைய பெண்ணே! பெருங்காஞ்சொறிவேறினல் இருமல் இரைப்பு சீதசுரம்போம். 499

சிறுகாஞ்சொறிவேர்க் குணம்.

சிறுகாஞ் சொறிவேர் சிலேஷ்ம வாசத்தைக்
குறியாத முச்சுரக் குழாத்தைச்-சொரியுங்
கரப்பான் சிறுசிரங்கைக் காலைத் தாகத்தே
யுரப்பாகச் சாடுமென வோது.

(இ-ள்.) சிறுகாஞ்சொறிவேரானது தமக்கவாசம் திரிதோஷசுரங்கள் கரப்பான் புண் வாதப்பெருக்கம் தாகரோகம் இவைகளை நீக்கும். 500

கருங்காஞ்சொறிவேர்க் குணம்.

குற்றிருமல் நீரேற்றங் கோரகப ரூட்சை
நித்திய வரோசகமு நீக்குங்காண்-ரத்ன
அருங்காஞ்சி வாய்ந்தவிடை யன்னமே சுத்தக்
கருங்காஞ் சொறிவேரைக் கண்டு.

(இ-ள்.) அருங்காஞ்சி வாய்ந்த விடையையுடைய அன்னம் போல்பவளே! கருங்காஞ்சொறிவேருக்கு பொடியிருமல் ஜலஸ்ராவம் சிலேஷ்மரூட்சை அன்னரோசகம் ஆகியவை நீங்கும். 501

பச்சைதிப்பிலிவேர்க் குணம்.

தாகமுடன் சோபந் தணிக்குங்கா ணெவ்வகையின்
மேகமுடன் பித்தம் விலக்குமே-போகமிகும்
நவ்வியரன்ன நயங்கொடுக்கும் பச்சை யாஞ்
செவ்வியம் மூலச் செயல்.

(இ-ள்.) சிவந்தநீற்பச்சையுள்ள திப்பிலிவேர் விதாகம் ஆயாச பலமேகம் பித்தாதிக்கம் இவைநீங்கும். சுக்கிலத்தையும் அழகையும் விருத்திக்கும். 502

இன்புருவேர்க் குணம்

இன்புரு வேரை யிதமா யருந்தினர்க்கும்
பின்புரு தையமொடு பித்தமுமே-துன்பா
மிருமல் சுவாச மெரிசுரம் வயிற்றுப்
பொருமலுப் பிசம்பறந்து போம்.

(இ-ள்.) இன்புருவேருக்கு கபாதிக்கம் பித்தகோபம் காசம் ஈளைபித்தசுரம் வயிறிறைதல் விக்குதல் இவைகள் நீங்கும் என்க.

நன்னாரிவேர்க் குணம்-இதுவே நீறுண்டி.

நன்னாரி வேரை நருக்கியரைத்து மதன்
வின்னாரி யூணல் வெதுப்பியே-தின்னவெறி
தோணாது கற்றாழைச் சோற்றில் கலந்துண்ணக்
காணாது வண்டு கடி

இதுவுமது.

சலதோஷம் பித்த மதிதாக முழலை
சலவேறு சிவமின்னார் தஞ்சூ-டலகமதிற்
சொன்மது மேகம் புண்சடமிவை யெலாமொழிக்கு
மென்மதுர நன்னாரி வேர்.

(இ-ள்.) நன்னாரிவேரை யரைத்துத் தேனிற்பாகுஞ் செய்துண்ணில் அதிபித்தந்தீரும் அதைக் கற்றாழை சோற்றோடுண்ண வண்டு கடிபோம் இன்னும் கிரமப்படி உபயோகிக்க நீரேற்றம் பித்தநோய் தாகம் வாய் நீர்ச்சுரப்பு புணர்ச்சியின் சூடும் மதுநீர்க்கிராந்தி சுர வேகம் போம். 540

புல்லின் வேர்வகை.

பச்சை விலாமிச்சுவேர்க்குணம்-இதுவே வெட்டிவேர்.

திரிதோஷந் தாகஞ் செறிகுஷ்ட மீளை
பெரிதான சூலமந்தம் பேராச் சுரவெப்ப
மச்சையுண்ணுங் கீடமுதன் மாறுமெய்க்குங் காந்தியுண்டாம்
பச்சைவிலா மிச்சுக்குப் பார்.

(இ-ள்.) பச்சைவிலாமிச்சுவேருக்கு வாதபித்த கபாதிக்கம் தாக ரோகம் பெருவியாதி சுவாசம் சரீரக்கடுப்பு அக்கினிமந்தம உஷ்ண சுரம் மற்சைதாதுகிருமி ஆகியவைகள் நீங்கும். அழகுண்டாம்.

பஞ்சமூலத்தின் குணம்.

செவ்வியம் பேரரதகை சித்திர மூலஞ்சுக்கோ
டொவ்வு கண்டுபரங்கியோரைந்தும்-வெவ்வினையைச்
சண்ணு பஞ்சமுலமெனத் தாரணி யெலாமறிய
வண்ண மயிலே வழுத்து.

(இ-ள்.) வண்ணமயிலனைய மங்கையரே! திப்பிலிமூலம் பேரரத் தை கொடிவேலிவோர் சுக்கு கண்டுபரங்கி இவ்வைந்தும் பஞ்சமூல மாம் இது கொடிய ரோகங்களையு நீங்கும் என்க. 506

சிறுபஞ்ச மூலத்தின்குணம்

சிரிய வழுதுணைவோர் சின்னெரிஞ் சின்மூலஞ்
சிறுமலி சுண்டங் கத்திரிவேர்-நறிய
பெரிமலி யோரைந்தும் பேசுபன் னோய்தீர்க்கு
மரிய சிறுபஞ்ச மூலம்.

(இ-ள்.) சிறுவழுதுணம் சிறுநெருஞ்கில் சிறுமல்லிகை கண்டங் கத்திரி பெருமல்லிகை ஆகிய இவைகளின் வேர்கள்ஐந்தும்சிறுபஞ்ச மூலமாம் இது பற்பலரோகங்களைப் போக்கும். 507

பெருயபஞ்ச மூலத்தின்குணம்.

பாதிரிவேர் வாகை பருங்குமிழ் மரலூர
மாதே தழுதாதையிவ் வேரைந்தும்-போதிலம
ருகுசில நுதற்றிருவே யுன்னுபெரும் பஞ்சமூ
லஞ்சில நோயேகுமிதி லாய்

(இ-ள்.) மலராசனத்தில் வசிக்கும் சிலைநுதற்றிருவனைய பெண் ணே! பாதிரிவகை பெருங்குமிழம் வில்வம் தழுதாழை இவ்வைவகை வேரும் பெரும்பஞ்சமூலமாம் இதனாற் சிலநோய்கள்போம். 508

அஷ்டமூலத்தின் குணம்.

கோரை யரிகரந்தை சூலங்கலுசி கஞ்சங்
கோரை யாடதோடை கோத்துளசி-வீரியபற்
பாடகமிவ் வெட்டும் பலவிஷக் குழாமிரியச்
சாடுமஷ்ட மூலமென்ப தாம்.

(இ-ள்.) முத்தக்காசு விஷ்ணுகரந்தை பேய்புடல்வேர் சீந்தில் வேர் கஞ்சாங்கோரை ஆடாதோடைவேர் கருந்துளசி, பற்பாடகம் இவ்வெட்டும் அஷ்டமூலமாம் இது பற்பல விடங்களைத் தீர்க்கும் சூலம் பேய்ப்புடல். 509

தசமூலத்தின் குணம்.

வில்வம் பெரிகுமிழ் மேனெரிஞ்சல் முன்னையிரு
மல்லிகை சிறிய வருதுணைவேர்-நல்லகண்டங்
கத்திரி புன்காலி பெருவாகை யிவைவன்னோயைச்
குத்துந் தசமூலங் கூறு.

(இ-ள்.) வில்வம் பெருங்குமிழ் யானைநெருஞ்சில் முன்னை சிறு மல்லிகை சிருவழுதுணம் கத்திரி பாதிரி பெருவாகை இப்பத்தும் தசமூலமாம் இதுகடினமான ரோகங்களைத் தீர்க்கும் என்க. 510

மரத்தின் பட்டவகை.

அத்திமரப்பட்டையின் குணம்.

வீறு கடுப்பிரத்தம் வெண்சீத ரத்தமொடு
நாறுவிர ணங்களெலா நாடாவாங்-கூறுங்கா
லத்திதரு மேகம்போ மாயிழையே யெஞ்ஞான்று
மத்திப்பாற் பட்டைக் கறி.

(இ-ள்.) ஆயிழையே அத்திமரப்பட்டைக்கு ஆசனக்கடுப்பு உதிரப்போக்கு சீதரத்தபேதி புண் தத்துப்பிரமேகம் ஆகியவை போகும். 511

நாவல்மரப் பட்டையின் குணம்.

ஆசிநோய் காச மசிர்க்கரஞ் சுவாசவினை
கேசமுறு பாச கிரகநோய்-பேசரிய
மாவவிங்க லாஞ்சனமிவ் வன்பிணி யெலாமேகு
நாவலறு பட்டையதனல்.

(இ-ள்.) நாவல்மரப் பட்டையினுல் வாயிற்பிறக்கும் நோய்கள் இருமல் பெரும்பாடு ஈளை பிள்ளை களின் கிரகதோஷங்கள் வியங்கம் லாஞ்சனம் என்னும் மச்சுபேதங்கள் ஆகியவைகள் தீரும் என்க,

முருங்கைமரப் பட்டையின் குணம்.

முருங்கைவேர் பட்டைக்கு மூடு கபத்தோ
டொடுருங்குருச் சந்நி சுரமோடு-மருங்கனக
வட்டைப் பொருமுலையாய் வாய்வொடு விஷங்களுமேற்
பட்டைக்குப் போமே பறந்து.

(இ-ள்.) சூதாடுகருவியை நிகர்த்த முலைகளையுடைய மாதே! முருங்கை வேர்ப்பட்டைக்கு கபதோஷம் சந்நிபாதசுரமும், மரப் பட்டைக்கு வாததோஷமும் சில விஷங்களும் நீங்கும். 513

புளியமரப் பட்டையின் குணம்.

புளிய மரத்தின் புரணி தனைக் கண்டா
லுளமாந்தை குன்மவலி யோடும்-வளியார்ந்த
பேதிகட்டுஞ் சுரம்போம் பித்தமுறுந் தீபனமா
மோத வசீரணமே தான்.

(இ-ள்.) புளியமரப்பட்டையினால் உளமாந்தை குன்மநோய் வாதாதிசாரம் சுரம் அசீரணம் இவைநீங்கும் பித்தமும் பசியும் விருத்தியாம். 514

பெருமரப் பட்டையின் குணம்.

பெருமரப் பட்டையது பேதி கிராணி
மருவிரத்த நோயினத்தை மாத்துந்-திருவே
நடலைபுரி வாதத்தை நாடா தகற்று
முடலை யிரட்சிக்குமென வோர்.

(இ-ள்.) இலக்குமியனையாளே! பெருமரப் பட்டையானது அதிசாரம் கிரகணி உதிரநோய் வாதாதிக்கம் இவைகளை நீக்கும். சரீரத்தைப் போஷிக்கும். 515

கருவேலமரப் பட்டையின் குணம்.

தந்த மிறுகுந் தனிச்சூதம் புண்ணாறு
மந்தசுரம் பித்தம் மடியுங்காண்-பந்த
மருவே யகலா மலரளக மாதே
கருவேலம் பட்டைக்குக் காண்.

(இ-ள்.) வாசனை நீங்காத புட்பங்களைச்சூடிய அளகபாரத்தை யுடையாளே! கருவேலம்பட்டைக்கு ரசவேகத்தின் வேக்காடு முதலிய விரணங்களும் சுரமும் பித்தநோயும் ஒழியும், பல்லிருகும்.

கருங்காலி மரப்பட்டையின் குணம்.

மேகநீரைக் கெடுக்கு மீறுதந்த மூலத்து
ளாகிய வேதனையை பார்த்துங்காண்-சோகந்
தருங்சாச மீளையிவை சாரா தகற்றுங்
கருங்காலிப் பட்டையது காண்.

(இ-ள்.) கருங்காலிமரப் பட்டையானது பிரமேகமூத்திரம் தந்த மூலரோகம் இருமல் சுவாசம் ஆகியவைகளை நீக்கும். 517

மாவிலிங்கு யெருக்கு கரவேல் இதுகளின் பட்டைக் குணம்.

மாவிலிங்கப் பட்டையினல் வாதமொடு சந்நிகளும்
பாவுகின்ற கல்லடைப்பும் பாறுமே-மாவெருக்கம்
சடைசந்நி வாதம் பலவிஷம் போக்குங்கருவேற்
பட்டைநா நோய்தீர்க்கும் பார்.

(இ-ள்.) மாவிலிங்கப்பட்டையால் வாதநோயும் சந்நிகளும் அஷ்டமரிரோகமும் நீங்கும். யெருக்கம்பட்டை சந்நிபாதம் வாத நோய் பலவிஷம் இவைபோக்கும். கருவேல்பட்டை நாப்புண்ணை நீக்கும். 518

கள்ளி, நொச்சில் இதுகளின் பட்டைக்குணம்

நரம்புச் சிலந்தி நளிர்வாத சந்நி
யுரம்பெரிய வாதமிவை யோடும்-பெரும்புவியிற்
கள்ளிமறப் பட்டையினல் காரநொச்சிற் பட்டையது
துள்ளு சன்னிவாத மகற்றும்.

(இ-ள்.) கள்ளிமரப்பட்டையினல் நரம்பு சிலந்தியும் கபவாத தொந்த சன்னிபாதமும் வாதப்பிரகோபமும் நீங்கும் நொச்சில் மரப்பட்டையானது சன்னிபாதத்தாற் பிறந்த வாதத்தைப் போக்கும். 519

கிளியூரர்ப்பட்டையின் குணம்.

மணவருக்க மாகும் வருசுரத்தைப் போக்குந்
தணலாய வெப்பைத் தணிக்குங்-குணமாதர்
கிளியூரற் ப்ட்டையது சீதம் பயிலு
மளியூருங் கூந்தன்மின்னே யாய்.

(இ-ள்.) சீதம்பயிலும் வண்டுகள் பொருந்திய கூந்தல்மின்னே! பரிமளச்சேர்க்கையி லோங்கிய கிளியூரற்பட்டையானது சுரரோகத்தையும் தேகக்கொதிப்பையும் தணிக்கும். 520

அக்காரப்பட்டையின் குணம்.

அக்காரப் பட்டைக் கறனு வறட்சிகளு
மெக்கு சன்னிபாதசுர மென்பவையும்-பக்கச்

சகலதலை நோய்வாய்வுந் தாழ்ந்தே யொழியும்
புகலிரத்த கந்தமது போம்.

(இ-ள்.) அக்காரப்பட்டைச் சலாதிக்கம் நாவறட்சி சன்னிபாதம் சுரம் பற்பல தலைநோய் வாதகோபம் உதிரநாற்றம் இவைநீங்கும் 521

கோங்குமரப்பட்டையின் குணம்.

கோங்கினறும் பட்டையார் கூறறிய மேகம்போந்
தாங்கிய பற்பிணியுஞ் சாந்தமாம்-வாங்குவெண்மைக்
கன்னு ரதுவெள்ளிக் காசெனவே பஸ்மிக்கும்
மின்னார்ச் சிகாமணியே விள்.

(இ-ள்.) மினனர்ச் சிகாமணியே! கோங்கின்பட்டையால்பிரமேக மூத்திரமும் தாளக்கூடாத தந்தரோகம் நீங்கும் கால்நார் பஸ்பமாகும் என்க. 522

கொஞ்சிப்பட்டையின் குணம்.

மாந்த மகற்றும் வயிற்றுப்பி சந்தவிர்க்கு
மாந்த கணச்சுரத்தை மாற்றிவிடும்-சேர்ந்தசிறு
வாதநோ யோட்டும் வகைகொஞ்சிப் பட்டையது
மாதரேச நீயுமுணர் வாய்.

(இ-ள்.) மாதரசே! காட்டுக்கொஞ்சிப்பட்டை பாலர்மாந்தம் வயிற்றுப் பொருமல் கணச்சூடு ஆவிருதவாதரோக மிவைகளைப் போக்கும்.

பஞ்சவர்க்கத்தின் குணம்.

ஆலரசு சம்புடனே யத்திகுரு வேலற்றின்
தோலைந்தும் பஞ்சவர்க்கந் தொல்லுலகி-லேலுமதாற்
காசஞ் சுவாசங் கபங்கொங்கை வித்திரிதி
நாசமுறு மென்றே நவில்.

(இ-ள்.) ஆல் அரசு நாவல் அத்தி இத்தி என்னும் ஐவகைமரங்களின்பட்டைகளேபஞ்சவர்க்கமாம்இதனல் இருமல் இரைப்பு சிலேஷ்மதோஷம் ஸ்தனவித்திரிதிக்கட்டி ஆகியவைகள்போமென்க. 524

மரத்தின் பிசின்வகை.

மாம்பிசின் குணம்.

பெரும்பா டெங்கேயிரத்த பேதியெங்கே மூக்க
றரும்பாழும் வெள்ளேயெங்கே சாற்று ய்-கரும்பாம்பின்

நாதகிரி யாசஞ்செய் நங்காய் வனத்திலுறை
சூதகிரி யாசமெனச் சொல்.

(இ-ள்.) கரும்பாம்பின் நாதகிரியாசஞ்செய் நங்கையரே! மாம் பிசினல்பெரும்பாடு என்கிற அசிர்க்கரநோயும் ரத்தாதிசாரமும் வாதப்பிரமேக வெள்ளையும் நீங்கும் கிரியசெம்-பிசின். 525

பிரமதருவின்பிசின் குணம்-இது லேவபலாசு முருக்கு.

சந்திகட்கு நாடிகட்குந் தங்குசுக்கி லந்தனக்கும்
புந்தியுரங் கட்குரமும் பூட்டுங்கா-ணுந்து
சரமதனுக் காகமநூல் சாற்றுமலர் மாதே
பிரம தருவிற்சம் பிசின்.

(இ-ள்.) உந்துசரமதனுக் காகமநூலைப் புகட்டும் மலர்மாதனை யாளே! பிரமதருவின் பிசினனது கீல்கள் நரம்புகள் சுக்கிலம் அறிவு மார்பு ஆகிய இவைகளுக்குப் பலத்தையுண்டாக்கும். சம்-பிறப்பு.

மலைவேப்பன்பிசின் குணம்.

மலைவேம்பு தன்பிசின்றான் வாதக் கரப்பன்
மலுமேகக் கட்டிபிவை மாற்று-நிலமீது
தாதுவு முண்டாக்கும் சலப்பேதி யைக்கட்டு
மாதே யிதனை வழுத்து.

(இ-ள்.) மாதே! மலைவேப்பம்பிசின் கருங்கரப்பன் மேகக்கட்டி சலமந்தம் பேதி ஆகிய இவைகளை நீக்கும் சுக்கிலம் விருத்தியாகும்.

கருங்காலிப்பிசின் குணம்.

கருங்காலி யின்பிசின்றான் காரர்கரப்பன்
வருமேக நீரிழிவை மாத்தும்-விரைவாய்ப்
பெரும்பாட்டை நீக்கும் பெருந்தாது விர்த்தி
யருப்பு மெனக்கண் டறி.

(இ-ள்.) கருங்காலிப்பிசின் கருங்கரப்பன் மேகமூத்திரம் அசிர்க்கரம் ஆகிய இவைகளை நீக்கும் விந்துவை வளர்ப்பிக்கும். 528

வாகைப்பிசின் குணம்.

வாகைப் பிசின்மேகம் வன்கிரந்தி கட்டியையு
மேகத் தூரத்துமிது நிசமே-மாகனக
மேனி கொடுக்கு மிகுத்தபல முண்டாக்குந்
தேனினிய மென்மொழிய தேர்.

(இ-ள்.) தேனினுமினிய மொழியையுடைய பெண்ணே! வாகைப்பிசின் பிரமேகம் வாதகிரந்தி மேகக்கட்டி ஆகிய இவைகளை விலக்கும் அழகையும் வன்மையையும் உண்டாக்கும். 529

இலவம்பிசின் குணம்.

மேகவெட்டை நீர்ச்சுருக்கு மெய்யனற் கிருச்சரத்தின்
வேகமதி காரமென விள்ளுநோ-யேகவென்றால்
வாரணியுங் கும்பமுலை மாதே மறைப்பின்றிப்
பூரணி ரசத்தைப் புகல்.

(இ-ள்.) வாரணியுங் கும்பஸ்தனங்களை யுடையாளே! இலவம் பிசினியினால் பிரமேகவெள்ளை மூத்திரக்கடுப்பு உட்சுரம் கிரிச்சுர வேகம் பேதி ஆகிய இவைகள் நீங்கும் பூரணி இலவம், ரசம்-பிசின்.

விளாம்பிசின் குணம்.

நல்ல விளாம்பிசினை நற்பதஞ் செய்தருந்தத்
தொல்லை யதிசாரந் தொலைவதன்றே-மெல்லியரால்
வந்தவெள்ளைத் தன்னுடனே மாதர் பெரும்பாடு
முந்துநீர்ப்போக்கும்போ முன்.

(இ-ள்.) சுத்திசெய்த விளாம்பிசனை சூரணம் மாத்திரை முதலிய அவுஷத ரூபமாகச்செய்து உண்டால் நீடித்த அதிசாரம் புணர்ச்சியால் வந்தவெள்ளை அசிர்க்குரோகம் வெகுமூத்திரம் ஆகிய இவை நீங்கும். 531

முருங்கைப்பிசின் குணம்.

முந்து நீரைத்தடுக்கு மோரைப் போலேயொழும்
விந்துவைத் தடிப்பித்து மேனிதருந்-தொந்தக்
கரியகிற வாயுதனைக் காதிவிடு நாளும்
பெரிய முருங்கைப் பிசின்.

(இ-ள்.) முருங்கைப்பிசின் அதி மூத்திரம் குஷ்டமேகம் தொந்தவாதம் இவைகளை நீக்கும் சுக்கிலத்தை இருக்கி அழகை யுண்டாக்கும். 532

விடத்தேரின்பிசின் குணம்.

விடத்தேரின் றன்பிசின்றான் வெண்மேகம் போக்கு
மடுத்த பிரமேகத்தை யாற்றுந்-தொந்தக்
மேகக் கரப்பானைவிட்டோட்டு மென்றுலகி
னாகரிக மாதே நவில்.

(இ-ள்.) நாகரீகமாதே! விடத்தேரின் பிசின் வெண்மேகம் சீழ்ப்பிரமேகம் மேகவெப்பத்தால் வந்தகரப்பன் ஆகியவைகளை விலக்கும். 533

அடப்பமரத்தின்பிசின் இதுவே வாதுமையாம்.

நெஞ்ச முரக்கு நிகழுவிந்து யுங்கட்டும்
நஞ்சு மருந்துகளு நல்லமிர்தாம்-விஞ்சுகயக்
கோழை யடக்குங் குலவாதுமை யெனவே
வாழை யுடம்பின் சளிக்குமாற்

(இ-ள்.) அடப்பமரத்தின் பிசினால் சுக்கிலத்திற்குத் தடிப்புண்டாவதுமன்றி விஷமான மருந்துகளும் அமிர்தமாம் சயத்தினால் அதிகரித்த கபக்கோழையானது தந்நிலையைவிட்டுப் பெயராதடங்கும். 534

கருவேலம்பிசின் குணம்.

நீத்தொழுகும் விந்துவை நிலைக்கப் புரியுமெரி
பூத்தொழுகும் வெள்ளை தனைப் போக்குமிம்-மாத்திரமோ
தேசுதரு முரமுஞ் செய்யும் பெரியோராற்
பேசு கருவேலம் பிசின்.

(இ-ள்.) கருவேலம் பிசினானது நீத்துப்போன சுக்கிலத்தை இறுகச்செய்வதுமன்றி எரிச்சலோடு விழுகின்ற சிழ்ப்பிரமேகத்தையும் நீக்கும், அழகையும் உண்டாக்கும். 535

ஆவாரைப்பிசின் குணம்.

பெருநீர் மறிக்கும் பிரமேகம் போக்கும்
வருநீர்ச் சுறுக்குதனை மாற்றுந்-தருநீர்மை
பூணுமேனிக் கமலப் பொன்னே பீடகரெலாம்
பேணு மேகாரிப்பி சின்.

(இ-ள்.) அழகுபொருந்திய கமலமின்னனைய காரிகையே! ஆவாரைச்செடியின் பிசினானது வெகு மூத்திரத்தையும் பிரமேக ரோகத்தையும் வாதகிரிச்சுரத்தையும் போக்கும் என்க மேகாரி-ஆவாரை 536

புற்பிசின் குணம்.

நெஞ்சிற் குரஞ்சலம்போ நீத்தவிந்து விற்குறுதி
வஞ்சியர்தம் போகத்தில் வன்மையா-நஞ்சைத்
தடவியகூர் வாளென்னச் சாற்றும் விழியா
யடவிவரு புற்பிசினென்றால்.

(இ-ள். நஞ்சைத்தடவிய கூர்வாளனையவிழியாளே! காட்டிலுள்ள புற்பிசினால் மார்புக்கும் நீரான சுக்கிலத்துக்கும் சையோகத்திற்கும் அதிகபல முண்டாகும். 537

மரத்தின் இலைவகை.

மரியங்கொழுந்தின் குணம்.

வாயருசி நீர்ச்சுரப்பு வாந்தி கடிதேகுப்
பேயிரத்த சீதமென்ற பேதியறும்-பாயு
மரியங்க மொத்தவிடை யாரா வமிர்தே
மரியங்க கொழுந்தை வழுத்து.

(இ-ள்.) அரியங்கமொத்த இடையையும் அமிர்தத்தைநிகர்த்த மொழியையுமுடைய பெண்ணே! மரியங்கொழுந்தினால் அரோசகம் வாயில் சலமூறல் வமனம் ரத்தாதிசாரம் சீதபேதி ஆகியவை நீங்கும்

கருவேல்கொழுந்தின் குணம்.

கண்டாலு வின்றளிரைக் கல்லிலரைத் துத்தயிரி
லுண்டாற் பாஷாணவெப்ப மோடுங்காண்-கண்டாவி
வந்தசிவப் பேகுமதை மாதர்பாலா லரைத்து
வெந்தவடை கண்ணிலொத்த வே.

(இ-ள்.) கருவேலங்கொழுந்தைத் தயிரிலரைத்துக்குடிக்க பாஷாணவேகம் நீங்கும் முலைப்பாலிலரைத்து அடைதட்டிக் காய்ந்தசட்டியிலிட்டு வெதுப்பி அற்பசூடாக ஒத்தடமிடில் கண்சிவப்புமாறும் கண்டாலுங்-கருவேல். 539

புளியிலையின் குணம்.

அழுபுண்ணை நீக்கு மடற்சோபை மாற்று
மெழுபாண்டு வைப்போக்கு மிப்பான்-முழுது
மளியச் சிவந்தகண்ணோ யாற்றுங் கனலாம்
புளியிலையை நன்றாய்ப் புகல்.

(இ-ள்.) வெப்பமுள்ள புளியிலை அளிந்தவிரணம் சோபரோகம் பாண்டுரோகம் சிவந்த கண்ணோவு இவைநீங்கும் என்க. 540

வேப்பிலையின் குணம்-இதுவே நிம்பம்.

கிருமிகுட்ட மாந்தங் கெடுவிடஞ் சுரங்கள்
பெருமிய வசூரிகையின் புண்க-ளொருமிக்க
நிம்பத் திலையிருக்க நீடுலகி னீங்காமற்
கம்பத் திலையிருக்கக் காண்.

(இ-ள்.) வேப்பிலையினால் புழுக்கள் பெருவியாதி மாந்தம் மகாவிஷம் சுரரோகங்கள் அம்மைக்கொப்புள விரணம் இவைகளொழியும் 541

முருங்கையிலையின் குணம்.

செறிமந்தம் வெப்பந் தெரிக்குந் தலைநோய்
வெறிமூர்ச்சை கண்ணோய் விலகு-மறமே
நெருங்க யிலையொத்தவிழி நேரிழையே நல்ல
முருங்கை யிலையை மொழி.

(இ-ள்.) வேலையொத்த கண்களையுடையாளே! முருங்கையிலையால் அக்கினிமந்தம் உட்சூடு சிரஸ்தாபரோகம் பித்தமூர்ச்சை கண்ணோவு ஆகியவை நீங்குமென்க. 542

அகத்தியிலையின் குணம்.

மருந்திடுதல் போகுங்காண் வன்கிரந்தி வாய்வாந்
திருந்த வசனஞ் செரிக்கும்-வருந்தச்
சகத்திலெழு பித்தமது சாந்தியாம் நாளு
மகத்தியிலை தின்னு மவர்க்கு.

(இ-ள்.) அகத்தியிலையை உண்ணில் இடுமருந்தும்பயித்தியதோஷமும் நீங்கும் கடுவானும் வாய்வுமுண்டாம் போஜனசீரணமாம்.

செவ்வகத்தியிலையின் குணம்.

செவ்வகத்திப் பன்னுஞ் சிலேத்மமதை யுண்டாக்கும்
வவ்வுபல சிந்தூரம் வைப்பதற்காங்-கவ்வு
நவநீத மஸ்மமதை நாளு முடிப்பிக்குஞ்
சிவமாக்குந் தாளகத்தைத் தேர்.

(இ ள்.) செவ்வகத்தியிலை கபதோஷத்தை யுண்டாக்கும் பற்பல சிந்தூரம் நவநீதபஸ்பம் தாளகசுத்தி இவைகளைச் செய்வதற்குதவும். 544

பசுமுன்னை இலையின் குணம்-இதுவே நறுமுன்னை.

வாயருசி சோபையை மாறுக் கரப்பனெழும்
வாயுமந் தாக்கினி மயக்கமென்ற நோய்க
ளறுமுன்னை யுண்ணுவர்கட் காழி யுலகி
னறுமுன்னை தன்னிலையை நாடு.

(இ-ள்.) பசுமுன்னையிலையால் அரோசகம் வீக்கம் கபம் கரப்பான்இவையுண்டாம் வாததோஷமும் அக்கினிமந்தமும் மயக்கமும் போம். 545

கருவேப்பிலையின் குணம்.

வாயி னருசி வயிற்றுளைச்ச லீடுசுரம்
பாயுகின்ற பித்தமுமென் பண்ணுந்தான்-தூய
மறுவேறு காந்தளங்கை மாதே யுலகிற்
கருவேப் பிலையருந்திற் காண்.

(இ-ள்.) வாசனைபொருந்திய காந்தள் மலரனைய கைகளையுடையமாதே! கருவேப்பிலையால் அரோசகம் சீதபேதியால்வரும் வயுறுவலி புராதனசுரம் பயித்திய தோஷம் ஆகியவைகள் போகும். 546

சிற்றுழா பேருழா-இவ்விலைகளின் குணம்.

சிற்றுழா மூலரத்தஞ் சீழ்மூலம் போக்கிவிடு
மற்றதொரு பேருழாவாய்த்திடினே-உற்றகுத
மூன்றும் வலைய முளையாசனக் கடுப்பைத்
தோன்று தகற்றிவிடுஞ் சொல்.

(இ-ள்.) சிற்றுழாமரத்தின்இலையானது ரத்தமூலத்தையுஞ் சீழ்மூலத்தையும் போக்கும், பேருழாமரத்தின் இலையானது ஆசனவளையம் மூன்றிற்குள் உள்வளைய முளையையும் குதக்கடுப்பும் ஒழியும்.

தெங்கு பனை இவைகளின் குருத்துக்குணம்.

தென்னங் குருத்தாற் சிலேத்ம வலிநீங்கும்
மன்னுதிர மூலமது மாறுங்கா-ணுண்ணும்
பனங்குறுத்தைத் தின்றாற் பகருதிர மூலங்
கனம்பெருகும் பேதியுமாங் காண்.

(இ-ள்.) தென்னங்குருத்தால் கபவுபத்திரவமும் ரத்தமூலமும் நீங்கும், பனங்குறுத்தால் ரத்தமூலமும் அதிசாரமும் உண்டாம்.

பேரீச்சு சிற்றீச்சு இவைகளின் குருத்துகுணம்.

பேரீச்சுத் தன்குருத்தைப் பேணியே தின்பவருக்
கீரீச்ச குன்மவலி யேகுங்கா-ணூரிற்
சிறியயீச்சுக் குருத்தைத் தின்றால் வயிற்றின்
மறியுதிர வாயுவறும் வாழ்த்து.

(இ-ள்.) பேரீச்சுக்குருத்தால் சிலேத்மகுன்மம்போம், சிற்றீச்சுக்குருத்தால் வயிற்றில் கட்டுப்பட்ட ரத்தவாத குன்மம்போம்.

மூங்கில் இலையின் குணம்.

குடற்கட்டிச் சூலையுடன் குன்ம முதிர
முடற் கெட்டாதோடி யொழியு-மடற்றங்கு
வேல்விழி மாதேகேளாய் வேயினிலை தனக்குக்
கால்வழியுஞ் சோணிதம்போங் காண்.

(இ-ள்.)வேல்விழிமாதே! மூங்கிலிலைக்கு குடற்சூலையும் வயிற்றுநோவும் ரத்தத்தடிப்பும் பிரசவகாலத்திற்றங்கிய அழுக்கும் நீங்கும்.

செடியின் இலைவகை.

ஆடாதோடாயிலையின் குணம்.

ஆடாதோடைப் பன்ன மையறுக்கும் வாதமுதற்
கோடாகோடிச் சுரத்தின் கோதொழிக்கு-நாடின்
மிகுத்தெழுந்த சந்நிபதின் மூன்றும் விலக்கு
மகத்துநோய் போக்கு மறி.

(இ-ள்.) ஆடாதோடையிலை கபாதிக்கம் வாததோஷம் பற்பல சுரம் சந்நிபாதம்-13 வயிற்றுநோய் ஆகியவைகளை நீக்கும். 551

வெண்நொச்சில் இலையின் குணம்.

நாசந் தருவாத நாசிப்பிணி யழல்சு
வாசந் தசனவுரு வன்றேடங்-காசமற
லுச்சி யடையை யுறைநோயு மென்படுமோ
நொச்சி யடையை நவல்.

(இ-ள்.) வெண்நொச்சிலிலையால் மகாவாதம் பீநசம் சுரம் இரைப்பு தந்தவலி திரிதோஷம் இருமல் நீரேற்றம் கபசிரஸ்தாபம் இவைகளை விலக்கும். 552

கருநொச்சல் இலையின் குணம்.

வாதக் கடுப்பகலு மாருத பீநசம்போ
மோதப் பேயோடி யொளிக்குங்காண்-வேதைசெய்யு
மண்டைக் குடைச்சலறும் மாசில்கரு நொச்சிலுக்குப்
பண்டைத் தலைவலிபோம் பார்.

(இ-ள்.) கருநொச்சில் இலையால் வாதவலி நாசிகாரோகம் கபம் மண்டைக்குடைச்சல சிரஸ்தாபரோகம் இவைகள் நீங்கும். 553

வெள்ளாமணக்கிலையின் குணம்.

மந்தங் கதித்தெழுந்த வாத மருமவலி
பந்தமல மியாவும் பறக்குங்காண்-சந்ததமும்
பூமணக்கு நெய்த்த புரிகுழன் மாதேவெள்ளை
யாமணக்குப் பத்திரியா லாய்.

(இ-ள்.) குட்பங்கள் பரிமளிக்கும் நெய்த்த புரிகுழன்மாதே! வெள்ளாமணக்கு இலையால் அக்கினிமந்தம் வாதவலி மார்புநோய் மலக்கட்டு ஆகியவைகள் போமென்க. 554

செவ்வாமணக் கிலையின் குணம்.

குன்மமொடு மந்தங் கொடுவாதமெய்வலியுஞ்
சன்மமட்டு வாராமற் றுண்டுங்கா-ணன்மைதரு
மெய்வா' மணக்குகட்கு மேற்றமென்பார் காந்தியுள்ள
செவ்வா மணக்கிலையைச் சேர்.

(இ-ள்.) செவ்வாமணக்கு இலையால் வயிற்றுநோவு செரியாமந்தம் வாதகோபம் தேகக்கடுப்பு இவைகள் விலகும் 555

செம்பையிலையின் குணம்.

கட்டியொடு வீக்கங் காயது ணீரேற்ற
மொட்டிவரு வாதகப மோட்டுவது-தொட்டுவிடு
மம்பயிலே வேலைவென்ற வங்கண் மடமாதே
செம்பையிலை வேலையெனத் தேர்.

(இ-ள்.) அம்பயிலை வேலைவென்ற அழகியகண்களை யுடையாளே! செம்பையிலையால் வாயுவின் கட்டிகள் சோபை சரீரநீரேத்தம் வாதசிலேஷ்ம தொந்தம் ஆகிய இவைகள் ருழியும் என்க. 556

கருஞ்செம்பை யிலையின் குணம்.

விப்புருதிப் புண்ணுறும் வீறுகரப் பானும்போந்
தப்பாமன் மேகந் தணியுங்காண்-வெப்பார்
கபரோக மேகுங் கருஞ்செம்பை யொன்றுக்
கிபமா முலைமாதே யெண்.

(இ-ள்.) யானைமத்தகம் போன்ற தனத்தாளே கருஞ்செம்பை இலையால் விப்புருதிக்கட்டி கரப்பான் பிரமேகம் பித்தசிலேஷ்மதொந்தம் ஆகிய இவைகள் போகும் என்க. 557

வறட்பூலாயிலையின் குணம்.

சீதரத்தஞ் சேர்ந்தேனுஞ் சேர்க்கையின்றி யேனும்வரு
பேதிகள் வயிற்றின் பிடுங்கலினு-பாதிகளும்
பூதலத் திராநல்வறட் பூலாவிலை யரைத்து
மேதித் தயிருனுண்ண வே.

(இ-ள்.) வறட்பூலா இலையை யரைத்து எருமைத்தயிரிற் கரைத்துக்குடிக்கில் சீதரத்தமும் கலந்தாவது தனித்தாவது காணுகின்ற பேதிகளிமிதுகளாலுண்டாகிற வயிற்றுநோயும் ஆயாசமும் விலகும்.

பாவட்டையிலையின் குணம்.

தீதவாதங் களறுந் தீபனமோ வுண்டாகும்
வாதங் கபமொழியும் வார்குழலே-போதவே
ஆவட்டைத் தாச்சுர மற்றுவிடுந் தோஷம்போம்
பாவட்டைப் பத்திரிக்குப் பார்.

(இ-ள்.) நீண்டகுழலாளே! பாவட்டை இலையால் சிலேஷ்ம வாதம் வாதகபதோஷம் ஆயாசம் தாகசுர திரிதோஷம் ஆகிய இவை போம் பசியுண்டாகும். 559

பெருஞ்சின்னியிலையின்குணம்.

காணுக் கடியுமெதிர் கண்ட விஷக்கடியு
நாணு திரந்திடவு ஞாயமுண்டோ-தோணு
வருஞ்சின் மதலைமொழி மாதரசே கேளாய்
பெருஞ்சின்னி மூலியுண்ட பேர்க்கு.

(இ-ள்.) மதலைமொழிமாதரசே! பெருஞ்சின்னி இலைக்குக்காணுக்கடிவிஷமும் பார்க்கும்படிக்குக் கடித்தபற்பல செந்து விஷங்களும் நீங்குமென்க. 560

சிறுசின்னி யிலையின் குணம்.

கடிவிஷமும் காணுக் கடிவிஷமு மாத
ரிடுவிஷமு மோடுமிதுவன்றி நெடியவிழிக்
கன்னிகையே மேகங் கணக்காச்சல் மாந்தமுபோஞ்
சின்னி யிலைக்குத் தெறித்து.

(இ-ள்.) காதளவோடி நீண்டகண்ணாளே! சிறுசின்னியிலைக்கு வண்டுமுதலிய கடிவிஷங்கள் இன்னதெனத்தெரியக்கூடாதசெந்துக்களின் விஷங்கள் இடுமருந்து பிரமேகம் கணச்சுரம் அக்கினிமந்தம் ஆகிய இவைகள்போமென்க. 561

வாதம்பிடிப்பென்ற வற்காலிமைப் புலிபோற்
போதப் புவிக்கும் புகல்வஞ்சே-காத
அழிதாழைப் பீனசத்தை யண்டா தகற்றுப்
தழுதாழைப் பன்னமது தான்.

இதுவுமது.

சேர்ந்த சொரிசிரங்கைத் தின்வாதக் கூட்டத்தை
யாய்ந்தொழிக்கும் பித்தை யழைக்குமந்த-மோய்ந்திடா
ஐயின் சுரந்தணிக்கு மானதழு தாழையது
மெய்யின் கடுப்பகற்றும் விள்.

(இ-ள்.) தழுதாழையிலை பக்கவாதமுதலிய 80 வாதரோகங்கள் சிலேஷ்மபீனசம் புடைகிரந்தி ஆவிருத வாதங்கள் மந்தகபசுரம் தேககுடைச்சல் இவைகளை நீக்கும் பித்தத்தை யுண்டாக்கும் 562

விராலி யிலையின் குணம்.

ஆன்ற தூரிசிரீ முகமனத் துன்னினவே
மூன்ற வருகட்டி யோடதைப்பு-தோன்றிற்
சுராலிக் குதலையிளந் தோகாய் விரைவாய்
விராலிக் குழையோடு விள்.

(இ-ள்.) குதலைச்சொற்களையுடையமயிலன்னயாளே! விராலியிலை பெருமைதங்கிய தூரிசைவெளுப்பாக்குவதுந்தவிர அடிகனத்தகட்டிகளையும் வீக்கத்தையும் போக்கும். குழை-தளிர். 563

எருக்கிலையின் குணம்.

எலிவிஷங் குஷ்டமைய மேறு கிருமி
எலிசூலை வாபு விஷமந்தம்-மலபந்த
மெல்லா மகலு மெருக்கிலையைக் கண்டாக்கால்
வில்லாரு நன்னுதலே விள்.

(இ-ள்.) வில்போன்ற நன்னுதலாளே! எருக்கிலையினால் எலிவிஷம் பெருவியாதி சிலேட்மநோய் கிருமிரோகம் ஐவகைவலி சீல் வீக்கம் தனிவாத கோபம் சர்ப்பவிஷம் அக்கினி மந்தம் மலக்கட்டு ஆகிய இவைகளை நீக்கும் என்க. 564

காட்டாமணக்கிலையின் குணம்.

கட்டி விரணங் கரப்பான் பிலீகமதி
கொட்டியுறு குன்மங் கிளைத்தசிரங்-கொட்டுமோ
கூட்டோ டொழியுங் குவடனைய கொங்கைமின்னே
காட்டா மணக்கிலையைக் கண்டு.

இதுவுமது.

காட்டா மணக்காற் கபவாத சூலையுடன்
வீட்டு தலைநோய் விரிகிரந்தி-வாட்டுகின்ற
உண்மூலம் போகுமுடம் புலாதல் வெட்டையறும்
திண்மூல தாதுவுமாஞ் செப்பு.

(இ-ள்.) மலைகளைநிகர்த்த கொங்கையுடையாளே காட்டாமணக்கு இலையினால் மேகக்கட்டி புண்கரப்பான் பீலிகம் குன்மக்கட்டி ஜனிக்கின்ற விரணங்கள் சிலேட்மவாதக்குத்தல் சிரஸ்தாப ரோகம்

பெருவிரணம் வருத்தாநின்ற உள் மூலம் உள்ளுருக்கு வெள்ளை இவைகளை போக்கும் சுக்கில விருத்தியுண்டாம். 565

தவசுமுருங்கிலையின் குணம்.

தவசு முருங்கைத் தழையதற்குக் கேளா
யவசியம் பீநச முண்ணுக்கு-முவசர்க்கி
யையஞ் சுவாசகப மண்டாது குத்திருமல்
வையம் விடுத்தேகும் வழுத்து.

(இ-ள்.) தவசுமுருங்கையிலைக்கு வாதபீனசம் உபஜிக்வாதரோகம் தொந்தநோய் கபம் சுவாசம் பொடியிருமல் இவைகள் நீங்கும் உவசர்க்கி-தொந்தநோய். 566

வெதுப்படக்கிலையின் குணம்.

வெள்ளெடுப்பு சீதம் வெதும்பல் சுரத்துடனே
யள்ளெடுக்கு மாந்தம் மதிவாதத்-தெள்ளுமொழி
மாதே வெதுப்படக்கி வன்றழையுட் காய்ச்சலொடு
கோதே திரத்தமும் போக்கும்.

(இ-ள். தெள்ளுமொழிமாதே! வெதுப்படக்கியின்யிலையானது வெளுப்பானபேதி சிலேத்மக் கிராணிதாபம் ரூட்சைஅள்ளுமாந்தம் வாதாதிக்கம் உட்சுரம் ரத்த தாதுவிலுன்டாகின்ற மலினம் ஆகிய வைகளைப்போக்கும். 567

பெரியாநங்கையின் குணம்.

பெரியாநங்கைத் தழைக்குப் பித்தமென்ப லெல்லாந்
தெரியாம லோடுமிது திண்ணம்-பிரியா
மலமறுங்கும் பஸ்மவகை வைப்பதற்கு மாகுஞ்
சிலைநுதலே நன்ருய்த் தெரி.

(இ-ள்.) சிலைநுதலாளே! பெரியாநங்கையிலைக்கு பித்தரோகங்களும் மலபந்தமும் நீங்கும் இதுபலவிதபஸ்மங்கள் செய்வதற்கு முதவுமென்க. 56

சிறியாநங்கையின் குணம்

சிறியாநங்கைத் தழையைச் சேவித்த பேரைப்
பிறியாற் மடந்தையர்கள்பின் னு-மறியதிலி
டங்கணமும் நீறுந் தனியழகு முண்டாகுந்
திங்கண்முக மாதே தெளி.

(இ-ள்.) திங்கண் முகமாதே! சிறியாநங்கை என்னுமூலி ஸ்திரி வசியத்தைச் செய்யும் வெங்காரத்தைப் பஸ்மமாக்கும் தேகத்தில் வனப்பை உண்டாக்கும், டங்கம் வெண்காரம். 589

பருத்திலையின் குணம்.

பருத்தியிலை மொட்டிரண்டைப் பாலிலரைத் துண்ண
வருத்துகின்ற மேகமெல்லா மாறும்-பருத்த
விரத்த பித்தத்தோடு விரணவீக் கம்போ
மரத்த விதழ்மாதே யறை.

(இ-ள்.) சிவந்த அபரத்தாளே! பருத்தியினது இலையையாவது மொக்கையாவது பலம் அரைத்து அரை ஆழாக்குப்பசும்பாலில்க ரைத்துண்ணில் சீழ்மேகமுதலிய மேகங்களும் ரத்தபித்தரோகமும் விரண சோபையும் நீங்கும். 570

கூத்தங்குதம்பையிலையின் குணம்.

குத்துகின்ற நோய்போக்குங் கோரபித்த முண்டாக்கு
மத்திசெய்யுஞ் சந்நி யகற்றுங்காண்-சத்திக்கு
மாத்தங்கு வாய்மொழிக்கு மண்டூரத் திற்குதவுங்
கூத்தங் குதம்பைக் குரை.

(இ-ள்.) கூத்தங்குதம்பையிலை சூலரோகம் சந்நிபாதம் மகாவா தரோகம் ஆகியவைகளை ஒழிக்கும். பித்தகோபத்தை விருத்திசெய் யும் மண்டூரத்தைச் செந்தூரஞ்செய்வதற்கும் உதவும். 571

அரிவாள் மூக்குப் பச்சிலையின் குணம்.

வெட்டுக் காயத்தை விரைவி லுலர்த்திவிடுந்
துட்டக் கடுவோட்டுந் தோன்றிமிகக்-கெட்ட
பிரிவாற் றலையைப் பிளக்கும் வளிநீக்கு
மரிவாள் மூக்குப்பச் சிலை.

(இ-ள்.) அரிவாள் மூக்குப்பச்சிலை ஆயுதங்களாலுண்டாகிற கா யத்தை சிக்கிரத்தில் ஆற்றுவதுந்தவிர மகாவிஷத்தையும் உதிரக்கெ டுதியார்பிறந்த சிரஸ்தாபரோகத்தையும் விலக்கும் தோன்றி-உதிரம்

துத்தியிலையின் குணம்.

மூலநோய் கட்டி முளைபுழுப் புண்ணும்போஞ்
சாலவதக்கிக் கட்டத் தையலே-மேலுமதை [illegible]
எப்படியேனும் புசிக்கி லெப்பிணியுஞ் சாந்தமுறு
மிப்படியிற் றுத்தி யிலையை.

(இ-ள்.) மாதே! துத்தியிலையை ஆமணக்குநெய்யால் வதக்கிக் கட்ட மூலரோகமும் கட்டிவிரணமுளைகளும் கிருமி விரணமும்போம் அவை எவ்விதமாவதுபாகஞ்செய்துண்ணில்சகலரோகங்களும்போம்

விழுதியிலையின் குணம்.

விழுதித் தழைகரப்பான் வெண்மேகம் நீக்கு
பழுபடுவன் சூலை பறிக்கு-மெழுபேதி
யாக்கு மதிமந்த மகக்கிருமி துன்மலமும்
போக்கு மதுவே புகல்.

(இ-ள்.) விழுதியிலை கரப்பான் சுவேதப்பிரமேகம் வித்திரிதிக் கட்டி சரீரக்குத்தல் அக்கினிமந்தம் மலாசயக்கிருமி விரோதமலம் ஆகியவைகளைப்போக்கும், விரோசனத்தை உண்டாக்கும். 574

கணப்பூண்டினது இலையின்குணம்.

கணப்பூண் டிலைமேகக் கட்டிமேகக் கரைக்கு
மணக்குமிக வாய்க்கு மதுரஞ் சிணுக்கான
வாதகணம் பித்தகண மாற்றுங் கபச்சுரத்தின்
பேதமறப் போக்குமெனப் பேசு.

(இ-ள்.) பரிமளமும் வாய்க்குமதுரமுமுள்ள கணப்பூண்டின் இலையானது மேகநீராற்பிறந்த கட்டிகளைக்கரைக்கும் தேரைக்கணம் ஆமக்கணம் சிலேஷ்மசுரங்கள் ஆகியவைகளைவிலக்கும். 575

காரை, சேம்பு இலைகளின் குணம்.

காரைத் தழைக்குக் கடுப்பித்தம் போம் புளியைச்
சோரப் பெய்தாக்கிச் சுவைத்தறிநீ-பாரிலுள்ள
சேம்பிலைக்கு நற்புளியைச் சேர்த்து சமைத்துண்டாற்
கூப்பிட்ட மூலமறுங் கூறி.

(இ-ள்.) புளியிட்டுக்கடைந்த காரையிலைக்கு ரத்தக்கடுப்பு விலகும் அவ்வாறு சமைத்த ஊர்ச்சேம்பிலைக்குச் சுஷ்கமூலம் நீங்கும்.

பிடங்குநாறியிலையின் குணம்.

பிடங்குநாறிப் பன்னப் பேச்சை யெடுக்கி
லடங்கு மலச மிஃதன்றித்-தொடங்குகின்ற
நீர்ச்சுரப்பும் வாங்கிவிடு நீடேசட ராக்கினியாந்
தேர்ச்சியுறும் புத்திக்குத் தேர்.

(இ-ள்.) பிடங்குநாறியிலையால் செறியாமந்தமும் ஆரம்ப சலக்கோவையும் போகும், சடராக்கினியும் புத்திக்குத்தெளிவும் உண்டாம். 577

அவுரியிலையின் குணம்.

உரிய வவுரித்தழைதா னேது பதினெண்
ணரிய நஞ்சைத் தின்றவர்க்கு மாகுந்-தெரிவரிய
வாதவெப்பு காமாலை மைந்தர்க்குறு மாந்தந்
தேக மகற்றுந் தெரி.

இதுவுமது.

சந்நிபதின் மூன்றுஞ் சந்தொடித்த வாதமுத
லுன்னு விஷக்கடியு மோடுங்காண்-மின்னுங்
கவுரிநிற முண்டாகுங் காசினி யுளோநல்
லவுரி யிலையா லறி.

(இ-ள்.) அவுரியிலை தாவரக் கந்தமூலவிஷங்கள் 18ம், வாதசுரம் காமிலம் மாந்தம் சீதளம் சந்நிபாதங்கள் கீல்வாதம் சர்ப்பவிஷம் இவைகளையும் நீக்கும் உடற்குப் பொன்னிறந்தரும். 578

குப்பை மேனியின் குணம்.

தந்தமூலப் பிணிதீத் தந்திடுபுண் சர்வவிஷ
முந்துகுன்மம் வாத முதிரமூ-லந்தினவு
சூலஞ் சுவாசந் தொடர்பீநசங் கபம்போம்
ஞாலங்கொண் மேனியத னால்.

(இ-ள்:) குப்பைமேனியிலையால் தந்தமூலநோய் தீச்சுட்டபுண் தாவர சங்கமவிஷங்கள் வயிற்றுவலி வாதரோகம் ரத்தமூலம் நமைச்சல் குத்தல் இரைப்பு பீநசம் கபாதிக்கம் ஆகியவைநீங்கும். 579

மிளகுத் தக்காளியின் குணம்.

மந்தாக்கினி சோபை வாந்திகழல் வாயுவெப்ப
மிந்துநோய் பாண்டொ டெதிர்விக்கன்-முந்த
வளருமுத தோஷநோய் மாற்றுங் கைப்பான
மிளகுத் தக்காளியிலை மெய்.

இதுவுமது.

மிளகுத்தக் காளியிலை வெண்ணுகங் கட்டு
மிளகுபற் கிந்தூரத்திற் கேகுங்-கொளுவுகின்ற
மேகச் சொறியகற்றும் வெட்டையனற் றணிக்கு
மாகச் சணிமுலையாய் வாழ்த்து.

(இ-ள்.) கச்சணிந்த முலைகளையுடையாளே! கசப்புள்ள மிளகுத் தக்காளியிலை அக்கினிமந்தம் வீக்கம் சர்த்தி பாதாக்ஷேகபவாதம்

சுரம்சோமரோகம் பாண்டு விக்கல்திரிதோஷநோய்கள் மேகச்சொரி வெள்ளை உட்சூடு இவைகளை நீக்கும், வெள்ளீயத்தைக்கட்டும் பலவித சிந்தூரங்களுக்குதவும். 580

தும்பையிலையின் குணம்.

சீறுகின்ற பாம்போடு சிலவிஷங்கால் சென்னிவலி
யேறுகப மாந்த மிருக்குமோ-நாறுமலர்க்
கொம்பனையமாதே குளிர்சீத சந்நிவிடுந்
தும்பையிலை யென்றொருகாற் சொல்.

இதுவுமது.

தும்பையிலை யையுண்ணுஞ் சோற்றுக் கெலாங்கறியா
யம்புவியோர் மிக்க வருந்துங்கால்-வெம்பிவரு
மேகமொடு கண்புகைச்சல் வீறுகை காலசதி
தாகமதி சோம்பலுறுந் தான்.

(இ-ள்.) மலர்க்கொம்பனையமாதே! தும்பையிலையால் சாப்பகீடவிஷங்கள் வாதநோய் தலைவலி கபதோஷம் அக்கினிமந்தம் சிலேஷ்மசந்நி இவைநீங்கும் இதை புளியிட்டுக் கடைந்து உணவோடருந்தில் பிரமேகம் நேத்திரப்புகை கால்களின் அசதி தாகம் சோம்பல் இவை உண்டாம். 581

முள்ளங்கியிலையின் குணம்.

வாய் மிகும்பித்தம் வளருங் கிருமியுமா
மோய்வுரு நெஞ்செரிவு முண்டாங்காண்-யேயுநிற
முள்ளாங்கி யிலையை முற்றமுண்டாற் குன்மவலி
யுள்ளாங் கிளம்பா துரை.

(இ-ள்.) முள்ளாங்கியிலையால் வாதகோபம் பித்தநோய் கிருமரோகம் மார்பெரிச்சல் ஆகிய இவையுண்டாகும் வயிற்றுநோயடங்கும். 582

சுவற்றுமுள்ளங்கியிலையின் குணம்.

நீரை யிறக்கிவிடு நெஞ்சுவலியைத் தொலைக்குங்
கோர வதைப்பைக் குடிகெடுக்கு-நேரே
தவத்திலுயர்ந் தோர்மயங்குஞ் சாயக்கண் மாதே
சுவற்று முள்ளாங்கியது சொல்.

(இ-ள்.) தவத்திலுயர்ந்தோர் மயங்குகின்ற சாயகத்தைநிகர்த்த கண்களையுடையமாதே சுவற்று முள்ளாங்கியிலையானது நீர்க்கட்டையும் மார்நோவையும் வாதசோபரோகத்தையும் பேர்க்கும். 583

கறுப்பு வழுதுணையிலை பருவழுதுணைவேர், சிறுவழுதுணைவேர் இவைகளின் குணம்.

வழுதுணையின் பேதம் வழுத்தின் மிகுநோய்க்காம்
வழுதுணைக டம்மை நவில்வாமை-வழுதுணைப்பன்
னஞ்சலம் போக்குங்கா லடக்கும் பருதசன்னம்
பஞ்சமூலத்தில் லொன்றுகும் பார்

(இ-ள்.) வழுதுணை செடி வகைகளைக்கூறில் மிகவும் பெருகும் இவற்றுள் பிணிக்குதவுகின்றவைகளை மாத்திரம் சொல்வாம். வழுதுணைஇலை நீர்க்கட்டையும் பருவவழுதுணைவேர் வாதநோயையும் நீக்கும் சிறுவழுதுணைவேர் பஞ்சமூலத்தில் ஒன்றுயிருந்து பலபிணியையும் விலக்கும் மை-கருப்பு. 584

புகையிலையின் குணம்

மருந்தை முறித்துவிடும் வாய்வளறச் செய்யுந்
திருந்து பலவீனஞ் சேர்க்கும்-பொருந்துபித்த
முண்டாக்கும் விந்தழிக்கு மோது புகையிலையைக்
கண்டார்க்கு மாகாது காண்.

(இ-ள்.) புகையிலை வாய்வறட்சி தூர்ப்பலம் பித்தாதிக்கம் சுக்கிலக்ஷீணம் இவைகளை விளைக்கும் நல்ல மருந்தையும் முறிக்கும்.

கொடியின் இலைவகை.

தூதுளையின் குணம்

காதுமந்தங் காதெழுச்சி காசந் தினவுமத
மோதுமந்த முத்தோஷ முட்சூலை-தாதுநட்ட
மீதுளைப் பத்திரியை மேவச்செய் வாராய்தோர்
தூதுளைப் பத்திரியைத் துய்த்து

(இ-ள்.) தூதுளையிலையால் காதுமந்தம் காதெழுச்சி காசம்நமைச்சல் மதரோகம் அக்கினிமந்தம் திரிதோஷம் உட்குத்தல் விந்துநஷ்டம் மேலிளைப்பு ஆகிய இவைகள் விலகும். 586

பறங்கி இலையின் குணம் இதுவே பூசினி.

பித்தமொடு வாதம் பெருந்தாக மும்பெருகும்
சத்தமொடு பேதி தலைப்படுங்காண்-சுற்றுங்
கறங்காகு மேனியுள்ளே கவ்வுபுழுச் சேரும்
பறங்கி யிலைக்குப் பகர்

(இ-ள்.) பறங்கியிலைக்குப் பித்தகோபம் வாதாதிக்கம் அதிதாகம் இரைகின்றபேதி சீரப்படபடப்பு கிருமி இவைகளுண்டாம்.

சுரையிலையின் குணம்.

நீரிழிவும் வீக்கம்போ நேரே மலமிறங்கும்
பாரமுறு சோபை பறக்குங்காண்-தீராத்
திரிதோஷம் போகுஞ் செறிந்த சுரையி
னுரிய கொழுந்திலையை யுண்

(இ-ள்.) நீரையிரக்கா நின்ற சுரையிலையால் சோபரோகம்தேக வீக்கம் நீங்காமுத்தோஷங்கள் இவைபோம் மலமிளகி யிறங்கும்

பேய்ச்சுரையிலையின் குணம்.

மூல ரோகத்தின் முளையைக் களைந்துவிடு
மால விஷத்தையு மகற்றுங்காண்-ஞாலமதில்
வாய்ச்சி விடங்கிட்டுவது மாவருத்தம் வெற்பிலுறும்
பேய்ச்சுரையின் பத்திரத்தைப் பேண்.

(இ-ள்.) மலையில்முளைத்த பேய்ச்சுரை யிலையானது முளை மூல ரோகத்தையும் கொடிய சர்ப்பவிஷத்தையும் கெடுக்கும். 589

பாகல் இலையின் குணம்.

பிரியாக் கிருமியறும் பேதியுண்டாந் தோஷ
முறியு மிரத முறியுங்-குறியாத
மாகற்புடைய மடமயிலே யெப்போதும்
பாகற் றழைக்குப் பயந்து.

(இ-ள்.) மாகற்பினையுடைய மாதே! பாகல் இலைக்கு கிருமிரோகமும் திரிதோஷ கோபமும்நீங்கும், விரோசனமுண்டாகும். இதனல் பாதரசவேகம் முறியும். 590

அவரை இலையின் குணம்.

அவரையிலைக் குத்தலைநோ யாழ்ந்த கிராணி
யுவரும் விஷமுத லேகந்-தவருமற்
கொண்டவர்க்குத் தீபனமாங் கோதாய் விரணமறுங்
கண்டவர்க்குத் தோற்றுமிது காண்.

(இ-ள்.) மாலைசூடிய கூந்தலாளே! அவரைஇலைக்குச்சிரஸ்தாப நோய் கிரகணி, விஷம் சிரோகம் சிரங்கு ஆகியவை விலகும் உதிராக்கினியுண்டாகும் என்க. 591

காராமணி இலையின் குணம்.

காரா மணியிலையைக் காய்ச்சியுண்டா னுவரிசை
வாராத வாயுமிக வந்துறுங்கா-ணேரேகேண்
மூலம் விளையு முசியாக் கழிச்சலுண்டாந்
தாலமதி லதனைத் தள்.

(இ-ள்.) உரிசையுள்ள காராமணியிலையைப் பாகஞ்செய்துண்டால் வாதநோய் வாதமூலம் நீங்காபேதியுமுண்டாகும். பூமியிலிதனைத்தள். 592

கொடிக்குறிஞ்சாலையின் குணம்.

கரப்பான் கிரந்தி கடியவிரும் புண்காச
முரப்பாம் விஷபாகமோட்டு-நிறைப்பான
அக்கரத்தை மாற்றிவிடு மாயிழையே பித்தமுமாந்
தக்குறிஞ் சாவினிலை தான்.

(இ-ள்.) ஆயிழையே! பித்தகுணமுள்ள கொடி குறிஞ்சாயிலை அரைக்கடுவன் சிரங்கு காசம் வலியவிஷபாகம் நாப்புண் இவைநீங்கும். 593

கறிப்பாலை இலையின் குணம்.

மேகமனல் வெட்டைசுரம் வீறுபித்த முந்தொலையும்
போகமுறு மெய்மருந்தும் பொய்மருந்தாம்-பாகுமொழி
மானே கறிப்பாலை மன்னுமிலை யைத்தினமுந்
தானே யருந்தவர்க்குத் தான்.

(இ-ள்.) பாகனைய சொல்லையுடையபெண்ணே! கறிப்பாலையிலையை தின்பவருக்கு பிரமேகவெப்பம் சீழ்மேகசுரம்பித்தகோபமிவை நீங்கும் சுக்கிலவிருத்தியும் ஔஷதக்கெடுதியு முண்டாம். 594

ஊசிப்பாலையின் குணம்.

மேக மகலும் விழிகுளிரு நாளத்தின்
வேக மகலுமங்க மேணியிடும்-மோகமண
வாசிப் பாலைப்பருவ மாந்தரை வீக்குங்கொடியே
ஊசிப் பாலைப்பன்ன முண்.

(இ-ள்.) மோகமணவாசிப்பால் பருவமாந்தரைக் கட்டும்கொடி போல்பவளே! ஊசிப்பாலையிலையால் பிரமேகமும் ஆண்குறியினது துவாரவெப்பமும்தீரும் கண்குளிர்ச்சியும் தேகபுஷ்டியும்உண்டாம்.

கோவை இலையின் குணம்.

கண்ணுங் குளிர்ச்சிபெருங் காசமொடு வாயுவறும்
புண்ணுஞ் சிரங்கும் புரண்டேகும்-நண்ணுமுடல்

பீதிலார் வெப்பகலும் வீழாநீர் கட்டேகும்
கோதிலாக் கோவை யிலைக்கு.

(இ-ள்.) கோவையிலைக்கு இருமல் வாதகோபம் பெருவிரணம் சிறுசிரங்கு தேகச்சூடு நீரடைப்பு இவைபோம் கண்குளிர்ச்சி யுண்டாம். 596

முசுமுசுக்கை இலையின் குணம்.

இருமலுட னீளை யிரைப்பு புகைச்சன்
மருவுகின்ற நீர்த்தோஷ மாறுந்-திருவுடைய
மானே முசுமுசுக்கை மாமூலி யவ்விலையைத்
தானே யருந்துவர்க்குத் தான்.

(இ-ள்.) அழகையுடையபெண்ணே! மாமூலியாகிய முசுமுசுக்கை இலைக்கு காசம் கோழை சுவாசம் நெஞ்சிற் புகைக்கம்மல் சலதோஷம் ஆகிய இவை நீங்கும். 597

கோழியவரை இலையின் குணம்.

ஆழிசுற்றும் வையத் தடர்ந்த பேராமையொரு
நாழினிற் கெட்டு நலியுங்காண்-தோழிகேள்
கோழியவரைத் தழைக்குக் குன்மங் குடல்வாத
மூழிவரைக்கும் வாரா தோர்.

(இ-ள்) தோழியே! கடல்சூழ்ந்தவுலகில் கோழியவரையிலைக்கு வயிற்றிற் காணுகின்ற பருத்த ஆமக்கட்டியும் வயிற்றுநோயும் ஆந்திர பித்தவாதமும் போக்கும். 598

முசற்காதிலையின் குணம்.

பீசத் தெழுந்த பெருவீக்கங் கைகாலில்
வீசிப் புடைத்த வெறுவீக்கம்-பேசாம
லேகுமுசற் காதிலை யிருக்குமூரை விட்டுப்
பாகுமொழி மாதே பகர்.

(இ-ள்) பாகுமொழிமாதே! முசற்காதிலையால்குடலண்டவீக்கமும் கைகால்களின் மேல்களைப்பற்றி வீங்கிய வீக்கமும்விலகும். 599

கழற்சியிலையின் குணம்-இதுவே வச்சிரம்.

விரைவாதஞ் சூலையறும் வெட்டை யனலேகு
திரைசேர்ந்த குன்ம நிலையா-துரைசே
ரழற்சி விலகு மருந்திற் கசப்பாங்
கழற்சியிலை யென்றுரைக்குங் கால்.

(இ-ள்.) கசப்புள்ள கழற்சியிலையால் பீசவாதம் சூலைக்கட்டு பிரமேகம் சுரம் பலவிதகுன்மம் உள்ளழலை ஆகியவை ஒழியும். 600

வெண்கழற்சி இலையின் குணம்.

ஏறண்டத் தோடே யிரங்கண்ட மெத்தவுமே
வீறண்ட வெல்லாம் விலகுங்காண்-தூரண்ட
வள்ளைக் குழையடிபோல் வாழ்விழி மாதேநல்ல
வெள்ளைக் கழற்சியிலை விள்.

(இ-ள்.) வள்ளைக்குழையடிபோல் வாள்விழிமாதே! வெள்ளைக் கழற்சியிலை ஏறண்டரோகத்தையும் இறங்கண்ட நோயையும் தசையண்டப்பிணியையும் கெடுக்கும் என்க 601

வரிக்குமட்டி இலையின் குணம்.

பற்றுதிர பூச்சிகளைப் பற்பலவா மந்தத்தைச்
சுற்றுதிரப் பித்தத்தைத் தூவிடத்தை-முற்று
மரிக்குமட்டி யாயிலைமா தங்கருரை யன்றோ
வரிக்குமட்டி யாயிலை மாதே.

(இ-ள்.) பெண்ணே! வரிக்குமட்டியிலை ரத்தக்கிருமிகள் பலவித மந்தம் ரத்தபித்தம் தசையைப்பற்றிய சர்ப்பவிஷமிவைகளை விரைவிற்கெடுக்கும் என்க. 602

சிறுபூனைக்காலி இலையின் குணம்.

சிறுபூனைக் காலியிலை சில்விஷத்தைப் போக்கு
முறுகாந் தத்தைச் சிந்தூரிக்குஞ்-சிறுமாந்த
மையங் கபந்தீர்க்கு மாந்தகப நோய்விலக்கும்
வையந் தனிலிதனை வாழ்த்து.

(இ-ள்.) சிறுபூனைக்காலியிலையானது வண்டுகடிமுதலிய சிலவிஷம் அற்பமந்தம் சிலேஷ்மகோபம் கோழைக்கட்டு க்ஷயரோகம் ஆகியவைகளை ஒழிக்கும் காந்தத்தைச் சிந்தூரஞ்செய்யும். 603

வேலிப்பருத்தி இலையின் குணம்-இதுவே உத்தாமணி

ஆலித் தெழுந்தநோ யத்தனையுந் தீருமே
வேலிப் பருத்தியதன் மெல்லிலையால்-வேலொத்துக்
கண்டிக்கும் வாதஞ் சன்னிதோஷ மும்போ
முண்டிக்கும் வாசனையா மோது.

இதுவுமது.

உத்தா மணியிலையா லுள்வயிற்றுக் குன்மமொடு
குத்தாம் வலியுங் குளிரும்போம்-பற்றி

யிசுக்கும் வலியிரைப்பு மெத்தடிப்பு மேகும்
பசிக்குமதி மாந்தமும்போம் பார்.

(இ-ள்) உணவில் மணத்தைத் தருகின்ற உத்தாமணியிலையால் பலநோய்கள், வாதநோய் விஷம் சன்னி திரிதோஷம் வாதகுன்மம் சரீரக்குடைச்சல் குத்தல் நடுக்கல் தநுர்வாதம் சுவாசம் யலவிதத் தடிப்புக ளக்கினிமாந்தம் இவைநீங்கும், தீபனகுண்டாம். 604

தாரா இலையின்குணம்-இது தூரா எனமருவியது.

புண்கிரந்தி கட்டி பொருசன்னி கீடமும்போங்
கண்புகைச்சல் காசங் கதிக்குமென்பார்-பெண்களுக்குப்
பாலும் பெருகுமுள்ளே பற்றுதிரச் சிக்கல்விடு
மேலுந் தாராவினிலைக் கே.

(இ-ள்.) தராயிலைக்கு விரணம் கிரந்தி வித்திரிதிக்கட்டி சந்நிபாதம் எரிகிருமி நேத்திரப்புகை கண்காசம் முலைப்பால் விருத்தி ஆகிய இவைகள் உண்டாகும் மாதாந்த உதிரச்சிக்கல்விடும். 605

செந்தரா இலையின் குணம்.

அனில முளையு மரோசகமு நீங்குந்
தனியான தோஷமது தாழுங்-கனிமொழியே
வெந்தாரைச் சூடும் விடாயும்போந் தீபனமாஞ்
செந்தராவின் றழைக்குச் செப்பு.

(இ-ள்.) கனிமொழியாளே! செந்தரா இலைக்கு வாத முளைமூலம் அருசி வாதமுதலிய தனித்தோஷங்கள் நீர்த்தாரைச்சூடு ஆயாசம் இவைநீங்கும் தீபனமுண்டாம். 606

விஷமூங்கில் இலையின் குணம்.

பிளவை யுகிர்ச்சுற்று பெரும்படுவன்வீக்க
மளவினைப் காதெழுச்சி யாற்று-மளவையுரு
தோங்கி வளர்ந்தமுலை யோவியமே நீண்டவிஷ
மூங்கிலிலை நன்மூலி முன்.

(இ-ள்.) அளவையுரு தோங்கிவளர்ந்த முலைகளையுடைய வோவியம்போல்பவளே! விஷமூங்கிலை ராசப்பிளவை நகச்சுற்று பெரும்படுவன் சோபை சிலேஷ்ம கர்ணகுலைமுதலிய நோய்களையும் போக்கும். 607

சதாபலையிலையின் குணம்.

கணமாந்த ரூட்சை கணைக்கழிச்சல் வாந்தி
குணமாம் பசியுங் குலவும்-வளையவினே

கூடுநிறை கருப்பக் கோதையர்க்காம் வேதகலு
நாடு சதாபலையிலையினல்.

(இ-ள்.) வண்ண மயில்போலுஞ் சாயலையுடையாளே! சதாபலை யிலையினல் பால்மந்த முதலியவற்றல் விளைகின்றசுரம் கணப்பேதி கபவமனம் பிரசவமாதர்களின் வேதனை இவைநீங்கும் தீபனமுண்டாம். 608

கீரைவகை.

கருணைக்கிழங்குதண்டின் குணம்-இதுவே சூரணம்.

சித்த குதாகுரத்தைத் துட்டகப் மேதையதி
கத்தை விலக்குங் கறியமைக்கிற்-பத்தியமாஞ்
சீரணத்தை யும்மிகுந்த தீபனத்தை யுங்கொடுக்குஞ்
சூரணத்தின் றண்டெனவே சொல்.

(இ-ள்.) சூரணத்தண்டென்னும் பத்தியத்திற்கான கருணைத்தண்டால் மூலரோகமும் கபகோபமும் மேதோதாதுவிருத்தியும் நீங்கும் சீரணமு‌ம் பசியுமாம். 609

கீரைத்தண்டின் குணம்.

தண்டுமெத்த வாயு தணியாத சீதளமாம்
விண்டுரை கிற் சின்னேப்போம் விள்ளவோ-கொண்டக்கா
ணீர்க்கடுப்பு வெட்டையு னில்லாது நேரிழையே
போர்க்கடுப் பிரத்தமும் போம்.

(இ-ள்.) நேரிழையாளே! அதிவாத சீதளமுள்ள கிரைத்தண்டால் பித்தகிரிச்சரம் பிரமேகச்சூடு வயிற்றுக்கடுப்பு ரத்தபேதி முதலிய நோய்களும்போம். 610

வெண்கீரைத்தண்டின் குணம்.

வெண்கீரைத் தண்டு வியாதியற்ற நற்கறியாங்
கண்காணு தோடிவிடுங் காந்தலெலாங்-கண்காணு
மூலமதற் கேற்கு முசியா வெரிவகற்றுந்
தாலமதி லக்குணத்தைச் சாற்று.

(இ-ள்.) நோயற்ற நல்ல பதார்த்தமாகிய வெண்கீரைத் தண்டினல் வெப்பமும் வெளிமூலரோகமும் பித்த எரிச்சலும் நீங்கும்.

புதியன்மூலிக்குணம் இதுவே புதியன.

அருசியொடு வாந்தி யக்கினி மந்தங்
குருதி யழுங்குமலக் கொட்டை-விரியுக்

துதியதன்று சோறிரங்குந் தொல்லுலகி னாளும்
புதியன் மூலின் புகல்.

(இ ள்.) புதியன் மூலியால் அருசி சர்த்தி மந்தாக்கினிரத்ததாது வினமூக்கு மலப்போக்கு இவைநீங்கும் போஜனமுஞ் செல்லும் என்க. 612

வெள்ளைக்கீரை பருப்புக்கீரை-இவைகளின் குணம்

வெள்ளைக்கீரைதனில் மாரும்பா லுண்டாகும்
பிள்ளைப் பருப்பிலைக்கும் பித்தமறுங்-கொள்ளத்
தெரியுங் கடல்சூழித் தேசத் தோருக்குக்
காரிய குழலணங்கேகாண்

(இ-ள்.) கறுத்தகுழலாளே! வள்ளைக்கீரைக்கு வாதகோபம்நீங்கும் முலைப்பால்பெருகும்; இளம்பருப்புக்கீரைக்குப் பித்தாதிக்கம் போம். 613

வங்காரவள்ளைக்கீரையின் குணம்.

மாரிக்கா லத்தாய வங்கார வள்ளையினற்
பூரித்த வாதம் பொருமலொடு-காரித்
திறங்கா மலசல மிறங்கு மின்புண்டா
முறங்கா விழியணங்கே யுள்.

(இ-ள்.) மதர்த்த விழிகளையுடைய மாதே! மழைக்காலத்து வங்கார வெள்ளைக்கீரையினல் வாதநோயும் வயிற்றுப்பிசமும் நீங்கும். கருத்துஞ்சிக்கிய மலமும்மூத்திரமும் சரியாயிறங்கும் குடலுக்குச் சுகமுண்டாகும் என்க. 614

கொடிலைக்கீரையின் குணம்
இது வசலை பசலை என மருவியது

நீர்க்கடுப்பு நீரடைப்பு நீங்காத மேகமுமிவ்
வூர்க்கடுத்து வாராம லோடுங்காண்-பார்க்கவொண்ணு
வற்பவிடை மாதே யரோசிசர்த்தி யுந்தொலையு
நற்பசலைக் கீரையத னுல்.

(இ-ள்.) நுட்பமான யிடையையுடையாளே! நல்ல வசலைக்கீரையால் மூத்திரக்கடுப்பு மூத்திரக்கிரிச்சரம் ஒழுக்கு வெள்ளை அருசி வாந்தி ஆகியவைகள் போகும். 615

சிறுபசலைக்கீரையின் குணம்-இதுவேபசறை.

போகமிகக் கொடுக்கும் போர்செய்கபத் தைப்பெருக்கு
மாகமதிற்ருக மனலைத் தணிக்கு-மாகுடரின்

மன்னு மலமிளக்கு மாரு வுரிசைதருந்
தின்னுஞ் சிறுபசலைத் தேர்.

(இ-ள்.) அதிசுவையுள்ள சிறுபசலை புணர்ச்சியி லிச்சையையும் சபத்தையும் பெருக்கும் தாகத்தையும் சூட்டையும் தணிக்கும் மலத்தை யிளக்கும். 616

பாற்சொறிக்கீரையின் குணம்

வயிற்றுக் கடுப்பு மலஞ்சீதப் பேதி
நியத்தரத்தம் போக்கிவை நிறுத்துங்-குயத்தையொரு
பாற்சரியக் காட்டும் பருவ வணங்கரசே
பாற்சொரியக் கீரையது பார்.

(இ-ள்.) மங்கைப் பருவமுள்ள பெண்கள் நாயகமே! பாற்சொரிக் கீரையானது வயிற்றுக்கடுப்பை மலம் சீதம் ரத்தம் இவ்வகைப் பேதிகளையும் நீக்கும் என்க. 617

சாணக்கீரையின் குணம்.

கோழையொடு மாந்தங் குழந்தைச் சுழிக்கணமும்
பேழையெனச் சொல்லும் பெருவயிருங்-கீழொருவர்
காணக் கிருமிகளைக் கக்குமளி புண்ணுஞ்
சாணக்கிக் கீரையிற்போந் தான்.

(இ-ள்.) சாணக்கிக்கீரையால் கபம் அக்கினிமாந்தம் சுழிக்கணம் மகோதரம் புழுநெளிகின்ற விரணம் ஆகியவைபோம். 618

துயிலிக்கீரையின் குணம்.

சீதம் விளையுஞ் சிறுசிரங்கு புண்ணுமாங்
காது பழமலமுங் கட்டறுங்காண்-சீதக்
குயிலனையாய் வெட்டையெனக் கூறுநோ யில்லைத்
துயிலயிலைக் கறிக்குஞ் சொல்.

(இ-ள்.) சீதக்குயிலனைய பெண்ணே! துயிலிக்கீரைக்கு ஆமமும் நமிட்டுச்சிரங்கும் விரணமும் உண்டாகும் பழமலக்கட்டும் பிரமேகம் வெள்ளையும் நீங்கும். 619

பண்ணைக்கீரையின் குணம்.

பண்ணையிளங் கீரையது பற்றுமல மிளக்கு
மெண்ணுங் குடருக் கிதங்கொடுக்கும்-பெண்ணேகேள்
சீதங் கரப்பான் சிரங்குபுண் மாற்றுவிக்கும்
கோதம் சிலையதனைக் கொள்.

(இ-ள்.) பெண்ணே! குடலுக்கு நன்மைத்தாநின்ற பண்ணைக்கீரை ஆமங்கரப்பான் கிரந்தி விரணம் இவைகளை நீக்கும். மலத்தை யிளக்கும் என்க. 620

பரட்டைக்கீரையின் குணம்.

பரட்டைநறுங் கீரையது பத்தியத்திற் காகும்
வெருட்டுகின்ற பித்தமிக வீறு-புரட்டுங்
கபமுடனே வாதங் கரப்பானு மேகுஞ்
சுபவசன மாதே துதி.

(இ-ள்.) சுபவசனமாதே! பத்திய வியஞ்சனமாகிய பரட்டைக்கீரையால் சிலேஷ்மநோயும் வாதப்பிணியும்கரப்பானும்போம் பித்தம். 621

செங்கீரைத்தண்டின் குணம்.

செங்கீரைத் தண்டதுதான் தீராத பித்தத்தைத்
தாங்காம லோட்டிவிடுந் தையலர்க்குப்-பொங்கும்
பெரும்பாட்டை நீக்கும் பெரிய கறியாந்
தரும்பாட்டு வெப்பகற்றுந் தான்.

(இ-ள்.) பெருங்கறியாகிய செங்கீரைத்தண்டு தீராத பித்தநோயையும் பெண்களுக்கும் பெரும்பாட்டையும் பிரலாப சன்னிபாத சுரத்தையும் நீக்கும் என்க. 622

முளைக்கீரையின் குணம்.

தளர்ந்தவர்க்கும் பாலர்க்குந் தக்கவய தோர்க்கும்
மிளங்கீரை நாவுக் கிதமாங் கிளம்பு
சுரகாசம் போக்குந் தொடர்பசி யுண்டாக்கும்
பிரகாச மாயெடுத்துப் பேசு.

(இ-ள்.) விருத்தபால யௌவன பருவத்தவர்க்கும் நாவுக்கிதவு வைத்தாநின்ற முளைக்கீரை காசசுரத்தை நீக்கும் பசியைத்தரும்.

முள்ளிக்கீரையின் குணம் இதுவே குப்பைக்கீரை.

நீரைப் பெருக்கிவிடு நீடனலைத் தானெழுப்பும்
பாரநறுந் தங்கத்தைப் பஸ்மிக்கு-நேரே
விடவிருக்கும் பொற்றட்டை மேவல்குன் மாதே
யடவிதிற்கு முள்ளிக் கீரை.

(இ-ள்.) விடவிருக்கும் பொற்றட்டையொத்த அல்குலையுடைய மாதே! காட்டு முள்ளிக்கீரை நீர்ப்பேதியையும் ஜடராக்கினி விருத்தியையும் செய்யும். தங்கத்தைப் பஸ்பமாக்கும் என்க. 624

அறுகீரையின் குணம்-இது அரைக்கீரைஎனமருவியது

காய்ச்சல் குளிர்சந்நி கபநோய் பலபிணிக்கும்
வாய்ச்ச கறியாய் வழங்குங்காண்-வீச்சாயக்
கறுவுமோ வாயுவினங் காமமிக வுண்டா
மறு கீரையைத்தின் றறி.

(இ-ள்.) பலபிணிக்கும்நற்கறியான அறுகீரையினால் சுரம் நடுக்கல்சந்நிபாதம் கபரோகம்வாதநோய்இவைபோம் தாதுவிருத்தியாம்.

புளிச்சிறுகீரையின் குணம்.

தேகசித்தி யாகுஞ் சிறுகாச மந்தமறும்
போகமுறு விந்துவுநற் புஷ்டியுண்டாம்-வாகாம்
வெளிச்சிறுமா னேக்கும்விழி மென்கொடியே நாளும்
புளிச்சிறு கீரையுண் ணும் போந்து.

(இ-ள்.) வெளிச்சிறுமானேக்கும் விழிமென்கொடியே! புளிச்சிறு கீரையினால் சிணுக்கிருமலும் மந்தமும் நீங்கும் காயசித்தியும் புணர்ச்சியில் விருப்பமும் வீரியவிருத்தியும் உண்டாம். 626

சிறுகீரையின் குணம்.

கண்புகைச்ச நேத்திரநோய் காசம் படலம்ரசப்
புண்கிரிச் சுரஞ்சோபை பொங்குபித்த-மண்பரவு
தாவர விஷங்களும்போந் தாழாத் திருவுமுண்டாங்
கூறுசிறு கீரை தனைக் கொள்.

(இ-ள்.) சிறுகீரையால் தாம்பிரநோய் காசம் படலம் பாதரசவேகம் விரணம் மூத்திரகிரிச்சம் வீக்கம் பித்தநோய் நாவிபாஷாணமுதலிய விஷங்கள் ஆகியஇவைபோம் அழகுண்டாம். 627

கலவைக்கீரையின் குணம்.

வாதபித்த வையகத்தை மாற்று மலமறுக்கு
மோதுகுடல் வாதமதை யோட்டுங்காண்-போதின்
பலகலவைக் கோதாய்நற் பத்தியத்திற் கொவ்வும்
பலகலவைக் கீரையுண்டு பார்.

(இ-ள்.) மயிர்சாந்தணிந்த கூந்தலாளே பலவகையுங் கலந்த கீரைவாதபித்த கபதோஷங்களையும் மலச்சிக்கலையும் ஆந்திர பித்த வாதத்தையும் போக்கும் பத்தியத்திற்காம் என்க. 628

மணலிக்கீரையின் குணம்.

வாதமறு நெஞ்செரிவு வாதகபம் விலக்குஞ்
சீதமுட னேய்பலவுந் தீருங்காண்-போதவுள்ளே
வீறு கிருமியொடு மேவாப் பயித்தியம்போங்
கூறு மணலிக் கீரைக்கு

(இ ள்.) மணலிக் கீரைக்கு வாதகபம் மார்புச்சளி சிலேஷ்ம முதலிய பலநோய் கிருமிரோகம் பயித்தியதோஷம் இவைநீங்கும்.

நீர் ஆரைக்கீரையின் குணம்-இதுவே ஆரைக்கீரை.

தின்று லுரிசைதருந் தீராப் பயித்தியத்தைப்
பொன்றுத நீரிழிவைப் புண்ணுரை-யென்றுமிந்த
வூராரைச் சாராம லோட்டிவிட்டு நாலிதழார்
நீராரைக் கீரையது நீ.

(இ-ள். நல்லசுவையும் நாலிதழுமுள்ள நீராரைக்கீரை பித்த நோயையும் அதிமூத்திரத்தையும் ரத்தபிரமேகத்தையும் நீங்கும்.

புளியாரைக்கீரையின் குணம்,

பித்த மயக்கமறும் பேருலகின் மானிடர்க்கு
நித்தமருள் வாதகப நேருமோ-மெத்தெனவே
மூலக் கிராணிவிடு மூல வுதிரமறுங்
கோலப் புளியாரைக்கு.

(இ-ள்.) புளியாரைக்கீரைக்கு பித்தமயக்கம் தீமையை விளைக் கின்ற வாதகபமீசிரம் மூலவாயு கிரகணி ரத்தமூலம் இவைபோம்.

கோழிக்கீரையின் குணம் இதுவே பருப்புக்கீரை.

சொறியுங் கரப்பானுந் தோற்று மென்மேலுஞ்
சொறியுங் கிருமிமிகச் சேரு-மெறிகின்ற
வாழிக் கிடானவிழி யாரணங்கே வையகத்திற்
கோழிக் கீரைக்குணத்தைக் கூறு,

(இ-ள்.) சமுத்திரத்தை நீகர்த்த கண்களையுடையாளே ! கோழிக்கீரையால் புடையும் கரப்பனும் கிருமியும் உண்டாம். 632

புளிப்புக்கீரையின் குணம்.

வாதமறும் பித்தமுறு மாறு வரோசிவிடுஞ்
சீதமுடனே யகலுஞ் சேயிழையே-போதப்
புளித்த விலைக்கறிக்குப் போமிரத்த பித்தங்
களித்த கரப்பனொடு காண்,

(இ-ள்.) சேயிழையாளே! புளிப்புக்கீரைக்கு வாதகோபம் அருசி சீதளம் ரத்தபித்தரோகம் கரப்பான் ஆகிய இவை நீங்கும், பித்தங்கதிக்கும் என்க. 633

பிண்ணாக்குக்கீரையின் குணம்.

மலமிறங்கும் வாதமுடன் வன்கரப்ப னுண்டாஞ்
சலமிறங்கு மேகந் தணியு-மலர்விழியா
யுண்ணுக்குக்கின்பமா மோடுமனல் வெட்டையெலாம்
புண்ணாக்குக் கீரையுண்ட பேர்க்கு.

(இ-ள்.) மலர்போன்ற விழியாளே! உரிசையுள்ள பிண்ணாக்குக் கீரையால் மலமும் மூத்திரமும் சரியாயிறங்குவது தவிர வாததோஷமும் கரப்பானும் உண்டாகும். பிரமேகவெள்ளையும் அரித்திரமேகமும்போகும் என்க. 634

முக்குளிக்கீரையின் குணம்.

ஐய மிகக்கொடுக்கு மாந்தர்போகந் தருங்காண்
மெய்யெரிவை யெல்லாம் விலக்குமே-தையலே
பேதி யளிக்கும் பெருமுக் குளிக்கீரை
சீதம் விளைக்குமெனத் தேர்.

(இ-ள்.) தையலே! முக்கிளிக்கீரை கபதோஷம் புணர்ச்சியிலிச்சைஅதிசாரம் ஆமம் ஆகியவைகளை உண்டாக்கும். வெப்பத்தை நீக்கும். 635

வெந்தயக்கீரையின் குணம்.

பொருமந்தம் வாயுகபம் போராடு கின்ற
விருமல் ருசியிவை யேகுந்-தரையிற்
றீதி லுயர்நமனைச் சீறும் விழியணங்கே
கோதில் வெந்தயக்கிரை கொள்.

(இ-ள்.) தீதிலுயர்ந்த காலனைச் சினக்கும் விழிகளையுடைய மாதே வெந்தயக்கீரையால் வயிற்றுப்பிசம் அக்கினிமந்தம் வாதகோபம் சிலேஷ்மதோஷம் காசம் அரோசகம் ஆகியவைநீங்கும்.

கொத்துமல்லிக் கீரையின் குணம்.

கொத்துமல்லிக் கீரையுண்ணிற் கோர வரோசகம்போம்
பித்தமெல்லாம் வேருடனே பேருங்காண்-சத்துவமாம்
வெச்செனவே போகம் விளையுஞ் சுரந்தீருங்
கச்சுமுலை மாதேநீ காண்.

(இ-ள்.) கச்சுமுலை மாதே! கொத்துமல்லிக் கீரையால் வாத அரோசகம் பித்தசுரம்போம், வன்மையும் சுக்கிலமும் விருத்தியாம்

கொடிக்காசரைக்கீரை, செடிக்காசரைக்கீரை விதை இவைகளின் குணம்.

கொடிக்கா சரையிலையாற் கூறுபித்த மேகுஞ்
செடிக்கா சுரைக்குச் சிலேஷ்மங்-தடிக்காவா
மிவ்விதைகளாற் கருப்ப மின்றெனவே பொய்த்துவிடுஞ்
செவ்விய மெல்லிதழாய் தேர்.

(இ-ள்.) செவ்வியமெல்லிதழையுடையபெண்ணே! கொடிக்காசரைக்கீரையால் பயித்தியம்போம், செடிக்காசரைக் கீரையால்கபம் நீங்கும். இவ்வித்துக்களால் கருப்பங்கரையும். 638

காசினிக்கீரையின் குணம்.

அத்திவெப்பம் நீக்கு மடர்சோபை யைத்தொலைக்கு
மெத்த வுதிரத்தழுக்கை விலக்கு-மத்தரத்தின்
மாசினியி லேங்காத வார்த்தையெனப் பேசுவிக்குங்
காசினி யிலைக்குணத்தைக் காண்.

(இ-ள்.) காசினிக்கீரை அஸ்திதாதுகதசுரத்தையும் வீக்கத்தையும் உதிரத்தழுக்கையும் நீக்கும் ரத்தவிருத்தியைச்செய்யும். 639

போகம் விளைக்குங் கீரைகள்.

தாளி முருங்கைத் தழைதூது ணம்பசலை
வாளிலறு கீரையுநெய் வார்த்துண்ணி-லாளியென
விஞ்சுவார் போகத்தில் வீம்புரைத்த பெண்களெலாங்
கெஞ்சுவார் பின்வாங்கிக் கேள்.

(இ-ள்.) நறுந்தாளி நன் முருங்கை தூதுணம் பசலை அறுகீரை இவற்றுள் யாதேனும் ஒன்றைப்புளிநீக்கிப் பாகஞ்செய்து அன்னத்துடன்நெய்சேர்த்துக் காலையில்மாத்திரம் ஒருமண்டல அளவையாக உண்ணில் புணர்ச்சியில் நிர்வாகம் உண்டாம் என்க. 640

மரத்தின் புட்பவகை.

பச்சைக் குங்குமப்பூவின் குணம்-விருத்தம்.

சங்கையின் மதுரதோடஞ் சலதோடம் நீசங்கட்
செங்கையற் கண்ணின்றோடஞ் செவித்தோடம் பித்ததோடங்
கெங்கையாங் கபதோடங்கள் கெஞ்சிடும் பச்சையான
குங்குமப் பூவினாலே கோதையே யிதனைக்கொள்ள.

(இ-ள்.) கோதையே! பச்சைக் கும்குமப்பூவுக்கு இன்சுவையால் பிறந்த துர்க்குணங்கள் நீரேற்றம் நாசிநேத்திரம் செவி இவைகளைப்பற்றியரோகம் பயித்யம் சிலேஷ்மதோஷம் இவைகள் விலகும் என்க. 641

கொன்றைப்பூவின் குணம்
இதுவே சரக்கொன்றை வெண்பா.

மலக்கிருமி யோடு மதுநீர் குடலாந்
தலத்துநோ யுங்குலைந்து சாயு-நிலத்திற்கு
ளென்றைக்கு வாடாத வின்பமலர்க் கொம்பே
கொன்றைப் பசுமலரைக் கொள்.

(இ-ள்.) இன்பமலர்க் கொம்பனையாளே கொன்றைப்பூவால் மலாசயமிருகி மதுமேகம் குடலைப்பற்றியரோகங்கள் ஆகிவைகள் போம். 642

மைக்கொன்றைப்பூவின் குணம்.
இதுவே மயிர்க்கொன்றை.

மைக்கண விழியனமே வையகத்தி லெப்போது
மைக்கொன்றைப் பூமேக மாற்றுங்காண்-மிக்கதனைக்
கொண்டாற் சலமேகங் கூகூவென் றேபதறி
யண்டாதீ துண்மை யறி.

(இ-ள்.) மையணிந்த கண்களையுடைய அன்னமே மைக்கொன்றைப்பூவால் பிரமேகமும் சலமேகமும்நீங்கும். 643

காட்டாத்திபூவின் குணம்.

உதிரக் கடுப்போ டுதிரக் கழிச்சல்
விதிரக் கடும்பேதி மேக-மெதிர்நிற்க
மாட்டா தகலும் வனசமலர்த் திருவே
காட்டாத்திப் பூவுக்குக் காண்.

(இ-ள்.) தாமரையில் வசிக்கு மிலக்குமிபோல்வாளே! காட்டாத்திப்பூவுக்கும் ரத்தகடுப்பு ரத்தாதிசாரம் வெளுத்த மலக்கழிச்சம்பிரமேகம் ஆகிய இவைகள்போகும். 644

சண்பகப்பூவின் குணம்.

வாதபித்த மஸ்திசுர மாமேகஞ் சுத்த சுரந்
தாதுநஷ்டங் கண்ணழச்சி தங்காவே-மாதேகேள்
திண்புறு மனக்களிப்பாந் திவ்யமண முட்டணஞ்சேர்
சண்பகப் பூவற்குத் தான்.

(இ-ள்.) பெண்ணே! நீ கேட்பாயாக நல்லமணமுஞ்சூடும் உள்ள சண்பகப்பூவிற்கு வாதபித்த மிஸ்ரம் அஸ்திசுரம் பிரமேகம்

தனித்தோஷசுரம் சுக்கிலநஷ்டம் நேத்திர அழற் ஆகிய இவை போம் மனக் களிப்புண்டாம். 645

பாதிரிப்பூவின் குணம்.

பித்த சுரந்தணியும் பெண்வசிய முண்டாகும்
முற்றியதோர் வெட்டை முடியுங்காண்-மெத்தவுமே
மாதுரிய நீங்கா வசன மடவனமே
பாதிரியின் பூவைபுண்டு பார்.

(இ-ள்.) மாதுரியவசனியே ! பாதிரிப்பூவினுல் தீச்சுரமும் மேகமும் நீங்கும், ஸ்திரீவசியமாம் 646

மந்தாரப்பூவின் குணம்

மந்தாரப்பூ குளிர்ச்சி மன்னர் வசியமுமாஞ்
செந்தா மரைத்திருவே செப்பக்கேள்-சந்ததமுங்
கண்ணுக்கு மாகுளிர்ச்சி காணுங் கொதிப்பகற்று
மண்ணினின்றும் பூவெனவே வை

(இ-ள்.) செந்தாமரையில் வசிக்கு மிலக்குமியனைய பெண்ணே ! குளிர்ச்சியுள்ள நல்ல மந்தாரப்பூ ராஜவசியத்தையும் விழிக்குக்குளிர்ச்சியையும் செய்யும் சரீரவெப்பத்தை நீக்கும் 647

புன்னைப்பூவின் குணம்.

புன்னைப்பூ பித்தமென்பார் போராடு வன்மேகம்
வின்னைப் படாசித்த விப்பிரமம்-பின்னுங்
கரப்பான் சொறிசிரங்குங் காணு தகற்று
முரப்பாக வேமயக்கு முன்.

(இ-ள்.) புன்னைப்பூ நீங்காமேகம் சித்தவிப்பிரமம் சந்நி கரப்பன் புடை விரணம் இவைகளைநீக்கும் மயக்கமுண்டாகும் பித்தமென்பர். 648

மகிழம்பூவின் குணம் இதுவே வருளப்பூ.

வெகு வனலமாகு விரகமிக வுண்டா
முகர வரோசக முறியு-மிகவு
மகிழச்சுரத வகைகாட்டு மாதே
மகிழத் திரு மலர்க்கு.

(இ-ள்) மகிழப்புணர்ச்சி விளையாட்டைக் காட்டுமாதே! மகிழம்பூவுக்கு தேகவெப்பமும் புணர்ச்சியிலிச்சையும் உண்டாக்கும் இதனை முகர அரோசகரோகம் நீங்கும். 649

பன்னீர்மரப்பூவின் குணம்.

சர்த்தி யரோசகமுட் டா துநட்ட மேல்வறட்சி
யொத்த வழலு மொதுங்குங்கா-ணெத்தரத்துந்
தன்னீர்மை குன்றாத தளிர்வண்ண மாதரசே
பன்னீர்பூ மரத்தைப் பார்.

(இ-ள்.) தன்னீர்மைகுன்றாத தளிர்வண்ணமாதரசே! பன்னீர் மரப்பூவினால் வாந்தி அரிசி சுக்கிலட்சீணம் நாவுறட்சி பித்தகோப மிவைகள்போம். 650

குருக்கத்திப்பூவின் குணம் இதுவே மாதவி.

சிரரோகந் தாகஞ் சிலேஷ்ம விரணம்
பொருபித்தம் பலவிஷமும் போக்கும்-வரிசேர்
கருக்கொத்த வாள்விழியாய் கைப்புமது கஞ்சார்
குருக்கத்திப்பூ வின் குணம்.

(இ-ள்.) வாள்விழியாளே! கைப்பினையுள்ள குருக்கத்திப்பூ சிரஸ்தாபம் அதிதாகம் சிலேத்மதுஷ்டவிரணம் பித்தகோபம் பலவிஷம் இவைகளை நீக்கும். 651

செந்தாழம்பூவின் குணம்.

தலைநோய் சலதோடஞ் சன்னு கயங்காச
முலைவாத மெல்லா மொடுக்கு-நிலைசேர்
திருந்துடற்குக் காந்திதருஞ் செம்மணப்பில் வெம்மை
பொருந்துகின்ற செந்தாழம் பூ.

(இ-ள்.) உட்டினமணம் பொருந்திய செந்தாழம்பூ சிரஸ்தாபரோகம் நீரேற்றம் நெஞ்சிற்கபாதிக்கும் இருமல் சலிக்கின்றவாதகோபம் இவைகளைப்போக்கும் சரீரத்தில் வனப்பைத்தரும். 652

முருங்கப்பூவின் குணம்.

விழிகுளிரும் பித்தம்போம் வீறருசி யேகு
மழிவிந்து வும்புஷ்டி யாகு-மெழிலா
ரொருங்கை யகலாக் கற்புடை வாணகையே
முருங்கையின் பூவை மொழி.

(இ-ள்:) கற்பினையுடைய ஒளிபொருந்திய நகையாளே! முருங்கப்பூவினால் பித்ததோஷம் அரோசகமும் நீங்கும் கண்குளிர்ச்சியும் சுக்கிலவிருத்தியும் உண்டாகும். 653

அகத்திப்பூவின் குணம்.

புகைப்பித்த மும்மழலாற் பூரிக்கு மந்த
வகைபித்த மும்மனலு மாறும்-பகுத்துச்
சகத்தி லருந்தாத் தனியமிர்தே நாளு
மகத்தி மலருக் கறி

(இ-ள்.) சகத்திலருந்தா ஒப்பற்ற அமுதனையபெண்ணே! அகத்திப்பூவுக்கு சுருட்டுமுதலிய புகைகளாலும் வெய்யிலாதி உஷ்ணதிரவியங்களாலும் பிறந்த பித்தங்களும் தேக அழலையும் நீங்கும். 654

செவ்வகத்திபூவின் குணம்.

நாடிற் பனிப்பினு நாசிக்கறைக் கதழ்வை
யோடித் துடைத்துள் ளொளியாற்றும்-பாடெத்
தவரகத்தி னுந்துணங்கைத் தண்டா மயிலே
துவரகத்தி பூக்காண் டுதி.

(இ-ள்.) மடமயிலனைய மங்கையே! செவ்வகத்திப்பூ பார்க்கிற் பயங்கரத்தைக்கொடுக்கின்ற நாசியால்விழுகிற ரத்தப்பெருக்கை விரைவில் நிறுத்துவதுந்தவிர உள்வெப்பத்தையும் நீக்கும். 655

வேப்பம்பூவின் குணம்.

பித்தத் தெழுந்த பெருமூர்ச்சை நாத்தோடஞ்
சத்தத் தெழுவமனந் தங்கருசி-முற்றியகா
லேப்ப மலகிருமி யிவையேகு நாட்சென்ற
வேப்ப மலருக்கு வெருண்டு.

(இ-ள்.) நாட்சென்ற வேப்பம்பூவுக்கு சந்நிமூர்ச்சை ஜிம்மகதோஷம் வாந்தி அரோசகம் நீடித்தவாதம் ஏப்பம் மலக்கிருமி இவைபோம். 666

மாதுளம்பூவின் குணம்.

வாந்திபித்த தோடமொடு மாருக் கடும்பனலஞ்
சேர்ந்துநின்ற மூலரத்தந் தீர்க்குங்காண்-மாந்தளிர்க்கை
மாதே கறைப்புஷ்டி வல்லபல னுண்டாகும்
பூதலத்துண் மாதுளையின் பூ.

(இ-ள்.) மாந்தளிரனைய கைகளையுடையமாதே! மாதுளம்பூ பித்தவாந்தி வயிறுளைதல் யேப்பம் ரத்தமூலம் இவைகள்போகும். ரத்தபுஷ்டியையும் பலத்தையுந் தரும். கறை-உதிரம். 657

புளியம்பூவின் குணம்.

பித்தத் துடனே பெருத்தவரோ சகம்போ
மெத்த வெழும்வாந்தி மிதத்துணிற்கு-மெத்தக்
கனத்துப் பூரித்தமுலைக் காரிகையே வெற்பார்
வனத்துப் புளியம்பூ வால்.

(இ-ள்.) கனத்துப்பூரித்த முலைகளையுடையாளே! மலையைச்சார்ந்த காட்டில் முளைந்த புளியம்பூவினால் பித்தகோபம் அருசியும் அதிகரித்தவமனமும் நீங்கும் என்க. 658

இலுப்பைப்பூவின் குணம்.

குன்று விலுப்பையின்பூ கூர்மதுரம் வாசனையாந்
தின்றாற் பயித்தியமுஞ் சேருங்காண்-வன்றலுறுந்
தார்குழலே பித்தசுரந் தாகந் தணிந்துவிடும்
வார்தயக்க மெய்தும் வழுத்து.

(இ-ள்.) வாசனையையுடைய நீண்டகூந்தலாளே! ருசியும் பித்தமணமும் உள்ள இலுப்பைப்பூவினால் பித்தசுரமும், தாகரோகமும் நீங்கும், அதிபித்தமும் பிரமையும் உண்டாகும். 659

வாகைப்பூவின் குணம்.

வாத சனஞ்செய்யும் வல்விடத்தைப் பொக்கிவிடுஞ்
சீத சிலேஷ்மத்தைச் சிதைக்குங்காண்-போதவுள்ளே
மாகைப்பை வைத்திருக்கும் மாநிலத்திலே பிறந்த
வாகைப்பூத் தன்னை வழுத்து.

(இ-ள்.) கைப்புச்சுவையுடைய வாகைப்பூ வாததோஷத்தையும் சர்ப்பவிஷங்களையும் சிலேஷ்மகோபத்தையும் கொடுக்கும். 660

முள் முருக்கம்பூவின் குணம் இதுவே கலியாணமுருக்கு.

கருப்பா சயத்திற் கறுத்துத் தடித்தே
பருத்த வுதிரத்திரளைப் பஞ்சாய்த்-தரத்திவிடும்
பண்முருக்கு மின்பமொழிப் பாவாயுலகறிய
முண்முமக்கம்.

(இ-ள்.) இசையை வெற்றிகொண்ட யின்பமொழியாளே! முள்முருக்கம்பூ கருப்பப்பையிற் கட்டிய ரத்தகுன்மத்தை விலக்கும். 661

தென்னம்பூவின் குணம்.

மேக மகக்கொதிப்பு வீறு விரத்தபித்தம்
வேக வசிர்க்கரநோய் வீழ்பிரமி-தேகத்தில்

வின்னம் பாலிக்கும் விஷபாகம் போகவென்றூற்
றென்னம் பாளைப்பூவைத் தின்.

(இ-ள்.) தெங்கினிளம்பாளைப்பூவால் பிரமேகம் உட்காய்ச்சல் ரத்தபித்தம் அசிர்க்கரம் ஒழுக்குரபிரமியம் விஷபாகநோய் இவைநீக்கும். 662

பனம்பூவின் குணம்.

பனையிலுறு பூவதுதான் பங்கமுறுக் குன்ம
வினையகற்று நீர்கட்டை மீட்குங்-முனையான
பன்னே யொழிக்கும் பழச்சுரத்தைப் போக்கிவிடு
மின்னே யிதனை விளம்பு.

(இ-ள்.) மின்னலனையாளே! பனம்பூவானது வாதகுன்மம் மூத்திரச்சிக்கல் தந்தரோகம் புராணசுரம் ஆகியவைகள்போகும். 663

வாழைப்பூவின் குணம்.

வாழைப்பூ மூலரத்த மாபிரமி வெட்டைபித்தம்
கோழைவயிற் றுக்கடுப்பு கொல்காச-வாழியன
லென்னவெரி கைகா லெரிவுக் தொலைத்துடலின்
மன்னவளாக் குந்தாது வை

(இ-ள்.) வாழைப்பூ ரத்தமூலம் பிரமேகம் வெள்ளை பயித்தியம் கபாதிக்கம் உதரக்கடுப்பு இருமல் கைகால் எரிச்சல் இவைகளை நீக்கும் சுக்கில விருத்தியைத்தரும். 664

செடியின்புட்ப வகை.

ஆவாரம்பூவின் குணம்.

தங்க மெனவே சடத்திற்குக் காந்திதரு
மங்காத நீரை வறட்சிகளை-யங்கத்தா
மாவைக் கற்றாழை மணத்தை யகற்றிவிடும்
பூவைச் சேராவாரம் பூ.

(இ-ள்.) ஆவாரம்பூ பிரமேகநீர் வறட்சி உடம்பிற்பூத்தஉப்புமா கற்றாழை நாற்றம் இவைநீக்கும், மெய்க்குப் பொற்சாயலைத் தரும்.

கருஞ்செம்பைப்பூவின் குணம்.

தலைக்குத்த லையஞ் சலதோடம் வாத
முலைப்பீ நசமிகுந்த வூர்க்குண்-னிலைக்கா
தருஞ்சண் பகநாசி யாயிழையே சுத்தக்
கருஞ்செம்மைப் பூவிருக்குங் கால்.

(இ-ள்.) அரியசெண்பகமலரை நிகர்த்தநாசியையுடையபெண்ணே கருஞ்செம்மைப்பூவால் காபாலச்சூலை சிலேஷ்மகோபம் நீரேற்றம் வாததோஷம் பீநசம் ஆகியவைநீங்கும் என்க. 666

செம்பரத்தம்பூவின் குணம்.

செம்பரத்தை மேகவெட்டை தீராப் பிரமியொடு
வம்பிரத்த வெள்ளை வழுவழுப்பும்-வெம்பும்
பெரும்பா டிரத்தபித்த பேதமு மகற்றுங்
கரும்பா மொருமயிலே காண்.

(இ-ள்.) கன்னலையொத்த மொழியையும் மயில்போலுஞ்சாயலையுடைய பெண்ணே! செம்பரத்தம்பூ மேகவெள்ளை, பிரமியமேகம் ரத்தப்பிரமேகம் பெரும்பாடு அசிர்க்காவருக்கம் இவைகளைநீக்கும் என்க. 667

அலரிப்பூவின் குணம்.

வெப்பருசி குஷ்டம் விதாகஞ் சொறிசிரங்கு
செப்பிரத்தப் புண்பித்தஞ் சென்னியெரி-விப்படியிற்
றங்குமோ கும்பத்தன் தணங்கே வாசஞ்சேர்
கொங்கலரிப் பூப்பெயரைக் கூறு.

(இ-ள்.) கும்பத்தனத்தணங்கே! வாசமுள்ள கொத்து அலரிப்பூவால் சுரம் அரோசகம் குஷ்டம் விதாகம், புடை, கிரந்தி, ரத்தக்கட்டி, பித்தநோய், தலைஎரிவு, இவைபோம் என்க. 668

செம்பருத்திப்பூவின் குணம்.

செம்பருத்திப் பூவழலைத் தீயரத்த பித்தத்தை
வெம்புவயிற் றுக்கடுப்பை விந்துவைநீத்-தம்பெனச்செய்
மேகத்தை வெட்டையை விழுசிமுதற் பேதியையுட்
பாகத்தை யோட்டிவிடுந் தான்.

(இ-ள்.) செம்பருத்திப்பூ தேகஅழற்சி ரத்தபித்தரோகம் உதரக்கடுப்பு சலமேகம் வெள்ளை விழுசி முதலியபேதிகள் தாகம் இவை நீங்கும் 669

நந்தியாவட்டப்பூவின் குணம்.

காசம் பலடங் கரும்பாவைத் தோஷமெனப்
பேசுவிழி நோய்கடமைப் பேர்ப்பதன்றி மோசைதரு
தந்திபோலே தெறித்துச் சாருமண்டை நோயகற்று
நந்தியா வட்டப்பூ நன்று.

(இ-ள்.) நந்தியாவட்டப்பூவானது நேத்திரகாசம்படலம் லிங்கநாத தோஷங்கள் சிரஸ்தாபரோகம் ஆகியவைகளை விலக்கும் என்க.

துத்திப்பூவின் குணம்.

துத்தி மலரைநிதந் துய்க்கின்ற பேர்களுக்கு
மெத்தவிந்து வும்பெருகு மெய்குளிருஞ்-சத்தியமே
வாயால் விழுமிரத்த மாறு மிருமலறுந்
தேயா மதிமுகத்தாய் செப்பு.

(இ-ள்.) கலைகுறையாத சந்திரனனைய முகத்தையுடைய பெண்ணே! துத்திப்பூவால் வத்தவாதியும் காசரோகமும் நீங்கும், சுக்கில விருத்தியும் தேகக்குளிர்ச்சியும் உண்டாம். 671

செவ்வந்திப்பூவின் குணம்.

அலைமயக்கஞ் சுற்றலறு மட்சிக் கொளியாந்
தலைமயி ருண்டா மனலஞ்சாரும்-நிலைமணமா
மொவ்வந்தி வான்புறையை யொத்த நுதற்றிருவே
செவ்வந்திப் பூவதனைச் செப்பு.

(இ-ள்.) அந்திவான் பிறையையொத்த நூதல்களுடைய பெண்ணே! வாசனையுள்ள செவ்வந்திபூவால், மூர்ச்சையும் தலைச்சுழலும் நீங்கும் கண்ணுக்கொளியும், ரோமச்செழிப்பும் உண்டாம். 672

தும்பைப்பூவின் குணம்.

தாகங் கடிதொழுயுஞ் சந்நிபா தங்களறு
மாகந் தனில்வருநோ யண்டுமோ-மாகந்த
வம்பைப் பீறுங்குயத்து மாதேநின் செங்கரத்தாற்
றும்பைபூத் தன்னைத் தொடு.

(இ-ள்.) கச்சைபீறுந்தனங்களையுடைய பெண்ணே தும்பைப் பூவினல் தாகரோகம் சந்நிபாதசுரங்களும் நேத்திரத்தைப் பற்றிய தோஷங்களும் நீங்கும் என்க. 673

வேளைப்பூவின் குணம்.

கணமாந்தம் வாதங் கபக்கோவை கோழை
யணுமாந்த வெப்பு மகலு-மணமாறும்
பாளைக் குழலே பசிமெத்த வுண்டாகும்
வேளைப்பூ வென்றுருக்கால் விள்.

(இ-ள்.) மணமார்ந்த கூந்தலாளே! வேளைப்பூவினல் மாந்தகணம் வாதகோபம், சலதோஷம், மார்புச்சளி, மாந்தசுரம் இவை நீங்கும் தீபனமுண்டாகும். 674

சிற்றுமரைப்பூவின்குணம்-இதுவேபன்னீர்ப்பூ.

சிற்று மரைப்பூவாற் சேர்ந்தமலக் கட்டுவிடு
முற்றவெப்பு தாகமதி யோய்க்காளாஞ்-சற்றும்விடா
மூவ வெரிவிரத்த மூத்திரம் வயிற்றிசிவு
ஞாலம் விடுத்தேகு நவில்

(இ-ள்) சிற்றுமரைப்பூவால், மலபந்தம், சுரம் தாகம், ஓக்காளம் ஆசன எரிச்சல் ரத்தபிரமேகம் வயிற்றிவு இவைபோம் 675

களாப்பூவின் குணம்.

கண்ணிற் படருங் கரும்படலம் வெண்படலம்
வண்ண வுதிரபடலம் வன்சதைக-ளெண்ணற்
களவினேய் போக்கு மணங்கே சிரிய
களவினது பூவென்றுங் காண்.

(இ-ள்.) தேவமகளிரனையபெண்ணே களாப்பூநேத்திரத்திலுண்டான கரும்படலம் ஸ்வேதபடலம் ரத்தபடலம் சதைப்படலம் முதலிய நோய்களை விலக்கும். 676

கொடியின் புட்பவகை.

தாமரைப்பூவின் குணம்.

பருத்தநற் றாமரைப்பூ பல்வாந்தி நோயைத்
துரத்திவிடு மின்னுஞ் சொலவோ-கரத்தி
லெடுத் தணைக்கக் கண்குளிரு மேகுஞ்சரமு
மெடுத்த விதாகமும்போ மெண்

(இ-ள்.) தாமரைப்பூ பலவிதமானரோகம் வெப்பத்தாற் பிறந்த விழி எரிச்சல் சுரம் விதாபம் ஆகியவைகளைப்போக்கும். 677

வெள்ளைத்தாமரைபூவின் குணம்.

ஈரலைப் பற்றிமிக வேறுகின்ற வெப்பமும் போங்
கோர மருந்தின் கொடுமையறும்-பாருலகிற்
றண்டா மணத்தையுள்ள தாழ்குழலே கால்கள்விடும்
வெண்டாமரைப் பூவால் விள்.

(இ-ள்.) நீங்காத வாசனையுள்ள கூந்தலாளே வெள்ளைத் தாமரைபூவால் ஈரலிலதிகரிக்கின்ற உஷ்ணமும் வெப்பமுள்ள ஔஷதவேகம் எட்டும் நீங்கும் என்க. 678

அல்லிப்பூவின் குணம்.

மேகமறும் புண்ணுறும் விட்டேகு நீரிழிவு
தாகந் தணியுந் தழலகலும்-வாகான
மெல்லியலே யாயுண்மறை வேதியரெலா முறைக்கு
மல்லி மலரா லறி.

(இ-ள்.) மெல்லியலாலே ஆயுண்மறை வேதியராலுரைக்கும் அல்லிப்பூவால் ரத்தபிரமேகம் ஆண்குறித் துவாரவிரணம் வெகு மூத்திரம் தாகம் உட்சூடு ஆகியவைநீங்கும் என்க. 679

செவ்வல்லிப்பூவின் குணம்.

செவ்வல்லிப் பூவுக்குச் சேர்ந்திறங்கு நீர்பிணியோ
டொவ்வு மேகப்பிணியு மோய்வதன்றி-யிவ்வுலகிற்
கண்ணினோய் தீருங் கனத்தபித்த ரத்தமொடு
புண்ணினோய் பன்னோயும் போம்.

(இ-ள்.) செவ்வல்லிப்பூவுக்கு மூத்திரரோக சங்கவாதம் மேக மூத்திரம் வெய்யிலாதியாற்பிறந்த நேத்திரரோகங்கள் ரத்த பித்தம் விரணம் தாதுநஷ்டமுதலிய சிறநோய்கள் ஆகியவைநீங்கும். 680

கழுநீர்ப்பூவின் குணம்.

உடற்குக் குளிர்ச்சியதா முள்ளுழலை மாற்று
மடற்கப வரோசகத்தை யாற்றுங்-கடற்கு
ளெழுநீர்க் குமிழி யிகழு முலையாய்
கழுநீர் மலரெனவே காண்.

(இ-ள்.) கடற்குளெழும் நீர்க்குமிழியனைய கொங்கைகளையுடையாளே! கழுநீர்ப்பூவானது தாகரோகத்தையும் சிலேத்ம அரோசகரோகத்தையும் நீக்கும் சரீரத்திற்குக் குளிர்ச்சியைத்தரும். 681

கருநெய்தற்பூவின் குணம் இதுவே நீலோற்பலம்.

பிரசவித் தாரைத்தேற்றும் பேரசிர்க்கை மாற்றும்
வருசிலேத்மப் பிணியை மாட்டுந்-துருசாம்
விடபாக ரோகம் விலக்கும் புவியிற்
றடமாக்கு நெய்தற் றான்

(இ-ள்.) கருநெய்தல் பிரசவித்த மாதர்களைத்தேற்றுவதுமன்றி பெரும்பாட்டையும் கபநோயையும் விஷபாகத்தையும் போக்கும்.

சாதிப்பூவின் குணம் இதுவேபிச்சிப்பூ.

முத்தோஷஞ் சென்னிவலி மூடுஞ் சரீரவெப்ப
மொத்த விழியினே யோடுங்கா-ணித்தம்
விலகாத காந்தியுண்டா மேனிதனில் வாசங்
குலவு சாதிப்பூ வுக்கு.

(இ-ள்.) சாதிப்பூவுக்கு திரிதோஷம் தலைநோய் தேக உஷ்ண கண்படலம் இவைநீங்கும் நீங்காத ஒளியும் மணமும் உண்டாம்.

மல்லிகைப்பூவின் குணம்.

போகமிக வுண்டாகு பொங்குகபங் கட்பிரமை
யாகவனற் சூனியமு மண்டுமோ-பாகனையாய்
மன்னு திருவசியம் வாய்க்குஞ் சூடென்றவரும்
பன்னு மல்லிகைப்பூவாற் பார்.

(இ-ள்.) பாகனையமொழியாளே! புணர்ச்சியி லதிவிருப்ப முண்டாக்குகின்ற மல்லிகைப்பூவால் கோழை கண்மயக்கம் தேக உஷ்ணம் சூனியம் ஆகியவைகள் நீங்கும் லட்சுமி கடாட்சமுண்டாகும் இதனை உஷ்ணமென்பர். 684

முல்லைப்பூவின் குணம்.

முல்லையெனு மூசிமல்லி மொய்த்த மலரெவர்க்கு
மொல்லை மனநோயை யொழிக்குங்காண்-மெல்ல
வழலைத் தணிக்கு மரோசகத்தைப் போக்கு
மழலைமொழி யாயறிந்து வை.

(இ-ள்.) மழலைச்சொல்லாளே! முல்லை எனற ஊசிமல்லிகைப்பூ மனோ வியாதியையும் உள்வெப்பத்தையும் அரோசகத்தையும் நீக்கும். 685

வெட்சிப்பூவின் குணம்.

வெட்சிப்பூ மேகமழல் விட்டோடும் வாசனையா
மட்சிவழி யாயுயிர்கொள் ளாரணங்கே-யெறசுஞ்
சுரமுடனே தாகந் தொலைக்கு முலகில்
விரைவா யிளைப்பகற்றும் விள்.

(இ-ள்.) கண்களின்விழியாயுயிர்பருக்கும்பெண்ணாளே! பரிமளத்தையுடைய வெட்சிப்பூ மேகச்சூடு சுரரோகம் தாகம் சீர ஆயாசம் ஆகிய இவைகளைக்கெடுக்கும் எனக. 686

தாதுளம்பூவின் குணம்.

புட்டியுண்டாந் தாதுவுமாம் பொங்கழகோ டாற்றன்மிகு
முட்ட நரைத்து முதிர்ந்தமனைக்-கட்டழகு
மாதுளத்தி னீங்காது வைத்திடவு மெண்ணமுற்றுற்
றாதுளத்தின் வுண்ணச்சொல்.

(இ-ள்.) தாதுளம்பூவால் தேகபுஷ்டி சுக்கிலதாதுவிருத்தி வன
ப்பு சரீரபலம் ஸ்ரீவசியம் இவைகளுண்டாம். 687

வெங்காயப்பூவின் குணம்.

வயிற்றுச் சிறுநோயை வாத வலியை
யுயித்தியஞ் செய்யாம லோட்டுங்-குயிற்றுத
சிங்காரக் கொங்கைச் செழுந்திருவே நாட்டிலுரை
வெங்காயப் பூவெனவே விள்.

(இ-ள்.) சிங்காரக் கொங்கைகளையுடைய பெண்ணே! நாட்டு
வெங்காயப்பூவானது சாமானிய வாதமுதலிய மூன்று குன்மரோ
கங்களையும் குடலைப்பற்றிய வாதநோயையும் போக்கும். 688

மரத்தின் பிஞ்சுவகை.

வாழைப்பிஞ்சின் குணம்.

உதிரம் விழுகடுப்போ டுண்மூல ரத்த
மெதிரில்விழு நீரிழிவு மேகு-மதிநுதலே
பேழை வயிற்றுப்புண் பேருந் துவரார்ந்த
வாழைக் கச்சற்கு மருண்டு.

(இ-ள்.) பிறையனையநுதலாளே! துவர்க்கின்ற வாழைப்பிஞ்சக்
குரத்தக்கடுப்ப உள்வலயரத்தமூலம் அதிமூத்திரம் வயிற்று விரண
மிவையோம். 689

பலாப்பிஞ்சின் குணம்.

தாகம்போம் வந்தபித்தஞ் சாந்தமா மடவர்க்குப்
போகமிகப் பொழியும் பொய்யன்றே-மூக
வலஜமந்தங் குன்மமிவை யண்டிவருஞ் சொன்னேங்
கலசப் பலாப்பிஞ்சாற் காண்.

(இ-ள்.) பாலுள்ள பலாப்பிஞ்சால் தாகமும் பித்தநோயும்
நீங்கும் சுக்கில விருத்தி அடங்கியசலம் மந்தாக்கினி குன்மம் இவை
யுண்டாம். கலசம்-பால் 690

அத்திப்பிஞ்சின் குணம்.

மூலக் கிராணியறு மூலவிரத்தந் தீருஞ்
சாலக் கடுப்புந் தரிக்குமோ-மாலரவத்
துத்திப் படவல்குற் றோகாய் துவர்ப்பையுறு
மத்திச் சிறுபிஞ் சருந்து.

(இ-ள்) புள்ளிகளையுடைய பாம்பின் படம்போன்ற வல்குளா ளே! துவர்ப்புச் சுவையையுடைய அத்திப்பிஞ்சால் மூலவாயு கிர கணியும் ரத்தமூலமும் வயிற்றுக்கடுப்பும் விலகுமென்க. 691

முருங்கைப்பிஞ்சின் குணம்.

சிக்குருக்குப் பிஞ்சத்திச் சுரத்திற் குஞ்சரிக்கு
மக்குருப் குருப்ப மரோசிகட்குஞ்-சுக்கிலத்தின்
கொச்சை யுறவருந்திக் கூறுவற்கு மாமதனைப்
பச்சையுற வருந்திப் பார்.

(இ-ள்.) முருங்கையினது பூப்பிச்சைப் பாகஞ்செய்து தோலு டன் உண்ணில் அஸ்திசுரம் எலும்மையுருக்குகிற வெப்பம் அரோ சகம் விந்துநஷ்டம் இவைகள் நீங்கும். சிக்குரு-முருங்கை. 692

மாம்பிஞ்சின் குணம்-இதுவே சூதப்பிஞ்சு.

காவை வாதபித்த கபமருசி வாந்தி
கவைவறுத்த மந்தமெனுந் தோஷ-மிவையெல்லாங்
காதத்துக் கப்புறப்போங் கான மடமயிலே
சூதத்தின் புன்வடுவைத் துய்.

(இ-ள்.) காட்டிற்சஞ்சரிக்கு மயிலனையாளே! மாம்பிஞ்சை நீ தின்னக்கடவை, தின்றால் கிளைத்தவாதாதி முத்தோஷங்கள் அரோ சகம் சர்த்தி அக்கினிமந்தம் இவைபோம். 693

நாரத்தங்கிச்சிலின் குணம்-இதுவே போஜனகஸ்தூரி.

அன்ன மிடுஞ்சீத மருசியுப் பிசங்கிருமி
மன்னுமோ விந்துவுடன் வன்பசியாம்-வன்னமலர்
வாசனை யேறுங்குழலீர் மாநோய்தனி லுண்ணும்
போசன கஸ்தூரிப் பூ.

(இ-ள்.) வன்னமலர் வாசனையேறுங் கூந்தலாளே! உலகில் சுர ரோகிகளும் உண்ணுகின்ற நாரத்தங் கச்சலால் சீதளம் அரோசகம் வயிற்றுப்பொருமல் எரிகிருமி இவைநிலைக்காவாம், சுக்கிலதாதுவும் தீபாக்கினியும் உண்டாம். உணவைமிகுதியாக உட்செலுத்தும். 694

மாதுளம்பிஞ்சின் குணம்.

மலக்கழிச்சல் சீதத்தால் வந்த கழிச்சல்
சலக்கழிச்சல் சோரியாற் சாரு-பலகழிச்சல்
மாளும் புளிப்பான மாதுளம் பிஞ்சால்யிலை
யாளுங் கண்மாதே யறி.

(இ-ள்.) வேல்போலுங் கண்ணாளே! புளிமாதுளம் பிஞ்சால் மலம் சீதம் ஜலம் ரத்தம் இவைகளினிறமாக ஆகினற பற்பல அதிசாரரோகங்கள் தீருமென்க. 695

முகிழ்விரியாக் கத்திரிப்பிஞ்சின் குணம்

அனலுடனே பித்த மகலு மலம்போந்
தொனியுண்டா மையந் தொலையுஞ்-சனியாக
முத்திருக்கும் வெண்ணகையீர் மூடுமுகிழ் விரியாக்
கத்திரிப்பிஞ் சுண்பவர்க்குக் காண்.

(இ-ள்.) முத்தனைய வெண்டந்தங்களையுடையாளே! முகிழ்விரியாத கத்தரிப்பிஞ்சுக்கு சுரமும் பித்த தோஷமும் கபமும் நீங்கும் மலம் இளகியிறங்கும் குடற்றெனி பலக்கும் 696

அவரைப்பிஞ்சியின் குணம்.

கங்கு லுணவிற்குங் கறிக்கு முறைகளுக்கும்
பொங்குதிரி தோடத்தோர் புண்சுரத்தோர்-தங்களுக்குங்
கண்முதிரைப் பில்லேநோய்க் காரருக்குங் காழிறையா
வென் முதிரைப்பிஞ்சாம் விதி. 697

(இ-ள்.) விதைமுதிராத வெள்ளையவரைப்பிஞ்சு இராப்போஜனத்திற்கும் மருந்துண்பவர்க்கும் வாதாதிமுத்தோஷம் விரணம் சுரம் விழிக்குள் முதிர்ந்த சிலேத்மபில்லம் முதலிய ரோகிகட்கும் ஆகும் உறை-மருந்து, காழ்-விதை, முதிரை-அவரை.

மரத்தின் காய்வகை.

வாழைக்காயின் குணம்.

வாந்திபித்தம் பேத வாய்நீர் வயிறுளைய
லார்ந்தவன லங்காத மண்டாவாஞ்-சூழ்ந்தேறு
செம்புனந் தென்புமுண்டாந் திண்டி மிகப்பெருகு
மம்புவியுள் வாழைக்காய் யால்,

(இ-ள்.) வாழைக்காயினல் பித்தவாந்தி, பயித்தியம், பித்தாதிசரம், உமிழ் நீர்ச்சுரப்பு, வயிறளைதல், உஷ்ணம், இருமல் இவை போம் ரத்தவிருத்தியும், பலனும் உண்டாம் போசனம் அதிகரிக்கும் செம்புனல் உதிரம். 698

பலாக்காயின் குணம்.

உண்ணின் மிகுமந்த முறுதியாம் வாதநோ
யண்ணி மிளைப்பிரைப்பு மண்டுங்காண்-வண்ணப்
பலாக்காய்க்கு விந்துவுமாம் பாரி லுவமை
சொலாக்காம வாரிதியே சொல்.

(இ-ள்.) பாரிலுவமை சொல்லாக் காமவாரிதி யனையாளே! பலாக்காய்க்கு அக்கினிமந்தம், வாதகோபம், ஆயாசம், சுவாசம், சுக்லவிருத்தி ஆகியவைகள் உண்டாகும் என்க. 699

அத்திக்காயின் குணம்.

அத்திக்காய் தன்னை யருந்திஞ லாரணங்கே
யெத்திக்கு மேக மிருக்குமோ சத்திக்கும்
வாத மகலு மலங்கழியுஞ் சூலையொடு
மீதனலும் புண்ணும்போம் விள்.

(இ-ள்.) பொருந்திய அமுதனையாளே அத்திக்காயால் பிரமேகம், வாதநோய் சூலை, சரீரவெப்பம், விரணம் ஆகிய இவைகள் போம் மலங்கழியும் என்க. 700

முருங்கக்காயின் குணம்.

சொல்லு நோய்கட்கெல்லாந் தோஷமில்லை யையமறும்
பல்லுயிர்க்குந் தாது விந்தூறும்-வில்லார்
பெருங்கைக் காமன்றுதிக்கும் பெண்ணே நறிய
முருங்கைக்காய் தன்னை மொழி.

(இ-ள்.) வில்லேந்திய காமன்றுதிக்கும் பெண்ணே நிதானநூலிற்கூறும் பலபிணிக்கும் ஒவ்வியாதாகவும் மத்தியக்குறியாயும் இராநின்ற முருங்கைக்காயால் கபம்நீங்கும் விந்துவூறும். 701

அரிநெல்லிக்காயின் குணம்.

அருநெல்லிக் காய்குளிர்ச்சி யாம்பித்தம் போக்கு
மருவு துவர்ப்பாற்றுரிசை மாற்றும்-விரியுலகிற்
ருகத் துயர்நீக்குஞ் சாரிரு மலைத்தொலைக்கு
மாகக் கொதிப்பகற்று மாங்கு.

(இ-ள்.) துவர்ப்புச் சுவையையுடைய அரிநெல்லிக்காய் சீத பித்தம், தாகம் காசம், உட்சூடு ஆகியவைகளைப் போக்கும். 702

நெல்லிக்காயின் குணம்.

பித்தமன லையம் பீநசம்வாய் நீர்வாந்தி
மத்த மலக்கட்டு மயக்கமுமி-லொத்தவுரு
வில்லிக்கா யம்மருங்கா மென்னுட் காலந்தேர்ந்தே
நெல்லிக்கா யம்மருந்து ணீ.

இதுவுமது.

நெல்லிக் காய்க்குபித்த நீக்குமதன் புளிப்பாற்
செல்லுமே வாதமதிற் சேர்துவப்பாற்-சொல்லுமையு
மோடமிதைச் சித்தத்தி லுன்ன லனலுடனே
கூறுபிர மேகமும்போங் கூறு.

(இ-ள்.) கடல் அமிர்தம் ஒத்த நெல்லிக்காயைப் பகற்போதுண்ணில் பயித்தியம், கபநோய், பீநசம், வாய்நீர்ச்சுரப்பு, வாந்தி, உன்மத்தம், மலபந்தம், தலைச்சுழல், பிரமேகம் இவைபோம் காமன் அழகுண்டாகும் அதன் புளிப்பால் வாயுவும், துவரால்கபமும் நீங்கும் மருந்து அமிர்தம். 703

புளியங்காயின் குணம்.

சோபமொடு பித்தந் தொலைக்கு முரிசைதறுங்
கோபமுற வாயுவையே கொண்டாடுந்-தாபக்
கருப்ப மடவார்க்குக் கனவிருப்ப முள்ளே
பருப்புமுதிராப் புளியங் காய்.

(இ-ள்.) ருசியைக் கொடுக்கின்ற கொட்டைமுதிராத புளியம் பிஞ்சி சோருதலையும், பித்தக்கோபத்தையும் நீக்குவதுந் தவிர வாத தோஷத்தை யுண்டாக்கும் இது கருப்பஸ்திரீகளுக்கு விருப்பாம்.

மாங்காயின் குணம்.

தாதுநஷ்டம் வாதந் தனிக்கிரந்தி யாம்பசிபோங்
காதுமுட்டப் பக்குவிடுங் காயமதி-லோதுகின்ற
பாங்காறுப் புண்வளரும் பற்கூசுஞ் சொற்குளறு
மாங்கா யுண்பாரை மதி.

(இ-ள்.) மாங்காயால் சுக்கிலநாசம் மிகுவாயு, சிரங்கு, தேகம் வெடித்தலோடு ஆறுவிரணம், தந்தங்கூசுதல், சொற்றவரல் இவை யுண்டாம் பசிபோம். 705

மிரியங்காயின் குணம்-இதுவே புளிமாங்காய்.

வாயின் கசப்பகலு மாறு வரோசகமு
மோயுஞ் சுரத்தோர்க் குவப்பாகுந்-தூயவரித்
தேனமரும் வார்கூந்தற் றெய்வப் பெடையனமே
கானமரி யங்காயைக் கண்டு.

(இ - ள்.) தேனமரும்வார்கூந்தற் றெய்வமடனமே! காட்டி லுள்ள மரியங்காயினல் வாய்க்கசப்பும், அரோசகமும் நீங்கும் இது சுரரோகிகளுக்குதவும் என்க. 706

பச்சைக்கடுக்காயின் குணம்-இதுவே பதிரிக்காய்.

பச்சை பரித்திக்காய் பண்ணும் வகைகேளா
யிச்சையுறத் துவைத்துப் பிட்டமூத்தி-வைச்செடுத்துத்
தின்ன வரோசியறுந் தீபனமா முண்மலம்போ
மன்னநடை மாதே யறி.

(இ - ள். அன்னநடையாளே! பச்சைக்கடுக்காயைக் கொட் டைநீக்கி யிடித்து அதற்கும் 5-ல் ஒருபங்கு உப்பிட்டு 105-நாள் சென்றபின் பிசைந்து அதை அசனத்திற் சேர்த்தாவது தனித்தா வது புசிக்கில் அரோசகந்தீரும் பசியுண்டாம் மலங்கழியும். 707

இத்திக்காய், பிஞ்சு இவைகளின் குணம்.

வாயு மலக்கட்டு மலக்கழிச்சல் கால்வழியே
சாயிமசிர்ச்சிக் குள்ளே தங்குவெப்பி-னேயினங்க
ளெத்திக்கா தாரமுற் றிருப்பன விராவேநல்
லித்திக்காய் பிஞ்சுகளை யெண்.

(இ - ள்.) இத்திக்காய்க்கு வாதமலபந்தம்போம், பிஞ்சுக்கு அதிசாரமும்பெரும்பாடும்உட்சூடினற்பிறக்கின்றபிணிகளும்நீங்கும்

கொடியெலுமிச்சங்காயின் குணம்.

வாந்தி மயக்கம் வயிற்றுக் கழிச்சலனற்
சேர்ந்த வரோசகமுந் தீருங்காண்-தீர்ந்த
தொடியமரு மங்கையிளந் தோகா யடவிக்
கொடியெலு மிச்சங்காயைக் கூறு.

(இ-ள்.) காட்டிலுள்ள கொடிஎலுமிச்சங்காய்க்கு வாந்தி,பித்த மயக்கம், மலபேதி, பித்த அருசிரோகம் ஆகியவைகள் போகும்.

எலுமிச்சங்காயின் குணம்.

தீதிலெலு மிச்சங்காய் சேர்முத்தோ ஷத்தையுமுள்
வாதகபஞ் சூலையையு மாகொடிய-சாதியெனுஞ்
சர்த்திகுன் மத்தையுமுட் டங்கமருந் திட்டதையும்
பித்தவெப்பை யுந்தணிக்கும் பேசு.

(இ-ள்.) குற்றமற்ற எலுமிச்சங்காய் திரிதோஷம் வாதசிலேஷ்மம் சூலை, சர்த்தி, குன்மம், இடுமருந்து பித்தஉஷ்ணம் இவர்களைப் போக்கும். 710

கலுமிச்சங்காயின் குணம்.

தந்துவிழப் பண்ணுஞ் சலவைதனைக் கொடுக்கும்
வெந்துமிக விந்துவை விழிச்செய்யு-மந்த
வெலுமிச்சங் காய்போன் றிருக்குங் கொடிய
கலுமிச்சங் காய்க்குணத்தைக் காண்.

(இ-ள்.) எலுமிச்சங்காய்போற் றோற்றுகின்ற கலுமிச்சங்காய் பற்களைவிழச் செய்வதுந்தவிரச் சீதளத்தையும், வீரிய நஷ்டத்தையும் உண்டாக்கும். 711

நாரத்தங்காயின் குணம்.

நன்றி யுறவுலகி னாரத்தங் காயருந்த
வென்றி தரும்புளிப்பான் மெய்ச்சும்-மன்றியுமோ
வாதமொடு குன்மமறும் வாற்கிருமி யும்போகுங்
காதலுறு தீபனமாங் காண்.

(இ-ள்.) நாரத்தங்காயால் வாதநோயும் வாலுள்ள மலக்கிருமியும் நீங்கும். பசியுண்டாம் இதன் புளிப்பினால் தேகஞ்சுத்தியாம்.

கடாரநாரத்தங்காயின் குணம்.

பித்தமொடு வாயிற் பெருகறல ரோசகம்போம்
பத்தியமா நோயிற் பருகலாங்-குத்துங்
கடாரி யனையவிழிக் கன்னி மடமாதே
கடார நாரத்தங்காயைக் கண்டு.

(இ-ள்.) குத்துங்கடாரியனைய விழிகளையுடைய கன்னிகையே! கடாரநாரத்தங்காயால் பித்தநோயும்வாய்நீரூறலும் அருசியும்போம் இது பத்தியவஸ்துவாம் நோயாளர்க்கும் உதவும். 713

கொளுஞ்சி நாரத்தங்காயின் குணம்.

சொல்லுங் கொளுஞ்சிங்காய் தோன்றுகின்ற காசத்தை
வல்லவட் சீதத்தை மாருதத்தைப்-பொல்லாத

வையத்தைத் தாகத்தை யப்பொழுதே நீக்கிவிடும்
வையத்துட் பெண்ணரசே வாழ்ந்து

(இ-ள்.) பெண்கள் நாயகமே! பண்டிதர் கூறுகின்றகொளுஞ்சி நாரத்தங்காய் இருமல் ஆமதோஷம் வாதவிகுணம் கபாதிக்கம் தாகம் இவைகளை நீக்கும் இதனை கொடிநாரத்தை, முலையெலு மிச்சை, துரிஞ்சி எனவுஞ்சொல்வர். 714

பனை நுங்கின் குணம்.

நீர்வரா வியக்குருவை நீக்குமன லாக்குந்தோற்
சார்வா மயஞ்சீதந் தானொழிக்குஞ்-சேர்வார்
விழிக்கரையாந் துளசளிக்கு மென்சுரத மானே
கழிக்கரையாந் தாளியிளங் காய்.

(இ-ள்.) மென்சுரதமாதே! நெய்தனிலப்பனையினது இளங்காயிலுள்ள நுங்கின் சலமானது வியர்க்குருவை நீக்கும், பசியைத்தரும் தோலுடனேயிருக்கும் நுங்குசீதபேதியை விலக்கும். ஆமயம்-நுங்கு

செடியின் காய்வகை.

கத்திரிக்காயின் குணம் விருத்தம்.

பண்டு மாண்ட கிரந்தியைப் பாலிக்கு
முண்ட கைக்குந் தினவை யுண்டாக்கிடு
நண்டு கட்டுங் குரங்கென நாளுமாங்
கண்டு விட்டது கத்திரிக் காயதே.

(இ-ள்.) கத்திரிக்காய் ஆறிய சிரங்கையும் நமைச்சலையு முண்டாக்கும் என்க. 716

கத்தரிக்காய் அதன்பிஞ்சு இவைகளின் குணம் வெண்பா.

கத்தரிக்காய் பித்தம் கனன்றகபந் தீர்த்துவிடும்
தொத்து சொறிசிரங்கைத் தூண்டிவிடு-மெத்தவுந்தான்
பிஞ்சான கத்தரிக்காய் பேசமுத் தோஷம்போக்கு
மஞ்சார் குழலே வழுத்து.

(இ-ள்.) மேகம்போன்ற கூந்தலாளே! கத்தரிக்காய் பித்தத்தால் வந்தகபத்தை நீக்கும். புடையையும் கிரந்தியையும் அதிகப்படுத்தும். பிஞ்சு திரிதோஷத்தை விலக்கும். 717

கண்டங்கத்திரிக்காயின் குணம்.

ஐயமறுந் தீபனமா மாமலக் கட்டும்
பையவெளி யாகிவிடும் பார்மீதிற்-செய்யமலர்த்
தொத்திரிக்கும் வார்குழலே தூமணலா ருங்கண்டங்
கத்திரிக் காயைப்புசிக்குங் கால்.

(இ-ள்.) அழகிய மலர்மாலையணிந்த நீண்டகூந்தலாளே! வெண் மணலிலுண்டாகின்ற கண்டங்கத்திரிக்காயால் சிலேஷ்மநோய்தீரும் சீதங்கலந்தமலமும் பசியும் உண்டாமென்க. 718

கறிமுள்ளிக்காயின் குணம்.

வாதபித்த வையகத்தை மாற்றுமன்ற போக்கு
மோது சிவாசத்தை யோட்டுங்காண்-பூதலத்துட்
டுள்ளிப்பாய் கெண்டைவிழித் தோகா யறிதிகறி
முள்ளிக்காய் செய்யு முறை.

(இ-ள்.) மகரநோக்கியே! கறிக்குதவாநின்ற முள்ளிக்காயா னது வாதபித்த கபதோஷங்கள் சுரம் சுவாசரோகம் ஆகியவை களைப்போக்கும் என்க. 719

கொத்தவரைக்காயின் குணம்.

கொத்தவரைக் காய்பித்தங் கூடாது பத்தியத்தின்
மெத்தெனவு மையம் விளைக்குங்காண்-பித்தத்தால்
சீத மகற்றிவிடுந் தின்மருந்தைப் பாழாக்கும்
வாதக் குடைச்சறரு மால்.

(இ-ள்.) அபத்தியமான கொத்தவரைக்காய் பயித்தியம் கபம் வாதக்கடுப்பு இவையுண்டாக்கும் பித்தத்தால் நளிரையும் மருந்தை யும் முறிக்கும். 720

வெண்கடுக்காயின் குணம் - இதுவே வெண்டைக்காய்.

கண்ட கிராணி கடிய வதிசாரம்
விண்டவெண் சீதரத்த மேவுங்கா-ணெண்டொடியே
வண்டற்காய் வெய்யகப வாதமிகும் வாய்க்குணவாம்
வெண்டங்கா யுண்பார்க்கு வில்,

(இ-ள்.) வறலுக்குதவியான வெண்டக்காய்க்கு கிராணிபேதி சீதரத்தாதிசாரம் சிலேஷ்மவாதம் நாவுக்குருசை இவை உண்டாம்.

நறுமணத்தக்காளிக்காயின் குணம்.

மலமிளகுந் தானே மகாகபமும் போகும்
பலமிகுந்த வாதம்போம் பார்க்குண்-மலைபோற்

பணைத்துப் பூரித்தமுலைப் பாவாய்கே ணல்ல
மணத்தக் காளியை வாழ்த்து,

(இ-இ.) மலைபோற் பணைத்துப் பூரித்த முலைகளையுடையபெண்ணே! நறுமணத்தக்காயால் மலம் இளகிச்சுபாவமாக இறங்குவதுமன்றி சிலேஷ்மநோயும் வாதாதிக்கமும் நீங்கும் என்க. 722

மணத்தக்காளி வற்றலின் குணம்.

'நீர்ப்பேதி யாகு நிலைவமனம் போம்வாயிற்
கூர்ப்ப விலைப்புமறுங் கூறுவதோ-பார்க்கிலினு
மிக்கான நோயோா விரும்புகின்ற நல்லமணத்
தக்காளி வற்றலுக்குத் தான்.

(இ-ள்.) நோயுற்றூர் காகின்ற நல்லமணத்தக்காளி வற்றலுக்கு நீர்ப்பேதியுண்டாவதுந் தவிர வார்ந்தியும் கூர்ப்பவிலைப்பும் நீங்கும்.

சுண்டைக்காயின் குணம்.

நெஞ்சின் கபம்போ நிலறகிருமி நோயும்போம்
விஞ்சு வாதத்தின் விளைவும்போம் வஞ்சியரே
வாயைக் கசப்பிக்கு மாமலையிலுள்ள கண்டைக்
காயைச் சுவைப்பவர்க்குக் காண்.

(இ-ள்.) கசப்புச்சுவையையுடைய மலைச்சுண்டக்காயால் மார்பு சளிகிருமிரோகம் வாதாதிக்கம் ஆகியவைபோம். 724

சுண்டைக்காய் வற்றலின் குணம்.

பித்த வரோசகம்போம் பேராப் புழுச்சாகு
முற்ற கிராணியறு முட்பசியாஞ்-சத்தியமாய்ப்
பண்டைக் குதவாமம் பற்றுமறு மாரையுந்தான்
சுண்டைக்காய் வற்றலுண்ணச் சொல்.

(இ-ள்.) சுண்டைக்காய் வற்றலால் பித்த அரோசகம் மலக்கிருமிகிராணி ஆசனத்துகாறச் சீதக்கட்டு இவைபோம் உள்ளிற் பசியுண்டாம். 725

விதுகங்காயின் குணம்.

விதுகங்காய் பத்திய வியஞ்சன மத்தாற்
புதுநெய் விங்தெழிற் பலமும்பூணு-முதுபித்த
வேக மொழியு மிகுதுர்ப் பலமகலும்
பாகனைய வின்மொழியே பார்

(இ-ள்.) பாகை யொத்த யினியமொழியாளே! பத்தியகரியாகிய விதுகங்காயினால் புதிய உதிரம் சுக்கிலம் அழகு பலம் இவை விருத்தியாம் நீடித்த பித்தமும் அதிதுர்ப்பலமும் நீங்கும். 726

பாவாட்டங்காயின் குணம்.

வாத சுரந்தணியும் வாயருசி யேகிவிடுஞ்
சீதக் கடுப்பகலுந் தேன்மொழியே-வாதுபுரி
பித்தவதி சாரமொடு பேராக் கபமுமறு
முற்ற பாவட்டங் காய்க்கு.

(இ-ள்.) தேன்போலும் வசனிப்பவளே! பாவட்டங்காய்க்கு வாதசுரம் அரோசகம் சீதக்கடுப்பு பித்தாதிசாரம் சிலேஷ்மதோஷம் ஆகிய இவை நீங்கும். 727

ஊசிமிளகாயின் குணம்

சீதக் கழிச்சற் சிறுநீர்க் சுறுக்காசங்
காதக் குதநெகிழ்ச்சி காட்டுங்கா-ணுதித்தன்
வீறு கிரணம்பருகி மேனோக்கிக்காய்த்த பங்காக்
காரமுறு மூசிமிள காய்.

(இ-ள்.) ஆகாயமுகமாய்க்காய்த்து சூரியனது அக்கினிகிரணத்தைப்புசித்து மிகுகார்ப்புச் சுவையைப்பெற்ற ஊசிமிளகாய் சீதபேதி மூத்திரகிரிச்சரம் மூலம் சூதநெகிழ்ச்சிரோகம் இவைகளையுண்டாகும். 728

வெண்டுமிளகாய், கருங்குண்டுமிளகாய், பச்சைமிளகாய் இவைகளின் குணம்.

வெண்டுமிள காய்க்கனில மேவுமிடம் பார்க்குமணிக்
குண்டு மிளகாய்க் கனலங்கூடுங்கா-மூண்டுபயிர்ப்
பச்சைமிளகாய்க்குப் பதமிறங்குஞ் சொவைபுரிந்
திச்சையுற வுண்ணின்மறு வில்

(இ-ள்.) உன்னிற் போலாயிருக்கின்ற வெண்டுமிளகாய்க்கு வாதகோபம் நீங்கும் ஆகாயத்தைநோக்கிக்கருமை நிறத்துடன் காய்க்கின்ற குண்டுமிளகாய்க்கு உஷ்ணமாம், பயிரிடுகிற விதையடர்ந்தபச்சைமிளகாய்க்குச் சம்பாரஞ் சேர்த்துண்ணில் அன்னமிறங்கும் குற்றமில்லை.

களாக்காயின் குணம்-இதனைக்கிளாக்காய் என்பர்.

காதுவிடாய் தாகங் கடியபித்தம் வாந்தியும்போம்
மாதே யரோசகமு மாறுங்காண்-டீதா
மிரத்த பித்தம்போகு மினியகளாக் காய்க்
குரத்த பசியுமுண்டோ மோர்,

(இ-ள்.) மாதேயறிவாயாக;இன்புளிப்புள்ளகளாக்காய்க்குகா த டைப்பு தாகம் பித்ததோஷம் வாந்தி அருசி ரத்தபித்தம் இவைகள் போம்மிகுபசியுண்டாம். 730

ஊமத்தங்காயின் குணம்.

வாதமறும் பித்த மயக்கமுரு மாநிலத்திற்
றீது கரப்பன் சிரங்ககலும்-கோதாய்கேள்
மாமத்த மாகும் வறட்சியெல் லாம்போகு
மூமத்தங் காய்க்கென் றுரை.

(இ-ள்.) பெண்ணே நீ கேட்பாயாக, ஊமத்தங்காய்க்கு வாத நோய்கரப்பான் கிரந்தி சொறி இவைநீங்கும். பித்தமயக்கமும் உன் மாதரோகமும் உண்டாகும். 731

கொடியின் காய்வகை.

கலியாணப்பூசினிக்காயின்குணம்இதுவேபெரும்பூசனி

பெரும்பூசினிக் காய்க்குப் பித்தமோ டுட்காய்ச்ச
லருஞ்சார நீர்க்கட் டருமே-மருந்திடுதற்
பித்தசுர மஸ்திசுரம் பேய்வறட்சி மேகமும்போ
மெத்த வனிலமூறும் விள்.

(இ-ள்.) கலியாணப்பூசினிக்காய்க்குபித்தரோகம் உட்காய்ச்சல் சாரமேக மூத்திரக்கிரிச்சரம் இடுமருந்து பித்தசுரம் அஸ்திதாதுகத சுரம்பேய்ச்சொறி பிறமேகம் ஆகியவைபோம் வாதாதிக்கமாம்.

பறங்கிக்காயின் குணம் இதுவேபூசினிக்காய்.

அனலழலை நீக்கு மதிபித்தம் போக்குங்
கனலெனவே வன்பசியைக்காட்டும்-புனலாகு
மிக்கவையமுண்டாக்கு மென்கொடியே யெப்போதுஞ்
சர்க்கரைப் பறங்கிக்காய் தான்.

(இ-ள்.) மிருதுவான பூங்கொம்பனையாளே! இனிப்புள்ள பறங் கிக்காய்அனலால்வரும் அழற்சியையும் மிகு பித்தத்தையும் நீக்கும் நல்லபசியையும் கபகோபத்தையும் விளைக்கும். 733

குழிப்பறங்கிக்காயின் குணம் இதுவே கொடைப்பூசினி.

வாதக் குடைச்சலுறு மாருத வையமுமாம்
போதவளிச் சூலையுண்டாம் பொற்கொடியே-யோதுங்
குழிப்பரங்கிக் காய்க்குக் குளிர்ச்சி நிறையும்
பழிக்கடுத்த மாந்தமிகும் பார்.

(இ-ள்.) பொற்கொம்பு போல்பவளே! குழிப்பறங்கிக்காய்க்கு வாதக்கடுப்பே விருத்தி, வாதசூலை அக்கினிமாந்தம் இவையுண்டாம் இதனைக் குளிர்ச்சி வென்பர் 734

குமட்டிக்காயின் குணம் இதனை மூலாங்காய் என்பர்

தந்தம் விழிந்திடுமே தாது மெலிந்திடுமே
விந்தை மிகுங்காந்தி விலகிடுமே-சந்ததமும்
வாத மிகுந்திடுவே வந்துகபஞ் சேர்ந்திடுமே
யோது குமட்டிக்காயா லுன்.

(இ-ள்.) குமட்டிக்காயினால்பல்வீழல் சுக்கிலட்சீணம் தேகவொளிகெடல் வாதகோபம்சிலேத்மாதிக்கம் ஆகியவைகளுண்டாம். 735

சுரைக்காயின் குணம்.

வாதபித்தம் வாயருசி வன்பீலிகஞ் சீத
மோதிருத்து நோயுண்டா முள்ளனற்போ-மோதத்
திருப்பாற் கடற்றிருவே தீக்குணத்தை மேவுஞ்
சுரைக்காயைத் தின்பவர்க்குச் சொல்.

(இ-ள்.) திருப்பாற்கடலி லுற்பவித்த இலக்குமியனையாளே! உஷ்ணமுள்ளசுரைக்காயினால் வாதபித்தம் அரோசகம்பீலிகரோ ‸ ம் ஆமம் மார்புநோய் இவைகளுண்டாகும் உட்சூடு நீங்கும். 736

வெள்ளரிக்காயின் குணம்.

உண்டருந்தத்தியெழுப்பு முண்மருந்தைத் தான்முடக்குங்
கண்ட கரப்பனைக் கடுக்குங்காண்-பண்டிதரே
யுள்ளரிப்பை நீர்க்கடுப்பை யூரைவிடுத் தோட்டிவிடும்
வெள்ளரிக்காயின்குணத்தை விள்.

(இ-ள்) பண்டிதரே! வெள்ளரிக்காய் கரப்பான்நீர்த்துவாரத்தினவு நீர்ச்சுருக்கு இவைநீங்கும் இதைப்புசித்தபின் யுண்ணப்பசியாம் மருந்தைமுறிக்கும். 737

வெள்ளரிப்பிஞ்சு காய் பழம் விதை இவைகளின்குணம்

பிஞ்சுவெள் ளரிக்காய்க்குப் பேசுதிரி தோஷம்போம்
வஞ்சியரேமுற்றியகாய் வாதமாம் நைஞ்சகனி
யுண்டாற் சயித்தியமா முள்ளிருக்கு மவ்விதையைக்
கண்டா லு நீரிறங்குங் காண்.

(இ-ள்.)வெள்ளரிப்பிஞ்சுக்கு முத்தோஷங்களும்நீங்கும்காயால் வாதமும், நைந்தபழத்தால்கபமும்வினையும், வித்தால்நீர்ப்பேதியாம்

கக்கரிக்காயின் குணம் இதுவே முள்ளொரிக்காய்.

கக்கரிக்காய் பித்தங் கடியுங் கபமுயர்த்து
மெய்க்குக் குளிர்ச்சிதரு மெல்லியலே-முக்குகின்ற
மூலவழ றணிக்கு மூடிரத்த பித்தத்தை
சாலவகற்றிவிடுஞ் சாற்று.

(இ-ள்.) மெல்லியலே!கக்கரிக்காய்பித்ததோஷம்மூலச்சூடுரத்த பித்தம்இவைகளைநீக்கும்-கோழையுங் குளிர்ச்சியுமுண்டாகும். 739

ஆகாயக்கக்கரிக்காயின் குணம்.

ஐயம் விளையு மழல்கரப்பான் பித்தமும்போ
மெய்யு ளதிபோகம் விளையுங்காண்-செய்மருந்தின்
காந்தியும்போ மாகாயக் கக்கரிக்காய் தின்றவர்க்கு
வாந்தியும்போ மாதே வழுத்து.

(இ-ள்) மாதே! பந்தலில் காய்க்கின்ற ஆகாயக்கக்கரிக்காய்க்கு தேகச்சூடு கரப்பன் பயித்தியதோஷம் மருந்தின் வீரியப்பிந்த வாந்தியாகியவைகள்போம்கபாதிக்கமும்புணர்ச்சியிலிச்சையுமுண்டாம்.

கொட்டை அவரைக்காயின் குணம்.

கொட்டை யவரைக்காயாற் கோரவரோ சகநோய்
கிட்டாதென் பார்மருந்தின் கீர்த்திகெடுந்- துட்டமந்தம்
பையவுண்டாம் பேதியுண்டாம் பாரிப்பனில முண்டா
மையமுண்டாஞ் சூலையு முண்டாம்.

(இ-ள்.) வித்துமுதிர்ந்த அவரைக்காயினால்அருசியும் ஔஷத நன்மையும் நீங்கும், அக்கினிமாந்தம் அதிசாரம் சரீரபளுவு வாத தோஷம் கிலேத்மகோபம் குத்தல் ஆகியவைகளுண்டாம். 741

வாள் அவரைக்காயின் குணம்.

அதிபித்தம் வாந்தி யரோசகமு முண்டாங்
குதிவாதம் வாய்ச்சுரப்புங் கூடுந்-துதிசக்ர
வாள வரையொத்த வனமுலை மாதேபசிய
வாளவரைக் காயான் மதி.

(இ-ள்) சக்ரவாளகிரியனைய வனமுலைமாதே! பசுமையுள்ளவாள வரைக்காயால் பித்தாதிக்கம் வாந்திஅருசிகுதவாதரோகம் வாய்நீரூறல் ஆகியவைகளுண்டாம். 742

மொச்சைக்காயின் குணம்.

அனிலபித்த வையங் களைக்கடி துண்டாக்குந்
தொனியடக்கும் வாதனைத்துந் தூண்டு-மனுதினமுங்
கொச்சை மலத்தைப்பெருக்குங் கோரவுட்டி னந்தணிக்கு
மொச்சைக்காய் செய்யுமுறை.

(இ-ள்)மொச்சைக்காயானது திரிதோஷங்கள்தொனிக்கத்தக்க வாதம் க்ஷீணமலம் இவைகளை விருத்திசெய்யும் மிகு சூடுதணியும்.

பீர்க்கங்காயின் குணம்.

தின்றவுடன் பீர்க்கங்காய் சீதமுறுங் காண்பித்த
மொன்று மூன்றாக வுயருமே-மன்றலணிக்
காரளகக் கச்சுமுலைக் காரியே வாதகப
நேரளவை தாண்டு நினை.

(இ-ள்.) கறுத்த அளகத்தையும் வாரினாலிறுக்கிய தனங்களையுடையமாதே பீர்க்கங்காயையுண்ணில் சீதளமும் பித்தம் தன்மாத்திக்குமேல் மூன்றுபங்கதிகமும் வாதகபங்கள் தத்தம் நிலை பிசகும்.

புடலங்காயின் குணம்

போகம் விளையும் பொருந்தி வளருமைய
மாகமதிற் பித்தமணுகுங்காண்-மேக
புடலங் கவியவகப் பாவாய் கேணளும்
புடலங்காய்க் குள்ள புகழ்.

(இ-ள்.) மேகம்போன்ற கூந்தலாளே! புடலங்காய்க்கு சுக்கிலமும் கபமும் பயித்தியமும் அதிகரிக்கும். 748

பன்றிப்புடலங்காயின்குணம்.

கரப்பான் சொறிசிரங்கு காணுச்சிலந்தி
யுரப்பாம் விஷக்கடியு முண்டா-முறைத்தவகை
யன்றிச் சயித்தியமி மாம்பன்றி தன்னையொத்த
பன்றிப் புடலுக்குப் பார்.

(இ-ள்.)பன்றிமாமிசத்தையொத்த பன்றிப்புடலங்காய்க்குகரப்பான் புடை கிரந்தி சீதாளம் இவையுண்டாவது மன்றிக் காணாக்கடி சிலந்திசர்ப்பம் முதலியவிஷங்கள்இறங்கியதாயினும் உடனேயேறும்.

கொப்புப்பாகல்காயின் குணம்.

மருந்துகளி னற்குணத்தை மாற்று மஃதொன்று
திருந்துவலி வாதத்தைச் சேர்க்கும்-பொருந்துபித்தங்

கூட்டுமவ பத்தியத்தைக் கொண்டிருக்கும் வன்கரப்பான்
காட்டுங் கொம்புப்பாகற் காய்.

(இ-ள்.) அபத்திய பதார்த்தமாகிய கொம்புப்பாகற்காய் நல்ல ஔஷதங்களை முறிப்பதுமன்றி வாதபித்த கோபங்களுமுண்டாம்.

மிதிபாகல்காயின் குணம்.

பித்தமொடு வாதப் பெருக்கைமிக வுண்டாக்குந்
தத்து கரப்பானைத் தருவிக்கும்-பற்றிரத
தார பாஷாணந் தமைமுறிக்குந் தப்பாது
காரவல்லி யாம்பாகற் காய்.

(இ-ள்.) காரவல்லியென்கிற மதிபாகற்காய் பித்தவாதகோபங்களையும் கரப்பானையும் உண்டாக்கும். பாதரசம் அரிதாரம் பாஷாணம் முதலியவைகளை முறிக்கும். இது கேரளதேசத்துப்பத்தியக் கறியாம். 748

காட்டுப்பழிபாகல்காயின் குணம்.

போஜனமுட் சொல்லும் பொருந்துபசி யுண்டாகும்
காசபித்த வாதமிவை காணுவா-நேசமுற
வாட்டுபடாக் கொங்கை மாதே குறிஞ்சிமிலக்
காட்டுப் பழுபாகற் காய்க்கு.

(இ-ள்.) சாயாத தனங்களையுடையமாதே! மலையடுத்த காட்டுப்பாகற்காய்க்கு அன்னமிறங்கலும் நல்லபசியும் உண்டாம். இருமலாற் பிறந்த பித்தவாதகோபங்கள் நீங்கும். 749

அதளக்காயின் குணம்.

அதளக்காய் வாய்க்குருகி யாயிருக்குந் தின்றாற்
கதளவொட் டாபித்தங் கதிக்கும்-பதளத்தின்
மந்தமுண்டாம் வாயுமிக வந்தடருந் தப்பாதே
கந்தமலர்க் குழலாய் காண்.

(இ-ள்.) கந்தமலர்க்குழலாளே! வாய்க்கு உணவைத்தருகின்ற அதளக்காயை யுண்ணில் பயித்தியமும் அடிவயற்றில் மந்தமும் வாதநோயுமுண்டாம் என்க. 750

தூதுளங்காயின் குணம்.

ஐயமுடன் பித்த மகலு மரோசகம்போந்
தையலே வாதந் தலியுங்காண்-வையமிசை
யோதுங் குடல்வாத மோடுமல மொழிந்
தூதுளங் காயுண்ணச் சொல்.

(இ-ள்.) தூதுளங்காயால் கபரோகங்கள் பயித்தியதோஷம் அருசி ரத்தாசயவாயு ஆந்திரபித்தவாதம் மலபந்தம் இவைவிலகும்.

கொடிவழுதுணைக்காயின் குணம்

இது வழுதலங்காயென மருவியது.

எல்லார்க்கும் நல்லிதமாஞ் சிலேஷ்மத்தைப்போக்கும்
புல்லார்க்கும் பத்தியம் புசிக்கலாம்-முல்லைக்
கடிகமழும் வார்குழலே காசினியிற் சொன்னேங்
கொடி வழுதுணைக்காய் குணம்.

(இ-ள்.) முல்லைமலர்வாசனை பரிமளிக்கா நின்ற கூந்தலாளே! கொடி வழுதுணைக்காய் வாதமுதலிய மூன்றுதேகிகட்கும்பொருந்துவதுமன்றிக் கபத்தைக்கரைக்கும், பத்தியத்திற்கும் ஆகும். 752

பயற்றங்காயின் குணம்.

ஐய மகலு மரோசிகெடுந் தீபனமாம்
பையுதிர வாய்வும் பறக்குமென்பார்-செய்யு
நயத்த வவுஷதமு நாசமடையும்
பயற்றங்காய் தன்னையுண்டு பார்.

(இ-ள்.) மருந்தைமுறிக்கின்ற பயிற்றங்காயினல் கபாதிக்கம் அருசிரத்தவாந்தி குன்மம் இவைவிலகும், பசிவிளைதலும் உண்டென்பார். 753

கோவைக்காய் இதன்வற்றல் இவைகளின் குணம்.

வாயி னரோசகம்போ மாறு வழலையறு
நோயின் கபமகலு நுண்ணிடையே-தூயவதன்
வற்றர்க் கருசி மருவுகரப் பான்போகுஞ்
சுத்தக் கோவைக்காயைச் சொல்.

(இ-ள்.) சிற்றிடைப்பெண்ணேளே! நல்ல கோவைக்காயால் அருசி நீங்காத வெப்பம் சுரகபதோஷம் இவைபோம். வற்றலால் அரோசகமும் கரப்பானும் நீங்கும். 754

சுக்கான்காய் இதன்வற்றல் இவைகளின் குணம்.

மைக்குழலேகேளாய் வாதமறும் பித்தமென்பார்
சுக்கான்காய் வற்றலது தொல்லுலகிற்-கைக்கின்ற
வாயுவை நீக்கும் வருமருசி போக்கிவிடு
நீயு மறிவாய் நிசம்.

(இ-ள்) கருத்த கூந்தலாளே! சுக்கான்காயினல் வாததோஷம் நீங்கும். இது பித்தம் என்பார், அதன் வற்றலால் வாதத்தையும் அரோசகத்தையும் நீக்கும். 755

மிளகுக்காயின் குணம்.

அளவை யருக்கார மடைந்திருக்கும் வாத
விளைவை யெல்லாமறுக்கு மெய்யே-மிளன்காய்
கண்டவர்க்கு மின்பமாங் காரிகையே சீழ்மூலங்
கொண்டவர்க்கு நன்மருந்தாங் கூறு.

(இ-ள்.) காரிகையே! மிகுகார்ப்புச் சுவையுடைய மிளகுக்காய் வாதரோகங்களையும் சீழ்மூலத்தையும் நீக்கும். அதைப்பார்க்கில் விருப்பமுண்டாம் என்க. 756

ஆற்றுத்தும்மட்டிக்காயின் குணம் இதுவே கலிங்கம்.

கிடையெங்கே சோம்பலெங்கே கேடுறச்செய் வாதக்
கடையெங்கே யாற்றுக் கலிங்க-மடைதிறக்கி
னண்டை யடைச்சலெங்கே யாயிழையார் சூதகத்தி
னுண்டை யுடைச்சலெங்கே யோது.

(இ-ள்.) ஆற்றுத்தும்மட்டிக்காயால் கீற்பிடிப்பால் நடையின்றிக்கிடத்தில் சோர்தல் மலாவிருதமுதலிய வாதரோகங்கள் கருப்பையைப்பற்றி அடைகின்ற ஆமம் சத்த குன்மக்கட்டி அகாலருது இவைபோம். 757

சிகைக்காயின் குணம் இதனைச்சீக்காய் என்பார்.

[illegible] சிகிச்சைகட்கு முக்கியமாம் பேதியையுண்
டாக்கு வமனத்தையு மழைப்பிக்குந்-தேய்க்கும்
வகைநெய்ச் சிக்கைப்போக்கு மாதரசே நாளுஞ்
சிகைக்கா யதனைத் தெரி.

(இ-ள்.) பெண்களுயகமே! சிகைக்காயானது நாசியுட்புரிகின்ற ஆக்கிராண நசியச் சிகிச்சைகளுக்கு முக்கிய மருந்தாயிருக்கும், அன்றியும் பேதியையும் வாந்தியையு முண்டாக்கும். பலவித நெய்ச்சிக்குகளை நீங்கும். 758

மரத்தின் பழவகை.

விளாம்பழத்தின் குணம்

எப்போது மெய்க்கிதமா மீளையிருமல் கபமும்
வெப்பாகுந் தாகமும்போ மெய்ப்பசியா-மிப்புவியி
லென்றுகிலுங் கனிமே லிச்சைவைத்துத் தின்னவெண்ணித்
தின்றால் விளாங்கனியைத் தின்.

(இ-ள்.) விளாம்பழத்தினுல் சுவாசங்காசம் கபாதிக்கம் பித்த தாகம் இவைவிலகும். உடலுக்குச்சுகமும் நல்லபசியும். உண்டாம்.

இலந்தைப்பழத்தின் குணம்.

பித்த மயக்கருசி பேராப் பெருவாந்தி
மொத்தனில மெல்லா முடிக்கிடுங்காண்-மெத்த
வுலர்ந்த வெறுவயிற்றி லுண்டா லெரிவா
மிலந்தை நறுங்கனியை யெண்.

(இ-ள்.) இலந்தைப் பழத்தால் பித்தமூர்ச்சை அரோசிகந்திரி தோஷம் வாந்தி வலிவாதம் இவைபோம் இதைப்பசியிலுண்ட எரி வுண்டாம் என்க. 760

வாழைப்பழத்தின் பொதுக்குணம்.

சுத்தவுறச் சுனஞ்செய் சோமநோ யென்பதுவும்
பித்தநோ யென்னப் பிறந்தவையு-முத்தி
வரம்பைக் கடந்த யுதமூர்ச்சை யும்போ
மரம்பைக் கனியுண் டறி.

(இ-ள்.) வாழைப்பழத்தால் உடம்பை வெளுக்கச்செய்கிற சோமரோகம் பித்தபிணிகள் மதநோய்மூர்ச்சை ஆகிய இவைபோம்.

எண்வகை வாழைப்பழத்தின் குணம்.

செவ்வாழை வெள்வாழை சேர்ந்தரச தாளிமொந்த
னெவ்வு மவையோர்க் குலத்திற்-கவ்வடுக்க
வாழைமலை வாழைபசு வாழைகரு வாழைகளி
லாழிகரு வாழைநன்று மோர்.

இதுவுமது.

ஓதலுற்ற வாழை யெட்டிலுற்ற கனிகளெல்லாம்
வாதநோய்க் காகாது வையகத்தோர் போதவுண்ண
வெண்ண முண்டாயி னிதற்கியைந்த சத்துருவோ
ரெண்ண விடரின் றுறை.

(இ-ள்.) செவ்வாழைவெள்ளவாழைரசதாளிமொந்தன்அடுக்கு வாழை மலைவாழைப் பச்சைவாழை கருவாழை என்கிற 8-வகைவா ழைப்பழங்களுள் முதலில் கூறிய 4-ம் நோயாளர்க்கு ஆகும் மற்ற 4-ல் கருவாழை நன்மையைத்தரும் இவ்வெட்டு வகைப்பழங்களும் வாதரோகிகட் குதவாது ஆனல் அசனத்துடன் உண்ணில் குற்ற மில்லை. 762

பேயன் வாழைப்பழத்தின் குணம்.

பேயன் பழமருந்திற் பித்தரோகம் போகும்
வாயு வுண்டாகு மலங்கழியு-தீயே
தகத்திலதி குளிர்ச்சி யாகு மணங்கே
சகத்தி லிதையறியச் சாற்று.

(இ-ள்.) தேவமகளிரனையமாதே! பேயன் பழத்தினால் பயித்திய மும் உட்சூடும் நீங்கும் வாதாதிக்கமும் மிகுளிர்ச்சியும் ஆம் ஜாரியாக மலமிறங்கலும் உண்டாகும். 763

பொந்தன் வாழைப்பழத்தின் குணம்.

மந்தமுட லைவைகலத்தல் வாதவலி சீதந்
தொந்தமுறு தாகமிவை தோன்றுங்காண்-புந்திவலி
யோட்டுபித்தங் காமாலை யுள்வறட்சி யுந்தொலையு
நாட்டு பொந்தன் பழத்தினால்.

(இ-ள்.) பொந்தன்பழத்தினால் அக்கினிமந்தம் உடல்வலியுடன் பாரிப்பு இசிவு சீதளம் திரிதோஷகரகம் இவையுண்டாம் மனவுறுதி யை விலக்குகிறபித்தம், காமாலை, தாதுவைப்பற்றிய வறட்சி நீங்கும்.

நவரை வாழைப்பழத்தின் குணம்

மாந்தமொடு நமைச்சல் வாதகபமும் பெருகும்
பாந்தலுறு கரப்பான் பரவுங்காண்-பூந்தடக்கை
யாழைப் பழித்தமொழி யன்னமே நவரை
வாழைப் பழத்தான் மதி.

(இ-ள்.) அழகுபொருந்திய கையையும் யாழைப் பழித்த மொழி யையுமுடைய அன்னமே நவரை வாழைப்பழத்தால் மந்தாக்கினி தினவு வாதசிலேஷ்மதொந்தம் கரப்பான் ஆகிய இவை அதிகரிக்கும் என்க. 765

பலாப்பழத்தின் குணம்.

தித்திக்கும் வாத சிலேஷ்மபித்த முண்டாக்கு
மெத்தக் கரப்பான் விளைவிக்குஞ்-சத்தியமாய்ச்
சேராப் பிணியையெலாஞ் சேர்ப்பிக்கு மோர்நொடியிற்
பாராய்ப் பலாவின் பழம்.

(இ-ள்.) இனிப்புள்ள பலாப்பழம் வாத பித்த தொந்தங்களையும் கரப்பானையும் முன்னில்லாத பிணிகளையும் உண்டாக்கும். 766

மாம்பழத்தின் குணம்.

தின்றாற் றினவெடுக்குந் தீபனம்போ நெஞ்செரிவா
மற்றே விழிநோ யடருங்காண்-துன்றிமிக
வாதக் கரப்பனும் வன்கிரந்தி யும்பெருகுஞ்
சூதக் கனியின் சுகம்.

(இ-ள்.) மாம்பழத்தையுண்ணில் நமைச்சலும்மார்புயெரிச்சலும் கண்ணோவும் கருங்கரப்பானும் கிரந்தியும் அதிகரிக்கும் பசி நீங்கும்.

மாம்பழம் காய் பிஞ்சு இவைகளின் குணம் விருத்தம்.

வேத சத்திய மாக விளம்புவோந்
தாது விர்த்திக்குந் தம்பன-மாங்கனி
போத பர்த்தனம் புன்காயி னல்வடு
வாத பித்த கபங்களை மாற்றுமே.

(இ-ள்.) மாம்பழம் சுக்கில பெருக்கத்துக்கும் அதைக்கட்டுவதற்குமாகும் காயினால் அறிவுகெடும் பிஞ்சுதிரிதோஷகோபத்தைநீக்கும்

தசையத்திப்பழத்தின் குணம் வெண்பா.

இரத்த முண்டாக்கு மிளைத்தமெய்யைத் தேற்றுஞ்
சுரத்தி லாமவெப்பைத் தொலைக்கும்-கரத்த
மலத்தைக் கடிதுள்ளும் வன்னிகபத் தொந்தம்
பலத்த தசைபத்திப் பழம்.

(இ-ள்.) உஷ்ண சீதளமுள்ள தசையத்திப்பழம் ரத்தவிருத்தியும் தேகபோஷணையுந்தரும் சுரவெப்பும் சிரணமலமும் நீக்கும்.

விதையத்திப்பழத்தின் குணம்.

தினமுமலக் கட்டொழிக்குந் தேகவெப்ப நீக்கும்
வனமுறு பித்தகோப மாற்று-மினமயிலுந்
துன்னு விழிபையுடைச் சொன்னமே வையகத்தோர்
பன்னு விதையத்திப் பழம்.

(இ-ள்.) துன்னிய கண்களையுடைய பொன்னிறம்போல்பவளே! விதையத்திப்பழமாவது நித்திய மலபந்தத்தையும் சரீர உஷ்ணத்தையும் பித்த வேகத்தையும் போக்குமென்க. 770

புளியம்பழத்தின் குணம் விருத்தம்.

புத்தியு மந்தமாகும் பொருமியே யுடலமுழுதும்
பத்தியத் தவறுஞ்சந்நி பாதமாஞ் சுரங்கள்வீழுஞ்

சர்த்தியும் பித்தந்தீரும் தனுவெலாம் வாதமேறு
மத்திபந் தாதுபுட்டி வருந்திரை நரைபுளிக்கே.

(இ-ள்.) அபத்தியமான புளியம் பழத்தினால் மந்தபுத்தி தேகந் தூலித்தல் சந்நிபாதசுரங்கள் அங்கசலனவாதம் சுக்கில தாது மத்திமம் திரை நரை இவையுண்டாம் வாந்தியும் பித்தரோகமும் விலகும்.

பழம்புளியின் குணம்.

தீதிற் பழம்புளியைச் சேர்க்கத் திரிதோஷம்
வாதமொடு சூலைகப மாறுங்கா-ணோதுசுராஞ்
சர்த்தியென்ற தோஷமிவை சாந்தமாங் கண்ணோய்போம்
பித்தமென்ற பேரொழியும் பேசு.

(இ-ள்.) குற்றமற்ற பழப்புளியால் திரிதோஷம் வாதநோய்சூலை சிலேத்மகோபம் சூட்டைச வாந்தி விழிநோய்பயித்தியமிவையுண்டாம்.

சரக்கொன்றைப்புளியின் குணம்.

வன்பணில மேக பலக்கட் டொடுகுடரின்
றுன்ப மலினம்வெப்பு தோன்றுங்கா-வின்பந்
தருதமாலப் பரிமளத் தனத்தா யிந்தப்
பிருதமா லப்புளியைக் கேள்.

(இ-ள்.) பரிமளமணிந்த தனத்தாளே! சரக்கொன்றைப்புளியால் வாதப்பிரமேகம் மலபந்தம் குடல்வலி அக்குடலைப்பற்றிய அழுக்கு உட்ணம் இவைபோம். கிருதமாலப்-சரக்கொன்றை. 773

பனம்பழத்தின் குணம்.

நாளும் பனம்பழத்தை நல்லமுதா யுண்ணுங்கா
லாளுங் கரப்பா னழுகிரந்தி-நீளுமலஞ்
சிக்கும்பித் தத்தில்வளி சேருதல ணேய்க்கனமு
தித்திக்கும் பலக்குமெனச் செப்பு.

(இ-ள்.) தினமும் பனம்பழத்தையே உணவாக உண்டால் கரப்பான் அழுகிய சிரங்கு மலபந்தம் பித்தவாயுவாற் பிறந்த நோயினங்கள் இவைகளுண்டாம். இது யாழ்ப்பாணதேசத்து ஊணும்இதனைப் பனாட்டு என்பர். 774

தேற்றான்பழத்தின் குணம்.

தேற்றான் கனிதனக்குச் சேயிழைமே வன்காசந்
தேற்று தொழியுஞ் சுவாசமும்போஞ்-சாற்றின்மிகு

வாந்தி பெருகு மலம்போ முத்தோஷத்தைச்
சேர்ந்த பிணிகளும்போஞ் செப்பு.

(இ-ள்.) ஆபரண மணிந்தபெண்ணே! தேற்றான்பழத்தால் வாத இருமல் இரைப்பு மலக்கட்டு திரிதோஷரோகங்கள் ஆகியவைபோம் வாந்தியுண்டாம். 775

நாவற்பழத்தின்குணம்-இதனை நாகப்பழம் என்பர்.

மாந்தம் விளையும் வலிகரப்பா னுண்டாகுஞ்
சேர்ந்ததொரு நீரிழிவுஞ் சேருமே-நாந்தலொடு
வாய்வங் கடுப்பும் வருங்கொதிப்புந் தாகமும்போந்
தூயநாவற் பழத்தாற் சொல்.

(இ-ள்.) நாவற்பழத்தினால் அக்கினிமந்தம் சரீரநோவு கடுவன் சீததாகம் கடுத்தல் இவையுண்டாம் அதிநீரும் வெப்பமும் தாகமும் நீங்குமென்க. 776

வெள்ளை நாவற்பழத்தின் குணம்.

உதிரமொடு விந்துவையு முண்டாக்கு முள்ளே
யதிரழலை தன்னை யகற்றும்-பதியதனிற்
கண்ணு வலியார்க்குங் கதிக்கநோக் குந்திருவே
வெண்ணாவலின் கனியை விள்.

(இ-ள்.) மிகுந்த பார்வையையுடைய விலக்குமி போல்பவளே! வெள்ளை நாவற்பழம் ரத்ததாதுவையும், சுக்கிலதாதுவையும் உண்டாக்கும் உள்வெப்பத்தை நீக்கும். 777

சம்புநாவற்பழத்தின் குணம்.

அனில வழலு மருப்பித்த வெப்புந்
தனியலவு தாகமுந் தயங்கும்-தனிவேட
னப்பு நாணுங்கண் ணணியிழையே கானிலுறுஞ்
சம்பு நாவற்கனிக்குத் தான்.

(இ-ள்.) காட்டிலுள்ள சம்புநாவற்பழத்தால் வாதவுஷ்ணம் பித்தவுஷ்ணம் ஒரு தோஷத்தாற்பிறந்த தாகரோகம் இவை நீங்கும். 778

பாலைப்பழத்தின் குணம்-இதுவே தீம்பாலை.

வாத கரப்பனறும் வல்லசிலேஷ்ம மும்போம்
வேது கிரந்தியுஞ்சா மென்பசியா-மோதுமதன்
கோலைப் பழித்தவிழிக் கோதா யினிமையுள்ள
பாலைப் பழத்தானீ பார்.

(இ-ள்.) தீப்பாலைப் பழத்தால் கருங்கரப்பன் சிலேஷ்மதோஷம் வெப்பத்தைச் செய்கின்ற கிரந்தி இவைபோம். மிகு பசியுண்டாம்.

கொட்டை-முந்திரிப்பழத்தின் குணம்.

தாகந் தணியுஞ் சகிக்கா கரப்பனு
மாகத்திற் சேர்ந்த வழலுமறும்-வேகின்ற
துட்ட வன்சிரங்கொடு புண்டோற்றுங் காகரப்பாங்
கொட்டை முந்திரிப்பழத்தாற் கூறு.

(இ-ள்) கொட்டை முந்திரிப்பழத்தால் தாகமும்சரீரவெப்பமும் நீங்கும். கரப்பான் துஷ்டவிரணம்கிரந்தி நெஞ்சிற்சரப்புஇவைபுண்டு.

தமரத்தம்பழத்தின் குணம் தந்தசடம்.

வாதபித்தம் வாதகபம் வாந்திசூரற் கம்மல்கண்ணோய்
தாதுநஷ்டம் பித்தந் தலைநோபோ-டோதுசித்தத்
துற்ற பிரமையும்போம் பொண்டொடியே மாபுளிப்பா
நற்றமரத்தம் பழத்தை நாடு.

(இ-ள்) புளிப்புள்ள தமரத்தம் பழத்தால் வாதபித்ததொந்தம் வாதசிலேஷ்மதொந்தம் வாந்தி சூறகம்பல் நேத்திரரோகம் சுக்கில நஷ்டம் பித்தகோபம் சிரஸ்தாபரோகம் சித்தப்பிரமை இவைநீங்கும்.

கொய்யாப்பழத்தின் குணம்.

திரிதோஷஞ் சென்னித் திருப்ப மரோசி
பொருமாந்தம் வாந்தி பொருமல்-கரப்பானும்
மெய்யாப் பரவுமல மெத்தவிடும் போகமுண்டாங்
கொய்யாப் பழத்தினாற் கூறு.

(இ-ள்.) கொய்யாப்பழத்தினால் முத்தோஷம்தலைமயக்கம்அரோசகம் மந்தம் வாந்தி வயிறுப்பல் கரப்பான் வீரியம் இவையுண்டாம் மலங்கழியும். 782

எலுமிச்சம்பழத்தின் குணம்.

தாகம் நகநோய் தாழாச் சிலிபதநோய்
வேகங்க ளுண்மாதம் வீறுபித்தம்-மாகண்ணோய்
கன்னநோய் வாந்தியும்போங் கட்டுவாதித் தொழிலின்
மன்னெலு மிச்சங்கனியை வாழ்த்து.

(இ-ள்.) மலபந்தமுள்ள எலுமிச்சம்பழத்தால் தாகம் நகச்சுற்று யானைக்கால் உன்மாதம் பித்தம் கண்ணோய் காதுவலி வாந்தி நீங்கும்.

நாரத்தம்பழத்தின் குணம்.

பித்தவழிக் குன்றுமறும் போராத தீபனமாம்
வித்தான தாதுவும் விளைந்திடுங்காண்-முத்திணைத்த
வாரத்தைத் தாங்குமுலை யாபிறையே யெக்கா லும்
நாரத்தை யின்கனியி னால்.

(இ-ள்.) முத்தாரத்தைத்தாங்குந் தனங்களையுடையாளே! நாரத்தப்பழத்தினால் பித்தகுணம் ரோகம் நீங்கும். நீங்காத ஜடாக்கினியும் சுக்கில விருத்தியும் உண்டாகும் என்க. 784

சாதிநாரத்தைகொளஞ்சிநாரத்தைப்பழங்களின்குணம்.

சாதிநாரத் தம்பழந்தான் றாகந் தனையகற்று
போதருசி வாய்க்கசப்பை யோட்டுங்காண்-வேதா
ளஞ்சமேகத் தேகர்க்காம் வறட்சி போக்குங்
கொளிஞ்சி நரந்தப் பழந்தான் கூறு.

(இ-ள்.) சாதிநாரத்தப்பழம் தாகம் அரோசகம் வாய்க்கசப்பு இவைகளை நீக்கும். கொளுஞ்சி நாரத்தம்பழம் பிரமேக தேகிகளது நாவறட்சியை விலக்கும் என்க. 785

சீத்தாப்பழத்தின் குணம்.

பித்தகப மெத்தப் பெருகுமந்த மேலோடுஞ்
சித்தப திற் றயக்கஞ் சேருங்கா-ணத்துலவும்
பூத்தானத் தாரும் பொலன்கொடியே பூவுலகிற்
சீத்தாக் கனியாற் றெளி.

(இ-ள்.) சீத்தாப்பழத்தால் பித்த சிலேஷ்மதொந்தமும் அக்கினிமாந்தமும் சித்தப்பிரமையும் உண்டாகும் என்க. 786

மாதுளம்பழத்தின் குணம் இதுவே தாடிமக்கனி.

சங்கையறச் சொற்றவிக்குஞ் சந்நியாசஞ் சர்த்தி
யங்கையதி தாகமைச் சாருமோ-கங்கை
விருந்தாடி மக்கட் கிரத்தளச்செய் நோய்போ
மிருந்தா டபக்கனிகட் கெண்.

இதுவுமது.

வாய்நீருறல் கசப்பு வாந்திவிக்கண் மந்தமிகக்
காய்வெப்ப நெஞ்செரிவு காதடைப்பு-வேயா
மயக்கமுந் தீர்ந்துவிடு மாதுளம் பழத்தாற்
றயக்கமனத் தேமொழியே சாற்று.

இதுவுமது விருத்தம்

வெடித்துவீழ் பழத்தைவாங்கி மெல்லிய சீலைகட்டிக்
கடுக்கெனப் பிழிந்துகொண்டு கண்டதற் கிணங்கக்கூட்டிக்
குடித்திட வெப்புமாறுங் குளிர்ந்திடும் மங்கமெல்லாம்
வடித்தநன் மொழியினாளே மாதுளம் பழத்தின்சாறே.

(இ-ள்.) பெருமைபாகிய மாதுளங்கனிகளுக்கு சந்தேகம் நீங்க நினைப்பையும் பேச்சையும் ஒழிக்கின்ற சந்நியாசரோகம் வாந்திகபம் மிருதாகம் பித்தநோய் இவை அங்கு சேரமாட்டாது. புத்ர நிமித்தம் கங்காஸ்நானஞ்செய்து யாசிக்கச்செய்யும் மலட்டு வியாதி போகும், மேலும் அப்பழத்தைத் தின்பதனால் வாய் நீர்ச்சுரப்பும் வாந்தியும் விக்கலும் மாந்தமும் அதிசுரமும் நெஞ்செரிவும் காதடைப்பும் நீங்கா தமயக்கமும் ஒழியும். வெடித்த அந்தப்பழத்தைச் சீக்கிரமாகப்பிழிந்து மெல்லிய சீலைபால் வடிக்கட்டி தகுந்த கற்கண்டு சேர்த்து ரசத்தைச்சாப்பிடஉட்டினம்ஒழியும், சரீரமுழுதுங்குளிர்ச்சியையடையும்.

கொமட்டி மாதுளம்பழத்தின் குணம் வெண்பா.

அருசி கெடும்பித்த மகலு மையந்தீரு
முரிசையுரும் கபமு மோடுஞ்-சரசமுறக்
காதளவும் பாயும்விழிக் காரிகையே நற்கொமட்டி
மாதுளையின் பொற்கனியை வாழ்த்து.

(இ-ள்.) காதளவோடும் விழிகளையுடைய பெண்ணே! கொமட்டி மாதுளம்பழத்தினால் அரோசகம் பித்தகோபம் சிலேஷ்ம தோஷம் க்ஷயரோகம் இவை நீங்கும். உரிசையுண்டாம். 788

பேரிச்சம்பழத்தின் குணம் இதுவே கற்சூரம்.

பேரீந் தெனுங்கனிக்குப் பித்தமத மூர்ச்சைசுர
நீரார்ந்த வைய நெடுந்தாகம்-பேரா
விரத்தபித்த நீரிழவு விலைப்பு மரோசி
யுரத்தமலக் கட்டுமறு மோர்.

(இ-ள்.) பேரீச்சம்பழத்தால் நீரைச்சுரப்பிக்கின்ற பித்தரோகம் மதரோகம் மூர்ச்சைசுரம் சிலேஷ்ம நீர்க்கோவைதாகம் ரத்தபித்தம் நீரிழவு வாயிலைப்பு அருசி மலபந்தம் இவை நீங்கும். 789

செடியின் பழவகை.

சிற்றீச்சம்பழத்தின் குணம்.

சிற்றீச் செனுங்கனிக்குச் சீத முழலைநோய்
உற்ற சிரங்தூளு முண்டாகுஞ்-சுற்றிச்
செறியும் பலபிணியுந் தேமொழியே நாளு
மறிவு பழுங்து மறி.

(இ-ள்.) தேன்போல் வசனிப்பவளே! சிற்றீச்சம்பழத்திற்கு சீதபேதி உழலைநோய் விரணம் இவை முதலிய பற்பலரோகங்களும் புத்திக்குக் குறைவும் உண்டாகும். 790

பூந்தாழம்பழத்தின் குணம் இதுவே அன்னாசிப்பழம்.

மேகவெட்டை வாந்திபித்த மீறுவா மேனியிடுந்
தாகமு மட்டாகுந் தலைவலிபோம்-பாகமுறு
பூந்தாழை யின்பழத்தைப் பூரிப்புடன்புசிக்க
வாங் தாழ்வுமில்லை யறி.

(இ-ள்.) பூந்தாழம் பழத்தினால் பிரமேகவெள்ளை வாந்தி பித்த நோய் தாகம் சிரஸ்தாபரோகம் இவைபோகும், அழகுண்டாகும்.

கத்திரிப்பழத்தின் குணம்.

பித்தங் கரப்பான் பெருங்கிரந்தி குஷ்டமிவை
மெத்தவுபா மெய்யிலழல் வீறுங்காண்-சத்தான
தாதுநட்ட மாங்கபங்காற் சார்ந்த சுவாசமும்போ
மோது கத்திரிப்பழத்தா லுன்.

(இ-ள்.) கத்திரிப்பழத்தினால் பித்தரோகம் கரப்பான் கெருவிரணம் குஷ்டு தேகவெப்பம் சுக்கிலக்குறைவு ஆகியவைகள் உண்டாகும் கோழையும் வாததோஷமும் இரைப்பும் நீங்கும் என்க. 792

கண்டங்கத்திரிப்பழத்தின் குணம்.

காசஞ் சுவாசஞ் சுயஞ்சீதம் பல்லரணை
வீசுசொறி தினவை விட்டோட்டும்-பேசுடலை
யுத்தரிக்குந் தீபனத்தை யுண்டாக் கிடுங்கண்டங்
கத்தரிப் பழக்குணத்தைக் காண்.

(இ-ள்.) கண்டங்கத்திரிப்பழம் இருமல், இரைப்பு, க்ஷயம் கபம் பல்லரணை புடநமை இவைகளை நீக்கும் பலத்தையும் பசியையும் தரும்

களாப்பழத்தின் குணம்.

நல்ல பசியுமுண்டா னண்ணுமே சீதரத்தம்
வல்ல மந்தத்திலுண்டால் மாபசியா-மெல்லப்
புரையார்கள் நோய்போம் போற்றுசிர நீர்போந்
தரையார் களாப்பழத்தைத் தான்.

(இ-ள்.) நிலக்களாப்பழத்தை மிகுபசியில் தின்றால் சீதரத்தத்தையும் அதிமந்தத்தில் தின்றால் நற்பசியுமுண்டாம் தொண்டை வலியும் தலைக்கனப்பும் நீங்கும். 794

காரைப்பழத்தின் குணம்.

சீதக் கசப்புஞ் செறியிரத் தக்கடுப்பு
மோதுமதி சாரமும்போ முண்மையே மோதுகட
னீரைப் பருகுமுகி னேரளக மின்கொடியே
காரைப் பழத்திற்கு காண்.

(இ-ள்.) கடல்நீரையுண்டு சூல்முதிர்ந்த மேகம்போலக்கறுத்த கூந்தலாளே காரைப்பழத்தால்சீதரத்தக்கடுப்பும் அதிசாரம்நீங்கும்.

மரக்காரைப்பழத்தின் குணம்.

சுரமும் பொருமலும்போந் தொன்மயக்க மில்லு
தரவூதற் போமறிவிந் தங்கும்-பருகு
மரக்காரை மெல்லிதழ்வா யஞ்சுகமே நாளு
மரக்காரை யின்கனியை வாழ்த்து.

(இ-ள்.) சிவப்புநிறம் பொருந்திய மெல்லிய இதழையும் அழகிய வாயையுமுடையாளே மரக்காரைப்பழத்தினால் சுரம் வயிற்றுப்பிசம் மூர்ச்சை மகோதரம் இவைகள் நீங்கும் புத்திக்குத்தெளிவு உண்டாம். 796

சூரைப்பழத்தின் குணம்.

மந்த மதிகரிக்கும் வனசீதளஞ் சேரு
முந்து குடல்வலியு முண்டாங்காண்-முந்துநவில்
காரைப் பழத்திற் கதித்தவொரு பேதமுமாஞ்
சூரைப் பழத்திற்குச் சொல்.

(இ-ள்.) முற்கூறிய காரைப்பழத்தில் ஒரு பிரிவாகிய சூரைப் பழத்திற்கு அதிமந்தமும் கபதோஷமும் குடல்நோயும் உண்டாம்.

மிளக்காய்ப்பழத்தின் குணம்.

மூல விரத்த முளைகடுப்பு முண்டாகும்
தாலமதிற் றூதுவுந் தழைக்குமே-ஆலமெனு

மந்த மரோசிகுன்மம் வாய்வு பொருமலும்போ
முந்து மிளகாய் பழத்தா லோர்.

(இ-ள்.) மிளகாய்ப்பழத்தினுல் ரத்தமூல மூளையும் ஆசனக் கடுப்பும் வீரிய விருத்தியும் உண்டாம் விஷாலசகம் அருசி வயிற்று நோய் விகுணவாதம் வயிற்றுப்பிசம் இவை நீங்கும். 798

கொடியின் பழவகை.

சிறியகொடி முந்திரிப்பழத்தின் குணம் இதுவே திராட்சி.

வெப்பருசி தாகம் விரணஞ் சுவாசகய
மெய்ப்புடைய பித்த மிரத்தபித்தஞ்-செப்பு
மடிமந்த மேக மதமும்போஞ் சின்னக்
கொடி முந்திரிகனிக்குக் கூறு.

(இ-ள்.) சிறியகொடி முந்திரிப்பழத்திற்கு சுரம் அரோசகம் தாகம் மதரோகம் ஆகிய இவைகள் போகும் என்க. 799

பெருங்கொடிமுந்திரிப்பழத்தின் குணம்

சோமநோய் தாவரத்தாற் ஞேன்றுவிஷ முன்மாத
நாமமுறு மூத்திரநோய் நாடுமோ-சாமசுரம்
விண்ணொழி மெய்குளிரும் வீறுகொடி முந்திரிக்குக்
கண்ணொளியுந் தாதுவுமாங் காண்.

(இ-ள்.) பெருங்கொடி முந்திரிப்பழத்தால் சோமநோய்தாவர விஷம் உன்மாதம் மூத்திரதோஷம் ஆகிய இவை நீங்கும் உடல் குளிர்ச்சியும் சண்துலக்கமும் சுக்கிலவிருத்தியும் ஆம். 780

தூதுளம்பழத்தின் குணம்.

சபக்கட்டு கோழை சுத்திரி தோஷங்
குபுக்கென் றெழும்பு நீர்க்கோவை கபுக்கென்
றழுத்து விஷமும் போமடர் தூ துளத்திற்
பழுத்து விழும்பழத்தாற் பார்.

(இ-ள்.) தூதுளம்பழத்தினுல் இறுகிய மார்புசளி க்ஷயம் வாதாதிமூன்றுதோஷங்கள் சலதோஷம்சர்ப்பவிஷம்இவைகள்நீங்கும்.

பாகற்பழத்தின் குணம்

சுரமேகங் காசஞ் சுவாசமொடு மூலந்
திரிதோஷங் குஷ்டமிவை தீருங்-கிருமியது

மோகப் புணரியெனு மொய்குழலே வெம்பிவிழாப்
பாகற் கழத்தையுண்டு பார்.

(இ-ள்.) மோகசாகரமணைய நெருங்கிய கூந்தலாளே! வெம்பி விழாத பாகல் பழத்தினால் சுரம் பிரமேகம் இருமல் இரைப்புமூலம் முத்தோஷம் குஷ்டம் மலக்கிருமி இவை விலகும். 802

சவரிப்பழத்தின் குணம்.

தலைவலி குடைச்சல் சலப் பீநசங்கள்
குலைகுலைந்தே காட்டிற் குடிபோ-நிலையா
னவரிப் படிமதாதென் றையுது மாதே
சவரிப் பழத்தினாற் றான்.

(இ-ள்.) தேவர்கள் இப்பூலோகமாதுதானோவென்றையமுறும் அழகினையுடைய பெண்ணே! சவரிப்பழத்தால் சிரநோயும் உடற் கடுப்பும் நீர்ப்பீசமும் விலகுமென்க. 803

மரத்தின் வித்துவகை.

மாங்கொட்டையின் குணம்.

பேசுமோ சீதம் பெருக்குஞ் சொரிக்கடுப்பும்
வீசுமோ மூலமுறி வெங்கொதிப்பு-மாசுடைய
பூங்கொட்டையைத் தள்ளிப் போட்டுக் கனியில்வந்த
மாங்கொட்டையைக் காணில் வாது.

(இ-ள்.) மாம்பழக் கொட்டையால் சீதபேதி ரத்தாதிசாரம் உதிரக்கடுப்பு மூலச்சூடு ஆகியவைகள் போமென்க. 804

பலாக்கொட்டையின் குணம்.

அள்ளேறு நீர்குடரி னப்பான் மலக்கட்டுங்
கள்ளேறு நெஞ்சர்நெஞ்சாங் கல்லகட்டி-னுள்ளே
சலாக்கொட்டை யிட்டசுகந் தானுங் கருக்கும்
பலாக்கொட்டை யிட்ட பலன்.

(இ-ள்.) கருக்கிய பலாக்கொட்டையினால் அள்ளுமாந்தம் குடல் கபத்தால் மலச்சிக்கல் கட்குடியர்க்குண்டாவதுபோல் நெஞ்சிற்புளியேப்பம் கற்போற் வயிறுகெட்டிப்படல் அதில் ஒட்டைசாணளவு யிருப்புச்சலாக்கை சொருகினதுபோ லுபத்திரவமிவையுண்டாம். 805

புளியங்கொட்டையின் குணம்.

சுக்கில மேகநற் றுன்னுமதி சாரமொடு
மிக்கிரண நாக்கடுப்பு வெட்டையறுந்-தொக்கொடுவ
ருற்றபுளி வித்திற் குறுகுணத்தை மேன்மேலு
நற்றரையுண் மாதே நவில்.

(இ-ள்.) மாதே! தோலில் துவர்ப்புள்ள புளியங்கொட்டைக்குச் சுக்கிலமேகம் பித்தாதிசாரம் அதிவிரணம் மூத்திரக்கடுப்பு வெள்ளை இவைகள் நீங்கும். 806

தேற்றுங்கொட்டையின் குணம்.

பிரமிவெள்ளை வெப்புபசி பேரார் கடுப்போ
டெரிகிரிச் சுரம்புண்ணு மின்றும்-வருமந்தந்
தேற்றுங் கொட்டைக் கஃதோ தீட்டமருந்தாகுங்
கூற்றுங்கண் மாதேநீ கொள்.

(இ-ள்.) இயமனைப்போன்ற கண்களுடைய பெண்ணே! தேற்றுங்கொட்டைக்கு பிரமேகம் வெட்டை உட்சூடு ஜடராக்கினி வயிற்றுக்கடுப்பு எரிகின்ற மூத்திரக்கிரிச்சுரம் இரணமும் நீங்கும் மந்தமுண்டாம் அது கண்ணுக்கு மருந்தாம். 807

எட்டிக்கொட்டையின் குணம்.

கைக்கறுப்பு சந்நி கடிவிஷங் குஷ்டவலி
யெய்க்கவரு தாதுநஷ்ட மென்பவைபோ-மைக்கண்ணாய்
கட்டி கரப்பான் கனமயக்கு பித்தமுமி
லெட்டிமரக் கொட்டையி னாலே.

(இ-ள்.) மையணிந்த கண்களுடையவளே! எட்டிக்கொட்டையால் கருமேகம் சந்நி விஷக்கடி குஷ்டம் வாதவலி வீரியநஷ்டம் பிடகம் கரப்பன் மூர்ச்சை பயித்தியமிவைபோம். 808

புரசங்கொட்டையின் குணம்.

வயிற்றுக் கிருமிகணம் வாதமொடு சீத
நியத்தபடர் தாமரையு நீங்கும்-வயிற்று
வலியிரைச்சல் வன்கரப்பன் மாறும்பித் துண்டா
மலிபுரசங் கொட்டைதனை வாழ்த்து.

(இ-ள்.) புரசங்கொட்டையினால் மலப்புழுக்குலம் வாதவலி படர்தாமரை குன்மம் வயிற்றிரைச்சல் கரப்பான் இவைகள் நீங்கும் பித்தமாம். 809

புன்னைக்கொட்டையின் குணம்.

கன்ன விரணங் கடுஞ்சந்நி பாதமுட
னின்னலுறு வாதை யேகுங்காண்-புன்னைக்கொட்
டைக்கமட்டோ வென்னி லார்சூதக வாய்வு
மெய்க்கம மிட்டாழ்வாய்வு மில்.

(இ-ள்.) புன்னைக்கொட்டைக்கு செவிப்புண்சந்நி தனுர்வாதம் சூதகவாயு நீரேற்றி அதிலழுந்திய சீதளவாயு இவைகள் நீங்கும்.

இலுப்பை, அழிஞ்சில் இவ்வித்துக்களின் குணம்.

இலுப்பைவிதை யந்தரவாய் விற்கும் விஷத்திற்கு
மலுப்பை யுண்டாக்கி யகற்று-நிலத்திற்
றெழுஞ்சுக மோகக் கரப்பில்சொல் லஞ்சனமா
மழிஞ்சில் விதைமென் றறி.

(இ-ள்.) இலுப்பைக்கொட்டை அந்தரவாயுவையும் விஷத்தையும் நீக்கும். அழிஞ்சில்விதை உலகவசியத்திற்கும் மறைப்புமைக்குமாகும். 811

புங்கு காட்டுப்புங்கு - இவ்வித்துக்களின் குணம்.

புங்கின்விதை காற்கிரந்தி புண்கரப்பான் காதெழிச்சி
யங்கசந்நி கண்ணோய்க்கு மாம்பேதி யுங்கட்டுங்
காட்டுப் புங்கின்விதைக்கு கண்டதேமற் சொறிமெய்ப்
பூட்டுப் பங்கினவாய்வும் போம்.

(இ-ள்.) புங்கங்கொட்டை கழல்விரணம் கிரந்தி கரப்பான் கர்ணபரிஸ்போடகம் சந்நிகண்ணோய் இவைக்குதவும், மலத்தைக் கட்டும். காட்டுப்புங்கம் விதைக்கு தேமலும் புடையும் கீல்களைப் பற்றி வாய்வுபோம். 812

மருந்தோன்றி வேப்பு-இவ்வித்துக்களின் குணம்.

மருந்தோன்றி யின்விதைக்கு மாபில்லி சூனியம்
விருந்தாண்ட பேய்பூதம் வீயுங்-கருதூன்றி
வேம்பின் விதைக்கு விஷஞ்சந்நி பாதமுதற்
றேம்பிவிழுந் தோடுமெனத் தேர்.

(இ-ள்.) மருந்தோன்றிவித்துக்குபில்லிசூனியமும்பேய்பூதமும் கெடும்வேப்பம்பருப்புக்குதாவரசங்கம்விஷங்களும் சந்நியும்நீங்கும்.

கடப்பவித்தின் குணம்.

கடப்பம் விதைக்குக் கடிவிஷமு முண்டோ
தொடப்பு மண்டைநீருந் தொலையு-மிடக்கான

வாத வகையொழியு மாந்தங்க ளேகிவிடுங்
கீதமொழி மாதே கேள்.

(இ-ள்) கீதம்போன்ற மொழியையுடைய பெண்ணே! கடப்பம்வித்துக்கு விஷக்கடி சிரஸ்தாபரோகம் வாதரோகங்கள் அக்கினி மாந்தபேதங்கள் ஆகியவைகள் நீங்கும் என்க. 814

மகிழம் வித்தின் குணம்.

தாதுவைநன் மெய்யழகைச் சத்தியையுண் டாக்கிவிடுஞ்
சீதளமென்பார் கலிக்கஞ் செய்மருந்தாம்-வாதை
மலத்தைவிழித் தோஷத்தை வலவிஷத்தை வெப்பை
விலக்கு மகிழம் விதை.

(இ-ள்.) கண்கலிக்கத்துக்கான மகிழம்வித்து மலாவிருதவாதம் நேத்திரதோஷம் சர்ப்பவிஷம்சுரம் இவைகளை நீக்கும் சுக்கிலத்தையும் தேகவனப்பையும்பலத்தைவிருத்தியுமாம் இதுசீதளமென்பார்.

தில்லம்வித்தின் குணம்.

தில்லம் விதைக்குச் சிறுவிஷம்போம் பின்விஷமுஞ்
செல்வஞ் செருக்குந் திமிர்வாய்வும்-வெல்லங்கொள்
வாரை வருத்துகின்ற வன்கபமுங் குஷ்டமுமிவ்
வூரை விடுத்தேகு முரை

(இ-ள்.) தில்லம் விதைக்கு கீடவிஷம் சர்ப்பவிஷம்திமிர்வாதம் இனிப்புச் சுவையாற்பிறந்த கபரோகம் குஷ்டநோய் இவைநீங்கும்.

ஆளிவித்தின் குணம்.

வீக்க மதிவாந்தி மேனிவலி வாய்வுந்
தூக்கு நரம்பின்குத்த ஞருவழலை-யோக்காள
மீளி யருசிவிதை வாதமும் போகு
மாளிவிதை தன்னு லறி.

(இ-ள்.) ஆளிவிதையினல் சோபை மிகுவமனம் உடற்கடுப்பு வாதவலி நரம்புச்சூலை அஸ்திச்சூடு ஒக்காளம் அருசிபீசவாயு இவை நீங்கும். 814

உருத்திராக்ஷத்தின் குணம்.

நீளுமதி தாகத்தை நீங்காமுத் தோஷத்தை
யாளும்விக்கல் பித்தத்தை யாற்றுங்கா-ணுளு
மிருத்திரா மற்கபத்தை வீட்டுமே நல்ல
வுருத்திராக் கத்தின்வலி யுன்.

(இ-ள்.) உருத்திராக்ஷமானது அதிதாகம் திரிதோஷம் விக்கல் ரோகம் பித்தகோபம் சிலேஷ்மாதிக்கம் இவைகளைப்போக்கும்.

முருங்கைவித்து இலை, ஈர்க்குகளின் குணம்

நீரான விந்துவுமே நீண்டபிசினுய்த் தடிக்குஞ்
சீராகமேனி செழிக்குங் காண்-பாராய்
முருங்கையுறு விதையான் மெய்த்தவிலை யீர்க்கோ
வொருங்கையுறு நீரிறக்கு முன்.

(இ-ள்.) முருங்கைவித்தினல் சலரூபமாகக் கரைந்த விந்துவும் பிசினிபோலாகும் சரீரம் பலக்கும் இதன் இலையும் ஈர்க்கும் நீரைப் பெருக்கும். 819

மாதுளைவித்தின் குணம்.

சுக்கிலத்தைக் கட்டுமந்தச் சுக்கிலதோஷம் போக்கு
மக்கணமேகக் கடுப்பை யாற்றுங்கா-ணெக்காலிங்
கோதுளத் தெண்ணுதமலர்க் கொம்பனையாய் தித்திக்கு
மாதுளத்தின் பீச வலி.

(இ-ள்) புட்ப கொம்பனைய பெண்ணே இனிப்புள்ளமாதுளம் வித்தானது சுக்கிலத்தை இறுக்குவதுந்தவிர அதிலுள்ள குற்றத்தையும் பிரமேகச் சுறுக்கையும் நீக்கும். பீசம்-வித்து. 820

முந்திரிப்பருப்பின் குணம்.

மெத்த வினிப்பாகு மென்கொடியே தின்றக்காற்
பித்த வனிலம் பிரக்குங்காண் சத்தியமா
யிந்திரியப் புஷ்டி யிளைக்காது மாந்தமுண்டா
முந்திரியி னற்பருப்பான் முன்.

(இ-ள்.) மிகுந்தஉரிசையுள்ளமுந்திரிபருப்பைத்தின்னில்பித்த வாதசொந்தம் தாதுவிருத்தி அக்கினிமாந்தம் ஆகியவையுண்டாம்.

வாதுமைப்பருப்பின் குணம்-இதுவே அடப்பம்விதை.

அடப்பம் விதையாம் வாதுமைப பருப்பினும்
மடற்பெரிய கட்படல மாறுஞ்-சடக்கெனவே
புண்மேற் கொழுப்பகலும் போகமு முண்டாமென்றே
மண்மேற் றுணிபாய் வழுத்து.

(இ-ள்.) அடப்பவிதைஎன்கிறவாதுமைப்பருப்பினல்விழிப்படலமும் விரணக்கொழுமையும் நீங்கும் கலவியில் விருப்பமுண்டாம்.

சாரப்பருப்பு மிசரிப்பருப்பு இவைகளின் குணம்.

சாரப் பருப்பாற் றளிமிசரி யின்பருப்பா
நீரப் பருப்பு நீர்ச்சீதங்-தீரத்
தொலையு மிரதந்தக்தி துய்ந்தார்க்கு நன்றாங்
கலையும்விந்து விற்கூக்கம் காண்.

(இ-ள்.) சாரப்பருப்பு மிசரிப்பருப்பு இதுகளால் சிறுநீரைப் பற்றிய கடுஞ்சுருக்கும் மூத்திரகடுப்பும் சலப்பிரமேகமும் நீங்கும் நித்தசுக்கிலம் இறுக்கும் ரசகந்தங்களைத் தின்றவர்க்கும் நலனைத் தரும் இரதம் பாதரசம் தக்தி-கந்தகம். 823

செடியின் வித்துவகை.

துத்திவித்தின் குணம்.

கையிற் காலிற்படர்ந்த காமேகம் போயொழிவு
மெய்யிலுறு குஷ்டம்போம் வெப்பகலுங்-துய்யதிரை
யத்திதனை யொத்தவிழி யாரணங்கே நாட்டலுறுந்
துத்தி விதையைச் சுவை.

(இ-ள்.) கடல்போன்ற விழியையொத்த வாரணங்கே துத்திவி தையை நீதின்னக்கடவைதின்றால் கைகால்களிலுண்டாகிய கரு மேகமும் குஷ்டரோகமும் உட்சூடும் நீங்கும் என்க. 824

தகரைவித்தின் குணம்.

வண்டு கடியுடனே வன்கடுவனும் பலவாம்
பண்டுநமை புடையும் பண்டிதர்கள்-கண்டுரையாப்
பித்த கனலும் பெருத்த தகரைவிதைச்
சித்தரைய னில்லா திசை.

(இ-ள்) .தகரைவிதைக்கு வண்டுகடி அரைக்கடுவன் நீங்காத தினவு பலவிதபுடைபிடகருரைத்ததற்கறியபித்தவோம்இவைபோம்.

நீர்முள்ளிவித்தின் குணம்.

விந்துவுமாந் தாதுவுமா மேகரோகந் தொலையு
முந்து மதிசார மொழியுங்காண்-வந்துடலி
லேறிபய நீர்வீக்கம் மிறங்கு மிளைப்புமறுங்
கூறியநீர் முள்ளி விதைக்கு.

(இ-ள்) நீர்முள்ளிவித்துக்கு பிரமேகம் அதிசாரம் கபசோபை ஆயாசம் இவைநீங்கும். சுக்கிலமும் சப்ததா துக்களும்விருத்தியாம்.

ஊமத்தம் வித்தின் குணம்.

சுரம்போம் விஷம்போந் தொலையாத சந்நி
யுரம்போ மதிசார மோடு-நிரம்பமே
மாமத்த முண்டாம் வளரிளங்கொங் கைத்திருவே
யூமத்தை யின்விதையை யுன்.

(இ-ள்.) இளங் கொங்கையையுடைய விலக்குமிபோல்பவளே! ஊமத்தை விதையினால் சுரம் தாவரசங்கம் விஷம் சந்நிபாததோஷம் அதிசாரம் ஆகியவைபோம் வெற்றியுண்டாம். 827

வெங்காயம் துளசி கரிசாலை முள்ளங்கி உருத்திரச்சடை இவ்வித்துக்களின் குணம்.

வெங்காய வித்துக்குன்மம் வீட்டுந் துளசிவித்துக்
கெங்கெமயங் கரிப்பா னின்பழமாற்-றங்கவே
காமாலை முள்ளங்கிக் காழால்வித் தாஞ்சடைவுத்
தோமாலை யுள்ளடக்குஞ் சொல்.

(இ-ள்.) வெங்காயவிதை குன்மத்தையும், துளசிவிதை சீதத்தையும் கரிசாலவிதை காமாலையையும் முள்ளங்கிவிதை விந்து நஷ்டத்தையும் உருத்திரச்சடைவிதை மபங்குகின்ற கபத்தையும் போக்குமென்க. 828

கொடியின் வித்துவகை.

பூசினிவித்தின் குணம்.

பித்தம்போ மேகம்போம் பேராவனலும் போம்
மெத்தவுட லங்குளிரு மேனியிடு-மித்தலத்து
ளாசினியொன் றில்லா வலர்ந்தவசனத் தனமே
பூசினி வித்தைத்தின்னும் போது.

(இ-ள்.) அலர்ந்தபுட்பத்திற் சஞ்சரிக்காநின்ற அன்னம்போல்பவளே! பூசினிவித்தினால் பயித்தியமும் பிரமேகமும் சீர அழலையும் நீக்கும் தேகத்திற் குளிர்ச்சியும் புஷ்டியும் உண்டாம். 829

வெள்ளறிவித்தின் குணம்.

கடுப்பொடுநீர்க் கட்டுவெறுங் கல்லடைப்பு தரை
வெடிப்பு சதையடைப்ப மேக-மெடுத்துரைக்கா
வுள்ளரிவி யென்னு முறைகிரிச் சுரம்மிவைகள்
வெள்ளரி விதைக்கேகும் விள்.

(இ-ள்.) வெள்ளரிவிதைக்கு கடுக்கின்றநீரடைப்பு கல்லடைப்பு நீர்த்துவாரவெடிப்புசதையடைப்பு பிரமேகம்கிரிச்சுரம்இவைநீங்கும்

கழற்காய் பேய்பீர்க்கு-இவ்வித்துவின் குணம்.

கழற்காய் விதைக்குக் கனவண்ட வாதந்
தழற்பக்கச் சூலகுன்மஞ் சாந்தி-கழற்காலிற்
காய்ப்பாக்குந் துஷ்டக் கடிவிஷமெலாம் போக்கும்
பேய்பீர்க்கின் றன்விதையைப் பேசு.

(இ-ள்.) கழற்காய்விதைக்கு அண்டவாதமும் சூட்டினால் பிறந்த பக்கசூலையும் வயிற்றுநோயும்நீங்கும் பேய்பீர்க்கம்வித்து காலிற்றழும் பெரும்படிக்கடித்த துஷ்ட விஷங்களையெல்லாம் நீக்கும்.

பூனைக்காலிவித்தின் குணம்.

தழுதனை நாற்றத்தோடு சாரிரத்தப் போக்கும்
பழுதுபரி கின்றகரப் பானு-மழுதேகுந்
தாலமிசை விந்துமாஞ் சாற்றும் கரும்பூனைக்
காலி விதையினாற் காண்.

(இ-ள்.) கருமைநிறப்பூனைக் காலிவிதையினால் கற்றாழை நாற்றமும் ரத்தகிராணியும் கரப்பானும் நீங்கும் தாதுபுஷ்டி யுண்டாகும்.

உகாவித்தின் குணம்.

வாதமுதன் முப்பிணியால் வந்தபிணியை யெல்லாங்
கோதிற் சமப்படுத்துங் கூறவொண்ணுச்-சீத
மகாவனச மண்டபத்தில் வாழ்ந்திருக்கு மாதே
யுகா விதையைநன்று யுரை.

(இ-ள்.) குளிர்ந்து மேன்மை தங்கிய மண்டபத்தில் வாழ்ந்திருக்கும்மாதே! உகாவிதை திரிதோஷம்நோய்களை சாந்தமாக்கும்

குன்றிவித்தின்குணம்-இதுவே கு..றிமணி.

நேத்திரநோய் பித்த நிறமழுமாங் காமாலை
வேர்த்திடு தாபச்சோப வெப்புடனே-கோத்திட்ட
வையமும்போம் விந்துவா மாயிழையே காட்டிலுறை
செய்யகுன்றி யின்விதையைச் சேர்.

(இ-ள்.) நூல்போன்ற விடையையுடையவளே! சிவந்த குன்றிமணிப் பருப்பினால் கண்ணோய் பித்தநோய் மாறுநிறம் காமிலாரோகம் வியர்வையொடு வெப்பத்தைத்தருகின்ற மூர்ச்சைச்சுரம் சிலேஷ்மகோபம் இவைநீ..கும் சுக்கில விருத்தியாம். 834

நெருஞ்சில் வித்தின் குணம்.

சொல்லவொண்ணு நீர்க்கட்டு துன்பமாமிச மருகல்
கல்லடைப் பெனும்பிணிகள் கண்டக்கால்-வல்லக்
கருஞ்சினவேற் கன்மதே காசினியிற் றேன்று
நெருஞ்சினறும் வித்தை நினே.

(இ-ள்.) வேற்போன்ற கண்களையுடையமாதே! நல்ல நெருஞ்சில் வித்துக்கு மூத்திரக்கட்டு சதையடைப்பு மூத்திரகிரிச்சுரம் சர்க்கரா ஸ்மரிரோகம் ஆகியவை நீங்கும். 835

தாமரைவித்தின் குணம்.

மந்தத்துவ மகற்றும் வல்லருசி நீக்கிவிடு
மந்தத் துறைதாது விற்கடலே-தந்திடும்பின்
னுன்னி லின்னுங்தோடகுண மியாவுமோட்டுஞ் சலங்
தன்னி லண்ணிக்கிரவஞ் சம்.

(இ-ள்.) தாமரைவிதை அலசத்தையும்அருசிமுதலியசர்வதோஷங்களைநீக்கும் கடைத்தாதுவாகியசுக்கிலத்தைவிருத்திசெய்என்க.

வெள்ளை அல்லிசெவ்வல்லி இவ்விதைகளின் குணம்.

மிதுனவல்லி வித்துக்களால் விந்துண் டென்றுலு
மதனமரைக்குச் செம்மைக் கார்க்க-மதனமிந்தப்
பேதமின்றி யீரற் பீலிகங்களுக்கு வன்மை
யேதமின்றிச் செய்யு மிரண்டும்.

(இ-ள்.) இருவித அல்லி விதைகளினுலும் சுக்கிலவிருத்தி யுண்டென்று சில மாதாந்தரத்திற் சொல்லப்பட்டாலும் வெள்ளல்லிக்குச் சுக்கிலம் அதிகமும் செவ்வல்லிக்குச் சோணிதம் அதிகமும் ஆம். இந்தப்பேதமேயன்றி யீரலுக்கும் பீலீக கண்டங்களுக்கும் இரண்டு சமபலஞ்செய்யும். 837

வித்துக்களின் பொதுகுணம்.

மிக்கனலி மிக்குளிர் வித்துகள் விதைப்புரக்கத்
தக்கனவன் றுஞ்சமர சந்தகவா-மக்குறிகா
யாகாய மின்றிபடர்ங் துறைவித் தங்கிநெடு
மாகாய மென்றூர்வித் தாம்.

(இ-ள்.) அதிஉஷ்ணமுள்ளவும் அதிசீதளமுள்ளவும் ஆகியஇருவகைவிதைகளும் விந்துவைரக்ஷிக்கத்தக்கவைஅல்ல உஷ்ணசீதளம்

சமமாயுள்ள வித்துக்கள் அதை ரக்ஷிக்கத்தக்கவனவாம். அவை யெவையெனில், காய்க்குள் இடைவெளியின்றி நெருங்கியிருக்கின்ற தூதுவளை முதலிய விதைகளெல்லாம் உஷ்ணமும் இடைவெளி மிருந்து ஒன்றோடொன்று நெருங்காமலிருக்கின்ற பூசினி முதலிய வித்துக்கள் அதிசீதளமுமாகும் சமமானவை இடைவெளியுள்ளனவும் ஒன்றுக்கொவ்வோர்வித்து உள்ளனவுமான முருங்கை வாதுமைவித்துக்கள் முதலியன. 838

நெற்களின் பொதுவகை.

செந்நெல் வகைக்குஞ் சிறுதானிய வகைக்கு
மிந்நிலத்தி லுண்டோ விலக்கென்ப-துன்னுங்காற்
கண்ட மட்டிலே பெயராங் கண்டரவரவர்க
ளுண்டமட்டி கல சுவையா மோர்.

(இ-ள்.) இந்தவுலகில் விளைகின்ற நஞ்செய் புன்செய் தானிய வருக்கங்களின் பெயரையும் சுவையையும் அளவிடுதற்கரிதேயாயினும் அவற்றைப்பார்த்தவகையில் எவரும் புசித்தவரையில் சுவையுமாம் என்க. 839

கார் அரிசியின் குணம்.

காரரிசி மந்தங் கனப்புடலிற் றாலிப்பும்
பாரறிய வாயுவையும் பண்ணுங்கா-ணேரே
கரப்பா னென்பார் பொருந்திற் காயமுறுமெத்த
வுரப்பாகு மென்றே யுரை.

(இ-ள்) மந்தகுணமுள்ளபருத்தகாரருசி சரீரபுஷ்டியையும்தனி வாதவிளைவையும் பலத்தையும்தரும் இது கரப்பன்பண்டம் என்பர்.

மணக்கத்தைவாலான் கருங்குறவைஎன்னும் இவ்வரிசியின் குணம்.

மணக்கத்தை வாலான் கருங்குறவை மூன்றும்
பிணக்குஷ்டைச் சிலவிஷத்தைப் போக்கு-முணக்குமுற
வாக்கியுண்டாற் கரப்பா னுருமென் பார்கள்சிலர்
பார்க்குளிதை பாய்ந்து பார்.

(இ-ள்) மணக்கத்தை வாலான் கருங்குறவை என்னும் மூவகை அரிசிகளும் விரணகுஷ்டத்தையும் அற்பவிஷத்தையும் நீக்கும். இவ்வகைச்சாதங்களாற் சில வயித்தியர் கரப்பானுண்டா மென்பார்.

ஈர்க்குச்சம்பா அரிசியின் குணம்.

ஈர்க்குச் சம்பாவென் றியம்பு மரிசியது
நாக்குக் கதியுரிசை நல்குங்காண்-பார்க்குமிடத்

தெல்லார்க் குங்காத லியற்றுமற்ப பித்தமுமாம்
வில்லாரும் பூசைகட்காம் விள்.

(இ-ள்) தேவாரா தனைக்கான ஈர்க்குச்சம்பா அரிசி நாவுக்குருசி யையும் பார்க்கில் இச்சையையும் தரும் இதில்கொஞ்சபித்தமுண்டு

புழுகுசம்பா அரிசியின் குணம்.

புழுகு சம்பாவரிசி பூதலத்தி லுண்பார்க்
கழகு மொளியுஞ் சேர்வதன்றி-யழலாம்
பசிதாகந் தீரும் பலமு மிகவுண்டா
முசிவே துடற்சுகமா முன்.

(இ-ள்) புழுகுச்சம்பா அரிசியை யுண்பவர்களுக்கு வனப்பும் காந்தியும் அதிதீபாக்கினியும் பலமும் உண்டாம். தாகம் நீங்கும்.

கைவரைச்சம்பா அரிசியின்குணம்.

கைவரச் சம்பாவரிசி கண்டா லவரவர்த
மெய்வரைபோ லென்று மிகுபலமா-மைய
மடையா தென்பார்க ளடர்சுக் கிலமு
முடையா ததிசுகமா முன்.

(இ-ள்) கைவரைச்சம்பா அரிசியால் உடற்குமலைபோன்ற வன் மையும் சுக்கிலஸ்தம்பன சுகம் உண்டாம் இதில் பித்தமின்றென்பர்.

செஞ்சம்பா அரிசியின் குணம்

செஞ்சம்பாத் தண்டுலத்தாற் றீராச் சிறுசிரங்கும்
விஞ்சுபுண்ணும் வன்சொறியு மேகுங்க ண்-துஞ்சா
ததிக பசியாகு மணங்கரசே யிந்தப்
பதியதனி னீயுண்டு பார்.

(இ-ள்) செஞ்சம்பா அரிசியாற் கிளைக்கின்ற அற்பகிரந்தியும் அதிவிரணமும் யானைச்சொறியும் மிகுபசியும் உண்டாகும். 845

குண்டுசம்பா அரிசியின் குணம்.

குண்டுச் சம்பாவரிசி கொண்டுண்ணும் பேர்களுக்குப்
பண்டையில்லா மந்தநோய் பாரிக்கு-மண்டுபடாத்
தாகமெல்லா மொழியுந் தையலே வன்கரப்பான்
றேகமெல்லாம் பரவுஞ் செப்பு.

(இ-ள்) பெண்ணே! குண்டுச்சம்பா அரிசிக்கு அக்கினிமாந்த மும் பலமிகுந்த கரப்பான் ரோகமும் உண்டாம் தாகரோகந்தீரும்.

கல்லுண்டைச்சம்பா அரிசியின் குணம்.

கல்லுண்டைச் சம்பாவைக் கண்டருந்தி நின்றவர்முன்
மல்லுண்டை பேரெதிர்க்க வாய்க்குமோ-வில்லுண்டை
போலுரையா நல்ல புசபலமா மின்சுவையாம்
பாலனைய மென்மொழியே பார்.

(இ-ள்) பாலனைய மிருதுவாகிய பெண்ணே! கல்லுண்டைச்சம்பா அரிசியை உண்பவர்க்கு மல்யுத்தக்காரரும் எதிர்க்கக்கூடாதபுசபலமும் மிகுவார்த்தையும் உண்டாம் என்க. 847

மல்லிகைச்சம்பா அரிசியின் குணம்.

மல்லிகைச் சம்பாவரிசி வாய்க்குரிசை யாயிருக்கு
நல்லது மெய்க்கு நலஞ்செய்யும்-சொல்லாக்
கரப்பானை மேகத்தைக் கண்ணழலை நீக்கு
முரப்பாம் பலங்கொடுக்கு முன்.

(இ-ள்) நாவிற்கு உரிசையாயிருக்கின்ற மல்லிகைச்சம்பா அரிசி சரீரத்திற்குச் சவுக்யத்தையும் உறுதியையும் தரும் கரப்பான் பிரமேகம் நேத்திரவெப்பம் ஆகியவைகளைப்போக்கும். 848

இலுப்பைப்பூச்சம்பா அரிசியின் குணம்.

பித்தமிகப் பெருக்கும் பேருலகி லியாவர்க்கு
முற்றதலை வலிநோ யுண்டாக்குஞ் சத்தியமாய்த்
தாக மெடுப்பிக்குந் தழலிலுப்பைப் பூச்சம்பா
வாகமதி னேய்வளர்க்கு மாய்.

(இ-ள்) இலுப்பைப்பூச்சம்பா அரிசி பித்தாதிக்கத்தினால் விளைகின்ற சிற்சிலரோகம் சிரஸ்தாபம் உபசர்ப்பதாகம் உஷ்ணம் இவைகளைச்செய்யும். 849

மணிச்சம்பா அரிசியின் குணம்.

நல்லமணிச் சம்பா நாடுகின்ற நீரிழிவைக்
கொல்லு மிகுந்தசுகங் கொண்டளிக்கு-மெல்லப்
பசியளிக்கு மூத்தோரைப் பாலர்களை நாளு
முசியாமலே வளர்க்கு முன்.

(இ-ள்) நல்மணிச்சம்பா அரிசி அதிமூத்திரத்தை விலக்கும் அதிசுகத்தால் உடலையும் விருத்தர் பாலர்களையும் வளர்க்கும் என்க.

வளைதடிச்சம்பா அரிசியின் குணம்.

வளைதடிச் சம்பாவிற்கு வாதபித்த முண்டா
முளையுமடி பொருமி யுப்பும்-கொளகொளெனத்
தானே கரப்பானுந் தாங்கொணு மந்தமுமாந்
தேனே யிதனைத் தெளி.

(இ-ள்) தேனனைய மொழியாளே! வளைதடிச்சம்பா அரிசிக்கு வாதபித்ததொந்தம் வயிறு உளைதலுடன் உப்பிசம் கரப்பான் மிகு மந்தம் இவையுண்டாம். 851

கோரைச்சம்பா அரிசியின் குணம்.

கோரைச் சம்பாநற் குளிர்ச்சியென்பார் பித்தத்தைப்
பேரா வழலைப் பிரித்தோட்டுந் தீராத
மேகமொடு தினவை வீட்டுஞ் சுகங்கொடுக்கு
மேகமுறை குழலாய் விள்.

(இ-ள்) மேகமுறைகின்ற கூந்தலையுடையாளே! கோரைச்சம்பா அரிசி பயித்தியம் உட்சூடு பிரமேகம் நமைச்சல் இவைகளை நீக்கும் சவிக்கியந்தரும் குளிர்ச்சி யென்பார். 852

குறுஞ்சம்பா அரிசியின் குணம்.

குறுஞ்சம்பா பித்தங் குடியிருக்கச் செய்யும்
வெறுங்கரப்பா னுண்டாக்கு மெய்யி-னுறுங்கச்செய்
வாதமருள் வாயுவினை மாற்றும்போகக் கொடுக்குஞ்
சீதவனசத் திருவே செப்பு.

(இ-ள்.) குளிர்ந்த தாமரையையொத்த வனசத்திருமாதே! குறுஞ்சம்பா அரிசிபித்தம் கரப்பான் சுக்லதாது இவைகளைவிருத்தி செய்யும் சரீரத்தில் குத்துகின்ற வாதநோயை நீக்கும். 853

மிளகுச்சம்பா அரிசியின் குணம்.

மிளகுச் சம்பாவரிசி மென்சுகத்தைச் செய்யு
மளவில் பலநோயை யகற்றும்-களகளெனத்
தீபத்தைத்தூண்டிவிடுந் தீராவலி தொலைக்குஞ்
சோபனத்தைச் செய் நகையாய் சொல்.

(இ-ள்.) சோபனத்தைசெய்கின்ற நகையாளே! மிளகுச்சம்பா அரிசி சவுக்கியத்தைக் கொடுத்துத் தீபாக்கினியை வளர்க்கும், மகா வாத முதலிய பலவித ரோகங்களைப் போக்கும். 854

சீரகச்சம்பா அரிசியின் குணம்

சீரகச் சம்பாவரிசி தின்னச் சுவைதரும்
பேரகத்து வாதமெல்லாம் பேருங்காண்-வாருலகி
லுண்ட வுடனேபசியு முண்டாகும் பொய்யலவே
வண்டாருறை பூங்குழலே வாழ்த்து.

(இ-ள்.) வண்டுகள் மொய்க்குங்கூந்தலாளே! மதுரமுள்ளசீரகச் சம்பா அரிசியை உண்டவன்மீளவும்உண்பதற்கான தீபனமுண்டாம் அற்பவாதரோகங்கள் நீங்கும். 855

காளான்சம்பா அரிசியின் குணம்.

காளான் சம்பாவரிசி கல்லையொத்த பாபலத்தைக்
கேளாமலே கொடுக்குங் கேளின்னும்-நீளு
மானிலத்லைப் போக்கிவிடு மாரோக்கி யத்தை
நானிலத்திற் செய்துவிடு நாடு.

(இ-ள்) காளான்சம்பா அரிசி சரீரத்திற்கு மலைபோன்றவுறுதி யையும் சவுக்கியத்தையும் தரும். சிற்சில வாதரோகங்களை நீக்கும்.

மைசம்பா அரிசியின் குணம்.

மைச்சம்பாத் தண்டுலத்தால் வாயருசிபோயொழியும்
வெச்சென்ற வாதபித்த மெய்யைவிடு-நச்சுந்
தனிவாயு விஞ்சுரக்குஞ் சர்த்தியும்போ மின்பக்
கனிமொழியே நன்றாகக் காண்

(இ-ள்.) இன்பந்தருங் கனிபோன்ற மொழியையுடைய பெண்ணே! மைச்சம்பா அரிசியினல் அரோசகம் வாதபித்ததொந்தம்தனி வாதகோபம் வாந்திநோய் ஆகியவைபோம் என்க. 857

கோடைச்சம்பா அரிசியின்குணம்.

கோடைச் சம்பாவரிசி கொண்டாற் றிரிதோஷ
வாடைக் கதிக வலியுமுண்டோ-நீடு
முறுப்பினுள்ள நோயெல்லா மோதாம லேகுங்
கறுப்பிலுயர் வார்குழலே காண்.

(இ-ள்) கறுத்த கூந்தலாளே! கோடைச்சம்பா அரிசியையுண்ணில் முத்தோஷத்தாற்பிறந்த வாதவலியும் சரீரத்திலுள்ள சிற்சில நோய்களும் விலகும் என்க. 858

காடைச்சம்பா அரிசியின் குணம்.

காடைச் சம்பாவரிசி கண்டுதரி சித்தவர்க்கு
நீடுற்ற வேகவன னிற்குமோ-சடைப்
பறவைபோ னேயும் பறக்கும் பலத்தி
னுறவை யெவர்சொல்வா ருரை.

(இ-ள்) காடைச்சம்பா அரிசிக்கு பிரமேகசுரமும் சில அற்ப நோய்களும் நீங்கும். சுக்கில தாதுவிருத்தியும் பலமுமுண்டாம்.

குன்றிமணிச்சம்பா அரிசியின் குணம்.

குன்றிமணிச் சம்பா கொண்டா லனிலமறும்
வென்றி தருபல மிருக்குங்காண்-துன்றியநோ
யெல்லாம் பறக்குமுறை யிந்திரிய புஷ்டியுண்டாம்
நல்லா ரறிய நவில்.

(இ-ள்) குன்றிமணிச்சம்பா அரிசியையுண்ணில்அற்பவாதரோகமுதலியசிலநோய்கள்நீங்கும்சரீரபலமும் சுக்கிலதாதுவுமுண்டாம்.

அன்னமழகி அரிசியின் குணம்.

அன்ன மழகியரி யாரோக்கியங் கொடுக்குந்
தின்னவெகு ருசியாஞ் செப்பக்கே-ளிங்கிலத்து
நோயனைத்துந் தூளாய் நொறுங்கத் தகர்ந்துவிடுந்
தீனலைப் போக்குந் தெளி.

(இ-ள்) மிகுமதுரமுள்ள அன்னமழகியரிசி சகல சுரங்களையும் பித்த வெப்பத்தையும் போக்கித் தேகத்திற்குச் சவுக்கியத்தைக் கொடுக்கும் என்க. அரி-அரிசி, நோய்-சுரம். 861

பச்சை அரிசியின் குணம்.

சுத்த வனிலமந்தத் தோன்றுமெரி பித்தம்போம்
பத்தியத்தி லெண்ணார்கள் பண்டிதர்கண்-மெத்தவுமே
வைச்ச சுமைதாங்க வலியுண்டாந் தேகத்திற்
பச்சரிசியைப் புசித்துப் பார்.

(இ-ள்) பத்தியத்தில் விலக்கானபச்சரிசியினால்தனிவாதகோபமும் அலசரோகமும் மிகுந்தபலமுமுண்டாம்பித்தயெரிச்சல்போம்.

புழுங்கல் அரிசியின் குணம்.

புழுங்க லரிசியது புத்திரர்க்கு மாகு
மழுங்குகின்ற வாயுவிற்கு மாகு-மொழுங்காய்

நிலைத்த பத்தியத்திற்கு நீட்டலா மெய்க்குப்
பலத்தைக் கொடாததனைப் பார்.

(இ-ள்) புழுங்கலரிசி குழந்தைகள் வருந்துகின்றவாதரோகியர் அரும்பத்தியமுள்ளவர்இவர்களுக்குதவும்ஆனாலுடலுக்குறுதியில்லை

பழமை அரிசியின் குணம்.

பழவரிசி மூத்தோர்க்கும் பாலர்கட்கு மாகு
மழன் மிகவுமாகு மருந்தி-னிழலைப்போ
லாகு முடற்குளிர்ச்சி யையமறு நோயுற்றோர்க்
காகும் பன்னேய்போ மறி.

(இ-ள்) பழய அரிசி விருத்தர்பாலர் ரோகியர்களுக்குமாகும். இவ்வன்னத்தையுண்ணில் பசியும் குளிர்ச்சியுமாம் சிற்சில நோயும் கபமும் நீங்குமென்க. 864

சவ்வரிசியின் குணம்.

மேகமத்தி மேகஞ்சீழ் மேகரத்த மேகமும்போந்
தேகத்திற் றூதுவுஞ் சிலேத்மமுண்-டாகுமெழிற்
செவ்வரி படர்ந்தவிழித் தேமொழி மாதேயுலகிற்
சவ்வரிசியின் குணத்தைச் சாற்று.

(இ-ள்) செவ்வரிபடர்ந்த விழியையுடைய தேனனையமொழி யாளே! சவ்வரிசியினால் பிரமேகம் அஸ்திசிராவரோகம் வெண்மேக மிவைபோம் சுக்கிலமும் கபமும் விளையுமென்க. 865

மூங்கில் அரிசியின் குணம்.

உதிரபித்தந் தீர்க்கு மோங்கு சிரத்திற்கு
மதிரவரு கண்ணோ யதற்கும்-புதிதாகக்
கஞ்சிசெய்ய லாகுங் கருதிற்சிற் றுண்டியுமாஞ்
செஞ்சிலம்பார் மூங்கி லரிசி.

(இ-ள்) பாயசம் பலகாரமுதலியவைசெய்வதற்கானமூங்கிலரிசி ரத்தபித்தரோகம் விபரீதசுரம் நேத்திரநோய் இவைகளை விலக்கும்.

திப்பிலி அரிசயின் குணம்.

திப்பிலியின் றண்டுலஞ் சிலேத்மத்தைப் போக்கிவிடு
முப்பிசத்தை மேகத்தை யோட்டுங்காண்-தப்பாமல்
வாதசுரந் தணிக்கு மாகபரோகந் தொலைக்குந்
தாதுவை வளர்ப்பிக்குந் தான்.

(இ-ள்) திப்பிலியரிசி கபம் வயிற்றுப்பிசம் மேகம் வாதசுரம் க்ஷயரோகம் இவைகளைப்போக்கும் விந்துவைப் போஷிக்கும். 867

கோதுமை அரிசியின் குணம்.

கோதுமையி னற்குணந்தான் கோதிற் பலங்கொடுக்குந்
தாதுவிர்த்தி யாக்குந் தனிவாய்வைச்-சேதிக்கும்
பித்த மளிக்கும் பிரமேகத்தைக் கெடுக்கு
முத்தமமா மென்றே யுரை.

(இ-ள்) கோதுமை அரிசி நல்லபலம் சுக்கிலம் பித்தம்இதுகளை விருத்திசெய்யும் தனிவாதகோபத்தையும்பிரமேகத்தையும் நீக்கும்.

கேழ்வரகின் குணம்.

சுத்த வனிலந்தன்னைத் தோன்றுவிக்கு மல்லவெளிற்
பித்த மனிலத்தைப் பிறப்பிக்குஞ்-சித்ரமலத்
தாழ்குழலே நீடுபஞ்சசங் தாங்கியெனச் சொல்லுகின்ற
கேழ்வரகின் செய்தியிது கேள்.

(இ-ள்) அழகியமலரையணிந்த தாழ்ந்த கூந்தலையுடையபெண்ணே! பஞ்சந்தாங்கியென்கிற கேழ்வரகு சுத்தவாதத்தை வருவிக்கும் அல்லது பித்தவாதத்தையாவது உண்டாக்குமென்க. 869

கம்பு அரிசியின் குணம்.

கம்பு குளிர்ச்சியெனக் காசினியிற் சொல்லுவர்காண்
பம்பு சொரிசிரங்கைப் பாலிக்கும்-வெம்பு
முடலின் கொதிப்பகற்று முட்பலமு முண்டாக்கு
மடலயிற்கண் மாதே யறி.

(இ-ள்) கொலைத்தொழிலை புரிகின்ற கூரியவேல்போலுங் கண்களையுடையமாதே! கம்பு அரிசிநெருங்கிய நகைச்சலையும்சரங்குகளையும் வீரியத்தையும்செய்யும் சரீரவெப்பமகற்றும் குளிர்ச்சியென்பர்.

சாமைஅரிசியின் குணம்.

உடலிறு தாக சுரமோடு மேகம்போ
மடலுறு கால்வீக்க மகலுங்-கடலிலிறை
யாமை யனையபதத் தன்னமே மேனியிடுஞ்
சாமை யரிசிக்குத் தான்.

(இ-ள்) சாமைஅரிசிக்கு தாகசுரம் பிரமேகம் மகத்வாதநோய் சோபாரோகம் இவை நீங்கும் தேகபுஷ்டி யுண்டாகுமென்க. 871

தினை அரிசியின் குணம்.

சந்தி சுரமையந் தனிவாத மும்போகுந்
துன்னுபித் தத்தைமிகத் தூண்டிவிடுந் தின்னப்
பினையும் பசியாம் பெருவீக்க நீங்குந்
தினையரிசி யின்குணத்தை தேர்.

(இ-ள்.) தினை அரிசி சந்திபாதசுரம் கபரோகம் சுத்தவாதம் சோபாரோகம் இவைகளைப் போக்கும் பித்தத்தையும் பசியையுமுண்டாக்கும். 872

செஞ்சோள அரிசியின் குணம்.

செஞ்சோளந்தின்முற் சிறுசிரங்கு புண்ணுகளும்
விஞ்சு மெழிலான மேனிகெடு- நெஞ்செரிந்து
மந்தமிகுந் தீபனம்போ மாறுக் கரப்பானுங்
கந்தமலர்ப் பூங்குழலே காண்.

(இ-ள்.) செஞ்சோள அரிசியால் அற்பகிரந்திகள் விரணங்கள் மந்தரோகம் கரப்பான் இவைகளதிகரிக்கும் அழகும் பசியும் விலகும். 873

கருஞ்சோள அரிசியின் குணம்.

சொறியைச் சிரங்கைத் தொலையாதபுன்னை
மறுவிலா மெய்யில் வளர்க்குங்-குறியா
வழகைகெடுக்கு மசதியை யுண்டாக்கும்
பழகு கருஞ்சோளமது பார்.

(இ-ள். கருஞ்சோள அரிசி நமைச்சல் கிரந்தி விரணம் அயர்வு இவைகளை உண்டாக்கும் மாறுநிறமான அழகைத்தரு மென்க. 874

காய்த் தானியவகை

துவரையின் குணம்.

பஞ்சமுட்டிக் காகுமரும் பத்தியவி யஞ்சனமாம்
விஞ்சுசுரஞ் சந்நிகட்கு மெத்தநன்றும்-பஞ்சின்
விழிந் துவரையாதுமெலிந்தாரைத்தேற்றுங்
கொழுந்துவரை யாயினீ கொள்.

(இ-ள்.) நறுந்துவரை லங்கனமுடிவிற் சேர்க்கிற பஞ்சமுட்டித் தாரகபத்தியத்திற்கும் உப்பில்லாப் பத்தியத்திற்கும் சுரத்திற்கும் சந்நிக்கும் பஞ்சணையே கிடையாக எழுந்திருக்கச் சக்தியில்லாமல் மெலிந்தவர்க்குமுதவும்பஞ்சமுட்டிவிவரத்தைகஞ் சிவகையிற்காண்க

உழுந்தின் குணம் இதனை உளுந்து என்பர்.

செய்ய வுழுந்திற்குச் சிலேத்மவனிலம் பிறக்கும்
வெய்ய பித்தம்போமந்தம் வீறுங்காண்-மெய்யதனி
லென்புருக்கி தீரு மிடுப்புக் கதிபலமா
முன்பு விருத்தியுண்டா முன்.

(இ-ள்) நல்ல உழுந்திற்கு கபவாதமிஸ்ரம் அலஜம் இடுப்புறுதி மிகு வீரியமிவையுண்டாம் பயித்தியமும் ஈலும்புருக்கியும் போகும்.

கடலையின் குணம்.

கடலை வயிறூதற் கன்று றகஞ்செய்யுங்
குடலைவலிப் பித்து மலங்கொட்டுந்-திடமருந்தைச்
சேதமுறப் பண்ணுந் தியக்கமொடு வாயுவையுந்
போத வழைக்கும் புகல்.

(இ-ள்) கடலை வயிறுப்பிசம் பித்ததாகம்குடல்நோயுடன்கூடிய கிரகணி மயக்கம் மூலவாயு இவையுண்டாம் நன்மருந்தைமுறிக்கும்.

மொச்சைக்கொட்டையின் குணம்.

அனிலபித்த வைய மனைத்தையு முண்டாக்குந்
தொனியெடுக்க வாயுவினைத் தூண்டுந்-தனிவேள்
குனிக்குஞ் சிலைப்புருவ கோதையே நாளு
மினிக்கு மொச்சைக் கொட்டையே.

(இ-ள்) விற்போன்ற புருவக்கோதையே! இனிப்புள்ள மொச்சக்கொட்டையானது திரிதோஷங்களையும் இறைச்சலைத் தருகின்ற ஆவிருதவாயுவை உண்டாக்குமென்க. 878

பெரும்பயற்றின் குணம் இதுவே பெருங்காராமணி.

பெரும்பயற்றை மேன்மேலும் பேணியுண்ணு வார்க்குப்
பெருஞ்சட ராக்கினிபோம் பின்னும்-வருமந்தம்
பேதி யதிகரிக்கும் பேராக் கபங்கதிக்கும்
வாதகுடி லம்பெருகும் வாழ்த்து.

(இ-ள்) பெரும்பயற்றை அதிகமாகத்தின்பவர்க்கு தீபாக்கினி கெடுவதுமன்றி அசீரணம் அதிசாரம் கபரோகம் வாதப்பிடிப்பு இவையுண்டாம். 879

சிறுபயற்றின் குணம்.

ஐயைப் பித்தத்தை யரோசகத்தைப் போக்கிவிடும்
வெய்ய வாதத்தை விளைவிக்கு-மைய

மறுவொழிந்த தூய வதிவதன மாதே
சிறுபயறு செய்யுது செயல்.

(இ-ள்) களங்கமற்ற சந்திரனையொத்தமுகத்தாளே! சிறுபயறு கபகோபத்தையும் பித்தியத்தையும் அரோசகத்தையும் போக்கும் பித்தவாதத்தை உண்டாக்குமென்க. 880

பச்சைப்பயற்றின் குணம்.

பச்சைப் பயறதுதான் பாரிற் பயித்தியத்தை
யச்சமற நாளு மகற்றுங்காண்-கச்சிலவு
கொங்கைமட் மாதே குளிர்ச்சியென்பா ரெப்போதுந்
தங்கு வாதத்தைத் தரும்.

(இ-ள்) கச்சணிந்த கொங்கையையும் மடமைத் தனத்தையு முடையமாதே! பச்சைப்பயறு பித்தத்தை நீக்கும் வாயுவைத்தரும் சீதளம் என்பர். 881

தட்டைப்பயறு வெண்பயறு கரும்பயறுகளின் குணம்.

தட்டைப் பயறுமந்தஞ் சன்னிதரும் வெண்பயறு
முட்டியே மெய்யின் முதிர்வாதக்-கட்டருக்குங்
காணாய் கரும்பயறு கம்முநீர் வாதமுடன்
கோணு வாதத்தையும் போக்கும்.

(இ-ள்) தட்டைப்பயறு அக்கினி மந்தத்தையும் சந்நிபாதத்தையும் உண்டாக்கும் வெண்பயறு ஓடுவாதத்தைப்போக்கும் கரும்பயறு சிலேத்மவாதத்தையும் பக்குவாதரோகத்தையும் விலக்கும்.

கொள்ளின் குணம்.

குடல்வாதங் குன்மமுண்டாங் கொண்மருந்தே நாச
மடலேறு பித்தமிக வாகுங் கடுகடுத்த
வாதநீ ரேற்றமொடு மன்னுகுளிர் காய்ச்சலும்போஞ்
சாதிநறுங் கொள்ளுக்குத் தான்.

(இ-ள்) நறியகொள்ளுக்கு பீசவாய்வும் பித்தகுன்மம்பயித்திய முமுண்டாம் வாதவலி நீரேற்றம் நளிர்ச்சுரம் மருந்துரமிவைபோம்

எள்ளின் குணம்.

எள்ளுமருந் தைக்கொடுக்கு மேறனலாந் திண்மைதரு
முள்ளிலையைச் சேர்க்கு முதிரத்தைத்-தள்ளுமிரு
கண்ணுக் கொளிகொடுக்குங் காசமுண்டாம் பித்தமுமாம்
பண்ணுங் கிடர்புரியும் பார்.

(இ-ள்.) அபத்தியமாகிய எள்ளு உஷ்ணம் பலம் கபம் காச ரோகம் பித்தநோய் இவைகளை வருவிக்கும் குரல்தொனியைக்கெடுக் கும் ஸ்திரீகளின் வயிற்றில் கட்டுப்பட்ட உதிரத்தை வெளிப்படுத் தும் விழிகட்கொளியாம். 894

இறைச்சி வகை

வெள்ளாட்டு இறைச்சியின் குணம்.

வெள்ளாட்டு நோயெல்லா மோடுமுடல் பருக்குந்
தள்ளாடு வாதபித்தஞ் சாந்தமா-வெள்ளாட்டி
னற்கரியை யுண்பார்க்கு நாடுகய ரோகமும்போ
மற்குரிய வன்பலனும் வாழ்ந்து.

(இ-ள்.) வெள்ளாட்டிறைச்சியை உண்பவர்க்கு உட்சுரங்களும் வாதபயித்தியமும் க்ஷயமும்போம் சரீரபுஷ்டியும் வீரியமும்விளையும்.

கொடியாட்டு இறைச்சியின் குணம்.

கொடியாடு நற்கறியாங் கொள்ளும் வகைகேளாய்
தடியாமற் பீப்போற் சமைத்து விடிகாலே
கொண்டா விடுப்புவலி குற்றிருமல் வெட்டையும்போங்
கண்டாலும் வாதமறுங் காண்.

(இ-ள்.) கொடியசட்டிறைச்சியைப் பூப்போல் பாகஞ்செய்து காலையிலுண்ணில் சகனுவிருதவாயு காசம் உஷ்ணவாயு இவைபோம்.

வரையாட்டு இறைச்சியின் குணம்.

!பத்தியத்திற் கொவ்வும் பாரநோயைத் துரத்து
மெத்த மெலிந்தார் மெலிவகற்றுஞ்-சுத்தமண
மூட்டுவரை யொத்தமுலை யொண்டொடியே பன்மூலிக்
காட்டுவரை யாட்டுக்கனி.

(இ-ள்.) மலைகளையொத்த மணம்பொருந்திய முலைகளையுடை யப்பெண்ணே! வனமூலிகைகளைத்தின்கிற வரையாட்டிறைச்சி கனத்தரோகங்களையு மிகுந்த தூர்ப்பலத்தையும் போக்கும் பத்தியக் கறியாம். 897

செம்மறியாட்டு இறைச்சியின் குணம்.

அம்புவியிற் செங்கரப்பா னண்டுவது மாத்திரமோ
செம்மறி யாட்டுக்கறியைத் தின்றக்காற்-கொம்பி

லிருந்து மதித்தாற்போ லெப்பிணியு முண்டா
மருந்துயர நீங்கா தறி.

(இ-ள்.) செம்மறியாட்டிறைச்சியை உண்ணில் செங்கரப்பானும் முன்பில்லாத பலவித ரோகங்களும் சகல துன்பமுமுண்டாம்.

பள்ளையாட்டு இறைச்சியின் குணம்.

மந்தமிகுந் தீபனம்போ மாறு வரோசகமாந்
தொந்தநோ யெல்லாந் தொடருங்கா-ணிந்துநுதன்
மானே கபமுயரும் வன்பள்ளை யாட்டுக்குத்
தானே மிகும்வாயு தான்.

(இ-ள்.) மூன்றாம் பிறையையொத்த நெற்றியை யுடையவளே! பள்ளையாட்டிறைச்சிக்கு அலஜம் மந்தாக்கினி நீங்காத அருசி திரிதோஷமிஸ்ரம் கபகோபம் வாதாதிக்க மிவைகளுண்டாம். 889

குறும்பாட்டு இறைச்சியின் குணம்.

குறும்பாட் டிறைச்சிதனைங் கொண்டார்கட் கெல்லா
மெறும்பார் சொறிசிரங்கு மெய்து-மிறங்குங்
குடல்வாதஞ் சூலை கொடுமெனிலக் கூட்ட
முடனே யடருமென வோர்.

(இ-ள்.) குறும்பாட்டிறைச்சியை உண்பவர்க்கு எறும்பு மொய்க்கின்ற நமைக்கிரந்தியும் பீசவாயுவும் வாதவருக்கமு முண்டாம். 890

மான் இறைச்சியின் குணம்.

மான்கறி யுண்டார் தமக்கு மாதொத்த நோய்க்கபநோ
யூன்பகந் தரங்கழலி நூதையொடு-தான்பரவு
வாத நமையும்விட்டு வாங்குங் கண்ணிற்புங்கயா
மோதுபித்தம் வீறுமென வோர்.

(இ-ள்.) வானிறைச்சிக்கு தொந்தநோய் ஈளை மாமிசபகந்தரம் கழல்வாயு வாதப்புடை இவைபோம் கண்புகைச்சலும் பித்தமாம்.

கலைமான் இறைச்சியின் குணம்.

தேகப் பிடிப்பகலு வெட்டை யனலுமறும்
போகமுறுப் பலனும் பூவையரே-தேகத்திற்
பித்த வாதங்களறும் பேரா வழலையும்போந்
தத்துகலை மான்கறிக்கு தான்.

(இ-ள்) பெண்ணே! கலைமானிறைச்சிக்கு மேகவாதப்பிடிப்பு வெள்ளை சுரம் பயித்தியவாதம் உள்ளழலை இவைபோம் விந்துவுஞ்சரீ ரபலமு முண்டாம். 892

கடமான் இறைச்சியின் குணம்.

உடல் வலுவாகி யேங்கிப் பருக்குங்
குடலிலதி வாதங் குதிக்கும்-வடமார்
கடமா மெனுங்கொங்கைக் காரிகையே கானக்
கடமா னிறைச்சியு ணுங் கால்.

(இ-ள்.) கச்சணிந்த குடம்போன்ற தனங்களையுடைய காரிகையே! காட்டிலுள்ள கடமானிறைச்சியை யுண்ணில் சரீரம் வன்மையோடு செழித்துத்தூலிக்கும் குடல்விருத்தி ரோகம் உண்டாகும்.

ஊர்பன்றி யிறைச்சியின் குணம் விருத்தம்.

வாத பித்தங்கள் சேருமருவிய புண்ணு முண்டாந்
தாதுவும் கபமும்பொங்குந் தாங்கொணு-வசதிபாகும்
வாதற வனந்தநோய்கள் வளர்ந்தெழுந் தின்பமெய்து
மோதியுண் மருந்துநாச மூர்ப்பன்றிக்கறி யுண்பார்க்கே.

(இ-ள்) ஊர்ப்பன்றி யிறைச்சியை யுண்பவர்க்கு வாத பித்த தொந்தம் விரணம் சுக்கிலம் சிலேஷ்மகோபம் விலவிலப்பு முதலியபலவித ரோகங்கள் மனோற்சாகம் ஔஷதக்கெடுதி ஆகியவையுண்டாகும். 894

காட்டுப்பன்றி யிறைச்சியின் குணம்.

எறிய வாதம்போகு மெழுப்பிடுங் காசநோய்கள்
வீறிடும் விழிநோய்சீதம் விஷக்கடி-கிரந்தியுண்டாங்
கூறிடு மூலங்கிலங் குதங்குடல் வாதநாசம்
மாறிடு காட்டுப்பன்றி மாங்கிசந்தனை யுண்பார்க்கே.

(இ-ள்.) காட்டுப்பன்றி யிறச்சியைத் தின்பவர்க்கு அதிகரித்த வாயுமூலம் சருமகிலம் குதப்பிரம்லரோகம் குடல்விருத்தி இவைநீங்கும் இருமல் நேத்திரநோய் கபம் விஷக்கடி விரணமிவையுண்டாகும்

முள்ளம்பன்றி யிறைச்சியின் குணம் வெண்பா.

காட்டுப் பன்றிக்குணமுங் காயமெல்லா முள்ளை
வீட்டுப் பன்றிகுணமு நேரொன்றுப்-காட்டுகினு
மிப்பன்றிக் கங்க மிறுகுவதா லிப்பன்றிக்
கெப்பன்றியு மிகரோ வெண்.

(இ-ள்) காட்டுப்பன்றி முட்பன்றி இவ்விறைச்சிகள் குணத்தில் நன்று யிருந்தாலும் முட்பன்றியால் வன்மைமிகுதலால் எந்தப்பன்றியும் நிகரல்ல. 896

முசல்யிறைச்சியின் குணம் விருத்தம்.

கடுகிய நடையுண்டாகுங் கனத்தமேதோர் பித்தமேகு
முடுகிய வீளைகாச முதிர்ந்தமேதோர் சுவாசம்போகுஞ்
சடுதியில் வெருண்டேயோடுந் தனிமுசற் கறியினாலே
கொடுமயிற் கண்ணுய்வாதங் குறைந்திடு மலமிறங்கும்.

(இ-ள்) கொடுமைபொருந்திய அயில்போலுங்கூறிய கண்ணையுடையபெண்ணே முசல்கறியால் விரைவாகிய நடைகள் உண்டாம், பயித்தியம் க்ஷயம் இருமல் மகாசுவாசம் வாயுவு மலச்சிக்கல் நீங்கும்.

உடும்பு யிறைச்சியின் குணம் வெண்பா.

தொன்மைத் துவர்ப்பினிப்பாற் றுர்ப்பலம் தடிப்புநன்மை
வன்மைக் கிராணிதலை வலியிவைக-ளின்மையுறு
மேற்றழல்புண் குட்டகப மேகம்வெட்டை மூலமண்டங்
காற்றழல் விட்டிற்றடிக்குக் காண்.

(இ-ள்.) இயல்பாகத்துவர்ப்பும் இனிப்பும் உள்ள உடும்பு இறைச்சியினால் துர்ப்பலம் விக்கம் சொறி கிரகணதோஷம் சிரசு காதுகளில் வருத்துகின்ற பிணிகள் சருமச்சூடு விரணம் குஷ்டம் க்ஷபம் பிரமேகம் வெள்ளை மூலம் குடல்வாதம் வாதபித்தம் பேதி யிவைவிலகும் தடி-உடும்பு. 898

புலி, கரடி, சிறுபுலி இவ்விறைச்சிகளின் குணம் விருத்தம்.

வருபுலி மாங்கிஷத்தால் மாறுமுன் மாதரோகங்
கரடிமாங் கிஷத்தால்வாதங் கபங்கெடும் வலிப்புநீங்குந்
திரிசிறு புலியிறைச்சி தீர்த்திடுஞ் சிலரோகத்தை
வரிவிழி யாதேயிந்த வகையறிந் தோதுவாயே

(இ-ள்) செவ்வரிபரந்த கண்களையுடைய பெண்ணே! பெரும்புலி யிறைச்சியினால் உன்மாதரோகம்போம் கரடி யிறைச்சியினால் வாயுவும் க்ஷபமும் வலிப்பாகிய மூர்ச்சாரோகமும் நீங்கும் சிறுபுலி யிறைச்சியிற்சிலரோகங்களை விலக்கும் என்க. 899

மாடு முதலை இவைகளின் யிறைச்சிக்குணம் வெண்பா.

கோமாங் கிஸத்தைக் குறித்துண்ட பேருடம்பி
லாமா வியாதிக் களவுண்டோ-வாம

மதலைக் குறுகக்கு வானனிலஞ் சீத
முதலைத் தசைக்கிருக்கு மோ.

(இ-ள்) மாட்டிறைச்சியை உணவாகவுண்டால்சகலநோயும் உண்டாம் முதலை யிறைச்சியால் சிசுக்கள் கக்கிருமல் வாயுவுகபம் விலகும்

பூனையிறைச்சியின் குணம்.

பூனைக் கறியைப் புசித்தா லெழிணங்கே
மேனிக் கழகுண்டா மேல்விரணந்-தானகலுஞ்
சூடு மதிகரிக்குஞ் சோறியது மேன்மேலு
நீடுமென நாளு நினை.

(இ-ள்.) அழகிய தெய்வப்பெண்ணை போன்றவளே! பூனைக்கறியையுண்ணில் சரீர அழகும் வெப்பமும் ரத்தவிருத்தியும் உண்டாம சருமதாதுவைப்பற்றிய கிரந்தி விலகும். 901

புனுகுப்பூனை இறைச்சியின் குணம்.

இடுப்பி லூரத்தி லெழுநோ யகற்றுங்
கடுப்புறு வாதத்தைக் கடுக்குந்-தொடுப்பி
லமிழ் தாதுவுநல் லரும்பசியு நல்குங்
கமழ் புனுகுப்பூனைக் கறி.

(இ-ள்.) மணமுள்ள புனுகுப்பூனையிறைச்சி சகனவாதம் இருத்வாதம் மூலக்கடுப்பு இவைகளை நீக்கும். தாதுவையும் பசியையும் விளைக்கும். 902

கீரி யிறைச்சியின் குணம்.

கீரி யிறைச்சிக்குக் கெம்பீர முண்டாகு
நீரிழிவு மேகுமென்பார் நிச்சயமே-வீரியமாஞ்
சில்விஷம் விட்டேகுஞ் சிரங்கு சொரியகலும்
பல்லாணை போகும் பறந்து.

(இ-ள்.) கீரியிறைச்சிக்கு தைரியமும் சுக்கில விருத்தியும் உண்டாம் வெகு மூத்திரம் அற்பவிஷம் கிரந்தி நமை பல்லாணைபோம்.

மரநாய் இறைச்சியின் குணம்.

மாநா யிறைச்சிக்கு வன்கிரந்தி மேக
முமாவே யோடி யொளிக்கும்-விரைவாதஞ்
சூலைகன வாதந் தொலையுஞ் சுரம்போகு
ஞாலமிசை யிக்குணத்தை நாட்டு.

(இ-ள்) மரநாயிறைச்சிக்கு சிரங்கு பிரமேகம் பிசவாயு சூலை நோய் மகாவாதரோகம் சுரம் ஆகியவைகள் ஒழியும் என்க. 904

எலி யிறைச்சியின் குணம்.

எலியிறைச்சி குன்மம் பிலீக முரநோய்
நலிவித் திரப்புண் ணமைச்சன்-மெலிவோடு
மீதுமட் டடாப்புளக மேவச்செய் யும்புரணத்
தாதுவுக்கும் புஷ்டிதருந் தான்.

(இ-ள்.) எலியிறைச்சி குன்மம் பீலிகம் மார்புவலி பிளவை தினவு இவைகளை நீக்கும் பூரிப்பு வீரியவிருத்தி இதுகளைத் தரும்.

வெள்ளெளி யிறைச்சியின் குணம்.

சீதமையங் குன்மஞ் செரிமூலம் வித்திரிதி
பேதி தொந்தரோகம் பீலிகம்போந்-தாதுவுமாஞ்
சேரு முதிரமது தேகமெல்லாம் பரவுஞ்
சாருமென்ற வெள்ளெலிக்குத் தான்.

(இ-ள்.) வெள்ளெலியிறைச்சிக்கு குளிர்ச்சி கபநோய்குன்மமுமூலநோய் வித்திரிதிக்கட்டி அதிசாரம் கிரகணி முதலிய தொந்த நோய் பிலீகரோகம் இவைபோம்சுக்கிலதாதும் ரத்ததாதும்விளையும்.

பெருச்சாளி இறைச்சியின்குணம்.

வாதபித்தந் தாட்பிடிப்பு வன்பீனசங் குஷ்ட
மோதுதிர நோயா டுமைகீடம்-பேதியிவை
பேர்ந்தகல வோடும் பெருச்சாளி யின்கறியாற்
றீர்ந்தவெழி லோவியமே செப்பு.

(இ-ள்.) அழகிய சித்திரப்பதுமை போன்றபெண்ணே! பெருச்சாளி யிறைச்சியால் வாதபித்த தொந்தம் சமனிவுர் தாசியவாதம் பீநசம் பெருவியாதி ரத்த தாதுவைப்பற்றிய நோய் கிருமி அதிசாரம் ஆகியவைகள் விலகும். 907

பறவைக்கறிவகை.

கோழிக்கறியின் குணம்.

கோழிக்கறி நெருப்பாங் கொள்ளின் பருந்துறவ்வங்
கூழைக் கடுப்புமந்தங் கூறசே-மாழ்கிப்போம்
சீளூற்ற போக நிணக்கிரந்தி பித்தமுண்டாந்
தூளித்த பெய்பிளைக்குஞ் சொல்.

(இ-ள்) சூடுள்ள கோழிக்கறியைபுண்ணில் ஔஷதமேகம்மகா வாதம் சுவாசம் தேகக்கடுப்பு மந்தாக்கினிமூலம் இவைபோம் சுக்கிலம் கொழுப்புள்ள விரணம் பித்தம் இவையுண்டு உடம்பு இளைக்கும்.

கருங்கோழிக் கறியின் குணம்.

குட்டங் கடிகிருமி கோரவாதக் கூட்ட
மட்டிடாச் சூலையறு மாதரசே-துட்ட
கிரந்தியொடு புண்வலிபோங் கேளுட லூரக்கு
மருந்து கருங்கோழியூன் வை.

(இ-ள்.) பெண்களுபகமே மருந்தாகிய கருங்கோழிக்கு குஷ்டம் காணுக்கடி புழு மகாவாதங்கள் சூலை சிறுசிரங்கு விரணம் வலிபபு இவைபோம், உடல் வலுக்கும். 909

கானுங்கோழிக் கறியின் குணம்

உத்தமனே நோயனைத்து மோடு மிறுமலறும்
பத்தியமாங் கரப்பான் பாருமே-முத்தவொளி
தானுங் கனிமொழியே சார்ந்த மறுவகலுங்
கானுங் கோழிக்கறியைக் காண்.

(இ-ள்.) மதுரம் பொருந்திய மொழியையுடையவளே ! கறிய கானுங்கோழிக்கறியால் வாதகபநோயினங்கள் காசம் கரப்பான் வியங்கலாஞ்சனம் இவைபோம் பத்தியத்திற்குதவும். 910

வான்கோழிக் கறியின் குணம்.

போகுமிது மெய்யிற் புளகிதம்வான் கோழிதனக்
காக மதிலைய மதிகமுந்-தேகமெல்லாந்
தானே கரப்பானுகுஞ் சாற்ற வுரிசையுமாந்
தேனே யிதனைத் தெரி.

(இ-ள்.) தேனனையாளே! உரிசையையுடைய வான்கோழிகறிக்கு விந்துவும் மகிழ்ச்சியும் சிலேத்மபந்தமும் கரப்பானும்உண்டாமென்க.

சம்பங்கோழிக்கறியின் குணம்.

வரட்சி சொறிசிரங்கு வன்கரப்ப னென்னுந்
திரட்சியொடு பலநோய் தீரும்-பொருட்சிகரி
கும்பக் கடாக்களிற்றின் கோடெனச்சொற்பூண்முலையாய்
சம்பக் கோழிக்கறிக்குத் தான்.

(இ-ள்.) மதயானைக் கொம்புபோன்று ஆபரயணிந்த முலையை யுடையவளே சம்பங் கோழிக்கறிக்கு சொறசொறப்பு சொறிகிரந்தி கரப்பான் முதலிய பற்பலரோகங்களும் நீங்கும் என்க. 912

வாத்துக்கறியின் குணம்.

வாத்துக் கறியருந்த வற்றியுலர் புன்சிரங்குங்
கோத்த கபமுங் குகிக்குங்காண்-ராத்திரியிற்
போக முறுதியுமாம் பொல்லா வரோசகநோ
யாகமதி லூறு மறி.

(இ-ள்.)வாத்துக்கறியையுண்ணில், கசிவுவறண்டுசிவந்தாறியவிரணம் கிரந்தி கோழை அருசிஇவை அதிகரிக்கும் சுக்கிலஸ்தம்பனமாம்

கோழிமுட்டையின் குணம்.

வாதபித்தஞ் சேர்ப்பிக்கும் வன்றோடம் புண்போக்குந்
தாதுவை மெத்தத் தழைப்பிக்கு-மோது
கபத்தை யடக்குங் கரப்பனுண் டாக்குவையு
மிபத்தையுறுங் கோழிமுட்டை யெண்.

(இ-ள்.) கோழிமுட்டை வாததோஷம் விரணம் கபப்பிணிஇவை களை நீக்கும் வாதபயித்தியம் சுக்கிலதாது கரப்பானிவைகளுண்டாம்.

காடைக்கறியின் குணம்.

கட்டிற் கிடப்பார்க்குக் காட்டிற் படுங்காடை
மட்டவிழுங் கோதாய் மருந்தன்றோ-விட்டமுறச்
சோறுபுகுஞ் சோபையறுந் துன்னோய் யெலாமேகும்
வேறுமறுந் தேற்றுவதேன் விள்.

(இ-ள்.)தேனொழுகின்றமாலையணிந்த கூந்தலையுடையவளே! படுக்கையா யிருப்பவர்களைத் தேற்றுகின்ற காடைக்கறிக்கு அசனஞ் செல்லும் வீக்கமும் வலிவினால் கிளைத்த சகல நோய்களும்போம்.

கவுதாரிக்கறியின் குணம் இதுவே சிவல்.

சிவலிறைச்சி பித்தஞ் சிலேஷ்ம மந்தம்வாதக்
கவலையற வோட்டியுடல் காக்கும்-புவனமதின்
மெய்க்குப் பலஞ்செய்யும் வீரியமு முண்டாக்குஞ்
சிக்கிய மலங்கழிக்குஞ் செப்பு.

(இ-ள்.) கவுதாரிக்கறி பயித்தியம் சிலேட்டுமம் மந்தம் வாதவலி மலக்கட்டு இவைகளை நீக்கி வன்மை வீரியம் இதுகளை விருத்திசெய்து உடலை இரட்சிக்கும். 916

ஊர்க்குருவியின் குணம் விருத்தம்.

மருவிய திரிதோஷம்போ மறப்புறுப் புணர்ச்சியுண்டாம்
பெருகிய சுரமேகம்போம் பிறந்திடு மிளமைமெய்யிற்
கருகிய வன்னநீக்கிக் கனகம்போ லொளிவுசேரு
முருவமுந் திரமாநாளு மூர்க்குருவி யின்றசைக்கே.

(இ-ள்.) ஊர்க்குருவிக்கறிக்கு வாதபித்தம் கபப்பிரகோப சுர வெட்டை கருமைநிறம் இவைநீங்கும் இடைவிடாத கோபம் வாலிபத் தன்மை சுவர்னச்சாயல் தேகபுஷ்டி இவை உண்டாம். 917

வானம்பாடிக்கறியின் குணம் வெண்பா.

வெட்டை யனலொடு வீறுபல நோயகலு
மட்டிலாக் காமம் வளருங்காண்-மட்டணையிற்
கானம் பாடிக்களிக்குங் காமரசப் பைங்கிளியே
வானம்பாடிக்கறி வறு.

(இ-ள்.) காமரசத்தைத்தருகின்ற பசுங்கிளிபோலும் பெண்ணே! பொரித்த வானம்பாடிக் கறியால் ஆண் குறிபால் விளுகிற சீழ்வெப்பு முதலிய ரோகங்களும்போம் வீரியவிருத்தி உண்டாம். 918

விச்சுளிக்கறியின் குணம்.

ஐயுடன் பித்த வரோசகத்தை மாற்றிவிடுஞ்
சையோக போகந் தழைப்பிக்கு-மெய்யாகப்
பத்தியம தாகும் பகவிச் சுளிக்குருவி
யுத்தமத்தி லுத்தமமா மோர்

(இ-ள்.) பத்தியத்தில் உத்தமமாகிய விச்சுளிக்கறி கபரோகத் தையும்பித்த அருசியும் நீக்கும். விந்துவை வளர்ப்பிக்கும் 919

தூக்கணங்குருவிக்கறியின் குணம்.

ஐயமருசி யகட்டின் மலமும் போக்குந்
துய்ய பசியைமெல்லத் தூண்டிவிடு-மெய்வன்
மினுத்த வழகுண்டா மென்பத்திய மாந்
தனித்தூக் கணங்குருவி தான்.

(இ-ள்.) பத்தியத்திற்கான தூக்குணங் குருவிக்கறி, கபம் அரோ சகம் மலக்கட்டு இவைகளை நீக்கும் பசியையும் வனப்பையும் விளைக் கும். 920

கருங்குருவிக்கறியின் குணம் இதுவே வலியன்.

வாதகா பாலையறு மாதே கபமும்போ
மூதுகா மாலைவிழுந் தோடுங்காண்-வாதுசெய்

வந்த கரப்பானுடனே மாறுஞ் சொறியும்போங்
குந்து கருங்குருவி கொள்.

(இ-ள்.) கருங்குருவிக்கறியை யுண்ணில், வாதகாமாலை விஷம் சிலேத்மம் ஊதுகாமாலை கரப்பான் தீராச்சொறி இவைபோம். 921

சிட்டுக்குருவிக் கறியின் குணம்.

பூவிரணம் போக்கிவிடும் பொல்லாக் கிருமிகளைப்
பாவுமலத் தோடிறங்கப் பண்ணுங்காண்-பூவனையிற்
கட்டுற்ற மாதர்களைக் கைகுவித்துக் கொஞ்சுவிக்குஞ்
சிட்டுக் குருவித் திறம்.

(இ-ள்) சிட்டுக்குருவிக்கறி, ஆண்குறிமலரின் புண்ணையும் மல கிருமிகளையும் நீக்கும். புணர்ச்சியில் திறுவாகத்தையுண்டாக்கும்.

உள்ளான் கறியின் குணம்.

உத்தமாம் பத்தியத்திற் கொவ்வுமுள்ளான் கறிதான்
சத்தியங்காற் பித்தத்தைச் சாந்திசெய்யு-முத்த
நகையீர் மேகம்போக்கு நற்புசிபுண்டாக்குந்
தகைமந்தந் தீர்க்குமிது தான்.

(இ-ள்.) முத்துப்போலும் பற்களையுடையபெண்ணே! பத்தியத் திற்கு உத்தமமாகிய உள்ளான்கறி, வாதபித்ததொந்தம் பிரமேகம் அசிரணம் இவைகளை நீக்கும், பற்பசியைத்தரும். 923

கொசு உள்ளான் கறியின் குணம்.

கொசுவுள்ளான் றன்கறியைக் கூட்டியுண் பாக்குப்
பசியெழுப்பு மேகம் பறக்கும்-பசுபசத்து
நின்ற தினவசலு நீங்காத போகமுறி
மன்றலுறை வார்குழலே வாழ்த்து.

(இ-ள்.) வாசனை பொருந்திய நீண்ட கூந்தலை யுடையவளே! உள்ளான் கறியால் மிகு தீபனமும் சையோகபலமும் உண்டாகும், சிழ்ப்பிரமேகமும் நமைச்சலும் விலகும் என்க. 924

கோரை உள்ளான்கறியின் குணம்.

நாட்டிலுள்ள பட்சிகளி னன்கிதுவே பத்தியமாங்
கூட்டிலுள்ள தோஷங் குலையுங்காண்-நாட்டிகமா
யாரென்ன சொன்னாலு மம்புவியி னேயோர்க்குக்
கோரை யுள்ளான்கறியைக் கூட்டு,

(இ-ள்.) பத்தியப்பறவைகளின் உத்தமமாகிய நற்கோரை உள்ளான்கறியால், சப்ததாது கததோஷங்கள் விலகும், இது பிணியாளர்க்குதவும். 925

மயில் கறியின் குணம்.

சூலைப் பிடிப்புகளைச் சோரிவளியைப் பித்தை
வேலைச் சிலேட்டுமத்தை வீட்டுங்காண்-ஞாலொத்த
வற்பவிடை பாதே யனலா மயிலிறைச்சி
நற்பசி யுண்டாக்கு நவில்.

(இ-ள்.) நுவிழை போலுஞ் சிறிய இடையையுடைய பெண்ணே! உஷ்ணமுள்ள மயில்கறி சீல்களிற்குத்தல் வாதசோணிதம் கபபித்தம் அதிகபம் இவைகளை நீக்கும். தீபனத்தைத்தரும். 926

குயில் கறியின் குணம்.

நல்லதொரு பத்தியமா நாடாது வாதபித்தஞ்
சொல்லரிது தானே சொறியேறும்-வல்ல
குயிலருந்த மேகம்போங் குன்மவலி தீருந்
துயிலிமதி போகமுறுஞ் சொல்

(இ-ள்.) மான்போலுங் கண்ணையுடையபெண்ணே! பத்தியத்திற்கான குயில்கறியையுண்ணில் வாதபித்தியம் புடைபிரமேகம் வயிற்றுவலி இவைபோம். வீரிய விருத்தியாம். 927

கொக்குக்கறியின் குணம்.

கொக்கருந்த மேகமுண்டாங் கூடுமரோசக நோய்
மைக்குழலே புண்கரப்பான் வந்துறையு-மெய்க்கு
நியத்தமருந் துண்ணிலித னீள்கவிச்சாகாது
வயிற்றுக் கிருமிபோ மால்.

(இ-ள்) கறுத்த கூந்தலையுடையவளே கொக்குக்கறியை யுண்ணில் சீழ்மேகம் அருசி விரணம் கரப்பான் இவையுண்டாம். அதிக கவிச்சானதால் ஔஷதங்கட்கு இவ்வாடை உதவாது. 928

கருங்கொக்குக்கறியின் குணம்.

கரும் கொக்கின் றன்கறிக்குக் காணுகரப்பான்
மருங்கொக்கும் புண்ணும் வளரும்-பெருங்கிரந்தி
யுண்டாஞ் சிலேஷ்பம் மூலவுமுடல மெலாம்
வண்டார் குழலே வழுத்து.

(இ-ள்.) வண்டுமொய்க்கின்ற கூந்தலையுடையவளே! கருங்கொக்குக்கறிக்கு முன்பு இல்லாத கரப்பானும் விரணமும் பருஞ்சிரங்கும் சரீரத்தில் நீரேற்றமும் உண்டாகும். 929

தாராக்கறியின் குணம்.

தாராக் கறியருந்தத் தாதுமிக வுண்டாகும்
பேராக் கபம்தளரும் பெண்மயிலே-திராத
வாந்தி யரோசகமும் வன்கரப்பன் புண்ணுமிகச்
சேர்ந்துவரு மிப்பலனைச் செப்பு.

(இ-ள்) மயில்போலுஞ் சாயலையுடையவளே! தாராக்கறியையுண்ணில் சுக்கிலம் சிலேஷ்மம் சர்த்தி அருசி கடுவன் சிரங்கு ஆகியவைகள் விருத்தியாகும் என்க 930

நாரைக்கறியின் குணம்.

நாரைக் கறியருந்த நாறுகரப்பான் புண்ணு
மூரைத் தொடர்ந்துதொடர்ந் தோட்டுங்காண்-பாரித்த
மேகமொடு வாதம் விளையுமே நீரிழிவுக்
காகுமென்பார்களறி.

(இ-ள்.) நாரைக்கறியைத் தின்னில் சீழ்கரப்பான் கிரந்தி கபமேகம் வாதகோபம் இவை உண்டாம். அதி மூத்திரம்போகும். 931

ஆள்காட்டிப்பட்சிக்கறியின் குணம்.

ஆட்காட்டிப் பக்ஷிக் கடன்மேகம் போயொளிக்குந்
தோட்காட்டு வாதந் தொடரவே-வாட்கண்
ணரிவையே பத்தியத்திற் காகும் புவியிற்
றெரியமறை யில்லாமற் செப்பு.

(இ-ள்) வாள்போலுங் கண்ணையுடையவளே! பத்தியபதார்த்தமான ஆள்காட்டிப்பட்சிக்கறிக்கு வாதப்பிரமேகமும் அமச்சாரவாதரோகமும் ஒழியும் என்க. 932

கிருட்டிப்பட்சிக்கறியின் குணம்.

மருட்டு விழியுடைய மாதே புவிக்குட்
கிருட்டிக் கறியருந்திற் கேளாய்-மருட்டுபித்தம்
வாதங் கடுப்பு வளருமிரத் தக்கழிச்சற்
காதம்போம் வாந்தியறுங் காண்.

(இ-ள்.) கிருட்டிப்பட்சிக் கறியையுண்ணில் பயத்தைதாநின்ற பயித்தியம் வாயுவு கடுப்பு இவையுண்டாம். ரத்தபேதி வமனம்நீக்கும்

சூரைப்பட்சிக்கறியின் குணம்.

குட்டங் கிருமிகுன்மங் கோரவாதஞ் சோபை
துட்டம் பகந்தரந் துடைக்குங்கா-ணிட்டமுறப்
பத்தியத்திற் காகும் பருகி லுரிசையுமாங்
கைத்திடாச் சூரைக் கறி.

(இ-ள்.) ருசியுள்ள சூரைக்கறி குஷ்டம், புழு, வயிற்றுவலி மகாவாதம், வீக்கம், ஆறுவிரணம் பகந்தரம் இவைகளை நீக்கும். பத்தியத்திற்காகும் என்க. 934

கிளுவைக்கறியின் குணம்.

பாலிலாமாதர்கட்குப் பாலுமுண்டாம் போகமுகமாந்
தாலமிசை பித்தந் தரிக்குமோ-சாலச்
சிரங்குபுண்க ளெல்லாமே சீழ்வற்றி யாறு
மருங்கிளுவை யைத்தின் றறி.

(இ-ள்.) கிளுவைக்கறியைத் தின்னில் மாதர்க்கு முலைப்பால் விருத்தியும் அதிக வீரியமுண்டாம். பயித்தியம் கிரந்தி விரணமும் போம். 935

மடையான்கறியின் குணம்.

அன்னநடை பின்னுசடை யங்கண்மட மாதேகேள்
வன்னமடை யான்கறியை மாந்தினர்க்குத்-தின்னு
கரப்பான் சொறிசிரங்குங் காணுமைய வாத
முரப்பாக நீடு முறை.

(இ-ள்.) அன்னம்போலும் நடையையு பின்னற் சடையையு முடையவளே! மடையான்கறியை யுண்டவர்க்கு கடுவனும் நமச்சிரங்கியும் வலுத்த சிலேஷ்மம் வாததோந்தமுங் உண்டாக்கும். 936

கூழைக்கடாக்கறியின் குணம்.

நெடுநாளி னீரிழிவை நோகக் கட்டு
மடலான சூலை யகற்று-மடுவாருங்
கூழைக் கடாக்கறிதான் கோரகரப்பான் புண்ணை
பாழ்த்தேகத் திருத்து மாய்.

(இ-ள்.) மடுக்களிலுள்ள கூழைக்கடாக்கறி நீடித்தவெகுநீரையும் கபச் சூலையையும் நீக்கும் வாதகரப்பானையும் விரணத்தையுந்தரும்.

நமிட்டுப்பட்சிக்கறியின் குணம்.

நமிடுகரப் பான்வாத நாட்சோபை மாற்று
மயிர்தகுண மாமுரிசை யாகுஞ் சமமுறைக்கி

லெல்லாக் கறிக்கு மி.ஃதின்பாகு மிக்கறிக்குப்
பொல்லாக் கயரோகம் போம்.

(இ-ள்.) சகல கறிகளைப்பார்க்கிலும் ரட்சிக்குந் தன்மையும் மிகு மதுரமுள்ள நமிட்டுகறி கரப்பான் வாயுவீக்கம் க்ஷயமிவைகள்நீக்கும்

சிவிப்பட்சிக்கறியின் குணம்.

வாராய் மடமானே வாதகப முண்டாகுஞ்
சோராச் சிறவிதனைத் தின்றக்காற் போரத்
தினவு கரப்பான்கிரந்தி சேருமோ நாளுங்
கனவுறுதியாம் போகங் காண்.

(இ-ள்.) சிறிவிக்கறியையுண்ணில் வாதசிலேஷ்பமிஸ்ரம் புணர்ச்சித்திடமும் உண்டாம் தினவும் கரப்பானும் சிரங்கும்போகும்.

பொன்னுந்தட்டான் கறியின் குணம்.

மேக வழறணியு மிக்கவழ நுண்டாகும்
போகமீரும் கரப்பான் போகுங்காண்-பாகான
பொன்னுந் தட்டான்கறியைப் போற்றியுண்ணி னற்சுவையா
மின்னுந் தேகப்புவியில் விள்.

(இ-ள்.) ருசியுள்ள பொன்னுந் தட்டான் கறியால் பிரமேகவெப்பும் கரப்பானும்போம். செழிப்பும் வீரியமும் தேஜசும் உண்டாம்.

கடல் இறைஞ்சிக்கறியின் குணம்.

பத்தியத்திற் கொவ்வுமிந்தப் பாரிற் கடலிறஞ்சி
யுத்தமமா நோயனைத்து மோட்டுங்காண்-மெத்தச்
சொறிகரப்பான் வன்சிரங்கு தொன்மேகம் போக்கும்
செறிநரை நீக்குஞ்சுவையாஞ் செப்பு.

(இ-ள்.) பத்திய பதார்த்தமான கடலிறஞ்சிக்கறி நமைகரப்பான் சிரந்தி நீடித்த பிரமேகம் பலிதநோய் முதலிய நோய்களை போக்கும்.

வெண்புருக்கறியின் குணம்.

வெண்புரு வாதபித்தம் வீறுகப மேகமிவை
திண்புவியை விட்டோடச் செய்யுங்காண்-பண்பாவு
வெண் குஷ்ட நீள்கரப்பான் மேய்வரட்சியும் போகும்
பண்புற்ற பத்தியமாம் பார்.

(இ-ள்.) பத்தியத்திற்கான வெண்புருக்கறி வாதபித்தியம் ஜலமேகம் விரணவெண்குஷ்டம் கரப்பான் சொறி இவைகளை நீக்கும்.

பச்சைபுருக்கறியின் குணம்.

இச்சைதரும் புன்முறுவ லேந்திழையே மாந்தர்மிகப்
பச்சைப் புருவூன் பருகினற்-கொச்சைதரும்
வாதபித்த வையம்போ மாபலமுந் தாதுவுமா
மோது சீதங்காக்கு முன்.

(இ-ள்.) புன்னகையுடைய பெண்ணே! பச்சைப்புருக் கறியை யுண்ணில் திரிதோஷ தொந்தமும் பேதியும்போம், தேகபுஷ்டியும் வீரிய விருத்தியும் உண்டாம். 943

மாடப்புருக்கறியின் குணம்.

உண்டால் பசியா முறைதாது வும்பெருகுங்
கண்டாலு் வாதங் கலங்குங்காண்-வண்டாருங்
காரின்மிகு மைக்கூந்தர் காரிகையே பத்தியமாம்
பாரின் மாடப்புருவைப் பார்.

(இ-ள்.) வண்டுகள் மொய்க்கப்பெற்ற கறுத்த கூந்தலையுடைய வளே! மாடபுருக்கறியால் தீபாக்கினியும் சுக்கிலமும்பெருகும் வாதப் பிரகோபம் நீங்கும் இது பத்தியக்கறியாம் என்க. 944

வரிப்புருக்கறியின் குணம்.

வரிப்புருவின் றசையே மாவுருசி தின்றுந்
திரிப்புரு வாதபித்தந் தானு-மரிப்பான
சோப ரோகங்க டொடரா வெவர்களுக்கு
நீபா ரிலெபிதற்கு நேர்.

(இ-ள்.) உரிசையுள்ள வரிப்புருக்கறியைத் தின்னில் வாயுவோடு கூடிய பித்தமும் பலவித வீக்கங்களும் போகும்.

வன்னபுருக்கறியின் குணம்.

ஈளை யிரைப்போ டிரத்தபித்தம் போக்கிவிடும்
வாளை வென்ற கண்ணாய் மலங்கழிக்கு-நாளுமோ
வன்னமூட்டும் பசியைமூட்டும் மருசியோட்டு நல்ல
வன்னப் புருவைநு கர் வாய்

(இ-ள்.) வன்னப்புருக்கறி கோழைசுவாசம் ரத்தபித்தம் அருசி இவைகளை நீக்கும் அசனஞ்செலுத்தும் பசியைதரும் மலந்தள்ளும்.

மணிப்புருக்கறியின் குணம்.

கணிப்புரு வின்பக் களஞ்சியமே கேளாய்
மணிப்புருப் பத்தியமாம் வாதப்-பிணிப்பறுமுட்

கொண்டாற் கயந்திருங் குன்மரோகங்களறுங்
கண்டாலு மையம்போங் காண்.

(இ-ள்.) பத்தியபத்திற்கான மணிப்புருக்கறியைத் தின்னில் வாத பிடிப்பு க்ஷயம் வயிற்றுநோய்கள் கபாதிக்கம் இவைபோம். 947

மணிப்புருக்கறியின் குணம்.

பத்தியபத்திற் காகாது பன்மணிப் புருக்கறிதா
னொத்த கரப்பான்சொறியை யுண்டாக்கு-மெத்தவுமே
நாவுருசி யாயிருக்கு நற்சுக்கிலம் பெருக்குந்
தாவு கயல்விழியாய் சாற்று.

(இ-ள்.) பாய்கின்ற கெண்டைபோலுங் கண்ணையுடையவளே! நாவுக்குரிசையுள்ள மணிப்புருக்கறி மருந்தை முறிப்பதுந்தவிர கரப் பான் சருமச்சொறி தாதுவிருத்தி இவைகளை உண்டாக்கும். 948

தவிட்டுப்புருக்கறியின் குணம்.

ஓடுகரப்பான் சோபை யுட்சொறி காமாலைபித்த
மாடுபெரு மூச்சடைப்பும் போம்-நீடு
கவட்டுக் கலகவிழிக் காரிகையே நாளுந்
தவிட்டுப் புருக்கறிக்குத் தான்.

(இ-ள்) வஞ்சநிறைந்த கண்களையுடையபெண்ணே! தவிட்டுப் புருக்கறிக்கு பரவுகின்ற கரப்பான்வீக்கம் உப்புறநமைச்சல் காமாலை பயித்தியம் சுவாசத்தடை இவைபோம். 949

நீர்க்காக்கை கறியின் குணம்.

பாண்டோடு சோபை பருவயிறும் போங்கரப்பான்
மீண்டு சொறியு மெய்த்தவரை-வேண்டமத
னூர்க்காக்கு மாதரசே யோங்குபுலா னூற்றமுறு
நீர்க்காக்கை தன்னை நினை.

(இ-ள்) புலால்மணம் உள்ள நீர்க்காக்கை கறியால் பாண்டு வீக் கம் மகோதரம் இவைபோம் கடுவனுந் தினவுந் உண்டாம் என்க.

அண்டங்காக்கைக்கறியின் குணம்.

பித்தவெட்டை சோபையறும் பேதித்தெழுந் தூடலி
லொத்தபெரும் பாண்டுவகை யோடுங்கா-ணித்தியமோர்
கண்டஞ்செய் காயிலப்போங் காக்கைக்கு ளோர்பிரிவா
மண்டங் காக்கைக்கறியா லாய்.

(இ-ள்) காக்கையில் ஒருபேதமுள்ள அண்டங்காக்கைக்கறியால் பித்தமேகம் வீக்கம் பாண்டு ரோகங்கள் காமாலைஇவைபோகும். 951

கோட்டான் கறியின் குணம்.

கோட்டான் கறிக்குக் கொடும்பசியும் நோய்கடலை
காட்டா தடக்குமிது கைவல்யங்-காட்டானை
மாமதம்போற் காமமுறும் வன்மருந்திற் பத்தியமாம்
பூமியிலே யாவர்க்கும் போதி.

(இ-ள்) மயிலனையாளே! பத்தியத்திற்கான கோட்டான் கறிக்கு மிகு தீபனமும் சுக்கிலமும் அதிகரிக்கும் சிற்சில நோய்கள் நீங்கும்

மீன் கறிவகை.

விரால்மீன் கறியின் குணம்.

உடலை வளர்க்கு முறுபிணியைத் தீர்க்கும்
குடலுக் கதிகசுகங் கொடுக்குங்-கடலை
யுழக்கும் விராலைவிட்டிவ் வூர்க்குளத்துச் சேற்றை
யுழக்கும் விராலதனை யுண்.

(இ-ள்.) குளத்துவிரால் பிணியை நீக்கி உடலை வளர்த்துக் குடற்கு சுகந்தரும். 953

குறவைக்கறியின் குணம்

முட்டு குடல்வலிபோ மூடிருமலேகுமலக்
கட்டிரக்கும் வாயருசி காணுங்காண்-முட்டத்
துறவைப் பெற்றோருந் துதிக்குமெழின் மாதே
குறவைமீனின் குணத்தைக் கூறு.

(இ-ள்.) சந்நியாசிகள் புகழ்கின்ற பெண்ணே குறவைமீனால் குடலுக்குள் ஒடிக்குத்துகின்ற நோயும் காசமும்போம் மலபந்தமும் அரோசகமும் உண்டாம். 954

அயிரைக்கறியின் குணம்.

உயிரை வளர்க்கு முடற்பிணியை நீக்கும்
மயிரை வளர்க்கும் ருசிமாற்றும்-வயிரச்
செயிரையுறுச் சற்குணநற் றெள்ளமிர்தே காணு
மயிரை யெனுமீ னது.

(இ-ள்) அமிர்தம்போன்றவளே! அயிரைமீன் உயிருக்கு ஆதாரமாகிய சரீரத்தையும் ரோமத்தையும் வளர்க்கும் தேகசாட்டியத்தையும் அருசியையும் நீக்கும். 955

இருல் கறியின் குணம்.

வாதமொடு பந்தமுறு மாருப் பொருமன்மிகுஞ்
சீதம் விளையுந் தினவுண்டா-மாதே
யுதிரமிகப் பெருகு மோங்குமிரு லுண்டா
லெதிரிலங்க ராக்கிசமா மென்,

(இ-ள்) பெண்ணே! இருல்கறியையுண்ணில்வாய்வு அக்கினிமாந்தம் வயிற்றுப்பிசம் சீதளம்நமைரத்தம் மாமிசதாது இவைவிருத்தியாம்

கெண்டைமீன்கறியின் குணம்

அண்டையினிற் பார்களுக்கு மரோசிகங் காணும்
பண்டையுள நோய்முதிர்க்கு பாரிக்கும்-கெண்டையுண்டால்
வாயுவு முண்டாகும் வயிற்றுவலி யுஞ்சேரு
நீயு மறியாய் நிசம்.

(இ-ள்) கெண்டைமீனைத்தின்னில் மிகுந்தருசி பழமையாயடங்கியுள்ள ரோகங்கள் வாதப்பிணிகுன்மம் இவைகள் அதிகரிக்கும். 957

சன்னக் கெண்டையின் குணம்.

மின்னை நிகருமிடை மெல்லியரே மேனியது
சன்னமீ னுண்டாற் றளராவா-முன்னைக்
கரப்பானும் புண்ணுங் கடிய கபமும்போ
முரப்பாக நாளு முரை.

(இ-ள்) மெல்லியரே சன்னக்கெண்டைமீனை யுண்ணில் தேகத்தளர்ச்சி நீங்குவதுமன்றி கரப்பானும் விரணமும் சிலேஷ்மாதிக்கமும் விலகும். 958

பேராரால்கறியின் குணம்

வாராய் மடமானே வந்த பிணியனைத்தும்
பேரரால் மீனுக்குப் பின்னிடையும் பேரா
திருந்த பழமலம்போ பெய்துயா ரோக்கிய
மருந்தோடே யொக்குமென வை.

(இள்.) மானனையவளே! மருந்துக்குச் சமமானபேரால் மீனுக்கு தேகத்திலுள்ள பலவித ரோகங்களும் பழமலக்கட்டும் நீங்கிச் சவுக்கிய முண்டாகும் 959

சிற்றூரால்கறியின் குணம்.

சிற்றூரான் மீனருந்தச் சிக்கு மலசலம்போ
முற்றகபங் கரப்பா னுண்டாகுஞ்-சற்றேதான்
மந்தமுறுந் தீபனம்போம் வாயிற் சலமுறுங்
சந்தமலர்ப் பூங்குழலே காண்.

(இ-ள்.) மலரணிந்த கூந்தலையுடையவளே சிற்றூல்மீனையுண்ணில் மலசலபந்தமும் பசியும் நீங்கும் சிலேஸ்மம் கரப்பான் அக்கினி மந்தம் வாய் நீரூறல் இவையுண்டாம் 960

கச்சற்கருவாட்டுக் கறியின் குணம்.

வாதமறு மப்பொழுதே வன்பித்த முண்டாகுஞ்
சீதமகலுஞ் தின்வப்போங்-கோதாய்கேள்
கண்டாற் பசியெழுப்புங் கச்சற் கருவாடு
கொண்டாற் சுரமுப் விடுங் கூடு.

(இ-ள்.) பெண்ணே சச்சற்கருவாட்டை யுண்ணில் வாதப் பிணி கபநோய் கமைச்சல் சுரரோகம் இவைபோம் கபபித்தமும் தீபனமும் உண்டா தும். 961

உழுவைக்கறியின் குணம்.

முழுதும் புசிக்கலா முள்ளுமில்லை யந்த
வுழுவைக் குடர்பிணி விட்டோம்-வழுவான
முன்மலமுஞ் சாறு முதிர்க்கரப்பா னுண்டாகும்
வன்முலையாய் நீயறிந்து வை.

(இ-ள்.) வலியகொங்கையுடையவளே முள்ளில்லாப் பதார்த்தமாகிய உழுவைமீனுக்கு சரீரத்திலுள்ள பலவிதநோய்களும் பழைய மலமும்போம் கரப்பான் உண்டாம். 962

வாளைக்கறியின் குணம்.

ஆளை வளர்க்குமதி யாண்மைதனை யுண்டாக்கும்
வாளைவென்ற கண்மாதே வாயுவாப்-வேளை
யறியாம லுண்டா னுகுமே வாதங்
குறியார்கள் வாளைக் குணம்.

(இ-ள்.) வாள்விழிமாதே ! வாதகுணமுள்ள வாளைமீன் தேகத்தைச் செழுமையாக்கித் தாதுவிருத்தியைச் செய்யும் அக்காலத்திற் புசிக்கில் வாயுவாம். 963

சேல்கெண்டைக்கறியின் குணம்.

குடல்வாத சூலை கொடுக்குஞ் சேற்கெண்டை
யுடல்வாத மேகமுண் டாக்குஞ்-சடமீது
புண்ணுஞ் சிரங்கும் பொருந்திநிற்கச் செய்துவிடு
முண்ண மிகுசுவையா மோர்.

(இ-ள்.) அதியுரிசையுள்ள சேல்கெண்டைமீன் குடல்வாதக்குத்தல் வாதப்பிரமேகம் விரணம் கிரந்தி இவைகளை உண்டாக்கும். 964

கடல் கெளிற்றுக்கறியின் குணம்

நெய்த்திருக்கு நொய்த்திருக்கு நீங்காத சுக்கிலமா
மொய்த்திருக்கும் வன்கெளிற்றை யுண்டாக்கான்-மெத்தக்
கரப்பானும் புண்ணுங் கபமும் பெருகுந்
தரைக்கு ளெவருக்குஞ் சாற்று.

(இ-ள்.) நெய்ப்பசையு மிருதுவுள்ள கெளிற்றுமீனை யுண்ணில் மாறுவீரியமும் அரைக்கடுவனும் விரணமும் சிலேத்மமும் பெருகும்

ஓலைவாளைக் கருவாட்டின் குணம்.

ஆலைவாய்ப் பித்த மணுகதா மப்புவியி
லோலை வாளைக்கருவாடுண்டாக்காற்-சாலப்
பசியாரும் பஞ்சாய்ப் பறக்குமே வாதம்
புசியார்க் கிதனைப் புகல்.

(இ-ள்.) ஓலைவாளைக்கருவாடுண்ணில் விஷத்தை நிகர்த்தப் பித்தியமும் வாதப்பிணியும் நீங்கும் விரைவில் தீபனமுண்டாம். 966

சுறாக்கறியின் குணம்.

வாத கபமறுக்கு மண்ணுகிடம் போக்கு
மூதூ குடல்வாத மோடுங்கா-ணுதாவா
யெல்லாப் பிணிக்கு மிதமாகு நல்லசுறு
நல்ல றிய நவில்.

(இ-ள்.) நல்லசுறுமீன்கறி வாதகபதொந்தம் கிருமிநோய் குடல்விருத்தி இவைகளை நீக்கும், சகல பிணிகளையுஞ் சாந்தப்படுத்தும்.

சுறுகருவாட்டுக் கறியின் குணம்.

சூலை கிராணிகுன்மக் குட்டவதி சாரமிவை
வேலை யுலகை விடுத்தோடுஞ்-சால

வருப்பசி யுண்டாகு மபத்திய மல்லாத
சுருக்கருவா டுண்பார்க்குச் சொல்.

(இ-ள்.) பத்தியக்கறியாகிய சுருக்கருவாட்டை யுண்பவருக்குக் குத்தல் கிரகணி வயிற்றுநோய் வாதாதிசாரம் இவை நீங்கும் மிகு தீபனபாம். 969

கொள்ளிக் கருவாட்டுக்கறியின் குணம்.

கொள்ளிக் கருவாடு கொண்டா ருடம்பெல்லாங்
கொள்ளிகொண்டு சுட்ட குறிப்பாகும்-விள்ளக்
கரப்பானும் புண்ணுங் கனசிரங்கும் பைய
வுரப்பா மழகுகெடு முன்.

(இ-ள்) கொள்ளிக்கருவாடுண்ணில்உடலிற் றீப்பட்டாறிய வடுப் போற்றழும்பு காப்பன் விரணக்கிரந்தி இவைபெருகும் அழகுநீங்கும்

சன்னக் கூனிக்கறியின் குணம்.

சன்னக் கூனிக்கறியைத் தானருந்தி லக்கணமே
தின்னப் படுமன்னஞ் சீரணமாம்-பின்னும்
பசிக்கு மதிநெருப்பாம் பாரினோ யெல்லா
நசிக்கு மெனவே நவில்.

(இ-ள்) மிருதுசியுருள்ளசன்னக்கூனியைத் தின்னில்விரைவில் சீரணமாவதுந் தவிர உடனே பசியுண்டாகும். வாதமந்தநோய் நீங்கும்.

திருக்கைக் கறியின் குணம்.

வாதமொடு தாதுவும் வளர்ந்துள்ளே சேருமென்று
மோதுபித்தஞ் சோபமிவை யோடுமென்றுஞ்-சீதச்
செருக்கை யடைவாரைத் திருத்துமொழி மாதே
திருக்கைமீ னுண்பார்க்குச் செப்பு.

(இ-ள்.) இனியமொழியாளே! திருக்கைமீனைத் தின்பவர்க்கு, வாததாதுவும சுக்கிலதாதுவும் அதிகரிக்கும், பயித்தியமும் வீக்கமும் நீங்குமென்க. 972

மடவைக்கறியின் குணம்.

மடவைமீன் வாதமொடு மந்த முளைமூலங்
குடல்வாதஞ் சூலை கொடிய-வடற்கரப்பா
னுண்டாக்கு மாமிசங்க ளூறு முலகத்தில்
வண்டார்க்கும் வார்குழலே வாழ்த்து.

(இ-ள்.) நீண்ட கூந்தலையுடையவளே! மடவைமீன் வாதப்பிணி அக்கினிமந்தம் மூலமுளை ஆந்திரப்பித்தவாதம் கடுவன் இவைகளைத் தரும் மாமிசம் விருத்திபாம். 973

சுரும்பக்கறியின் குணம்.

சுரும்புமீன் பத்தியமாய்ச் சொல்லுவா ருள்ளி
லரும்பிணியை யெல்லா மகற்றும்-பெரும்போகந்
தீபன முண்டாக்குமது தின்னச் சுவைகொடுக்குஞ்
சோபனமின் னாரசே சொல்.

(இ-ள்.) பெண்கள் நாயகமே! உரிசையுள்ள சுரும்புமீன் வியிற் றுப்பிணிகளை நீக்கும் வீரியத்தையும் பசியையும் தரும் பத்தியத்திற் குதவுமென்பர். 974

உல்லமீன்கறியின் குணம்.

உல்லமெல்லாஞ் சன்னவெலும் போவியமே யிக்கறிதா
நல்லகறி யாயதனை நாளுமுண்டால்-மெல்லக்
கழிச்சல் பிளவையொடு காணுக் கவியும்
விழிச்சுக் கொண்டாடுமென விள்.

(இ-ள்.) சித்திரமனையவளே! மெல்லிய முட்களுள்ள நல்ல பாதாத்தமாகிய உல்லமீனை யுண்ணில் பேதியும் விரணமும் காணுக் கடிவிஷமும் அதிகரிக்குமென்க. 975

கற்றளைமீன்கறியின் குணம்.

கற்றளையின் றன்னைக் கருதிநித முண்பாருக்
குற்ற வயிறூறு வுறுமியெஞ்-சுற்றொழியாய்
பேதி யெடுக்கும் பிறகுகாப்பா னெழியுஞ்
சாதி மடமயிலே சாற்று.

(இ-ள்.) மயிலையொத்தவளே! தினமுங் கற்றளைமீனை யுண்பவர்க்கு குடலிரைச்சலும் மாறாத கழிச்சலும் உண்டாகும் காப்பான் விலகுமென்க. 976

வெள்ளைவவ்வால்கறியின் குணம்.

வெள்ளை வவ்வாறன்னை விரும்பிநித முண்பார்க்குத்
தள்ளுகின்ற பித்தம் தரிக்குமோ-துள்ளி
வருங்காப்பா னேகு மயிலே புவியி
லரும் பத்தியா மறி.

(இ-ள்.) மயிலையொத்தவளே! வெள்ளைவால் மீனைத்தினமும் விரும்பித் தின்பவர்க்கு பித்தமயக்கமும் கடுவாணும் போம் இது பயித்தியம் ஆகும் என்க. 977

கருவவ்வால்கறியின் குணம்

செங்கரப்பான் மேகஞ் சிறுசிரங்கு முண்டாகும்
வெங்கெடிய வீரிழிவும் விர்த்தியாங்-கொங்கைகளிற்
பாலூறு மெத்தப் பருகிற் கருவவ்வான்
மேலூறும் போகம் விதி.

(இ-ள்) கருவவ்வால் மீனைத்தின்னில், செங்கரப்பான் பிரமேகம் சிறுகிரந்தி வெகுமூத்திரம் வீரியவிருத்தி முலைப்பால் இவையுண்டாம்

நெய்த்தோலிக்கறியின் குணம்.

மந்தமுறுந் தீபனம்போம் வாயிலைப்பு குண்டாகுந்
தொந்தமுறு வாதபித்தந் தோன்றும்பின்-னெந்தே
வயிறுப் பொருமும் வலியநெய்த் தோலிக்குத்
துயரமிகு மிதனைச் சொல்.

(இ-ள்.) நெய்த்தோலின்மீன்கறிக்கு அக்கினிமாந்தம் அரோசகம் வாதபயித்தியம் வயிற்றுப்பிசமுகலிய துன்பம் உண்டாம் பசிகெடும்.

மயறிமீன்கறியின் குணம்.

பயறி கரப்பானும் வாத பித்தத்தோ
டுயருகின்ற சோப மொழிக்கு-நியமா
யுதரத்தி னுள்ளு முறைவாதம் போக்கும்
பதியிலிதனைப் பகர்.

(இ-ள்.) பயறிமீன்கறி கரப்பான் கபம் வாதபயித்தியம் மூர்ச்சைவயிற்றில் தங்கிய விருணவாதம் இவைகளைப்போக்கும். 980

விலாங்குமீன்கறியின் குணம்.

விலாங்குமீன் றன்னை விரும்பியிக வுண்டாற்
குலாங்கிஷமா யையங் குலாவு-மிலங்கருசி
போகமொடு சொறியும் புண்கரப்பா னுங்குதிக்கு
கோகனக மாதே குறி.

(இ-ள்) இலட்சுமியொத்தவளே விலாங்குமீனை அதிகபாகத்தின் தின்றால் சபாதிக்கமும் அரோசகம் தாதுவிருத்தி தவளைசொறி விரணம் கடுவன் இவை உண்டாம். 981

கிழங்கான் மீன்கறியின் குணம்.

பத்தியத்திற் கேற்ற பருங்கிழங்கான் மீனருந்த
வுற்ற பிணியனைத்து மோடுங்கான்-மெத்தப்
பசியெழும்புஞ் சேர்ந்த பருமலமுஞ் சாடு
முசியா துடல்வளரு முன்.

(இ-ள்.) பதித்தியத்திற்கான கிழங்கான் மீனைத்தின்னில் சகலபிணிகளும் பழயமலச்சியும் போம், தீபாக்கினியும் தேகச்செழுமையும் ஆம். 982

ஆற்றுமீன் கிணற்றுமீன் கறிகளின் குணம்.

ஆற்றுமீன் தாதுவை யுண்டாக்கு மையவெப்பை
யூற்று மருசிபைவிட் டோட்டுங்காண்-சாற்றுங்
கிணற்றுமீன் வாதகுன்மங் கிறுபித்தங் குஷ்டம்
பணைத்த பிலீகமுறும் பார்.

(இ-ள்.) ஆற்றுமீன் வீரியவிருத்திபைச்செய்யும் சீதசுரத்தையும்நாவில் சுரக்கின்ற அரோசகநீரையும் போக்கும் கிணற்றுமீன் வாயுகுன்மம் பயித்தியம் குறைநோய்பிலீகரோகம் இவையுண்டாம.

மடு குளம் ஏரி இவைகளிலுள்ள மீன்கறியின் குணம்

ஓடுமடு மீனு லுலவைபித் தங்களறுங்
தாதுமேகங் கபயந்தங் களுண்டா-போதுகுள
பாருமீன் றன்னு லழற்பிணி மந்தந்திரு
மேரிமீன் மேகமடு மெண்.

(இ-ள்.) மடுமீனால் வாயுவும் பயித்தியமும் போம், சுக்கிலம் பிரமேகமும் சிலேஷ்மமும் அக்கினிமந்தமும் உண்டாம், குளத்து மீனால் சுரமும் அலஜரோகமும்விலக்கும், ஏரிமீனால் பிரமேகம் நீங்கும், 984

கடல் நண்டுக்கறியின் குணம்.

குன்மவலி வாதங் கொடுங்கரப்பான் னுண்டாக்குங்
கன்மச் சொறியைத் தருவிக்கும்-பின்னு
முதிரக் கழிச்சறனை யோங்குவிக்கு மாதே
யதிரக் கடனண் டது.

(இ-ள்.) பெண்ணே கடல்நண்டுகறி வயிற்றுநோய் வாதகோபம் கடுவன் சருமச்சொறி ரந்தகினி இவைகளை உண்டாக்கும். 985

வயல் நண்டுக்கறியின் குணம்.

வயலினுரு நண்டருந்த வாதக் குடைச்
லயலினு மிருக்கா தணங்கே-துயிலவொட்டா

வன்சயித்தி யங்காப்பன் மன்குட லிரைச்சலும்போ
முன்பயித்தி யங்கத்திக்கு முன்.

(இ-ள்) மாதே வயல்நண்டுக்கறியையுண்ணில் வாதக்கடுப்பு தூங்கவொட்டாத கபநோய் குடலிரைச்சல் இவைபோம் பித்தம் பெருகும். 986

நத்தைக்கறியின் குணம்.

நத்தைக் கறிதனக்கு நாடாது மூலமத
லொத்தமல ரோகமெலா மோடுங்கா-ணித்தநித்தந்
தின்றாற் செறியாது தேடரிய தாதுவிர்திப்
நன்றாகு மாதே நவில்

(இ-ள்.) காரிகையே நத்தைக்கறிக்கு மூலமுளையும் மலாசயப் பிணிகளுகி நீக்கும், இதைதினமும் புசிக்கில் அசீரணமும் சுக்கிலப் பெருக்கமும் உண்டாம். 987

ஆமைக்கறியின் குணம்.

ஆமைக்கறி யருசியையும் பித்தன் மூலஞ்
சேமக் கனல்சூதிதா மேக-நாமரத்தப்
பேதி கிராணிமலப் பேதியகற்றும் பசியுந்
தாதுவுமே ருங்கொடுக்குத் தான்.

(இ-ள்) ஆமைக்கறி, அரோசக கபம் பித்தம் உள்மூலம் உட்சூடு கருப்பமேகம் ரத்தாதிசாரம் சீதகிரகணி மலபேதி இவைகளைநீக்கும் பசி வீரியம் அழகும் தரும். 988

கடைச்சரக்கின் வகை.

சுக்கின் குணம்.

குலைமந்த நெஞ்செரிப்பு தோஷமேப்பம் மழலை
மூலமிரைப் பிருமன் மூக்குநீர்-வாலகப
தோஷ மதிசாரந் தொடர்வாத குன்மநீர்த்
தோஷமாமம் போக்குஞ் சுக்கு.

இதுவுமது எண்சீர்ச் சந்தவிருத்தம்.

வாதப் பிணிவயி றூதற் செவிவாய்
வலிதலை வலிகுலை வலியிரு விழிநீர்
சீதந் தொடுவரு பேதிப் பலரோ
சிகமலி முகமக முகவிடி கடமார்.

சீதச் சுரம்விரி பேதச் சுரநோய்
தெறிபடு மெனமொழி குவர்புவி தனிலே
யீதுக் குதவு யீதுக்குதவா தெனும்விதி
யிலைநவ சுறுகுண முளவே சுக்கு.

(இ-ள்.) சுக்கினால் விலாக்குத்தல் அசீரணம் மார்பெரிச்சல் புளி யேப்பம் தோஷகுணம் வெப்பம் ஆசனநோய் சுவாசம் காசம் ஜலபீன சம் நீரேற்றம் மேகவாதகுன்மம் ஜலதோஷம் சீதகிரகணி வாதநோய் வயிற்றுப்பிசம் செவிக்குத்தல் முகநோய் சிரநோய் சூலைவலி கபஸ்ரா வம் சீதபேதி பலவித அரோசகம் அலிமுகப்பாண்டு வயிற்றுக்குத்தல் கபசீதசுர முதலிய சுரரோகங்களாகிய இவை நீங்குமென்று சொல்லு வர். ஆயினும் இதனாலுண்டாகும் ஆரோக்கியத்தைக் கருதுமிடத்தி லிந்நோய்க்குதவும் இந்நோய்க்குதவாது என்னும் நியதியில்லாததால் சகல ரோகங்களுக்கும் உபயோகப்படத் தக்கதாம் என்க.

தேரையர்கூறிய இவ்விரண்டாஞ் செய்யுளில் மொழிகுவர்எனக் குணபாடங்களை கூறியிருப்பதை உன்னிப்பார்க்கில் சுக்கு இந்நோய்க் குதவும் இந்நோய்க்குதவாதெனவும் விதியில்லையென்றும் சொல்லி யிருப்பதுந்தவிர இச்சுக்கு மூர்த்திகள் சொரூபமென்று சொல்லும் திரிகடுத்தின் முதன் மருந்தாயும் ஆயுள்வேதியர் கையிலெடுக்கும் ஆயுதமாயும் ஸிருஷ்டி கர்த்தாவாகிய பிரமனைத் தனக்கு அதிதேவதை யாய் பெற்றிருப்பதாயும் பிரம்குலமாயும் பாகபேதங்களினாலனந்த ஔஷத ரூபங்களாயும் மகௌஷதம் என்னும் சஞ்சீவியின் பேராகிய கோடதசம் என்றும் நாமங்களைக் கொண்டிருப்பதாயும் தேவாராத னைக்கும் உபயோகப் படுவதாயும் இருப்பதினால் சகலரோகங்களையும் நீக்கும் என்பது கருத்து. 989

மிளக்கின் குணம்.

சீதசுரம் பாண்டு சிலேத்மம் கிரானிகுன்மம்
வாத மருசிபித்த பாமூல-மோதுசந்நி
யாசம பஸ்மார மடன்மேகங் காசமிவை
நாசங் கறிமிளகி னால்.

இதுவுமது

கோணுகின்ற பக்கவலி குப்பரோசம் வாத
சோணிதங் கழுத்திற்றுட் டோன்றுநோய்-நாணரிய
காதுநோய் மாதர்குன்மங் காமாலை மந்தமென்றீ
ரேதுநோய் காயிருக்கி லீங்கு.

(இ-ள்.) மிளகினால் குளிர்ச்சுரம் பாண்டு கபம் கிரகணி குன்மம் வாயு அரோகம் பயித்தியம் மூலம் சந்நியாசம் அபஸ்மாரம் பிரமே கம் இருமல் பங்குவாதம் குய்யரோகம் வாதசோணிதவாதம் களநோய் செவிவலி ரத்தகுன்மம் அசீரணம் இவைபோம் கரி மிளகு.

வெள்ளை மிளகின் குணம்.

வெள்ளை மிளகருந்த வீறு கிரகணிபோந்
தள்ளுகப வாதந் தானேகு-முள்ள
சுரம் போகுந் தீபனமாந் தொன்மேகம் போமுத்
திரம்பார்த் தெவர்க்குந் தெரி.

(இ-ள்.) வெள்ளை மிளகினால் கிரகணி சிலேத்மவாதம் ரூட்சை சீழ்ப்பிரமேகம் இவைநீங்கும் ஜடராக்கினி உண்டாமென்க. 991

வால்மிளகின் குணம்.

வாதபித்த வையம் வயிற்றுவலி தாகஞ்
சீதம் பலநோய் சிதையுங்கான்-போத
வதி தீபனமா மணங்கரசே நாளுந்
துதி வான்மிளகருந்தச் சொல்.

(இ-ள்.) பெண்கள்நாயகமே! வால்மிளகினால் திரிதோஷகோபம் குன்மம் விதாகம் வெட்டை முதலிய சிற்சிலரோகங்கள் விலகும் பசி யுண்டாகுமென்க. 992

திப்பலியின்குணம் கட்டளைக்கலிப்பா.

இருமல்குன்ம மிரைப்பசயப்பிணி
யீளைபாண்டு சந்நியாசமரோசகம்
பொருமலூதை சிரப்பிணிமூர்ச்சைநோய்
பூரிக்குஞ்சல தோஷப்பீலிகமும்
வருமலப்பெருக் கோடுமகோதரம்
வாதமாதிமுத் தோஷஞ்சுரக்குளிர்
பெருமலைப்புரி மேகப்பிடகமும்
பேருந்திப்பிலிப் போங்குரைக்கவே.

இதுவுமது வெண்பா.

ஆசனநோய் தொண்டைநோ யாவரண பித்தமுத
ளுசிவிழி காதிவைநோய் நாட்புழுநோய்-வீசிவிடு
யங்காலஞ் சனஞ்சிதையு மப்பா யழிவிந்து
பொங்காலஞ்ச நக்கையர்கோட் போல்.

(இ-ள்.) திப்பிலியால் காசம் கபகுன்மம் சுவாசம் க்ஷயம் கோழைபாண்டு சந்நியாசம் அருசி வயிற்றுப்பிசம் வாயு கிரஸ்தாபம் மூர்ச்சை நீரேற்றம் பீலிகநோய் அதிசாரம் பெறுவயிறு திரிதோஷம் நடுக்கல் சுரம் மேகக்கட்டி குதரோகம் நெஞ்சுநோய் ஆவிருதபித்தம் பீநசம் விழிநீர்க்காம்மல் கர்ணநாதம் கிருமி முகத்தில் எழும்புகின்ற கறுத்த மச்சம் முதலியவைநீங்கும். 993

யானைத்திப்பிலியின் குணம்.

வாதமறுந் தீபனமா மாறுக் கபங்கரப்பா
ஞேதுகுராற் கம்மலிவை யோடுங்காண்-பூதலத்திற்
சோனைபைநேர் நாசியினீர் தோலாச் சுவாசமும்போம்
யானையினர் திப்பலியா லாய்.

(இ-ள்.) யானைத்திப்லியால் வாதகோபம் சிலேஷ்மம் கரப்பான் சாசாதரோகம் நீர்ப்பீநசம் இரைப்பு இவைநீங்கும் தீபனமுண்டாம்.

திப்பிலிமூலத்தின் குணம்.

தாகபித்தஞ் சோகந் தணியாச் சுரமிருமன்
மேகங் குரற்கம்மன் மெய்கடுப்பு-மேகுங்காண்
திப்பிலி மூலங்கண்டத் திப்பிலிய தாநறுக்குத்
திப்பிலியென்றே யொருகாற் செப்பு.

(இ-ள்.) திப்பிலிமூலத்திற்கும் பித்ததாகம்மூர்ச்சை சந்தசுரம் காசம் பிரமேகம் சுக்கிலரோகம் சரீரநோவு இவைபோம் திப்பிலி மூலம் கண்டதிப்பிலி நறுக்குத்திப்பிலி நறுக்குமூலம் தன்மூலம் எனவும் வழங்குமாம். 995

திரிகடுகின் குணம்.

முக்கடுகோ லாசியநோய் மூலங் கொடிறுபிணி
திக்கடு பாண்டோடு சிரத்துறுநோ-யக்கடுக்குந்
தாவரநஞ் சென்றுலகிற் சாற்றுகின்ற நோய்முழுதுந்
திவாரநஞ் சுண்டிறக்குந் தேர்.

இதுவுமது.

திரிகடுகோற் சீதபித்தஞ் சிக்குவை நோய்க்கிட
வெரிக்கடுதே லீளையிருமன் முடுக்கு-தெரிசந்நி
யாமழிசி யபஸ்மார மற்புதப்புண்
வீசுசர்க் காரநோய்போம் விள்,

(இ-ள்.) திரிகடு என்பது சுக்கு மிளகு திப்பிலி ஆம் இவைகளால் ஆகியவாதங்கள் குதாங்குரம் கர்ணரோகம் பாண்டு சிரஸ்தாபம் அஸ்தியைப்பற்றிய தாவரவிஷம் கபபித்தம் சிக்வாகண்டம் கிருமி மா சர்ப்பவிஷம் தேள்விஷம் கோழை காசம் சந்நியாசம் அரோசகம் அபஸ்மாரம் அற்புதவிரணம் நாடிவிரணம் இவை விலகும். 996

கடுக்காயின் சிறப்பு.

கடுக்காயுந் தாயுங் கருதிலொன் றென்றாலும்
கடுக்காயத் தாய்க்கதிங் காணீ கடுக்காய்நோ
யோட்டி யுடற்றேற்று முன்றவன்னே யோசுவைக
ளூட்டியுடற் றேற்று முவந்து

(இ-ள்.) கடுக்காயுந்தாயும் ஒன்றென ஒருவாறு நினைத்தாலும் தாயைப்பார்க்கிலும் கடுக்காயே அதிகமாம் ஏனெனில் கடுக்காயானது பிணிகளைநீக்கிச் சரீரத்தைதேற்றும் தாயானவள் அறுசுவைஉணவை ஊட்டி யுடலைவளர்ப்பாள் என்க பிணிகளைநீக்கினலல்லவோ உணவு பயன்பட்டு உடல்தேறும் என்னும் வகையறியாமல் உணவை மாத்திரம் ஊட்டுந்தன்மையுடையவளாதலால் அத்தாயினும் கடுக்காய்சிறந்ததெனக் கூறினர். 997

கடுக்காயின் பொதுகுணம்.

தாடைக் கழுத்தக்கி தாறி குறியிவிடப்
பீடை சிலிபமுதற் பேதிமுட-மாடையெட்டாத்
தூலமிடி புண்வாத சோணி காமாலைபிரண்
டாலமிடிபோம் வரிக்காயால்.

(இ-ள்.) கடுக்காயினல் கன்னம் களம் கண் நா ஆண்குறி இவ்விடத்து நோய்கள் பாதவன்மீகம் அதிசாரம் பங்குவாதம் அதிதூலம் இடிப்புண் வாதசோணிவாதம் காமிலம் தாவரசங்கமவிஷங்கள் இவை போம் வரிக்காய்-கடுக்காய். 998

கடுக்காய்ப்பிஞ்சின் குணம்.

வனதூர்க்கிச் சேய்க்கு மணித்ததயிலம் பூசி
யனலிற் பொரித்தாங் கருந்தத்-தினமுமலச்
சிக்கலக் கடுப்பநின்ற சீதமறுங் காற்றுகைத்த
முக்கலக் கடுப்பிருக்கு மோ.

(இ-ள்.) கடுக்காய்ப் பிஞ்சுக்கு ஆமணக்கு நெய்த்தடவித் தியில் வறுத்துத் தூள்செய்து அப்போதே உண்டால் மலச்சிக்கலும் எலும்

பைப்போல வெளுத்துநின்ற சீதமும் நீரும் மூலவாயுவினுல் பிறந் தமுக்கலும் ஆசனக்கடுப்பும் இருக்குமோ இராதென்பது கருத்து வனதுர்க்கி கடுக்காய்மரம். 999

கடுக்காயின் பேதம்.

ஆதிவிசய னரோகினி யோடே பிருதிவி
தீதிலமிர்த சிவந்தி மலை-மீதார்
திருவித் தியபயன் செப்பிலிவை யேழா
மரிதகியின் பேர தறி.

(இ-ள்.) கடுக்காய் எழுவகைப்படும் அதையாவன விஜயன் அரோ கினி பிரிதிவி அமிர்தை சிவந்தி திரவிருத்தி அபயன் என்பனவாம்.

1-வது விசயன் கடுக்காயின் குணம்.

விசயனெனுங் கடுக்காய் வீரியத்தைச் சொல்வோம்
நிசமதுதான் வாதத்தை நீக்கு-மிசையுரைகைப்
பேய்ச்சுரைக்காய் போலிருக்கும் பேரவந்தி யாதேசம்
வாய்சிருக்கு மக்காபை வாழ்த்து.

(இ-ள்.) பேய்ச்சுரைக்காய் குறியுள்ள விசயன் என்கிற கடுக்காய் வாதரோகத்தைப் போக்கும் இது அவந்திதேசத்தில் உற்பத்தியாம்.

2-வது அரோகிணிக்கடுக்காயின் குணம்.

ஓதுமரோ கிணிக்கா யென்றுண் டாஞசந்நி
பாதமொடு சீதம் பறக்குங்காண்-மீதுகுறி
நான்கு வரியாய்த்தோற் றுங்கா யதன்றேச
மாங்கு கன்னியாகுமரி யாம்.

(இ-ள்.) கான்னியாகுமரிதேசத்தில் பிறக்கின்ற அரோகிணிக் கடுக்காயல் சந்நிபாதமும் சீதமும் நீங்கும் இதன்மீது 4-வரைப்போல் குறியிருக்கும. 1002

3-வது பிரிதிவிக்கடுக்காயின் குணம்.

தோற்றிம் பிருதிவிதான் றேலாப் பயித்தியத்தை
மாற்றும் வயதை வளர்க்கு-மதன்-மேற்றோலோ
மெல்லியதா மக்காய் விளைதேச பேதென்னில்
வல்ல சவுராட்டிகமாய் வாழ்த்து.

(இ-ள்.) மெல்லிய தோலினுள்ள பிருதிவிக்கடுக்காய் பித்தரோ கையைநீக்கும் ஆயுளைவிருத்திசெய்யும் சவ்ராட்டிரதேசத்தில் உற்பத்தி யாம். 1003

4-வது அமிர்தக்கடுக்காயின் குணம்.

அமிர்த மெனுங்கடுக்கா யப்புவியி லுள்ள
திமிர்த சிலேட்டுமத்தைத் தீர்க்கும் வமிதச்
சதைப்பற்றுண் டாயிருக்குஞ் சாற்றிலதன்-றேசங்
கதிக்கொந்த காசியென்பார் காண்.

(இ-ள்.) விம்மித் தசைமிகுந்துள்ள அமிர்தக்கடுக்காய் கண்டத்தில் ஒரு ஒலியைத்தருகின்ற கபத்தை ஒழிக்கும் காசிதேசத்தில் உற்பத்தியாம். 1004

5-வது சிவந்திக்கடுக்காயின் குணம்.

சிவந்தியெனுங் கடுக்காய் செய்குணத்தைக் கேட்பாய்
விவர்ந்த மூலத்தையெலா மேய்க்குஞ்-சிவந்ததிகப்
பொன்னுரம ாயிருக் கும்பூங்குழலே யடுக்காய்
துன்னுவனந் தோறுமுண்டாஞ் சொல்.

(இ-ள்.) மலரணிந்த கூந்தலையுடையாளே ! மிகுசிவப்பும் தங்கச்சாயலும் உள்ள சிவந்திக்கடுக்காயானது வாதமூலரோகங்களை விலக்கும் இது வனங்களில் உற்பத்தியாம். 1005

6-வது திரிவிருத்திக்கடுகாயின் குணம்.
இதுவே மொத்தன்.

திரிவிருத்திக் கடுக்க தேகத்தி னூறும்
வருவிரணம் போக்குமதன் வன்ன-மொருவிதமோ
பஞ்சவன்ன மூவரம்பு பற்றி யிருக்குமது
விஞ்சுமலை தோறுமுண்டாம் விள்.

(இ-ள்.) வெண்மை கருமை செம்மை பசுமை மஞ்சள் என்னும் பஞ்சவன்னமும் மூன்றுவரியும் உடைய திரிவிருத்திக்கடுக்காய் சகல விரணங்களையும் நிவர்த்திசெய்யும் இது மலைகளில் உற்பத்தியாம்.

7-வது அபயனென்னும் கடுக்காயின் குணம்.

அபய னெனுங்கடுக்கா யங்கரோ பெல்லா
மபயமிட் டோட வடிக்கு-மபயன்
கதிக நிறங்கறுப்ப தாகும் விளைபூமி
பொதிய மலையாம் புகல்

(இ-ள்.) கருமை நிறத்தையுடைய அபயன் கடுக்காய் எனும் பைப்பற்றிய ரோகங்களையுபெல்லாம் நீக்கும் பொதியமலையி லுற்பத்தியாம். 1007

சங்கரசாதிக் கடுக்காய் நான்குவகையில்.
1-வது கருங்கடுக்காய்குணம்

பழமலத்தைப் போக்கும்பகரி லுடலுக்
கழகுதரும் புத்தி யளிக்கும்-பழய

மருங்கடுத்த வாதபித்த வன்கபத்தைத் தீர்க்குங்
கருங்கடுகா யென்றுளத்திற் காண்.

(இ-ள்.) கருங்கடுகாயாவது பழயமலக்கட்டையு திரிதோஷ ரோகங்களையும் போக்கும், அழகையும் அறிவையும் கொடுக்கும்.

2-வது செங்கடுக்காயின் குணம்.

சுத்தியொடு புத்தி சுகமும் புகழுமுண்டா
மெத்தவொளிர் பொன்னிறமா மேனியெல்லாஞ்-சுத்தகப
வங்கடுத்த விளைபல வன்காச மும்மலமுஞ்
செங்கடுக்காய்க் கில்லையெனத் தேர்.

(இ-ள்.) செங்கடுக்காய்க்கு மலாசயச்சுத்தி அறிவு இன்பம் கீர்த்திசரீரத்தில் பொற்சாயல் ஆகியவை உண்டாம். தனிச்சிலஷ்மக்கோழை பலவித இருமல் மலக்கட்டு ஆகியவை விலகுமென்க. 1009

3-வது வரிக்கடுக்காயின் குணம்.

மிடுக்காக்குந் தேகத்தை விந்துவை யுண்டாக்குஞ்
சடக்கெனவே யுண்டியையுட் சாடுங்-துடுக்கான
வாதபித்த வையகற்றும் வன்னியேடு நவ்விதருஞ்
சாதிவரிக் கடுக்காய் தான்.

(இ-ள்.) வரிக்கடுக்காய், தேகபுஷ்டி தாதுவிர்த்தி அசனசீரணம் வாதபித்ததோஷங்களை யகற்றும், அழகையுண்டாக்கும். 1010

4-வது பால்கடுக்காயின் குணம்.

ஆமங் கெடுங்கா ணழகும் பொலிவுமிகுஞ்
சேமங் பெருமலமுஞ் சேருமே-தானெடும்
வேர்க்கடைக்கண் ரும்பமுலை மெல்லியலே யெப்போதும்
பாற்கடுக்கா யுண்பவரைப் பார்.

(இ-ள்.) மெல்லியாளே! பால்கடுக்காயால் சீதகிராணி நீங்கும், வனப்பு தேஜசு வன்மை இவை விருத்தியாகும் 1011

நெல்லிமுளையின் குணம்.

ஆகவனலஞ் சயியர்க் கென்புருக்கி சன்னேப்
தாக முதிரபித்தந் தாகட்டம்-மேனகத்தி
வில்லிமுள்ளி போலருக லெண்கா மிபவியங்க
நெல்லிமுள்ளி யாற்போம் நினை.

இதுவுமது.

நல்லநெல்லி முள்ளியது நாவுக் குரிசைதரு
மல்லல் விரிபித்த மகற்றுமதை-யெல்லத்
தலைமுழுகக் கண்குளிருந் தாவுபித்த வாந்தி
இலையிழி மேகங்களும்போ மெண்.

(இ-ள்.) நாவுக்குரிசை தாரநின்ற நெல்லியமுள்ளியால் உட்சூடு சோமரோகம் மாதர்கள் ருதுதோஷம் அஸ்திசிராவம் தாம்பிரமதகம் ரத்தபித்தம் விம்மிக்ஷீணம் மூத்திர அருகல் ஆண்குறிக் கொப்பிளம் பயித்தியம் பித்தவாந்தி பிரமேகம் ஆகியவைகள் விலகும். இதை அரைத்துச் சிரசுகிட்டுமுழுக் நேத்திரம் குளிருமென்க. 1012

தான்றிக்காயின் குணம்.

இது தானிக்காயென மருவியது.

சிலந்திவிடங் காமியப்புண் சீழான மேகங்
கழந்திவரும் வாதபித்தங் காலோ-லடர்ந்துடலி
லூன்றிக் காய்வெப்ப முதிரபித்துங் கரக்குந்
தான்றிக்காய் கையிலெடுத் தால்,

இதுவுமது.

ஆனிப்பொன் மேனிக் கழகு மொளிவுமிகுங்
கோணிக்கொள் வாதபித்தக் கொள்கைபோக்-தாணிக்காய்
கொண்டவர்க்கு மேகமறும் கூறு வனைற்றணியுங்
கண்டவர்க்கு வாதம்போங் காண்.

(இ-ள்.) தான்றிக்காயால் சிலந்திவிஷம் ஆண்குறிக்கிரந்தி சீழ்ப் பிரமேகம் திரிதோஷசுரம் ரத்தபித்தம் வாதபித்ததொந்தம் பித்த நீர் உட்சூடு வாதகோபம் இவைபோம், அழகும் ஒளியும் உண்டாம்.

திரிபலத்தின் குணம் இதுவே கடுநெல்லி தான்றி.

வித்திரதி நாசிநோய் வெண்குஷ்ட மாசனப்புண்
குற்றிருமல் பாண்டுகுஷ்டங் குன்மமிரைப்-பொற்றுமத
மூர்ச்சை பீலிகம் பிரமேகுறுபுண் சர்வவிட
மூர்ச்சையறு முப்பலத்தான் முன்

(இ-ள்.) திரிபலத்தால் வித்திரி பீநசம் வெவளைக்குஷ்டம் பகந் தரம் புகையிருமல் பாண்டு பெருவியாதி குன்மம் சுவாசம் மதரோகம் மூர்ச்சை பீலிக்கட்டி பிரமேகம் வயிற்றுநோய், விரணம் சர்ப்ப கீட விஷங்களால் வந்தசோபம் ஆகியவை நீங்கும். 1014

பேரீச்சங்காயின் குணம் இதுவே கர்ச்சூர்க்காய்.

வாயிலுண்டா மூற்றலை மாற்றும் பசியில்லை
யாயிலுண்டா லுண்டா மதுமேக-நோயுள்
பெருநீர் மறுக்குமினும் பெண்களைக் கூட்டுங்காற்
றருநீர்மை தருச்சூரக்காய் தான்.

(இ-ள்.) பேரீசங்காய் உமழ்நீர்பெருக்கையும் மதுநீரையும்போக்கும் பசியையும் புணர்ச்சியில் நிருவாகத்தையும் உண்டாக்கும். 1015

கண்டுபாரங்கியின் குணம்.

இதுவே சிறுதேக்கு விருத்தம்.

கண்டுபாரங்கி யெனுஞ் சிறுதேக் குண்டேற்
காலெங்கே பித்தமெங்கே கபந்தா னெங்கே
தொண்டு தொட்டுத் தொண்டர்சுவாச காசமெங்கே
சுரமெங்கே வெறியெங்கே தொனிநோ யெங்கே
மிண்டுபுரி பீசநீர்க் கோவை யெங்கே
வெளிநீருண் ணீரெங்கே விரற்கா லெங்கே
யண்டுபடாச் சீதசுரங் கடுப்பு மெங்கே
யழலையக நோயெங்கே யறைகு வீரே.

(இ-ள்.) கண்டுபாரங்கியென்கிற சிறுதேக்கினல் திரிதோஷ விகுணம் கசச்சுவாசகாசப் ரூட்சை பயித்தியம் சுரசாதம் நாசிநோய் சலதோஷம் முந்நிர்க்கோவை பின்னீர்க்கோவை புச்சாவர்த்தவாதம் குளிர்ச்சுரம் உடல்வலி உட்காந்தல் மனச்சங்கடம் இவைபோகும். 1016

அரத்தையின் பொதுகுணம் வெண்பா.

தொன்னடயிற் கட்டுங்கபத்தை தூரத்துரத்திவிடும்
பண்டைச் சீதத்தைப் பறக்கடிக்கும்-கெண்டைவிழி
மின்னே கரப்பனை வேறுக்கும் பசிகொடுக்குஞ்
சொன்னே மரத்தைச் சுரம்.

இதுவுமது.

மார்பை யடர்பிணி மாசுவாச காசமுலஞ்
சேர்சோபை தட்டச் சூர்வாத-சோணிததி
சுரத்தை யடுபடாமற் றறுக நேரி
னரத் தெடுத்துகளி தாம்.

(இ-ள்.) கெண்டைமீனைப் போன்ற கண்களையுடையவளே! அரத்தை நெஞ்சுக்கோழை சீதளம் கரப்பான் இருத்ரோகம் ஈளையிருமல்

மூலம் வீக்கம் தந்தநோய் வாதசோணிதம் சீச்சுரத்தால் பிறந்தகபம் தந்தமூலப்பிணி இவைகளை நீங்கும் பசியைத்தரும். 101

பேர் அரைத்தையின் குணம் இதுவே தும்ராஷ்டகம்.

வாத மிசிவுவலி சந்நி பித்தையுஞ்
சீதசுரந் தாவிரணஞ் சொன்னீ-ரோதுபல
வாங்கடுப் பூப்பட்ரு பாறு மொளியாரு
மீங்கடரும் பேராத்தை யால்.

(இ-ள்.) பேராத்தையினல் வாதநோய் பின்னிசியு வலிப்பு சந்நி பாதம் பித்தகபம் நடுக்கற்சுரம் கிளைக்கின்றபுண் சிரசில் நீரேற்றம் சலவிஷம் ஸ்திரீகள் ருதுதோஷம் இவையொழியும் தேஜசுண்டாம்.

சிற்றத்ரத்தையின் குணம்.

வாந்திபித் தங்கரப்பான் வாதஞ் சிராரோகஞ்
சேர்ந்தகப முத்தோஷஞ் சீதமொடு-நேர்ந்தசுர
மற்றாத்தைக் காட்டி வருமிருமலுந் தீருஞ்
சிற்றாத்தை தன்மருந்தாற் றேர்.

(இ-ள்.) சிற்றாற்தையால் சர்த்தி பயித்தியம் கரப்பான் வாயு சிரஸ்தாபம சிலேத்மம் சிரதோஷம் சீதளம் பலசுரம் காரமும்போம்.

வசம்பின் குணம் கட்டளைக்கலித்துறை.

பாம்பாகி நஞ்சற்புதப் புண்வலிவிட பாகஞ் குன்மஞ்
சூ பாரிரத்த பித்தம் முகநாற்றம் வன்சூலைசந்நி
வீம்பாம் பைசாசம் பிலீகஞ்சிலி பதம்வீறிரு
ரும்பாக்கிருமி யிவையேகு மாசி வசம்பினுக்கே.

(இ-ள்.) வசம்பை விருப்புவையாகில் சர்ப்பகீட தாவரகிதத்திரம முதலியவிஷங்கள் அற்புதவிரணம் ஐவகைவலி விஷபாகரோகம் குன்மம் ரத்தபித்தம் வாய்நாற்றம் சூலை சன்னிபாதம் பிசாசம் பீலிகம் பாதவன்மீகம் காசம் வயறுப்பல் நீண்டயலக்கிருமி இவைபோம்.

வட்டத்திரும்பியின் குணம் வெண்பா.

ஐயகஞ் சூதைபித்தத் திக்கறைவ டாபிரமி
வெய்யசுரம் பேதி விரணமெலாம்-வையம்விடுத்
தெட்டத் திருப்பிவிடி யென்பை பூணுக்குமன்றி
வட்டத் திருப்பிவிடு மால்.

(இ-ள்.) வட்டத்திருப்பி சிலேத்மகோபம் விஷம் வாததோஷம் பித்தநோய் அஸ்திசிராவம் பிரமியம் பித்தசுரம் அதிசாரம் சிரங்கு ஆகியவைபோம் மாமிசதாதுவை விருத்திசெய்யுமென்க. 1021

கோஷ்டத்தின் குணம் விருத்தம்.

திட்டிகவுள கடுகளஞ் சென்னிநாவா
  தெறிபினவெப்ப தைப்புதா வர்த்தமூதை
முட்டியெழு மூலைவிரணஞ் சுவாசகாச
  மூடிகத்தோ டரவுமரவிடங்கண் மேகக்
கட்டியஜ கல்விவிட பாகம்பூத
  கணம்பால கிரகமொடு தாதுநட்டஞ்
சொட்டிவரு பிரமிபித்த மிவையொருங்கோ
  தொலையும் விரணரிக்குச் சுகப்போமே

(இ-ள்) கோஷ்டத்தினல் கண் தாடை வயிறு கழுத்து சிரசு நாவாய் இவ்விடங்களிலேயுக்கள் தோஷ்சுரம் வீக்கம் உதாவர்த்தம் கம்பவாதம் மூலை மூலசம் ஈலை இருமல் எலி சர்ப்பம் நாவிமுதலிய விஷங்கள் மேகப்பிடகம் அஜநல்விகாரோகம் விஷபாகம் 18-வகைபூத கணங்கள் பாலகிரகதோஷம் வீரியநஷ்டம் வெள்ளை வீழல் பயித்தியம் ஆகிய இவைவிலகும் சுகப்பிரசவம் உண்டாம் என்க விரணரி-கோஷ்டம். 1022

அதிமதுரத்தின் குணம்-இதுவே மதூகம்-விருத்தம்.

கத்தியரி முப்பிணியால் வருப்புண் டாகுங்
  கண்ணோயுன் மாதம்விக்கல் வலிவெண் குட்டம்
பித்தமெனும் புருக்கிரிச் சரமா வாத்த
  பித்தமத மூர்ச்சைவிட பாகம் வெப்பந்
தத்திவரு வாதசோ ணிதங் காமாலை
  சருவவிடங் காமியநோய் தாதுநஷ்டம்
குத்திருமலாசியங்க மிதழ்நோ யிந்து
  குயப்புணும்போ மதூகமெனக் கூறுங் காலே.

(இ-ள்.) அதிமதுரத்தினல் ஆயுதங்களாற்சனித்த சத்தியோ விரணம் வாதாதிகளாற்பிறந்த நிஜவிரணம் நாவறட்சி நேத்திரநோய் உன்மாதம் இத்தியாதிரோகம் 5-விதவலிகள் வெண்குஷ்டம் பயித்தியம் அஸ்திசிராவம் மூத்திரக்கிரிச்சம் அவர்த்த பயித்தியம் மதம் மூர்ச்சை பித்தவிஷபாகம் சுரம் வாதசோணிதவாதம் காமிலம் தாவர சங்கம் விஷங்கள் குப்பரோகம் சுக்கிலநஷ்டம் புவைவிருமல்முகபாகம்

சிரநோய் ஓஷிடரோகம் சோமரோகம் ஸ்தனவித்திரிக்கட்டி இவை
கள் போம் என்க. 1023

அதிவிடயத்தின் குணம்-வெண்பா.

அதிவிடயஞ் சருக்கரார்ப் புதநோய் வெப்பு
கொதிமருவு பேதியொடு கோழை-யெதிர்வாந்தி
யென்றுரைக்கு நோய்கூட்ட மில்லா தகற்றிவிடுங்
குன்றைநிகர் முலையாய் கூறு.

(இ-ள்.) மலைபோலு முலைகளையுடையவளே! அதிவிடயம் சருக்கரார்ப்புதவிரணம் சுரம தேகமுள்ள அதிசாரம் ஈளை மேல்நோக்கிய சர்த்தி முதலிய நோய்களை விலக்கும். 1024

அக்காரகாரத்தின் குணம்.

அக்கார கார மதன்பே ருரைத்தக்கா
லுக்கிர காலத்தோட மோடுங்காண்-முக்கியமாய்
கொண்டாற் சலமூறுங் கொம்பனையே தாகசுரங்
கண்டாற் பயந்தோடுங் காண்.

(இ-ள்.) கொம்பனையாளே! அக்காரகாரத்தால் பயங்கரமானகால தோஷமும் தாகசுரமும் நீங்கும் இதைவாயி லடக்கிக் கொள்ளில் சலம் ஊறும். 1025

கடுகுரோகணியின் குணம்.

மாந்தஞ் சுரமையம் வாயுகரப் பானுமங்
சேர்த்த மலக்கட்டு திரிதோடம்-பேர்ந்தபொட்சிப்
புண்வயிறு நோயிவைபோம் பொற்கொடியே பேதியுண்டாந்
திண்கடுகு ரோகணிக்குத் தேர்.

(இ-ள்.) கொடியிடையாளே கடுகுரோகணிக்கு க்ஷீராலஜகம்கண சுரம் கபாதிக்கம் வாதகோபம் கரப்பான் சீதபேதி பழையமலபந்தம் தோஷம் விரணம் வயிற்றின்வலி இது விலகும் விரோசனமுண்டாம்.

பீதரோகணியின் குணம்.

படர் நீலகாசம் படலமொடு பில்லந்
தொடரிமை களிற் றேன்றுந்-தோடமரு
மருவியெனச் சொல்லுகின்ற வக்கினோ யேகு
மொருபீத ரோகணியை யுன்.

(இ-ள்.) பீதரோகணியால் கருவிழி நீலகாசம் கிருஷ்ண மண்டலம் இமையைப்பற்றிய நீர்ப்பில்லம் கிருச்சிரோன் மீலனம் முதலிய ரோகங்கள் கபஸ்ராவம் ஆகிய இவைகள் நீங்கும் என்க. 1027

கிரகந்திதகரத்தின் குணம்.

சீறுபித்த நோயுந் திரைபெரிதல் போலுமெறிந்
தேறுஞ் சுவாசநோ யென்பதும்-வீறிப்
பாந்தசர்க் காப்புதமும் பன்னப் புகுங்காற்
கிரந்தி தகரத்தாற் கெடும்.

(இ-ள்.) கிரந்தி தகரத்தால் பயித்தியரோகமும்சுவாசரோகமும் சர்க்காரர்ப்புத விரணமும் ஒழியும் என்க. 1028

செவ்வள்ளிக் கொடியின் குணம்.

செவ்வள்ளி யின்கொடிக்குச் சேடித்த குட்டமொடு
கவ்வ குறைநோய் கரப்பானு-மிவ்வுலகின்
மானே குடல்வாதம் வல்ல கடுவனுட
னுனப்ரு மூலமும்போ மால்.

(இ-ள்.) மானனையாளே! செவ்வள்ளிக் கொடிக்கு வீறுகுஷ்டம் பெருவியாதி கடுவன் குடலண்டம் நகம் குதிக்கால்களைப் பற்றிய கொப்பிளம் மூலம் இவைதீரும்.

சவ்வியத்தின் குணம் இது செவ்வியமென மருவியது

சூலை யருசிசன்னி தொல்லீரும் பீனபித்த
மேலைக் குரற்கம்மல் வெங்களநோய்-மூலசுரங்
கவ்வி யங்கத்தேறு கனதாவர விஷமுஞ்
சவ்வியங் கொள்ளவிடுந் தான்.

(இ-ள்.) சவ்வியத்தால் குத்தல் அரோசகம் சந்நிபாதசுரம் நீடித் தகாசம் கோழைபயித்தியம் சுரசாதம் தொண்டைநோய் புராணசுரம் எலும்பைப்பற்றி யேறுகின்ற தாவரவிஷம் ஆகியவைகள் போமென்க.

சடாமாஞ்சியின் குணம் இதுவே பருங்கோரை.

குட்டம் சிலந்திவிடங் கோர புராணசுர
முட்டினங்கால் பேதிகண்ணோ யொட்டிருமல்-சொட்டிரத்த
பித்தமிரைப் பேகும் பெருங்கோரை யென்றுரைக்குஞ்
சுத்தசடா மாஞ்சிதனைச் சொல்

(இ-ள்.) சடாமாஞ்சியால் குஷ்டம் சிலந்திவிஷம் பழைய சுரம் உட்குடு வாயு பேதி விழிநோய் காசம் ரத்தபித்தம் சுவாசம் போம்.

விலாமிச்சவேரின் குணம்.

மேகம் விழியெரிச்சல் வீறிரத் பித்தமொடி
தாகமத மூர்ச்சைபித்தஞ் சார்மயக்கஞ்-சோகஞ்

சிரநோ யிழவயேகுஞ் செய்ய விலாமிச்சச்
செரிகிரமு மின்றென் றிசை.

(இ-ள்.) விலாமிச்சினல் மேகநீர் கண்யெரிவு உதிரபித்தம்தாகம் மதம் மூர்ச்சைபயித்தியம் மயக்கம் சோபம் தலைவலி தீச்சுரம் போம்.

பறங்கிப்பட்டையின் குணம்.

தாகம் பலவாதந் தாதுநட்டம் புண்பிளவை
மேகங் கடிகிரந்தி வீழ்மூலங்-தேகமுடன்
குட்டை பந்தரமேற் கொள்வமனம் போம்பலங்கிப்
பட்டையினை யுச்சரித்துப் பார்.

(இ-ள்.) பறங்கிப்பட்டையால் தாபம் பற்பலவாதநோய் விந்து நஷ்டம் விரணம் பிளவை நீரிழிவு கடிவிஷம் சிரங்கு மூலமுளை முட வாதம் குறைநோய் கபம் பகந்தரப்புண் வாந்தி இவைகெடும். 1033

பிசின்பட்டையின் குணம் இதுவே மயிலாலக்கடி

தசையிலுஞ் சோரி தனிலும் பறந்தே
வசிபோற் குத்திக் குடையும் வாய்வை-நிசமாகக்
கொல்லு முடப்பின் கொதிப்பை யொருநொடியில்
வெல்லும் பிசின்பட்டை விள்.

(இ-ள்.) பிசின்பட்டை மாமிசத்தையும் உதிரத்தையும் பற்றி யிருக்கின்ற ஆவிருவாதத்தையும் சரீரவெப்பத்தையும் போக்கும்.

வெள்ளிலோரத்தின் குணம்.

தாவரகஞ் சென்புருக்கி தாழா மகோதர நோய்
கூவ வொட்டாத குறற்சாதம்-பூவுலகில்
வெல்ல வரிதாய வியங்கமுதா வர்த்தமும்போம்
நல்லவெள்ளி லொரத்தி னல்.

(இ-ள்.) வெள்ளிலோரத்தினல் விஷவிருக்ஷங்களின் நஞ்சு எலும் புருக்கி பெருவயிறு குறற்கம்மல் வியங்கரோகம் உதாவர்த்தரோகம் இவைகள் தீருமென்க. 1035

லவங்கப்பட்டையின் குணம்,

தாதுநட்டம் பேதி சருவவிட மாசியநோய்
மீதகிரகஞ் சிலந்திப் பூச்சுவிடஞ்-சாதிவிட
மாட்டுமிரைப் போடிரும்ப லாதியநோய்க் கூட்டமற
வோட்டு மிலங்கத் துரி.

(இ-ள்.) இலவங்கப் பட்டையானது சுக்கிலநஷ்டம் அதிசாரம் பற்பலவிஷயங்கள் வாயையனுசரித்தவாதம் தேவபூதமாகிய கிரகங்கள் சிலந்த விஷம் பாம்பு விஷம் சுவாசகாசம் முதலிய நோய்களை விலக்கும் 1036

சன்ன லவங்கப்பட்டையின் குணம்.

சன்ன லவங்பட்டை தான்குளிர்ச்சி யுண்டாக்கு
மின்னு மிரத்தக்கடுப்பை யீர்க்குங்காண்-முன்னமுறு
முந்திக் கடுப்பகற்று முண்மூலப் புண்போக்குங்
கந்தமிகு பூங்குழலே காண்.

(இ-ள்.) மலரணிந்தகூந்தலையுடையவளே!சன்னலவங்கப்பட்டை ரத்தகிரகணி வயிற்றுப்பிடுங்கல் மூன்றுவலய மூலவிரணம் இவைகளைநீக்கும் குளிர்ச்சியைதரும். 1037

லவங்கப்பத்திரியின் குணம்.

மேகசுரங் சீதசுரம் வெட்டைசுவா சங்காசந்
தாகபித்தம் வாந்தி சாவாசியநோய்-வேகத்தின்
கட்டியொடு தாதுநட்ரங் கைபப்ருசி போக்கிவிடு
மிட்ட விலவங்கத் திலை.

(இ-ள்.) இலவங்கப்பத்திரி பிரமேகசுரம் குளிர்ச்சுரம் வெள்ளை இரைப்பு இருமல் பித்ததாகம் வமனம் வுவிர்தாசியம் சங்வுவிர்தாசி மேகப்பிடகப் க்ஷீணசுக்கிலம் வாய்கசப்பு அரோசகம் இவை நீக்கும்.

லவங்கப்பூவின் குணம்.

பித்த மயக்கமறும் பேதியொடு வாந்தியும்போஞ்
சுத்த விரத்தக்கடுப்புந் தோன்றுமோ-மெத்த
வில்வங்கங் கொண்ட வருக் கேற்ற சுகமாகு
மலமங்கே கட்டுமென் வாழ்த்து.

இதுவுமது.

சுக்கில நட்டங்காணச் சூர்வியங்க லாஞ்சனந்தாட
சிக்கில்விடாச் சர்வாசி யட்பிணியு-மக்கிக்குட்
டங்கப் பூவோடு தரிபகிருந் தோன்றில
வங்கப்பூ வோடுரைத்து வா.

(இ-ள்.) லவங்கப்பூ பித்தசோபம் அதிசாரம் சர்த்தி உதிரக்கிரகணி ஆசனப்பிடுங்கல் க்ஷீணவிந்து செவிநோய் சிவந்தமச்சம் கறுத்தமச்சம் விவுர்தம் சய்விவுர்தம் என்றவாதங்கள் கண்ணில் பூப்படை முதலிய நோய்கள்போம் மலங்கட்டும் சவுக்கியமும் உண்டாகும்.

சாதிக்காயின் குணம்.

தாதுநட்டம் பேதிசருவாசி யஞ்சிரநோ
யோது சுவாசங்காசமுட்கிரணி-வேதோ
டிலக்காய் வரும்பிணிபோ மேற்ற மயல்பித்தங்
குலக்கா யருந்துவர்க்குக் கூறு.

(இ-ள்) சாதிக்காய்க்கு விந்துநஷ்டம் அதிசாரம் ஆகியவாதங்கள் தலைநோய் இரைப்பு இருமல் உஷ்ணவாதகிரகணிமுதலிய ரோகங்கள் விலகும் மயக்கமும் பித்தமும் அதிகரிக்கும் என்க குலம்-சாதி.

சாதிபத்திரியின் குணம்.

சாதிதரும் பத்திரிக்குத் தாபச் சுரந்தணியு
மோதுகின்ற பித்த முபருங்காண்-தாதுவிர்த்தி
புண்டாங் கிரகணியே டோதக் கழிச்சலறும்
பண்டாங் குரையே பகர்

(இ-ள்.) சாதிப்பத்திரிக்கு அழர்சுரம் கிரகணி சலமந்தபேதி இவைநீங்கும் பயித்தியமும் சுக்கிலப்பெருக்கமும் உண்டாம் என்க சாதி-சாதிக்காய் 1041

தாளிசாபத்திரியின் குணம்.

நாசிகளுக்குப் பிணிக ளுட் பட்ட காசஞ்சு
வாச மருசி வமனங்கால்-வீசிவரு
மேகமந்த சுத்திசுரம் விட்டேகுந் தாளிசத்தா
லாகுஞ் சுகப்பிரச வம்

(இ-ள்.) தாளிசாபத்திரியால் பீநசம் களரோகம் நாட்சென்ற யிருமல் இறைப்பு அரோசகம் வாந்தி வாய்வு மேற்ப்பிரமேகம் அசீரணம் அஸ்ததாது கதசுரம் ஆகிய இவைபோம் சுகப்பிரசவ உண்டாம்.

முப்பத்திரியின் குணம்.

பத்திரிகண் மூன்றிற் பயிலுங் குணங்கேளாய்
நித்தமலக் கட்டு நீங்கிவிடுஞ்-சுத்தசுரந்
தாகமொடு வாந்திவிக்க றங்காவெக் காலையிலுங்
கோகிலமே யிக்குணத்தைக் கூறு.

(இ-ள்.) குயில்போலும் இனியமொழியையுடையவளே லவங்கம் சாதி சாளிசம் என்றே மூன்றுபத்திரிகளாலும் மலபந்தம் தனிச்சுரம் அதிதாகம் வமனம் விக்கல் இவையொழியும். 1043

கற்றடகாசிங்கியின் குணம்-இதுவே கடுக்காய்

முக்கலையங் காசகப மூடு கிராணிமூல
கக்கிரத்த பித்தங் கறைப்பேதி-புட்குடலிற்
றங்கொலிநீர்ப் புண்சுரஞ் சமீரம்விட வெப்பிவைபோஞ்
சிங்கியினுற் போகமுறுங தேர்.

(இ-ள்.) கற்கடசிங்கியினல் முக்கல் ஆமம் இருமல் க்ஷயம் கிரகணி மூலமுளை ரத்தபித்தம் ரத்தபேதி குடலிபைச்சல் மேகவிரணம் சுரம விஷசுரம் ஆகிய இவைபோம் வீரியம் உண்டாம 1044

நாகப்பூவின் குணம்-குறுவிருத்தம்.

மாதமூர்ச்சைபிரமியஞ் சுவாசகாசம் புயைச்சல்
வுதிர்குற்றகம்மல்கிட விடஞ்சருவாசியங்தே
எதிகாரங் கமலப்பண்ணே டிரத்தமூலம்மேகஞ்
சதிநீர்விந்துவினட்டப்போ மரிநாகமலரினுக்கே.

(இ-ள்.) நாகப்பூவிற்கு மதமூர்ச்சை ரத்தப்பிரமியம் இரைப்பு இருமல் கண்புகை நடுக்கல் சுரசாதம் எலிமுதலியவிஷம், வாயைப்பற்றிய வாதரோகங்கள், தேள்விஷம் பேதி புண்டரீககுஷ்டம உதிரமூலம் பிரமேகம் வெப்பு வெகுமூத்திரம் க்ஷீணசுக்கிலம் ஆகியவைபோம்

சிறுநாகப்பூவின் குணம்-வெண்பா.

சிறுநாகப் பூவினது செய்கைதனைச் சொல்வோங்
குறியாடு மேகத்தைக் கொல்லு-நெறியைவிட்டுத்
திதாற்செல் வாயுவையுந் திர்க்குமிரு மற்போகுங்
கோதாயிதை யறிந்து கொள்.

(இ-ள்.) பெண்ணே ! சிறுநாகப்பூவானது ஆண்குறியால் விழுகின்ற வெள்ளை மார்க்கந்தப்பிய ஆவிருதவாதம் காசரோகம் இவைகளை நீக்கும். 1046

கண்டில்வெண்ணை கூகை நீற்றின் குணம்.

கண்டில்வெண்ணெய் மாதேகேள் காந்திப் பிரதாபமுமாங்
தொண்டெயினுண் ணீர்க்சட்டு தூரிருமன்-மிண்டிவரு
நீர்க்கடுப்ப க்ஷலத்துணீர்க்குத்தலும் போக்கும்
பார்க்கு ளடயெப் பகர்.

இதுவுமது

கூகைநீற்றன் மாதர் குய்யநோய் வுத்திரிதி
ப்ரகமெனு பார்பின்ன யண்டுமோ-போகதில்

வீரியமு முண்டாக்கும் வீழ்கிருமி நோயோடுதே
தூரிரும விளையும்போம் சொல்.

(இ-ள்.) கண்டில் வெண்ணெயினால் காந்தியும் பிரதாபமும் உண்டாகும். தொண்டையின் நீர்க்கட்டு நீர்க்கடுப்பு இவை நீங்கும். கூகை நீற்றினால் யோனிரோகம் வித்திரிதிக்கட்டி இருத்வாதம் கிரிப்பழுகாசம் கோழை இவைபோம். விந்துபுஷ்டியாம். 1047

நாகத்தின் குணம் இதுவே நகம்.

தலைவலி நீரேற்றந் தலையிடிப்புக் குத்தற்
றொலைபாம லட்டுநோய் சோபை-நிலைவிழிநோய்
பாகனைய சொன்மின்னே பருமுதா ரோகமும்போ
நாகணத்தி லேநீ நவில்.

(இ-ள்.) பாகன்னவசனிப்பவளே! நாகணத்தினால் சிரஸ்தாபம் சலதோஷம் தலையிற்குத்தலுடலிடிப்பு மலட்டுநோய் வீக்கம் நீங்காத கண்ணோய் பெருவயிறு இவை வரும். 1048

மாசிக்காயின் குணம்.

அக்கரங்கள் போக்கிவிடு மாறாத வெப்பகற்று
மெய்க்குருதி மாசிக்காய் மென்மேலுந்-தக்கதொரு
பாலர்கண் நோய்போக்கும் பன்மேகமுந் தொலைக்கும்
வேலனைய கண்ணாய் விரி.

(இ-ள்.) வேலனையகண்ணையுடையவளே! மாசிக்காய் பித்தசிசுவாகண்டம் மாராத உட்சூடு சிசுக்களின் கணச்சூடு பலமேகங்கள் இவைகளை நீக்கும், உடற்குப் பலந்தரும். 1049

வலம்புரிக்காயின் குணம்.

பூத பைசாசம் பொறுக்கொணா நேத்திரச்சூர்
தேமிகு செவிநோய் கேவல்விக்க-லோதுகுளிர்த்
தோடமொடு மேகங்கூன் சொன்னவை யெலாநடுக்கி
யோட வலம்புரியை யுண்.

(இ-ள்.) வலம்புரிக்காயால் பதினென் பூதகணங்கள் சசிக்கா விழிநோய் கர்ணநாதரோகம் இருமலின் தீவரத்தால் வாராநின்ற கேவல விக்கல் சீதசுரத்தினது ஆயாசம் மேகம் கூன்விழுதல் ஆகியவைபோம்

வாய்விளங்கத்தின் குணம்.

பாண்டு குட்டகுன்மம் பருந்துல நோய்வாதந்
திண்டதிய விடஞ்சி ரந்திண்ட திண்டடடி

நோய்விளக்கங் காட்டாத நுண்கிருமி யாசனப்புண்
வாய்விளங்கக் காட்டவிடு மால்.

(இ-ள்.) வாய்விளங்கத்தால் பாண்டு குட்டம் குன்மம் அதிநுலம் வாயு சர்ப்பகீடதாவரவிஷங்கள் சிரசு நாசி வயிறு இவைகளில் இப்பிணியுளதென் றறிதற்கரிய சன்னகிருமி பகந்தரம்இவைபோம்.

தக்கோலத்தின் குணம் இதுவே தக்கோலப்பொட்டு.

பாண்டுசுரம் போகும் பகரிற் பலஞ்சேருந்
தீண்டுமுப யாசியமுந் தீருங்கா-ணீண்டதொரு
தாதுவிர்த்தி யாகுந் தளர்ந்த மலமுங்கட்டுங்
கோதகலுந் தக்கோலங் கொள்.

(இ-ள்) தக்கோலத்தினால் பாண்டுநோய் சுரமும் இருவிதமாகிய வாதங்களும்போம். பலமும்வீரியவிருத்தியும் மலக்கட்டும் முண்டாம்

விழல் அரிசியின்குணம்:

விழலரிசி யென்றுன் மிகுபித்த மேகு
மழல் குடலின்வாத மகலுங்-தழவு
பரிதோட மேகமிவை சேராவா நீயுங்
குறியாத விதையரிந்து கொள்.

(இ-ள்.) விழலரிசியால் பித்தாதிக்கம் சுரம் ஆந்திரபித்தவாதம் வாதபித்தகபதோஷம் சீழ்ப்பிரமேகம் ஆகியவைவிலகுமென்க. 1053

கார்போக அரிசியின் குணம்.

கார்போக மாவரிசி கண்டாற் கரப்பான்புண்
பீர்சருவ நஞ்சிவை பித்தமுறும்-பார்மீதில்
வாதகப நமைச்சல் வன்சொறி சிரங்குமறும்
சீதமலர்க் குழலாய் செப்பு

(இ-ள்.) மலரணிந்த கூந்தலையுடையவளே! கார்போகஅரிசியால் கடுவன் விரணம் பயங்கரமான சர்ப்பகீடதாவரவிஷங்கள் வாதசிலேத்மதொந்தம் தினவு யானைச்சொறி கிரந்தி ஆகியவை விலகும் பயித்தியம் அதிகரிக்குமென்க. 1054

வாலுழுவை அரிசியின் குணம்.

வயிற்றுக் கடுப்புவலி மாறுக் கிராணி
பயித்தியங் காசமல பந்தஞ்-சயிக்கவொணுச்
சூதிகா வாதமும்போந் தொல்வா லுழுவைவிதைக்
காதிநவ சித்தர்மொழி யாம்.

(இ-ள்.) வாலுழுவைஅரிசிக்குவயிற்றுப்பிடுங்கல் கடுப்பையுடையரத்தபேதி பித்தம் இருமல் மலக்கட்டு அசிர்க்கரம் இவைபோம்,

வெட்பாலை அரிசியின் குணம்.

வெட்பாலை தன்னரிசி வீறுபித்த வாதமொடு
கொட்பார் கரப்பான் குடல்வாத-முட்பிசத்தை
காணுமலே நாளுங் கண்டிக்குங் காசினியிற்
பூணர் முலையாய் புகல்.

(இ-ள்.) ஆபரணமணிந்த முலையையுடையவளே! வெட்பாலை அரிசியானது பயித்தியவாததொந்தம் கடுவன் குடல்விர்த்திரோகம் வயிற்றிப்பொருமல் இவைகளை விலக்கும். 1056

காசினிவிதை, துளசிவிதை-இவைகளின் குணம்.

காசினி விதைக்குக் கதித்த வரோசிசர்த்தி
காசினியை விட்டேகுங் கானனமே-பேச
மளவி கற்பம்போ மருசி நடுங்குந்
துளசி னறுவிதைக்குச் சொல்.

(இ-ள்.) அன்னநடையாளே! காசினிவிதைக்கு அருசியும் வாந்தியும் நீங்கும், துளசிவிதைக்கு சிலேத்மமும் அரோசகமும் விலகும்.

புத்திரசீவி விதையின் குணம்.

ஆகியதோர் மூலமன லப்வெட்டை மேகமும்போம்
போகம் விளையும் பொருமலறுந்-தாகம்போம்
புத்திர சீவியெனப் போற்றும் விதையதனை
வித்தரையுண் மாதே பியம்பு.

(இ-ள்.) பெண்ணே! புத்திரசீவி விதையினுல் மூலசுரம் வெள்ளைநீர்ப்பிரமேகம் வயிற்றுப்பிசம் நாவறட்சி இவைபோம் சுக்கிலம்விளையுமென்க. 1058

சமுத்திரசோஷிவிதையின் குணம்.

ஐய மகற்று மரோசகத்தை மாற்றிவிடும்
பையுதிர வாயுவையும் பற்றறுக்கு-மெய்யை
யமிழத்துகின்ற நீரை யனிலத்தைப் போக்குஞ்
சமுத்திரநற் சோஷிவிதை தான்.

(இ-ள்.) சமுத்திரசோஷி விதையானது கபதோஷம் சோனிதவாதம் அருசி அதிமூத்திரம் வாதாதிக்க மிவைகளை யொழிக்கும்.

கசகசாவின் குணம்.

கிருமி நமைச்சல் கிராணி யதிசாரஞ்
சிரநீர் நித்திரைபோஞ் செப்பி-லுருவழகுங்

காந்திபு முண்டாகுங் கசகசாவின் குணத்தை
தேர்ந்தவர்க்கு விந்துவுமாந் தேர்.

(இ-ள்.) கசகசாவினால் ரசதாதுகிருமிதினவு சீதாத்தக்கழிச்சல் மலபேதி சலதோஷம் நித்திரைபங்கம் இவைபோம் தேகத்தில் சவுந்தரியம் தேஜசு சுக்கிலம் இவை விருத்தியாம். 1060

பெரியயேலத்தின் குணம் கட்டளைக்கலிப்பா.

தொண்டைவாய் கவுடாலுகுதங்களிற்
 றேன்றுநோயதிசாரம்பன்மேகத்தா
லுண்டைபோலெழுங்கட்டிகிரிச்சுர
 முழலைவாந்திசிலந்திவிடஞ்சுரம்
பண்டைவெக்கைவிதாகநோய்காசமும்
 பாழுஞ் சோமப்பிணிவந்துநட்டமுள்
வண்டையீளவன்பித்தமிவைக்கெலா
 மலாமாப்பருமேலமமருந்தே

(இ-ள்.) பருத்த வலமானது சுறக்கினம் பித்தமுகபாகம் தாலுபாகம் பித்தசிகவாகண்டகம் சருமகிலம் பேதி அரையாப்புக்கட்டி கிரிச்சரம் வாயுழலை சர்த்தி சிலந்திவிஷம் ரூட்சை உஷ்ணபேதி விதாகம் இருமல் சோமரோகம் வயற்றில் கபநிறைவு நெஞ்சிற்கோழை உரத்த பித்தமாகிய நோய்களை விலக்கும். 1061

சிறுயேலத்தின்குணம் வெண்பா.

மலவாத மோடு வயிற்றுக் கொதிப்பு
சலமூரல் வாயினிப்பு தாகஞ்-சலபேதி
வேர்க்குந் தலைநோய் மிகுரூட்சை யையமிவை
பேர்க்குஞ் சிற்றேலமெனப் பேசு,

(இ-ள்.) சிறுவலம் மலாவிருதவாயு நுரைத்தமலம் உமிழ்நீரூால் வாயினிப்பு தாகம் சலபேதி வியர்வைத்தலைவலி மிகுசுரம் கபந்தீரும்.

மலையேலத்தின் குணம்.

நாவறட்சி தாகசுர நாடா தகற்றிவிடுந்
தீவறட்சி நீர்க்கடுப்பைத் தீர்க்குங்காண்-மூவறட்சி
கூடுமோ ரசத்தைக் கூடாம லோட்டிவிடுந்
நாடு மலையேல நவில்.

(இ-ள்.) மலையேலமானது நாவறளல் வரட்சுரம் பித்தச்சொறி நீர்ச்சுருக்கு திரிதோஷவறட்சியால் பிறந்த அருசி இவைகளைநீக்கும்.

காட்டுயேலத்தின் குணம்.

தீராத வாந்தி சிலேத்ம மதிசாரம்
பேரா வருசிபித்தம் பேருங்காண்-சோருமல்
காட்டேல வார்குழலே காராம் பரிமளஞ்சேர்
காட்டேல மென்றுரைக்குங் கால்.

(இ-ள்.) நீண்டகூந்தலையுடையவளே! உரைப்பும்மணமும் உள்ள காட்டு ஏலத்தினாலே நீங்காதசர்த்தி கபம் பேதி அரோசகம் பயித்தியம் இவைகள்போம். 1064

சீரகத்தின் குணம்.

வாந்தி யருகுன்மம் வாய்நோய் பிலீகமிரைப்
பேந்திருமல் கல்லடைப்பு லாஞ்சனமுட்-சேர்ந்தகம்ம
லாசன குடாரியெனு மந்தக் கிரகணியும்
போஜன குடாரியுண்ணப் போம்.

இதுவுமது.

வாயுவொடு நாசிநோய் வன்பித்தஞ் சோராது
காய நெகிழாது கண்குளிருந்-தூயமலர்க்
காளகப் பெண்மயிலே கைகண்ட தித்தனையுஞ்
சீரகத்தை நீதினமுந் தின்.

(இ-ள்.) கறுத்த கூந்தலுடையவளே! சீரகத்தினால் பித்தசாந்தி அரோசகம் வயிற்றுவலி முகரோகம் பிலீகநோய் சுவாசம் காசம் அசமறிமச்சம் சுரக்கினம் சீதாத்தகிராணி வாதாதிக்கம் பீநசம் பயித்திமும் விலகும் சரீரத்திற்குறுதியும் கண்ணுக்குக்குளிர்ச்சியுமாம்.

பெருஞ்சீரகத்தின் குணம் இதுவே சோம்பு.

யோனிநோய் குன்ம முருட்சை மந்தப்பொருமல்
பேனமரு காசம் பிலீகமிரைப்-பீனவுரை
சேர்க்கின்ற வாதமும்போஞ் சீர்பெரிய சீரகந்தான்
மூக்குநோ யில்லை மொழி.

(இ-ள்.) பெருஞ்சீரகத்தினால் வாமினி யோனிரோகம் வயிறுவலி சுரம் அசீரணம் வயிற்றுப்பிசம் நுரைத்தகபமிருமல் பிலீகம்சுவாசம் தொனிகத்தவாதம் அதிதும்மல் பீநசம் இவைகள் போகும். 1066

கருஞ்சீரகத்தின் குணம்.

கருஞ் சீரகத்தாற் கரப்பனொடு புண்ணுஞ்
வருஞ்சிராய்ப் பீநசமு மாறு-மருந்தினாற்

காச்சல் தலைவலியுங் கண்வலியும் போமுலகில்
வாய்ச்ச மருந்தெனவே வை.

(இ-ள்.) கருஞ்சீரகமானது மண்டைக்கரப்பான் விரணம் சிராப்பீநசரோகம் உட்சூடு சிரநோவு கண்ணோய் இவைகளை நீக்கும்.

காட்டுச்சீரகத்தின் குணம்.

கைகறுப்பு மாறுங் கடியமேகம் போகு
மெய்க்குத் தண்ணுமபித்தம் வீறுவாங்-கைக்கரியாக்
கோட்டுப் பணமுலையாய் குன்ம வாதந்தொலையு
காட்டுநற் சீரகத்தைக் காண்.

(இ-ள்) யானைத்தந்தம்போனு முலைகளையுடையவளே! காட்டுசீரகத்தால் உள்ளங்கைக்கரும்புள்ளி பிரமேகம் பயித்தியம் வாதகுன்மம் இவைபோம்குளிர்ச்சியுண்டாம். 1068

பிளப்புசீரகத்தின் குணம்.

உடலுக் கழகா முறைபித்த மேகு
மடலூறு வாத மதமாங்-கடிசேர்
தளவுநகைக் கோட்டுமுலைத் தையலே நாளும்
பிளவுநறுஞ் சீரகத்தைப் பேண்.

(இ-ள்.) பெண்ணே! பிளப்புச் சீரகத்தினால் நீங்காப் பயித்தியமும் வாதகோபமும் நீங்கும் சரீரத்திற்கு அழகுண்டாகும். 1069

கொத்தமல்லியின் குணம்-இதுவே உருள் அரிசி.

கொத்தமல்லி வெப்பங் குளிர்க்காய்ச்சல் பித்தமந்தஞ்
சர்த்திவிக்கல் தாகமொடு தாதுநட்டங்-கத்தியெழும்
வாத விகாரமடர் வன்கர்த்தபி விரணம்
பூதலத்தில் லாதசுற்றும் போற்று.

(இ-ள்.) கொத்துமல்லியானது உட்சூடு சுளிர்ச்சுரம் பயித்தியம் பயித்தியவேகம் அசீரணம் வாந்தி விக்கல் நாவறட்சி க்ஷீணிசுக்கிலம் பெரும்வெப்பம் கர்த்தவிரணம் ஆகிய இவைகளைப்போக்கும். 1070

செங்கடுகின் குணம்.

இடிகாச தாசிச்சூ ரீளைகபம் பித்தங்
கடிவாத சீதங் கடுப்போ-டுடலிற்
பங்கோட்டு நோயென்னும் பங்கிவளைச் செங்
கடுகோட்டு மேன்மருந்து காண்.

இதுவுமது.

பந்தமயக்கம் வாதம் வாய்நீர்ச் சுழற்றலறி
முந்து சுப்பிரசவங்க ளுண்டா-மிந்துநுதன்
மானே கிரகணிக்குன்ம மாறுமுத் தோஷங்களறுந்
தானே கடுகிற்கு தான்.

(இ-ள்.) பிறைபோலும் நெற்றியையுடையவளே! செங்கடுகுதலை யிடிப்பைத்தாநின்ற இருமல் பீநசம் கோழைக்கபம் பயித்தியம்காணு விஷக்கடி வாதகபம் குடைச்சல் முடம் அக்கினிமந்தம் வாததோஷம் குழம்பிய உமிழ்நீர் கிரகணி வயிற்றுவலிதிரிதோஷம் இவைகளை விலக்கும் சுகப்பிரசவத்தைத் தரும். 1071

வெண்கடுகின் குணம்.

பால கிரகப்பூத பைசாச மோட்டிவிடு
மால விஷங்கடிக ளாற்றுங்காண் கோலமிகு
வள்ளைச் செவிமாதே யாபங்க நோய் விலக்கும்
வெள்ளைக் கடுகின் விதி.

(இ-ள்.)பெண்ணேவெண்கடுகானது கந்தகிரகம்முதலிய 12-பாலகிரகங்கள் தேவபூதமுதலிய 18-வகை பூதங்கள் மகாசர்ப்பவிஷம் வண்டுமுதலிய விஷக்கடிகள் பங்குவாதம் இவைகளைநீக்கும். 1072

சிறுகடுகின் குணம்.

தோலிரத நெய்யூன்மே தோதாது வின்வளிக்கு
மேலிரணப் பூச்சு விடங்கபநோய்-காலிங்
கெறியகடு விழிமலுப்போ மேந்தெழிலார் மாதே
சிறியகடுகின் குணத்தைத் தேர்.

(இ-ள்.) அழகியபெண்ணே! சிறியகடுகினால் விஷச்சிலேஷ்மநோய் மூச்செறியச்செய்கின்ற வயிற்றுவிம்மல் இவைநீங்கும் இதுசருமம் ரசம் ரத்தம் மாமிசம் மேதை ஆகிய இத்தாதுக்களின் வாயுவினால் பிறக்கின்றபிணிக்கு விரணம் உண்டாகும்படி பூசுகிறலேபன்சிகிச்சைகளும் ஆம். 1073

நாய்க்கடுகின் குணம்.

சூதக வாயுவொடு சோணிதத்தின் வாதமும்போம்
வாதவலிகுன்ம படியுங்காண்-மாதுநல்லாய்
பேய்க்கட் புசைபோடப் பேசா தொழிந்துவிடு
நாய்க்கடுகை நீவிரும்பி னல்.

(இ-ள்.)மாதே! நாய்க்கடுகினல் வாதகசிர்க்கரம், வாதசோணிதம் வாதகடுப்பு குன்மம் இவைபோம். இப்புகையால் பூத பைசாசங்கள் விலகும். 1074

வெந்தியத்தின் குணம்.

மேதிகண மத்திசுர மேகங் கயஞ்சீத
பேதியதி சாரநோய்ப் பித்திரும-லாதியநோய்
நீக்குமன நணிக்கு நித்தமுற விந்துவையுண்
டாக்கு மனமே யறி.

(இ-ள்.) அன்ன நடையாளே! வெந்தியமானது கணமாந்தம் அஸ்திசுரம் பிரமேகம் க்ஷயம் சீதக்கழிச்சல் பேதி ரத்தபித்தம் காசம் உட்சூடுமுதலிய பிணிகளை விலக்கும். நிரந்தரமாகச் சுக்கிலத்தை விளைக்குமென்க. பேதி-வெந்தியம். 1075

ஓமத்தின் குணம்.

சீதசுரங் காசஞ் செரியா மந்தம் பொருமல்
பேதியிரைச் சற்கடுப்பு பேரா-மோதிருமற்
பல்லோடு பன்மூலம் பகமில்நோ யென்செயுமோர்
சொல்லொடு போமெனச் சொல்.

(இ-ள்.) ஓமத்தினல் குளிர்ச்சுரம் இருமல் அசீரணம் வயிற்றுப்பிசம் அதிசாரம் குடலிரைச்சல் ஆசனக்கடுப்பு சீதப்பேதி சுவாசகாசம் தந்தரோகம் தந்தமூலரோகம் குப்பரோகம் இவைவிலகும்.

குரோசனி ஓமத்தின் குணம்.

வெகுமூத்திர வாதம் வீரியநட் டம்புண்
ணுகுபேதி யுட்கடுப்பு ஞேடே-மிகுகரப்பான்
தீருக் கபமிவைபோஞ் செய்யகுரோ சானியென்றால்
வாரா மயக்கமுறு மால்.

(இ-ள்.) குரோசனி ஓமத்தினல் அதிமூத்திரம் வாதாதிக்கம் க்ஷீணவிந்து விரணம் வாதாதிசாரம் உடற்கடுப்பு கரப்பான் நீங்காக் கபநிறைவு ஆகிய இவைநீக்கும். அதிமயக்கம் உண்டாகும். 1077

சதகுப்பையின் குணம்.

வாதமொடு சூதிகா வாதஞ் சிரசிநோய்
மோதுசெவி நோய்கபநோய் மூடசுர-மோதுகின்ற
மூலக் கடுப்பு முதிர்பீநசம் போக்கு
ஞாலச் சதகுப்பை நாடு.

(இ-ள்.) சதகுப்பை வாதரோகம் அசிர்க்காம் தலைவலி கர்ணசூலை சலதோஷம் கபருட்சை ஆசனக்கடுப்பு சலபீநசம் இவைகளை நீக்கும்.

பெருங்காயத்தின் குணம்-கட்டளைக்கலிப்பா.

தந்த வேதந்த மூலத்தெழுபிணி சருவகாளத் திருட்சிங்கிடமா
யந்தவாத முதாவர்த்தமல்குனேய் மார்பணங்கட்ட குன்மம் கோதா
முந்துசெர்ப்பத்தின்வித்திரஞ்சூலைகுருகிரப்பூச்சிசிலேஷ்மத்துறுவலி
வந்தமெய்க்கடுப் போடுவை முற்றுமே மாயுநாறு காயங்கிடைக்கினே.

(இ-ள்.) மணமுள்ள பெருங்காயத்தினால் தந்தரோகம் தந்தமூல ரோகம் சகலசர்ப்பவிஷம் தேள்விஷம் கிருமி அசீரணம் வாதாதிக்கம் உதாவர்த்தவாதம் யோனிரோகம் இருத்வாயு எண்வகைகுன்மம் உதரத்ராகம் கருப்பவித்திரிதி சூலை ரத்தகிருமி கபநோய் குடைச்சல் தீரும். 1079

வெள்ளைப்பூண்டின் குணம்-வெண்பா

சந்நியொடு வாதந் தலைநோவு தாளின்வலி
வன்னிவரு நீர்க்கோவை வன்சீத-மன்னமோ
யுள்ளுள்ளிக் காண்பா யுளைமூல ரோகமும்போம்
வெள்ளுள்ளி தன்னுல் வெருண்டு

(இ-ள்.) அன்னநடையாளே! வெள்ளைப்பூண்டினல் சந்நிவாதரோகம் சிலேஷ்மசிரஸ்தாபன் வாய்ப்பூட்டுநோய் நீரேற்றம் சீதபேதி அரசம் இவை நீங்கும். 1080

அபினியின் குணம்.

நல்லபினிக் குணத்தை நாடறிய நாம்புகல்வ
தல்லல் குன்மவாத மருஞ்செவிநோய்-பல்லின்வலி
பேதியந்த மத்திநோய் பீநசம்போம் வன்மையுண்டாஞ்
சாதி யுதிரச்சுத்தி காண்.

(இ-ள்.) அபினியால் வயற்றுநோய் வாதாதிக்கம் கர்ணசூலைதந்தநோய் அதிசாரம் அசீரணம் எலும்பிற்குடைச்சல் நாசிகாரோகம் இவைபோம் சாதிலிங்கநிறமுள்ள உதிரச்சுத்தியும் உண்டாம். 1081

கஞ்சாவின் குணம்.

மூலக் கிராணியறு முன்புள்ள பேதிகட்டுஞ்
சாலமயக்கும் பசியுஞ் சாருங்காண்-ஞாலஞ்செய்
வாதமொடு வைபமும்போம் வன்கரப்பனுந் தொலையுங்
கோதறு கஞ்சாச் சடைக்கு

(இ-ள்.) கஞ்சாவிற்கு மூலவாய்வு கிரகணி நீடித்த அதிசாரம் அதிதூலம் கபாதிக்கம் கரப்பான் இவைபோம் மிகுமயக்கமும் அதி
தீபனமும் உண்டாம். 1082

கரியபோளத்தின் குணம்.

மார்புவலி வீக்கம் வயற்றுவலி பக்கநோய்
வார்மேகக் கட்டியொடு மாவாதம்-பாருலகி
னீலங் கைகாலி நிலைகுலியங் கறுத்த
போளந்தனைக் காணிற் போம்.

(இ-ள்.) கரியபோளத்தினால் இருத்வாதம் சோபை குன்மம் முடப்பிமேகப்பிடகம் மகாவாதரோகம் கைகால் குத்தல் இவைபோம்

ரத்தபோளத்தின் குணம்.

விழுந்திறந் தங்கிமிக வீங்கு முறுவிக்க
வெழுந்து நிற்கவொட்டா விசுவோ-டழுந்தி
யுரைத்த தமருங்வலி யோடு மெதிற்நிற்கா
திரத்த போளத்தை யெடு.

(இ-ள்.) ரத்தபோளத்தினால் விழுந்து ரத்தங்கட்டி அதன்மே
லதிகரித்த நோவுடன் வீங்குகின்ற வீக்கமும் எழுந்து நிமிர்ந்து நிற்க
ஒட்டாத பக்கநோயும், மார்பின் உபத்திரவமும் நீங்கும். 1084

வாலேந்திர போளத்தின் குணம்.

சூலை கயரோகஞ் சொறிகரப்பான் குன்மமிவை
யாலைவாயின் கோற்போ லாருங்கா-ணீலசக்ர
வாளமெனத் தோன்றுமுலை மாதரசே வாலேந்திர
போளந்தனை யெடுக்கும் போது.

(இ-ள்.) பெண்கள்நாயகமே! வாலேந்திர போளத்தினால் சூல்பிடிப்பு க்ஷயம் நமைச்சல் கரப்பான் வயிற்றுநோய் ஆகியவைகள் விலகும்

வெளிச்சப்பிசின் குணம்.

முகசந்தி பாதமொடு முட்டிவரு நீரு
முகவாத சன்னிகளு மண்டா-மகிழுங்
களிற்றை நிகருமுலைக் காரிகையே நாளும்
வெளிச்சப் பிசினி விளம்பு.

(இ-ள்.) பெண்ணே! வெளிச்சப்பிசினால் வாயுவாற்பிறந்த சிம்ம
கம்புகன், நேத்திரம், பிரலாபம், அந்தகம் என்னும் சந்நி பாதங்களும்
அதிநீரும் போம். 1086

நாவியின் பொதுக் குணம்.

வாதவலி மந்தமறன் மாறுக் கபப்பிணிக
ளோதுகுட்டு குன்மங்தே ளோடுங்காண்-காதலர்தம்
புத்தியோ டாருயிரும் பூவும் வணேகுழலே
சுத்திசெய்த நாவியின்பேர் சொல்.

(இ-ள்.) விரும்பப்பட்ட நாயகருடைய அறிவையும் உயிரையும் கூந்தலோடு முடித்துக்கொள்ளுகின்ற பெண்ணே! சுத்திசெய்த நாவியினுல் வாதக்கடுப்பு அசீரணம் ஓதமுள்ள ஜலதோஷங்கள் குஷ்டம் வயிற்றுவலி தேள்விஷம் இவைநீங்கும். 1087

பச்சைநாவியின் குணம்.

கடியதொரு குட்டங் கனந்த விஷசந்நி
கொடியதொரு குன்மங் குலேயும்-படியிற்
றளிரத்தி வெப்புடனே தாககரந் தீரும்
வளர்பச்சை நாவிதனே வாழ்த்து.

(இ-ள்.) பச்சைநாவியால் குறைநோய் விஷசந்நிபாதம் வயிற்றுநோய் அஸ்திச்சூடு தாகசுரம் ஆகியவை கெடும். 1088

வெள்ளைநாவியின் குணம்.

குட்டங் கடிசூலே கூடுபுரி வன்கிருமி
துட்டகுன்ம வாதந் தொலேயுங்காண்-வட்டமுலேப்
பெண்மீண சுரந்தணியும் பேருலகத்தார் பனைக்குற்
வெண்ணுவி தன்னே விரும்பு.

(இ-ள்.)பெண்ணே! வெண்ணுவியால் குஷ்டம்காணுக்கடிகுத்தல் மார்பை வீங்கச்செய்கின்ற கிருமிரோகம் வாதகுன்மம் ரூட்சை ஆகியவைகள் ஒழியும். 1089

கருநாவியின் குணம்

எண்ணுச் சுரம்போ மிறங்கும் பீலிகமறும்
புண்ணுறு மூரும் புழுக்கள் விழுந்-தண்ணுறும்
வல்லே கவிகைபொடு வாதசுரமிவைக
ளில்லேயொரு கார்நாவிக் கே.

(இ-ள்.) கருநாவிக்கு நாவெட்டிக்காய்ச்சல் நழுகிய பிலீகம்விரணம் கிருமிகள் வல்லக்கட்டி மகோதரம் வாதசுரம் இவைதீரும். 1090

சூத்திரநாவியின் குணம்.

காய்ச்சல் தலைநோய் கனத்தசந்நி பாதமெரிப்
பூச்சி விடக்கடியுட்புண் றுட்டங்-கூய்ச்சமரு
காத்திர தேளுங்குடிபோங் காளகப் பைங்கொடியே
சூத்திர நாவிக்குத் துவண்டு.

(இ-ள்.) சூத்திரநாவிற்கு சுரம் சிரஸ்தாபம் சந்நிபாதம் எரிக்கிருமி சர்ப்பவிஷக்கடி உள்விரணம் குறைநோய் தேள்விஷமிவைபோம்

நில ஆவரையின் குணம்.

நிலாவாரை யின்குணந்தா னீகேண் மயிலே
பலமூல வாயுவெப்பு பாவைச்-சிலகிரந்தி
பொல்லாத குன்மம் பொருமுமலக் கட்டுமுத
லெல்லா மகற்றுமென வெண்.

(இ-ள்.) மயிலனையவளே! நில ஆவாரை பற்பல மூலவாயுக்கள் சுரம் சிழ்ச்சிரந்துகள் வயிற்றுவலி வயிற்றை யுப்பச்செய்கின்ற மலக்கட்டு இவைகளை நீக்கும். 1092

சிவதைவேரின் பொதுக் குணம்.

உள்ள மலமு முதாவர்த்த மும்வயிற்றை
கொள்ளுபித்த வாதமும்போங் கூறுங்காற்-பிள்ளைகட்குச்
செப்பு கிரகமும்போந் தேனே யுலகத்துட்
டப்பிற சிவதைக்குத் தான்.

(இ-ள்.) குற்றமற்ற சிவதைக்கு, பழையமலம் உதாவர்த்தம் பித்தவாததொந்தம் பாலகிரகதோஷம் ஆகியவைவிலகும் 1093

வெண்சிவதை வேரின் குணம்.

கைப்புந் துவர்ப்புங் கலந்திருக்கும் பித்தத்தை
யிப்புவியி லொட்டா திவ்வளவே-செப்புதாத்
தொள்ளைக் கிருமி தொலைக்குமிகு பேதிதரும்
வெள்ளைச் சிவதைதனை விள்.

(இ-ள்.) கசப்புந்துவர்ப்புமுள்ள வெண்சிவதை, பைத்திய கோபத்தையும் மலாசயக்கிரிமியையும் போக்கும், விரோசனத்தைத்தரும்.

கருஞ்சிவதை வேரின் குணம்.

காரமுடன் கைப்புண்டாங் காணுவெலி விடத்தைப்
பாரவனற் குன்மத்தை பற்றறுக்கும்-பாரிற்

றெரிஞ்சுரைத்தோம் பேதிதருந் தேன்மொழியே கேளாய்
கருஞ்சிவத்தைக் கந்தமது காண்.

(இ-ள்.) தேன்மொழியாளே! காரமும் கசப்புமுள்ள கருசிவதை அறிவதற்கரிய எலிவிஷத்தையுட் பித்தருன்மத்தையும் நீக்கும் விரோசனத்தைச் செய்யுப். 1095

நேர்வாளக்கொட்டையின் குணம் இதுவே நேபாளம்.

ஓதிலூதத் தறுமலம் பன்னோய் விலகும்
பேதி மருந்திற் பெரிதாகும்-வாதமறுங்
கூர்வாளை யொத்தவிழிக் கொம்பனையே பண்டிதர்சொன்
னேர்வாளக் கொட்டைதனை நீ.

(இ-ள்.) பேதிமருந்தில் முக்கியமாய் நேர்வாளப் பருப்பால் மலாசயப்பழையமலமும் அதைப்பற்றியபலபிணிகளும் வாதநோயும்போம்

வாளப்பருப்பு சிலநோய்க்கு ஆகும் ஆகாதெனல் விருத்தம்.

உரைத்திடு வாதநோய்க்கு முறைகெடு விடஞ்சந்நிக்கு
நிறைத்திடு சூலைகுன்மம் நீடிடுமலக் கட்டிற்குங்
கரைத்திடு வாளந்தன்னை கதித்திடு மேகத்திற்த
மறைத்திடு பித்தத்தோர்க்கு மகற்றிய வதனைத்தானே.

(இ-ள்.) வாளப்பருப்பை வாதரோகம் விஷம் சந்நிபாதம் தேகக்குடைச்சல் வயிற்றுநோய் மலபந்தம் ஆகிய நோய்க்குபயோகப்படுத்தலாம். அதிமேகநீரையும் பித்தநோயையும் உடையவர்கட்குநீக்கவும்

நீரடிமுத்தின் குணம் வெண்பா

நீரடி முத்திற்கு நீங்கா கிரந்திகுஷ்டம்
போரிடு வாதவினை போகுங்காண்-காரடுக்கு
மென்குழலாய் பித்த மிகுமனல முண்டாகு
முன்கிளர் நமைச்சலறு முன்.

(இ-ள்.) மெல்லிய கூந்தலையுடையவளே! நீரடிமுத்துக்கு கிராச்சிரங்கு பெருநோய் வாதரோகம் தினவு இவை நீங்கும், பைத்தியம் உஷ்ணமு முண்டாம். 1098

சேங்கொட்டையின் குணம்.

கிருமி கயஞ்சூலை கிரந்தி திமிர்வாதம்
பொருமுகுன்ம முன்மூலம் புண்ணைத்-தருமா
கரிமுகக் குட்டக் கடிவிடபா கம்போ
மெரிமுகிக்குச் சகமா மென்.

(இ-ள்) செங்கொட்டைக்கு புழு க்ஷயம் கீல்பிடிப்பு சிரங்கு சருமத்தமிர் மகாவாதம் வாதகுன்மரோகம் உள்மூலம் விரணக்கருங்குஷ்டம் காணுக்கடி விஷபாகம் விலகும். வீரியவிருத்தியுண்டாம். 1099

தேங்காய்ப்பிண்ணாக்கின் குணம்.

சொறிசிரங்கு புண்ணு டாந் தோலாக் கரப்பான்
வருவாகு மேனியெல்லா மாதே-சிறுக
வயிற்றிற் புழுவினங்கண் டூறு துதிக்குஞ்
சுயத்தேங்காய்ப் பிண்ணாக்காற் சொல்.

(இ-ள்.) பெண்ணே! தேங்காய்ப் பிண்ணாக்கினால் நமைச்சல் சிரங்கு விரணம் நீங்காத கரப்பான் மலாசயக்கிருமிகள் இவையுண்டாம்.

எள்ளுப்பிண்ணாக்கின் குணம்.

உள்ளிற்புண் ணுங்கிரந்தி யூறுமிகக் கிளைத்தே
யெள்ளின் பிண்ணாக்குக் கெழும்புங்காண்-விள்ளுங்
கரப்பான் விரணங் கதித்த நீர்மேக
முரப்பாகு நாளு முறை.

(இ-ள்) எள்ளுப்பிண்ணாக்கு தாதுவைப்பற்றிய விரணம்சிரங்கு நமைச்சல் கரப்பான் புண் சலமேகம் இவைவிளையும். 1101

வேப்பம் பிண்ணாக்கின் குணம்.

சந்நியுடன் வாதத் தலைநோய்போம் வாதமறும்
முன்னின்ற தோஷ முறியுங்காண்-பண்ணுதமிழ்
வல்லவரே வேப்பின்வழி வந்தபிண்ணாக் கென்றொருகாற்
சொல்ல வையம்போமோ தொலைந்து.

(இ-ள்.) சொல்லுகின்ற தமிழ் வல்லவர்களே! வேப்பம்பிண்ணாக்கினால் சந்நிபாதம் வாதசிரஸ்தாபம் வாதரோகம் திரிதோஷம் சலாதிக்கம் இவை போகும் என்க 1102

இலுப்பைப்பிண்ணாக்கின் குணம்.

பொத்திக் கடுவனொடு புண்ணுங் கரப்பனும்போம்
வித்ததைப்பு தோஷமிவை வீறுவா-மெத்தெனவே
யெண்ணெய்க் கசிவுகளு மேகு மிலுப்பைவிதைப்
பிண்ணாக்குக் கென்றறியப் பேசு.

(இ-ள்.) இலுப்பைப் பிண்ணாக்கு கடுவன் விரணம் கரப்பான்பீஜவீக்கம் திரிதோஷம் எண்ணெய்ச்சிக்கு இவை நீங்கும். 1103

சாம்பிராணியின் குணம்.

வாதசீதங் கண்ணோய் மாறுத சென்னிவலி
யோதமுறு பீநசத்துண் போட்டுங்காண்-பூதலத்தில்
வேப்பிது தானென்ன மிகுகசப்பைத் தானளிக்குஞ்
சாம்பிராணி சரக்குத் தான்.

(இ-ள்.) வேம்பைப்போற் கசப்புள்ள சாம்பிராணி வாதகபவ்விழி நோய் நீங்காதசிரநோய் ஜலபீநசம் இவைகளை விலக்கும். 1104

கருப்பூரத்தின் குணம்.

கிருமி சலதோஷங் கிளைப்புவலிப்பு சந்நி
பொருமுயந்த மங்கிபட்ட புண்ணோ-டெரிசுரங்கள்
வாந்திபித்தஞ் சீதமுறு வாதஞ் செவி முகநோய்
சாந்திகருப் பூரமொன்றுற் சாற்று.

(இ-ள்.) கருப்பூரத்தினால் கிருமி நீரேற்றம் இசிவு சந்திபாதம் வாதாலசகம் தீப்புண் கோரசுரம் சர்த்திபைத்தியம்சிலேஷ்மவாதம் கர்ணசூலே சிலேஷ்மமுபாகரோகம் ஆகிய இவைபோகும். 1105

பச்சைக்கருப்பூரத்தின் பொதுக் குணம்.

அட்ட குன்மஞ் சூலையணுகாது வாதமொடு
துட்டமேகப் பிணியுந் தோற்றுவே-மட்டலறுங்
கூந்தன் முடிமாதே கொடிய கபம்போகுஞ்
சார்ந்த பச்சைக்கர்ப்பூரத் தால்.

(இ-ள்.) தேன்பொருந்திய கூந்தலே யுடையவளே! பச்சைக்கருப்பூரத்தினால் 8-வித குன்மங்கள் கீல்களில் குத்தல் வாதநோய் சீழ்ப்பிரமேகம் சிலேஷ்மகோபம் இவை நீங்கும். 1106

பச்சைக்கருப்பூரத்தின் பேதம்.

பச்சைச்கருப்பூர வகையில் ஈசன் வீமன் பூதாச்சிறையன் என மூவிதப் பச்சைக்கற்பூரங்கள் உண்டு. 1107

ஈசன் என்னும் பச்சைகருப்பூரத்தின்குணம்.

ஈசனென்னும் பூரம் வெண்மையும் காரமுமாம்
பேசரிய சீதமுஷ்ணம் பித்தமயல்-வீசுகின்ற
பீநசமுட் டாகமிவை பேர்த்துவிடுங் காந்தி
யான்த்து வசிய மாம்.

(இ-ள்.) வெளுப்பும் காரமும் தளதளப்பும் உள்ளாசன் என்னும் பச்சைக்கருப்பூரம் வசியத்திற்காகும் சிலேஷ்மசுரம் பையித்தியம்பயக்கம் நாசிநோய் தாகரோகம் ஆகிய இவைகளைப்போக்கும். 1108

வீமன் என்னும் பச்சைக்கற்பூரத்தின் குணம்.

வீமனென்னுங் கர்ப்பூர மேகவென்மை யாயிருக்குஞ்
சேமமுறுங் குளிர்ச்சி நின்றக்கா-ஞமருபி
நோயகலுந் தாகமறு நண்பேதியு மாகுந்
தூயமதி முகத்தாய் சொல்.

(இ-ள்.) மதிமுகமாதே! அழுக்கு வெண்மைகலந்த மேசநிறம் உள்ள வீமன் என்னும் பச்சை கருப்பூரத்தினல் கந்ததாளிநோயும் தாகரோகமும்போம் சரீரசவுக்கியமும் குளிர்ச்சியும் அற்பவிரோசனமும் உண்டாம். 1109

பூதாச்சிறையன் என்னும் பச்சைகருப்பூரத்தின் குணம்

பூதாச் சிறையன் என்னும் பூரமஞ்சள் கைப்பாகுங்
கோதையர்க் காங்காசச் கொடுமேகம்-வாதாதி
யென்னுந் தனித்தோட மேறுமுத் தோடஞ்சொறியுந்
துன்னிரண மும்போக்குஞ் சொல்.

(இ-ள்.) மஞ்சள்நிறமும் கசப்புமுள்ள பூதாச்சிரையன் என்னும் பச்சைகற்பூரம் இருமல் அரித்திராமேகம் வாதபித்தகபம் என்கிற தனித்தனித் தோஷங்கள் திரிதோஷம் நமை நெருங்கிய புண்களிவைகளை நீக்கும் ஸ்திரிகளுக் குபயோகிக்கின்ற ஔஷதங்களுக்குமாகும்.

புழுகுச்சட்டத்தின் குணம்-விருத்தம்.

ஆசுறுக் காந்தியுண்டா மசிரண வாதப்போகுந்
தேசுதான் வளரும்பித்த சிலேஷ்மமும் விடமுமேகு
மாசறு மாயுளுண்டாம் வனசமா தருளுஞ்சேரும்
வாசமாற் புழுகுச்சட்ட மகிமையை யுறைக்குங்காலே.

(இ-ள்.) மணமுள்ள புழுகு சட்டத்தினல் மந்தவாதமும் பித்தகபமும் விஷமும்போம் ஒளியும் தேஜசும் நிறையாயுளும் திருமகளருளு உண்டாம். 1111

கஸ்தூரியின் பொதுக்குணம்.

சொல்லரும் வசியங்காந்தி சுகமுத லனுகும்பின்னும்
மெல்லியார் தபக்குவாத விருத்தியாக் தலைநோயேகும்
பல்லுரு கபமுந்தீரும் பகரொணுப் பலமுமுண்டா
மல்லடர் சன்னிருட்டை மாறுங்கஸ்த் தூரிக்காமே.

(இ-ள்.) கஸ்தூரிக்குத் தலைநோய் கபந்தமூலம் சன்னிசுரங்கள் போம் வசியம் தேஜசு சவுக்கியம் மாதர்க்கு நாதவிருத்தி வன்மை இவை உண்டாம். 1112

கஸ்தூரியின்பேதம்-வெண்பா.

கஸ்தூரி பைந்தாங் கரிகைதிலகை குளுந்தை
நைத்தபிண்ட கைநாயகை முறையே-மெய்த்தசிவப்
பெள்ளு கொளுகட்டி சிறிதுபருமங் கவென
விள்ளு மிவைக்கேகும் வினை.

(இ-ள்.) கஸ்தூரி கரிகை திலகை குளுந்தை பிண்டகை நாசகை எனஐவகைப்படும் இவைகளில் கரிகை சிகப்புநிறமும் திலகைஎள்ளின் உருவமும் குளுந்தை கொள்ளின து வடிவமும், பிண்டகைகட்டி கட்டியாகவும் நாயகை சிறியபெறிய உருண்டைகளாகவும் இருக்கும் இவைக்கு சந்நிபாதம் அசீரணப்பிரசவ மலினம் முதலியநோய்கள் விலகும்.

சவ்வாதின் குணம்.

சுரமுந் தலைவலியுந் தண்டத் தடைப்பு
முரமுந்து நோயோ டெற்குட-யரவிமிகக்
குத்துகின்ற வாயுவும்போங் கோதிற் சவ்வாதினுக்கு
மெத்த வசியமுமாம் விளை.

(இ-ள்.) குற்றமற்றசவ்வாதுக்கு வ தகபஞ்சைசை சிலேஷ்மம் சிரஸ்தாபம் சலபீநசம் இருத்வாதம் அங்கசலவாதம் இவைபோம் வசிகாமாம். 1114

குங்குமப்பூவின் குணம்.

விந்துநட்டங் தாகமண்டம் மேகசலஞ் சூலைகப
முந்துசுரம் பித்தங்கா லுச்சிவலி-முந்துகண்ணிற்
றங்குபப் பூவோடுறுநோய் சர்த்தியிவை நீங்கவென்றாற்
குங்குமப்பூ வோரிதழைக் கொள்.

இதுவுமது.

குங்குமப் பூவைக்கண்டாற் கூறுகொண்ட பீநசநோய்
தங்குசெவித் தோடஞ் சலதோடம்-பொங்கு
மதுர தோடந்தொலையு மாதர் கருப்ப
வுதிர தோடங்களறு மோர்

(இ-ள்) குங்குமப்பூவினல் சீரண சுக்கிலம் நாவறட்சி குடல் விருத்தி மேகநீர் கைல்பிடிப்பு கபாதிக்கம் அதிரூட்சை பயித்தியம்

விகுணவாதம் மண்டைவலி கருவிழியிற் படர்கின்றபூ கண்ணோவு வாந்தி சலபீநசம் கர்ணோன்மந்தம் நீரேற்றம் வாயினிப்பு பிரசவமலினம் இவைதீரும். 1115

கோரோசனையின் குணம்.

நீரழிவு மேகசுர நீங்காக் கனல்வேகங்
கூரிய வுன்மாதங் குழந்தைகணோய்-பாரகபம்
வீறு மசூரியும்போம் வேதாங் தனிவிரண்டாய்
கூறுங் கோரோசனை கட்கு.

(இ-ள்.) ஆயுள்வேதங்கூறிய இருவகை கோரோசனைகளுக்கும் மேகநீர் மேகரூட்சை பித்தகோபம் உள்மாந்தம் சிசுக்களுக்குண்டாகின்ற கணமாந்தமுதலிய ரோகங்கள் சிலேஷ்மாதிக்கம் மசூரிகைப் புண்கள் இவைநீங்கும் இது மான்வயிற்றிலும் பசுவின் வயிற்றிலும் பிறப்பதாம். 1116

சந்தனத்தின் பொதுக் குணம்.

கோதில்சந்தஞ் சீதோட்ணங் கொண்டிருக்கு மச்சந்தம்
வாதபித்த வையமனப் பிரமை-யோதுசுரம்
மேகந் தனிதாகம் வெப்பு சொறியும்போ
மாகந் தனக்குறுதி யாம்.

(இ-ள்.) குளிர்ச்சியும் வெப்பமும் உள்ள குற்றமற்ற சந்தனம் திரிதோஷம் சித்தப்பிரமை ரூட்சை ஒழுக்குப்பிரமேகம் நாவறட்சி உட்சூடு நமைச்சல் இவைகளைப்போக்கும். சரீரத்திற்குப் பலமாம்.

சந்தனத்தின் பேதம்.

மும்மையெனச் சொல்வார் முருகுசந்தம் பேதமவை
செம்மைமஞ்சள் வெண்மையெனத் தேர்முறையே-நன்மைதரு
முத்தமமு மத்திபமு மோதமமும் மாகுந்
தத்தைமொழி யணங்கே சாற்று.

(இ-ள்) கிளிமொழியாளே! சந்தனத்தில் மூன்றுபேதம் உண்டென்பர் அவையாவன சிவப்பு மஞ்சள் வெள்ளை என்பனவாம். இவற்றுள் சிவப்பு மருந்துகளுக்கு உத்தமம், மஞ்சள் மத்திபம், வெள்ளை அதமம் என்றறிக. 1118

பச்சிலைக்கிச்சிலிக்கிழங்கு இவைகளின் குணம்

பச்சிலைக்குக் காந்தப் பரிமளிக்கு மவ்விலையோ
வெச்சைக் கிரந்திதனை பெய்ப்புழுவைச்-சொச்சமற
வோடுநற் கிச்சிலியு ளெண்கிழங்குக் கபமும்
பூட்டுமுடமும் புண்ணும் போம்.

(இ-ள்.) பரிமளமுள்ள பச்சிலையானது பித்தகப விரணத்தையும் ரத்தகபம் மலம் இவைகளைப்பற்றிய கிருமிகளையும் போக்கும். கிச்சிலிக்கிழங்குக்கு சிலேஷ்மரோயும் மேல்பிடிப்பும் விரணமும் நீங்கும்.

உப்பின் பொதுக்குணம்.

அளத்திலுறை நல்லுப் பனல்வாத மாற்றுங்
களத்து நோய்தன்னைக் களையுங்-கிளைத்தகப
வாசுடைய வல்லிநோ யட்டகுன்ம மும்போக்குங்
காசினியுண் மாதே கழற்.

(இ-ள்.) பெண்ணே! அளத்திலுள்ள நல்லஉப்புஉஷ்வாதம் கண்டவாதரோகினி ஆமந்திரண்டவல்லிக்கட்டி 8-விதகுன்மம் இவை போம். 1120

கறி உப்பின் குணம்.

மந்தம் பொருமலரும் வாய்வும்போக் தீபனமாந்
தொந்தித்த வையந் தொடருமோ-சந்ததமு
மக்கினியின் புட்டி யடருங் கறியுப்பாற்
சிக்குகின்ற நீரிறங்குஞ் செப்பு

(இ-ள்.) கறியுப்பினால் அசீரணம் வயிற்றுப்பிசம் வாதாதிக்கபம் நீரடைப்பு இவைபோம் பசியும் சாமக்கினியும் விருத்தி ஆம். 1121

கல்லுப்பின் குணம்.

ஐயமறுஞ் சூலை யரோசிபித்தஞ் சர்த்தியொடு
வெய்யபிணி யட்டகுன்மம் விட்டேகும்-பொய்வளையே
வாதமதி தாக மலக்கட்டும் போமுலகிற்
கோதறு கல்லுப்பைக் கொடு.

(இ-ள்.) வளையலணிந்த காரிகையே! கல்லுப்பினால் கபம் குத்தல் அருசி பயித்தியம் வாந்தி உஷ்ணவாயு 8-விதகுன்மம் வாதநோய் நாவறட்சி மலபந்தம் இவை வகும். 1122

கம்பி உப்பின் குணம்.

மல்லாரு மட்டகுன்ம மாதருதாக் கட்டி
கல்லா மடைப்புநீர்க் கட்டருக-லெல்லாமே
கம்பிகம்பி யென்றுங் கருவுண்டா மங்கிநின்ற
கம்பிகம்பி யென்றுரைக்குங் கால்.

இதுவுமது.

சூதக வாயுவொடு சோணிதத்தின் வாதமும்போம்
வாதவலி குன்மமிவை மாறுங்காண்-மீதாங்

கொடிய வயிறிழியுக் கோழை கபமேகும்
வெடியுப்புத் தன்னை விளம்பு.

(இ-ள்.) பஞ்சபூத உப்பில் தேயுவின் கூறுகிய கம்பி உப்பினல் 8-விதகுன்மம் கருப்பாயசக்கட்டி சோபை மூத்திரகிரிச்சுரம் நீர்ச் சுருக்கு சூதிகாவாதம் வாதசோணிதம் சாமனிய வாதபித்த கப குன்மங்கள் பெருவயிறு ஈளை சிலேஷ்மவாதம் இவை ஒழியும். பேரிளம்பெண் பருவங்கடந்த மாதர்கட்கும் கருப்பம் உண்டாகும். 1123

அட்டுப்பின் குணம்.

பித்தங் குடிவிலகும் போராத சூலைபறுஞ்
சர்த்தி யருசியிவை சாராவா-மொத்தகச்சிற்
கட்டுப்படாக் கொங்கைக் காரிகையே சங்கையற
வட்டுப்பின் பேரை யறை.

(இ-ள்) கச்சுக்கடங்காத் தனத்தாளே! அட்டுப்பினல் பயித்தியம் குத்தல் வாந்தி அரோசகமும் போம். 1124

வளையல் உப்பின் குணம்.

துளையார் குடல்வாதந் தொந்த வாதத்தோ
டிளையாச் சுவாசமறு மின்னும்-வளையலுப்பாற்
குன்மவலி சூலைவெப்பங் கூருப்பிலிக மிவை
சென்மம்விடுத் தோடுமெனத் தேர்.

(இ-ள்.) வளையலுப்பினல் ஆந்திரபித்தவாதம், வாதபித்தம் இரைப்பு வயிற்றுநோவு கீல்பிடிப்பு சுரம் பிலீகம் இவைபோம். 1125

இந்துப்பின் குணம்.

அட்ட குன்மபந்தம மசிர்க்கரச்சூர் சீதபித்தந்
துட்டவைய நாடிப்புண் டோடங்கள்-கெட்டமலக்
கட்டுவிட விந்துப்பைக் காமியநோய் வன்காப்பான்
விட்டுவிட யிந்துப்பை விள்.

இதுவுமது.

சென்னி கண்ணுபற்றூர் செவிகள்கண்டம் பகநோய்
சந்நியாசங் காசந் தாகமிரைப்-புன்னிரத்த
மூலஞ் சிலந்திநளி மூடிகளுஞ் சூதைவலி
சூலஞ் சிதையுமிந்தாற் சொல்.

(இ-ள்.) இந்துப்பினல் எண்விதக் குன்மம் அலசம் அசிர்க்கர கப்பித்தம் கபாதிக்கப் நரப்புச்சிலந்தி திரிதோஷம் மலபந்தம் விஷம்

சுக்கிலம் சிலேஷ்மஉபதயசம் கடுவன் தலைவிழி நாவு தந்தமூலம் காது கழுத்து கண் யோனி இவ்விடத்துநோய்கள் சந்நியாசம் நேத்திரகாசம் தாகரோகம் சுவாசம் ரத்தமூலம் சிலந்தி தேள் எலி இவற்றின் விஷங்கள் வாதக்கடுப்பு குத்தல் இவை கெடும். 1126

பஞ்சலவணத்தின் குணம்.

நீராமை யர்ப்புதமை ணெஞ்சுவலி மாகுன்மம்
போரக் கிராணி பிலீகமந்தந்-தீராக்கல்
விஞ்சவுப்பைக் குக்கிநோய் மெய்ச்சூலையும் பறக்கும்
பஞ்சவுப்பைத் தின்பையெனிற் பார்.

இதுவுமது.

பஞ்சலவணம் பயித்திய குன்மம் போக்கும்
விஞ்சிய சிலேட்டுமத்தை வீழ்க்குங்காண்-கிஞ்சுகமே
தீபன முண்டாக்குந் திரிதோடம் போக்கிவிடுஞ்
சோபனமா மிம்மொழியைச் சொல்

(இ-ள்.) கிஞ்சுகம்போல்பவளே! பஞ்ச உப்பினால் ஆமைக்கட்டி அற்புதவிரணம் மார்புநோவு வலிகுன்மம் வாதகிரகணி பிலீகம்ஆமா ஜீரணம் மகாவாதம் மிகவும் பொருமுகின்ற சிலேஷ்மகுணம் வேகக் குத்தல் பித்தகுன்மம் கபாதிக்கம் முத்தோஷம் இவைநீங்கும் பசியுண்டாம் என்க. 1127

கந்தி உப்பின் குணம்.

உடல்கரையச் செய்துவிடு முட்டினமாம் பொல்லாக்
குடல்வாதந் தன்னைவெட்டிக் கொல்லு-மடலாருந்
தந்திமந்தி மத்தகையடத் தாவுகொங்கை மாதரசே
கந்தியுப்பை நன்றாய் கழற்.

(இ-ள்.) யானை மத்தகத்தை அடத்தாவு கொங்கைகளை யுடையவளே! கந்தியுப்பானது அதிதூலரோகத்தையும் குடலண்டவாதத்தையும் போக்கும் ஆனால் வெப்பத்தை உண்டாக்கும். 1128

சவ்வர்ச்ச லவணத்தின் குணம்.

சவ்வாச்ச மென்னுந் தனிலவணத் தாலுலகில்
வெவ்வச் சூலைஞ்சூலை வெப்பமறும்-கவ்வுகின்ற
நாடி விரணமுட னுட்பட்ட குன்மமும்போந்
தேடியணமே யிதனைச் செப்பு.

(இ-ள்.) அன்னம்போன்றவளே! சவ்வர்ச்சலவணத்தால் சுரம் கீல்பிடிப்பிற்கிளைத்த உஷ்ணம் நரம்புக்கிரந்தி நீடித்தவயிற்று நோவு இவை ஏகும் என்க. 1129

பிடாலவணத்தின் குணம்.

பிடாலவண மென்றொருகாற் பேசி னுலகில்
விடாநீ ரிழிவகலு மெய்யே-விடலரிய
மந்த மகலும் வளரு மதிகபசி
கந்தமார் வார்குழலே காண்.

(இ-ள்.) மலர்குழலாளே! பிடாலணத்தால் அதிநீரும் மந்தமும் போம் பசியுண்டாம். 1130

வெங்காரத்தின் குணம்.

சொறிபுடை யென்குன்ம நன்மை சொறியரசம்
பறிகிரணி கல்லுனம் பன்னோய்-நெறியைத்
தடங்கணங்க பங்கிருமி சர்ப்பவிடஞ் சந்நி
யிடங்கணங் கலச்சிசம்போ மெண்.

(இ-ள்.) வெங்காரத்தினால் தவளைச்சொறி புடை அஷ்டகுன்மம் தினவு ரத்தமூலம் ஒழுக்குக்கிரகணி அஸ்மரி பங்குவாதம் தந்தநோய் நாளவழியைத் தடுக்கின்ற மூத்திரக்கிரிச்சரங்கள் கபாதிக்கம் பாம்பு புரு விஷம் சந்நிபாதம் ஆகியவை விலகும். டங்கணம்-வெங்காரம்.

சீனக்காரத்தின் குணம்.

சீனமெனுங் காரமது சீறிவரு பல்லரணை
யானைக்கால் கண்ணோ யனிலமொடு-மானிலத்திற்
றுன்மாங்கிசம் வாய்வு தோலாத வுள்ளழலை
குன்மமிவை போக்குங் குறி.

(இ-ள்.) சீனக்காரம் தந்தபிரவானம் சிலீபதம் க்ஷதசுக்கிலம் வாததிமிர் அதிமாமிசார்மம் வாதப்பிணி உட்சூடு குன்மமிவைநீக்கும்

சவுக்காரத்தின் குணம்.

கரப்பானை சீதத்தைக் கண்டிக்கும் பேதி
யுரப்பாக்கும்,வாயுவை விட்டோடுந்-தரைக்குள்
வழலை யெனப்பேர் வகித்த சவுக்கார
பழலைகுன்மம் போக்கு மறி.

(இ-ள்.) வழலை என்கிற சவுக்காரம் கடுவன் சீதளம் வாதகோபம் உட்சூடு வயற்றுநோவு இவைகளைப்போக்கும் விரோசனமாம்.

அப்பளகாரத்தின் குணம்.

குடல்வாதஞ் சிலே கொடிதான வாத
படல்புரியு மையு மறுக்கு-நெடுவயிற்றி
னுப்பிசத்தி னேடே யுயர்குன்ம நோயகற்று
மப்பிளக் கார மது.

(இ-ள்.) அப்பளக்காரம் வாதக்குடல் விருத்தி சீல்விக்கம் மகா வாதம் கபாதிக்கம் வயிற்றுப்பிசம் வாதகுன்மம் இவற்றை நீக்கும்.

நவாச்சாரத்தின் குணம்.

குன்மங் குடற்சூலே கொல்லு மகோதரத்தை
வன்மையுறு கல்லடப்பை மாற்றுங்காண்-சன்மக்
கவிச்சு முத்தோடங் கனவாத நீக்கு
நவாச்சார மாதே நவில்.

(இ-ள்) மாதே! நவாச்சாரம் வயிற்றுவலி குடலிற்குத்தல் பெரு வயிறு அஸ்மரி சரீரத்திற் புலால்வாசம் திரிதோஷம் வாதநோய் இவைகளை விலக்கும். 1137

யவாக்ஷாரத்தின் குணம்.

குய்யன் களநா கொடிறுவா யிவ்விடநோ
பைய மிரைப்பிருமலாசனப்புண்-பையவுறு
கீடவிடஞ் சோபை கிராணியையும் பம்பரம்போ
லாடவிடு மெய்யவா க்ஷாரம்.

இதுவுமது

அட்ட குன்மஞ்சூலே யதிதூல முட்டினத்தா
லொட்டி வருவாத முதரநோய்-துட்டமந்த
மீடிகப நீரடைப்பு நீங்காப் பிலீகமிவை
யோடுமெவா க்ஷாரத்தா லுண்.

(இ-ள்.) யவாக்ஷாரம் விரணப்பிரமேகம் களாகம் ஜிக்காலஜகம் தாளுகள் சுண்டிகள் ஊர்த்வகுதம் கபவிருத்தி சுவாசம் காசம் பகந்தரவுரணம் செந்துவிஷல் வீக்கம் வாதகிரகணி அவுதவயிற்றுவலி குத்தல் அதிதூலம் சுவாலிதவாதம் சலோதரம் விஷாலஜகம் கபநோய் மூத்திரோச்சகம் வாதபிலீகம் இவைகளை யொருக்கும். 1136

சத்திக்ஷாத்தின் குணம்.

மந்தமொடு தங்கு மலசலம் பிலீகமடி
யுந்தி வருகின்ற வொலியிருமல்-குந்தவைக்கும்

வாதவலி குன்ம மகோதரங் கிராணியும்போம்
மோதுசத்தி க்ஷாரத்தை யுண்.

(இ-ள்.) வத்திக்ஷாரத்தினல் மந்தாக்கினி சீரணமல மூத்திரம் சிலேத்மபிலீகம் கோழைவிழும்படிசத்தியுடன் வராநின்ற க்ஷயகாசம் உருஸ்தம்பவாதப் வயிற்றுவலி பெருவயிறு கிரகணி இவைபோம்.

தும்பக்ஷாரத்தின் குணம்.

ஈளை யுடனே யிரைப்பு வலிவாத
பாளைவிடாக் குன்மநோ யாவதும்போ-வேளையிமைப்
போதில் வெல்லும்வேழப் புருவச் சிலைமயிலே
கோதிலதும்ப க்ஷாரத்தைக் கூறு.

(இ-ள்.) மதனை யிமைப்போதில் வெல்லும் வில்லனைய புருவமுடையவளே! தும்பராட்சாரத்தினல் கோழை சிலேத்மசுவாசம் வாயுவினிசுயு திரிதோஷகுன்மம் இவைகள் விலகும. 1138

உமிலட்சாரத்தின் குணம்.

குடல்வாதஞ் சூலை கொடுங்குன்ம மோடும்
விடலரு நீர்க்கட்டும் விலகு-மடவார்
கமல வதனக் கனங்குழலே நாளு
முமிலிட் சாரத்தை யுரை.

(இ-ள்) தாமரைமலர்போன்ற முகத்தையும் மேகம்போன்ற கூந்தலையு முடையவளே! உமிலட்சாரத்தினல் வாதகுடல்விருத்தி குத்தல் வாதகுன்மம் வாதமூத்திரக்கிரிச்சரம ஆகியவைவிலகும். 1139

துத்தின்குணம்-இதுவே மடல்துத்தம்.

முற்றிற் குறிப்புன் முனைவிரணஞ் சென்னிதனைப்
பற்றிநின்ற வாதம் படர்கரப்பான்-சுத்தவிழிக்
காசங் கனம்பில்லங் கண்ணோய்க் குந்தத்தொலையும்
வாசமிகு துத்தத்தால் வாழ்த்து.

(இ-ள்.) துத்தத்தினல் அரிசோரோகம் மூளைகளுள்ளபுண்கள் வாதிரசஸ்தாபம் கரப்பான் கருவிழிமந்தாரகாசம் சுழிகணம் இமைப்பில்லநோய் கண்ணோய் குந்தரோகப் ஆகியவைவிலகும் 1140

துரிசின்குணம்-இதுவே மயில்துத்தம்.

புண்ணாற்றுங் காமியத்தின் புண்ணாற்றுங் கண்ணோயை
விண்ணேற்று முத்தோட விறடக்குஞ்-சண்ணுகின்ற
வாந்தியொடு பேதிதரும் வாய்நோய் சுரந்தணிக்குங்
காந்தி தருந்துரிசு காண்,

(இ-ள்.) துரிசி வாதாதிதோஷவிரணம் அவமந்த குய்ய விரணம் கண்ணோய் திரிதோஷம் சிலேஷ்மமுகபாகம் வாதசீதசுரம் இவைகளை நீக்கும், வமனம் விரோசனம் தேஜசு இவைகளையுண்டாக்கும். 1141

அன்னபேதியின் குணம்

முளைவிரணஞ் சூலைமந்த முட்டாமைக் கட்டி
விளையரன் மகோதரநோய் வீட்டும்-வளைமலைபோற்
காட்டு மன்னந்தன்னை கணத்திற் சலமாக்கி
காட்டுமன்ன பேதியது காண்.

(இ-ள்.) அன்னத்தை நீராய்க்கரைக்கின்ற அன்னபேதி, முளை கட்டிகுத்தல் அசீரணம் பாய்கின்ற ஆமைக்கட்டி வீறிய சலோதரம் இவைகளை நீக்கும். 1142

மாங்கிசபேதியின் குணம்.

துன்மாங்கிசங் கரைக்குஞ் சோபை யழலையொடு
வன்மைமிகு சூடுகப மாற்றுங்கா-னன்மயிலே
யொப்பறு பிலீகமென வோதுகட்டி யைக்கொடுக்குஞ்
செப்பரிய மாங்கிச பேதி.

(இ-ள்.) நல்லமயில்போல்பவளே! மாங்கிசபேதி விரணாதிகளின் துர்மாமிசம் வீக்கம் உள்வெப்பம் கீல்பிடிப்பு கபதோஷம் பிலீகக்கட்டி இவைகளைவிலக்கும் 1143

அம்பரின் குணம்.

அளகமுள வாரமிர்தே யாண்மையை யுண்டாக்கும்
பளபளென மெய்யுரப் பாக்குங்-குளகுளத்த
புண்ணாற்று மம்பர் பொரிகரப்பனைப் போக்கும்
விண்ணோர்க்கும் வாசனையாம் விள்.

(இ-ள்.) அளகத்தையுடைய ஆமிர்தனையாளே! பரிமளமுள்ள அம்பர் சுக்கிலவிருத்தியும் தேஜசையும் பலத்தையுந்தரும் அளிவிரணத்தையும் கரப்பானையும்நீக்கும். 1144

குந்திரிக்கத்தின் குணம்.

காச சுவாசங் கனத்தை பேகக்கட்டி
வீசு விடக்கடி விறச்சுகுட்டம்-பேசு
படர்தாமரை சிரங்கு பண்டை விரணங்க
ளிடர்செய்யிர் குந்திரிக்க மேந்து.

(இ-ள்.) குந்திரிக்கத்தினல் இருமல் இரைப்பு மேகம் பிடகம் பலவிஷம் கிருஷ்ண குஷ்டம் படர்தாமரைக்கிரந்தி நீடித்தசிரங்குகள் இவைபோம். 1145

குங்கிலியத்தின் குணம்.

பெரும்பாடு மேகம்போம் பேரா தடலி
லரும்பிய புண்ணூற்று மிவையல்லாற்-றரும்பா
கெனும்புருக்கி புண்சீழு மேகு மூலகிற்
சலப்பருக்குங் குங்கிலியத் தால்.

(இ-ள்.) நீரையிழுக்கின்ற குங்கிலியத்தால் அசிர்க்கரம் தந்திமேகம் கிளைக்கிறவிரணம் அஸ்திசிராவம் சீழ்விரணம் இவைவிலகும்.

வெள்ளைக்குங்கிலியத்தின் குணம்.

வெள்ளை யளிந்த விரண நாபிக்கமலத்
தொள்ளை விரணமேகந் தோற்றுகினு-முள்ளே
வருவரசே மேற்புண் வரினுஞ் சுவேதச்
சருவரச மேற்பழிபைச் சாற்று.

(இ-ள்.) வெள்ளைக்குங்கிலியத்தால் மேகத்தாற் பிறந்தநாளப்புண் உந்திக்கமலவிரணம் சீழ்மேகம் உள்மூல விரணம் இவை நீக்கும் சருவரசம்-குங்கிலியம். 1147

குக்கில் குணம்

காததர நாசிநோய் கட்டிகடி மேகப்புண்
வாதவித் திரஞ்சூலை வன்குநக-மோதிவையித்
திக்கி லிருக்கத் திடமுளவோ வுபயக்
குக்கி லிருக்கநமக் குள்.

(இ-ள்.) கருமை செப்மை என்னும் இருவிதக்குக்கிலால் கர்ணபூதி திரிதோஷ ஓஷ்டம் கிராணிபாகம் பிடகம் காணுவிஷம் மேகரணம் வாதவித்திரிதி சூலைபிடிப்பு நகங்களைப்பற்றிய விரணம் இவை போம். 1148

அரக்கின் குணம்.

குட்டமசிர்க்கு பித்தந் குன்மமிரைப் பென்புருக்கி
பட்டிடு புண்ணுகச்சூர் பங்கநோய்-கொட்டோ
ராக்கரக்குஞ் சந்நிசுர மையமிவைக் கெல்லா
மாக்கரக்கு நூலை யறி.

(இ-ள்.) அரக்கு குறைநோய் அசிர்க்கரம் சிலேஷ்ம பயித்தியம் வயிற்றுநோய் சுவாசம அஸ்திசிராவம் சத்தியோவிரணம் இருதாவிருதவாதம் முடம் சந்திகசந்நிபாதம் கபாதிக்கம் இவைகளை கெடுக்கும் 1149

மெழுகின் குணம்.

அறைபக்க வாத மதைப்பைய மூதை
குறைவிந் திதழ்நோய் தேள் கூளி-கறையைப்
புழுகெடுக்க வங்கமுறு புண்ணிடிப்புண் டீப்புண்
மெழுகெடுக்க வாங்கமலு மெய்.

(இ-ள்.) மெழுக்கினால் பாரிசவாயுவு வீக்கம் கபநோய் வாதகோபம் சுக்கிலநஷ்டம் சிலேஷ்மமோஷ்டரோகம் தேள்விஷம்பைபசாசம் குஷ்டம் ஆகந்துகவிரணம் இவையேகும் என்க. 1150

பலவகை மெழுகின் குணம்.

பொன்மெழுகு மாசல்சுரங் கண்ணோய் போக்கிவிடு
நன்மெழுகு கண்ணோய்க்கு நஞ்சாகு-முன்னுங்
கொசுமெழுகு நாளுங் குறித்த வசியத்திற்
கிசையு மெந்திரத்திற்கு மெண்.

(இ-ள்.) பொன்மெழுகு திரியாகிய சுரத்தையும்கண்ணோயையும் போக்கும், நல்லமெழுகு விரணத்தில் உண்டாகின்ற நோயை நீக்கும் கொசுமெழுகு வசியத்திற்கும் யந்திரத்திற்கும் உதவும். 1151

அப்பிரகத்தின் குணம்.

அப்பிரகமான் றைந்தாலண்ட மகோதரமு
வெப்பிர மியங்கலமுன் னீரிழிவும்-வெப்பூரற்
பேதமும் போகாமேகப் பித்தமுங் கண்ணோயும்பல்
வாதமும் பொந்தாதுவுமா மால்.

(இ-ள்.) அப்பிரகத்தில் குடலண்டம் பெருவயிறு பிரமியம் அதிமூத்திரம் சுரம் நமைகள் மேகபயித்தியம் கண்ணோய் பாதாக்ஷேபக முதலிய வாதரோகங்கள் இவை ஒழியும் வீரியவிருத்தி உண்டாம்.

கல்நாரின் குணம்.

காசபித்தம் வாதம் கடுப்பீறு நோயெரிவு
வீசுசர்த்தி ரேடைப்பு விந்துநட்டம்-பேசுமசை
தின்னுரைக் கூவுமந்தந் தீக்குடர்க்கல் தாகமிவை
கன்னுரைக் கூவவிடுங் காண்.

(இ-ள்.) கல்நாரினால் பித்தகாசம் வாதரோகம் பற்குடைச்சல் பல்லாணை நீர்க்குறி எரிச்சல் பித்தவாந்தி முத்திராதீதம் க்ஷீதசுக்கிலம் அஜீரணம் பித்தகுடல்வாதம் பித்ததாகம் இவை நீங்கும். 1135

சகஸ்திரவேதியின் குணம்.

அத்திசுரந் தாகசுர பசான விரத்தமொடு
குத்திவரு வாந்திகபங் கூறுசந்நி-மெத்த
நிகழ்த்துகண்ணோய் தாதுநட்ட நீட்ட நீங்கா மேகம்போஞ்
சகத்திர வேதிக்குத் தளர்ந்து.

(இ-ள்.) சகஸ்திரவேதிக்கு அஸ்தி சுரம் தாகபூர்வசந்தி ரத்த பேதி வமனம் கபாதிக்கம் சந்தி கண்ணோய் வீரியக்குறைவு பிரமேக மிவைபோம். 1154

கல்மதத்தின் குணம்.

கண்டபடி பிணிமேகங் கல்லோடுநீ ரூனடைப்பு
வண்டற் கிரிச்சுரநோய் மாபிரமி-யுண்டலினுற்
பன்மதஞ்சேர் தாதுநட்டம் பன்னுமிந்த நோய்க்கூட்டத்துட்
கன்மதஞ்சே ரக்காக்குங் காண்.

(இ-ள்) கன்மத்தினல் அரைபுகரோகம் தந்துமேகம் அஸ்மரி மூத்திரபிந்து வாதவஸ்தி சதையடைப்பு தடித்த மூத்திரகிரிச்சரம் வாதப்பிரமியம் அதிகொழுப்பினற்பிறந்த தாதுநஷ்டமிவை தீரும்.

சிலாசத்தின் குணம்-இதுவே கற்பூரசிலாசத்தமாம்

கல்லடைப்பு மேகங் கனதூலம் வித்திரிதி
சொல்லடைக்கு நீருரசற் சோணிதந்தான்-மெல்லிடையார்க்
கில்லகச்சத் தில்லையெனு மிந்திரிய நட்டமுமாங்
கல்லகச்சத் தில்லையெனுங் கால்.

(இ-ள்.) சிலாசத்தினல் அஸ்மரி சீழ்மேகம் அதிதூலம் வித்திரி திகிரிச்சரமா சோணிதவாதம் சந்தகிக்கு ஏதுவாகிய விந்துநஷ்டம் இவைபோம் இதுமலைக்குள்ளிருந்து வருதலால் கல்லகச்சத்தென்றூர்.

கோமூத்திர சிலாசத்தின் குணம்.

கொமூத்திர சிலா சத்தாற் குறுகிப்
போமூத்திர மெரிவுட் புண்மேகப்-நாமேவு
வெப்புதிர வெப்பு மறும் விழிமுனி விப்பந்
துப்புமஞ்சு மெல்லிதழாய் சொல்.

(இ-ள்.) மெல்லிதழாய் கோமூத்திர சிலாசத்தால் மூத்திரகிரிச்சரணம் நாளத்தெரிவு உள்விரணம் பிரமேகம் நாவிற்சூடு ரத்தக்கொதிப்பு இவை நீங்கும் என்க. 1157

சிலா ரசத்தின் குணம்.

தலைவலி நீமேறற்றந் தறுர்லா தஞ் சந்நி
சூலைகுலையுந் தும்மற் குடிபோஞ்-சிலைநுதலே

மாசுடைபி வஞ்சுநிறம் வாய்ந்திருப்ப தன்றிமணம்
வீசு சிலாரசத்தால் விள்.

(இ-ள்.) சிலைநுதலாளே! மலின்மேகநிறமும்மணமுமுள்ள சிலா ரசத்தால் சிரஸ்தாபம் ஜலதோஷம் தநுர்வாதம் சந்நி அதிதும்மற் பீனசம் இவைகள்போம். 1158

நண்டுக்கல்லின் குணம்.

நீரருக நீரடைப்பு நீங்காப் பெருவயிறு
நீரொழுகு மேகம் வெட்டை நீங்குங்கா-ணாரமிர்தே
யைய மறுக்கு மரியதொரு நண்டுக்கல்
செய்யுங் குணமிதுவாந் தோ.

(இ-ள்.) ஆரமிர்தம்போன்றவளே! நண்டுக்கல் க்ஷிணமூத்திரம் அஸ்மரி மகோதரம் சலப்பிரமேகம் வெள்ளைவீழல் கபாதிக்கம் ஆகிய இவைகளை விலக்கும். 1159

காவிக்கல், கடல்நுரை-இவைகளின் குணம்.

அடலுறுநற் காவிக்க லட்சுநோய் மெகம்
வெடியக்கி வாந்திபித்தம் வீட்டுங்-கடனுரையே
நேத்திரநோய் விரண நீடுகபங் குன்மமிவை
தீர்த்திடுங்காண் டப்பாது செப்பு.

(இ-ள்.) காவிக்கல் கண்ணோவு மேகநீர் கிளை அக்கிபித்தவமனம் இவைகளை நீக்கும் கடல்நுரை விழிநோய் புண் க்ஷபம் குன்மம் இது களை நீக்கும். 1160

சுக்கான்கல்லின் குணம்.

விரணந் தனையாற்றுந் வீறுசந்நி நீக்கு
மரணஞ்செய் வாயுவையும் வாட்டுங்-க ணத்தின்
மிக்கான வின்பமருண் மெல்லியலே தூயவெள்ளைச்
சுக்கா னெனுங்கல்லது சொல்.

(இ-ள்.) காணங்களுக்கு மிருந்த வின்பந்தரும் மெல்லியலே சுக் கான்கல் புண்சந்நி மகாவாதம் இவைகளை நீக்கும். 1161

நான்குவகைநிமிளைகளின் குணம்.

தாதுவை வளர்க்குந் தனிப்பித்தந் தைப்போக்கு
போதுசந்நி பாதத்தை யோட்டுங்கா-ணேத
வொருநா வுறுதே யுயர்பொன் முதலா
மொருநால் வகை நிமிளையும்.

(இ-ள்.) பொன் வெள்ளி வெண்கலம் செம்பு என்கிற நான்கு வித நிமிளைகளும் விந்துவை வளர்க்கும் அதிபித்தத்தையும் சந்நியை யும் நீக்கும். 1162

வெள்ளைச்சங்கின் குணம்.

கசிவா மிரத்தபித்தங் கண்ணோய்க ளேகும்
பசியாரும் வாதம் பறக்கு-மிசிவுடனே
தங்குமுளைவிராணந் தானகலு மேவெள்ளைச்
சங்கமது வுண்டேயிற் றான்.

(இ-ள்.) வெண்சங்கத்தினல் உதிரபித்தம் விழி ரோகங்கள்வாத தோஷம்இசிவு முளைக்கட்டி இவை நீங்கும் தீபனம் உண்டாம். 1164

முத்துச்சிப்பின் குணம்.

ஈளை விலகு மிருமல் குடியோடுங்
கோம்விழு நங்காய்சீ கூறக்சேள்-வாளுடலிற்
கப்பிவரு மேகக் கட்டியையும் போமுகத்தின்
சிப்பிதனைக் கண்டவிடத் தே

(இ-ள்.) முத்துச்சிப்பினல் கபக்கோழை, காசம் க்ஷயரோகங் கள், மேகப்பிடகம் சிலேஷ்மாதிக்கம் ஆகியவைகள் விலகும். 1164

பலகரையின் குணம்-இதுவே சவடி.

மாந்தந் தங்கிராணி மாவிடச்சுரங் கண்ணோய்
தொந்தம் பரிநாமச் சூலைகய-மிந்த
வுலகறையக் காலொடிவை யோடு நரைத்த
பலகரையைக் காணினியம் பார்.

(இ-ள்) வெண்பலகறையினல், அஜலம் தாகம் கிராணி விஷ சுரம் விஷநோய் வாததொந்தம் பலவிதக்குத்தல் க்ஷயம் கபவாதம் இவைபோம். நரை-வெள்ளை. 1165

கலைமான் கொம்பின் குணம்.

அவயவத்தின் வெப்ப மதியத்தி மேகங்
கவிழ்திரி தோடம் பெருந்தாகங்க-ளிவைதா
னிலைக்குமோ மார்புநோய் நெத்திரநோய் நீங்கும்
கலைக்கொம்பாற் பேயுமிலைக் காண்.

(இ-ள்.) கலைமான்கொம்பினல் கைகால்களில் அரிவு அஸ்திமே கம் முத்தோஷம் விதாகங்கள் மருமவலிகண்ணோவு பிசாகம் இவை எகும். 1165

சோகிபீங்கான் மிருகக்கொம்பு பல் எலும்புகளின் குணம்.

சோகிபீங் கானறுக்குந் தூன்மாங்கி சந்தனைக்
கோகுதிரை யொட்டை குரங்கமுவா-வேகப்

பலமிருகப் பல்லெலும் பல்விழிநோய் தீர்க்கு
நலமிகு மாதே நவில்.

(இ-ள்.) நன்மைமிகுந்த மாதே, பலகறை பீங்கானிவைகள் விருத்திமாமி சாதிநோயையும் பசு குதிரை ஒட்டை குரங்கு யானை பன்றிமுதலிய பலமிருகங்களின் நகம் என்புகளும் பற்பல விழிப்பிணியையும் நீக்கும். சோகி - பலகறை. 1167

பஞ்சலாக ஐந்தெண்ணெய் குதிரைக்குளம்பு கழுதைக்குளம்பு எருமைக்கொம்பு இவைகளின்குணம்.

பஞ்சலோகச் சார்வு பற்றறுக்குங் கண்ணோயை
யஞ்செண்ணெய் வாதசந்நி யைப்போக்கும் விஞ்சு
குதிரைக் கழுதைக் குளம்பெருமைக் கொம்பும்
குதிரைவலி நீக்குங் குறி.

(இ-ள்.) பொன் காரீயம் செம்பு இருப்பு துத்தநாகம் என்கிற பஞ்சலோகங்கள் விழிப்பிணியையும், வெம்பு, புங்கு, புன்னை, ஆமணக்கு என்கிற இவற்றின் ஐவித நெய்கள் வாதசந்நிகளையும், குதிரைவலியையும் நீக்கும். 1168

சீலை கம்பளம் மயிலிறகு இவ்வகைச் சாம்பலின் குணம்

அஸ்திபிர மேகம்போ மாடையின்றன் சாம்பலுக்குத்
தத்திவரு ரத்தந் தடைப்படுங்காண்-சத்தியமாய்
கம்பளச் சாம்பல்சந்நி காதுமைஞ்ஞைத் தோகைபஸ்பங்
கும்புவிக்கல் வாந்தி கெடுக்கும்.

(இ-ள்.) சீலைச்சாம்பலுக்கு என்புருக்கியும் கீறிரத்தமும் போம், கம்பளச்சாம்பல் சந்நியையும் மயிலிறகுச்சாம்பல், விக்கல் சர்த்தியையும் நீர்க்குமென்க. 1169

ஒட்டறையின் குணம் இதனை ஒட்டடையென்பர்

குட்டங்கள் நோய்குறுதி மூலம் பேதி
யுட்டங் கசீரணமுள் ளூருகுன்மங்-கெட்டசிரா
வற்புதம்புண் சீதசுர மாப்பவகி நஞ்சிவைகள்
புற்புதம்போ லொட்டறையாற் போம்

(இ-ள்.) ஒட்டறையால் குறைநோய் சிலேஷ்மங்கள் கண்டரோகம் ரத்தமூலம் அதிசாரம் மந்தம் சிலேஷ்மகுன்மம் நரம்புக்கிரந்தி நடுக்கற்சுரம் சிறுபாம்புவிஷம் ஆகியவைகள் போகும். 1170

இந்திர கோபப் பூச்சியின் குணம்

கருமேகந் தாதுநட்டங் கக்கும்கபம் போக்குந்
தருமே நற்காயசித்தி தன்னை-வருமேக

சாலமுறை வாளரகத் தைபலே நன்மாரிக்
காலமுறை யீயலது காண்.

(இ-ள்.) மேகம்போன்ற கூந்தலாளே! இந்திரகோபப்பூச்சி, கரு மேகத்தையும், சுக்கிலக்ஷீணத்தையும், சிலேஷ்மரோகத்தையும் நீக்கும். காயசித்தியைச் செய்யும். ஈயல்-இந்திரகோபம். 1171

முசுறு முட்டையின் குணம்.

தள்ளு மடல்வாதத் துன்பமந்தம் வல்லிசிவு
தள்ளு வலிக்குழி சதக்கபநே-யுள்ளில்
விகிறுசந்நி பாதம் விலகும் தூகத்தார்
முசுறு முட்டைக்குணத்தை முன்.

(இ-ள்.) இலுப்பைமரத்து முசுறுமுட்டையினால் மகாவாதம் மந்தம் இசிவு ஐவிதவலி நீர்க்கபநோய் சந்நி இவைவிலகும். 1172

பூநாகத்தின் குணம்.

மாதனறு செய்வறட்கி மாறுமடங் காங்சந்நி
பாதவறுநோ யோடென்றும் பாறுமடல்-வாதபறு
குண்டபத மீளுமோக்காளா மையமும் போம்
கண்டபத மென்னுங் கால்.

(இ-ள்.) பூநாகத்தினால் மிகவுந்துன்பத்தை விளைக்கின்ற தாக ரோகமும் 7-வித அசாத்திய சந்நிபாதசுரங்களும் ஊருஸ்தம்பமென்கிற மகாவாதமாகிய புலியினால் கவர்ந்துக் கொள்ளப்பட்ட தொடையும்ஒக்காளமும் சிலேத்மரோகமும்ஒழியுமென்க. புலிவாயினால் அகப்பட்ட ஆட்டுத்தொடை மீளாததுபோல் இந்த மகாவாதத்திலகப்பட்ட மனிதர்தொடை இவ்வியாதியில் நின்றும் நீங்குவது அருமையாயிருப்பினும் இது இதைநீக்கும் என்னுந் துணிவுதோன்ற அறுகுண்டபதம் என்றார் அறுகு-புலி, கண்டபதம்-பூநாகம். 1173

கற்பாசியின் குணம்.

பண்டை மேகத்தைப் பறக்கடிக்கும் பேதிகட்டு
பண்டையெறி வாசனையி லாருங்காண்-தொண்டைக்
கனிக்குமொழி லூட்டுமிதழ்க் காரிகையே காரநற்
கனிக்குமொரு கற்பாசி தான்.

(இ-ள்.) ஆதொண்டைக் கனியினு மழகிய விதழையுடையவளே! மழையாற்பிறந்த கற்பாசி நீடித்த மேகத்தையும் அதிசாரத்தையும் நீக்கும் வாசனைத் திரவியங்களி லொன்றாகப் பொருந்தும். 1174

பாஷாண வகை.

பாதரசத்தின் குணம்.

விழிநோய் கிரந்திகுன்ம மெய்ச்சூலை புண்குட்
டழிகாலில் விந்துவி ஞலத்தை-வழியாப்
பரியும் விதியாதும் புரியினே யெல்லா
மிரியும் விதியாது மில்லை

(இ-ள்.) சிவவீரியம் என்கிற ரசத்தை ஜீவரட்சாமிர்த சாஸ்திர முறைப்படி செய்யத்தக்க சுத்தியெல்லாஞ் செய்து பிரயோகித்தால் நேத்திரநோய் கரப்புக்கிரந்தி அஷ்டகுன்மம் கீல்பிடிப்பு மகாவிரணங்கள் பெருவியாதி க்ஷீணவாதம் இவைமுதலிய ரோகங்களும் விலகும் இதைச்சொல்லாத சாஸ்திரம் யாதொன்றுமில்லை. 1175

பாதரசதோஷத்தின் குணம் விருத்தம்.

கலையைக்கிழிக்கு மவிழ்த்தெரியுங் கல்லைத்தேடி யெடுத்தெரியு
மலையிற்குதிக்கும் புனன்மூழ்கி மருள்சேர்பித்தங் தனைக்கொடுக்கும்
முலையினனல்போ லுடல்வெப்பு மோயாவழலை வியர்வாக்கும்
பலகாலமுமே வாய்பிதற்றும் பாதரசதோஷமு மிஃதே.

(இ-ள்.) பாதரசத்தைச் சுத்திசெய்யாமையால் வருந்தோஷங்களாவன, துணியைக்கிழித்தல் அதனையவிழ்த்தெறிதல், கல்லாலடித்தல், மலையினின்றுங்குதித்தல், தண்ணீரில் முழுகிமுழுகிக்கிளம்பல், மயங்கிப் பிடித்துக்கொள்ளல், தேகத்தில் அழலையுண்டாகுதல்மாறுது வாயில் சலமூறல், அதிவேர்வை பெருகல், எப்போதும் பிரலாபித்தல் இவைகளாம்.

எண்வகைத்தோஷம் நீங்காதரசத்தின்குணம் வெண்பா

சர்ப்பம்வங்கங் கந்திவன்னி சஞ்சல மலங்காள
மொப்புண்மந்த மெண்டோட மோட்டிரத்தத்-தைப்புசிப்பார்
கொப்புளங் குட்டங்கியெரி கோதுவிங் கிளைப்பிரத்த
லப்புளமூர்ச்சைக் குமரி யார்.

(இ-ள்.) ரசத்திற்கு எண்வகைத்தோஷமுண்டு அவையாவன:— சர்ப்பம் வங்கம் கந்திவன்னி சஞ்சலம் மலம் காளம் மந்தம் என்பனவாம் அவைகளை நீக்காமல் அந்தரசமருந்தை யுண்பவர்கள் முறையே விரணம் பெருவியாதி தீச்சுவாலை தபித்தல் உதிரப்பசையற்ற தேகநிறம் வீரியநாசம் மரணம் சோபம் என்கிற 8-வித ரோகங்களையும் அடைவார்கள் 1177

ரசாஞ்சனத்தின் குணம்.

அரியர சாஞ்சனத்தா லப்புவியி லுள்ள
விரிவிழி நோயெல்லா மறையு-மருவி
வருகாமிய விரண மாறும் புண்ணூறு
மொருமா மயிலே யுரை.

(இ-ள்.) மயில்போன்ற சாயலாளே! ரசாஞ்சனத்தினல் பூபடலம் விழிப்புண் குப்பரோகப்புண் ஆறுக்கிரந்திகளும் விலகுமென்க.

ரசகர்ப்பூரத்தின் குணம்.

இடைவாத சூலே யெரிசூலே குன்மந்
தொடைவாளை வாதமாஞ் சோணி-யிடையாதேர்
வொக்கும் ரசகர்ப்பூர மொன்றே யளவொடுநல்
லிக்குவெல்லத் தேழுநா ளீ.

(இ-ள்.) சுத்தித்த ரசகருப்பூரத்தைப் பிணிகளின் வன்மைக்கொப்ப நல்லவெல்லத்தில் பிரமாணமாகவைத்துப் பத்தியத்தோடு ஏழுநாள் கொடுக்கச் சனுவர்த்தவாதப்பிடிப்பு பித்தசூலே வயிற்றுநோய் சிலேஷ்மவூரல் தம்பவாதம் வாதாதிக்க சோணுவாதம் இவைபோம்.

சாதிலிங்கத்தின் குணம்.

பேதிசுரஞ் சந்நி பெருவிரண நீரொடுதல்
காதிகடி காசங் கரப்பான்புண்-ணேதை
வுருவிலங்க சங்கமதா யூறுகட்டியும் போங்
குருவிலங்க சங்கமதைக் கொள்.

இதுவுமது.

ஆதி யிரதவுருக் காதலாற் சாதிலிங்க
யோதி விரத்துண முற்றுடலிற்-றீதுபுரி
குட்டங் கிரந்தி கொடுஞ்சூலே வாதமுத
லுட்டங்கு நோய்களை யோட்டும்.

(இ-ள்.) சிவந்தசாதிலிங்கம் முதலில் பாதரச உருக்காகையால் அந்தரசகுணத்தைக்கொண்டு அதிசாரம் ரூட்சை சந்நிபாதம் அற்புதபுண் அதிமூத்திரம் காணுவிஷம் இருமல் கரப்பான் சிரங்கு நுணுக்காய்க்கிரந்தி மண்டலகுஷ்டம் பாமை சரீரகுத்தல் வாதநோய் அந்தர்முக ரோகங்கள் ஆகிய இவைகளை விலக்கும் என்க. 1180

சவ்வீரத்தின் குணம்.

குன்மமொடு குட்டங் கொடியவனிலத் திரட்டு
துன்மாங்கிசப் பெருக்கஞ் சூலேநோய்-வன்மையுறு

காமியப்புண் ணுதியநோய் காண்டாற்சவ் வீரனெனுஞ்
சாமியினு மத்தையுச் சரி.

(இ-ள்.) சவ்வீரத்தினுல் குன்மம் முறைநோய் மகாவாதங்கள் வளருகின்ற துர்மாமிசங்கள் கீல்பிடிப்பு அரிசோரோகம் இவைநீங்கும்.

நெல்லிக்காய் கந்தகத்தின் குணம்.

நெல்லிக்காய் கந்திக்கு நீள்பதினெண் குட்டமந்தம்
வல்லே கவிகைகுன்ம வாயுகண்ணோய்-பொல்லா
விடக்கடி வன்மேகநோய் வீறுசுரம் பேதி
திடக்கிரக ணீபம்போந் தேர்.

(இ-ள்.) நெல்லிக்காய்க் கந்தகத்துக்கு 18-குட்டம் அலஜம்வல்லே கட்டி கவிகை மகோதரம் குன்மம் குந்தநோய் மகாவிஷ மேகவியாதி வாதசுரம் வாதாதிசாரம் கபகிரகணி கபாதிக்கமிவைபோம். 1182

வாணகந்தகத்தின் குணம்.

வாணக் குழாய்க்கந்தி வாசனையை கண்டவுடன்
காணக் கிருமிசொறி காணுவாந்-தோணும்
பெருவியாதிக் கூட்டம் பேருமத னூலின்
மருவியாழுங் கொடியே வாழ்த்து.

(இ-ள்) மதனநூலின் வகைகளறிந்தவளே வாணமருந்துக்கான குழாய்கந்தகத்தால் ரசரத்ததாதுகளிற் பிறந்த சிறுகிருமி நமை குஷ்டங்கள் இவைபோம். 1183

தாளகத்தின் குணம்-

தாளகத்தின் பேருரைக்கத் தாலுகவு நோய்குட்டம்
நீளக் குளிர்க்காய்ச்ச னீர்பக்கங்க-ளூளகங்கொள்
துட்டப் பறங்கிப்புண் சூழழுகண் மண்டைநோய்
கிட்டப் படுமோ கிளத்து.

(இ-ள்.) தாளகத்தினுல் அதிசிக்வாரோகம் தாளுகச்சகபநோய் குட்டரோகம் நடுக்கற்சுரம் க்ஷயகாசசுவாசம் துஷ்டவிரணம் ஜலஸ்ராவம் சிரஸ்தாபரோகம் ஆகிய இவைகள் விலகும் என்க. 1184

சிவந்த அரிதாரத்தின் குணம்.

சிவந்த அரிதாரமது செஞ்சிலைபோற் காட்டு
முவந்தனை யுண்முறைபோ டுண்டா-லிவர்ந்தாழ்
கரங்களிற் மாவாத முடற் சூலைநமை குட்ட
மிரங்குமென நாளு மிசை.

(இ-ள்) சிவந்தகல்லைப் போலிருக்கின்ற அரிதாரத்தைச் சுத்தி செய்து கிரமமாகவுண்டால் குளிர் சுரம் மாவாதரோகம் சரீரகுத்தல் தினவு கிடிபகுட்டரோகம் ஆகிய இவைகள்போம் என்க. 1185

மடல்அரிதாரக்கரடுகள், மனோசிலைஇவைகளின் குணம்

மடலரி தாரத்தில் வருங்கா டிரண்டு
முடல்விடங் களைக்களையு முண்மை-கொடியகுட்டம்
சாய்ச்ச னடுக்கலஜ கள்ளியிரைப் புச்சிலந்திப்
பேச்சறு மனோசிலைக்குப் பேசு.

(இ-ள்.) மடலரிதாரத்தில் பலவகை கட்டியென்கிற 2-விதக்கரடுகளாலும் உடலிலூறிய விஷங்கள் நீக்கும் மனோசிலையில் சருமகுட்டம் நளிர்சுரம் அஜகள்ளிகாரோகம் சுவாசம் சிலந்திவிஷம் இவைபோம்.

மடலரிதாரத்தின் குணம்.

ஈளை யுடனே யிருமல் குடிவிலகுங்
கோழை மலமகலுங் கொம்பனையாய்-நாளு
மடலுறு கயங்கரப்பா னூறுப் புண்ணும்போம்
மடலரி-தாரத்தை மதி.

(இ-ள்.) புட்பக்கொம்பனையாளே! மடலரிதாரத்தினுல் தமகசுவாசம் காசம் சிலேஷ்மமலாவாத்தம் யக்ஷம் ரோகம் கரப்பான் துட்டவிரணம் இவை வகும். 1187

அரிதாரத்தின் குணம்.

காச முடனே கயநோய் கபவாதம்
பேசரிய குன்மமெட்டும் பேருங்காண்-மாசகன்று
கீற்று மதிநுதலே கேளாயுள் வேதமது
சாற்று மரிதாரத் தால்.

(இ-ள்.) பிறையையொத்த நெற்றியையுடையவளே! அரிதாரத்தினுல், க்ஷயகாசம் ரோகராஜம், சிலேஷ்மவாதரோகம் அட்டகுன்மம் ஆகிய இவைகள் போகுமென்க. 1188

பொன் அரிதாரத்தின் குணம்.

மந்தாரத் தாலே வளருஞ் சுவாசநோ
யுந்திவரு ஙீச்சுரநோ யோடுங்காண்-முந்து
தொனிக்கயஞ் செய்யான்கடியுந் தோற்குட்டு மேகுந்
தனிப்பொன் னரிதாரத் தால்.

(இ-ள்.) பொன்னரிதாரத்தினுல் மந்தாரசுவாசம் வாதசுரம் சத்திக்கிறக்ஷயம் செய்யான் விஷம் சருமதலகுட்டம் இவை நீங்கும்.

மிருதாரசங்கியின் குணம்.

மிருதார சிங்கெனவே மெல்ல வுரைத்தாலு
முருவா ருடைகரப்பா னோடு-மொருவிதமோ
சாலச் சிறங்குபுண் ணுந் தப்பாம லாறிவிடும்
வேலொத்த கண்மயிலே விள்.

(இ-ள்.) வேலொத்த கண்ணாளே! மிருதாரசிங்கியினால் உடம் பெங்கும்பரவுகின்ற பித்தவிரணம் கரப்பான் கிரந்திகூட்டம் மகாவிரணம் இவை விலகுமென்க. 1190

வெள்ளைப் பாஷாணத்தின் குணம்.

வெள்ளைப் பாஷாணம் விடங்கடி தீரும்பூசக்
கொள்ளைச் சுரந்தோடம் கோரசன்னி-தொள்ளையுறு
நாசிப்புண் வாய்ப்புண் ணுளைகிரந்தி போமுண்ண
வாசிக்குங் கும்பமுலைபாய்.

(இ-ள்.) பரிமளிக்காநின்ற கும்பமுலைபாளே! வெள்ளைப்பாஷாணத்தைப் பச்சையாக அரைத்துக் கடிவாயில் பூசினால் சர்ப்பவிஷந் தீரும். கிரமாகவுண்ணில் கபசுரம திரிதோஷசந்நிபாதம் துட்டபீநசம் முகபாகம் சீழ்ப்புண் இவை நீங்கும். 1191

கௌரி பாஷாணத்தின் குணம்.

அவுரியொடு பாகலிலை யாற்சுத்தி செய்த
கவுரி பாஷாணத்தைக் கண்டாற்-சவுரியஞ்செய்
வாதநோய் மந்தமொடு வந்தசுரங்க ளெலாம்
காதிவிழுந் தோடுமெனக் காண்.

(இ-ள்.) அவுரிபாகல் இவ்விலைகளின் சாற்றால் சுத்தித்தகௌரி பாஷாணத்தினால் மகாவாதமும் அசலமும் வாதகபசுரங்களும்போம்.

நீலாஞ்சன பாஷாணத்தின் குணம்.

வன்னியறு வெட்டுப்புண் மாபிரமி யக்கிச்சூர
சந்நியனல் கீடவெட்டு தாகஞ்சூ-டுன்னசிர்க்கு
நீங்கு நிலாஞ்சனத்தா னீடொளிதண் ணேருக்க
மோங்கு நீலக்குயிலே யோர்.

(இ-ள்.) நீலக்குயிலனையபெண்ணே! நீலாஞ்சனத்தால் ரசவன்னி தோஷம் ஆகந்துகவிரணம் பிரமேகம் விழிப்பிணி சந்நிச்சுரம் புழு வெட்டு விதாகம் உட்சூடு ரத்தபித்தம் இவைவிலகும். தேஜசு குளிர்ச்சி அழகு பலம் இவை மிகும். 1193

தொட்டி பாஷாணத்தின் குணம்.

தொட்டிப் பாஷாணமெனச் சொன்னாற் சுரங்கிரந்தி
யெட்டிப் பார்க்கவா மிடருறுக்க-கிட்டுவரு
வாயுவின்றன் பெருக்குமந்த முளைக்கட்டி யும்போ
மாயினது வாதவித்தைக் காம்.

(இ-ள்.) தொட்டிப்பாஷாணத்தினால் ரூட்சை சிரங்கு வாதாதிக்கம் அசீரணம் முளைவிரணம் இவைபோம். இதுவாதத் தொழிற்காம்

பஞ்சபாஷாணத்தின் குணம்.

பஞ்சபா ஷாணமெனப் பாரிலுரைத் திட்டாலும்
வெஞ்சதை யெணிப்புட்டுங் வீறுங்காண்-விஞ்சுவளர்
கண்புற்றுத் திருமதி காய்ச்சல்குளிர் மேகம்போம்
பண்புற்று மாதே பகர்.

(இ-ள்.) மேன்மையுடையாளே! பஞ்சபாஷாணத்தால், ககரம்சிலிபதமுதலிய ரோகங்கள் விழிசதைப்புற்று மிகுசுரம் களிர்மேகம்போம்

நவபாஷாணத்தின் குணம்.

நவபாஷா ணந்தன்னை நற்சுத்தி செய்தங்
குவகையாய்ச் சிந்தூரித் துண்டா-னவமாகக்
காய மிருகும் சனத்தநோயும் போகு
மாயுநோ யெல்லா மதி.

(இ-ள்.) சுத்தித்த நவபாஷாணத்தைச் சிந்தூரஞ்செய்து உண்ணில் தேகவன்மை உண்டாகும் மகாவாதமும் பல சுரங்களும்போம்.

உலோகவகை.

பொன்னின் குணம்.

அடற் ருவாவிடங்க ளங்கொளி மங்கல்
தடத்தாமுத் தேடகயங் காசமுடற்றுபஞ்
சேகையிருந் தாதுகட்டங் திட்டிநோ யீளையிவை
யீகையிருந் தாலேகு மெண்.

(இ-ள்.) பொன்னினால் தாவரவிஷங்கள் தேஜசுமருங்கல் அபிநியாச சந்நிபதம் பித்தக்ஷயம் தேகவெப்பு முதிர்ந்த கபதோஷம் க்ஷீணசுக்கிலம் விழிநோய் கோழைகட்டு விலகும் ஈகை-பொன்.

வெள்ளியின் குணம்.

பாய்க்கூட்டங் காட்டப் பழைபசுரந் தாருவிடம்
வாய்க்கூட்டாச் செய்மேக வாதமுத-னோய்கூட்ட
மண்டாது காணிகொளு மத்திமேகக் கசிவும்
வெண்டாதுகாணி மெய்யை மேல். வெண்தாது-வெள்ளி.

இதுவுமது.

இரத்தங் கயம்பித்த மீளைகண்ணோய் காச
முரத்தைய பட்டகுன்மம் மூதை-வருத்தும்
விரணஞ் சிலேட்டுமநோய் மெய்ப்புளிப் புண்ணூரண
மரணமுறும் வெள்ளியினல் வாழ்த்து

(இ-ள்.) வெள்ளி பாயலுக்குப்பளுவுகாட்டாது துர்ப்பலஞ்செல்கிறபுரானசுரம் பரவிஷம் ஒருவரால் உணவை ஊட்டஞ்செய்கிறமேக வாதப்பிடிப்பு முதலிய நோய்கள் ஒழுக்குவெள்ளை உதிரபேதி க்ஷயம் பைத்தியம் கோழை விழிநோய் இருமல் மார்புச்சளி அஷ்டகுன்மம் வாதகோபம் கிரந்தி நீர்க்கோர்வை லாஞ்சனம் சிரங்கு சொறி இவைகளை விலக்கும். 1198

தாம்பரத்தின் குணம்.

தாம்பரத்தாற் சொறிபித்தஞ் சந்நி வழுவைகபம்
வீம்பார பீலிகமந்தம் வெண்மேகந்-தேய்பபலை
சூதகநோய் புண்கிரந்தி தோடகவா சக்கிருமி
தாதுநட்டங் கண்ணோய்போஞ் சாற்று.

(இ-ள்.) தாம்பரத்தினல் ரத்தபித்தம் சந்நிபாதம் வழுவை மகோதரம் கபாதிக்கம் பிலீகம் அஜீரணம் வெண்குஷ்டம் பித்தகபம் ரத்தகுன்மம் விரணம் திரிதோஷகாசம் கிருமி தாதுநட்டம் விழிநோய் இவைபோகும் என்க. 1199

பித்தளையின் குணம்.

தாதுவிர்த்தி யுண்டாகுந் தாபச்சுரம் போகுஞ்
சீதளமாம் வாதஞ் சிதையுங்காண்-பூகலத்துண்
மாட்டியதோர் பித்தகுன்மம் மாறுமலர்த் திருவே
நாட்டியதோர் பித்தளை யினல்

(இ-ள்.) மலர்மேல் வசிக்கும் திருமாதணையாளே! பித்தளையினல் சுக்கிலம்பெருக்கும், குளிர்ச்சியும் உண்டாகும் தீச்சுரம் வாதசிகபம் பயித்தியகுன்மம் இவைநீங்கும் என்க. 1200

வெண்கலத்தின் குணம்,

நேத்திரநோய் சோமவினை நீர்பெருக் கிரத்தபித்தம்
வீழ்த்து சுவாசம்மந்த மோகமோ-டாழ்த்துகப
வாதவலி சூலை மகோதரம்போம் பித்தமொடு
தாதுவுமாம் வெண்கலத்தாற் றான்.

(இ-ள்.) வெண்கலத்தினால் விழிநோய் சோமரோகம் வெகுமூத்திரம் உதிரபித்தம் இரைப்பு அஜீரணம் கபவாதபிரமேகம் குத்தல் பெருவயரு இவைபோம். சுக்கிலமும் பித்தமும் விருத்தியாம் என்க. 1201

தராவின் குணம்.

சூலையொடு மேகத்தை தோன்றும லோட்டிவிடு
மேலை வருகாலை விலக்குங்கா-ஞால
வாரமேவிய வல்கு லாரணங்கே வேட்டைத்
தாராவெனு முலோகமது தான்.

(இ-ள்.) விடத்தையுடைய சர்ப்பத்தின் படம்போன்ற அல்குலாளே! வெட்டையாகிய தராவானது கீல்பிடிப்பு வெள்ளை வீழ்தல் கபவாத தொந்தம் ஆகியவைகளைப் போக்குமென்க. 1202

வெள்ளீயத்தின் குணம்-இதுவே வெண்ணாகம்.

தாகங் கரப்பான் சலமேகம் பித்தகப
மேகமொளி மங்கல் வெப்புபல-மாகிரந்தி
துள்ளிய மந்தார சுவாசமுமந் தாக்கினியும்
வெள்ளீய மன்போக் கும் விதி.

(இ-ள்.) வெள்ளீயம் ராக்ஷபதாகரோகம் சலப்பிரமேகம் பித்தகபதொந்தம் மேகமூத்திரம் தேஜசுகுன்றல் சுரம் தூர்ப்பலம் விரணம் மந்தாரசுவாசம் கபஞ்சேர்ந்தமாந்தாக்கினி இவைகளை நீக்கும். 1203

காரீயத்தின் குணம்:

பன்மாரஞ் சக்கிநோய் பாகர்த் தபிவிரணங்
குன்மங்கால் சூலங் குதவிரணஞ்-சன்மம்
பெருநாக பேகப் பிணிசுரா மிவற்றைக்
கருநாகமே நீக்குங் காண்.

(இ-ள்.) காரீயம் கரவீரமுதலிய பற்பலதாவரவிஷம் கண்ணோய் கர்த்தபிரோகம் வலிவாதகுன்மம் குத்தல் பகந்தரவிரணம் கஜசரும் குஷ்டம் ரூட்சை ஆகியவைகளை யொழிக்குமென்க கருநாகம்-காரீயம்,

துத்திநாகத்தின் குணம்.

மேகங் கிளர்பேதி வெட்டையழலைத் தணிக்கும்
வேகங் கிராணி விலக்குங்காண்-போகாப்
பரியமுளைப் புண்ணைப் பயித்தியத்தைப் போக்கு
மரிய துத்திநாக மது.

(இ-ள்.) துத்திநாகம் விரணபிரமேகம் அதிசாரம் வெள்ளை உட்சூடு சீதாத்தக்கழிச்சல் முளைவிரணம் பித்தம் இதுகளை நீக்கும்.

இரும்பின் குணம்.

பாண்டு வெண்குட்டம் பருந்தூதநோய் சோபை
மாண்டிடச் செய்மந்தங் காமாலைகுன்மம்-பூண்ட
பெருந்தாது நட்டமுப்போம் பேதிபசி யுண்டாம்
கருந்தாது நட்டமிடுங் கால்

(இ-ள்.) இரும்பினால் பித்தபாண்டு சிலேஷ்மவெள்ளைக் குஷ்டம் அதிதூலரோகம் வீக்கம் விஷாலஜகம் காமிலம் வயிற்றுநோய் சுக்கில நஷ்டம் இவைவிலகும் மலவிருத்தியும் தீபனமும் உண்டாம். 1206

எஃகுவின் குணம்.

தந்தமந்த மூலவுரு தாதுநட்டஞ் சோபைகண்ணோப்
வந்தமந்தம் பாண்டுவினை வன்மைகுன்றன்-முந்த
பெருக்கிடையாய் நீட்டுகப பேத மிவைகட்
குருக்கிடையா தோட்டு முரை

(இ-ள்.) எஃகு தந்தரோகம் தந்தமூலநோய் க்ஷீணசுக்கிலம் வீக்கம் நேத்திரரோகம் அலஜம் உடல்வெளுப்பு தூர்ப்பலம் படுக்கையே கெதியாக வீழ்த்தாநின்ற க்ஷயரோகங்கள் இவைகளை யொழிக்கும் உருக்கு-எஃகு 1207

காந்தகத்தின் குணம்.

காந்தத்தாற் சோபைகுன்மங் காமிலமேகம் பாண்டு
சேர்ந்திரி தோஷம்வெட்டை சீதங்கா-லோய்ந்தபசி
பேருதரங் கண்ணோய் பிரமிய நீராமையும்போ
மோரினிறை யாயுளுறு முன்.

(இ-ள்.) காந்தத்தால் வீக்கம் குன்மம் காமாலை பிரமேகம் பாண்டு முத்தோஷம் வெள்ளைவீழல் சீதளம் வாதநோய் மந்தம் மகோதாம் விழிநோய் ஜலமேகம் நீராமைக்கட்டி இவைபோம் பூர்ணயுளுண்டாம்

மண்டூரத்தின் குணம்.

கிட்டமொன்றுற் சோபை கிளை வீக்கம் மத்திசுரந்
துட்டவி டபாகஞ் சுவாசகபங்-கெட்டகொடும்
பாண்டிரும நீராமை பாழும் பிரமியமுந்
தாண்டிவிடு முண்டிரத்த தாது.

(இ-ள்.) மண்டூரத்தினுல் வாதசோபை முதலிய வீக்கங்கள் அஸ்திசுரம் கொடிய விஷப்பாகம் இரைப்பு கபகோபம் தேகவெளிறல் காசம் நீராமைக்கட்டி அசிர்க்கரம் இவைநீங்கும் உதிரவிருத்தியாம்.

நவரத்தின வகை.

மாணிக்கத்தின் குணம்.

சுரரோகஞ் சந்நிகளின் தோட மதிதாக
முரமான மேக மொழியுந்-திரமாக
வூணிக்கொ ணேத்திரநோ யோடுமர வீன்றவொளி
மாணிக்கத்தால் வசிய மாம்.

(இ-ள்.) சர்ப்பங்கக்கிய மாணிக்கத்தினுல் சரீராதி சுரங்கள் சந்நிபாததோஷங்கள் திரிதோஷதாகரோகம் வாதபிரமேகம் கண்ணேய் ஆகிய இவைகள் ஒழியும் வசீகரம் உண்டாகும் என்க. 1210

வயிரத்தின் குணம்-இதுவே வச்சிரம்,

ஆறுவித மாம்வயிர மவ்வவற்றுண் மாரசங்கள்
வீறுநிலைத் திருக்கு மேன்மையினுற்-கூறுமவைக்
கெப்பிணியு நீக்கு மிளையில் வனப்புமுண்டாஞ்
செப்பிணையின் மாமுலையாய் செப்பு.

(இ-ள்.) செப்பைப்போன்ற முலையாளே தேவபிரம க்ஷத்திரிய வைசிய சூத்திர சங்கர என்கிற ஆறுவகை வயிரங்களிலும் மகாரசங்கள் தங்கியிருப்பதால் அவைகளுக்கு நேத்திரரோக முதலிய பற்பல ரோகங்கள் விலகும் சரீர அழகுண்டாம், 1211

வைடூரியத்தின் குணம்.

சீத வாதத்தொடு சிலேஷ்மம் புளியேப்பங்
காதுசூலைப் பிணிக ளத்தகுன்ம-மோதுபித்த
பென்றுரைக்கு நோய்களாறு மெப்போதுந் தோடமில்லை
நன்று வைடூரியத்தினுல்

(இ-ள்.) வைடூரியத்தினால் சிலேஷ்மவாதிதோஷம் கபம்புளியேப்பம் வருத்துகின்ற இல்விடிப்பு வாதகுன்மம் பயித்தியம் அபத்திய முதலிய சப்ததோஷங்கள் ஆகிய இவை நிவர்த்தியாகும். 1212

கோமேதகத்தின் குணம்.

வாதபித்த கோபத்தை மாற்றுமலக் கட்டறுக்கு
மோதுமக் தாக்கினியை யோட்டுங்காண்-மீதி
லழறரு விகார மகற்று மொளிசெயயுங்
கழறுகின்ற கோமேத கம்.

(இ-ள்.) கோமேதகம் வாதபித்தமிஸ்ரம் மலபந்தம் சுரத்தால் பிறந்த துர்க்குணம் இவைகளை நீக்கும் மினு மினுப்பைத்தரும்.

புட்பராகத்தின் குணம்.

வீரிய விர்த்தியது மேன்மேலு முண்டாகுங்
கூரியகற் புத்தியுண்டாங் கூறுங்காற்-பாரிற்
பிணிவருக்க மேகும் பெரும் புட்பராக
மணியாற் புகழுமுண்டாம் வாழ்த்து.

(இ-ள்.) புட்பராகத்தினால், விருத்தி சுக்கிலமும், நல்லறிவும் கீர்த்தியும் உண்டாகும் மேகமுதலிய நோய்க்கூட்டம் நீங்கும். 1214

பவளத்தின்குணம்.

சுரதோட மையமுத் தோட சுரங்காச
மருசி கிடத்தாலா மாலம்-பெருமவிந்து
நட்ட மதிதாக நாவறட்சி போமொளியுங்
கிட்டும் பவளத்தாற் கேள்.

(இ-ள்.) பவளத்தினால் ரூட்சையின் விகாரம் கபம்சந்நிபாதசுரம் இருமல் அருசோகம் கிடவிஷம் சுக்கிலக்ஷீணம் விதாகம் நாவில் சுற சுறப்பு ஆகிய இவைவிலகும் சரீரகாந்தி உண்டாகும். 1215

முத்தின் குணம்.

அத்திசுரஞ் சோபை யருசி தூர்ப் பலங்கண்ணோய்
பித்துவிடஞ் சீதளநோய் பேசுகபஞ்-சத்தத்
தயிரிய நட்டத்தோடு தாதுநட்ட மும்பேர
முயிறுநண் முத்திருந்தா லோது.

(இ-ள்) ஜீவாத்தினம் என்கிற முத்தினால் அஸ்திசுரம் வீக்கம் அரோசகம் மெலிவு விழிநோய் அக்கினிகிடவிஷம் சுட்கசிலேஷ்மம் குரல்வளையிற் சத்திக்கிற கோழை அதைரியம் வீரியநாசமிவைபோம்

மரகதத்தின்குணம்.

தாதுதரும் பூதபைசாசந் தமையோட்டு
மீதுவரு புன்னை விலக்குங்காண்-மீதுபுரி
மச்சை யகற்றும் மதுமேகம் போக்கும்
பச்சை யதுமதுரம் பார்.

(இ-ள்) இனிப்புள்ள மாரகதம் விந்துவை விளைக்கும் 18-விதபூத பைசாசங்கள் விரணம் பலவிஷங்கள் மதுமேகம் இவைநீக்கும் என்க.

நீலத்தின் குணம்.

குதிவலி மேகம் பித்தங் கூறியபாண்டு
மதிமயக்க மெல்லா மருளு-மதிநுதலே
புத்தியொடு மேன்மேலும் போகசுக முண்டாகுஞ்
சுத்தநறு நீலத்தாற் சொல்.

(இ-ள்.) மதிநுதலாளே! நீலத்தினல் குதிகால்நோவு மேகநீர் அதிபித்தம் பாண்டு மனச்சோர்வு இவைபோகும் நல்லறிவும் மிகுசுக்கிலமும் உண்டாகும். 1218

வைத்தியாங்கம்.

மருத்துவன் குணம் கழிநெடில்விருத்தம்.

தெய்வவுபாசனைபலநூ லெல்லை காண்டற்
றரிகாரணசுத்திபன்னோய் தீர்த்துநாளு
வைகன்றதீரமதி நுட்பஞ்சான்றோ
நட்பொழுக்கமேன்மைகுண மன்புள்ளானாய்
மெய்வசுதைவிகலையணங் குறைபதார்த்த
விதியுடற்சாதார மடலங்கிபாந்தற்
கைவருமெண்பேதமெலா முணர்ந்துற்றுனய்க்
காணிவந்தமருத்துவன்னைக் கரனியுண்ணே.

(இ-ள்) தேவவுபசனை பலசாஸ்திரங்களை நன்றாக ஆராய்ந்தறிகுதல் மனவாக்குக்காயமென்னும் திரிகரணசுத்தியால் பலவியாதிகளைத் தீர்க்குதல், நாளும் வியாதிபைக்கண்டு அஞ்சாத தீரத்துவம் மிகுந்த புத்திநுட்பம் பெரியோர்சிநேகம் ஆசாரம் மேம்பாடு நற்குணம் அன்பு இத்தன்மைகளுள்ளவனுகித் தேகம் தேசம் காலம்ரோகம் ஔஷதம் பதார்த்தகுணம் உடபபுக்காதாரம் உதாரக்கினி தேகபலம் ஆகாரம்

கைபாகம் செய்பாகம் இன்னநோய்க்கு இத்தனைநாள் ஔஷதங்கொடுக்கவேண்டுமென்கிற காலஅளவு என்னும் இப்பேதங்களையெல்லாம் அறிந்திருப்பவனாகத் தெரிந்தால் அந்தவைத்தியன் கொடுக்குஞ் சஞ்சீவியை யொத்த மருந்தை உண்ணக்கடவை என்க. சரீரத்துக்குள்ள ஆதாரபேதமானது வாதம் பித்தம் சிலேஷ்மம் ரசதாது மாமிசதாது மேதோதாது அஸ்திதாது மகமைதாது சுக்கிலதாது மலம் மூத்திரம் முதலிய 102-ம் உதாரக்கினி பேதமாவது சாமாக்கினி விஷமாக்கினி தீக்ஷணக்கினி மந்தாக்கினி முதலிய 1004-ம் தேகபலமாவது சகசபலம் கால்பலம் யுத்தகிருதபலம் என்னும் சாஸ்திரத்தில் தோஷபேதபடலத்தில் காண்க. 1219

கைபார்த்த மருத்துவன் நடத்தை வெண்பா

கன்மவுரு நோயதைமுக் கண்கொடறி வுற்றறிந்தார்
தன்ம நீராடற் சகத்துடனெட்-டின்மையெனி
லங்கைபதத் தூய்மையின்றே வங்குலிபூ வெற்றலின் றேற்
கங்கைபதம் புனிறு காண்.

(இ-ள்.) நோயானது கன்ம ரூபமாகையால் அந்தநோயை மூன்று விரலைக்கொண்டு பிணியாளனுடைய கைமுதலாகிய தசவிதநாடிகளையும் தொட்டறிந்து அதுவுமன்றி அஷ்டவித பரிக்ஷையினாலும் அறிந்த மருத்துவர்கள் முக்கியமாக நடந்துகொள்ளத்தக்க ஒழுக்கமாவது 108-ஸ்நானஞ்செய்தல் அல்லது கைகால்களைச் சுத்தஞ்செய்தல் அவ்விரலைப் பூமியில் தட்டுதலாம். இப்படி செய்யாவிட்டால் சகல பாபங்களையும் நிவர்த்திசெய்யுங் கங்காநதியையொத்த வைத்தியருக்கும் பக்குவமாகச் செய்யப்பட்டிருக்கிற ஔஷதங்களும் ஆசுசம் உண்டாம் என்க. கண்போலத் தெரிவிக்கின்றமையால் விரலைக் கண்ணென்றார். இவ்வொழுக்க மில்லாத வைத்தியர்கள் கைமருந்து பிணியை நீங்காதென்பது கருத்து. 1220

பிணியாளன் குணம் கழிநெடில் விருத்தம்

அருப்பமுனாசெனினுந் தீர்ப்பானைக்கண்
டழைத்தவனை யாதிரு மவனென்றோர்தல்
விருப்பமுறத்தலசிருத்தன் மெய்பன்பாடல்
வேண்டடலீந்திடலுறையேற் றண்டலத்தைத்
திருப்பவருந்துயாற்றற் சாதங்கூறற்
செப்புளொடுங் கற்பன்மருந்தெழித்தலூழா
மிருப்பகற்றுமுறைகுயிற்ற லிவையுள்ளானே
லிவனமர்புகலுகர்க்கு மின்றுநோயே.

(இ-ள்.) இராசனேயானாலும் தனக்கு வியாதிசம்பவித்தால் வைத்தியரை உபசாரத்துடன் அழைத்தல், தாய்தந்தை குருதெய்வம் இந்த வைத்தியரே என்று நினைக்குதல் விருப்பமுண்டாகும்படி ஆசனங்கொடுத்திருக்கச்செய்தல், உண்மையான அன்புவைத்தல், ஔஷதத்துக்குவேண்டிய திரவியங்கொடுத்தல் அவர்கொடுக்கின்ற மருந்தை இரண்டு கையினாலும் வாங்கி உண்ணுதல் ஔஷதத்தை வேண்டாமென்று மாற்றும்படியுண்டாகும் வருத்தத்தைச் சகித்தல், ஔஷதஞ் சாப்பிடுவதனாற் றனக்கிருக்கும் குணகுணங்களை யுண்மையாகக் கூறுதல், அன்றியுமவர்சொல்லுக்குள் அடங்கி இருத்தல், கண்டஔஷதங் களை யுண்ணாமல் நீக்குதல், பூர்வகர்மத்தினால் வியாதி சம்பவிப்பதாதலால் அந்தக்கர்மத்தை நிவர்த்தி செய்துக்கொள்ளுதல் என்னும் இந்தக்குணங்களை யுடையவனா யிருப்பானானால் இவன்பேரை யுச்சரிப்பவர்களுக்கும் வியாதியணுகாது என்க. 1221

பாகஞ்செய்வான் குணம் வெண்பா

பிணியர்க் குரியர் பிருக்குளத்தை யொப்ப
ரணியிர் சிறந்தநட்ப ராம்பற்-பணியர்க்குட்
டுப்புறையை யுண்மைமிகு தூய்மையிவை யார்ந்தாரை
யொப்புறையை யாடற் குவந்து

(இ-ள்.) பிணியாளர்களிடத்திலிருந்து ஔஷதபாகஞ் செய்கிறவர்கள் அவர்களுக்கு உரிமையுள்ளவர்களும் மிகுந்த நன்மையுள்ள சிநேகிதரும் வைத்தியர் மனதை ஒத்தவர்களுடா யிருக்கவேண்டும். அத்தன்மையர்களில்லாத பட்சத்தில் மற்ற ஏவலாளிகளுக்குள் தேசபலம் பிணியாளர்களுடைய ஆயுசு விர்த்தியை விரும்புதல் புத்திநுட்பம் சத்தியம் பரிசுத்தமென்னும் நற்குணம் உள்ளவர்களை பரிசோதித்து ஔஷதபாகஞ்செய்ய வைத்துக்கொள்ள வேண்டுமென்க இந்த 4-பாடலும் தேரையர்செய்த இலவருக்கச் சுருக்கம் என்னும் சாஸ்திரத்திலிருந்து சேர்க்கப்பட்டவை. 1222

கருமை-செம்மை-வெண்மை மஞ்சள்-என்னும் நிறத்தையுடைய கலுவங்களின் குணம்

கருங்கற் கல்வத்தவுழ்தங் காணினுடற் கின்பா
நெருங்கிவந்தக் கற்றேருடநீக்கு-மொருங்குவெள்ளைக்
கண்மருந்தோ வீரமொடு காரமுமின் மஞ்சளம்மி
யினமருந்தோ நோய்விலக்கா வெண்.

(இ-ள்.) கரியநிறமுள்ள சலுவத்தி லறைத்தமருந்து உடலிற்கு நலஞ்செய்யும், சிவப்புநிற அம்மினதுமருந்து சகல தோஷத்தையும் நீக்கும் சுத்தவெண்மைநிறக் குழிக்கல்லினது மருந்திற்கு வீரமும் சுவையும் இன்மையாம். மஞ்சள் நிறக்கல்மருந்து பிணிகளை நீக்காதென்றெண்ணுவாயாக. 1222

மருந்தினது பக்குவகுணம்.

பக்குவ பாகத்தை யுறுமருந்தும் பிறழ்
பக்குவ பாகத்துப் பருமருந்து-மெய்க்குங்கா
லக்கால மும்பருணவாழி வருந்துன் சிந்துசேடன்
கக்காலமும் பொருந்துங் காண்,

(இ-ள்.) தகுமானமுறையினுற் செய்யப்பட்ட ஔஷதங்களேயானுலும் பக்குவபாகத்தைப்பொருந்துமானல் அதுதேவர்களுண்ணத்திருப்பாற்கடலில் உண்டானஅமிர்தத்துக்கொப்பாம் கனமானமுறையினுற் செய்யப்பட்ட ஔஷதங்களேயானுலும் செய்யப்பாகங் கெடுமானுல் அக்காலத்தில் ஆதிசேடன் கக்கிய விஷத்துக்கொப்பாகுமென்க

மறுபாகக் குணம்.

மாக்மொட்டிக் குளிர்ந்த பாணியிர சாயநல்
வேகவிவேகங் குடிநீர் மெய்ச்சுரச-மேகுமிரா
மீந்தவெஞ் சனுதிகளை மீளவொரு காவானடி
மாந்தநஞ்சம் வேறிருக்கு மா.

(இ-ள்.) பக்குவமாகக்காய்ச்சி ஆறினவெந்நீர் ரசாயனம் நல்லவீரியமுள்ளலேகியம் கஷாயம் தனியே இடித்துப்பிழிந்து முறித்தசுரசம் சென்ற இரவில்மீந்த பதார்த்தம் முதலியவைகளை மறுபடியும் ஒருதரம் அடுப்பில்வைத்துப் பாகஞ்செய்து புசிக்கில் இதுவே விஷமாம்.

மருந்துவைக்கும்பாத்திரத்தின் குணம்.

தெங்கின் குடுக்கை திகிரிதந்தப் பாத்திரத்தார்
நன்கிராப் பன்மருந்து நன்மருந்தாம்-வெண்கலந்தான்
மையிருப்பாற் கட்டைகளாற் கொப்பாற் பாத்திரங்கட்
செய்யினிரண் டாம்பட்சஞ் செப்பு.

(இ-ள்.) தேங்காய்க்குடுக்கை மூங்கிற்பரணை தந்தச்சிமிழ் இவைகளில் வைக்கிற நலமில்லாத அற்பமருந்தும் உயர்ந்த மருந்தாம், வெண்கலம் இரும்பு மரம் மிருகங்களின் கொம்பு இவைகளாற் செய்த பாத்திரங்களில் ஔஷதங்களை வைப்பது மத்திமபட்சமாம், 1225

மருந்தூட்டும் பாத்திரபேதம்.

வாதமுதன் முப்பிணியோர் வைத்திரயுண் பாத்திரத்தின்
பேத முறையேகேள் பெருங்கஞ்சஞ்-சாததும்பந்
தாம்பரமா மின்றெண்ணிற் சக்கரிகைப் பாத்திரநன்
றும்பரமாட் கொடுக்கு மாற்கு.

(இ-ள்) வாதரோகிகளுக்கு வெண்கலப்பாத்திரத்திலும் பித்த ரோகிகளுக்குத் தங்கப்பாத்திரத்திலும் சிலேஷ்ம ரோகிகளுக்குத் தாம்பரப்பாத்திரத்திலும் மருந்திழைத்துண்ணக் கொடுக்கவேண்டும் இவைகளில்லையெனில் குயப்பாத்திரமே உத்தமமாதும் இது பூரணு யுளைத்தருப். 1226

மருந்தூட்டுங் காலம்.

அனிலநோ யர்க்கசன மாகா முன்பிறந்த
தனியர்க் கசனநடு தூயையெனு-நோயர்க்
காகரப் பின்னுமருந்தி னுறையப் பிணியாற்
சாசரப் பின்னுலகிற் றூன்.

(இ-ள்.) வாதரோகிகளுக்கு போஜனம் செய்யுமுன்னும் பித்த ரோகிகளுக்குப் போஜன நடுவிலும் சிலேஷ்மரோகிகளுக்குப் போஜனஞ்செய்தபின்பும் ஔஷதம் உண்ணக் கொடுத்தால் அந்தவியாதியினுலே சமுத்திரஞ் சூழ்ந்த உலகத்தில் அவர்கள் இரக்கார்கள். 1227

மருந்தருந்தியபின்பு வாயிலிடும் வஸ்துக்கள்.

சிவற் கனமதுதிராட்டை தம்பை மூக்குடிராகம்
பூவற சாநெற் பொரிச்சத் தூள்-பூவி
னிருந்துண்ட நீர்மைகுன்று தேற்றுமேன் மக்கண்
மருந்துண்ட வாய்க்கிவையா பால்.

(இ-ள்.) கொட்டைப்பாக்குச் சிவல் நாகப்பூ தேன்திராட்சைப் பழம் வெற்றிலைக்காம்பு கிராம்பு ஒருவருஷஞ்சென்ற நெற்பொறி பச்சைக்கர்ப்பூரத்தூள் இவைகள் உண்டமருந்தின் தன்மையைக் கெடுக்காத வஸ்துக்களாதலாலும் வெருட்டினுல் முகத்தின் சுபாவத்தன்மை மாறுபவிருக்கும்படிச் செய்யத்தக்கவை யாதலாலும் அதுகளிலொன்றை ஔஷதம் உண்டமேன்மக்கள் வாய்க்குக்கொஞ்சங் கொடுக்கவும்.

பகல் உறக்கத்தை நீக்கி மருந்தூட்டும் வபாயம்.

வேசையர் கூத்தொன்றெருந்த வேறுவேறுங் கூத்தா
லாசியத்தாற் கீதத்தா லற்புதத்தால்-வீசுபுகழ்

றாக்கமரு ணீக்கியுரை தப்புத்தணங்கை யுள்ளார்க்
கூக்கமருள் வார்மருத்து வர்.

(இ-ள்.) பண்டிதர்கள் கணிகைமாதர் பாதக்கூத்து ஒன்றுதவிர பலவித நாடகக்கூத்து விகடம் சங்கீதம் அதிசயம் ஆகிய இவைகளி னால் பகல் நித்திரை மயக்கத்தைவிலக்கி நோயாளிகளுக்கு மருந்தூட் டிப் பலம் வரச்செய்வார்கள். 1228

சிகிச்சையின் பேதம்.

சூதகந்தி தாதுபஸ்பஞ் சொன்ன நாட்டார்சிகிச்சை
யோதரிய மூலியிம்மண் ணூர்ச்சிகிச்சை-வேதடருஞ்
சத்திராட்ச ராக்கினி நிசாசரங் சிகிச்சையென்றே
முத்திராட்ச தாகுமொழி.

(இ-ள்.) சிகிச்சை என்பது ஒன்றாயிருந்தாலும் அது மூவகைப் படும்அவையாவன ரசம் கந்தம் பாஷாணம் பஸ்பம் ஆதிகளைக்கொண்டு வைத்தியஞ் செய்வது தேவகணச் சிகிச்சை, விருக்ஷமுதலிய ஔஷ திகளைக் கொண்டு சிகிச்சைசெய்வது மனுஷகணச் சிகிச்சை அறுத் தல் காரம்வைத்தல் அக்கினியாற் சுடல் முதலிவைராட்சதகணச்சிகிச் சையாம் என்க. 1229

காலபேத விரோசனம்.

குடிநீர் கற்கந்தயிலுங் கோடைக்காம் பேதி
கடுமாரி மூடுபனிக் காயுங்-கெடுமிவைகள்
சோபிக்கு மெக்களிக்குஞ் சூதமுப் பிற்கும்பேதி
சோபிக்கு மெக்காலஞ் சொல்.

(இ-ள்.) கஷாயம் அரைத்த கலக்கமருந்து ஆமணக்குநெய் என் னும் இம்மூன்றும் கோடைக்காலத்துப் பேதி மருந்துகளாம், மழைக் காலம் பனிக்காலங்களில் கொடுக்கில், அவைகளின் குணங்கெடும் மேற்கூறிய 3-காலங்களிலும், நேர்வாள பலவிதக் கள்ளிப்பால் ரசம் உப்பு இவைகள்சேர்ந்த மருந்துகளைகொடுக்கில் கிரமாகப் பேதியா கும். 1230

மருந்துவகை

அயச்செந்தூரத்தின் குணம்.

அயத்தில் வருசெந்தூர மையமொடு சோபை
வயிற்றிலுரு காமாலை மாற்றும்-புயத்திற்குச்
செய்யபல முண்டாக்குந் தீபனத்தைத் தானெழுப்பும்
வெய்ய பாண்டோட்டிமிது மெய்

(இ-ள்) அயச்செந்தூரம், கபப்பிணி வீக்கம் காமாலை பித்தபாண்டு இவைகளை நீக்கும், புஜபலத்தையும் பசியையும் தரும் தீனிப் பையின் நரம்புகளைப்பற்றிய மஞ்சள் நிறத்தால் பிறப்பதால் வயிற்றூறு காமாலையென்றார். 1231

காந்தச்சிந்தூரத்தின் குணம்.

காந்தச் சிந்தூரங் கருகரிய வுந்திவலி
போந்த வதிசாரம் பொங்கிவரு-வாந்திகப
காசச் சுவாசம் காமாலைப் பாண்டுவொடு
பூசல் வினைநீக்கும் புகல்.

(இ-ள்.) காய்ந்தச்செந்தூரம் நாபிவலிபேதச்சுரம் வமனம்க்ஷயம் இருமல் இரைப்பு காமிலம் பாண்டு நீங்காநோய் இவைகளை விலக்கும்

தாம்பரபஸ்பத்தின் குணம்-சந்தவிருத்தம்

உருவங் குறுபசிபும் பெறுமுரமும் பெறுமிரமா
மிருகண்ட ருடநயன் பெறுமிகையும் பெறுகுவரே
வறுசெம் புறுமலினந் தெறிவகையும் கபாடிவகையும்
மருகும் பெருவிதமுந் தெரிபவரம் புவிமிசையே.

(இ-ள்.) செம்பில் பொருந்திய களிம்பைநீக்கும் வகையும் பஸ்பஞ் செய்யும் வகையும் இதனை உண்ணும் பெரிதானவகையும் அறிந்தவர்கள் வயிற்றுலுண்டாகும் பசியையும் பலத்தையும் தவத்தில் உயர்ந்தமிருகண்ட மகாரிஷி புத்திராகிய மார்க்கண்டேயர்போல ஆயுசுக் குருத்தியும் அடைவார்கள் என்க. உண்ணும்போது பிரமாண அனுபான பத்தியவகைகளை அறிந்துண்ணவேண்டு மென்பதைப்பற்றிப் பருகும் பெருவிதமென்றார் என்க. 1233

இதுவுமது-வெண்பா.

தாமர பஸ்பஞ் சகலகுட்டங் குறைநோய்
சோப்பு குட்டமெல்லாந் தூரத்துமென்பார்-தேம்பி
யிருக்கின்ற பித்த முடனீளை சுரஞ்சந்தி
குருக்கின்ற வாயுவும் போக்கும்.

(இ-ள்.) தாம்பிரபஸ்பம் குன்மங்கள் பெருவியாதி மூர்ச்சைபல குஷ்டம் அதிபித்தம் சுவாசம் சுரம் சந்நி மிகுவாயுவு இவைகளைநீக்கும்.

வங்கச்சிந்தூரத்தின் குணம்

வங்கச் சிந்தூர மதுமேக நிரிழிவோ
டங்கமுறு தாப மகற்றுங்காண்-பொங்கிவரு

மோத வுதிரத்தா லுருவிரண நோய்போக்குந்
தாதுவை யுண்டாக்குமது தான்.

(இ-ள்.) வங்கச்சிந்தூரம் மதுநீர் அதிமூத்திரம் சுரம் ரத்த விர்த்தியினாற்பிறந்தபுண் இவைகளை ஒழிக்கும். சுக்லத்தைவளர்க்கும்

ஆனந்தபைரவம் சுத்தபைரவம், சொர்ணானந்த பைரவம், பிரமானந்தபைரவம், ஆனந்தரசம், விநோதபைரவம் இவைகளின் குணம்-விருத்தம்.

ஆனந்த பைரவம்பி னடர்சுத்த பைரவஞ்சொர்
ணானந்த பைரவம் பிர்மானந்த பைரவம்மா
வானந்த ரசம்விநோத மாம்பைரவ மிவற்றால்
வானந்த மேவுருட்சை வருதிரி தோடம்போமே

(இ-ள்) ஆனந்தபைரவம் சுத்தபைரவம்சொர்ணானந்த பைரவம் பிரமானந்தபைரவம் ஆனந்த ரசம் விநோதபைரவம் இவைகளினால் முக்கியமான சுரமும் திரிதோஷாரம்ப ரோகங்களும் போகும். 1236

சுத்தமண்டூரம்மகாமண்டூரம் சித்தமண்டூரம் திரிகடுகாதி மண்டூரம் நாராயணமண்டூரம் இவைகளின் குணம் வெண்பா

சுத்தி மண்டூரந் திதிமகா மண்டூரஞ்
சித்த மண்டூரந் திரிகடுக-மொத்திடுமண்
டூரநா ராயணமண் டூரமிவைக்கு வெகு
தூரமாம் பாண்டொடு சோபை.

(இ-ள்.) சுத்த மண்டூரம் மகாமண்டூரம் இவைகளுக்கு ஐவகை பாண்டு நோய்களும் ஆறுவிதசோபரோகங்களு மொழியும். 1237

வாதராக்ஷசமாத்திரை தசவித, அக்கினிகுமாரம் இவைகளின் குணம்.

இகல்வாத ராக்ஷசனுக் கெண்பது வாய்வும்
புகலாம லோடும் புறத்தே-யிகலார்
தசவித வக்கினிக் குமாரர்க்குச் சந்நி
நசிசுரங் களும்போ நவில்

(இ-ள்.) வாதராக்ஷசமாத்திரையினால் 80-வித வாதநோய்களும் தசவித அக்கினிகுமாரத்தினால் சந்நியும்அசாத்தியசுரங்களும் போம்.

கோரோசனாதிக்குளிகை, தாககோப சமனமாத்திரை இவைகளின் குணம்

கோரோச னாதிக் குளிகைக்குப் பித்தசுரந்
தீராததாகஞ் சிறுவர்சுர-நோரா து

தாக கோபச்சமனக் தன்னாற் சுரஞ்சந்நி
தாகபித்தம் போமே தணிந்து.

(இ-ள்) கோரோசனாதி மாத்திரைக்கு பயித்தியசுரமும் நீங்காத நாவரட்சியும் குழந்தைகள் ரூட்சையும் விலகும். தாககோபசமன மாத்திரையினால் சுரரோகமும் சந்நிபாதமும் பித்தவிதாகமும் தீரும்.

குன்மகுடாரம், சுயம் அக்கினி, பாஷாண பின்னவச்சிராசம் இவைகளின் குணம்.

குன்ம குடாரமெனக் கூறிலட்ட குன்மமுப்போம்
வன்னசுய மக்கினிக்கு வாதமந்தம்-பின்னமுறும்
பாடாண பின்னவச்சிர பாரசத்தைப் பார்த்தவுடன்
கோடாகுங் கல்லடைப்பிற் கே.

(இ-ள்.) குன்மகுடார மாத்திரையினால் 8-விதக் குன்மங்களும் சுயம் அக்கினி மாத்திரைக்கு தனிவாதசீரணமும் பாஷாண பின்னவச்சிரசத்தினால் 4-வகை அஸ்பரி ரோகங்களும் கெடும் என்க.

மேககுலாந்தகன் சர்வசித திரசம் இவைகளின் குணம்.

மேக குலாந்தகனான் மேககுலம் போமரிச
யோகசர்வ சித்திரச மொன்றுக்கே-போகும்
பெருமூத்திர மென்ற பேரும் போதித்து
வருமூத் திரமுமறி வாய்.

(இ-ள்.) மேககுலாந்தக மாத்திரையால் 20-வித மேகங்களும் சர்வசித்திரசத்திற்கு வெகுமூத்திரப் பலசொட்டுமூத்திரங்களும் நீங்கும்

கோடாசலக்குளிகை மகாவன்னிரசம் இவைகளின்குணம்

கோடா சலத்தாற் கொடும்பாண்டு சோகைமுத
லோடாக்கிரகணியு மோடுங்கா-ணீடுமகா
வன்னிரச மென்றுரைக்கில் வாடாச் சலோதரமும்
பின்னிடையுந் தப்பாது பேசு

(இ-ள்.) கோடாசலக்குளிகையால் பாண்டுநோயும் வீக்கமும் நீங்காத கிரகணியும்போம், மகாவந்நிசுரத்திற்கு சலோதாரரோகம்வகும்

உலோகத்தமரசம், வங்கேசுவரம், நாரசிங்கரசம் இவைகளின்குணம்

உனாத வுலகோத்தம ரசத்தா லுன்னும்
வினோத மெனுப்பேதி வினையுங்-கனமான

வங்கேஸ் வரத்திற்கு வல்லைகுன்மம் போம்நார
சிங்கம் மூலச்சுரந் தீர்க்கும்.

(இ-ள்.) உலகோத்தமாசத்தால் பற்பல வியாதிகள் நீங்கும், விஷேதபேதியுண்டாம், வங்கேஸ்வரத்திற்கு வல்லைக்கட்டியும் குன்மக்கட்டியும்போம், நாரசிங்கத்திற்கு புராணசுரம் விலகும், இது நகங்களில் உந்தியில் தடவினாலும் புஷ்பச்செண்டில் தெளித்து மோந்தாலும் பேதியாகும்படி செய்வதினால் விஷேதபேதி யென்றார். 1243

சிந்தாமணி, திரிலோகசிந்தாமணி என்னும் இக்குளிகையின் குணம்.

சிந்தா மணிக்குளிகை சேர்ந்தமலக் கட்டறுக்கு
முந்துசுர வாயுவையு மோட்டுங்கா-ணந்தாத
திரிலோக சிந்தா மணியென்னிற் சந்நி
திரிலோகத் தப்புரம்போந் தேர்.

(இ-ள்.) சிந்தாமணிக்குளிகை பழையமலச்சிக்கலையும் உஷ்ணவாயுவையும் நீக்கும், திரிலோகசிந்தாமணி மாத்திரைக்குச் சந்நிவிலகும், 1244

திரிலோக சூடாமணி, திரிலோக ரக்ஷாமணீ இவைகளின்குணம்.

திரிலோக சூடா மணிக்குந் திறல்சேர்
திரிலோக ரட்சா மணிக்கு-முரவுநோய்
காசம் விக்கல்சந்நி கபந்தலைநோய் மந்தஞ்சு
வாசம் பாண்டும்போ மதி.

(இ-ள்.) திரிலோகசூடாமணி மாத்திரைக்கும் திரிலோகரட்சாமணிக்குளிகைக்கும் மார்புவலி இருபல் காசம சந்நிபாதம் க்ஷயம் சிரஸ்தாபம் அலஜம் இறைப்பு சரீரவெளிறல் ஆகிய இவை நீங்கும்.

ராஜமிருகாங்கம், மகாராஜ மிருகாங்கம் இவைகளின் குணம்.

ராஜமிரு காங்கமது ராஜநோய் போக்குமகா
ராஜமிரு காங்கமது ராஜநோய்க்-காசகபம்
பாண்டு காமாலை பலபீநசஞ் சோபை
தாண்டுபித்த நோயகற்றுஞ் சாற்று.

(இ-ள்.) ராஜமிருகாங்கமாத்திரை ராஜரோகம் என்கிற க்ஷயத்தையும் மகாராஜா மிருகாங்கமாத்திரை க்ஷயகாசம் சுவாசம் பாண்டு காமிலம் பற்பலபீநசம் வீக்கம் பித்தகோபம் இவற்றை விலக்கும்,

ராஜகண்டேச்சுரம் ராஜராஜேச்சுரம் ராஜகேசரி வடகம் இவைகளின் குணம்.

ராஜகண் டேச்சுரமும் ராஜராஜேச் சுரமும்
வீசுசுர மெல்லாம் விலக்குங்காண்-ராஜகற்

கேசரிய தாம்வடகங் கேகஞ்செய் தோடசுர
நாசமுறக் காட்டுபதை நாடு.

(இ-ள்) ராஜகண்டேச்சுர மாத்திரையும் ராஜராஜேச்சுரமாத்திரையும் வாதசுரமுதலிய சகல சுரங்களையும் போக்கும் ராஜகேசரிவடகம் திரிதோஷங்களிற்பிறந்த 13-சந்நிபாத சுரங்களையும் கெடுக்கும்.

சந்திரோதயம்சந்திரகாசரசம்சந்திரபிரபாவவடகம்பூரணச்சந்திரோதயம் இவைகளின் குணம் விருத்தம்.

சந்திரோ தயத்தால்வெப்பந் தணியுஞ்சந் திரகாசத்தார்
பிந்துமுத் தோடஞ்சந்திர பிரபாவ வடகமோநான்
கைந்துநீர் போக்கும் பூர்ண மாஞ்சந்தி ரோதயத்தால்
விந்துவு மதிகரிக்கும் வீறுநோய் குழுவும்போமே.

(இ-ள்.) சந்திரோதய மாத்திரையால் தாபச்சுரமுதலிய சகல சுரங்களும் சாந்தமாம், சந்திரகாச மாத்திரையினால் திரிதோஷவிகுணம் நீங்கும், சந்திரபிரபாவ வடகமானது 20-வித மேகங்களையும் விலக்கும், பூரணசந்திரோதயத்தினால் வீரியவிருத்தியாகும், பற்பல நோய்களும்போம் என்க 1248

வசந்தகுசுமாகர மாத்திரையின் குணம் வெண்பா.

வசந்தகுசு மாகரத்தால் வல்லகபங் காச
முசந்தவிட பாண்டுகுன்மம் மூற்றுய்க்-கசிந்தநீர்க்
கட்டுபுளி யேப்பமொடு கல்லடைப்புத் தாகமிவை
விட்டு விடுங்காண் விரைந்து,

(இ-ள்.) வசந்தகுசுமாகர மாத்திரையால் க்ஷயம் இருமல் விஷ பாண்டுகுன்மம் சொட்டுமூத்திரம் புளியேப்பம் அஸ்மரிதாகநோய் இவைகள் நீக்கும். 1249

மகாவசந்த குசுமாகர மாத்திரையின் குணம் விருத்தம்

மகாவசந்த குசுமா கரத்தால் வந்த
வாயுகபம் பித்தபந்தம் வயிற்று நோய்கள்
விகார வுன்மாதங் காமாலை பாண்டு
விடுசிறுநீர் கட்டுசந்நி குன்மஞ் சோபை
யாகாத க்ஷயகாச சுவாசம் பிரமேக
பதிசார மெலும்புருக்கி விக்கன் மூலஞ்
சிகாவாதஞ் சுருங்கவுட்ட பார்பு நோயுந்
தீருமதற் கனுபானந் தெரியுங் காலே.

(இ-ள்) மகாவசந்த குசுமாகரமாத்திரையை கொடுக்கின்ற அனுபானமறிந்து கொடுக்கில் திரிதோஷத்தின் குணம் அசலம் உதரநோய்கள் உன்மாதம் காமிலம் பாண்டு விஷபேதி மூத்திரபிந்து வாதவஸ்து சந்நிகுன்மம் வீக்கம் க்ஷயம் சாசம் சுவாசம் மேகநீர்பேதி அஸ்திசிராவம் இத்மாமூலம் சிரஸ்தாபம் குறைநோய் மார்புவலி இவைதீரும்

லங்கேச்சுரம் பிரதாபலங்கேச்சுரம் இவைகளின் குணம் வெண்பா.

இலங்கேச் சுரத்திற் கெழுசூதி கைக்கா
விலங்கா கிரகணியு மில்லை-நலங்கொள்பிர
தாபலங் கேச்சுரத்திற் சாந்தமாஞ் சீதசுரம்
சோதமுறு நோயினமுஞ் சொல்.

(இ-ள்.) லங்கேச்சுரத்திற்கு சூதிகாவாதமும் கிரகணியும்பிரதாபலங்கேச்சுரத்தினால் சீதசுரமும் மூர்ச்சைமுதலியபிணிகளும்போம்.

ஏகாதசருத்திரமாத்திரை, சிந்தூர பூஷணம்-இவைகளின் குணம்.

ஏகா தச ருத்திர மென்னு மாத்திரைக்குப்
போகாத சந்நிசுரம் போகுங்காண்-வாகான
சிந்தூர பூஷணத்தார் சீர்கருப்ப மாதருக்கு
வந்தசுரம் போமுணரு வாய்.

(இ-ள்.) ஏகாதசருத்திர மாத்திரைக்கு அசாத்திய சந்நிபாதசுரமும் சிந்தூரபூஷண மாத்திரையால் கருப்பஸ்திரீகட்குற்றசுரம்நீங்கும்.

பூபதிமாத்திரையின் குணம்.

நாவிலிட வன்னமுறு நாளும் விடம்போகு
மேவுசுரஞ் சந்நிகளும் விட்டுப்போங்-காவிவிழி
மானார் வசியமது வாய்க்கு மிலையனமாந்
தானேகேள் பூபதிக்குத் தான்.

(இ-ள்.) பூபதிமாத்திரைக்கு விஷம் சுரம் சந்நிபாதங்களும் விலகும் தீபனமும் ஸ்திரீவசியமும் ஆண்குறியெழுச்சியும் உண்டாம்.

நவலோகபூபதி, சூலைப்பூபதி இவைகளின் குணம்.

நவலோக பூபதிக்கு நண்ணுசுரஞ் சந்நி
புவலோக வாழ்க்கைவிட்டுப் போங்கா-ணுவுசூலைப்
பூபதிக்குச் சூலைசந்நி பொங்கனலந் தென்றிசைவாள்
பூபதிக் காளாகும் புகல்.

(இ-ள்) நவலோகபூபதி மாத்திரைக்கு சந்தசுரம் சந்நியும் விலகும் சூலைப்பூபதிக்கு கீல்பிடிப்பு சந்நியும் தாபச்சுரமும் கெடும்.

பூபதிரசம் ரசபூபதி இவைகளின் குணம்.

பூபதி ரசத்திற்கு போஞ்சன்னி மந்தம் மிரத
பூபதிக்கு சந்நி பொருச்சிநோய்-கோபமிகு
காசஞ் சுவாசங் கடுஞ்சூலை பாண்டுமுத
ஞசங் கபவாய்வு நாடு.

(இ-ள்.) பூபதிரசத்திற்கு சந்நிபாதமும் அலசரோகமும் போம் ரசபூபதிக்கு சந்நிபாதசுரமும் சோபரோகம் இருமல் இரைப்பு சூல் பிடிப்பு பாண்டுரோகம் சிலேஷ்ம வாததொந்தம் இவைகள் கெடும்.

மருந்தருந்துங் காலஅளவு கூறல்-விருத்தம்.

தாதுநட்ட பஸ்மாரஞ் சுவாச காசந்
தனியுன்மா தன்னிவைக்காண் டுறையா மென்பர்
யோதுகிறிச் சரம் விரணங் கல்லடைப்பு
முதிர்மேக நீர்க்கு மருந் தீரைந்திங்க
ளோதுமுதா வர்த்தமா தங்களேழென்
றுரைவித் திரிதிக்கு மருந்தரையாண் டன்றி
மீதுமேவண் டாவுரைத்த விம்மட் டுண்ணின்
விலகுமவை சடமற விருப்பிக் காணே.

இதுவுமது.

சோகபகந்தரமூல முதிரச்சூலை
சூளைகுருதிக்குன்ப மசிர்க்குநோயா
நாகமுமபயாட்டில் பெய்திமிரந் துன்ம
நாறுகயமிவைக் குஷ்டமேசனுன் காந்திரங்க
ளாகமகுமூர்ச்சை தவுல்லியகிரந்தி
யாமமிலபித்தஞ் சீதபித்தமுட்டி
யேகவருமதிமந்தஞ் சோமரோக
மிவைக்குறைமும் மதியுண்ணிலினிமீளாவே.

இதுவுமது.

வாந்திவிக்கல் கணமாந்தம் பேதிகட்கு
மண்டலமென் றுரைவாதங் காமிலங்கட்
கேந்திரு மண்டமுறை பற்பாண்டுசோபை
யென்மகோதரப்பிரி தனிக்கட்கூக்க
மோய்ந்திடமுப்பண்டல நல்லுரைநாட்சென்று
மொழிவில்சுரங்கட் குறை மண்டலநான்குன்னி
மாந்திடபோமித்திரனே சகலநோய்க்கு
மருந்தூட்டின்மீட்டுமவை வாட்டாவாரே,

(இ-ள்.) சுக்கிலநட்டம் அபஸ்மாரம் சுவாசகாசம் உன்மாதமென்னும் பிணிகளுக்கு ஒவ்வொரு வருஷகாலமும் கிரிச்சுரம் துஷ்டவிரணம் அஸ்மரிமதுமேகம் இவைகளுக்கு 10-மாதமும், உதாவர்த்தம் பக்ஷகாதம் 7-வகை வித்திரிதிக்கட்டிகள் இவைகளுக்கு 6-மாதமும், பகந்தரம் மூலம் ரத்தசூலை வாதசூலை ரத்தகுன்மம் அசிர்க்கரம் ஆநாகம் அஷ்டிலம் பிரத்யஷ்டிலம் திமிரம் குன்மம் சயம் இவைகளுக்கு 3-மாதமும், வாந்தி விக்கல் கணம் மாந்தம் அதிசாரம் இவைகளுக்கு 3-மண்டலமும் வாதம் காமாலை இவைகளுக்கு 2-மண்டலமும், பலவகைப்பாண்டு சோகை அஷ்டமகோதரம் துனி பிரதிதுனி இவைகளுக்கு 3-மண்டலமும், புராணசுரத்துக்கு 4-மண்டலம் ஔஷதங் கொடுக்கவேண்டும். இவ்வாறே மற்றரோகங்களுக்கு என் என்கிற சாஸ்திர விதிப்பிரகாரம் ஔஷதம் ஊட்டில் மறுபடியும் அப்பிணிகள் ரோகியை வருத்தாவாம் என்க. 1256

பத்தியவகை.

கஷாயம் சுரசம் ஸ்நானபானங்களுக் குரியசலம் இவைகளின் உஷ்ண நிதானம் விருத்தம்.

சுத்தநற்குடிநீர்கண்டாஞ் சுரசமுண்டிடிலாதைக்கு
மெத்தவுஞ் சூடாம்பித்தம் வெப்பிரத்தஞ்சந்நிக்கு
முத்தமங்குளிர்ச்சியாது யோங்கைக்குச்சிறியசூடாங்
கொத்தடர்தொந்தநோய்க்குக் குறிசமோட்டினமாங்கூரே.

(இ-ள்.) பரிசுத்தமாகிய நல்ல கஷாயம் வெந்நீர் சுரசம் முதலிய இவைகளை அருந்துமிடத்து வாதநோய்க்குமிகுந்த உஷ்ணமும் பித்தம் சுரம் சத்தியோவிரண ரத்தம் சந்நிபாதம் இவைகட்குக் குளிர்ச்சியும் அதிகரித்த சிலேஷ்மநோய்க்கு அற்பச்சூடுகையும் தொந்த நோய்க்குச்சமவெப்பமும் உத்தமமாம் என்க. சமவெப்பம் என்பது அதிக உஷ்ணம் குளிர்ச்சி இளஞ்சூடுகை என்னு மூவகை நீரையும் சமமாகக்கலப்பதாம். 1257

பிணியாளர்க்குத் தயிர்தோய்க்கும் விதி.வெண்பா

காற்றொழிக்கக் கோட்டையுமக் காலொடு சேரைபென்னுங்
கூற்றொழிக்கச் சுக்குங் குறுமிள-மூற்றடுபித்
தம்மொழிக்க கட்டியுப்பா றன்னிதிட்டுத் தோய்ப்பர்பத்தி
யம்மொழிக்க மாட்டா தவர்,

கத்திரிக்கா யகத்தி கடுகுகூஷ்மாண்ட மெள்ளு
கொத்தவரைக் காய்மாங்காய் கூலக்கா யிவையாகவே

(இ-ள்.) காந்தச்சிந்தூரத்துக்கு புளி உப்பு நீக்கில் அது 1-வாரத்துக்குள் பயனைத்தரும். அவைகளை விரும்பினால் இச்சா பத்தியத்துடன் 2-வாரம் உண்ணவேண்டும், இச்சாபத்தியமாவது கத்திரி அகத்தி கடுகு பூசனி திலம் கொத்தவரை மாங்காய் பலாக்காய் இவைநீக்கவும்.

தாம்பரபஸ்பத்தின் பத்தியம்-விருத்தம்.

புளியொன்று தவிரவெல்லாம் புசிக்கினு நவையுறாது
இளைபெரு நெருப்புக்கீர மில்லையென்பது போலாகு
மளைமுசலி குசங்காடி யாமிலமடாது பாகற்
சுளையற மகட்பழம்நெய் சுதைசருக்கரை மானன்றே.

(இ-ள்.) தாம்பரபஸ்பத்திற்புளிப்பு ஒழிந்த மற்ற சுவையுள்ள பதார்த்தங்களையெல்லாம் உண்ணினும் குற்றம் வராது, எனெனில் நீரைவறட்டுகிற பெரு நெருப்பிற்கு ஈரமில்லை என்பதுபோலாம், ஆனால் புளித்ததயிர் முயர்கறி எலும்பிச்சம்பழம் காடி நெல்லிக்காய் இவை கூடாது, பலாச்சுளை வாழைப்பழம் பசுநெய் பால் சர்க்கரை இவை நலமாம் என்க. 1263

பாதரசத்தின் பத்தியம்-வெண்பா.

மற்சமுப்பு சீதோட்டின மந்தாதிவத் தெண்ணெய்
துற்ச மத்தியங்கைப்பு தொக்குபுளிபைச்-சற்றுங்
கூட்டாமற் சூதங் கொடுப்பருண்டாரை நமன்பாற்
காட்டாமற் றூமிருத்தக் காண்.

(இ-ள்) ரசத்திற்கு மீன் லவணம் சீதளவெப்பமுள்ள பண்டம் அக்கினிமந்தவஸ்து எண்ணெய்கள் கசப்பு புளிப்பு இவை கூடாவாம்.

பறங்கிப்பட்டையின் பத்தியம்-விருத்தம்.

மஞ்சளோ டெண்ணெய்பாக்கு மாங்கிச மலுவாகார
மிஞ்சிகார் கடுதகைத்த விழிவுறு-புளி மண்ணுப்பு
மஞ்சுறு வாளைகோலா மடவைமீன் சன்னைவெளவால்
சிஞ்சித மருந்தினுலுங் கெடும்பறங்கித் தோன்மாதோ.

(இ-ள்) பறங்கிப்பட்டைக்கு கறிமஞ்சள் நல்லெண்ணெய் களிப்பாக்கு மிருகமாமிசம் காரம் இஞ்சி கடுகு கசப்புபுளிப்புலவணம் இவைகளும் கோலா மடவை சன்னை வெளவால் முதலிய மீன்களும் லவவேசமும் சேரலாகாது, சேரில் அம்மருந்தின் தன்மை கெடும். 1265

தைலங்களின் பத்தியம்-விருத்தம்.

புலர்த்திய பின்பருந்து போசனந் தனிற்புளிப்பு
சலத்துறு ததிபால்பாகல் சாகம்மீ-னிறைச்சிபச்ச
நிலத்தெழு பிரமபத்திரி நித்திரை மடவாரின்னு
நலத்துறு வகைநீக்குப்பின் னாளும்பத் திபத்தினில்லே.

(இ-ள்.) தையிலமாடி யீரந்துவட்டியவுடன் நீ உணவில் புளிதயிர் பால் பாகற்காய் இலேக்கரி மச்சவகை மாமிசங்கள் அகத்தி புகையிலே பகல் நித்திரை புணர்ச்சி யின்னும் தகாத நடத்தை இவைகளை நீக்குவதுந்தவிர மறுநாளிலும் பத்தியமாயிருக்கக் கடவை என்க. 1266

முக்கியமாக மருந்துகளுக்குதவாத வஸ்துக்கள்-வெண்பா.

சிந்தக் கனிமிகுந்த சீவனந்தாம் பூலம்வெல்லாம்
பந்தப் பயற்றுப் பருப்புமோர்-சிந்து
கடலே யிவையற் றுரைகறித் திடார்தங்க
ளுடலே யிவையத்திருத்தா ருன்.

(இ-ள்.) எவ்விதமருந்துகளுக்கும் முக்கியமாக உதவாத பதார்த்தங்களாவன புளி அதிக ஜீலபானம் அடைக்காய் கன்னல் வெல்லம் காராமணிப்பருப்பு மோர் கடலேப் பயறு ஆகிய இவைகளாம். 1267

பத்திய பதார்த்தங்கள்-விருத்தம்.

பொன்னுங்காணிசிறுகீரை புதியநறுநெல்வரால்குறவை
சொன்னேனுங்கோவைகாய்வற்றல் சுண்டைபவரைப்பிஞ்சுடனே
பன்னுவப்பைவெள்ளுள்ளி பரிபமுருங்கைபிஞ்சும்
நன்னீர்விளைத்தசிறுபயறு நன்மாங்காய்க்குட்பிஞ்சுநன்றே.

இதுவுமது.

அத்திப்பிஞ்சுகருவாழை யதன்றன்பிஞ்சுபூவாகுங்
கத்தித்திரியுமூக்குருவி காடையுடனேசிவலாமை
சுத்தமாங்காய்நறும்பருப்புஞ் சுறுமீன்றிருக்கைக்கருவாடாம்
பத்தியத்திலிவைதவிறப் பச்சைமீன்கள்பகையாமே.

இதுவுமது.

வேண்டியமருந்துண் பார்கள் விராலொடுகுறவைதேளி
யாண்டிடுபெயிரையூடா னுனைசன்னையுஞ்சுதுப்பு
மீண்டிடுமிருநோய்த்தோலி யிவைகளையருந்துங்காலே
மீண்டிவையுலர்ந்ததாகும் விரைமலர்க்குழலினாளே.

இதுவுமது.

காடையுடும்புகவுதாரி காட்டினெலியுமூர்க்குருவி
யாடுவிரும்பில்வெள்ளாடா மதுவுமுலர்த்திக்கறிகொள்ளு
நாடுதனில்வாழ்வாரால்குறவை நலமாமிவையுமுலர்த்திக்கொள்
கூடுங்கூடாதென்னுதே கூட்டின்மருந்துங் குணந்தருமே.

(இ-ள்) யாசனைபொருந்திய கூந்தலாளே! பத்திய பதார்த்தங் களாவது பொன்னுங்காணி சிறுகீரை அன்றுருக்கிய பசுநெய்கோவை சுண்டைமுதலிய வற்றல்கள் அவரைப்பிஞ்சு அப்பைக்கோவைக்காய் வெள்ளைப்பூண்டு முருங்கைப்பிஞ்சு பனிப்பயறு மாவடு அத்திப்பிஞ்சு கருவாழைக்கச்சல் ஷை-பூ-மாம்பருப்பு ஆகிய இவைகளும், வரிவரால் குறவை சிட்டுக்குருவி காடை கவுதாரி ஆமை விலாங்கு கடல்குறவை தேளி அயிரை ஊடான் சன்னை சதுப்பு சிறியநெய்த்தோலி. பெரிய நெய்த்தோலி உடும்பு காட்டெலி இவைகளின் கறிகளும் சுறுதிருக்கை காடை கவுதாரி ஊர்க்குருவி வெள்ளாடு இறுகுறவை இறற்றின் கருகாடுகளும் ஆகும் என்க. 1268

பேதியைக் கட்டுகிற பதார்த்தங்கள்.

மானேவபிறுகழிவார்க்கு வாழைக்கச்சலத்திக்காய்
தானேதிரியுமூர்க்குருவி காடையுடும்கவுதாரி
தானேயாகுமுயலுலரிற் றக்குளத்துக்கருவாடா
மீனைவிரும்பித்தின்பீரால் வீணேயுயிரையிழந்தீரே.

(இ-ள்.) அதிசாரரோகிக்கு வாழைப் பிஞ்சு அத்திப்பிஞ்சு சிட்டுக்குருவி காடை உடும்பு கவுதாரி முயல் குளத்துக்கருவாடு என்னுமிவைகள் ஆகும். பச்சைமீனையருந்தில் உயிருக்கு அபாயம். 1269

பேதியாகிற பதார்த்தங்கள்-வெண்பா.

கார மணிக்கீரை காட்டுப் பறங்கியிலை
பேராம் பெரும்பயற்றின் பேரிலைகள்-சீரா
ரகத்தி பெருங்கத்திரிக்கா யாயிழைபச்ச மீன்கள்
பகைத்ததிக பேதிதரும் பார்

(இ-ள்.) ஆபரண மணிந்தபெண்ணே! காராமணி பறங்கி பருங்காராமணி அகத்தி என்னும் இக்கீரைகளும் கத்திரிக்காயும் பச்சைமீன்களும் மிகுபேதியை உண்டாக்கும். 1270

பத்தியா பத்திய பதார்த்தங்கள்-விருத்தம்.

மயறிகுறவைவரால்தேளி மற்றுக்குறவைநாய்க்கெளிறு
அயிரைசன்னைபத்தியமா மகாமீன்களினிக்கேளு

முயரும்வாளையிறல்கூனி யோங்கும்கெளிறுவிலாங்குகெண்டை
கயலோடிவைகளாகாவாங் காரார்குழலேகண்டுரையே.

(இ-ள்.) கறுத்த கூந்தலாளே! பத்தியபதார்த்தமாவன மயறி குறவை வரால் தேளி ஆற்றுக்குறவை நாய்க்கெளிறு அயிரை சன்னை என்னும் மீன்களாம். அபத்தியமீன்களாவன வாளை இறா சன்னக்கூனி பருங்கெளிறு பரும்விலாங்கு பருங்கெண்டை சேற்கெண்டை என்னு மிவைகளாம் என்க. 1271

அபத்திய பதார்த்தங்கள்.

கொள்ளுகாடிகுமட்டிக்காய் கோழிபன்றிகொக்குடனே
முள்ளிற்பெரியபாகற்காய் முதிருமவரைபயற்றங்காய்
பள்ளத்தொழுந்தமடற்சேப்பு படரும்வள்ளிபாலையிவை
யெள்ளத்தனைதான்றின்பீரே லெல்லாமருந்துமிழந்தீரே.

இதுவுமது.

மாங்காயிளநீர்மாதுளங்காய் மாவின்பண்டம்புளிகடுகு
தேங்காய்நெய்பால்கிழங்குபழங் தின்னுங்காயம்வெங்காய
மீங்காதரிக்குஞ்சுராபான மீச்சங்கள்ளுபனங்கள்ளு
மாங்கேயிவற்றுளொன்றேனு வருந்தாதிருந்தால்மருந்தாமே.

(இ-ள்.) அபத்தியபதார்த்தங்களாவன கொள்ளு காடி குமட்டிக் காய் சேவல் வராகம் கொக்கு கொம்புப்பாகல் முத்தின் அவரைக்காய் காராமணிக்காய் சேப்பங்கிழங்கு வள்ளிக்கிழங்கு பாலைக்கீரை மாங் காய் இளநீர் மாதுளங்காய் மாப்பலகாரம் புளி கடுகு தேங்காய் எரு மைநெய் கிழங்குகள் முப்பழங்கள் பெருங்காயம் வெங்காயம் கள்ளு ஈச்சங்கள்ளு பனங்கள்ளு என்னும் இவைகளாம், 1272

வாதரோகாரி வஸ்துக்கள்-வெண்பா.

செங்கழுநீர் கோட்டந்தேன் மிளகுநல் லெண்ணெய்
தங்குபெருங் காயந் தழுதாழை-யெங்கெங்குங்
கூட்டுசிறு முதகுநெய் கோதிலுழுந் திவைகள்
வாட்டுமே வாதத்தை மதி.

(இ-ள்.) செங்கழுநீர்க்கிழங்கு கோஷ்டம் குறிஞ்சித்தேன்மிளகு எள்ளின்நெய் பெருங்காயம் தழுதாழை யிலை சிற்றாமணக்கு யெண் ணெய் உளுந்து ஆகிய இவைகள் வாதரோகத்தைப்போக்கும். 1273

பித்தரோகாரி வஸ்துக்கள்-விருத்தம்-

கொம்மட்டிவாழைப்பன்னன் கொளுத்தியகரியினோடே
விம்மியதண்ணீர்விட்டான் வேரொனுழங்கிங்குசாந்தஞ்

செம்பைசேர்நெல்லிமுள்ளி சேருமிம்மருந்தெல்லாமே
கம்மியபித்தத்திற்குக் காலனென்றோதுவாரே.

இதுவுமது.

செம்புநாவல்பீத்தாருச் சருமமுமுத்தக்காசுஞ்
செம்பருத்தியுற்செழித்த தெங்கிளம்பூவுங்கன்ன
லம்புயத்தாதினோடே யதனூறுவளையநெய்தல்
வெம்பியசிலைச்சாம்பல் வெள்ளைப்பூசினிக்காயென்னே.

(இ-ள்.) கொளுஞ்சி நாரத்தம்பழம் வாழைச்சருகுசுட்டகரி தண்ணீர்விட்டான்கிழங்கு சந்தனம் நெல்லிமுள்ளி சம்புநாவல் பெருமரபட்டை கோரைக்கிழங்கு செம்பருத்தி தென்னம்பூ கரும்புதாமரைப் பூவினது காந்தம் மேற்படிவளையம் செங்குவளைக்கேசரம் வஞ்திரஞ் சுட்டசாம்பல் கலியாணப் பூசினிக்காய் இவை பித்தத்தை நீக்கும்.

சிலேஷ்மரோகாரி வஸ்துக்கள்-வெண்பா.

ஆவினது பாலரத்தை முள்ளங்கி மயிற
றாவிறுஞ்சாம்பல் தூதுளந்தேன்-மாவோமந்
துய்ய சருக்கை துழாய்விதை விளாம்பழமு
மையதை யோட்டு மறி.

(இ-ள்.) பசுப்பால் துப்பராஷ்டம் முள்ளங்கி மயிலிறகுச் சாம்பல் தூதுளைச்சமூலம் மலைத்தேன் ஓமம் வெள்ளைச்சருக்கரை துளசி விதை விளாம்பழம் முதலியவைகள் சிலேஷ்மரோகத்தை விலக்கும்.

மூலரோகாரி வஸ்துக்கள்.

மருள்சா ரடைகருணை வச்சிரவல்லி காட்டுக்
கருணை விளிகரளை காராக்-கருணை
மெருகோடு வெள்ளறுகு வெண்சித் திரமூலம்
மருமூலம் பொக்கு மருந்து.

(இ-ள்.) மருட்கிழங்கு வெண்சாரட்டை சமூலம் கருணை கிழங்கு பிரண்டை காட்டுக்கருணை புளிநரளை காராக்கருணை மெருகின்கிழங்கு வெள்ளறுகு வெண்சித்திரமூலம் முதலியவை மூலரோகத்தைநீக்கும்.

விஷாரி வஸ்துக்கள்.

பேய்ச்சுரை பேய்க்கொமட்டி பேய்பீர்க் கொடுதுமட்டி
பேய்ப்புடலை யுங்கழிஞ்சிற் பேரறிவு-வாய்த்தமலை
வேப்பு சிவனார்வேமபு வெள்ளறுக்கு வெள்ளருகு
சோப்புவிடப் போக்குமெனச் சொல்.

(இ-ள்.) பேய்ச்சுரை பேய்க்கொம்மட்டி பேய்ப்பீர்க்கு தும்மட்டி பேய்ப்புடல் புங்கு அழிஞ்சினல் காட்டவுரி மலைவேம்பு சிவனார்வேம்பு வெள்ளெருக்கு வெள்ளெறுகு இவைகள் விஷவேகத்தை நீக்கும்.

பித்தசம திரவியம்.

மொச்சை கடலைபெரு முற்கழுந் தேலம்வெந்தி
பெச்சுமிளகு சுண்டை வெண்ணெயிஞ்சி-பச்சைநிறங்
காட்டுமப்பைக் கோவை கருநிம்மஞ் சீரகங்கள்
கூட்டுககறி பித்தசமங் கூறு.

(இ-ள்.) வெள்ளை மொச்சைக்கொட்டை கடலைபெருங்காராமணி உளுந்து ஏலம் வெந்தியம் மிளகு சுண்டைக்காய் பசுவின்வெண்ணெய் இஞ்சி அப்பைக்கோவைக்காய் கருவேப்பிலை சீரகம் முதலியவைகள் சேர்ந்த பதார்த்தங்களால் பித்தகோபம் சாந்தியாகும் என்க. 1278

திரிதோஷ சம திரவியம்-விருத்தம்

ஒன்றியவாதபித்த கபமிவையுராவண்ண
நன்றுறுகறிகளெல்லா நாளுமேசமைப்பராய்ந்தோர்
தின்றிடுமிளகுமஞ்சள் சீரகமும்பர்ந்தகாயம்
வென்றிகொள்சுக்கோடேலம் வெந்தயமுள்ளிசேர்த்தே

(இ-ள்.) மிளகு மஞ்சள் சீரகம் பெருங்காயம் சுக்கு ஏலம் வெந்தியம் வெள்ளைப்பூண்டு இவைகளை நல்லபதார்த்தங்களில் விதிப்படி சேர்த்துத் தினமுமுண்ணில் திரிதோஷம் ஒன்றுக்கொன்றுமீறுவாம்.

அறுசுவைகளின் மிகுதிக்குணம்-வெண்பா

புளிதுவர் விஞ்சுங்கறியாற் பூரிக்கும் வாதந்
தெளியுவர்கைப் பேரில்பித்தச்சீறுங்-கிளிமொழியே
கார்ப்பிணிப்பு விஞ்சிற் கபம்விஞ்சுங் சட்டிரதச்
சேர்ப்புணரி னேயணுகா தே.

(இ-ள்.) கிளிமொழியாளே! புளிப்பும் துவர்ப்பும் அதிகரிக்கில்வாதம் அதிகரிக்கும் உப்பும் கசப்பும் அதிகரிக்கில் பித்தம் அதிகரிக்கும் உறைப்பும் தித்திப்பும் அதிகரிக்கில் சிலேஷ்மம் அதிகரிக்குமாதலால் அறுசுவை களையுங் கிரமமாகப் பாதார்த்தங்களில் சேர்த்துண்ணிற் பிணிகள் சாராவாம் என்க. 1280

காலைக்கறிக்கான பயறுமுதலியவை

காலைக் கறிக்காகுங் காராமணி யுளுந்து
தூலக் கடலை துவரைஎள்ளு-கோலமொச்சை

தட்டைச் சிறுபயறு தாழ்வில் கடுகுகறி
யிட்சு சுக்குகாய மிவை.

(இ-ள்.) காலைப்பதார்த்தங்களுக்குதவும் பயறு முதலியவையா
வன காராமணி உளுந்து கடலை துவரை நிலம் மொச்சைக்கொட்டை
தட்டைப்பயறு கடுகு மிளகு சுக்கு பெருங்காயம் இவைகளாம்.

மத்தியான காலக்கறிவகை.

கந்த வருக்கங் கனிவருக்கம் வாதமெழு
மந்தவருக்க மாந்தமாம் வருக்கங்-கந்தமுறு
தண்ணடைவருக்கந் ததிமோ ரிவையென்று
ருண்ணடையாற் றேடமறு மோர்.

(இ-ள்) மத்தியான போஜனத்தில் கிழங்குவகைகள் பழங்கள்
வாதவஸ்துக்கள் மந்தபதார்த்தங்கள் மணமுஞ்சீதளமு முள்ள இலைக்க
றிகள் எருமைத்தயிர் மோர் முதலியவைகளையுண்ணினுஞ் சூரியவெப்
பத்தினாலும் தேகஉழைப்பினாலும் அவைகளின் தோஷம் நீக்கும்.

இராக்காலக் கறிவகை.

அவரைப் பிஞ்சத்திக்கா யாப்பான் முருங்கை
துவரைப் பருப்பாற்றுத் தோணி-யவரையுமோ
கண்டா விழுக்குந் தடத்தூ தூணமிவையா
லுண்டா விழுக்குமிலை யுண்.

(இ-ள்) அவரைப்பிஞ்சு அத்திக்காய் பசுவின்பால் முருங்கைப்
பிஞ்சு துவரம்பருப்பு ஆற்றுமுள்ளிக்காய்யாரையுமுட்களாவிழுக்கின்ற
காட்டுத் தூதுளங்காய் முதலியவைகளை மாலைக்காலக் கறிகளாக வுண்
ணில் குற்றமின்று. 1283

காலைமாலை போஜனத்தின் நெய் மோர் பேதம்.

காலைக் கெருமைநெய்மோர் காரத்தோ டுண்ணலாம்
மாலைக்காவின் நெய்மோர் வார்த்துணலா-மேலைபண்ட
வெப்பப்புக் காலம் விராவிவா லாற்றுகளி
லொப்பப் பகற்கனற்கண் டுண்.

(இ-ள்.) அண்டவெப்பப் பகற்காலத்திலும் குளிர்ச்சி இராக்கால
த்திலும் ஆக மாறிவருதலால் வாயுவான எருமைநெய் மோர் காரவஸ்
து யிவைகளைப் பகற்காலத்தில் பசியைக்கண்டுண்ணலாம் உஷ்ணசம்
பந்தமான பசுவின் நெய்மோர் இவைகளை இராக்காலத்தில் உண்ண
லாம் குற்ற மில்லை. 1284

வாதமுதலிய மூன்றுதேகிகட்கும் உப்புவகை.

வாதபித்தை யென்றே வருதேகர்க்குக் கல்லுப்
போதவுப் பிந்துப்பா முணர்முறையோ-யோதவெள்ளம்
வற்றியவிந் துப்பதனை வாதமுத லோரருந்தக்
குற்றமிலைக் குற்றமிலைக் கூறு.

(இ-ள்.) வாததேகிக்குக் கல்லுப்பும் பித்ததேகிக்குக் கடலுப்பும் சிலேஷ்மதேகிக்கு இந்துப்புமாகும் வாதமுதலிய மூன்றுதேகிகளும் லவணத்திற்குபதில் இந்துப்பை சேர்த்துண்ணதோஷமில்லை. 1285

வாததேகிகட்குக் கறிவகை.

மாட்டுப் பறங்கிவங்க மாமுருங்கை வெள்ளவரை
நாட்டுக் கூரபிஞ்சு நற்கருணை-காட்டுளுறை
பாகருணை யுங்கருவில் வாதத் தெழுந்துவந்த
தேகருணு நற்கறியாந் தேர்.

(இ-ள்.) வாததேகிகளருந்துங் கறிகளாவன கலியாணப்பூசினிக்காய் கத்தரிக்காய் வழுதுளங்காய் முருங்கைப்பிஞ்சு வெள்ளவரைக்காய் மிதிபாகல் பிஞ்சு காராக்கருணை காட்டுக்கருணை என்பனவாம்.

வாததேகிகட்கு கீரைவகை.

மேனிமுன்னை யாரைநறும் வேளைமணத் தக்காளி
யானைநெருஞ் சின்முசுக்கை யப்பைநெடுங்-கானிலுறை
மூக்கூரட்டை நல்வசலை முன்பிவைக ளாற்கீரை
யாக்குவர் வாயுத்தேகர்க் காய்ந்து.

(இ-ள்.) வாததேகிகளுக்குக் கீரைகளாவன குப்பைமேனி முன்னை ஆரை நல்வேளை மணத்தக்காளி யானைநெருஞ்சில் முசுமுசுக்கை அப்பைக்கோவை காட்டுமூக்குறட்டை நல்வசலை இவைகளாம். 1287

வாததேகிகட்கு ரசவகை.

சக்கரவர்த்தி வெள்ளைச் சாறடை பாகன்முருங்கை
தெக்கிலிளந் தண்டேறுந் தூதுணவ்வார்-மைக்குழலே
சிதமுறு காணியிவை செந்தளிர்க ளிற்றினமும்
வாததேகி கர்க்கிரசம் வை.

(இ-ள்.) கறுத்தகூந்தலாளே! வாததேகிகளுக்கு சக்கரவர்த்திக்கீரை வெள்ளைச்சாறடை பாகல் முருங்கை முளைக்கீரைநல்லதூதுணம் பொன்னுங்காணி இவ்விலைகளில் நித்தியமும் ரசஞ்செய்வாயாகளன்க.

வாததேகிகட்கு வற்றல்வகை

சுண்டைக்காய் பேய்ப்புடற்காய் தூதுளங்காய் நெல்லிக்காய்
தொண்டை மணத்தக்காளி தூதுவளை-பண்டைமுள்ளிக்
காயிவற்றின் வற்றல்களிங் கான்பிரண்டை. வற்றலுமாம்
வாயுதேகர்க் கறிந்து வை.

(இ-ள்.) வாததேகிகளுக்கு சுண்டை பேய்ப்புடல் தூதுணம் நெல்லி ஆதொண்டை மணத்தக்காளி வெள்ளவரை முள்ளி ஆகியகாய்களும் காட்டுப்பிரண்டையும் வற்றல் செய்வாயாக. 1289

வாதகேகிகட்கு ஊறுகாய்வகை.

நாரத்தை தான்றிகடு நற்றேற்று னீடுகளா
வேரோத்த புன்களா விவ்வகைக்காய்-காருப்பப்
பூறிய காயாகு முயரிஞ்சியும் மயையுங்
கூறனில தேகி களுக்கு

(இ-ள்.) வாததேகிகளுக்கு நாரத்தை தான்றி கடு தேற்றான் பருங்களா சிறுகளா ஆகிய இவ்வகைக்காய்களும் இஞ்சியும் உப்புநீரி லூறியதாகும். 1290

பித்ததேகிகட்குக் கறிவகை விருத்தம்.

வெள்ளரி யிரண்டுபாகல் விரிபுடல் பீர்க்குசிம்பை
முள்ளரி பூசினிகத்தர் முருங்கைமா களவாழைப்
யெள்ளிலிக் காய்கள்வள்ளி யீருளிக் கதலிப்பூதண்
டள்ளியுண் ணுணஞ்செய்வ ரரும்பித்த தேகர்க்கென்றே.

(இ-ள்.) பித்ததேகிகளுக்குவெள்ளரி கொட்புப்பாகல் மிதிபாகல் நீளப்புடல் பீர்க்கு அவரை ஆற்றுமுள்ளி கல்யாணப்பூசினி கத்தரி முருங்கை பருங்களா வாழையாகிய இக்காய்களையும் வள்ளிக்கிழங்கு வெங்காயம் வாழைப்பூ ஷ தண்டு இவைகளைச் சாப்பிடலாம். 1291

பித்ததேகிகட்குக் கீரைவகை கலித்துறை.

புளியாரைகோவை முருங்கைவசலை நற்பொன்முசுட்டை
மிளகப்பையோரிதழ் தாமரைபாலை வெளிமுசுக்கை
வளர்தூதுணஞ்சுரை வல்லாரைசில்லி மணத்தக்காளி
தளிரிளங்கீரைகள் புத்தசுதேகிக டாமுண்பரே.

(இ-ள்.) பித்ததேகிகள் புளியாரை கோவை முருங்கை வசலை நல்பொன்முசுட்டை மிளகு அப்பக்கோவை ஓரிதழ்த்தாமரை பாலைகாட்டுமுசுக்கை தூதுணம் சுரை வல்லாரை சிறுகீரை மணத்தக்காளியாய இக்கீரைகளைப் போசனத்திற் சேர்த்தருந்துவர். 1292

பித்ததேகிகட்கு ரசவகை வெண்பா.

கொத்து வசலை கொடிவசலை நல்லகத்தி
தத்துபுனல் வழுக்கை தைவேளை-நெய்த்தாச்
சாகங்களை யவித்துச் சாறுவைத் துண்பார்பித்த
தேகங் களையுடையார் தேர்.

(இ-ள்.) பித்ததேகிகள் கொத்துவசலை கொடிவசலை வெள்ளையகத்தி பிரமியவழுக்கை தைவேளை தாா ஆகிய இலைகளை வேகவைத்து இறுத்த சலத்தில்செய்த ரசத்தை உணவுடன் சேர்த்தருந்துவார்.

பித்ததேகிகட்கு வற்றல்வகை.

சுத்தமுள்ளி பேய்ப்புடல் தூதுணங்காய் சுண்டைகண்டங்
கத்திரி பயற்றைமணத் தக்காளி-நித்தமுறு
கஞ்சம் வல்லாரையிவை காய்த்தநறுங் காய்வற்றல்
விஞ்சுபித்த தேகிகட்காம் விள்.

(இ-ள்.) பித்ததேகிகளுக்கு வெண்முள்ளி பேய்ப்புடல் தூதுணம் காட்டுச்சுண்டை கண்டங்கத்திரி பயற்றங்காய் மணத்தக்காளி தாமரை வல்லாரை ஆகிய இவ்வகைக்காய்களின் வற்றல்களாகும்.

பித்ததேகிகட்கு ஊறுகாய்வகை கலித்துறை.

பச்சை மிளகிஞ்சி தூதுளங்காய்முப் பலநாரத்தங்
கச்சைதமரத்தப்புன்னை வடங்கவிலதேற்றுன்மா
கொச்சையிளம்பிஞ்சு மாகாளிக்கந்தங் கொளுஞ்சியெலு
மிச்சையுப்பூறியகாய்ப்பித்த தேகர்க்குமிக்குநன்றே.

(இ-ள்.) பித்ததேகர்க்கு பச்சைமிளகு இஞ்சி தூதுணம் கடுநெல்லி தான்றி நாரத்தை தமரத்தை புன்னை ஆல் விலா தேற்றுன் மா ஆகிய இவ்விளப்பிஞ்சுகளுட் பருநன்னாரிக்கிழங்கு கொளுஞ்சி நாரத்தங்காய் எலுமிச்சங்காய் இவைகளும் உப்பில் ஊறில் மிகவுத்தமம்

சிலேத்ம தேகிகட்குக் கறிவகை விருத்தம்.

கத்தரிபேய்ப்புட லவரையிருபாகல் பருங்களாகண்டங்காரி
யத்திக்காய்களுட்வருக்கைமாபயற்றைசுரையால்பீர்க்கருப்பிஞ்சுவேர்
மொய்த்தநூாணங்கதலித்தண்டோடப் பூமுளங்கிமுருக்கருப்பு
மத்திபூசினிக்காயீருள்ளிவள்ளி யுங்கபத்தோர்க்காணமாமே.

(இ-ள்.) சிலேத்ம தேகிகளுக்கு கத்திரி பேய்ப்புடல் அவரை கொப்புபாகல் மிதிபாகல் பெரியகளா கண்டங்கத்திரி அத்தி ஆகிய

இந்நான்கும் பலா பயற்றம்பிஞ்சு சுரை ஆல் பீர்க்கு இவற்றின் பிஞ்சுகளும் கருணைக்கிழங்கு வாழைத்தண்டு ஷ பூ முள்ளங்கி முள்முருக்கினரும்பு கூஷ்மாண்டம் வெங்காயம் வள்ளிக்கிழங்கு என்னுமிவைகளாகுமாம். 1296

சிலேத்மதேகிகட்குக் கீரைவகை.

காரையிருகோவை முன்னைசெப் மைபுடலை துயிலிவழுக்கைநெருஞ்சிலாரைபுளியாரைமுல்லைமருதநெய்தன் பேனிநல்வல்லாரைபொன்னு வாரைமுசுக்கைமுருங்கையிருபிண்ணாக் கோடபண்ணைமணலிபிள்ளைக் கீரைமுசுட்டையுங்காராமணிமாடங் கடலைபுளிக்கிரிக்களாவே.

இதுவுமது வெண்பா.

வெளைமணத் தக்காளி மென்சீதை சக்கிரவர்த்தி
பிளைவசலை சுக்கு பெண்சுணங்கன் -வேளையிவைச்
செந்தளிர் காளைக்கீரை செய்வர்கப தேகர்நிதம்
வந்தளி யுணத்தான் மகிழ்ந்து.

(இ-ள்.) சிலேத்மதேகிகளுக்கு காரை அப்பக்கோவை வரிக்கோவை பசுமுன்னை கருஞ்செப்பை பேய்ப்புடல் துயிலி பிரமி வழுக்கை நெருஞ்சில் நீராரை புளியாரை முல்லை மருதம்நெய்தல்குப்பைமேனி வல்லாரை பொன்னுவாரை முசுமுசுக்கை பெருபிண்ணாக்கு சிறுபிண்ணாக்கு பண்ணை மணலி முளைக்கீரை முசுட்டை காராமணி உளுந்து கடலை புளிப்புள்ளமலைக்களா வேளை மணத்தக்காளி பொன்னாங்காணி சக்கிரவர்த்தி பீளை வசலை சுக்கு கற்றாழை நாய்வேளை வேளை ஆகிய இக்கீரைகளைச்சமைத்துப் போசனத்தில் உண்பார்கள். 1297

சிலேத்மதேகிகட்கு ரசவகை.

கந்தவோமஞ் செங்கடுகு சதகுப்பை தரா
வெந்தியங் கொத்தமலி வேளைசுக்கு-முந்தகத்தி
தூறு குறிஞ்சாபாக றும்பையிச் சாகங்கள்வெந்த
சாறுகப தேகர்க்காஞ் சாற்று.

(இ-ள்.) சிலேத்மதேகர்க்கு ஓமம் செங்கடுகு சதகுப்பை வெந்தியம் கொத்துமல்லி வேளைசுக்கு அகத்தி குறிஞ்சா பாகல் தும்பை ஆகியவற்றின் இலைகளை அவித்திறுத்த சலங்களில்வைத்த ரசங்கள் ஆதமென்க. 1298

சிலேத்ம தேகிகட்கு வற்றல்வகை.

சுண்டைமணத் தக்காளி தூதுணம் புரண்டையா
தொண்டைமுள்ளி பேய்ப்புடலை தொண்டைசிப்மை-கண்டயுரு

கத்திரி நெல்லிப்பிஞ்சு கானரந்தம் பிஞ்சுவகை
யொத்த வற்றலையத்தேகர்க் குன்.

(இ-ள்.) சிலேத்மதேகர்க்கு சுண்டை மணத்தக்காளி தூதுணம் புரண்டை கோவை முள்ளிபேய்ப்புடல் ஆதொண்டை அவரை கண்டங்கத்திரி இக்காய்களும் நெல்லி காட்டுநாரத்தைப் பிஞ்சுகளும் வற்றல் செய்யலாம் என்க. 1299

சிலேத்மதேகிகட்கு ஊருக்காய் வகை.

மஞ்சண் மிளகுசுண்டை வாழைத்தண் டோடுமாம்
பிஞ்சாலம் பிஞ்சத்திப் பிஞ்சுகளும்-விஞ்சுகப
நூறுநறுந் தூதுணமு நெய்பபாகற் பிஞ்சு
மூறுகாயத் தேகர்க் கோர்.

(இ-ள்.) சிலேத்மதேகிகளுக்கு பசுமஞ்சள் மிளகு சுண்டை வாழையிளந்தண்டு மாம்பிஞ்சு அத்திப்பிஞ்சு கபநாசனி என்கிற தூதுணம் மிதிபாகற்பிஞ்சு ஆகிய இவற்றின் ஊறுகாய்கள் ஆம். 1300

காலதேகங்களுக்கு அவிரோத பதார்த்தம்.

எல்லாக் கறிகளுமே யெல்லுக்கா மல்லுக்கா
மெல்லாக் கறிகளுமெல் லார்க்குமாம்-பொல்லாக்
கறிகளுக்குச் சத்துரு கலந்தமைத்து நன்றாங்
கறிகளுக்குள் வைத்தருந்துங் கால்.

(இ-ள்.) தோஷமுள்ள பதார்த்தங்களை அவைகளுக்குச் சத்துருவாகிய வஸ்துக்களால் தோஷத்தைநீக்கி அந்த பதார்த்தங்களை நற்குணங்களையுடைய பதார்த்தங்களுடன் வைத்துக்கொண்டு உண்ணில் பகல் இரவு என்னும் இரண்டு காலங்களுக்கும் வாதமுதலிய மூன்று தேகிகளுக்கும் விரோதஞ்செய்யாமல் அவைகள் சவுக்கியந்தரும்.

இவ்வித நோய்க்குத் தாம்பூலங் கூடாதெனல்.

மதமூர்ச்சா ரோக மகாசன்னி பாத
மதிரூட்சை சுட்கரோ யாளு-முதிர்விடங்கள்
பித்தங் கயஞ்சிரநோய் பேசுமிவைக் காகாது
சுத்தந் தாம்பூலமெனச் சொல்.

(இ-ள்.) மதரோகம் மூர்ச்சை அபிநியாச சந்நிபாதம் தாபச்சுரம் அதிசுஷ்கரோகம் தேகத்திலூறிய விஷங்கள் பயித்தியம் க்ஷயம் சிரஸ்தாபம் ஆகிய இவைகளுக்குப் பரிஷ்காரமாகத் தாம்பூலங் கூடாது.

இவ்விதநோய்க்கு நெய் கூடாதெனல்.

தருண சுரஞ்சந்நி சலதோடந் தோட
மருணம கோதரமா நாகம்-வருணவதி
சாரங்க வீனவுரை தாவரிக்குன் மங்களுக்கா
தாரங்க வீனவுரை தள்.

(இ-ள்.) தருணசுரம் சன்னிபாதம் நீர்க்கோவை சப்ததோஷம் பெருவயிறு ஆநாசம் ரோகம் பபதி தொனிகத்தவாதம் குன்மம் என்னும் இவை அதிகரிப்பதற்கு நெய்யே காரணமாதலால் அதனைத் தள்ளுவாயாக என்க. 1303

இவ்விதநோய்க்குத் தயிர்கூடாதெனல்.

குட்டபதைப் பக்கிநோய் குன்மங் காமாலைமந்தந்
துட்ட விடுசிக் களச்சூர் சோபைகபங்-கெட்டசுர
மீரமிவை பீநசம்பி லீகப்புண் பாண்டொடதி
சாரமிவைக் கில்லைத் ததி.

(இ-ள்.) குறைநோய் வீக்கம் நேத்திரரோகம் வாதகுன்மம் காமிலம் அலசம் விஷ உசி சளப்பிணி சோபை சலதோஷம் விஷம் சுரம் பீனசம் பிலீகம் கிரந்தி பாண்டுபேதி இவைகளுக்குத் தயிர் கூடாது. 1304

தற்கால பலாபல பதார்த்தம்.

திரிபதார்த்தம் பலமே செய்யு முடனே
திரிபதார்த்த மபலஞ் செய்யுந்-தெரிமுறையே
சிதவம் புணர்ச்சியூன் றேனுசொறி நறுப்பா
லாதவம் புணர்ச்சி தைலம்.

(இ-ள்.) குளிர்ந்தசலம் நாவுக்குருசியைத் தெரிவிக்கின்ற மாமிசம் பசுப்பால் இந்த 3-ம் தற்காலபலத்தைச் செய்யும் கடுவெய்யில் புணர்ச்சி நற்றயிலஸ்நானம் இந்த 3 உடனேதுர்ப்பலத்தைச்செய்யும்.

வீட்டின் வகை.

சொர்னவீட்டின் குணம்.

மேனிதனிற் காந்தியெழில் வீறமுத ராக்கினியு
ஞானமுமே தோதாது நன்னுங்காண்-வானே
மிகைசேர் சகலகுண விர்த்திகளும் விர்த்தி
தகைசேர்சொர் ணத்தினில்லத் தால்.

(இ-ள்.) மான்போன்ற விழியாளே! சொர்னவீட்டில் வசிப்பவர்களுக்கு சரீரத்தில் தேஜசு அழகு ஜடராக்கினி அறிவு மேதோதாது பற்பலசிறப்பு இவைகள் விருத்தியாம். 1306

கருங்கல் வீட்டின் குணம்.

அலங்காரமு மதமு மக்கினியு நீக்குந்
துலங்கா தவமுந் துலங்கா-திலங்க
வருங்கலகப் பித்து மனத்துயர நோயுங்
கருங்கலகப் பித்தார்க்குக் காண்.

(இ-ள்.) கருங்கல் வீட்டில் வாசமாயிருக்கும் வெரியர்களுக்கு உலகில் விளங்குகின்ற சூரியகிரணமுஞ் சந்திரகிரணமுமில்லை, அதனால் அழகும் வீரியமும் உதராக்கினியும் நீக்கிவிடும், கலகஞ் செய்கின்ற பித்தமும் மனத்துன்பமும் சிலேஷ்மரோகமும் மிகுதியாக உண்டாம். 1307

மேல்வீடு ஓட்டுவீடு புல்வீடு-இவைகளின் குணம்.

நீட்டையுரு மேல்வீடு நீணிலவெப் போடுபல
வேட்டை யொழிக்குங்காண் மிக்கெழிலா-லோட்டையுரு
கல்வீ டுயர்வென்னுங் காவிபஞ்சாரா நலத்தாற்
புல்வீ டுயர்வாம் புகல்.

(இ-ள்.) உயர்ந்த மெத்தைவீடானது பூமியின் உஷ்ணத்தோடு விஷஜெந்து மிருகமுதலியவைகளால் உண்டாகிற பலவித துன்பங்களையும் நீக்கும் ஓட்டுத்தடுக்குள்ள கல்வீடானது அழகினுலுயர்வுரினும் காத்தும் பனியும் சாராத நன்மையினுல் விழல் தடுக்குவீடே உயர்வாம். 1308

காலைவிழிப்பின் குணம்.

புத்தி யதற்குப் பொருந்து தெளிவளிக்குஞ்
சுத்த நரம் பினற்ற றாய்மையருப்-பித்தொழியுந்
தாலவழி வாதபித்தந் தத்தநிலை மண்ணுமதி
காலைவிழிப் பின்குணத்தைக் காண்.

(இ-ள்.) உதயகாலத்தில் விழிப்பவர்களுக்கு புத்திக்குத்தெளிவையுணர்த்துகின்ற சுத்த நரம்பு என்னும் ஒருவித நரம்பினது துவாரத்தில் நிறைந்திருக்கின்றன நீரானது கலங்கலின்றிப் பரிசுத்தமாயிருக்கும் பத்தியமோபம் நீங்தும் உலகத்தில் வழங்குகிற வாதமும் பித்தமும் சிலேஷ்மமும் தங்கள் இடங்களிலேயே பொருந்தும் என்க.

விழித்தவுடன் சுத்தசலம் அருந்தலின் குணம்.

தூங்கி விழித்தவுடன் சுத்தோதக மருந்தி
லோங்கிநின்ற பித்தமொழிவ தன்றித்-தேங்கு

மல மூத்திரந் தங்கா வாதியுந்தந்
தலமாத் திலமுலவுந் தான்.

(இ-ள்.) நித்திரைசெய்து விழித்தவுடன் சுத்தோதகமென்னும் நீராகாரம் அல்லது நல்லசலம் இதுகளில் ஏதேனும் ஒன்றைப்பிரமாணமாகப் பருகில் பயித்தியதோஷம் விலகும், அன்றியும் மலஜலபந்தங்களும் நீங்கும் வாதமுதலிய மூன்று தோஷங்களும் தத்தம் நிலைகளிற் சஞ்சரிக்கும். 1310

விழித்தவுடன் பார்க்கத்தக்க வஸ்துக்கள்.

கஞ்சந் தங்கந்தீபங் கண்ணாடி யெல்லங்கி
செஞ்சந்த நீர்மண் சிவலிங்க-மஞ்சங்கல்
கற்றூத மதுவலக்கை மனைதடாரி யிவை
யுற்றால் விழிப்பினுத் தமம்.

(இ-ள்.) நித்திரைசெய்து விழித்தவுடன், தாமரைப்பூ தங்கம் தீபம் கண்ணாடி சூரியன் புகைபொழிந்த நெருப்பு செஞ்சந்தனம்கடல் வயல் சிவலிங்கம் முகில்சூழ்ந்த மலை கன்றையுடையபசு தமது வலக்கை மனைவி மிருதங்கம் இவற்றுள்ளே தேனும் ஒன்றை பார்க்கில் உத்தமமாம். 1311

விழித்தவுடன் கண்ணாடிபார்த்தலின் குணம்.

தாதுவுங் களிப்புஞ் சகல வசீகரமும்
போத வறிவுமுண்டா பூதலத்து-ணுதமுறும்
பண்ணாடிப் பார்க்கும் பனிமொழியே நீவிழிப்பிற்
கண்ணாடி பார்த்திதனைக் காண்.

(இ-ள்.) பனிமொழியாளே! தூக்கிவிழித்தவுடன் கண்ணாடிபார்த்தலினால் வீரியவிருத்தியும் மகிழ்ச்சியும் சர்வவசியமும் ஞானமும் அதிகரிக்குமென்க. 1312

விழித்தவுடன் பார்க்கத்தகாத வஸ்துக்கள் விருத்தம்

ஊனமவத்திரம் பவங்கல்லாடைசங்கை
    யூமைதட்டை செவிடிரங்கல்சடைநிராசை
கூனழுக்குமேனிவிரி மூர்த்தந்தூக்கங்
    குட்டமறநெய்த்தலையா குலமுன்மாதந்
தீனமறற்கயமிவையுள் ளார்முகத்து
    தீட்டழுகைவிதவை வஞ்சியர்முகத்துந்
கானவராவிந்திபலி மூரிமாறு
    கயிறுலக்கை முறத்திடத்தும் விழித்தறீதே,

(இ-ள்.) நித்திரைசெய்து எழுந்தவுடன் அங்கவீனம் வஸ்திரவீனம் பாவம் காவிவஸ்திரம் சிரகசங்கை ஊமை மொட்டைதலை செவிஅழுகைசடை மனிதரிடத்தில் விருப்பமில்லாமை கூன் அழுக்குமேனி விரிந்த மயிர்த்தலை சதாநித்திரை குஷ்டம் கொல்லை எண்ணெய்த்தலை மனைவியாதுலம் உன்மாதம் தரித்திரம் க்ஷயரோகம் இவைகளையுடையவர் முகத்தையும் பாம்பு பூனை சாம்பல் எருமை விளக்குமாறு உலக்கை முறம் என்னும் இவைகளையும் பார்த்தால் அன்றைக்குக் கெடுதியுண்டாகும். 1313

சிலம்பம் மல்யுத்தம் குதிரையேற்றம் பாதநடை இவைகளால் உண்டாகுங் குணம்.

சிலம்பமுதன் மல்யுத்தந் தேசிநடை கொள்ளிற்
பலம்பரவு மெய்யிருக்கும் பன்னத் துலங்குபசி
யுண்டாங் கபவாத மொடுவலி சூலையும்போம்
பண்டா மலமிறங்கும் பார்.

(இ-ள்.) காலையில் சிலம்பம் மல்யுத்தம் இவைகளைப் பழகுவதாலும், குதிரையேறிச்செல்லுதல் பாதசாரியாகி நடக்குதல் ஆகிய இச்செய்கைகளினாலும் வன்மைதளர்ந்த உடல் இறுகுதல் அதிகதீபனம் இவைஉண்டாம். கபவாதநோந்தமும் வாதசூலையும் பழையமலசந்தமும் நீங்கும். 1314

மிதாமித வார்த்தையின் குணம்.

மிதவார்த்தைக் குள்ளறிவு மெய்ச்சுகமுங் குன்று
ததிவார்த்தைக் கவ்வுரை கெட்டப்போ-டுதிரமிவை
சுண்டும் பொங்குபித்தஞ் சூழுதலா லையவிளை
யண்டும் பொங்கும் புன்னோய்.

(இ-ள்.) மிதமாக வசனித்தால், உள் அறிவும் சரீரசவுக்கியம் உண்டாம் அதிகமாகவசனித்தால், முற்கூறிய அறிவும் சவுக்கியமும் கெடும். அன்றியும் சாரதாதுவும் ரத்ததாதுவுஞ் சுண்டும் இவைகுறைவதினால் பித்தம் அதிகரிக்கும், அதனால் கபநோய்பிறக்கும் நீர்ரோகம் உண்டாம். 1315

வெயிலால் உண்டாகுங் குணம்.

வாதமொடு காந்திகெடு மாதுயரம் வேர்வைபல
மோறுபசி பித்தமிவை யுண்டாங்-காண்கீதக்
குயிலினிசை பழிக்குங் கோதின் பொழிமாதே
வெயிலினுறு குணத்தை விள்.

(இ-ள்.) குயின்மொழி மாதே! வெயிலினல் வாதாதிக்கம் அழகும் விலகும் வருத்தம் வியர்வை வன்னம் ஜடாராக்கினி பித்தகோபம் இவை அதிகரிக்கும் என்க. 1316

காலை மாலை வெயிலால் உண்டாகுங் குணம்.

காலைவெயிற் காய்ந்தார்க்குக் காணுப்பிணி யனைத்தும்
பாலைவெயிற் போலப் பரவுங்காண்-மாலைவெயிற்
காய்ந்தார்க் குறுபிணிமுற் காசறுமிலக் கணநூ
லாய்ந்தார்க் குறுவழிச்சேர லாம்.

(இ-ள்.) உதயகாலவெய்யிலில் காய்ந்தவர்களுடைய சரீரத்தில் முன்பில்லாத வியாதிகளெல்லாம் பாலைநிலத்து வெய்யலைப்போல் உக்கிரமாகப்பரவும் மாலைக்காலவெய்யலில் காய்ந்தவர்களுக்குப் பொருந்திய பிணிகள் பழமையாகிய குற்றமற்ற இலக்கணநூல்களை ஆராய்ச்சி செய்த புலவர்களுக்குக் காட்சியிற்பட்ட வழுச்சொற்கள் நீக்குவது போல நீங்கிவிடும். 1317

நிழலால் உண்டாகுங் குணம்.

மேனி தடிக்கும் விவர்ன்னவழ குண்டாகும்
போனவலி வாதமந்தம் பூரிக்குந்-தானே
வளர்ந்தேறுஞ் சோம்பல் மதிவதன மாதே
குளிர்ந்த நிழலின் குணம்.

(இ-ள்.) மதிவதனமாதே! குளிர்ந்தநிழலி லிருப்பவர்களுக்கு சரீரந்துலித்தலும் வேறுநிறமான அழகும் நீக்கிய கடுப்புவாதமும் அசலமும் அசதியும் அதிகமாம். 1318

மழைமந்தாரத்தின் குணம்.

நித்திரை காந்தி நெடியபசி தாகம்போ
மொத்த மகிழ்ச்சிகுளி ரூதைபொடு-மெத்த
வழைவத் திடச்செயிரைப் பாதியநோ யுண்டா
மழைமந் தாரத்தால் வழுத்து.

(இ-ள்.) மழைமந்தாரத்தினல் தூக்கம் ஒளிவு தீபனம்தாகமிவை போம் களிப்பு நடுக்கல் சீதவாயுவு சுவாசமுதலிய பிணிகளுமுண்டாம்

தீக்காய்வதின் குணம்.

தீக்காயில் வாதமொடு சீத நிவாரணமா
மூக்கமிரு தாகமதி யுட்டினமு-மீக்கா

விரத்தபித்த நோயு மிரத்தக் கொதிப்பு
முரத்தெழும்பு மென்றே யுரை.

(இ-ள்.) தீக்காய்தலினால் வாதக்கடுப்பும் சீதமும் விலகும் உபசர்க்தாகம்கூடு இரத்தபித்தம் உதிரக்கொதிப்பு இவை அதிகரிக்குமென்க.

வேள்விப்புகைசுடுகாட்டுப்புகை தயிலப்புகை இவைகளாலுண்டாகும் குணம்.

மகத்தூம மியாயுள் வளர்க்குஞ் சவஞ்சா
ரத்தூம மத்தை யழிக்கு-மகத்தா
மருந்தயிலத் தூம மடர்வாத வன்னேய்
விருந்தயிலு மென்றே விதி.

(இ-ள்.) வேள்விப் புகையானது தீர்க்காயுசுகொடுக்கும் சுடுகாட்டுப் புகையானது உள்ள ஆயுளையும் கெடுக்கும் மகா தயிலப் புகையானது வாதரோகத்தை விருந்தாக உண்டு விடும் என்க. 1320

மலசலம்விடுத்தலின் குணம்.

இருமலங் கடங்கா வுறங்குங்காண் மூன்று
மிருமலங்கா டங்கணிலே யெய்து-மிருபச்
சமனுக்கினி சாருஞ் சாராநோய் கூட்டம்
நமனுக்கினி சாரா தாம்.

(இ-ள்.) மலம் சலம் இரண்டையும் சிக்கலின்றிக் காலை மாலைக் காலங்கடோறும விடுப்பவர்களிடத்து வாதபித்த கபங்கள் தத்தம் நிலைகளிலுலவும் ஜடாரக்கினி அதிகரிக்கும நோய்க்கூட்டம் ஒழியும் எமனுக்கினியும் செல்லாவாம். 1321

பல் விளக்குவதின் குணம்.

துகளிலே காட்டமிவை தொட்டுத் துலக்கிற்
றுகளிலே காட்டாது தோடந்-துகளிலேகண்
மெய்துவரை யொத்திருக்கின் மேனுள் வரைமூரன்
மெய்துவரை யொத்திருக்கு மே.

(இ-ள்.) தூள் இலை கொப்பு இவைகளால் பல் விளக்கினால் பல்லுகளுக் கூனமில்லை வாதபித்த கபங்களால் பல்லினிடத்தும் அவ்வேரினிடத்தும் பிறக்கின்ற 23-ரோகங்களும் உண்டாகாது ஆனால் அந்த தூளும் இலையும் கொப்பும் இயல்பாகத துவர் உள்ளதுகளாயிருந்தால் இறுதி நாள்வரைக்கும்பல்லுகள் மலையைப்போல்அசைவற்றுதியாகும்

பல் விளக்கத்தக்க கொம்புகள்.

வேலுக்குப் பல்லிறுகும் வேப்புக்குப் பற்றுலங்கும்
பூலுக்குப் போகம் பொழியுங்கா-ஞாலுக்குத்
தண்டா மரையாளுஞ் சாருவளே நாயுருவி
கண்டால் வசீகரமாங் காண்.

(இ-ள்.) கருவேல் குச்சியால் பற்களுக் குறுதியும் வேப்பங்குச்சியால்பற்களுக்கொளிவும் நீர்ப்பூலாக் குச்சிக்கு வீரியவிருத்தியும் ஆலம்விழுதுக்கு லட்சுமி கடாட்சமும் நாயுருவி வேருக்கு முகவசீகரமும் உண்டாமென்க 1323

பல் விளக்கத்தகாத வஸ்துக்கள்.

கல்லு மணலுங் கரியுடனே பாளைகளும்
வல்லதொரு வைக்கோலும் வைத்துநிதம்-பல்லதனைத்
தேய்த்திடு வாராமாயிற் சேராளே சீதேவி
வாய்த்திடுவண் மூதேவி வந்து.

(இ-ள்.) செங்கல் பா மணல்கரி தென்னம்பாளை வைக்கோலிவைகளால் தினமும் பல்துலக்குவரிடத்தில் லட்சுமிநீங்கி மூதேவிசேர்வாள்

ஸ்நாந விதிவகை.

சுத்த ஸ்நானத்தின் குணம்.

சுத்தப் புனலாடத் தொன்மைச்ச லாயாசந்
தொத்தெரிச்சற் பாரிப்பு தோன்றுவா-மெத்தனவுங்
காந்தி பலம்பசியுங் கட்டழகு முண்டாகு
மேந்துமுலை மாதே யியப்பு.

(இ-ள்) பெண்ணே! ஆறு மடுக்களில் அதிகாலையில் தினம்சுத்த ஸ்நானஞ்செய்பவர்க்கு தினவு சோர்வு வெப்பம் தேகக்கனதி இவை நீங்கும். தேஜசும் வன்மையும் தீபனமும் நல்ல வனப்புமுண்டாம்.

காலைமாலைக்குளியலின் குணம்.

காலைக்குக் கடும்பசி யுண்டா நோய்போ
மாலைக் குளிக்கவிவை மத்திபமே-சோலையுடை
வாசநீர் சுத்தசலம் வன்னிநீ ராங்கால
தேசமுடற் பேதமுன்னிச் செப்பு.

(இ-ள்.) மா நெல்லி முதலிய இலைகளை ஊறவைத்த ஜலத்தையாவது சுண்ணப்பொடி தூவிய பரிமளஜலத்தையாவது அதுகலவாத சுத்

தஜலத்தையாவது வெந்நீரையாவது தங்கள் இருப்பிடங்களில் வைத்துக்கொண்டு காலதேச தேக பேதங்களையுணர்ந்து அவைகளுக்குப் பொருந்தியவரே அதிகாலையில் ஸ்நானஞ் செய்பவர்களுக்கு ஜடராக்கினி புஷ்டியுண்டாம் சகல வியாதிகளும்போம் இவ்வண்ணம் மாலைக் காலங்களில் ஸ்நானஞ் செய்பவர்களுக்கு மேற்சொல்லிய குணங்கள் மத்திபமாம். 1327

மஞ்சட்குளியலின் குணம்.

மஞ்சட் குளிதனக்கு மாறுத்துர்க் கந்தமொடு
விஞ்சுமுக சாட்டியமும் விட்டகலுந்-தொஞ்சலுறு
மைய மொழியு மடர்வியர்வுங் காணாது
வையமத னூல் வருத்து.

(இ-ள்.) பரிமளசகலகையுள்ளமஞ்சள் காப்பிட்டுக்கொண்டுஸ்நானஞ்செய்பவர்களுக்கு கற்றாழை நாற்றமும் முகத்திலுண்டாகின்ற ரோகமும் சிரணசிலேஷ்மமும் வியர்வையும் நீங்குமென்க. 1328

பஞ்சகற்பத்தின் குணம்.

மிருகமதம் பித்தமணி வேப்புகடு நெல்லி
கருகுறுதும் பாலரைத்துக் காய்ச்சி-யொருமி-
விங்கற்ப நோய்க்கு மிடமின்று மெய்ஞ்ஞான்று
மைங்கற்ப மீதே யறி.

(இ-ள்.) கஸ்தூரிமஞ்சள்மிளகுவேப்பம்வித்து கடுக்காய்த்தோல் நெல்லிப்பருப்பு இவைகளைக் கிரமப்பிரகாரம் காராம்பசுவின்பால் விட்டரைத்துக் கொதிக்கவைத்து ஒப்பற்ற சிரசிற்தேய்த்துகொண்டுஸ்நானஞ்செய்தால் எந்நாளும் பிணிகளுக்குக் கிஞ்சித்தேனும் இடமில்லை. இதுவே பஞ்சகற்பவிதி யென்றறியக்கடவை. 1329

அப்பியங்கனத்தின் குணம்.

தலைமுழுக்காற் சென்னிமுழந் தாளிவைக்கு நீங்காப்
பலமுண்டாங் கேசம் படருந்-தலைநோய்போம்
பஞ்சேந் திரியம் பலத்துத் தெளிவையுறு
மெஞ்சாத் தொனியுமெழி மெண்.

(இ-ள்.) அப்பியங்கனத்தால் மெய்வாய் கண்மூக்குசெவிஎன்கிற பஞ்சேந்திரியங்களும் பலத்துத் தெளிவுறும். சிரசு முழங்கால்கட்குப் பலமும் ரோமவளர்ச்சியும் நற்றொனியுமுண்டாம், தலைவலிவிடும்.

நித்திய அப்பியங்கனத்தின் குணம்.

தினமப்பி யங்கனமே செய்யிற் சரும
மினுமினுக்குஞ் சோம்பல் விலகுந்-தனியான
ஐயமுத் தோட மருசிதந்த நோயொழியு
மெய்யுமிகப் புட்டியிடு மே.

(இ-ள்.) தினமும் அப்பியங்கனம் செய்வதினால் தொக்கேந்திரியப்பளப்பும் தேகபுஷ்டியும் உண்டாம் சோருதல் தனிக்கபநோய் திரிதோஷதொந்தம் அரோசகம் உபகிருசரோகம் அவை நீங்கும். 1331

பசுவினது நெய்முழுக்கின் குணம்.

மைந்தர்முதன் முப்பருவ மாந்தர்க்கு மாமுடலின்
முந்தெரிச்ச வுனமாத மூர்ச்சைகப-முந்திரத்த
பித்தம் மாதாகபொடு பேசுவிகா ரங்களுக்கு
முத்தமமா னெய்முழுக் குன்.

(இ-ள்.) பசுவினது நெய்மழுக்கு பால்ய குமாரவிருத்தர் களுக்கும் ஆம். ரசதாதுவின் கொதிப்பாற்கண்ட எரிச்சல் உன்மாதம் மூர்ச்சை மூளைபைப்பற்றியகபம் ரத்தபித்தம் விதாகம் இவைகளை நீக்கி நன்மையைத்தரும். 1332

தைலாதிகளின் குணம்.

எள்ளினெய்யு முக்கூட் டெனுநெய்யு மானெய்யும்
விள்ளுதயி லாதியென விறுநெய்யு-முள்ளபடி
வாரந் தனக்கிருநாள் வைத்தாடி னேய்களதி
காரந் தனக்கிடமிற் காண்.

(இ-ள்.) எண்ணெய் முக்கூட்டுநெய் பசுவின்நெய் உயர்ந்த தயிலம் முதலியவைகளை எட்டுத்தினத்திற்கு இரண்டுதரம்ஸ்நானஞ்செய்யில் சகலரோகங்களும் தேகத்தை வருத்துதற்கு அதிகாரம்இன்றாம்.

தைலம் தேய்க்கும்விதி-விருத்தம்.

எடுத்தநற் றயிலநாசிக் கீரிரண் டாறுகாதுக்
கடுத்திடத் துளிவிட்டுச்சி யங்கந்தா ளடிகளிற்கு
கொடுத்திடாத் தேய்த்தூறச்செய் திப்புறஞ்சிகைகாய் வெந்நீர்
விடுத்துட னுடிநீரும் வியர்ப்புமற் றிடப்புலத்தே

(இ-ள்.) நல்லதயிலங்களை மூக்கில் 4-துளியும் காதில் 6-துளியும் விட்டு சிரசுஉடப்பு பாதத்தினடி இவைகளிவிட்டுச் சூடுகை பிறவாமல் தேய்த்து ஊறவைத்துப்பின்பு சிகைக்காய் தேய்த்து வெந்நீரில் ஸ்நானஞ்செய்து அந்தநீரும் வியர்வையும் நீங்குப்படி உலர்த்துவாயாக,

பாதாதிகளில் தைலமிடலின் குணம்-வெண்பா.

பாதத்திடிற் கண்ணோய் பாறுமக்கிட் கிடினே
காதுற் றெழுநோய் போங்-காதுடிளில்
தலைநோ யகலுந் தலைக்கிடினே யெல்லா
நிலையா வறலாடி னெய்.

(இ-ள்.) எண்ணெய் முதலிய தயிலங்களை உள்ளங்காலிற்றேய்க்கில் கண்ணைப்பற்றிய நோய்களும் கண்ணுக்குக்கட்டினால் செவிரோகங்களும் செவியிற்றுத்தினால் சிரஸ்தாபங்களும் சிரசில் தேய்த்து ஸ்நானஞ்செய்தால் சரீரத்திலுள்ள சகலரோகங்களும்நிவர்த்தியாகும்

அரைப்பு வகை.

சீக்கிரங் தூள்விரண தேகர்க் கரைப்பாகு
மாக்கிலும்பைக் கட்டிசொறி யாளர்க்குத்-தூக்குமணிப்
புங்கரைப்புஞ் சீய்க்காயும் போக்கடிக்கு மெண்ணெய்களைக்
கங்குலுறை கூந்தன்மின்னே காண்.

இதுவுமது.

பருப்பரைப்புக் கோடிநெய் பண்ணுமெண் ணெய்யாதிக்
கரைப்புச் சிகைக்காயு மாகுந்-தெருப்பன்றி
நெய்யாதி பாநெய்க்கு நீள்கரைப் பூண்டாதி
மெய்யாரைப் பாகும் விள்.

(இ-ள்.) மேகம்போன்ற கூந்தலாளே! விரணதேகிகட்கு உசிலத்தூளும் சொறி தினவை உடையவர்களுக்கு இலுப்பைப் பிண்ணாக்கும் எண்ணெய் முதலிய தயிலங்களுக்குப் பொன்னாங்காயும் சிகைக்காயும் பசுவின்னெய்க்குப் பச்சைப்பயறும் பன்றி கர்க்கை முதலிய நெய்கட்குக் காரைச்செடிகளின் தூளும் அரைப்பாகும். 1336

ஸ்நானகாலவிதி-கலித்துறை.

அயமானி வைக்கைப்பதத்துளியாழ் குளிர்க்கட்டமத்தூன்
வயமாகனிக்குங்கோல்சேட்டுநக நான்குவின்மானிரண்டே
பயமார்கடமர்ச்சத்திற்நுந் திரிக்குட்பகர்திங்களி
யைமாந்தயிலங்களாட்வ ரோகமெய்நண்ணுவரே.

(இ-ள்) சித்திரை வைகாசிமாதங்களில் சூரியன்உதயமான ஐந்து நாழிகைக்குள்ளும் ஆனி ஆடிமாதங்களி லெட்டு நாழிகைக்குள்ளும் ஆவணி புரட்டாசி ஐப்பிசி கார்த்திகை மாதங்களில் நாலு நாழிகைக்குள்ளும் மாசி பங்குனி மாதங்களில் மூன்று நாழிகைக்குள்ளும் பக்

குவ பாகமுள்ள தைல ஸ்நானஞ்செய்தால் அரோ தேகத்தைப் பொருந்துவார்கள் என்க. 1337

க்ஷவரத்தின் குணம்-வெண்பா.

தூக்கம் விரணந் தொடைவலி சூலங்காசந்
தற்கால சார்தஞ் சவரத்தால்-மிக்குடற்குச்
சாந்திமனப் பூரிப்பு கண்ணொளிரு காமமுமாஞ்
சேர்ந்ததிங்க ளுக்கொண்டாந் தேர்.

(இ-ள்.) ஒரு மாதத்திற்கு இரண்டுதரஞ்செய்து கொள்ளுகிற க்ஷவரத்தினால் மனத்துயரம் புண் தொடைநோவு குத்தல் இருமல் ஆகியஇவைகள் உடனே கொஞ்ச சவுக்கியமாம் வேகவொளியும் மனச் சந்தோஷமும் விழிக்குப் பிரகாசமும் தாதுவிருத்தியும் யுண்டாகும்.

வஸ்திர வகை.

சாலுவையின் குணம்.

சலதோடம் போகுந் தலைவலியு மேகு
மூலவிவரு நோய்வாத போடுப-வலிய
வயிற்றுவலி போங்குளிரை மாறுப் பனியைச்
சயித்ததொரு சாலுவைக் குத் தான்.

(இ-ள்.) நல்ல சாலுவைக்கு நீரேற்றம் சிரோரோகம் வலிவாதம் வாதகுன்மம் குளிர் மூடுபனி இவையொழியும் என்க. 1339

பட்டுவஸ்திரத்தின் பொதுக் குணம்.

பித்த கபமகலும் பேரா மகிழ்ச்சியொடு
புத்திமிகும் வியர்வை பூணுங்கா-ணித்தியமும்
காந்தியது வுண்டாங் கனஞ்சேர் பட்டுத்துகிலுங்
கேந்து முலை மாதேயியப்பு.

(இ-ள்) பெண்ணே! உயர்ந்தபட்டு வஸ்திரத்தினால் பயித்திய சிலேஷ்மம் விலகும் மனக்களிப்பு ஞானம் வியர்வு தேஜசு இவையுண்டாகும். 1340

வெண்பட்டு வஸ்திரத்தின் குணம்.

வெண்பட் டுடையால் விரிசுரமும் சீதமும்போம்
பண்பட்ட வாதம் பறக்குங்காண்-பெண்கிட்டுங்
காந்தியு முண்டாகுங் கதித்த அழகுமுண்டாங்
காந்திமதி முகத்தாய் காண்.

(இ-ள்.) பிரகாசமுள்ள சந்திரவதனியே வெள்ளைப் பட்டுவஸ்திரத்தால் அதிசுரமும் குளிரும் வாதநோயும்போம் ஸ்திரீ வசியமும் ஒளியும் வனப்பும் உண்டாம் என்க. 1341

நாருமடியின் குணம்.

சளியொடு நீரேத்தந் தங்கா தகலும்
வளியொடு சந்நியும்பின் வாங்கு-மளியினங்கள்
சேருமடிக் கூந்தன்மின்னே தேகமிகச் சுத்தியதாம்
நாருமடிக் கென்றே நவில்.

(இ-ள்.) வண்டுகள் மொய்க்கும் வாசனை பொருந்திய கூந்தலையுடையவளே! நாருமடிக்கு கபக்கட்டு சகலதோஷம் குடல்விருத்தி வாதம் சந்நிபாதசுரம் ஆகிய இவைபோம் சரீரஞ் சுசிகரமாம். 1342

வெள்ளை வஸ்திரத்தின் குணம்.

ஓடுந் திரிதோட மோங்கா யிசுப்பெருகும்
கூடுந் திருவழகுங் கூர்களிப்பு-நீடுமதி
போதமுறும் வெற்றிவரும் பூரிக்கு மெய்வியர்வு
பேதமறும் வெண்டு கிலுக்கே.

(இ-ள்.) வெண் துகிலுக்கு வாதாதி தோஷங்களும் வியர்வும் விலகும் ஆயுசுவிருத்தி லட்சுமிவிலாசம் வனப்பு மகிட்சி அறிவு பலம் இவையுண்டாம். 1343

சிவப்பு வஸ்திரத்தின் குணம்.

வங்குபித்த முட்டின மெதிர்ந்த தருணசுரம்
வாந்தி யருசிகப மந்தமிவை-சேர்ந்திடுங்காற்
செய்ய கடுஞ்சிவப்புச் சீலையுடுத்தா லவைகள்
பைய வதிகரிக்கும் பார்.

(இ-ள்.) அதிபயித்தியம் உட்சூடு தருணசுரம் வமனம் அரோசகம் சிலேஷ்மகோபம் அசைட் என்னுமிவைகளில் ஏதேனும் ஒருரோகம் அனுசரித்திருக்குங் காலத்தில் மிகவும் சிவந்த வஸ்திரம் உடுக்கலாகாது உடுத்தால் மேற்சொல்லியரோகங்கள் விருத்தியடையுமென்க

மஞ்சள் வஸ்திரத்தின் குணம்.

நீர்க்கடுப்பு காசமொடு நீடுவிஷ சுரமுந்
தீர்க்கநமையும் வெப்பஞ் சோமலமும்-பார்க்குண்மிக
வஞ்சியே யேகுமஞ்சளாம் வத்திரம் புனைந்தால்
வஞ்சியே நன்றாய் வழுத்து.

(இ-ள்.) பெண்ணே மஞ்சள் வஸ்திரத்தினல் வாதநீர்சுருக்கு இருமல் விஷசுரம் மாருத்தினவு தனிச்சுரம் மலபந்தம் இவைநீங்கும்

பச்சை வஸ்திரத்தின் குணம்.

பெய்யழலே யேகும் விழிக்குக் குளிர்ச்சியுண்டாம்
பொய்யி லுடலமெல்லாம் பூரிக்கு-மையமுறு
நஞ்சை நிகரு நளினவிழிப் பெண்ணமிர்தே
பச்சையுடை யின்குணத்தைப் பார்.

(இ-ள்.) நஞ்சையொத்த கண்ணுளே! பச்சை வஸ்திரத்தினல் உட்சூடு சிலேஸ்ம தோஷமும்போம் கண்ணுக்குக்குளிர்ச்சியும் தேக பூரிப்பும் உண்டாம் என்க. 1346

கறுப்பு வஸ்திரத்தின் குணம்.

காசமொடு வெப்புங் கறுத்த கொடுவிடமும்
பேசுமந் தாக்கினியும் பித்தமும்போ-நேச
வெறுப்புரு வின்பநய மெல்லியலே நீலக்
கறுப்புநிற மாந்துகிற் தக் காண்.

(இ-ள்.) வெறுப்புருவின்பமுடையாளே! கறுப்புவஸ்திரத்திற்கு இருமல் சுரம் மகாசர்ப்பநஞ்சு அக்கினிமந்தம் பயித்தியமும்போம்.

அழுக்கு வஸ்திரத்தின் குணம்.

நோயடருங் காந்திகெடு நுண்ணறிவும் போயொளிக்குந்
தீயகுளிர் துக்கந் தினவுசங்கை-வாய்பேசக்
கூசுதலு முண்டாகுங் கோதாரு மாசுடைக்குப்
பேசுதலு மியாதிதற்குப் பின்பு.

(இ-ள்.) அழுக்குவஸ்திரம் தரிப்பவருக்கு பற்பலதுன்பம் மிகு நளிர் துயரம நமைச்சல் கிரகசங்கை நாணம் ஆகியவைகள் உண்டாகும். சரீர ஒளியும் நுட்பமாகிய அறிவும் விலகும். 1348

கம்பளத்தின் குணம்.

பெரும்பா டசீரணங்கள் பேராக் கிராணி
யருஞ்சூலை பேதியகற்றுங்-கருஞ்சீழைப்
போக்குங் குளிர்வாடை பொல்லாப் பனிபீக்கிக்
காக்கும் பருங்கம் பளம்.

(இ-ள்.) சீதளக்காட்டையும் மூடுபனியையும் விலக்கி உடலைக் காக்காநின்ற பெரியகம்பளம் அசிர்க்காம் அசீரணங்கள் திரிதோஷ கரகணி கீல்பிடிப்பு அதிசாரம் கறுப்பாக ஒழுகுகிறசீழ் இவைபோம்.

முண்டாசு கவசம் நடுக்கட்டு இவைகளின் குணம்.

முண்டாசு வாதபித்த முன்பொழிக்கு மெய்க்கவச
முண்டாயிற் காந்திபுட்டி யுண்டாகுந்- திண்டாடு
பித்தமறுந் தீயாம் பிணைத்தநடுக் கட்டுக்குக்
தொற்றமுறு வீரியமாங் கூறு.

(இ-ள்.) சிறசிற்கட்டுகின்ற முண்டாசு, வாதபித்ததொந்தத்தைப் போக்கும் கவசம் என்கிற அங்கியினால் தேக ஒளியும் புஷ்டியும் உதராக்கினியும் உண்டாவதுந் தவிரப் பித்தகோபமும் நீங்கும் நடுக்கட்டு என்கிற அரைக்கச்சைக்கு பலம்பொருந்திய ஆண்மையுண்டாமென்க.

ஆபரணத்தின் குணம்.

ஆபரணஞ் சூடி லரியலீ லாலயமா
மாபரண மெய்க்குமதி மங்கலங்காண்-சோபமனத்
துக்கத்தோடு நோய்போஞ் சொல்ல வசியமும்
மிக்தக் களிப்படரு மெய்.

(இ-ள்.) ஆபரணம் பூணில், அநுமதன் கூத்துக்கு ஓரிடமாயிருப்பதுந்தவிரச் சரீரத்துக்கு அழகிய பாணம் என்கிற கவசமுமாகும். இதனால் மங்களகரமும் வசிகரமும் மகிழ்ச்சியும் உண்டாகும். சோர்வு மனத்துயரம் வியர்த்தியுன்மாதம் முதலிய ரோகமும் நிவர்த்தியாகும்

புசிப்பு வகை.

பசியின் குணம்.

பசியா லழகாண்மை பூரிப்பு போகம்
ருசியாவி வார்த்தை யிவைசோருப்-பசியாலாந்
தாதினத்தின் சீரணமுந் தள்ளு கிழத்தனமு
மோதினத்தின் பேதமுமாபோர்.

(இ-ள்.) பசியினால் வனப்பு பலம் மகிழ்ச்சி ஆசை ஆகாரம் உயிர் பேச்சு இவைநீங்கும். அன்னரசத்தால் வளருகின்ற சப்தாதுகளுக்கு விகற்பமும் மூப்புத்தன்மையும் சுற்றத்தார் விரோதமும் உண்டாகும்.

போஜனகால விதி.

தன்மமிரண் டேபூண் தப்பிமுக்காற் கொள்ளினன்
சின்மதலே காளைமுற்றற் சேர்பருவ-கன்முகுர்த்த
மொன்றிக்கு ளுன்குக்கு ளோதுமிரண்டுக் குளுண்பர்
நன்றுக்குத் தீயோர் நயந்து

(இ-ள்.) தருமசாஸ்திரத்திற்கூறிய இரண்டுகாலபோஜனமே நலமாம், அதுதப்பி மூன்றுகால போஜனங்கொள்ள வேண்டுமானால் சூரியனுக்கிளம்பருவமாகிய உதயமுதல் 3¾-நாழிகைக்குள்ளும், காளைப்பருவமாகிய 15-நாழிகைக்குள்ளும், மூப்புப்பருவமாகியஇரவில் 7வ-நாழிகைக்குள்ளும் நலம் பெறுவதற்குச் சாமாக்கினியை யுள்ளவர்கள் கொள்ளுவார் என்க. 1353

காலாகாலபோஜன குணம்.

மூன்றுநான் காறென் முகூர்த்தங் களின்முறையே
ஞான்றுள் ளுண்ணு மந்த நறுமுணவே-தோன்றுடலுக்
கொக்மித நோயாமு ரோகமுயிற் கந்தாஞ்செய்
விக்குமித மாராய்ந்து விள்.

(இ-ள்.) சூரியனுதயமாகிய 11வ-நாழிகைக்குள் உண்கிற நல்லவுண்டி தேகத்திற்கும் பொருந்தும் 15-நாழிகை உணவுமிதம் என்கிற அளவிட்டு பிணிகளை விலக்கும் 22½-நாழிகையில் புசிக்கில் ரோகசம்பவமாம் 30-நாழிகையிலருந்தும் அசனம் உயிருக்கு முடிவைத்தரும். இந்த 4-முதல் 2-ம் காலபோஜனமும் மற்றவை அகாலபோஜனமாம்.

போஜனம் செய்விதி.

ஆதி யினிப்புநடு வாய்பிரகீ ருப்பொடுசா
காதியுறைப் பப்பா லந்தத்திற்-கோதிருடாப்
பாந்தியுப் பூறியகா யாதிவகை சேருணவை
மாந்ததி சகத்தையுறு வாய்.

(இ-ள்.) போஜனமுதலில் மதுரவஸ்துவும்மத்தியில்புளிப்பு உப்பு உரைப்பு இலைக்கறிகளும்; முடிவில் துவர்ப்புச்சம்பந்தமான புளித்ததயிர் ஊறுகாய் நீருண்ணக்கடவை; உண்ணில் இன்பமுண்டாம்.

போஜன அளவைக்கூறல் கலிநிலைத்துறை.

முக்காலுணவன்றி யெத்தேகிகட்கு முழுவுணவி
லக்காரணமன்ன மாகாதிகூடி யவையதிற்பால்
சிக்காவமுதம் புதக்கிரங்காலுண்டி சேடமுழை
வைக்காவிடிலுண்டி வேகதனலும் வளியுமின்றே

(இ-ள்.) சகலதேகிகளுக்கும் ¾-வயிற்று உணவேயன்றிமுழுஉணவுஇல்லை அதன்விவரம் அன்னமுங்கறிகளுங்கூடி ½-பால்மோர் சலங்கூடி ¼-ஆக முக்கால் வயிற்றுணவேயாம். இன்னும் ¼-வயிறு இடைவெளிவைத்ததற்கு காரணம் சமானவாய்வும் அனல் பித்தமும் சொலித்து அவ்வுண்டியைப் பஸ்பஞ்செய்வதற்கேயாம் என்க. 1356

புசித்த புசிப்பின் பிரிவுகூறல் வெண்பா.

பிலத்தமரு முண்டுப் பிரிவை யுருக்கிற்
பலத்த கிருமிகட்கோர் பங்கு-மலத்திற்கோர்
பங்குமுமாய் வில்லனற்கோர் பங்குமுட லினுக்கோர்
பங்குமுமாய்த் தங்குமுன்னிப் பார்.

(இ-ள்.) துவாரத்தையுடைய தீனிப்பையிற்றங்கிய உணவானது 4-பிரிவையுறும். அவையாவன ஒருபங்கு கிருமிகளுக்கும் ஒருபங்கு மலத்திற்கும் ஒருபங்கு ஜடராக்கினிக்கும் ஒருபங்கு தேகத்திற்காம்.

புசித்த அன்னசாரச் செய்கைகூறல் விருத்தம்.

ஒருநாளுண்ணனவிரதமிரத்தாதுவை நணைத்தங்கூறிநிற்கு
மிருநாளுண்டிடினஃதங்கிரத்ததாதுவிலேறுமிவ்வாறேபின்
வருநாளுண்ணெழுநாலுமாழினகு தெழுதாதுவையம்வளர்த்தே
தருநாளுஞ்சோரதவலிவுதனைபெட்டாநாட்சடத்தினுக்கே.

(இ-ள்.) ஒருநாளுண்ட வுணவில் நின்றும் பிரிவுற்ற அன்னரசமானது அன்றைக்கு ரசதாதுவை நனைத்து ஊறித்தங்கும் 2-ம்நாள் உண்ட அன்னரசம் அந்தரசதாதுவிலேற முன்புஊறிநின்றரசம் ரத்ததாவிற்பாயும் இவ்வாறே 3-ம் நாள் மாமிசதாதுவிலும் 4-ம் நாள் மேதோதாதுவிலும் 7-ம் நாள் சுக்கிலதாதுவிலுமாகச்சென்று அத்தாதுக்களை விருத்தியடையச் செய்து 8-ம் நாள் தேகத்திற்குக் குன்றாத வன்மையைக் கொடுக்கும். 1358

உண்கலவகை.

தங்கக்கலத்தின் குணம் வெண்பா.

தங்கக் கலத்திலுண்ண தாதுவிர்த்தி யுப்பசியும்
பொங்க மிகுதிடமும் பூரிப்பு-மங்குறையும்
பித்தசோபைப் பிணியிப் பேருலகை விட்டகலுஞ்
சுத்தரசத் தீங்கினியே சொல்.

(இ-ள்:) தங்கப்பாத்திரத்திற் புசிக்கில் சுக்கில விருத்தியும் சமாக்கினியும் வன்மையும் உச்சாகமும் உண்டாம் பித்தசோகை நீங்கும்.

வெள்ளிக்கலத்தின் குணம்.

வெள்ளிக் கலத்திலுண்ண வீறிவரு கசமுந்
துள்ளியெழு பித்தமும்போஞ் சொல்லவோ-விள்ளிய

காந்தியுண்டா நாளுங் களிப்புண்டாந் தேகத்திற்
சேர்ந்துவரும் வாதமுண்டாஞ் செப்பு.

(இ-ள்.) வெள்ளிப்பாத்திரத்தில் அருந்தசிலேஷ்மகோபம் பித்த கோபமும் நீங்கும், தேஜசு மகிழ்ச்சி வாதாதிக்கமும் உண்டாம்.

செம்புக்கலத்தின் குணம்.

செம்புக கலத்திலுண்ண தேகா ரோக்கியமாம்
பம்பிரத்த தோடம் பறக்குங்காண்-ணம்புவியி
லண்ணியிடுங் காந்தி யணங்கே விழியொளியாம்
புண்ணியமு நண்ணும் புகல்.

(இ-ள்.) தேவமகளிரையொத்த பெண்ணே! செப்பு பாத்திரத்தி லுண்ணில் சரீரசவுக்கியம் தேஜசு கண்ணுக்கொளிவு சுகிர்தம் இவை யுண்டாம் ரத்த பித்த ரோகம் விலகும். 1361

வெண்கலத்தின் குணம்.

தாம்பரத்தில் வெள்ளீயந் தான்கலக்க வெண்கலமென்
றும்பெயர் பெருங்கலத்து ளண்ணமுண்ணிற்-றெப்புகின்ற
சோபமொடிரத்த பித்தந் தோன்றவறி யாதனங்கள்
சாமமெனச் சொன்னுதலே சாற்று.

(இ-ள்.) மதன்வில்லனைய புருவத்தாளே! வெண்கலப் பாத்திரத் திற் புசிக்க சோர்வும் உதிரபித்தமும் போம் என்க. 1362

தாம்பரம், வெள்ளி, கலப்புவெண்கலம் இக்கலங்களின் குணம்-விருத்தம்.

தக்கதாம்பரத்தின் வட்டிற் றுனதிரத்தபித்த
மெய்க்குறுதகற்றும்வெள்ளி விலக்கிடுமையந்தன்னை
யொக்கவேகலப்புவட்டி லுறுதிரிதோடம்போக்குங்
கக்கியவுதிரமேறுங் கனத்தவெண்கலத்திற்கென்னே.

(இ-ள்.) செப்புக்கலம் ரத்தபித்தத்தை விலக்கும், வெள்ளிக்கிண் ணிகபத்துன்பத்தை நீக்கும், கலப்புலோகவட்டில் திரிதோஷங்களை மாற்றும் வெண்கல உண்கலத்தினுல் குறைந்த ரத்ததாது விருத்தி.

உண்கலத்தில் இவைகள் முக்கிய மெனல்-வெண்பா.

வாழைவெள்ளைப் பன்னநன்றுமற்றிலைகண் மத்திமமா
மாவைவெள்ளி வெண்கலமு மாநன்றுங்-கோழை
கயப்பாண்ட நோய்போகுங் கருதினிவைக்கெல்லாக்
யெப்பாண்ட மேலசனங் கொள்.

(இ-ள்.) மனோச்சாக போஜனத்திற்கு வெள்வாழையிலை நன்று, மற்றையஇலைகள் மத்திபமாம். தங்கம் வெள்ளி வெண்கலம் இவைக ளாற்செய்த உண்கலங்கள் மிகவுநலமாம். இவைகளை விட மட்கலமே சிறந்தது, இதில்புசிக்கில், க்ஷயமும் பாண்டுரோகத்தாற் பிறந்த நீர்ச் சுரப்பும் விலகும் என்க. 1364

வாழையிலையின் குணம்.

தொக்கி னுறுமின்னுஞ் சுகபோகமு மன்னு
மக்கினி மந்தம் மபலமொடு-திக்கிடுகால்
பாழை யிலைப்புமறும் பன்னுபித்த முஞ்சமனும்
வாழையிலைக் குணறு வாய்

(இ-ள்.) வாழையிலைக்கு சருமதாதுவிற் பளபளப்பும் சுகபோகங் களும் பொருந்தும், மந்தாக்கினி துர்மலம் க்ஷிணவாதம் சிலேஷ்ம அரோசகம் இவைநீங்கும், பித்தகோப சாந்தமாம் என்க. 1365

பலாயிலையின் குணம்.

பலாவிலையி னுண்ணப் பதுங்கிநின்ற பித்தங்
குலாவி யெழுப் பிக் குதிக்கு-துலாவிவரு
குன்ம மகோதரநோய் காணு தகலாத
குன்ம மகலுங் குறி.

(இ-ள்.) பலாஇலையில் உண்டால் அடங்கியபித்தமும் அதிகரிக் கும் ஊழால் வந்த பெருவயிறும் குன்மரோகமும் நீங்கும். 1366

பாலுள்ளமரத்திலைகளின் குணம்

பாலிருக் கின்றமரப் பன்னங்களி னுண்டாற்
கோலிருக்கச் செய்வா தங் கோழைகபங்-கால
வசிர்க்குபித்தந் தாகமிவை யண்டா தகலு
முசிக்குபதி சீதனமா மோர்.

(இ-ள்.) பாலுள்ளமரத்தின் இலைகளில் உண்ணில் பங்குவாதம் க்ஷயம் அசிர்க்கரம் பயித்தியம் தாகம் இவைநீங்கும். அதிகுளிர்ச்சி யுண்டாம் 1367

தாமரையிலையின் குணம்.

தாமரைப் பன்னத்தலுண்டாற் ருங்கரிச விட்டினமாம்
நாமவா தஞ்சினந்து நண்ணுங்காண்-தாமமுறு
வக்கினிமந் தங்களுண்டா மன்றே-மலர்த்திருவத்
திக்கினி விராளெனவே தேர்.

(இ-ள்.) தாபரையிலையிற் புசிக்கில் வெப்பமும் வாதரோகமும் மந்தாக்கினியும் உண்டாகும். சம்பத்து நீங்கிவிடும் என்க. 1368

கரபாத்திரத்தின் குணம்.

கைப்பாத் திரத்திற் கலந்தன்னங் கொள்ளுங்கால்
வைப்பா மனச்சேட்டை மாறுங்காணிப்பாற்
சருவ கிலேசமும்போஞ் சாற்றவவன் றூலின்னும்
பெருவருசி நோயும்போம் பேசு.

(இ-ள்.) சகலகறிகளுங்கலந்த அன்னத்தைக் கைப்பாத்திரத்தி லுண்ண மனச்சேஷ்டையும் மனோதுக்கமும் பலஅரோசகமும்போம்

சோற்றின் வகை.

அதிசுடுகையன்னத்தின் குணம்.

அதிகசுடுகை யன்ன மாத்தபித் தந்தாகம
பிதிசேறு சித்தப் பிரமை-மதரோக
மென்றுரைக்கு நோய்கட் கிடங்கொடுக்குந் தப்பாது
குன்றுரைக்கும் பூண்முலையே கூறு.

(இ-ள்.)ஆபரணத்தையணிந்த குன்றனையமுலைகளையுடையவளே நித்தியமும் புசிக்கின்ற மிகுசுடுகை அன்னமானது உதிரபித்தம் தாக பிரமை மதரோகம் இவைகளையுண்டாக்கும் என்க. 1370

அற்பசுடுகை யன்னத்தின் குணம்.

அற்பச்சூட் டன்னம்வா தாதிகளாற் பீனசத்தா
லுற்பவித்த நோயை யொழித்துண்டாக்கு-நற்பலத்தைச்
செய்யு மருசிதனைத் தீர்க்குஞ்சர் வோத்தகம்
பெய்யும் வளைக்கமாதே பேசு.

(இ-ள்.) வளையலணிந்த கரங்களையுடையவளே! கொஞ்சஞ் சுடுகையுள்ள அன்னமானது உத்தமத்திலுத்தமாம் அதுவாதபித்தகபங்களிலும் பீனசத்தாலும் விளைகின்ற நோயையும் அரோசகத்தையும் நீக்கும் சரீரத்துக்கு வன்மையைத்தரும் என்க. 1371

புழுங்கலரிசி யன்னத்தின் குணம்.

தென்புவி நாளுஞ் செழித்துவள ருஞ்சாலி
வன்பு புழுங்கல் வடிசாத-முன்புணவே
வாயுவிலை யத்தால் வலியுபவன் னேயுமின்
நோயுடையார்க் காகு நவல்.

(இ-ள்.) தாமரையிலையிற் புசிக்கில் வெப்பமும் வாதரோகமும் மந்தாக்கினியும் உண்டாகும். சம்பத்து நீங்கிவிடும் என்க. 1368

கரபாத்திரத்தின் குணம்.

கைப்பாத் திரத்திற் கலந்தன்னங் கொள்ளுங்கால்
வைப்பா மனச்சேட்டை மாறுங்கா-ணிப்பாற்
சருவ கிலேசமும்போஞ் சாற்றவவன் றுவின்னும்
பெருவருசி நோயும்போம் பேசு.

(இ-ள்.) சகலகறிகளுங்கலந்த அன்னத்தைக் கைப்பாத்திரத்தி லுண்ண மனச்சேஷ்டையும் மனோதுக்கமும் பலஅரோசகமும்போம்

சோற்றின் வகை.

அதிசுடுகையன்னத்தின் குணம்.

அதிகசூடுகை யன்ன மரத்தபித் தந்தாகம
பிதிசேறு சித்தப் பிரமை-மதரோக
மென்றுரைக்கு நோய்கட் கிடங்கொடுக்குந் தப்பாது
குன்றுரைக்குட் பூண்முலையே கூறு.

(இ-ள்.) ஆபரணத்தையணிந்த குன்றனையமுலைகளையுடையவளே நித்தியமும் புசிக்கின்ற மிகுசுடுகை அன்னமானது உதிரபித்தம் தாக பிரமை மதரோகம் இவைகளையுண்டாக்கும் என்க. 1370

அற்பசுடுகை யன்னத்தின் குணம்.

அற்பச்சூட் டன்னம்வா தாதிகளாற் பீனசத்தா
லுற்பவித்த நோயை யொழித்துண்டாக்கு-நற்பலத்தைச்
செய்யு மருசிதனைத் தீர்க்குஞ்சர் வோத்தகம்
பெய்யும் வளைக்கமாதே பேசு.

(இ-ள்.) வளையலணிந்த கரங்களையுடையவளே! கொஞ்சஞ் சுடுகையுள்ள அன்னமானது உத்தமத்திலுத்தமாம் அதுவாதபித்தகபங்களிலும் பீனசத்தாலும் விளைகின்ற நோயையும் அரோசகத்தையும் நீக்கும் சரீரத்துக்கு வன்மையைத்தரும் என்க. 1371

புழுங்கலரிசி யன்னத்தின் குணம்.

தென்புவி நாளுஞ் செழித்துவள ருஞ்சாலி
வன்பு புழுங்கல் வடிசாத-முன்புணவே
வாயுவிலே யத்தால் வலியுபவன் றேயுமின்
நோயுடையார்க் காகு நவல்.

(இ-ள்.) புழுங்கலரிசி அன்னத்தைப்புசிக்கில், வாதகோபமும்பல மும் வலிரோகங்களும் இல்லை இதுநோயாளருக்குதவும். 1372

பச்சையரிசி யன்னத்தின் குணம்.

பச்சரிசிச் சோறு பலங்கொடுக்கும் வாயுவென்பார்
நிச்சயமாகப் பித்தத்தை நீக்குங்கா-ணச்சமற
மூத்திரக் கிரிச்சரத்தை முன்பொழிக்குஞ் சேய்க்குகந்த
மாத்திர முண்டாகும் வழுத்து.

(இ-ள்.) பச்சரிசியன்னமானது பலத்தையும் குழந்தைகளுக்கு மாந்தத்தையும் உண்டாக்கும், பித்தகோபத்தையுங்கிரிச்சரத்தையும் நீக்கும் இதில் வாயுவுண்டென்பார். 1373

நன்ருகச்சமையாத அன்னத்தின் குணம்.

நன்ருகச் சமையா நடுத்தண் டுலச்சோறு
தின்ருல் பலஜலமுஞ் சிக்குமென்ப-தோன்ரேகேண்
மற்றைநா ளுஞ்சரிக்க மாட்டா ததுவுடலிற்
சற்றும் வியாபிக்காது சாற்று.

(இ-ள்.)நட்டரிசியன்னத்தைப்புசிக்கில் மலசலம்சிக்குவதுந்தவிர அதுமறுநாளுஞ் சீரணசக்தியாகாது அவ்வன்னரசம் உடலில்பாவாது

குழந்தை அன்னத்தின் குணம்.

குழந்தை சோறுண்ணிற் கொடுமேகங் காச
மருந்து மந்தாக்கினியு மாறும்-விழுந்திடச்செய்
துர்ப்பலமும் பீநசமுந் தோன்று மரிவையர்க்குட்
பொற்படரு மாதே புகல்.

(இ-ள்.) மாதருக்குள்சிறந்தமாதே! அளிந்த அன்னத்தைப்புசிக்கில்வாதபிரமேகம் இருமல் அக்கினிமந்தம் துர்ப்பலம் பீநசம் இவை உண்டாகும் என்க. 1375

சுத்த அன்னத்தின் குணம்.

சுத்தவன்னங் குற்றமிலேத் தோஷங்களே யசற்றுநின்
முத்தரத் தேகிக் கமது முக்கியங்காண்-பத்தியத்திற்
காகுமது முப்பிணிக்கு மாமவியஞ் சனங்கலந்து
ணேகுமுண ரேயெல்லா மிரங்கி.

(இ-ள்.) குற்றப்நீக்கிய அன்னத்தை நற்கறிகளோடுண்ணில்அது வாதபித்தசிலேஷ்மம் என்னும் மூவிதரோகங்களுக்கும் முக்கியமாக உதவும் பத்தியத்திற்கும் வாதாதி மூவிதரோகங்களுக்கும் ஆகும் அன்றியும் குடல்நோய்கள் முழுமையும் விலகும் குற்றமில்லை என்க,

சுத்தன்னம் என்பது, பழைய அரிசியைத்தவுடுநோய் முதலிய வைபோம்படி நன்ருகத்தீட்டி முழு அரிசியாக ஆராய்ந்து எடுத்து இள வெந்நீராற்கழுவிவஸ்திரத்திற்கொட்டிச்சற்றே ஆறவைத்துஒருபாண் டத்தில அரிசிக்கு மூன்றுபங்கு சலம்விட்டு அடுப்பேற்றி அது நுரை கட்டிக் கொதிக்கும்பொழுது அந்த அரிசியை அதிற்போட்டு முக்காற் பாகமாக வெந்தவுடன் கரண்டியால் துழாவி வடித்துக்கொண்டு மறுபடி யும் தணலில்வைத்து பக்குவப்படுத்தி இறக்கிக்கொள்வதாம். 1376

பொங்கல் அன்னத்தின் குணம்.

பொங்கலெல்லா மந்தம் பொருபலெனு நோய்விளக்கு
மங்கமெலாம் வாத முண்டாக்குமன-லங்கொடுக்குஞ்
சம்பாநெற் பச்சரிசித் தன்பொங்கற் றூதுவிர்த்தி
யென்பார் பெரியோர்க ளெண்.

(இ-ள்.) பச்சரிசிப்பொங்கல் அன்னமெல்லாம் சகல அலசரோ கம் வயிற்றுப்பிசம் அங்கலசனவாதம் வெப்பம் இவைகளை உண்டாக் கும் சம்பா பச்சரிசிப்பொங்கலன்னம் விந்துவை வளர்ப்பிக்கும்.

பாலும் அன்னமும் புசித்தலின் குணம்.

பாலுமன்ன மும்புசிக்கிற் பன்னுபித்தந் தாகமரு
மேலுமற்ப மந்தமென்பார் மேனியிடு-ஞாலமதி
லெப்பொழுதே தாதுவிர்த்தி யாகுஞ் சிசுவாதி
யெப்பருவத் தர்க்குமா மெண்.

(இ-ள்.) பாலுஞ்சோறும் உண்டால் பித்தகோபமும் தாகமும் விலகும் கொஞ்சமந்தம் தேகபுஷ்டி உடனே வீரியவிருத்தி இவைகள் உண்டாகும் இது பால கவுமார விருத்தர் பரியந்த முதவும். 1378

பசும்பாலின் பத்தியம்.

ஆறின் முதனடுவா காவாப்பாலே வளர்க்கு
மீறின்சுவை யிரண்டேற் றென்பர்கார்ப்-பூறினுறுங்
கண்டொக்கு முண்ணென் களையொழிபாத் தோடருந்தப்
பண்டார்க்கு முண்ணி பகர்.

(இ-ள்.) பசுவின்பாலைச் சாப்பிடவேண்டுமானல் புளிப்பு துவர் ப்பு உவர்ப்பு கைப்பு கார்ப்பு இனிப்பு என்னும் 6-சுவையில் 1-வதும் 2-வதுமாகிய 4-சுவையுள்ள வஸ்துக்குள் எதனையும் அனுபானமாகச் சேர்த்துக்கொண்டு உண்ணலாகாது சுக்கிலத்தை விருத்தி செய்யும் படியான கடைசியிற் சொல்லிய 2-சுவையுள்ள வஸ்துக்களை அனுபான மாகச் சேர்த்துக்கொண்டு உண்ணச் சிலர் சொல்லுவார்கள். 1379

ஆனாலும், அந்த 2-சுவையில் 1-ஆகிய காப்புள்ள பொருள் நோயுற்றபோது அனுபானமாகக் கொள்ளலாகும் மற்றகாலத்தில் பாலை தனியே உண்ணவேண்டில் அதற்கு அனுபானம் கற்கண்டுப் பொடி பொருந்தும் 8-வகைக்குற்றங்கள் நீக்கிய அன்னத்துடன் உண்ணவேண்டில் மதுரமுள்ளபழம் அனுபானமாக பொருந்தும் ஆதலால் இவ்வாறு முறைப்படி உண் என்று சொல்லுவாயாக என்க. அன்னத்திற்கு எப்போதுங் குற்றமேயில்லை யாகினும் பாகபேதங்களுமானல் 7-வகைத் தோஷங்களுண்டாகின்றன. அவைபாவன 1-வது அஸ்னத் தோஷம் என்பது கஞ்சி சிக்கிக்கொள்வதாம், இதனல் தூமம் விதூமம் என்கிற அசிரணங்கள் பிரப்பனவாம். 2-வது பிச்சில் தோஷம் அதாவது அன்னங் குழைந்துபோவதாம். இதனல் ஜடாராக்கினியணைந்துவிடும் 3-வது அசுசி தோஷம் அதாவது மயிர்க்கிருமி உமி முதலியவைகளோடு சமைப்பதாம். இதனல் அரோசக ரோகமுண்டாம். 4-வது கொதித்தோஷம் அதாவது நருக்கரிசி யன்னமாம் இதனல் அலசரோகமுண்டாகும். 5-வது சுஷ்கிலதோஷம் அதாவது ஆறி உலர்ந்த அன்னமாம் இதனல் விதூமரோக முண்டாகும் 6-வது தத்த தோஷம் அதாவது காந்தின அன்னமாம் இதனல் சீரணரோகமுண்டாகும். 7-வது விருபதோஷம் அதாவது கொழியலரிசி யன்னமாம் இதனல் ஆயுள் முதலானவைகள்கெடும். 8-வது அனர்த்துஜதோஷம் அதாவது நொந்து ஜலம்பிறந்து நாளிழைந்து அன்னமாம் அதனல் அதிநித்திரையும் சீதாதிரோகங்களும் உண்டாகும். 1379

பால் அருந்தற்கு நாழிகையளவை கூறல்.

அன்பான் முகூர்த்தத் துளேங்கடிகைக் குள்ளுனது
மிப்பான் மனுவ மிர்தாகு-மூப்பாயி
னஞ்சத்தான் காண்டற் கரியா னகிலமுன்
தஞ்சத்தா னுண்டவிருந் தாம்.

(இ-ள்.) பசுவின் பால் கறந்த முன்றேமுக்கால் நாழிகைக்குள் அல்லது 5-நாழிகைக்குள் உண்ணக்கடவை இவ்வாறுண்டால் அந்தப் பால் தேவாமிர்தத்தை நிகராகும் அக்காலங்களுக்கு மேற்பட்டபாலை யுண்டால் பிரமன் அறிதற்கரிய ஸ்ரீ கயிலாயபதி உண்ட விஷத்தை ஒப்பாகும் என்க. 1380

காலையில் பச்சைப்பால் உண்பதின் குணம்.

கையெரிவு காலெரிவு காமில மிரத்தபித்த
மெய்யெரிவு பாண்டுநோய் விந்துநஷ்டம்-வெய்ய

விதயகபம் போம்புட்டி யெய்துஞ்சேய்க் கொவ்வு
முதயமதிற் பச்சைப்பா லுண்.

(இ-ள்.) சூரியன் உதயகாலத்தில் பருகும் பசுவின்பாலினுல் கை கால் உடம்புகளில் எரிவு காமாலை ரத்தபித்தரோகம் பாண்டு சீரண சுக்கிலம் உஷ்ணத்தால் பிறந்த பார்புச்சளி இவைநீங்கும். மேனியிடும் அன்றியும் குழந்தைகட்கும் பொருந்தும் என்க, இதனைத் தாரோஷ்ணச் சிகிச்சை யென்பர் அதாவது சுறந்த சூடுகை ஆறுவதற்குமுன் உண்பதாம். 1381

நெய் அன்னத்தின் குணம்.

வெறுநெய்யுஞ் சோறுமுண்ணில் வீருபல நண்ணுங்
கிறுகிறுத்த பித்தநோய் கிட்டா-தறிவிக்குங்
கண்ணுக்கு மாகுளிர்ச்சி கட்டுமிகச் சீரணமா
முண்ணற்குப் பத்தியமா முன்.

(இ-ள்.) நெய்யும் அன்னமும் கலந்துண்ணில்வன்மைவிழிக்குளிர்ச்சி சீரணம் இவை உண்டாகும் பித்தவிகாரம் விலகும் இது பத்திய உணவாம் இந்தக் கிருதபோஜன சிகிச்சைவிருத்தர்கட்கே முக்கியமாம்

எண்ணெய் அன்னத்தின் குணம்,

எண்ணெய்யுஞ் சோறுமுண்ணி லென்றைக்கு மாபலமாம்
பெண்ணுக் கிளையாத பீடுமுறுஞ்-சண்ணுகின்ற
வாதகப மேகம்போ மாறுப் பசிபெழுப்பும்
பூதலத்து ளுைம் புகல்.

(இ-ள்) அன்னத்தில் நல்லெண்ணெய் சேர்த்துண்ணில் வன்மையும் புணர்ச்சியில் திடமும் நல்லதீபனமும் உண்டாம் வாதகபபிரமேகம் நீங்கும். 1383

மாங்கிசங்கலந்துசமைத்த அன்னத்தின் குணம்.

ஊனமைத்த வன்னமுண்ணி லுண்டா மதிகபலம்
போனமே தோதாதும் பூணுங்கா-ஞனல்
விரணநோய்க் காகா பிருமந்தட் சீணந்
தருணகப் பித்தசம னம்.

(இ-ள்.) மாமிசஞ்சேர்த்துப் பாகஞ்செய்த அன்னத்தை புசிக்கில் மிகுபலமும் விர்த்தி மேதோதாதுவும் அதிமந்தமு முண்டாம். க்ஷிணஞ்செய்யாநின்ற கபாரம்பமும் தத்தமும் சாந்தியாம்; விரணத்தோருக்காகாது. 1384

பதார்த்த வகை.

சமைத்த துவரம்பருப்பின் குணம்.

தண்ணக் குறிஞ்சித் தலத்தாடகிப் பிளப்பை
வண்ணச் சுடறற்குள் வைத்தாக்கி-யுண்ணற்
கடிக்கும் பசுவின்று மாச்சியத்தோ டுண்ணிற்
பிடிக்குப் பிடிசதையாம் பேசு.

(இ-ள்.) சீதளமுள்ள மலைகாட்டுத் துவரப்பருப்பைவெந்நீரிலிட்டுச்சமைத்துப் போஜனமுதலிய பசுவிநெய்யுடன் அன்னத்திற் கலந்துண்ணில் ஒருபிடி அன்னத்திற்கு ஒருபிடிசதைவளரும் என்க குறிஞ்சி நிலவஸ்துக்கள் மிகுவன்மையுள்ளவை யாதலால் அந்நிலத்துவரையை விசேஷமாக கூறினர். 1385

நெய்சேர்த்துண்பதின் குணம்.

பருப்பிலெழு வெப்பும் பருங்குடன் முறைப்புந்
திருப்புறு முன்மலத்தின் சிக்குந்-தரிப்புறு
மெய்க்குள்ள காந்தி விலகா தழகுறுநன்
னெய்க்குள்ள வுண்மை நெறி.

இதுவுமது.

புத்திமிகுஞ் சிக்குவைநோய் போயொழியு நேத்திரத்தின்
மெத்த வொளியும விளங்குங்காண்-பித்தமொடு
வாதகப பாறு வறட்சியெல்லா-நீக்குங்
கோதின்று நெய்யைக் குடி.

(இ-ள்.) போஜன ஆரம்பத்தில் நெய்சேர்த்துண்பதில் துவரம்பருப்பினது உஷ்ணம் குடல் விருத்தல் பழைய மலபந்தம் சிக்வாகண்டரோகம் பித்தாதிக்கம் வாதகபதோஷம நீங்காச்சொறி இவைநீக்கும், அதிஞாபகம் தேஜசு வனப்பு கண்ணுக்கு ஒளிவுண்டாமென்க

பொரியலின் பேதகுணம்.

காரமிகு பொரியல் காயந்தனிற் கபத்தைச்
சேர வுறவாக்குந் தின்னபே-சாரப்
புளியிட்டிடும் பொரியல் போர்மந்தந் தோடு
வளியிட்டிடு மனத்துள் வை.

(இ-ள்) உறைப்புசுவைய திகரித்தபொரியல்கபத்தைதரும் புளிச்சுவைமிகுந்த பொரியல் அலசுநோயையும் வாதபிணியையும்விளைக்கும்

வரலின்பேத குணம்.

இளவருப் பானமந்த மெழுப்பும் கருக
வுளவறுப்பான் முத்தோட மோங்கு-மளவருத்த
மையுவறற் பிணிக்கும் வாதமடமாயினஃ
தைவறற் பிணிக்கு மாம்.

(இ-ள்.) இளவருப்பாகவறுத்த பதார்த்தத்தினுல் மந்தமும் கருகும்படி வருக்கில் வாதபித்த கபதோஷங்களும் உண்டாகும் இவற்றில் இரண்டிற்கும் நடுத்தரமாக வறுத்தகறிகள் தொந்தவாதத்தை நீக்குவதுமன்றி கபசம்மந்தமான சகலதோஷங்களுக்கும் உதவும்.

பச்சடியின் பேதகுணம்.

புளிப்பான பச்சடியாற் போம் பித்தங் கார்த்தல்
வளேப்பான பச்சடிக்கை வாத-மிளேக்கு
மினித்த பச்சடிக்கருசி யேகுந் துவராற்
சனித்த பச்சடிக்குறும் வாதம்.

(இ-ள்.) புளிச்சுவையுள்ள பச்சடியால் பித்தபிரகோபமும் உறைப்புப் பச்சடியால் சிலேஷ்மவாதமும், இனிப்புப்பச்சடியால் அரோசகமும்நீங்கும், துவர்ப்புள்ள பச்சடியால் வாதாதிக்கம் உண்டாம் 1390

துவையலின் பேதகுணம்.

புளிப்பா முலேத்துவையல் போக்கும் பித்தத்தைப்
புளிப்பா லமைதுவையல் பொல்லா-புளிப்பில்
வெறுந்துவைய னன்றதற்கு மிக்க வுறைப்பிட்ட
நறுந்துவைய னன்றினு நன்று.

(இ-ள்.) புளியாறைமுதலிய புளிப்பிலேத்துவையல் பித்த கோபத்தை நீக்கும். வெறுப்புளித்துவையல் ரத்தத்தை முறிப்பதால் நன்மையன்று புளிசோாத்துவையல் நலமாம், அதிககாரம்சேர்ந்தநல்லதுவையல் பசியையெழுப்புவதால் உத்தமத்திலுத்தமமாம் என்க 1391

குழம்பின்பேத குணம்.

சொல்லவுறைக்குங் குழம்பாற் றேன்று தனிலமஃ
தில்லேயெனில் வாத மிருக்குங்காண்-தொல்லுலகி
னீர்த்த காரக்குழப்பா னீடுமுத்தோட முன்பின்
பார்த்தோடு மென்றே பகர்.

(இ-ள்,) உறைப்புள்ளகொழம்பால், வாததோஷம் சனிக்காவாம் அவ்வாறில்லாக் குழம்பால் வாதசின்னம் உண்டாம், காரத்தோடும் நீர்க்கவைத்த குழம்பால் வாதாதி முத்தோஷங்களும் விலகும். 1392

துவரம்பருப்பின் ரசகுணம்-கலிப்பா.

கவரைவாழைக்கனி பலவின்கனி
நல்லமாங்கனி பாலொடுநெய்க்கறி
கவரிலப்பொழுதே மந்தமாம்பரி
காரங்கேட்கும் பயித்தியக்காரரே
யெவருங்காண்க வறைகுது மன்னத்தி
லிட்டுணுங்கறி தன்னுடன் கூடவே
துவரைநீர்மிளகுள்ளி யிட்டுக்கொளீர்
துவட்டவாதமுந் துஞ்சிடு முண்மையே

(இ-ள்.) வாழை பலா மா என்கிற முப்பழங்களையும் பால்நெய்க் கறிகளையும் மிதமின்றிப்புசிக்கில் உடனே அக்கினி மந்தம் பிறக்கும், அதை நீக்குதற்கு வகையறியாது சிகிச்சை வினவுகின்ற பித்தர்களே கேளுங்கள், துவரம்பருப்புக் கட்டிவுத்த சலத்தில் மிளகு வெள்ளைப் பூண்டு முதலிய சம்பாரங்கள் சேர்த்து ரசம்வைத்து அவை கறிகள் சேர்ந்தவுணவுடன் சேர்த்துண்ணில் மேற்கூறிய அக்கினி மந்தமும் வாதபிரகோபமும் நீங்கும். 1393

காடைச்சாற்றின்குணம் விருத்தம்.

பொற்றொடிமாதேகண்ணின் புண்ணொடுபிணியல்லாப்போம்
வற்றியவுடற்பருக்கும் வாதபித்தகையுமேகுஞ்
சுற்றியகிராணிகுன்மஞ் சுரம் பலசுவாசகாச
மாற்றிடுங்காடைச்சாற்று லாவியும்வளருங்காணே.

(இ-ள்.) பொன்னாலாகிய வளையல்களை யணிந்த பெண்ணே! காடைச்சாற்றினால் போதகிவர்த்தம்முதலிய சிலேநேத்திர நோய்கள் சந்நிபாததோஷங்கள் கிரகணி வயிற்றுநோய் சுரம் சுவாசம் காசம் இவைபோகும் இளைத்தவுடம்பு பருக்கும் ஆயுளும் வளரும்என்க.

கொள்ளுச் சாற்றின் குணம்-விருத்தம்.

வற்றியவுடம் புதூணு வாதமும் பித்துங்குக்கி
சுற்றியகிராணி குன்மஞ் சுரம்பலசுவாசகாச
முற்றடர்கண்ணின் புண்ணோடுறு பிணியொழியும் வெப்பைப்
பெற்றிடுகொணச்சாற்றாற் மெருஞ்சலதோடம் போமே.

(இ-ள்.) சூடுள்ளக் கொள்ளுச்சாற்றால் சுட்கிய தேகம் பருப்பது மன்றி ஸ்தம்பம் போல் உரக்கும், வாததோஷம் பித்தகோபம்கிரகணி குன்மம் ருட்சை சுவாசம் காசம் விழியைப்பற்றிய விரண முதலிய சிலநோய்கள் ஜலதோஷம் ஆகிய இவைநீங்கும்என்க. காணம்-கொள்,

போஜனமுடிவில் தயிர் உப்பு சேருவதின் குணம் வெண்பா.

மூத்ததயி ருப்புமுண்ண முன்பிறந்த வத்துகளின்
கோத்ததிரி தோடங் குடிவிலதும்-பூர்த்தியா
யுண்டபிறகு முற்குநடு வுற்றவையெல்லாம் புழுக்கம்
கொண்டாடச் சீரண மாகும்.

(இ-ள்.) போஜன அந்தத்தில் புளித்ததயிரும் லவணமும் கூட்டி யுண்ண அத்தயிருக்கும் நெய்க்கும் நடுவாகத் தினிப்பையி லிரங்கியிருக்கிற சகல பதார்த்தங்கூடிய உண்டியிலுள்ள திரிதோஷங்கள் நீங்குவதுந்தவிர அவ்வுண்டி புழுக்கங்கொண்டு நெருக்கமுற்று சீரணமாகும்.

மோரும் அன்னமும் பொசிப்பதின் குணம்.

மோருமன்ன முப்புசிக்கின் மூளும் பசிமேக
நீருந்த தாங்குராமு நீள்பாண்டும்-பேராத
தாகங்கிராணி சலமேறு வீக்கமும்போம்
மாக விரணத்தில் விலக்கம்

(இ-ள்.) மோரும் அன்னமும் கலந்து புசிக்கில் ஜடாரக்கினி அதிகரிப்பதுமன்றிப் பிரமேகமூத்திரம் மூளைமூலம் பாண்டு தாகம் கிரகணிசிலேத்மசோபை இவை விலகும் ரணங்களுக்கு ஆகாது. 1396

ஊறுகாயின் குணம்.

ஊறுகா யெல்லா முதராக்கினி வளர்க்கு
மீறருசி யென்பதையும் வெல்லுங்காண்-கூறுகின்ற
வையமொடு பித்த வனிலத்தையுந் தொலைக்குஞ்
செய்யவடி வேற்கண்ணாய் செப்பு.

(இ-ள்.) வேற்கண்மாதே! போசனத்துடன் கூட்டிப்பொசிக்கிற நெல்லிக்காய் முதலியபற்பல ஊறுக்காய்களும் தீபாக்கினியை வளர்க்கும் அரோசகம் சிலேத்மபயித்திய தொந்தம் வாததோஷம் இவைகளை ஒழிக்கும். 1397

உண்டபின் வெந்நீரருந்தலின் குணம்.

உண்டபின்பு வெந்நீ ரொருதரமாக் கொண்டாக்கால்
மிண்டுசுரம் வாதம் விதாகமந்த-மண்டுரகத்
தார்ந்த பொருமலும்போ மாயுளுண்டா மாதர்தமைச்
சேர்ந்தணையத் தாதுவுயாந் தேர்.

(இ-ள்.) போசனாந்தத்தில் திருப்தியாகும்படி வெந்நீரை பெருதாயாக உண்டால் ரூட்சை வாதாதிக்கம் விதாகம் அசலம் வயிற்றுப் பிசம் ஆகியவைபோம் ஆயிசும் சுக்கிலமும் விருத்தியாகும். 1398

நீரருந்துங் கிரமம்.

தண்ணீரண் ணாந்துண்டாற் சாருஞ் செவிமந்தங்
கண்ணகுனிந் துண்டாற் காசமுண்டாந்-தண்ணீர்
குடிக்கவென்றாற் பாத்திரத்தைக் கோதரவே வாயாற்
கடித்தருந்தத் துன்பமருங் காண்.

(இ-ள்.) நீரை அண்ணாந்துண்ணில் பாதிரியவாதமும் குனிந்தருந்தில் இருமலும் உண்டாம் பாத்திரத்தை வாயாற்கடித்து அருந்தில் ஒரு ரோகமுமில்லை. 1399

கஞ்சி வகை.

பால்கஞ்சி பொரிசேர்ந்தகஞ்சி சுடுகைகஞ்சி இவைகளின் குணம் விருத்தம்.

சுரைதருபாலில்வெந்த சோறுகஞ்சிகொள்ளி
லெரிதருபித்தந்தாழு மெழுமதிவிந்துவுந்தான்
பொரிதருகஞ்சிபித்தம் போக்கிடுப் சுடுகஞ்சிக்குத்
தரிதருமலமுப்வாய்வுந் தாகமும்போகுங்காணே.

(இ-ள்.) பசுப்பாலில் பச்சரிசிசேர்த்துக் காய்ச்சியகஞ்சியால்பித்தளரிவு நீங்கும் புத்தியும் சுக்கிலமும் விருத்தியாம் நெற்பொரிக்கஞ்சி பயித்தியதோஷத்தைப் போக்கும் சாதத்தில் வடித்த சுடுகஞ்சிக்கு பலமும் வாதரோகமும் தாகவிடாயும் விலகும் என்க.. 1400

கொள்ளுக்கஞ்சியின் குணம்-வெண்பா

கொள்ளுந் தண்டூலமாய்க் கூட்டியடுங் கஞ்சியது
கொள்ளுங்காற் தீபனத்தைக் கூறுவதே-யெள்ளா
நசுக்கிப் பிழிபலமு நல்விந்து விந்துவுமே
வசிக்குங் கிழவர்கட்கும வை.

(இ-ள்.) கொள்ளும் அரிசியும்சேர்த்துக்காசிப கஞ்சியைக் குடிக்கில் அதிகபசி எள்ளைக்கையாற் கசக்கிப்பிழியும்படியான பலம் வீரிய விருத்தி ஆகிய இவைகள் கிழவர்களுக்கும் உண்டாகும். 1401

ஏவர்க்கஞ்சியின் குணம்.

துன்பன்றி யின்பருளச் சுட்க கபத்தோரு
மென்பன்றி முன்பசை யிழந்தோரும-போத
போய்ச்சுலுடன் வீழ்வாரு முன்னையடுப் பாரென்னிக்
காய்ச்சேவாக் கஞ்சியுரை காண்.

(இ-ள்.) துன்பமேயன்றி யின்பந்தராத சுட்க கபரோகிகளும் சரீரமுழுதும் எலும்புதவிர மாமிசப்பசையிழந்தவர்களும் பலமற்றுக் கைகால் ஓய்ந்து வீழ்கின்றவர்களும் உன்னைப்பிரார்த்திப்பாரேயாகில் அவர்களுக்கு வவா அரிசிக்கஞ்சினையே மருந்தாகக் கொடுப்பாயாக.

கோதுமைக்கஞ்சியின் குணம்

கோதுமைக் கஞ்சி கொடுஞ்சுர நீரேற்றமிவை
காதுமைக்குஞ் சந்நிக்குங் காதரமே-போத
வுடலுந் திடமா மெலிவண்டுங் கூற்றுங்
கடலும் பணிவிழியே காண்.

(இ-ள்.) வண்டும் நமனும் கடலும் வணங்கும்விழியாளே! கோதுமைக்கஞ்சிபானது, வாதசுரம் ஜலதோஷம் கபம் சந்நிபாதம் இவைகளைவிலக்கும் தேகத்திற்கு வன்மையைத்தரும். 1403

சிறுபயறு உளுந்து பச்சரிசி இவைகளின் கஞ்சிக் குணம்.

சிறுபருப்புக் கஞ்சிபித்தந் தீர்க்கு முழுந்தி
னுருபருப்புக் கஞ்சிவளிக் கூக்க-முறியகபம்
பச்சரிசிக் கஞ்சி பவனகபத்தைப் போக்குங்
கச்சிறுக்குங் கொங்கைமின்னே காண்.

(இ-ள்.) வாறினலிருக்கிய கொங்கைகளை யுடையவளே! சிறுபயறும் பச்சரிசியும் சேர்த்துக் காய்ச்சியகஞ்சி பித்தகோபத்தை விலக்கும். உளுந்து சேர்ந்தகஞ்சி வாதத்திற்கு உரப்பாம். பச்சரிசிக்கஞ்சி வாதசிலேஷ்மத்தைப் போக்கும் என்க. 1404

கஞ்சி அன்னத்தின் குணம் விருத்தம்.

கஞ்சியன்னத்திற் காயப்பருத்திடு
மஞ்சிவெப்பமகலுஞ் சிலேஷ்மமோ
டுஞ்சுபுற்றிடு மேனிமினுத்திடும்
பஞ்சிபோலப் பறந்திடும்பித்தமே.

(இ-ள்.) வடித்தகஞ்சியும் அன்னமுமாய்க்குடிக்கில், தேகந்தூலித்தலும் ஒளிவும் கபாதிக்கமுண்டாகும், வெப்பமும் பித்தகோபம்போம்

புனற்பாகத்தின் குணம் வெண்பா.

புனற்பாக முத்தோடம் போக்கு மருந்தி
னனற்பாகந் தன்னை யடக்குந்- தனிக்குணங்க
ளும்பட்டோ வாய்க்கிதமா மாரோக்கியங் கொடுக்குங்
கம்மிட்ட பூவனமே காண்.

(இ-ள்.) இலக்குமியனையாளே! புனற்பாகமான துவாதாதிமூன்று தோஷங்களையும் சுரவெப்பத்தையும் போக்கும், குடிப்பதற்கு இதத்தையும் சரீரசவுக்கியத்தையும் தருமென்க. புனற்பாகமென்பது ஒருதரம்வடித்த அன்னத்தை மறுபடியும் வெவ்வேறு உலையிலிட்டு வடித்தும் வடித்து அதைமறுவுலை பாய்ச்சிச் சலரூபமாகக் கொடுப்பதாம். இதனைத் தாரகபத்தியம் என்பர். 1406

பஞ்சமுஷ்டிக்கஞ்சியின் குணம்.

பஞ்சமுஷ்டிக் கஞ்சிநெடுப் பட்டினிற் கொள்ளுங்கால்
விஞ்சனில பித்தகபம் வீறுவாம்-விஞ்சு
மிளைப்பகற்றுந் தாரக விலங்கணத்திற் கேற்குந்
திளைப்பவெழும் பூண்முலையே செப்பு.

(இ-ள்.) அனுபவிக்கப்பூரித்தெழுந்த கனங்களையுடையாளே! தாரகபத்தியத்திற் குதவாநின்ற பஞ்சமுஷ்டிக் கஞ்சியை, நீடித்தலங்கணமுடிவில் அருந்தில், திரிதோஷவிகாரம் அதிகரிக்காது ஆயாசம் நீங்குமென்க. பஞ்சமுஷ்டிக் கஞ்சியாவது துவரை உளுந்துகடலை சிறுபயறு பச்சரிசியிவை 5-க்கு ஒருபிடியெடுத்துத் தனித்தனியே மெல்லிய சீலைகளில் முடிந்து ஒருபாத்திரத்திற் போட்டு அதிற் ஆற்றுச்சலம் 2-படிவிடுத்து 8-ல் ஒருபங்காகக் காய்ச்சுவதாம் 1407

முடிச்சுக்கஞ்சியின் குணம்.

வாயுசுர நீரிரத்த மாறும் பசியெழும்பு
மோயும் பலதனிக ளுண்மையே-யாயுங்கா
ளுண்டி பருத்திடுமெய் யுண்ணுமேருும் முடிச்சுச்
சுண்டியநீர்க் கஞ்சினுற் சொல்

(இ-ள்.) அரையாழாக்குஅரிசிக்கு இரண்டுபடி சலம்விட்டு அரைப்பலம் சுக்கை சிவித்தரித்துத் துணியில் முடிந்து அதிற்போட்டு நாலிலொருபங்காகக் காய்ச்சிய கஞ்சியின்தெளிவைக் குடிப்பதினால், வாதசோகம் வெப்பச்சிவந்து இறங்கிற மூத்திரம் பித்தாதிக்கத்தாலுண்டாகியசிற்சிலநோய்கள் குடலைப்பற்றிய செரியாமந்தம் முதலிய ரோகங்களும் நீங்கும், உதராக்கினிவிருத்தியும் போஜனபெருக்கமாம்

வடி கஞ்சி உறைகஞ்சி கொதிகஞ்சி இவைகளின் குணம்.

கஞ்சியெலாமந்தமவை கண்ணுக்குத் தான்குளிர்ச்சி
விஞ்சிவரும் பித்தமது விட்டகலு முஞ்சு
மதிகஞ்சி வாயுவதி சீதஞ் சேர்க்குங்
கொதிகஞ்சி வெட்டையைப் போக்கும்.

(இ-ள்.)சாதத்தினின்று வடிக்கப்பட்டகஞ்சிகளெல்லாம் மந்தமே யானுலும்: விழிக்குக்குளிர்ச்சியாம். இவற்ருல் பித்தகோபம் நீங்கும். காலாதீதப்பட்டுத் தயிரைப்போலுறைந்த கஞ்சியானது, வாதாதிக்கத்தையும்கபப்பெருக்கையும் உண்டாக்கும். சாதம்வேதும்போதுமீட்கின் றகொதித்தண்ணீரென்கிற கஞ்சி, நீர்ச்சுருக்கைப் போக்குமென்க.

பழஞ்சோற்றின் குணம்.

பழஞ்சோற்றை யந்தப் பழைய நீராகாரக்
கொழுஞ்சேர்கை யோடுதயங் கொள்ளி-லெழுந்தாது
பித்தவாதம் போம் பெரும்பசியா மெய்யெங்கு
மெத்தவொளி வுண்டாம் விரி.

(இ-ள்.)இரவில்நீர்வூட்டிய அன்னத்தை அந்நீராகாரத்துடன் சூரியோதயகாலத்தில் அருந்தில், சுக்கிலவிருத்தியும் உதராக்கினியும் சரீரமுழுவது தேஜசு உண்டாம். பயித்திய வாததொந்தம் விலகும்.

மோர்சேர்ந்த பழையதின் குணம்.

மோரும் பழையதுமாய் மோடெடுக்க வுண்டாக்குத்
திருமெரி வெல்லாஞ் சேயிழையே தீராத
பித்தப் பிணியும் பிரமைநோயும் பறக்கு
முற்றகபந் தூக்குமிகு முன்.

(இ-ள்) புராதன அன்னத்தில் மோர்சேர்த்துத் திருப்தியாகவுண்பவர்களுக்கு தேக எரிச்சலும் பித்தரோகமும் பிரமைமுதலியநோயும்நீங்கும் சிலேஷ்மாதிக்கமும் நித்திரையும் அதிகரிக்கும். 1311

புளித்தசோற்றின் குணம்.

புளித்தபழங் காடியன்னம் பொங்கனலா நாளுந்
தளிர்த்தபித்த கோபத்தைச் சாடும்-வெளுத்தமல
மந்தத்தை நீருக்கும் வாந்திதனை யொழிக்கு
மந்தமுறு மணங்கே யாய்.

(இ-ள்.) புளித்த பழைய கடிச்சாதம் உஷ்ணமாம் பித்தாதிக்கம்மந்தத்தினுல் வெளுப்பாக இறங்குகிறமலம்வமனம் இவைநீங்கும்.

ஊசியசோற்றின் குணம்.

ஊசலன்ன முண்டா லுடனே வருமுறக்கம்
பேசுவதேன் வாதம் பிரபலமா-யாசித்துச்
சீதளமும் பித்தமும் விசேடிக்கும் வள்ளைரொத்த
காதளவு நீள்விழியாய் காண்.

(இ-ள்.) நீண்டவிழியாளே! ஊசிப அன்னத்தை உண்ணில் உடனே நித்திரைவாதகோபம் சீதாதிக்கம் பித்தவிருத்திஇவையுண்டாம்.

கூள், களி இவைகளின் குணம்.

கேழ்வரகின் கூழாற் கிளர்வாத பித்தமொடு
வூழ்வயிறுஞ் சாந்தபென விள்ளுவர்காண்-காழாங்
களிக்கும் பலமுண்டாங் காணிலதிவாதந்
தளிர்க்கு முலகிலிதைச் சாற்று.

(இ-ள்) கேழ்வரகின் கூழினல் வாதபித்தமிஸ்ரம் உதரரோகமும் நீங்கும் என்பர் மேற்படிகளுக்கு வன்மையையும் வாதகோபமும் உண்டாம் என்க. 1414

கம்புசாதத்தின் குணம்.

கம்பினது சாதத்தாற் காச்சுவாசஞ் சிரங்கும்
பம்பு முடலமிகப் பாரிக்குஞ்-செப்பரலோ
வற்றுவது மன்றிநிற மாறுமென்பார் வாயமெலா
முற்று முலேமாதே மொழி.

(இ-ள்.) பெண்ணே! கம்பஞ்சாதத்தினல் உதிரஞ்சுண்டுவது இருமல் இரைப்பு விரணம் சரீரந்தூரித்தல் விவர்னமிவை யுண்டாம்.

தினையின்மாசாதம், கஞ்சி, இவைகளின் குணம்.

தினைமா கபவாதந் தீர்க்கு மதன்சாதம்
புனைபித்த மாயினுநற் போகந்-தனைக்கொத்து
வாதம் போக்குங்கஞ்சி மாசோபைத் தோடமிதன்
பேதம் போக்குமெனவே பேசு.

(இ-ள்.) தினைமா சிலேஷ்மவாத தொந்தத்தைவிலக்கும் மேற்படி சோறு பித்தகுணத்தை யுற்றிருந்தாலும் வீரியத்தை விருத்திசெய்துவாதகோபத்தை நீக்கும் கஞ்சி வீக்கதோஷவருக்கங்களை ஒழிக்கும்

சாமைச்சாதம் அதன்கஞ்சி இவைகளின் குணம்.

சாமைச்சோ றுண்டாற் றனிவாதங் கோழைகபந்
தீமைக்கா தாரமாய்ச் சேர்சோபை-போமெத்தப்
பித்தமொடு தாதுவுமாம் பேசுமதன் கஞ்சிக்கு
முத்தோடம் போகு மொழி.

(இ-ள்.) சாமைச்சாதத்தை உண்ணில் வாதநோய் க்ஷசம் சிலேஷ்மவிருத்தி வீக்கம் இவைபோம் பித்தமும் சுக்கிலமும் விருத்தியாம் அதன்கஞ்சிக்கு வாதாதி மூன்றுதோஷங்களும் விலகும் என்க

வரகுச்சாதத்தின் குணம்.

எரிகபத் தோடேபலநோ யெய்தும் வறட்சி
சொறிசிரங்கு பித்தந் தொடரு-நிறையுங்
காகமெனப் பூரித்த கச்சுமுலை யாதே
வரகரிச் சோற்றால் வழுத்து.

(இ-ள்.) பொன்கலசமன்ன புணர்முலையாளே! வரகுச்சாதத்தி னால் மூச்செடுகின்ற சுவாசம் இதைச்சேர்க்க சிலநோய்கள் புடைதி னவு கிரந்தி பித்தாதிக்கம் இவைஉண்டாம். 1418

சோளச்சாதங்களின் குணம்.

கப்பினது சாதத்தாற் காச்சுவாசஞ் சிரங்கும்
பம்பு முடலமிகம் பாரிக்குஞ்-செப்பரிலோ
வற்றுவதுமன்றிநிற மாறுமென்பார் வாமமெலா
முற்று முலைமாதே மொழி.

(இ-ள்.) பெண்ணே! கருமை வெண்மை செம்மை என்னும் சோ ளச்சாதங்களினால், தினவும் விரணமும் கரப்பானும் அதிகரிக்கும் நல்ல ஔஷதமும் கெடும். 1419

காடைக்கண்ணிச் சாதத்தின் குணம்.

எரிவோடு பித்த மெழும்புமைய வாதங்
கருகி முடிந்தோடிக் காக்கு-மரியசந்த
வாடை பொடிமணக்கு மாமுலை மாதேயுலகில்
காடைக் கண்ணிச்சோற்றைக் கண்டு.

(இ-ள்.) களபமணக்கு முலையாளே! காடைக்கண்ணிச் சாதத்தி னால் சரீர எரிச்சலும் பித்தாதிக்கமு முண்டாகும். கமவாததொந்தம் ஒளிக்குமென்க. 1420

சித்திரன்ன பாற்பொங்கலின் குணம் விருத்தம்.

ஒப்பில்லாப் பாலில்வெந்த வுயர்சுவை யன்னமுண்ணில்
வெப்பில்லாத வாதமுண்டாம் வெவ்வழற் பித்தந்தாழுங்
தப்பிலா விதிநெய்வெல்லஞ் சார்ந்திடுந் தன்மையாலே
செப்பிலக் கபமேலாடுஞ் செம்பித்த மொடுங்குங்காணே

(இ-ள்.) உருசியுள்ளபாற் பொங்கலருந்துவதினால் தனிவாதகோ பமும், இதில்நெய்யுஞ் சருக்கரையுஞ்சேருவதால்சிலேஷ்மாதிக்கமும் உண்டாகும். சுராந்தத்தில் சனித்தபித்தமும் நீங்குமென்க. 1421

பருப்புப் பொங்கலின் குணம் வெண்பா.

போகமிக வுண்டாகு பொங்கிய பித்தந்தணியு
தேகமதில் வாதமிகச் சேருங்காண்-வாகார்
பொருப்புப்போல் விப்முலைப் பூங்கொடியே பச்சைப்
பருப்புப் பொங்கற்சோற்றைப்பார்.

(இ-ள்.) குன்றனையதனத்தாளே! பச்சைப்பருப்புப் பொங்கல் அன்னத்தினால் வீரியவிருத்தியும் வாதப்பெருக்கமும் உண்டாகும். பித்தகோபமும் விலகுமென்க. 1422

சருக்கரைப் பொங்கலின் குணம்

வாயினரோ சகத்தை மாற்றிவமனம் போக்கு
பாயில்பித்த கோபத்தை பாற்றுங்காண்-நேயச்
செருக்கரை செங்கோளாற் றிருத்துமட யாதே
சருக்கரைப் பொங்கற்சாதங் காண்.

(இ-ள்.) பெண்ணே! சருக்கரைப்பொங்கல் அருசி வாந்தி பயித்தியம் இவைகளை நீக்கும். 1423

மிளகோதனத்தின் குணம்.

மிளகோ தனமருந்த விம்முகின்ற வாத
மிளகும் பசியு மெழுப்பும்-களகளெனக்
கூவும் வயிற்றின் குடலிரைச் சலுங்கபமுந்
தாதுபித்த முந்தணியுஞ் சாற்று.

(இ-ள்.) மிளகோதனம் உண்பதினால் பொருமுகின்ற வாயுகுடலிரைச்சல் கபாதிக்கப் பித்தகோபம் இவைவிலகும் தீபானமுண்டாம்.

புளியோதனத்தின் குணம்.

வாந்தி யுரமொழிய வாய்நீர்ச் சுரப்போகுஞ்
சாந்தியுறுப் பித்தமது சாந்தியாம்-வாய்ந்த
வளியோ வயிலோ வென்றையுறச் செய்கண்ணாய்
புளியோ தனத்தால் புகல்.

(இ-ள்.) வன்டோவேலோவென்றையுறுங்கண்ணாளே! புளியோதனத்தால் வமனவேகம் அருசி பயித்தியம் போம். 1425

கடுகோதனத்தின் குணம்.

உரியகடுகும் புளியு மொவ்வக் கலந்தே
யரியமனத்தோ டமைத்த வன்னம்-பருகினால்
வாதமொடு வையமும் பின்வாங்கி விழிநதோடுஞ்
சீதமலர் திருவே வோது.

(இ-ள்.) கடுகும்புளியும் சேர்ந்தமைத்து அன்னத்தை உண்டால் வாததோஷம் சிலேஷ்மமும் ஒழியுமென்க. 1426

எள்ளோதனத்தின்

செப்பய வாதபித்தத் தீமை யகலுங்கபம்
துப்பி வளரு முடலிருகு முப்பழத்தின்
கள்ளோதுஞ் செய்ய களிமொழியே நீகேளா
எள்ளோ தனத்தினு லே.

(இ-ள்:) எள்ளோதனம் உண்டால் வாதபயித்திய தொந்தம் விலகும் சிலேஷ்மாதிக்கமும் தேகவலுவும் உண்டாதுமென்க. 1427

உழுந்தோதனத்தின் குணம்.

எஞ்சுகப வாதமிக வேறுமதி மந்தமும
விஞ்சுபித்தர் தாழு மெய்யுரக்கு-மஞ்சு
மெழுந்தோதம் புக்குமினியநடை மாதே
வுழுந்தோ தனத்திற் குறை.

(இ-ள்.) இனியநடையாளே! உழுந்தோதனத்தால் சிலேஷ்மவாத தொந்தம் அலஜரோகம் சரீரதிடமதிகரிக்கும் பித்தகோபம் நீங்கும்.

ததியோதனத்தின் குணம்.

ஆறு வழலகற்று மாந்தபித்த நோய்போக்குந்
தேறுத மெய்பைமிகத் தேற்றுங்காண்-மாறு
மதியோதை கொள்ளும் வதன மயிலே
ததியோ தனமெலாஞ் சாற்று.

(இ-ள்.) சந்திரவதனியே! ததியோதனமானதுமாறு உட்சூட்டையும் பித்தநோயையும் விலக்தும், உடலைபிரட்சிக்கும் ஆதலால் இது சிறந்ததெனக் கூறுவாயாக. 1429

கட்டமுதின் குணம்.

சூலைசுக்கி லாஸ்மரி சுவாச காசங்கண்ட
மாலை முதலியநோய் வாந்தணுகு-மாலுலகிற்
றுட்ட மிரத்தமொடு தொன்மேக முமபறக்குங்
கட்டமுதை யேயுண்ணுங் கால்.

(இ-ள்.) கட்டமுதைநித்தியமும்புசிப்பையாகில் தேகமுற்றிலுங் குத்தல் சுக்குலாஸ்மரி இரைப்பு இருமல் கண்டமாலை முதலியரோகங்கள் உண்டாகும், ரத்தபிரமேகமும் ஒழுக்கு வெள்ளை நிவிர்த்தியாம்,

பலகார வகை.

உளுந்துவடையின் குணம்.

மெறமுழுந்திற் செய்வடைக்கு மென்மேலும் வாத
முறும்பித்தஞ் சற்றே யொடுங்கு-நறுந்தி
பனம்போம் புசிப்பிற் பருகநன்றாய் வாலி
பயனம்போ னடையா யறி

(இ-ள்.) அன்னநடையாளே! சுத்தஉளுந்தினற் செய்தவடைக்கு வாதாதிக்கபாம் பித்தகோபமும் உதிராக்கினியும் கெடும், இதைஉண் டியோடுண்ணில் நலமாம். 1431

தயிருழுந்தின்வடைக் குணம்.

உழுந்தின் பருப்பை யுலர்த்தி யூறச்செய்
தழுந்தா தரைத்து வடையாக்கிச்-செழுந்தேனிற்
கூட்டியுண வையபித்த சோபையறு மூதையிலே
தீட்டியவேர் கன்மாதே தேர்.

(இ-ள்.) வேற்கண்மாதே! உளுத்தம்பருப்பைப் புளித்ததயிரில் ஊறவைத்துப்பெருப்படியாகஅரைத்துபாகமாக சுட்டவடையை நல்ல தேனில் தோய்த்து உண்ணிற் சிலேஷ்மபயித்திய ரோகமும் வாத தோஷமும் நீங்கும் என்க. 1432

பேயன் மாழைக்கதி சேர்ந்தவடைக் குணம்

பேயன் கதலியுலம பெய்தமா ழுத்தின்வடை
நேயமுற வமைத்து நித்தலுமே-நேயமுடன்
றுமருந்தில் வாதபித்தந் தந்தநிலை கொண்டபருந்
தேனருந்தாத் தேமேனே தெளி.

(இ-ள்.) தேன்போன்றவளே! பேயன்வாழைக்கனிசேர்ந்த உழுந் துவடையை நெய்த்தொட்டுத் தினமுண்ணில் திரிதோஷங்கள் அதன தன் இடத்தை உற்றிருக்கும். 1433

தோசையின் குணம்.

மிருகத் தெழுந்த பித்தத்தை வீறுதடக்கு
பகத்துளனில் கப மாற்றுஞ்-சகலத்திலுறு
தோசை பெருபயிலே தின்னரிசேர் மாழத்தின்
றோசைக் குணமிதனைச் சொல்.

(இ-ள்.)அழகுபொருந்தியபெண்ணே! உழுந்தும் அரிசியும்சேர்த் துச்செய்த தோசையானது பித்தகோபத்தையும் வாதசிலேஷ்மதொந் தத்தையும் நீக்கும் என்க. 1434

சம்பாரதோசையின் குணம்.

காயமிள கிஞ்சி கருவேப்பிலை முதலாஞ்
தூயபல காரமிட்ட தோசைக்கு-வாயுவிலை
பித்தகப வேகப் பெருக்கொழியுந் தாதுவுமாஞ்
சுத்தவன சத்திவிலே சொல்.

(இ-ள்.) இலக்குமியாளே! பெருங்காயம் மிளகு இஞ்சி கருவேப்பிலை முதலியபரிசுத்த முள்ளபலசம்பாரஞ் சேர்த்ததோசைக்கு வாத தோஷமும் பயித்தியசிலேஷ்மகோபமும் விலகும், சுக்கிலவிருத்தி.

சுத்த இட்டிலி சம்பார இட்டிலி-இவைகளின் குணம்.

வெறுமாக்க ளிட்டலிக்கு வேகமறுங் காரப்
பெறுமாகக் ளிட்டலியைத் பேசி-லறுமனில
பைய பித்தங்க ளதிகரிக்கு மோமார
ஊயைவெய்யுங் கண்ணாய் நவில்.

(இ-ள்.) மதனைவெய்யுங்கண்ணாளே! உழுந்தரிசி இம்மாவுகளால் செய்தசுத்தஇட்டலிக்கு பித்தகோபம் நீங்கும் காரஞ்சேர்த்தமேற்படி மாவுகளாற்செய்த சம்பார இட்டலிக்கு திரிதோஷங்கள் அதிகரிக்கும்.

முறுக்கின் குணம்.

ஐயமொடு பித்த மதிகரிக்குந் தாழாத
செய்ய வினிலஞ் சிறிதடங்கும்-வைய
நிறுக்குமிகு கற்பையுறு நேரிழையே நாளு
முறுக்கின் குணமா மொழி.

(இ-ள்.) கற்பிற்சிறந்தவளே! முறுக்கு என்கிற ஒருவிதபலகாரத்தால் சிலேஷ்மமும் பித்தமும் விருத்தியாகும். வாதகோபங் கொஞ்சந்தணியுமென்க. 1437

தேன்குழலின் குணம்.

ஓங்குஞ் சபவாத முட்டினமு மீறிவரும்
வாகுஞ் சலங்கொஞ்ச மந்தமுமாந்-தேங்குமிசை
யான்குழலு மியாழுமிக வஞ்சுமொழிக் கிஞ்சுகமே
தேன்குழலுங் காங்குணத்தைத் தேர்.

(இ-ள்.) யாழினிய மொழியாளே! தேன் குழலுக்கு சிலேஷமவாதகொந்தமும் வெப்பமும் அதிதாகமும் உண்டாகும்; பசிகொஞ்சம் மந்தப்படுமென்க. 1438

அதரசத்தின் குணம்.

ஐயமொடு பித்தமிகு மாகந்துதிக்க வுறுந்
துய்ய வனிலஞ் சுரிக்குங்காண்-சையத்
தெதிரசத்தை யூர்வோ னெனுங்கற்பு மாதே
யதிரசத்தை நன்று யறி

(இ-ள்.) கற்புள்ளமாதே! அதிரசத்தினாற் கபமும் பித்தமும் விருத்தியாகும்; தேவரட்சணைக்குரிய சுத்தவாதம் வுள்ளடங்கும்.

பிட்டின் குணம்.

செம்புனலுங் கட்டுந் தெளியுமுர மாகும்
வெம்பினில முட்வுறத்தில் வீருங்காண்-செப்பழத்தை
வட்டைப் பழிக்கும் வன்முலைமா தேயரிசிப்
பிட்டைப் புசிப்பார்க்குப் பேசு.

(இ-ள்.) வன்னமுலைமாதே! அரிசிமாவின்பிட்டு என்கிறபலகாரத்தை உண்பவருக்கு வன்மையும் உள்ளில்வாத வெப்பமும் உண்டாம் மாதர்கட்கு ருதுகாலத்தில் மிதமன்றி ஒழுகுகின்ற உதிரம் கட்டுப்பட்டுத் தெளிவையுறுமென்க. 1440

மோதகத்தின் குணம் இதுவே கொழுக்கட்டை.

வாதமுறு மந்தமிகு மாருத வெப்பமுமாஞ்
சீத கபவிருத்தி சேருங்காண்-தீதறுகட்
போதமுகஞ் செப்பும் பொருப்புநிகர் முலையாய்
மோதக முண்பார்க்கு மொழி.

(இ-ள்.) ஆனை செப்புமலை இவற்றை நிகர்த்த முலையாளே! மோதகத்தை யருந்துவர்க்கு வாதவிருத்தி உதராக்கினி மந்தம் சிலேஷ்மாதிக்கம் ஆகியவைகள் உண்டாகும். 1441

கோதுமை அடையின் குணம்.

தேகம்பலக்குமதி தீபனமுன் டாகுநிறை
மோகம் பெருகுமைய மூர்க்கமறும்-கோபமிக
வோதி யடையு முயர்கொங்கை பாதரசே
கோதி யடையைக் கொடு.

(இ-ள்.) சிறந்த கொங்கையாளே! கோதுமை அடையினால் சாவண்மையும் உதராக்கினியும் சுக்கிலதாதுவும் அதிகரிக்கும் சிலேஷ்மகோபம் நீங்கும். 1442

பொரியுண்டையின் குணம்.

சாந்திபித்த வாதந் தணியும் வலித்தெழுந்த
சுத்தகப வாதந் தொலையுங்காண்-மெத்த
வரியுண்ட வேல்விழியாய் வையகத்திற் சாலிப்
பொரியுண்டே நன்றுய்ப் புசி.

(இ-ள்.) வேல்விழியாலே! பாகிற் சேர்த்துப்பிடித்த நெற்பொறி யுண்டையை யுண்பாயாகில் நலமாம். வாந்திபயித்தியம் வாதகோபம் கபவாத மிஸ்ரம் இவைபோம். 1443

சேர்க்கை அவலின் குணம்.

பாநெய்சேர்த் துண்ணிற் பலமாந் ததிகண்மந்தத்
தாநெய்து மோரயர்வு தாகமெரி-வேனிருக்கு
மப்புளிய மஞ்சுங்கா லாகுமிரை யொழியு
மெய்புளியும் பித்தி லவலில்.

(இ-ள்.) அவலில் பாலும்நெய்யும் சேர்த்துவுண்டால் சரீரத்துக் குப்பலம் உண்டாகும், அதை தயிர்களில் கலந்து உண்டால் மந்தம் உண்டாகும், மோரில் உண்டால் கோபமும எரிவும் விலங்கும், சலத் திலூரவைத்து உண்டால் உளியால் வெட்டினுல் அதுவும் வாய்படங் கத்தக்க உறுதியான வாயுவு உண்டாம், ஆகாரமும் ஏற்றுக்கொள்ளாது ஏதாவது புளிகளில் சேர்த்து உண்டால் பித்தரோகம் நீங்கும். 1444

நெற்பொறியின் குணம்.

நெற்பொறியைப் தின்று னெடுந்தாகம் வாந்திமந்த
மற்பித்த வாத மதமூர்ச்சை-பற்பலவாம்
பேதியரோசிகை பேருலகை விட்டொழியுஞ்
சாதி மடமயிலே சாற்று.

(இ-ள்.) மயில்போன்றவளே! நெற்பொரியைப்பாகப்படிக்கு தின் னில் அதிதாகம் வமனம் மந்தாக்கினி பயித்தியவாத தொந்தம்ம ரோகம் மூர்ச்சை அதிசாரவருக்கம் அரோசகம் இவை நிவர்த்தியாம்.

அப்பளம் சொத்தப்பளம் இவைகளின்குணம்.

வாதத்தை யுண்டாக்கும் மாபலத்தை யுங்கொடுக்கும்
சீதத்தை மேவுகபந் தீர்க்குங்கா-ணேதமுழுந்
தப்பலஞ் சோற்றப்பளங்கா லாதிகளவிஞ் சாறுநிலே
யொப்பவளஞ் செய்யுமுறை

(இ-ள்.) உழுந்துமாவின் அப்பளம் வாதப்பெருக்கையும் உடற்கு றுதியையும் தரும். ஆமத்தைப்பற்றிய கபத்தைநீக்கும், அரிசிமாவி னாற் செய்த சோற்றப்பளம் திரிதோஷங்களை வீரவொட்டாமற் சமப் படும். 1446

பாயாசத்தின் குணம்.

பாயாசங் கொண்டாற் பழையமலம் வாந்திபித்த
மாயாசம்போங்கூறி லத்பந்தந்-தூயசர்
வேந்திரிய நம்மை யெழில்வலி மனத்தெளிவோ
டாந்தபசி மேதையு முண்டாம்.

(இ-ள்.) பாலில் நெய் முதலியவை சேர்த்துக்காய்ச்சிய பாயாசத் தினால் மலபந்தம் வாந்தி பித்தம் இளைப்பு இவைநீங்கும், அற்பமந்தம் பஞ்சேந்திரியங்கட்கு நலம் அழகு பலம் மனத்தெளிவு தீபனம் புத்தி இவைஉண்டாம் என்க. 1447

பரமானத்தின் குணம்.

பரமானத் தாற்பயித்தி யந்தாக மும்போ
முரமான ரூட்சை யுராக்குந்-திரமான
வங்கம் பருக்கு மதிகமல முண்டாம்
பொங்கமுறு மாதே புகல்.

(இ-ள்.) சிறப்புற்ற பெண்ணே! பரமானத்தால் பித்தகோபமும் தாகமும் விலகும், சுரமுஞ்சரீரபுஷ்டியும் மிகுவன்மையும் உண்டா கும் 1448

அன்னபின்னத்தின் குணம்.

சோருக்கெண் கூறாக்கந் தூமா வவலிவைக்கண்
கூருக்க நற்பழப்பால் கொள்ளிவைக்கெண்-கூறுக்க
மூன்பல மிவைக்கெண் கூறுக்கஞ் சுகாசுகத்துந்
தான்பல வகைத்துப்புந் தான்.

(இ-ள்.) அறுசுவையோடு மிக்கப்பிசிக்கின்ற அன்னத்தால்உட லுக்குண்டாகின்ற பலத்தைவிட, 8-பங்குபலம்மாவும் அவலும் ஆம், இவ்விரண்டைப்பார்க்கிலும் 8-பங்குபலம்பாலும் பழமும் ஆம், இவை களைவிட, 8-பங்குபலம்மாமிசமும் கிழங்கும் ஆம், இவைகளுக்குமேல் 8-பங்குபலம் பற்பலநெய்களும் ஆம், இந்தநெய்கள் இவ்வாறே பலத் தையும் மிதந்தப்பினால் தீமையும் செய்யும். 1449

உண்பதற்கு முன்பின் உண்ணுங்கனிகளின் குணம்.

அருந்தற்கு முன்பருந்த லாமாமகல
மருந்தற்துப் பின்பிலந்தையாகும்-பொருந்தியமெய்

காலுங் கபித்தக் கனியாகு மாகவெக்
காலுங் கதலிக் கனி.

(இ-ள்) புசித்தற் நமுன் நெல்லிக்கனி பின்பு இலந்தைக்கனி இவ்விரண்டு காலங்களிலும் விளாங்கனியும் புசிக்கலாம், வாழைக்கனி எப்போதுங் கூடாது என்க. 1450

உண்டபின்பு குருநடை கொள்ளுதலின் குணம்.

உண்டபின்பு நூறடிவைத் தோங்காக் குருநடையை
கொண்டவர்க்கு முன்புகுடர் கொண்டபருந்-திண்டியெலாஞ்
சேர்ந்தொன்றாய்ச் சீரணிக்குந் தீயமுத் தோடங்களதி
லார்ந்தொன்ற மாட்டா வறி.

(இ-ள்.) இராப்போஜனம் செய்தவுடன் தனதுகாலால் சிறுநடையாக 100-அடி உலாவியபின் நித்திரைகொள்பவர்களுக்குமுன்புவுண்ட அன்னத்திற் சேர்ந்த விஷம், பாதார்த்தங்களெல்லாமஒன்றாறக்கலந்து சீரணிப்பதுந்தவிர அவ்வுண்டில் திரிதோஷமுஞ் சாராதென்றுணர்க.

பரிமள வகை.

மணக்குழம்புப் பூசுதலின் குணம்.

பூசமணத் தாலின்ப பூணு மணுக்கிருமி
நாசமுறு முட்டைக்கு நல்வலியாந்-தேசமரு
நாதவிந்துவும் விரைத்தீ நண்ணமிக விளையுஞ்
சீதவிந்துவின் குளிர்போந் தேர்.

(இ-ள்.) புசித்தவுடன் பகலிரவிலும் பூசப்பட்ட மணக்குழம்பினால் மகிழ்வும் உதாரக்கினிக்கு வன்மையு இவ்வாசனையின் சூட்டினால் சோணிதசுக்கிலவிளைவும் உண்டாகும் ரசந்தசதுவில் ஊருகின்ற அணுகிருமிகளும் சந்திரகிரணத்தால் வராநின்ற சீதளக்குளிரும் நீக்கும். 1452

கார்காலமணப்பூச்சின் குணம்-விருத்தம்.

கார்காலந்தனிற் பூசக்கருப்பூரசந்தங்
கஸ்தூரியகிற்கூட்டு காந்தியுமுண்டென்பார்
சீர்மேவுசிறப்புண்டாஞ் சீர்த்தியுவந்தெய்துந்
தேகத்தின் வியர்வகலு மிளைப்போடெச்சும்போங்
கூர்மேவு காசமிழுப் பிருமலிவைவிலகுந்
குட்சிவாய்வது தொலையு நேத்திரமுந்திலங்கு

மார்வமிங்குதாகமறும் வீரியமுமுண் ணு
மறிந்தென்று நடந்திடுவர்க்கம் புவியின் மீதே.

(இ-ள்.) மழைக்காலத்தில், பாவைக்கருப்பூரம் கஸ்தூரி அகில் கூட்டுஇதுகளைக்கிரமப்படி நல்லசந்தனத்திற் சேர்ந்தரைத்துப் பூச அழகுமேன்மை கீர்த்தி வீர்க்குட்பிரகாசம் இச்சை சுக்கிலவிருத்தி ஆகியஇவை உண்டாம் வியர்வை அயர்வு உட்சுரம் இருமல் சுவாசகாசம் வயிற்றுவலி தாகம் இவைவிலகும் இதுஉஷ்ணம் என்பர். 1453

பனிக்கால மணப்பூச்சின் குணம்-விருத்தம்

பனிக்காலந் தன்னைத்தேடிக் குங்குமச்சோரம்
பசருமகில்கஸ்தூரி சாந்துசவ்வாதுடனே
பனிப்பகலச்சமஞ்சேர்த்துப் பனிநீர்குழைத்துப்
பண்புபெறப்பூசியிடி லாக்கமுடைமையதாஞ்
செனிப்பானதாகமொடு பித்தமறுங்கபம் போந்
தினவுகெடும் வீடியமாஞ் செயமுயருமழகாந்
தனிப்பானசெய்யமலர்த் திருவுமருங்கணைவாள்
சவுரியமுஞ்சேருமுகச் சந்தோடமுறுமே.

(இ-ள்) பனிகாலத்தில் குங்குமப்பூ கிச்சிலிக்கிழங்கு அகிற்சாந்துகஸ்தூரி சந்தனம் சவ்வாது இவைகளை முறைமைப்படிப் பன்னிர்விட்டுக் குழைத்துப் பூசில் சரீரபலம் தாதுவிருத்தி மாதர் கூட்டம் வனப்பு லட்சுமிவிலாசம் வீரியம் களிப்பு இவைகள்உண்டாம் தாகம் பயித்தியம் சிலேஷமதோஷம் நமச்சல் ஆகிய இவைகள் நீங்கும்.

மாலையணிதலின் குணம்-வெண்பா.

முல்லைமுதனீமெண மொய்த்தலர்ந்த தொத்தனிவாக்
கில்லையெனுந் தாதுநட்ட மில்லைகா-ளெல்லைமனத்
துக்க மொழிஞ் சுகமொழியும் பூரிப்பு
மிக்கமொழியவருமேல்.

(இ-ள்.) முல்லைமுதலிய மிருவாசனையுள்ள மலர்மாலையைப் புனைபவர்கட்கு சுக்கில தாது விருத்தியும் மங்களவார்த்தையும் மகிட்சியுறைவும் பலர் புகழ்ச்சியும் உண்டாம் மனத்துயரம்போகும் 1455

பன்னீரின் குணம்.

பன்னீர் மிகக்குளிர்ச்சி பாராய் சுகசந்திக்
கின்றேருண் ணேரு மிலைப்புமறுஞ்-சந்திகளும்

வாதபித் தையமொடு மானே வியாகுலமும்
பூதலம் விட்டேகும் புகல்.

(இ-ள்.) பன்னீரை ஔஷத அநுபானங்களிற்கூட்டி அருந்தில் சுகசந்நியும் சந்நிபாதங்களும் விலகும் தனியேகுடித்தால் ஆயாசமும் திரிதோழங்களும் மனச்சங்கடமும் நீங்கும் பன்னீர்ப்பூ சிதோஷ்ண திரவியம் ஆதலால் இதில் இறங்கிய நீரைக்குளிர்ச்சி என்றார். 1456

தாம்பூல வகை.

தாம்பூலப்பொதுக் குணம்-விருத்தம்.

தக்கோலந் துவருறைப்பு காரமாமச்
சாரங்கடாயமதிற் சிலதோடம்போ
நிற்காது கிருமியுந் தாகப்பன்னோய்
நிறைபசியாமாதர்குழா நெருங்குமேலு
மிக்கான சுவையுதாஞ் சுத்தியாகும்
விடாய்நீங்குமடிவொளிருந் தாதுமுண்டா
மெக்காலுந் தருமமெய்துங் கனையுஞ்சேரு
மெக்கருமட்குமிஃ தேங்குங்காணே.

(இ-ள்.) தாம்பூலரசத்தினுல்கிருமி கபம் தாகம்பல்நோய் விடாய் இவைகள் நீங்கும் பசி ஸ்திரீகளின் உரவு நாவுரிசை மலசுத்தி நுண்ணரிவு சுக்கிலவிருத்தி தருமகுணம் அழகு உண்டாம் அன்றியுமது சுபாசுபங்களுக் குதவும் என்க தக்கோலம்-ஏலம் முதலிய வாசனை திரவியம் துவர்-பாக்கு, உறைப்பு-வெற்றிலை, காரம்-சுண்ணும்பு.

கொட்டைப்பாக்கின் குணம்-வெண்பா.

கொட்டைப்பாக் கென்றுரைக்கிற் கோழைமலம் போமூலத்
தட்பைபார்க் குங்கிருமி சாமந்தக்-கொட்டப்பாக்
கொத்தசுரத் தோர்க்கமருந் துண்டவாய்க்கும் பெடுத்து
மெத்தவுண்ணிற் சோபைவரும் விள்.

(இ-ள்.) கொட்டைபாக்கினுல் கோழை மலம் மலப்பையினது அடித்தட்டிலிருக்கும் கிருமி இவை நீங்கும் இது சுரநோயுடையவருக்கும் ஔஷதஞ்சாப்பிட்டவருக்கும் வாயிற்போட்டுகொள்ள உதவும் அதிகமாகத்தின்றுல் சோபாரோகம் உண்டாகும் என்க. 1458

இளங்கொட்டைப்பாக்கின் குணம்.

வளங்கட் டிலங்கைநகர் வாசியென வந்த
இளங்கொட்டைப் பாக்குண்பார்க் கொன்றுங்-களங்கட்டும்

வாயுவே காமறவன் வல்லருசி யேகுமகத்
தேயுவாகா மறைவே தேர்.

(இ-ள்) வளப்பம்பொருந்திய இலங்கைநகராகிய குழம்புத்தேசத்திலுண்டாகின்ற இளங்கொட்டைப் பாக்கைத் தின்பவர்க்கு தற்காலத்தில் தொண்டைக்குள் கோழைபடையும் வாதமும் நீங்காக்கபமும்வலியஅருசியும் விலகும், பசிவிலகாது, இது ஒளிப்பல்ல என்க. 1159

இவ்விதபாக்குகளை நீக்கவேண்டுமெனல்

அதிபிஞ் சதிமுப் பதியசுமை மேனி
யதிவீரம் பூச்சிக ளுள்ளாட-லதிசொக்க
வுள்ளவிதப் பாக்குகளி லொன்றேனு நேரிலதைத்
தள்ளவிதி முக்காலுந் தள்.

(இ-ள்.) மிகவும் இளம்பிஞ்சு அதி முதிர்ச்சி மிகப்புதிது பச்சை புழுவாடல் சோருதல் ஆகிய இக்குணங்களுள்ள பாக்குகளைத் தின்னுமல் நீக்கவும், என்க. 1460

சொற்பைப்பாக்கின் குணம்.

சொற்றைப் பிளவிடித்துத் தோயமதி லூறவிட்டுச்
சத்துவர நூறுவிசை தான்கழுவி-வைத்துலர்த்தி
வாசமமைத் துத்தின்ன மந்தமொடு தோடமறுந்
தேக மழகுமுறுஞ் செப்பு.

(இ-ள்.)சொற்றைப்பாக்குகளை இடித்து நல்லஜலத்தில் ஒருநாளூறவைத்து நூறுதரங்கழுவி உலர்த்தி அதில் வால்மிளகுமுதலிய வாசனைத்திரவியங்களைக் கலந்து தாம்பூலந்தரித்துக்கொள்ளில் அக்கினிமந்தமும் திரிதோஷகோபங்களும் விலக்கும், ஒளியும் அழகு உண்டாம்.

களிபாக்கின் குணம்.

களிப்பாக்குத் தின்றக்காற் கண்டத்துட் கோழை
யொளிப்பாகக் கட்டு மிஃதுண்மை-களிப்பான
பித்த வரோசகம்போம் பேதிமிக வுண்டாகுஞ்
சித்த மகிழ்ச்சியுறுஞ் செப்பு.

(இ-ள்.) களிப்பாக்கைத்தின்றால் நெஞ்சிற்கோழையும் அதிசாரமும் மனமகிழ்ச்சியும் உண்டாகும் பித்த அருசி ஒழியும்என்க. 1492

வெற்றிலையின் குணம்.

ஐய மறுங்கா ணதன்சாரங் கொண்டாக்காற்
பையச் சயித்தியம்போம் பைந்தொடியே-மெய்யின்

கடியின் குணம்போகுங் காரவெற் றிலைக்குப்
படியுமுத் தோடமிதைப் பார்.

(இ-ள்.) காரமுள்ளவெற்றிலையின் இரசத்தைப் பருகில் கபம்சீதளம் காணுக்கடியின் துர்க்குணம் திரிதோஷகோபம் இவைகள்ஒழியும்

கம்மாறுவெற்றிலையின் குணம்.

வட்டிலொன் றிகிட்டினீ ரேற்றஞ் சிரோபார
மாட்டிவிடு சந்நி மாந்தமொடு-நாட்டிற்
பரியசுராற் கம்மல்வலி பண்டியுப் பிசம்போ
மரிய கம்மாறு வெற்றிலை.

(இ-ள்.) கம்மாறுவெற்றிலைபால் சலதோஷம் சிரோபாரம் சந்நி மந்தாக்கினி சுரற்கம்மல் வயிற்றுவலி உப்பிசம் இவைபோம். 1464

கற்சுண்ணத்தின் குணம்.-விருத்தம்.

உண்டவனஞ்சீரணமா நெய்ச்சிக்கேகு
முறில்விந்துவிற் சுக்சமுறுங்காண்வாயில்
விண்டவெயிறிறுகுமறற் பேதிவற்றும்
வெந்தளித்த நீர்ச்சுறுங்கும் விலகுமெய்யை
யண்டுபலவிடமொழியுங் கறையோநீற்கு
மழலுறுபுண்சிரங்குநமை யழுபுண்ணுறுங்
கண்டவுருவன்மீகஞ் சிபநோய்சந்நி
களுங்காக்குங்கற்சுண்ணங் காணுங்காலே.

(இ-ள்.) கற்சுண்ணத்தால் அன்னஞ் சீரணமாவதுந்தவிர குடலிற்பிடித்த நெய்ச்சிக்கு பேதி வாதகிரிச்சம் பூரான்கடி முதலிய பலவிஷம் காயங்களாலொழுகின்ற ரத்தம் நெருப்புச் சுட்டப்புண் சிரங்கு தினவு அளிந்தவிரணம் களநோய் மண்டைப்புற்று தலைநோய் சந்நி இவைநீங்கும் சுக்கிலத்திற்குப் பலமும் தந்தங்களுக்குறுதிஉண்டாம்

முத்துச்சுண்ணத்தின் குணம்.

முத்துச் சுண்ணத்தின் முதிர்ந்தவதி சாரமையுங்
குத்துச் கிருமியொடு குன்மநோய்-நத்திபதோர்
வாத வரோசகமு மாரிவிடு மலர்ந்த
பேதினுரை மாதே புகல்.

(இ-ள்.) இலக்குமிணையபெண்ணே! முத்துசுண்ணத்தினால் த்தபேதி கபக்கட்டு மலக்கிருமி வயிற்றுநோய் வாதஅரோசகம் இவைபோம் என்க.

தாம்பூலத்தில் காய்ச்சுக்கட்டி சுக்கு லவங்கம் இவைகள் சேருதலின் குணம்.

காய்ச்சுக் கட்டிக்கிறுகும் கட்டவிழ்ந்த தந்தமங்கார்
பூச்சிக் குமிழாப் புனலிற்சா-மாச்சுக்
கிலவங்க மாதிகளா லின்புண்டா மின்னுஞ்
சொலவங்க நோயுமறுஞ் சொல்.

(இ-ள்.) காய்ச்சுக்கட்டி சேர்ந்த தாம்பூலத்தினால் அசைவுற்றபற்கள் இறுகும் அந்தச்சாற்றினால் மலக்கிருமிகள் கெடும்; சுக்குகிராம்பு முதலிய மணவருக்கங்கூடிய தாம்பூலத்தினால் முகக்களிப்புண்டாம்; சரீரத்தைப்பற்றிய சிலரோகம் அஜீரணம் முதலியவை நீங்கும்.

தாம்பூலந்தின்னுங் காலபேதம்

காலை பிளவதிகக் கட்டுச்சி நீரதிக
மாலை யிலையதிக மாயருந்தில்-வேலைநிலக்
காலை மலங்கழியுங் கட்டுச்சி தீபனமா
மாலை மணங்குலவும் வாய்.

(இ-ள்.) தாம்பூலந்தின்னுவதில் காலையில்பாக்கை யதிகமாகச்சேர்க்கில் சரியாக மலங்கழியும் மத்திபானத்தில் சுண்ணத்தை யதிகப்படுத்த நல்லபசியுண்டாம் மாலையில் வெற்றிலைபதிகப்படுத்த வாயில் மணம்வீசும் என்க. 1468

இதின்னவைமுதலிற் றின்னவேண்டுமெனல்

வெற்றிலைக்கு முன்னம் வெறும்பாக்கை வாயிலிட்டாற்
குற்றமுறு முறவோர் கூட்டம்போம்-வெற்றிலையைப்
முன்னிட்டுப் பாக்கருந்து மூதறிவோர் தம்மார்பின்
மன்னிட்டு வாழும்பூ மாது.

(இ-ள்.) தாம்பூலந்தரிக்குமிடத்தில் முதலில் வெற்றிலையை யன்றிப் பாக்கைமாத்திரம் போட்டுக்கொண்டால் குற்றமுண்டாகும் பந்துக்களின் உறவு நீங்கும் முன்னதாக வெற்றிலையைத்தின்று பின்பு முறைப்படிக்குப் பாக்கு வெற்றிலைகளைத் தின்னவேண்டும். இவ்வண்ணம் நடத்துகிற விவேகிகளிடத்தில் லட்சுமி நிலைபெற்று வாசஞ்செய்வாளென்க துவர்த்தல் சொக்குதல் மூர்ச்சைப்புழுதுகளி லிருப்பதால் இதைமுதலிற்றின்றால் உடற்கு அபாயமநேரிடும் என்பதைக் கருதிக் குற்றமுறும் என்றும் பந்துக்களின் கூட்டுறவு நீங்குமென்றும் சுண்ணந்தடவாத புனிதமுள்ள ஒரு வெற்றிலையை முதலில் மென்று அந்த

சாற்றை விழுங்கில் நெஞ்சுவரலும் கபக்கட்டும் மேற்கூறிய பாக்கின் தோஷங்களும் விலகுவதால் லட்சுமிவாசஞ்செய்வாளென்றும் கூறினர் 1469

தாம்பூலத்தில் இன்னவை விலக்கவேண்டுமெனல்

நீற்றிலையு மூக்கு நெடியநரம் புடனே
தீற்றும் புறவரியுந் தின்றக்கால்-மற்றுரை
வெல்லப் போற்செய்யும் விறனெடுமோ லாயிடினுஞ்
செல்லப்போய் நிற்குந் திரு.

(இ-ள்.) தாம்பூலந்தின்னும்போது சுண்ணாம்வைத்து காம்புநுணி நீண்டநடுநரம்பு, பிற்புறத்தோல் இவைகளை நீக்காத வெற்றிலையைத் தின்னலாகாது தின்றால் அவர்களிடத்தில் லட்சுமிசேராள் என்க

தாம்பூலரசத்தின் குணம்.

வாயுமந்தம் பீநச சுவாசகாசம் மருசி
யேயுதர தோடமிவை போக்குந்-தூயுடற்குக்
காந்திதரும் புத்திக்குங் கட்குநலஞ் செய்யுமணஞ்
சார்ந்த தாம்பூல ரசம்.

(இ-ள்.) வாசனைவருக்கஞ் சேர்ந்த தாம்பூலச்சாறானது மணவாத் தவாதம் அக்கினிமந்தம் நாசிரோகம் சுவாசகாசம் அரோசகம் வயிற்றைப்பற்றிய துர்க்குணம் ஆகிய இவைகளை நீக்கும் சரீரத்திற்கொளிவையும் அறிவுவிழி இவைக்கு நலத்தையும் விளைக்கும். 1471

தாம்பூலரசம் விழுங்கும் வகை-விருத்தம்.

அடைக்காய்தின்பதி னூறுமுதனீர்நஞ்சா
  மதிபித்தமிரண்டாவ தூறுநீரே
கடையமிர்தமூன்றாவ தூறுநீர்தான்
  கனமதுரநான்காவ தூறுமந்நீர்
படையெனவேயைந்தாரிற் சுரந்துள்ளூரி
  வருநீர்களைச்சுவைத்து மனங்கொண்டுண்டாற்
றடையுறுப்பித்தமொடு மந்தநோயுந்
  தவிபாண்டுநோயுமுண்டாந் தாஞ்சொன்னோமே.

(இ-ள்.) பாக்குவெற்றிலை சுன்னம் இவைகளை ஒன்றுறமெல்லும்போது அதில் நின்று ஊறியமுதல்நீர் நஞ்சு 2-வது நீர்மிகுபயித்தியம் 3-வதுநீர் அமிர்தம் 4-வது நீர் அதியினிப்பு 5-வது 6-வதுநீர்கள் பித்ததோஷம் அக்கினிமந்தம் பாண்டுரோகம் இவைகளை உண்டாக்கும்.

வாகன வகை.

யானையேற்றத்தின் குணம்-வெண்பா.

தாதுவிர்த்தியும் பசியுந் தாழாது நற்பவமுந்
தீதுபித்தமும் வளருந் திண்ணமே-வாதமைய
மேழுகடல் புவியுளெங்கு நிலையாவாம்
வேழ நடாத்துவர்க்கு மெய்.

(இ-ள்.) யானையேறி நடத்துபவர்கட்கு சுக்கிலம் ஜடராக்கினி பலம் பித்தம் இவை விருத்தியாகும் வாதகபதோஷங்கள் ஒழியும்.

குதிரையேற்றத்தின் குணம்

உடலிறுக்குந் தீபனமு முண்டாகு நாளும்
குடலிரங்கும் வெப்பாங் குளிரோ-குடிபோம்
பொரியிருமற் போராடும் பூமாதுஞ் சார்வாள்
பரிநடத்து வார்தமக்குப் பார்

(இ-ள்.)குதிரையேறுபவர்க்கு தேகமிறுகல்பசிகுடலண்டம்உஷ்ணம் சிற்றிருமல் லட்சுமிவிலாசம் இவையுண்டாம் குளிர்நீங்குமென்க

பல்லக்கேற்றத்தின் குணம்.

வாயுமிக வுண்டாகு மாருத பித்தமறு
மேய பசிகலங்கி யெய்துங்காண்-தீவமதன்
வெல்லற் கரியகலை விள்ளுஞ் சுகவணங்கே
பல்லக்கிவர் வையெனிற் பார்

(இ-ள்.) மதனகலைவிள்ளும்மாதே! பல்லக்கிலேறினால் வாதகோபமும் கலங்கியபசியும் உண்டாகும் ஒழியாத பித்தகோபம் விலகும்.

தண்டிகையேற்றத்தின் குணம்.

கண்ணொளிவு தாதுபுஷ்டி காம மெழிலுடனே
யெண்ணொளிருங் காந்தி யிவையுண்டாம்-விண்ணுலகு
ளெண்டிசையு மெச்சு மிளமயிலே யெப்போதுந்
தண்டிகையை யூர்வார் தமக்கு.

(இ-ள்.) இளமயிலனையாளே! தண்டிகையை ஏறுபவர்கட்குநேத்திரப்பிரகாசம் வீரியவிருத்தி சையோக விருப்பு அழகு ஒளிவு ஆகிய
இவையுண்டாகும் என்க. 1476

ஒயுல்வண்டியேற்றத்தின் குணம்.

சரீரமுறு நோய்போந் தனிவாத மேகும்
சரீரமென வூருபித்தங் காணு-தரிய

வயில்வண் டினந்தானென் றண்டியஞ்சுங் கண்ணு
யொயில் வண்டி யேறுவர்க்கென்றோர்.

(இ-ள்.) வண்டும் வேலும் அஞ்சும்கண்ணாளே! ஓயில்வண்டியேறு பவர்கட்கு ஆவிருதவாதமும் தனிவாதரோகமும் அதிகபித்த தோஷமும் நீங்குமென்க. 1477

பாதுகையிட்ட நடையின் குணம்.

பலபண் பேதத்தாற் படருகின்ற ரோக
குலமேகும் விந்துகெடுங் கூறி-னிலவரமே
வாதபித்த வையமறு மாதரசே நாடோறும்
பாதுகையை நீயணிந்து பார்

(இ-ள்.) மாதரசே! மிதியடியிட்டு நடப்பவர்கட்கு மண் பேதங்களால் வருகின்ற சேற்றுப்புண் முதலிய ரோகங்கள் சுக்கிலவிருத்தி திரிதோஷம் இவைவிலகும். 1478

கால்கவசமிட்ட நடையின் குணம்.

தாணிவெப்ப நோயுந் தரையாலா நோயு
மாணி கன் முள்ளாளா மருப்புந்-தாணியடர்
தேட்புழக்க ளாதிகளாற் சேரும் பகுவாலுங்
காற்கவசத் தாற்கின்று காண்.

(இ-ள்.) காலிற் கவசமிட்டு நடப்பவர்கட்கு சூரியகிரணம் பட்ட பூமியால் வருநோயும் கட்டை கல் முள் இவைகளால் உண்டாகின்ற ரணங்களும் தேள்கிருமி முதலியவற்றாற் றொடராநின்ற இடருமில்லை

சதாபாத நடையின் குணம்.

சதாமி நந்த பாதநடை தன்னு லொளிவுஞ்
சதாவங்க புட்டியொடு தும்பு-நிதானமுறும்
வீரிய விர்த்தியும்போ மேனிகிழ மேனியதாஞ்
சீரியநற் கொங்கைமின்னே செப்பு.

(இ-ள்.) சிறப்புற்றகொங்கைகளையுடையவளே! எப்போதும் அதி நடைநடப்பதால் காந்தியும் சகசதேக புஷ்டியும் பலமும் மத்திபமாம் சுக்கிலட்சீணமும் கிழரூபமு முண்டாம். 1480

அதிகஓட்டம் சதா உட்கார்ந்திருத்தல் நொந்த சோறுண்ணல், மிகுகாற்று விரும்புதல், இவைகளின் குணம்.

ஓட்ட மிதினு முளுக்கார்ந் திருந்திடினுஞ்
சூட்டாவி நொந்தபதந் துய்த்திடினுந்-தாட்டிகமாய்க்

காற்றுடலிற் பட்டிடினுங் காரிகையே நோயுடலாஞ்
சாற்றுகின்ற வாதமுறுந் தான்.

(இ-ள்.) இரைக்கும்படி ஓடுதல் சதா உட்கார்ந்திருத்தல் சுடுபுகை படும்படி வுலாவல் நொந்தசோருண்ணல் மிகு காற்றுவிரும்புதல் என்னும் இச்செய்கைகளினால் முறைக்ஷயம் அதிதூலம் நேத்திரரோகம் அக்கினிமந்தம் முதலியநோய் வருக்கமும் வாதரோகங்களும் உண்டு.

ஊன்றுகோலின்குணம்.

பலமிருந் தாலாம் பயமனைத்து நீக்கு
மூலவுவிழு புத்தியிவைக் கொக்கும்-பலமருளும்
வீறு தயிரியமும் வீரியமுண்டாக்குங்
கூறிலயர் வோட்டுங்கைக்கோல்.

(இ-ள்.) கையில் பிடிக்கின்றதடி கண்ணுக்கும் அறிவிற்கும் ஒத்திருப்பதன்றி நாய் முதலிய பற்பல மிருகங்களினா லுண்டாகிற பயத்தையுப், இளைப்பையும் நீக்கும் வன்மைதிடம் பராக்கிரமம் இவைகள்

சயனவகை.

புஷ்பணையின் குணம்.

தீபாக்கினி தழையுந் தின்றமருந்தா லெழுந்த
தாபாக்கினி யுந்தணியுங் காண்-யாபார
நட்புவரு விந்துாறு நாளுமுடலஞ் செழிக்கும்
புட்பவணைக் கொன்றே புகல்.

(இ-ள்.) முல்லைமல்லிகை முதலிய புஷ்பமெத்தையில் துயில்பவர்களுக்கு பசி போகத்திலிஷ்டம் சுக்கிலவிருத்தி சரீரம் செழித்தல் இவை உண்டாம் மருந்தினால் உண்டாகிய உஷ்ணந்தீரும். 1483

இலவம்பஞ்சு, பருத்திபஞ்சு இவ்வணைகளின் குணம்

இலவம் பஞ்சுபடுக் கைக்கேகு மனலம்
பலர்பருத்திப் பஞ்சி னணையோ-உலவிரத்தம்
விந்திவைகளைப் பெருக்கு மேல்விரக முண்டாக்குக்
குந்து சுரத்தை யழைக்கும்.

(இ-ள்.) இலவம்பஞ்சு மெத்தையிற் படுக்கையால் உட்சூடு நீங்கும் பருத்திமெத்தை ரத்தம் விந்துகாமம் சுரம் இவைகளை விருத்தி செய்யுமென்க. 1484

ரத்தினக்கம்பளத்தின் குணம்-விருத்தம்.

பஞ்சவன்னஞ் சேர்நற்கம் பளத்துறுஞ் சலவைதோடம்
விந்திடும் பித்தந்தாது விர்த்தியு முண்டாஞ்சீத
மஞ்சிடுக் கோபமைய மலேந்திடும் பாண்டுவோடு
நஞ்சுக ளெல்லாந்தீரு நலம்பெரு முட்குணமாமே

(இ-ள்.) வெள்ளை சிகப்பு மஞ்சள் பச்சை கறுப்பு என்னும் 5-நிற ரோமங்களால் நெய்த ரத்தின கம்பளத்திற்கு சீதளதோஷம் குளிர் கடாதிக்கம் பாண்டு வீக்கம் பற்பலவிஷம் இவைகள்நீங்கும் பித்தமும் சுக்கிலதாதுவும் அதிகரிக்கும் இதுமிகவும் உஷ்ணமாம். 1485

சகலாத்தின் குணம்-வெண்பா.

குளிர்சுரத்திற் சேற்றுங் குளிர்பனியைப் போக்கும்
வளர்பெரும் பாடதனை மாற்று-மளிக
சகலாத் தேரியலணியளக மின்னே
சகலாத் தெனவேநீ சாற்று.

(இ-ள்.) அழகிய கூந்தலேயுடையபெண்ணே! சகலாத்தென்கிற ரோமவஸ்திரம் நடுக்கற்சுரத்திற் குபயோகப்படுவதுமன்றி குளிர்பனி அசிர்க்கரநோய் இவைகளை நீக்கும். இது உஷ்ணகுணத்தையுடையது வர்ன்னச் சேர்க்கையால் அனந்த பேதமுற்றிருப்பினும் எவைகட்கும் அக்குணமே ஆம்; ஆனல் வெண்மை பசுமை நீலம் ஊதா என்னும் நிறங்களுள்ளவைகள் அற்ப உஷ்ணமாம். 1486

தாழம்பாயின் குணம்.

தாழம்பாய் வாந்தி தலைசுழற்றல் பாண்டுபித்த
மாழஞ்சேர் நீராமை யாம்பிணியும்-வீழுந்தண்
ணீரிழிவு போக்குமிக நேசித்தவர் குலத்திற்
காரிழியுங் கூந்தன்மின்னே காண்.

(இ-ள்.) மேகம்போன்ற கூந்தலாளே! தாழம்பாய் வமனம் தலைச் சுழற்றல் பாண்டுரோகம் பித்ததோஷம் நீராமைக்கட்டி வெகு மூத்திரம் இவைகளை விலக்கும் என்க. 1487

கோரைப்பாயின் குணம்.

கோரையின்பாய் நற்குணமாங் கூறிய மந்தமறுங்
கூரிய தேகங் குளிர்ச்சியுறும்-வாருலகி
னன்னித் திரைகூடு நாடாறு ரூட்சையிதை
யுன்னிப் புவியி னுரை.

(இ-ள்.) நற்குணமுள்ள கோரைப்பாயினல் அக்கினிமந்தமும் சுரவேகமும் நீங்கும்; தேகக்குளிர்ச்சியும் சுகநித்திரையும் உண்டாகும்.

சாதிப்பாயின் குணம்.

சாதிப்பாய் சீதளமாஞ் சாருமித ருன்மூலம்
பேதிக்குட் சீதம் பிசறுங்காண்-வாதிக்குஞ்
சீதசுரங் காணுஞ் சிரசுமிகக் கனக்கு
மேதமிகு நோயார்க் கிசை.

(இ-ள்.) பிரப்பம்பாயினல், மூலரோகம் சீதமலப்பேதி சீதசுரம் சிரோபாரம் இவையுண்டாம்; இது சீதளமாம், சாதி என்பது பிரப்பு

பேரீச்சோலைப்பாயின் குணம்

பேரீச்சுப் பாயினிதம் போா துறங்குவர்க்குப்
பாரித்த குன்மம் பறங்குங்காண்-பூரித்த
வீக்கபருந் தீபனமா மெய்யைவெளுப் போடுட்ண
மாக்கிவிடு மென்றே யறி.

(இ-ள) பேரீசசோலைப்பாயில் தூங்குபவருக்கு, வாத குன்மமும் சோபையும் நீங்கும்; பசி பாண்டு உஷ்ணதிக்கம் இவையுண்டாம்.

சிற்றீச்சோலைப்பாயின் குணம்.

சிற்றீச்சுப் பாயிற் றினமும் படுப்பவர்க்கு
குற்றிடு மேசாந்த வுடம்புலருஞ்-சுற்றியமேதோர்
வாயுவுறும் பித்தமறு மற்றுங் கபந்திருந்
தாயகமா மிக்குணத்தைச் சாற்று.

(இ-ள்) சிற்றீச்சுப்பாயில் துயில்பவருக்கு உஷ்ணமும் தேகவுலரலும் உண்டாம்; ஆவிருதவாதம் அதிபித்தம் கபச்சினம் இவையாம்.

மூங்கிற்பாயின் குணம்.

நீர்க்கடுப்பு மெத்தவுறு நீடுபித்த மும்பெருகு
மார்க்கு மனல மதிகரிக்கும்-பாக்குளுறை
கோங்கி னுறியமுலைக் கொங்கை பலர்த்திருவே
மூங்கிலின் பாய்க்கு மொழி.

(இ-ள்.) கோங்கரும்பனைய கொங்கைமின்னே! மூங்கிற்பாய்க்கு மூத்திரகிரிச்சரம் பித்தகோபம் மிகுவுஷ்ணம் ஆகிய இவைகள் விருத்தியடையும் என்க.

தலைக்கணையின் குணம்.

கழுத்திற்குந் தோளிர்க்குங் கண்ட வுயர்வாய்
வழுத்து நீளத்தில்வைத்த மட்டா-யிழைத்தநறும்
பஞ்சின் றலைக்கணைக்கெப் பானரம்பு நன்குறும்போந்
துஞ்சின் றலைக்குமுச்சிச் சூர்.

(இ-ள்.) கழுத்துக்கும் தோளுக்கும் மத்தியிலிருக்கும் அளவான வுயரமுள்ளதாகவும் நீளம் வேண்டிய மட்டாகவும் இலவம் பஞ்சினல் தைப்பித்த தலைக்கணையின்பேல், சிரசுவைத்துப் படுத்துகொண்டால் பாதாதிகேசம் வரைக்கும் உள்ள எந்தப்பக்கத்து நரம்புகளும் பிசகாமல் சமமாகவிருக்கும் அதுவுமல்லாமல் சிரசைப்பற்றிய ஆவர்த்த நோய்களும் நீங்கிவிடும் நாம்சொன்னது சந்தேகமாயிருந்தால் அவ்விதமாக இப்போதே நீ நித்திரைசெய்து பரீக்ஷைப் பார்ப்பாயாக.

விசிறிவகை.

மயில்விசிரியின் குணம்.

சந்நிவிடங் குன்மம் தலைச்சுழல் பித்தம்விக்க
றுன்னு சுவேதம்வாத தோடமும்போம்-பன்னவதி
லுன்னடிமாம் புந்தி பொளிரும் பசுந்தோகை
யிட்டமயல் விசிறிக் கே.

(இ-ள்.) மயிலிறகினற்செய்த விசிறிக்கு விஷம் சந்நிபாதம் வயிற்றுவலி தலைச்சுழலல் பித்தகோபம் விக்கல் வியர்வை வாதகோபம் இவை நீங்கும்; அறிவு விளங்கும், இது வுஷ்ணகாரியம். 1494

வெட்டிவேரின் குணம்.

வாசவெட்டி வேர்விசிறி வன்பித்த சோமமொடு
வீசு மெரிச்சலையும் வீழ்த்துங்காண-பேசுங்காற்
ருகமற்றுஞ் சாடும் சகல மனேக்கியமா
மோகமருண் மாதே மொழி.

(இ-ள்.) மோகம் அருள்மாதே மணமுள்ள வெட்டிவேர் விசிறி பைத்தியதோஷம் தேககரிவு விதாகம் இவைகளை நீக்கும் மனேச்சாகத்தை உண்டாக்கும் என்க. 1495

பனையோலை விசிறியின் குணம்.

பனைவிசிறி தன்னும் பருத்தகொரு வாத
வின்னையைய நோயும் விலகும்-கைபித்த

நோயு மாிசியென்ற நோயுங் குடியேகுந்
தேயுமிடை மாதே தெளி.

(இ-ள்.) நுண்ணிய விடையாளே! பனையோலை விசிறியினால் வாத தோஷம் சிலேஷ்மரோகம் பித்தாதிக்கம் அரோசகம் ஆகியவைநீங்கும்.

வெண்சாமரையின் குணம்.

வெண்சா மரத்தால் வியர்வையா யாசமொடு
திண்சோபை மூர்ச்சைத் திருக்குமறும்-தண்சாரத்
தாகமறும் வெப்பந் தணியுந் திருவமரும்
போகமுறு மாதே புகல்.

(இ-ள்.) போகமுறுமாதே! வெள்ளைச்சாமரத்தினால் வியர்வை ஆயாசம் மயக்கம் மூர்ச்சையால் வராநின்ற ஞாபகமறதி நாவறட்சி உஷ்ணம் ஆகிய இவைபோம் லட்சுமிவிலாசமும் புணர்ச்சியபிலிச்சையும் உண்டாகும் என்க. 1497

புணர்ச்சி வகை.

இவ்விதமாதர் போகம் கூடாதெனல்-கலித்துறை.

துக்கம்பயமதிக கேசந்தரிமலந்துஞ்சலிலி
வெட்கம்பசிகருப்பந் தாகமூப்புவெறுப்பசுபஞ்
சுட்கமலட்சியங்கோபம் ரூபமெய்த்துற்கந்தங்கோண்
முக்கதிதூலமுடைமாதர்போகம் விளைக்குவித்தே

(இ-ள்.) துயரம் அச்சம் தேகமுழுதும் ரோமம் திரிதோஷகோபம் தூங்கிவிழித்தல் அலித்தன்மை நாணம் பசிகருப்பம் தாகம் தன் வயதுக்குமேற்பட்டவயது புணர்ச்சியில்வெறுப்பு சுபமின்மைசுஷ்கமுக யோனி ரோகம் அலட்சியம் கோபம் அழகின்மை கற்றாழை நாற்றம் கோள்சொல்லுதல் அதிதூலரோகம் ஆகிய இவைகளையுடைய மாதர்கள்போகம் சகலரோகங்களுக்கும் காரணமாம் என்க. 1498

இதுவுமது-வெண்பா.

தேவ குருவரச தீனதூரத் தையலர்
பாவ வமங்கலமாம் பாவயர்பான்-மேவுயின்ப
கண்டாரைச் சாறுமுறு கண்ணிடுக்க மின்றியே
விண்டாரைச் சாருமுன் னிவள்.

(இ-ள்.) தேவஸ்திரீ குருபத்தினி இராஜபத்தினி ஏழைஸ்திரீ தூரஸ்திரீ பழிபாதுவிதவை இவர்களைப் போகிப்பவர்களை தாரித்தி

ரமும் துன்பமும் தொடருமே அல்லது இவர்களைவிட்டு மற்றயாரைத் தொடரும். 1499

புணர்ச்சிசெய்யும் விதி.

அங்கமுற்றும் பாகியமா யார்வமொன்று யன்பொன்று
யங்கமுற்றும் போகமொன்று யாருங்கா-லங்கத்
துரையுஞ் சகசவிர லுற்ற கருவிக்க
னறையும் பருவத்த வர்.

(இ-ள்.) சுகசபதம் என்கிற பருவமுள்ள ஸ்திரியும் புருஷனும் சரீரமுழுதும் மறைப்பில்லாமல் இருவருக்கும் ஆசையொன்றாகியும் அன்பொன்றாகியும் போகம் ஒன்றாகியும் கூடுங்காலத்தில் உண்டாகும் கருவானது தாய்தந்தையர்களுக்கு உள்ள பலத்தைக் குறித்து உண்டாகும் ஆசை அன்பு என்பது எப்போதும் உண்டாயிருக்கும் ஆசை.

அரோகசந்தானப் புணர்ச்சியின் குணம்.

பதினா றெனுமியாயுட் பாவையு நாலைந்தென்
றுதியாயுட் காளையுமெய் பொவ்வின்-மதியோ
தாமிரவி லுண்டாந் தநுசற்குந் தேகந்
திரமிரவி மஞ்சசுறு கண்டோர்.

(இ-ள்.) பதினாறு வயதுள்ள ஸ்திரீயும் இருபது வயதுள்ள புருஷனும் மாதத்துக்கு ஒருநாள் இராத்திரி காலத்தில் சரீர சம்பந்தப்பட்டால் உற்பவிக்கும் குழந்தைகளுக்கும் தேகம் திடமாயிருக்கும்வியாதிவராது வந்தாலுஞ் சூரியனைக்கண்ட பனிப்போல் நீங்கிவிடுமென்க தநுசர்க்கும் என்ற எச்ச உம்மையால் தாய்க்கும் தந்தைக்கும்தேகம் உறுதியாயிருப்பதுமன்றி வியாதியுமணுகா தென்பமகருத்து மேற்சொல்லிப ஸ்திரீக்கு கருப்பையும் சோணிதமுஞ் சுத்தமாயிருக்கவேண்டும் புருஷனுக்கோவென்றால் சுக்கிலமும் வாதமும் இருதயமுஞ்சுத்தமாயிருக்கவேண்டும் இதில் சொன்ன இவ்வாறு இருந்தால்நல்லகருத்தரிக்கும் முன்சொன்னமுறைப்படி கூடுவது ஸ்திரீக்குமாதாந்தருதுகாலமாகிய 12-நாளில் கூடவேண்டும் ஏனெனில் அந்நாட்களில்சுக்கிலம்போய் தங்குகின்ற கருப்பையினது துவாரம் ராத்திரிகாலதாமரைபூவைபோல் மூடிக்கொள்ளாமலிருப்பதினாலென்றுகொள்க ருதுவானமுதல் 3-நாளும் அசுத்தநாளாகையால் புருஷன் சேரக்கூடாது அதன்விவரம், கருப்பையின் முகத்துவாரமாகிய யோனித்துவாரம் பிராமணத்தைத் தப்பி அதிகமாகத் திறந்திருப்பதால் அவ்வழியாகச் சுக்கிலத்தின் பங்குமிகுதியாகச் செல்லப்படுகின்றது அப்போது அவ்வி

டத்துச் சோணிதமும் இதுவும் ஏற்றக்குறைச்சலின்றி சமமாகத் திரண்டு ஆணும்பெண்ணும் அல்லாத அலிப்பிள்ளையாகப் பிறக்கும் இந்த ஏதுவைப்பற்றியே முதன் 3-நாளுக்கும் அசுத்தாளென்பதும் சேரக்கூடாதென்றதுமாம் மற்ற ஒன்பதுநாளுக்குள் இரட்டித்தநாளில் சேர்ந்தால் ஆண்குழந்தையும் ஒற்றைப்பட்ட நாட்களில் சேர்ந்தால் பெண் குழந்தையும் உற்பவிக்கும் அந்த விவரத்தையெல்லாம் சரீரம் என்னும் சாத்திரத்தில் முதல் அத்தியாயத்திற் காண்க இதுநிற்க சில மாதாந்திரத்தில் வசந்தகால முதலிய காலபேதத்தினால் மேற்சொல்லிய முறை தப்பிப் புணரலாமென்று சொல்லப்படுகின்றது ஆயினும் அவ்விதப் புணர்ச்சியினால் பிறக்கும் சிசுவுக்கும் தாய்தந்தைகளுக்கும் மிகுரோக சம்பவமேயாம். 1051

தினப்புணர்ச்சியின் குணம்.

அநந்தவித பந்தத்தோ டல்லும் பகலு
மனந்தலிட்டுச் சேர்ந்தா ரக்கன்-கனிந்நோய்ச்
சங்கைக்கு மூப்புமிலைச் சார்ந்த மருத்துவர்க
டங்கைக்கு மூப்புமிலைத் தான்.

(இ-ள்.) கொக்கோக நூலிற் சொல்லாநின்ற பலவித லீலைகளுடன் இரவும்பகலும் நித்திரையுமின்றி ஸ்ரீபோகத்தில் அழுந்துபவருக்குமிகுதியாயுண்டாகும் வியாதிகளின் அளவிற்கு முடிவும் அவைகளை நிவர்த்திசெய்யவந்த மருத்துவர் கைகளுக்கு ஒய்வும் இல்லை என்க.

சுக்கிலநிரோதனத்தின் குணம்.

விந்துவை மருக்குங்கால் விக்கம் பிரமேக
முந்துவளி கல்லடைப்புமுடசுரஞ்-சந்துகைகா
லாசனநர் பக்கமிடுப் பலவிழி நோய் மார்புவலி
வீரனைனீர்க் கட்டிவை யாம்பே.

(இ-ள்.) விருப்பமிருந்தும் போகியாமல் சுக்கிலபந்தஞ் செய்வதினால் சோபையும் சிம்ப்பிரமேகமும் அண்டமும் அஸ்மரியும் காமசுரமும் கில்கைகால்கள் குதம் நாபாரிசம் சகனம் ஆகிய ஸ்தானங்களில் சரிக்காநின்ற வியாதிகளும் மார்புநோயும் பித்தகிருச்சரம் உண்டாம்

நித்திரைசெய்வதின் குணம்.

ஐந் திரியங்க ளசவுக்கிய மகலு
நைந்தமனத் துச்சாக நண்ணுங்காண்-பைந்தொடியே
பெனிட்டு மாயளுறு மெய்பு வயாவெழியுக்
காணிட்டுப் பள்ளிகொள்ளுங் கால்.

(இ-ள்.) முறைப்படி இடதுபக்கமாகப் படுத்துக் காலைநீட்டிக்கொண்டு நித்திரைசெய்தால் பஞ்சேந்திரியங்களின் அயர்வும் சரீரவருத்தமும் தீரும் இளைத்தமனத்திற்கு உச்சாகமும் ஆயுசு விருத்தியுமுண்டு

இதுவுமது.

முக்காடிட் டங்கமுற்று மூடித் துயிலினிரண்
டக்கிக்குந் தோட்கு மதிபலமா-மிக்கான
சீதம்வெயில் தூசிபனி சேர்வரு காற்றிவையா
லோதவரு துன்புமிலை யுன்.

(இ-ள்.) தேகாதிபாதம் வரைக்கும் வஸ்திரத்தினால் மூடிக்கொண்டு நித்திரை செய்யில் இரண்டு நேத்திரத்துக்கும் இரண்டு புஜங்களுக்கும் வன்மையுண்டாம் அன்றியும் குளிர்வாடைவெய்யலின்வேகம் தூசி பனிகாற்று இவைகளால் குற்றங்களும் விலகும். 1505

தொக்கணத்தின் குணம்.

தொக்கணத்தி னிரத்தந் தோலூ னிவைகட்கு
மிக்கு சவுந்திரியஞ்ச மீரனும்போ-மெய்க்கதிக
புட்டிரக்கப் புணர்ச்சி யிவை கதிக்கும்
பட்ட வலைச்சலும் பார்

(இ-ள்.) தொக்கணத்தினால் இரத்தசரும மாமிசதாதுகளுக்கு மிகவும் போஷணையாவதுந் தவிர தேகபுஷ்டியும் நித்திரையும்புணர்ச்சியிலிச்சையையும் அதிகரிக்கும் வாதாதிக்கமும் உழைப்பினால் வந்த வருத்தமும் நீங்கும் தொக்கணம் என்பது கையினால் குத்தி யிதவாக பிடிப்பதாம். 1506

இரவில் நித்திரைப் பங்கத்தின் குணம்.

சித்தமயக் கஞ்செறியும் ஐம்புலத் தயக்க
மெய்த்தலனுக் கமைந்த மென்பைக-னித்தமுற
வண்டுஞ்சிலரை நாயாப் பன்னோய் கவ்வுமிராக்
கண்டுஞ்சிலரை நம்பிக் காண்.

(இ-ள்.) இரவில் துயிலாதவர்களைநம்பி, புத்திக்குத் தெளிவின்மை ஐம்புலச்சோர்வுகட்கும் பபம் அக்கினி மந்தம் முதலிய நோய்கள் தினமுஞ் சேருவனவாம் அன்றியும் வேடருடைய நாய்கள் கவ்வுதல் போலப் பலவியாதிகளும் கவ்விக்கொள்ளும் என்க. இரவில் நித்திரை செய்யாதவரை மேற்சொல்லிய ரோகங்கள் வருத்தும் என்பது கருத்து. 1507

பகல் நித்திரையின் குணம்-விருத்தம்.

தண்டமேட்டரக்ஷிய மூருத்தம்பஞ்
சருவாங்கமுக்கிராக் கிரசஞ்சுப்தி
துண்டமுறுவனுத்தப்பந் திதக்குத்தம்பஞ்
சோணிதமாட்டியப்புருவா டோபகந்தண்
னண்டுகிருத்திசியூர்த் துவஞ்சப்பூத
மவபேதம்வதந்திர மவதானந்தாள்
விண்டவுயிர் பதினெண்காற்கும்
வித்தாகும்பகலனந்தன் மேவின்மாதோ

(இ-ள்.) பகல்நித்திரையானது தண்டம் பேட்டாபட்சியம் ஊத ஸ்தம்பம் சருவாங்கம் உக்கிரக்கிரகம் சுப்தி அனுஸ்தப்பம் திருக்குஸ் ருப்பம் சோணிதம் ஆட்டியும் புருவாடோபகம் சிருத்திரசி ஊர்த்து வம் சம்பூகம் அவபேதம் அவதந்திரம் அவதானம் விவுர்தாசிமை என் னும் 18-வித வாதரோகங்களைத் தருதற்கு ஒருவித்தாகும் என்க.

பத்தியத்தோர் பகற்றுயிலின் குணம்-வெண்பா.

அண்டவங்கி யுண்டவுறை பங்கியரும் பத்தியத்தா
லண்டவகி மூன்றொ டனந்தலது-கொண்டவங்கி
கூடுங்கா நேத்திரநோய் கூடுமிரத்த பித்த
மீடுங்காண் விந்துவு நீராம்

(இ-ள்.) பத்தியங் கொண்டவர்களுக்கு சூரியவெப்பம் ஔஷத வெப்பம் கடும்பத்திய வெப்பம் என்னும் 3-வெப்பத்துடன் பகல்நித் திரைசெய்வதால் பிறக்கின்ற வெப்பமுங்கூடுமாயின் விழிநோய் உண் டாகும் ரத்தபித்த ரோகம் அதிகரிக்கும் விந்துவும் நீர்போலாகிவிடும்

ரசம் கெற்பம் செய்நீர் குளிர்ந்ததநீர் இவைகளின் சீரணகாலம்-விருத்தம்.

பாரினின்மாந்தருண்ணும் பற்பலபண்டமெல்லாஞ்
சீரணமாகுங்காலந் தெளியவேசெப்பக்கேண்மோ
காரணரசமோரேழு கடிகையாங்கற்கஞ்செய்நீர்
வீரணத்தண்ணீர்சாமம் வெந்நீருமிரண்டேயாமம்

(இ-ள்.) உலகினில் மனிதாருந்தும் பலவாகிய பதார்த்தங்களின் சீரணகால அளவை கூறுமிடத்து யாதேனுமொன்றை பிடித்துப் பிழி ந்தரசம் 7-நாழிகையிலும் அரைத்த மருந்துகள் செய்நீர்கள்குளிர்ந்த நீர் இவைகள் ஒருசாமத்திலும் வெந்நீர் 2-சாமத்திலும் சீரணமாகும்.

காய்ந்தாறியசலம் கஷாயம் பழச்சாறு சோறு பால் தேன் இவைகளின் சீரணகாலம்

சாலவேகாய்ச்சியாறும் சலம்பதமூன்றேமுக்காற்
சிலயாங்கடாயுமூன்று சேர்பழச்சாறுமாறுந்
தாலமாஞ் சோறிரண்டு சாமமா மிருபதாகும்
பாலுமேதன் பன்னிரண்டு நாழிகை பகருவாயே.

(இ-ள்.) மிகவும் காய்ந்தாறியசலம் மூன்றேமுக்கா நாழிகை கஷாயம் 3-நாழிகை கனிரசங்கள் 6-நாழிகை அன்னம் 1-சாமம் பால் 20-நாழிகை தேன் 12-நாழிகையிலும் சீரணமாம். 1511

தயிர்சோறு மோர்சோறு நீர்ச்சோறு வெண்ணெய்ச் சோறு சாராயம் இவைகளின் சீரணகாலம்.

வார்குவை தயிரும்சோறும் வருத்திடிற் பதினொன்றாகு
மோர்விடு பதப்பன்மூன்று பொழிபதம் பதினெட்டாகு
மாறுவச் சோறிரண்டு சாமமா மரியவெண்ணெய்ச்
சாருமா பன்னஞ்சாமஞ் சாராயங் கடிகைபைந்தாம்.

(இ-ள்.) தயிர் அன்னம் 11-நாழிகை மோர் அன்னம் 13-நாழிகை நீர் அன்னம் 18-நாழிகை வெண்ணெய் அன்னம் 2-சாமம் சாராயம் 1-சாமம் அல்லது 5-நாழிகையிலும் சீரணமாகும். 1512

சூரணம் தைலம் லேகியம் கிருதம் பஸ்பம் கறிகள் பழங்களிவைகளின் சீரணகாலம்.

சூரணந் தலமிலேசங் கிருதஞ்சொற் பனிரெண்டென்னச்
சேருநா ழிகையாப்பஸ்பஞ் சீரணமரைச்சா மத்திற்
கூறிய கறிகளெல்லாங் கூறிணு ழிகையேயாகுஞ்
சிறிய பழங்களெல்லாஞ் சீரணஞ் சாமந்தன்னில்.

(இ-ள்.) சூரணம் தயிலம் லேகியம் கிருதம் இவை 12-நாழிகை பஸ்பம் மூன்றேமுக்கால் நாழிகை நல்ல பதார்த்தங்களெல்லாம் 7-நாழிகை உயர்ந்த பழவர்க்கங்களெல்லாம் ஏழரை நாழிகையிலும் சீரணமாம். 1512

கருணைமுதலிய கிழங்குகள் வெந்துபாகமானவிதைகள் பழச்சாறுகள் பச்சையாய் அல்லது வெந்ததாயுள்ள ஆறுவகைச்சுவை அவைகளின் சீரணகாலம்.

உரைகருணைக் கிழங்கோடெட்கிழங்கெல்லாஞ் சாமம்
விரைகளும் பழத்தின்சாறும் வெந்திடிற் சாமமேயாஞ்

பரிசுறுவைகள் பின்னும் பச்சையதாய்த் தின்றாலுங்
கரைவெந்ததைத் தின்றாலுங் கடிகைபைந் ததன்மேலில்லை.

(இ-ள்.) கருணைகாராக்கருணை புளிகருணை நீர்க்கருணை சேனைக் கருணைமுதலிய கிழங்குகளெல்லாம் ஏழரை நாழிகை வித்துக்களும் கனிரசங்களும் ஏழரை நாழிகை அறுசுவைப் பதார்த்தங்களைப் பச்சையாக அல்லதுபாகஞ்செய்ததாக உண்ணில்5-நாழிகையிலு சீரணம்.

கழுநீர் காடி மா உண்டை பொங்கல் பசுப்பால் இவைகளின் சீரணகாலம்.

காவிநேர்கண்ணேப்கேளாய் கழுநீர்காடியுமைந்தாகு
மாவுடனுண்டைபொங்கல் வகைளோடாவினற்பால்
மேவுமோர்தினத்திங்நான்கு விதமுஞ்சேர்த்தருந்துமுல்டி
பூவினலைந்துநாழி போயபின்சீரணிக்கும்.

(இ-ள்) நீலோர்ப்பலம்போன்ற கண்ணாளே! கழுநீர் காடி 5-நாழிகையிலும், மா பொரியுண்டை மிளகோதனம் பசுவின்பால்இவைகளையெல்லாம் ஒன்றாகக்கலந்து ஓர் தினத்திலருந்தில் 20-நாழிகையிலும் சீரணமாம் என்க. 1515

கஞ்சிவகை நல்லவெல்லம் தேன் காய்கள் பச்சரிசி இவைகளின் சீரணகாலம்.

வர்த்திக்கும்வடித்தகஞ்சி வகையெட்டிற்சீரணங்காண்
தித்திக்குநல்லவெல்லந் தேனிருபதுநாழிக்கு
ளுற்றிடுங்காயினங்க ளற்றிடுமெண்பதத்துட்
கத்தும்பச்சரிசிநாலைங் கடிகையுட்சீரணிக்கும்.

(இ-ள்.) தேகத்தைத் தூலிக்கச்செய்கின்ற வடிகஞ்சி முதலிய கஞ்சிகள் 9-நாழிகை நல்லவெல்லம் தேன் பச்சரிசி 20-நாழிகை கக்கரிக்காய் முதலிய காய்வருக்கரிக்காய் முதலிய காய்வருக்கங்கள் 8-நாழிகையிலும் சீரணிக்கும் என்க. 1516

இளநீர் சருக்கரை பானக்கம் தயிர் மோர்களின்மேல் சலம் வறுத்தமா இவைகளின் சீரணகாலம்.

இளநீர்சக்கரைபானக்க மேழுநாழிகையிற்செரிக்கும்
வளமுளதயிரின்மேலும் வார்துணுமோரின்மேலுங்
தெளிவுறுதண்ணீருண்மைச் செரித்திடுங்கடிகைபந்தில்
தெளிநல்வறுமாநீருஞ் செரித்திடுங்கடிகையேழில்,

(இ-ள்.) இளநீர் சருக்கரை பானக்கம் 7-நாழிகை தயிரன்னம் அல்லது மோரன்னம்புசித்து அதன்மேல் தண்ணீர்குடிக்கில் 4-நாழிகைவறுத்தமாவைத்தண்ணீரிற்கரைத்துக்குடிக்கில்7-நாழிகைசீரணம்.

கடுநீர் முக்காற்சுண்டிய நீர் ஆறிய நீர் இவைகளின் சீரணகாலம்.

கட்டநீருண்ணுங்காலை சொல்லியவாறுமுக்கான்
மட்டிலேகொதித்தவெந்நீர் வகுக்கிலேழரையேயாகுந்
திட்டமாய்க்குளிர்ந்தநீர்தான் செரிக்குமொன்பதின்மேலென்
வட்டிட்டமுலையினளே வழுத்துநாழிகைபைத்தானே.

(இ-ள்.) அடிபரந்த தனங்களையுடையாளே காய்ந்தநீர்6-நாழிகை முக்காற்கூறு சுண்டியநீர் ஏழரை நாழிகை அருந்தும் பதமாயாற்றிய நீர் 9-நாழிகையிலும் சீரணமாம். 1518

மரம் பூ தளிர் இவைகளின்சீரணகாலம்.

தருசெடிகளிலுண்டாங்கே சாரங்கள்பூகொழுந்தேயெல்லா
மரிவையேநின்றிடிற்சீ ரணஞ்சாமந்தனிலிவ்வாறே
திரவியசனங்கட்கெல்லாஞ் செப்பிடும்வேதமென்றே
குருபரனடியைப்போற்றுங் குறுமுனியுரைத்தவாறே.

(இ-ள்.) விருக்ஷம் செடி கொடி புல் இவற்றிலுண்டாகின்ற கேசரம் புஷ்பம் தளிர் இவைகள் ஏழரை நாழிகையில் சீரணமாம் இவ்வண்ணமாகவே சகல திரவியங்களுக்கும் சீரணகால அளவையை ஆயுள்வேதங் கூறுகின்றதென அகத்தியமுனிவர் கூறியவாறும்.

நோயணுகாவிதி-வெண்பா.

திண்ணமிரண்டுள்ளே சிக்கவடக்காமற்
பெண்ணின்பாலொன்றைப் பெருக்காமல்-உண்ணுங்கா
ணீர்கருக்கி மோர்பெருக்கி நெய்யுருக்கி யுண்பவர்தம்
பேருரைக்கிற் போமே பிணி.

(இ-ள்.) மலசலத்தை அடக்காமலும் விந்துவை அதிகமாக விடாமலும் உண்ணுமிடத்து நீரைக்காய்ச்சி மோரைவிளாவிநெய்யை யுருக்கி உண்ணலுமாகிய தன்மையுள்ளவர்கள்பேர் கேட்டாலே பிணி விலகும். 1520

இதுவுமது-விருத்தம்.

பாலுண்போமெண்ணெய்பெறின் வெந்நீரிற்குளிப்போம்
பகற்புணரோம் பகற்றுயிலோம் பருவமூத்த

வேலஞ்சேர்குழலியரோடிள வெயிலும்விரும்போ
மிரண்டடக்கோமொன்றவிடோ மிடதுகையிற்படுப்போ
மூலஞ்சேர்கறிநுகரோ மூத்ததாயிருண்போ
முதனாளிற்சமைத்த கறியமுதெனினுமருந்தோம்
ஞாலந்தான்படைத்திடினும் பசித்தொழியவுண்ணோ
நமனார்க்கிங்கேதுகவை நாமிருக்குமிடத்தே.

இதுவுமது.

உண்பதிருபொழுதொழிய மூன்றுபொழுதுண்ணோ
முறங்குவதிராவொழியப் பகலுரக்கஞ்செய்யோ
மண்பரவுகிழங்குகளிற் கருணையன்றிப்புசியோம்
வாழையிளப்பிஞ்சொழியக் கனியருந்தல்செய்யோம்
பெண்கடமைதிங்களுக்கோர் காலன்றிமருவோம்
பெருந்தாகமெடுத்திடினும் பெயர்த்துநீரருந்தோம்
நண்பெறவுண்டபின்பு குறுநடையுங்கொள்வோ
நமனார்க்கிங்கேதுகவை நாமிருக்குமிடத்தே.

இதுவுமது.

ஆறுதிங்கட்கொருதடவை வமனமருந்தயில்வோ
மடர்நான்குமதிக்கொருகாற் பேதியுறைநுகர்வோந்
தேறுமதியொன்றரைக்கோர் நாசியம்பெறுவோந்
திங்களரைக்கிரண்டுதரஞ் சவரவிருப்புறுவோம்
வீறுசதுர்நாட்கொருக்கா னெய்முழுக்கைத்தவிரோம்
விருகளுக்கஞ்சன மூன்றுநாட்கொருக்காலிடுவோ
நாறுகந்தப்புட்பமிவை நலநிசியின்முகரோ
நமனார்கடங்கேதுகவை நாமிருக்குமிடத்தே.

இதுவுமது.

பகுத்தொழுக்குமாதாயாங்கந் துடைப்பமிவைதுட்
படநெருங்கோந்தீயமைந்தர் மரநிழலில்வசியோஞ்
சுகப்புணர்ச்சியன்னசீரணத் தருணஞ்செய்யோந்
துஞ்சலுணவிருமலஞ் சையோகமுழுக்காடை
வகுப்பெடுக்கிற்கிதசமிவை மாலைவிடுப்போம்
வற்சலந்தெய்வம்பிதுர் சற்குருவைவிடமாட்டோ
நச்சலுமுழுமனச்சலமுமா தெரிக்குமிடமணுகோ
நமனார்க்கிங்கேதுகவை நாமிருக்குமிடத்தே.

(இ-ள்.) பசுவின்பாலை உண்போம் எண்ணெய்யிட்டுக்கொள்ளில் வெந்நீரில் ஸ்நானஞ்செய்வோம் பகற்காலத்தில் சையோகமும் நித்திரையுஞ் செய்யோம், தன்வயதுக்கு மேற்பட்ட வயதுள்ளமாதரையும் இளவெயிலையும் இச்சியோம், மலசலங்களையடக்கோம் சுக்கிலத்தையடுத்தடுத்து விடோம், இடதுகைக் கீழாகப்படுப்போம், மூலரோகத்தை யுண்டாக்கும் பதார்த்தவகைகளை யுண்ணோம். புளித்ததயிரை யுண்போம், முன்னாளிற் சமைத்தகறி, அமிர்தத்துக் கொப்பானாலும் புசியோம், பசித்தாலல்லது சாப்பிடோம். தினமொன்றுக்கு இரண்டுதர மல்லது மூன்றுதர முண்ணோம், புசித்தவுடனுட்கார்ந்துறங்குதல் நன்மையென்று ஐபினநூலிற்சொல்லியிருப்பினும், அதையும் பகலிற்செய்வோம், மாதரை மாதத்திற்கோர்தரமே சேர்வோம், மிகுந்தாக முண்டாயினும் போஜனமுடிவுலன்றிப் பின்பு ஜலபானஞ் செய்யோம், கருணைக்கிழங்கின்றி மற்றைக் கிழங்குகளைத்தின்னோம், வாழையின் இளங்காயையேயல்லாது பழத்தைத்தின்னோம், புசித்தபின் குறுநடையாக நடப்போம், ஆறுமாதத்திற் கொருதரம் வாந்தியாகும்படியாகவும், நான்குமாதத்திற் கொருதரம், பேதியாகும் படியாகவும் மருந்துண்போம், ஒன்றரை மாதத்திற்கொருதரம் நசியஞ்செய்துக் கொள்வோம், மாதத்திற்கு 4-தரஞ் சவரஞ்செய்துக்கொள்வோம், 4-தினத்துக்கொருதரம் அப்பியங்கஞ் செய்வோம், மூன்றுநாட்கொருதரம் கண்களுக்கு மையிடுவோம் கஸ்தூரி முதலிய வாசனை திரவியங்களையும், புட்பங்களையும், நடுராத்திரியில் ஆக்கிராணியோம், தூரஸ்திரீநடக்கும்போது பறக்குந்தூசியும், மேலடிபடும்படி நெருங்கோம் இராவில்தீபத்திநிழல் மனிதர்நிழல் விருக்ஷநிழல் இவைகளிற்றங்கோம் போசனஞ் சீரணிக்குங் காலத்தில் புணர்ச்சிசெய்யோம். நித்திரை போசனம் மலசலம் புணர்ச்சி அழுக்குவஸ்திரம் சீப்பிட்டுச் சீவும்பொழுது சிந்துகின்றரோமம் ஆகியவைகளை மாலைக்காலத்தில், கண்ணோடு கூடிய பசுவையும் தெய்வத்தையும் பிதுர்க்களையும் ஆசிரியரையும் அம்மாலைகாலத்தில் புசிப்போம், நகச்சலமும் சிகைச்சலமும் தெறிக்குமிடத்தில் நெருங்கோம், ஆதலால் ரோகை முன்னிட்டு வரும் இயமனுக்கு நம்மிடத்தி லென்னவேலை யிருக்கிறது ஒன்றுமில்லை என்க.

தீநெறியிழிவு கூறல் விருத்தம்.

சொல்லாருந்தேகபேதங்களினானிற் கவினாறுகளுரைத்தற்
கில்லாதுமுள்ளதுமாகியபதார்த்தங்களு மற்றியலுஞ்சொன்னே
நல்லாறின் நெறிநடப்பார்சிலர்பிறழ்ந்து நடப்பரெனினுமென்செய்வே
பொல்லாவல்லாவுடனேயழகுமவர் பயனடைவர்புகலுங்காலை

(இ-ள்.) தேசங்கள்தோறும் உண்ணுகின்ற வுணவுகள் தவிர இந்நாட்டிலிருப்பவர்கள் உண்ணத்தக்க குற்றமில்லாத பதார்த்தங்களையும் குற்றமுள்ளபதார்த்தங்களையும் அவைகளைப்பாகஞ்செய்து புசிக்கவேண்டிய இலக்கணத்தையும் இதுவரையும் விவரமாகச் சொன்னோம் விவேகிகள் இம்முறையில்நின்றும் வழுவாது நடப்பார்கள்சிலர்இதற்கு மாறிநடப்பார்களேயாகில் நாம் செய்யக்கடவதியாது இதனால் அவர்களடைகின்ற பயனை சொல்லுமிடத்து மகா விஷசர்ப்பத்துடன் நாடோறும் பழகுபவர்கள் அடையும் பயனையடைவார்கள். 1522

நன்னெறிப் பெருமைகூறல்-வெண்பா.

திரவியவூழ் தில்லுணர்ந்தே தின்றனுப விப்பார்
பரவியநோய் காணாராய்ப் பால ரிரவியைநேர்
மெய்யங் களித்திடுகோண் மிக்காயுள் பெற்றிரேழ்
வையங் களித்திட வாழ்வார்.

(இ-ள்.) பதார்த்தங்களின் குணங்களையும் அவைகளைப் புசிக்கவேண்டிய காலபேதங்களையும் பகுத்தறிந்து புசித்து அதனால் கிடைக்கிற சுகத்தை அநுபவிப்பவர்கள் பலவாகக்கூறப்பட்ட பிணிகளைக் காணாதவர்களாய் புத்திரர்களையும் மலையைப்போல உறுதியுள்ளசரீரத்தையும் சிருஷ்டி கர்த்தாவைப்போல மிகுந்த ஆயுள் பெற்று 14-உலகத்திலிருப்பவர்களுங் கண்டு களிக்கத்தக்கதாக வாழ்வார்கள். 1523

இவ்வாறே தெய்வப்புலமைத் திருவள்ளுவ நாயனாரும் மருந்து என்னும் அதிகாரத்திற் கட்டளையிட்டனர்.

அற்ற தறிந்து கடைப்பிடித்து மாறல்ல
துய்க்க துவரப் பசித்து

(இ-ள்) ஒருவன் முன்னுண்டது அற்றபடியையறிந்து பின்மிகப் பசித்து உண்ணுமிடத்து மாறுகொள்ளாத உணவுகளைக் குறிக்கிக் குறிக்கிக்கொண்டு உண்ணக்கடவன்—மாறுகொள்ளமையாவது உண்பவன் சரீரசுபாவத்தோடு மாறுகொள்ளாமையும் கால இயல்போடு மாறுகொள்ளாமையும் மாறுபாடில்லாத வுணவுகளேயானாலும் மனம் வேண்டியமட்டும் உண்ணாமல் பிணிவார் அளவினால் உண்ணவேண்டும் இவ்வாறு உண்பவன் உயிர் பிணிகளால் துன்பமுறாமல் சுகமுறும்.

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும்-உரையும்

முற்றிற்று